今日是科學的群衆時代，一切以全體大我的利益爲前提。因此，我們最需要一種知行並重，穩固堅實的處世哲學，作爲人生活動的指導，以求個性與群性的均衡發展，增進人類普遍的和諧與安樂。

佛學是東方人本文化的主流之一，不但義理博大精深，而且極有積極的入世精神，它最注重日常生活的實踐。因爲佛教的信仰並非迷信，而是智信，佛教的理想不止於獨善其身，更進一步的能够兼善天下，所以佛法所普設的人間常道，應該成爲現代人類生活的極則。茲就修己，善群兩方面，引述佛學之有助於生活的適應：

修己善群——同登聖域

人生是長期的，全面的適應歷程，從出生到老死，繼續不斷地追求個人生活的充實和安頓，以及社會生活協調與和諧。然而環境多變，世路崎嶇，欲能圓滿適應生活，的確不易做到。偉大的佛陀，俯察衆生在茫茫苦海中載沉載浮，不得出離，乃發心接引，提出三學、八正道等法門，作爲個人生活實踐的規律，並且積極倡導慈悲、平等的民主思想和精神，作爲社會生活改造的準則。

㈠修已方面：三學即戒、定、慧，對治人類的貪、瞋、癡而提出；如果我們能够虛心勤修三學，便可安分守己，心安理得。八正道即正見、正思維、正語、正命、正業、正精進、正念、正定，這些德目是整個人生活動最合理、最切實、最遠大的信條，從個人內在心靈的護持，到外面具體行動的指引，都有其廣大、恒久的功效；如果我們能够認眞的去踐履八正道，則可滅除一切煩惱痛苦的根源，獲致眞正的智慧，得到永恒的靜定和安樂。

㈡善群方面：慈悲就是「與樂」、「拔苦」，平等就是「一視同仁」。佛法主張「人人皆有佛性」，因爲人類得天獨厚，向上成道的可能性最大。大乘佛法在修持方面雖從個人做起，却以社會爲本位，要做到「報恩服務」、「慈航普渡」！倘若我們能够發揚大乘佛法眞義，處處推誠相待，進而無條件爲社會大衆服務，久之，定可引導現代人心正思，使大家同舟共濟，融洽無間，化惡濁的塵世爲清淨的樂土。

誠然，佛法是人生的指南針！可以利導全人類普遍圓滿地適應生活。因此，積極弘揚佛法，必將爲今日世界帶來新的希望、和平與秩序！（師大簡茂發）