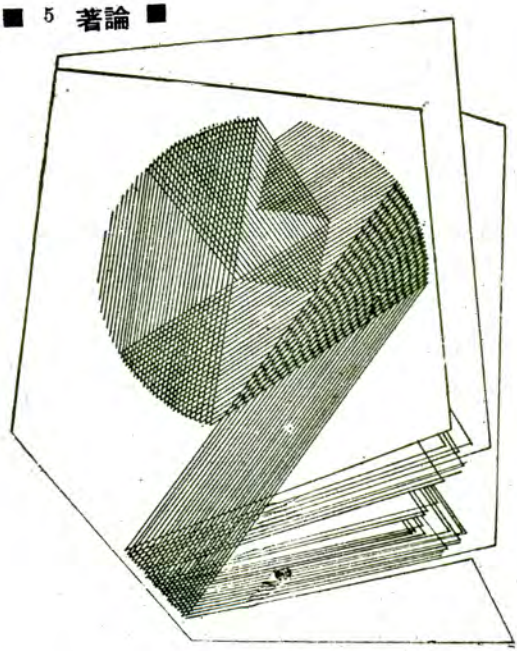

談佛教的人生觀

楊仁煌

前言

當佛陀出生的時候，印度的思想界，對於人生實踐的問題，有兩派相對的學說。其一是苦行主義，此一學說是採用「心物二元論」；其二是快樂主義，這是唯物論或者是感覺論的學派。

佛陀既不採用苦行主義，也不採納快樂主義。那麼佛陀是採取怎樣的人生觀呢？由於人生當前有生老病死種種苦的切實問題，**所以苦的覺悟，便成爲佛陀人生觀的起點**。佛教的人生觀，是以智慧爲根基，用來了悟人生的眞諦，精進奮勉，求能入世實用；而更以慈悲爲懷、自度度人、共入涅槃清淨安樂之境。

所以如果人人能以佛教的人生觀爲自己的人生觀，那麼世界將永遠沒有戰爭，社會將永遠沒有紛亂，而個人也得以無憂無慮，安安靜靜的生活，達到人間淨土的境界。佛教的人生觀既然如此有益於人羣

，故以「佛教的人生觀」爲題，就其概念、特色與內容三者加以說明與探討。

佛教人生觀的概念

佛教是人類最珍貴的遺產，也是人類智力活動的宗教。它不是一國一族所私有，乃是人類共同慧命的依據。是故佛教的精神，是以拯救人類的慧命爲目的。二千多年來的佛教，已經不聲不響的滲入全部亞洲各個民族之中。實踐佛教的人生觀之有益於世道人心，是有目共睹的。因此，首就佛教人生觀的概要，述之如次：

㈠因緣

佛教說因緣，是指生活條件的活動，在時間繼起上的相互依存關係而言的。根據佛教的看法，生活條件在現在剎那間的活動，都表現一種善的或惡的作爲，這種作爲叫做業，時間雖然過去了，業並不隨著過去；反之，它却潛藏起來，名爲種子，種子在八識心田中薰習成熟時，就產生一種傾向，這種傾向叫做業力。生活個體未來活動的性質，就受業力的影響，於是業力就成爲規範活動的力量。現在的活動受過去活動時餘留的業力所影響，同樣的，現在的活動所餘留下來的業力也將影響未來的活動。

佛教的因緣觀，不只適用於現世，甚且把它推廣到過去世與未來世，於是就產生了六道輪廻的說法。所謂「種子生現行，現行再薰種子」，就是說明此中消息的。

佛教提出因緣的目的，就是要提醒我們對平常的一言一行，都應小心從事，不可大意，因爲現在好的行爲，將可以促進未來的行爲，使之更好，而漸趨解脫的境界；現在不好的行爲，將使未來的行爲更加不好，而漸趨墮落。爲了加强因緣的概念，佛教又另外提出「善有善報，惡有惡報」的啓示，這是衆所知曉的。

佛教强調因緣對於人生活動的重要性，但並不因此抹煞人類的意志自由。十二因緣的第二項「行」，原是行爲造作之義，因無明故，有無始煩惱，乃生種種妄行，此爲無明緣行，倘無明滅已，無煩惱故，妄行不起，故無明盡，則行盡。佛陀說：「一切由行而立」，可見行爲也不失爲支配人生活動

的重要因素。

㈡慈悲

根據佛教的看法，這個世界是一個痛苦的世界，被生老病死的現象所支配，生活在這世界中，作爲當務之急的，是如何超越它，而達到另外一個寂靜的世界，因而獲得解脫。關於這點，大乘佛教主張修證者應該由山林退回到社會，發「衆生無邊誓願度」的宏願，向世人說法，進行法施，使世人同得法喜禪悅，共渡彼岸。此卽慈悲的本意。

要超度世人，首先就得超度自己。關於超度自己，佛教最重克制欲望，磨練身心，使之清夷。四諦的苦集滅道，六波羅密的前五項，卽布施、持戒、忍辱、精進、禪定，都是指示修行的門徑。關於超度世人，佛教則重法施，卽修證者根據自己的修證經驗，來引導世人去實行修證。

㈢眞空妙有

在佛教的人生觀裏面，最值得我們重視的一項主張，是眞空妙有。眞空的意義，是掃除一切偏見，捨棄一切執著之後，遺留下一種心理上的純粹能，廓然大空，無法可得。妙有的意義，是說明眞體具備一切功德，能生萬法。眞空與妙有二者，是整個心理的兩面，是不可須臾或離的。換言之，由於眞空的純粹能的存在，然後妙有的作用，才成爲可能。佛告阿難說：「十方虛空，生汝心中，如片雲點於太虛裏，況諸世界，在虛空中耶。」就是指出眞空妙有的道理。

利用眞空妙有來觀察世界，則成「色卽是空，空卽是色」的說法。佛教「衆生平等」的觀念，也是從眞空妙有發展出來的。衆生皆有佛性，只要時機成熟，便可以成佛。至於在修行的過程中，將會遇到許多障礙，不是因爲佛性的缺乏，而是由於佛性的被蒙蔽。「一切衆生，皆有佛性」就是佛教所說的平等的來源。

佛教人生觀的特色

任何一種宗教皆有其人生觀，其中以佛教的人生觀最適於世人的實踐。今試以三點淺見，分述佛教人生觀的特色：

㈠佛教主張衆生平等，只要是有生命靈知的，都有佛性，有佛性就有成佛的可能，所以佛告訴羣

衆：「我是已成的佛，你們是未成的佛。」任何人只要棄惡歸善，終可以步入佛門。

此種平等學說並不限於人類，其範圍之廣，普及一切生物。譬如一條猪，牠也知道飢餓痛癢，貪生怕死，只因牠前生造業太重，今墮猪身（如宋朝大將曹翰之例），如能廻心轉意，業報受盡，亦可脫苦轉生善道，無量劫後，亦能成佛。佛教的主張，對於任何生物，胎卵濕化，均不准殺害，這種無緣大慈，同體大悲的精神，乃是眞正的平等，絕非其他宗教哲學各種學說所可比擬。

㈡**佛教的終極目的是求解脫**，但達到解脫的途徑，不只一端，我們可以根據自己的能力、興趣與需要，選擇其中之一。佛說八萬四千法門，門門都可成佛，只看衆生之根機如何。所謂解脫者就是要超脫生死輪廻之苦，以達到涅槃寂靜之樂。凡是可以幫助我們明心見性的都是正知正見，凡是可以斷煩惱證菩提的都是佛說，其不能使我們明心見性，也不能幫助我們斷煩惱的均是魔說。由此眞妄之劃分，對於達到解脫的途徑，當更有把握。

㈢**佛教告訴我們不要太重視現實界的利害得失**，因爲現實界不過是夢幻泡影，宛如曇花一現，我們所追求的是超越現實的永恒安樂，在這個追求的過程中，需要從現實界去實驗力行。所以無論現實界是如何的虛幻，我們的一切行爲，將決定以後是否能夠得到解脫。因此，佛教絕不像一般人觀念中的逃避現實，反之，他是從另外一個角度來觀察現實界。

換句話說，佛教雖講無我、去我執、離我相，這是修行的目標，爲了達成這個目的，仍然要好好維護這個肉身作爲修行的工具，所以佛教並不主張修無謂的苦行或毀滅這個色身。同時凡夫均是爲酬業而來，今生的一切順逆遭遇皆是前生所作的業果，不必怨天尤人，一切事均要隨緣消宿業，切莫造新殃。忍受各種艱難困苦，精進修持，以求超越現實界而達到安寧的、平和的、解放的自在境地。解脫了愚痴爲本的生死，而得到智慧爲本，不生不滅的無爲涅槃。

佛教人生觀的內容

佛教人生觀的內容，義理甚深，範圍廣大，非

此簡短論文所能述盡。因此，僅撮其大要，述之如下：

㈠因緣的人生觀

在前第二節中，曾述及因緣的概念。因緣的關係是互相銜接、密切不斷的。從前有種種造作之因，即變成今日之果；今日之果又爲來日之因，如此循環不已，永無止息。所謂「種瓜得瓜，種豆得豆」，有善行必有善報，此理玄微，眞實不虛。

我們今世之所以遭受苦難的煎熬，全是前生累積惡因的結果。所以我們不必怕也不要想逃避，反而要欣然承擔前世所造的許多孽債，負責償還。如想要改變今後的生活，離苦得樂，即應止惡修善，廣種福田，多積陰德，以爲明日善果鋪路。所謂一分耕耘，一分收穫，因果報應，毫厘不爽。

因緣變動流轉不停的現象，說明了諸行無常的道理，使人領悟一切皆空或緣起性空的眞理。佛教所謂諸法因緣生，諸法因緣滅，也是萬物流轉，緣起性空的證明。然而一切皆空並非意指什麼東西都沒有，乃是以清淨心觀察世間的眞相。相是有的，而是幻有，由因緣和合生起之法，皆無自性，其體本空，故云緣起性空，此空字含有虛妄不實之義。

應知世間一切事事物物，莫不全由各自需要之種種條件——緣，組合而生起，這叫作緣起。一切事物既皆仗因托緣而生，自然沒有實在不變的個性，因此說爲性空，以其沒有不變的自性，所以才能在一定的場合下，而和合產生另一種的事物。如果有自性的話，那就永恒不變了。因無自性，故能緣起。因緣起故，乃說性空。這便是色即是空，空即是色，色不異空，空不異色等四句的說明。

凡人若說到有，就執着於有；若說到空，就執着於空。菩薩明白這種空有之間的微妙關係，所以不執著有，也不執著空，兩邊都不著，色空如一，諸法平等。不爲生滅所囚，不爲有空所執，以智慧洞察一切，超然物外，不著內外中間，不著人我，則此心與天地合流，無往而不自在了。

我們如果能夠明白「色空不二」、「緣起性空」的道理，進而以高度的智慧悟解人生，自然就能澹泊寧靜，不致於患得患失而惶惶不可終日。甚而至於了悟凡所有相，皆是虛妄，不爲生死所繫縛，超越六道輪廻，肉體雖有消滅，但是精神靈性仍然

存在。因了解佛法，而蘊育成沛然磅礴的大無畏精神，有了這種精神，才能斷煩惱，證菩提，成就眞善美的人生。

㈡心物合一的人生觀

佛法中時常提到「五蘊」，如心經一開始就說：「行深般若波羅密多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄」。可見「五蘊」也是佛教的重要理論之一。「五蘊」是指色受想行識。色是物質，受想行識是精神。以人而言，色指具五根的色身，受想行識是領受、想像、造作、了別之義。這是說明有形的物質與無形的精神合而爲一。

世界上一切衆生皆由心物組合而成。所謂唯心論或唯物論，均屬一偏之見。唯有性相一如或色空不二的佛教人生觀才是最正確的。五蘊中以識比較重要，它是控制色受想行的主腦。因此，心物合一論的精義是以精神支配或控馭物質，否則人生將失去光輝。

譬如有位家財萬貫，爲富不仁的人，平日只圖個人享受，極盡奢華之能事，而對於他人則漠不關心，絕無照顧，久而久之，親友漸漸疏遠，結果變成孤獨，缺乏友情的慰藉及家庭社會的溫暖，那麼他必將浩嘆人情的冷漠，徒有家財，精神方面得不到安慰，也是枉然了，這就是物質駕馭精神的害處。

如果物質與精神不能同時協調均衡時，寧願得到精神上的滿足，物質貧乏並不重要。古來大德能安貧樂道，過著清淨澹泊的生活，而體悟到人生的眞諦。其優閑自得的情緒，絕非一般世俗凡人所能領會。倘若物質豐富而精神貧乏，勢必導致人慾橫流，紛爭時起的可憐局面。因此，佛教心物合一之說，乃是物質精神並重，而以精神駕馭物質的人生觀。

㈢解脫痛苦的人生觀

佛教三世輪廻之說，認爲人生的過程，爲惑、業、苦所構成。惑是迷妄之心，對境顚倒，亦是貪嗔痴等煩惱之總名，因起惑而造業，因造業而受報。人由出生到死亡的一生當中，苦多樂少，所謂生、老、病、死，誰也逃不了，表明人生旅途剎那遷流，虛幻不實。

佛教中以苦、集、滅、道四聖諦爲解脫的途徑。意即衆生有三界六趣之苦報，應有苦的自覺，更

要發現痛苦的原因，那就是由於所造一切善惡業而招來的果報，謂之「集」諦。明白苦、集二諦，就應遵循世尊的八正「道」前進，那就不難達到「滅」諦的境界。滅是滅諸煩惱結使，以三界業由既滅，當然其果亦不存。至此就自然得到解脫了。

凡欲解脫人生的痛苦，首先要有人生是苦的自覺，且須深自反省，仔細觀察苦的來源以及其對治之道。如果能在日常生活當中，就過去經歷的一切遭遇與行爲造作，時常反省己身，就能體悟到「苦、集、滅、道」的奧義，進一步走上斷除貪嗔癡愛諸種煩惱，而漸漸證入清淨無爲的涅槃境界。如此才能擺脫一切纏縛，而得寂滅之樂。所以佛教是以離苦得樂，超凡入聖爲其終極的目標。

㈣實踐的人生觀

佛教的經義，我們非但要心領神會，更要身體力行，卽是領悟經義的道理後親身去實踐。所以如果要想成爲菩薩，就必須發菩提心，修菩薩行。其實踐的步驟是修六度萬行，六度是布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，前五度重事修，但必須要有般若智慧。所以說：「前五度如盲，後一度如導」，假使沒有般若，則所修均屬人天福報，不能了生死出輪廻。

明白此理，要深入經藏，多讀大乘經典，依教奉行，行解相應，使佛法之精義納入日常生活中，把平日自己心中所藏的六大根本煩惱貪瞋痴慢疑惡見拋諸九霄雲外，依金剛經之「應無所住而生其心」，超越空有二邊，修一切善，離一切相，如此精進修持，一生可以得度。

所以佛法不是空談理論，亦不可不求甚解，盲修瞎練，知其義而付諸實行，才可以證明佛法所說的道理是可修可證，能夠得到結果的。

結　論

總而言之，佛教的人生觀，是以苦觀爲出發點，以解脫爲最後的目的。當初世尊做太子時，出四門看到老病死的悽慘狀況，所以決心出家學道，以求解決人生無常的問題，俾能離苦得樂。

依據佛教的教義：「人人皆有佛性一，凡屬有情均能成佛，只不過衆生被妄想執著諸種煩惱所蓋覆，不能證得，若無妄想執著，則無師智、自然智

即時現前。這裏所說的佛性即是如來智慧覺性，亦即實相般若，或稱眞如、法身、清淨心、如來藏、圓成實性，名稱不一，實則同指一事。禪宗的明心見性，也就是指它。禪宗說明心見性，見性成佛，成了佛則生死輪廻一切都沒有了，所謂覺後空空無大千，自然就離苦得樂了。

人道主義者史懷哲，在接受諾貝爾和平獎時發表「我的呼籲」說：「我要呼籲全人類，重視生命的倫理，這種倫理，反對將所有的生物分爲有價值和沒有價值的，高等的和低等的。」這種說法與佛教的衆生平等以及一切衆生皆是過去父母未來諸佛的理論是貫通的。

人類唯有重新建立一個樂觀的倫理的人生觀，才能重新肯定人生的意義，在古今所有的哲學體系中，佛學無異是最早也最徹底重視生命發展的一個哲學，我們欣見它被重視，被研究實踐，發揚光大，更希望人類在面臨抉擇的關鍵時，能像史懷哲那樣的重視生命的倫理。

因爲佛教對於個人、社會、國家，以至世界的貢獻，是根本的、徹底的，由改進人心、變化氣質、安定社會入手，化暴戾爲祥和，使人人改過遷善，進而追求眞理，斷煩惱、證菩提，由入世而出世，誠爲世界上唯一可修可證，能得實益的了義哲學。

唯有學佛才能解脫人生的痛苦，也唯有學佛才能挽救人類已經面臨的劫運。

——本文榮獲美佛會密勒獎學金，作者楊仁煊就讀政大邊政研究所。

佛學綱要徵求助、附印

民初佛學大德胥維喬居士所撰有關佛學之著作，其中提綱挈要，最合初機閱讀者莫若「佛學綱要」一書。

本書爲三十二開平裝本，內文一六四頁，五十磅大康印書紙印刷。凡欲參加助、附印者，每册僅收成本八元。五月十日截止，廿五日（農曆四月八日）佛誕節出書。敬請各界有心人士利用郵政劃撥：三四八四號慧炬雜誌社收。

慧炬出版社佛書印贈部　啓