若般於關

娜安伍

佛於二夜經中云：「我從得道夜，訖至泥洹夜，於其中間，常說般若」。世尊說法四十九年，而有「二十二年般若談」，云何世尊要如此常說般若？心經云：「三世諸佛，依般若波羅密多故，得阿耨多羅三藐三菩提」；般若經云：「般若波羅密能生諸佛」；大智度論云：「般若波羅密，是諸佛母，父母之中，母之功最重，是故佛以般若爲母」。十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，皆由般若波羅密所從出，皆因般若而獲常樂我淨，而得解脫涅槃，皆依般若波羅密故，得阿耨多羅三藐三菩提，故般若爲諸佛的慈母，以有般若故。佛法有別於世間的宗教，以有般若故，佛法成爲不共世間的法門。大智度論云：「般若爲導，五度爲伴，若無般若，五度爲盲」，大乘理趣六波羅密多經云：「菩薩於生死海，以五波羅密多而爲舟船，載功德寶，要因般若波羅密多而爲船師，至於彼岸」。般若如眼，能導世間凡夫而爲出世聖賢，能導生滅染汚的有爲法而爲清淨無漏的無爲法，能導人天的有漏功德而爲究竟圓實的佛果；般若如舟，能度生死流轉的此岸到涅槃寂靜的彼岸，能度迷染業縛的衆生到悟淨解脫的聖位，能度六道三界的苦厄到畢竟常住的快樂，是故「滔滔苦海內，般若爲舟航，冥冥大夜中，般若爲燈燭」。般若實爲一切法門之通途，一切經論之中心，爲證眞的前導，亦爲證眞的究竟，總攝一切法，以如此重要故，請試言般若。

昔者，須菩提於般若會上提出四個問題：「何者般若，何名般若，般若何用，般若屬誰」。此四問將有關般若之問題，盡皆攝入，故要言般若，就此四點說明卽可，而爲清楚故，首由何名般若說

關於般若

伍安娜

起。

一、何名般若

般若，梵音，譯爲智慧，云何不直譯之而仍存梵語？以智慧之義狹淺，不足以盡般若之深廣。大智度論云：「般若定實相，智慧淺薄不可以稱」，又云：「般若深重，智慧輕薄，不可以輕薄智慧，稱量深廣般若」，古德云：「般若名含五義，智慧但是一條，非正翻譯」，故不直譯爲智慧而僅以解釋其意義，亦即五不翻中尊重不翻之例，然則般若之意，智慧雖不能與之相當，却又不能不具是（指智慧）以爲詮明，今試檢別智慧之種類，汰妄存眞，或可稍窺般若深廣之義海。

1.俗智俗慧：此凡夫之智慧也。世間凡夫各有智慧，如文學之創造、藝術之優美、科學之昌明、以及政治經濟等，莫不皆爲智慧之結晶。又如大哲學家、大學問家，亦都對宇宙人生有其種種看法與智慧，然此種智慧不名爲般若，何以故？以有分別故。俗智俗慧卽是分別心，分別是非、善惡、有無、以及一切理性的思惟推理等。因爲是分別的，所以是相對的，因爲是相對的，所以萬象紛陳，異派分立，各是其是，各非其非，這種相對之善惡是非觀念，佛家稱爲「同分妄見」，而各個衆生之不同妄見稱爲「別業妄見」。這「同分妄見」與「別業妄見」均是第六識分別妄立的知見及第七識的我法二執，妄識無體，剎那生滅，故所立所執都是有爲造作，而對一般現象的認識，恒是錯覺：計無常爲常，計苦爲樂，計五蘊假合爲我，煩惱染汚爲淨，愚痴顚倒；有限不實、非絕對、非純善，故不能名爲般若。

2.邪智邪慧：此外道之智慧也。外道亦有其智慧，

如印度之婆羅門，以人間爲醜惡的、痛苦的，故要求升到一美妙的安樂的天國，於是平行慈善、持戒、念誦、修定等，這種智慧亦不名爲般若，何以故？以不能解脫故，邪智邪慧執於有我，故希求離此生彼，殊不知升彼之後，仍是在六道輪廻中流轉，捨一取一，終沒有解脫的時候，故不能名爲般若。

3.偏智偏慧：此二乘行者之智慧也。二乘行者得無我我所慧，解脫生死，可以名爲般若，然仍不是般若經所說之般若，何以故？以無大悲故。偏智偏慧只求自己了脫，不發大悲心，不求無上菩提，不能與悲智不二的大乘般若相比，故仍不能名爲般若。

4.妙智妙慧：此諸佛菩薩親證諸法實相之甚深智慧也。六祖壇經般若品云：「般若無形相，智慧心卽是」卽指此言。此種智慧，離過絕非，體性清淨，圓明寂照，不可思議，是眞實，是無漏，是純善無染，是唯正無邪，並且沒有窮盡，它不但能令個人斷惑證眞，離苦得樂，且能依大悲而普度衆生，同超生死苦海，共登安樂彼岸，又豈可與俗智俗慧、邪智邪慧、偏智偏慧同日而語！故大智度論云：「般若者，一切諸智慧中最爲第一，無上、無比、無等、更無有上」卽是此義。故般若者，乃諸佛菩薩親證諸法實相的一種圓明本覺智，亦卽離一切迷情妄想的一種清淨無分別智，也可說是通達一切法自性本空而無所得的一種眞空實相智。太虛大師總此爲般若下了一定義：「般若者，乃依佛所說教法，解理修行，遣除一切顚倒、迷謬、虛妄的分別，親證諸法實相眞如的無分別智慧也」，惟此妙智妙慧，乃可名爲般若。

上來述明惟約妙智妙慧可當般若之義，然則「般若」一詞在經論中，有許多別名，諸如「眞性實相」、「一實諦」、「自性清淨心」、「如來藏」、「如如」、「實際」、「一乘」、「法性」、「首楞嚴」、「中道」、「畢竟空」等是，大智度論云：「般若是一法，佛說種種名，隨諸衆生類，爲之立名字」，此學者不可不知也。

二、何者般若

般若者，圓常之大覺也，一覺有三德：一實相般若，爲般若之理體，本來爲衆生所具，離一切虛妄之相，般若之實性也；二觀照般若，觀照實相之實智也；三文字般若，詮上二般若（實相、觀照）之言教，內典般若經是也，今更廣釋於後：

㈠實相般若（又名根本般若，眞理般若）

大智度論云：「般若者，卽一切諸法實相，不可破，不可壞」。實相般若者，卽親證諸法實相之智慧也，實相之義云何？實者非虛妄之義，乃指稱萬有本體之語，曰法性曰眞如曰實相，其體爲一，就其爲萬法本性之義言爲法性，就其體眞實常住之義言爲眞如，就此眞實常住爲萬法實相之義言爲實相，頓悟入道要門論云：「法性空者，卽一切處無心是，若得一切，是無心時，卽無有一相可得，何以故？爲自性空故，無一相可得。無一相可得者，卽是實相」，這「無一相可得」的實相，如何去描述它呢？經論上是以否定和肯定兩方面來描述的：

1.否定之描述：

(1)佛說般若波羅蜜，卽非般若波羅蜜，是名般若波羅蜜。

(2)如來說第一波羅蜜，卽非第一波羅蜜，是名第一波羅蜜。

(3)忍辱波羅蜜，如來說非忍辱波羅蜜，是名忍辱波羅蜜。

(4)一切法非有淨法，非有不淨法，如是一切法，非有淨法，非有不淨法，是謂般若波羅蜜多。

(5)一切法非死非生，如是……

(6)一切法非流轉，非有流轉法，如是……

(7)一切法非斷非常，非有邊、非無邊，如是……

(8)一切法非善、非非善，如是……

(9)蘊處界等，不可施設有去、有來、有住、有不住，如是……

(10)所說緣起生起所攝，所有如不虛妄性，不變異性，如所有性，是謂般若波羅蜜多。（上舉各語見李賢學般若體系與宗別之研究一文中所引唐一玄學佛餘言。）

2.肯定之描述：

大般若經略謂：「……復次善現，菩薩摩訶薩大乘相者，謂內空、外空、內外空、空空、大空、勝義空、有爲空、無爲空、畢竟空、無際空、散空

、無變異空、本性空、自相空、共相空、一切法空、不可得空、無性空、自性空、無性自性空……」，此肯定了廿個空，乃是從空之面面觀來描述的，今簡釋於下：

(1)內空：內六根自性空。

(2)外空：外六塵自性空。

(3)內外空：根塵相緣而生六識，識攝根塵內外，故內外空者，六識空也。

(4)空空：見空之空亦空，或云破我法二執之空。

(5)大空：對小乘之偏空，而謂大乘究竟之空寂爲大空，卽大乘之涅槃也。

(6)勝義空：勝義謂涅槃，故勝義空者，涅槃空也。

(7)有爲空：有爲之諸法爲因緣之假和合而無自性，故空。

(8)無爲空，一切無爲法不可得，故空。

(9)畢竟空：一切有爲法與無爲法，畢竟爲空，名畢竟空。

(10)無際空：無初中後際可得，無往來際可得，卽所謂過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。

(11)散空：放、棄、捨皆不可得，名曰散空。

(12)無變異空：常性不變，而能顯體之空。

(13)本性空：諸法體性自空，或稱當體空。

(14)自相空：謂一切法自相，如變碍爲色自相，領納爲受自相，取像爲想自相，造作爲行自相，了別爲識自相……等，如是等一切法自相不可得，是謂自相空。

(15)共相空：如苦是有漏法共相，無常是有爲法共相，空無我是一切法共相……，如是等共相不可得，謂之共相空。

(16)一切法空：一切法是緣生無自性，故空。

(17)不可得空：萬有之眞相，亦非有，又非如吾人思惟之空，超於言語思慮之外，假名爲空。

(18)無性空：諸法無實體，曰無性空。

(19)自性空：諸法無自性，曰自性空。

(20)無性自性空：無性的自性亦空。

由這些描述，可知諸法如實相，不可以「有無」等去敍述它，也不可以「彼此」、「大小」等去想像它，實相是離一切相—言語相、文字相、心緣

相，而無可取著的，大智度論云：「般若如大火聚，四邊不可觸」，古德云：「說似一物卽不中」皆在明此義。它非凡夫心理所能計度，亦非世俗言論所能指陳，所謂言語道斷、心行處滅，乃是一種不可思議的境界，故法華經云：「唯佛與佛乃能究竟諸法實相」。

然則實相之義究竟爲何？斌宗法師在般若波羅蜜多心經要釋裏以三義釋之云：

(1)實相無相：離一切虛妄之相，沒有一相可得，故曰無相。

(2)實相無不相：具足恒沙功德之相，沒有一法不是，故曰無不相。

(3)實相無相無不相：雖離相而本體不空，雖具足而自性本寂，所謂眞空不礙妙有，妙有不礙眞空，若言其有，妙有非有，若言其空，眞空不空，離一切相，卽一切法，故曰無相無不相，此卽實相般若也。

實相般若之妙，有如此者！其實實相般若卽是人人本有之眞心妙體，此體本自空寂，境自如如，只因無明覆蔽，不自覺知，遂顚倒虛妄，不再識得自家本來面目，若能於一切文字境界，微細觀照，豁破無明，如實了知能所本空，脫然無住，而顯現無相實相，眞常圓明之本體，是眞實相般若矣。

㈡觀照般若（又名眞慧般若）：

大智度論云：「從初發心求一切種智，於其中間，知諸法實相慧，是名般若」，這「知諸法實相慧」乃是一種觀照的工夫——觀察照了一切法緣生無性，而達於畢竟空的實相理境，此觀照的工夫，可由修止觀禪定中獲得，其次第李賢學般若體系與宗別之研究一文中云：

「按漸修程序分，先要觀五蘊皆空，然後觀我空、法空、畢竟空、甚至空亦不可得。

1.觀五蘊空：五蘊只是假和體沒有自性，沒有自性故空。

2.觀我空：我亦不可得，因身心均非實我，四大分散，何來有我，故空。

3.觀一切法空：諸法不自生，亦不從他生，既不能自生也不他生，故亦不能和合生，更不能從無生生，故只是因緣之假生，因諸法無自性，故一切法空。

4.觀畢竟空：如觀到我空法空之後，卽是觀破了我執與法執，卽可見般若正智，觀照到最後，觀照與般若同一，卽是大圓鏡智，卽是般若現前，觀到畢竟空、空亦不可得時，卽是轉識成智。

故觀照般若乃實相理體上所起的一種智用，謂行者修觀時，心光內凝，照了諸法，凡所有相皆是虛妄，當體卽空，由空妄相而見實相，以實相由觀照而證得，故謂之觀照般若，學佛之人，起心動念，如能常有此觀照般若智慧，勤爲心理之訓練，則向之分別執著，煩惱習氣，皆可改變伏除，終能引生實相般若而與諸佛菩薩之般若完全一樣。

㈢文字般若（又名眞教般若）：

諸佛菩薩從其親證實相理體，假借文字語言以開導一切有情，使其解悟者，謂之文字般若。衆生於實相般若未能親證，諸佛爲利益衆生，以大悲心施設方便言說，從親證得之法中假設語言文字，使衆生了解起信生悟，般若經「般若當於何處求，當於須菩提所說中求」者是。故文字般若約狹義言之，卽指般若經裏的文字，因其所說之義理能令衆生開發智慧，故謂之文字般若，尤其觀照無它，則不能成立，實相無它，則無由顯示，故以文字般若稱之。進一層說，凡佛所說的一切言教都包括在內。約廣義言之，則非僅指聖典上之文字而已，凡一切語言動作等，能表顯意義。令人理解而啓發智慧者，都是文字般若，如佛在世時以音聲爲文字，乃至歷來祖師有擧拳竪拂一類的開示，亦莫不是令人啓悟的文字般若，故凡能足以傳達思想，開啓智慧，藉以修學佛法的方便作略，皆可攝入文字般若中。

文字不是實相。然而沒有文字，卽無法起觀照而證實相，所謂不假借文字言說的方便是無由引導衆生離妄執而證實相的，故文字般若是修行上不可缺的一個條件，其重要性由此可見。又，文字雖如此重要，然則文字畢竟不是實相，僅是詮釋實相、導入般若的一種工具，故學者不可取著於文字，否則於學不但無益，反而有害，仁王經云：「所有宣說音聲語言文字章句，一切皆如，無非實相，若取文字相者，卽非實相」，惟不著文字相，不落文字障者乃可證得實相，而證得實相後，還須放棄文字，所謂「以手指月，得月忘指，乘筏渡河，過河棄

筏」，如是方可謂之善學。

以上實相般若、觀照般若、文字般若合稱三般若。三般若中，實相般若爲眞空之體，乃是一種體證的境界——靈明妙覺、平等周徧；觀照般若爲實相之用，乃是一種心理的訓練——攻除習氣，求證實相；文字般若爲詮釋言教，乃是一種道理的追求——啓發智慧，明白眞理。約體相用言之：實相般若、體也，爲觀照文字之體；觀照般若、用也，爲實相文字之用；文字般若，相也，爲實相觀照之相。依實相之體而成立文字之相，由文字之相而起觀照之用，由觀照之用而證實相之體，實相的體證是由觀照的工夫所獲，觀照的妙用是由文字的啓示而得，文字的成立是依實相爲本體而有。約三德三因佛性言之：實相般若在三德謂之法身德，在三佛性謂之正因理心佛性；觀照般若在三德謂之般若德，在三佛性謂之了因慧心佛性；文字般若在三德謂之解脫德，在三佛性謂之緣因善心佛性（據斌宗法師心經要釋）。約三分唯識言之：文字卽心之相分，觀照卽心之見分，實相卽心之自證分，馬鳴菩薩言心眞如相示大乘體，心生滅相示大乘自體相用，此實相卽心之本體，文字爲心之相，觀照爲心之用，皆從心體上現起，起必同時，雖有起滅，體自圓明。譬如大圓鏡智，映現萬象，所現之影卽文字——相分，能映之光卽觀照——見分，自性明徹之體卽實相——自證分，以是可悟吾人現前一念心中，本具是三種般若，但能覺照卽得現前，今圖示於下（據太虛大師心經講錄）：

相（文字）——心……自證（實相）（般若）
見（觀照）

再以渡河爲喻：實相般若爲一切衆生求渡達之處所，文字般若爲諸佛菩薩方便布施之船筏，而觀照般若則爲借船求渡各衆生撐篙持舵之功力，三者中撐篙持舵之功力最爲重要，蓋若不思行馳，則爲空玩舟筏，終無渡達之日，以是知三般若中中心主力在觀照之修習，蓋若不身體力行，亦終是文字徒成戲論，實相空有其果，是永遠不能得到解脫的。

慈恩三藏於實相、觀照、文字三般若外更加境界般若與眷屬般若而爲五般若。仁王經良賁疏云：「觀如來品別名三種：實相、觀照及以文字，慈恩

三藏更加二種：境界、眷屬。通前五法，般若性故、般若相故、般若因故、般若境故、般若伴故」，此五種般若，前二種屬於慧性，後三種屬於慧資，即由此三種資以發慧，所謂境界般若者，爲般若之所緣，一切諸法是也，般若之眞智，以一切諸法爲境界，故稱爲境界般若。所謂眷屬般若者，暖、頂、忍、世第一法等諸智及戒、定、慧、解脫、解脫知見等淨智是皆觀照般若（即慧性）之眷屬，故稱爲眷屬般若，三般若外加此二種般若，顯得般若的薩婆若海更廣泛，更無際矣。

三、般若何用

般若之用可分兩點來說：

1.證眞實以脫生死：

衆生心性，本自清淨空寂，本無雜染生滅，本來圓明常照，虛通靈覺，豎窮橫遍，湛如虛空，瑩若明鏡，恒沙功德，一切淨智，盡皆具足，性含萬法，應用徧知，只因無始以來，一念不覺，於是奔放流逸，背覺合塵而有無明，楞嚴經云：「一切衆生從無始來，生死相續，皆由不知常住眞心，性淨明體，用諸妄想，此想不眞，故有輪轉。」衆生迷己逐物，顚倒愚痴，執我法二執，妄作分別，妄心妄境，輾轉相薰，心境交馳，取捨攀緣，由貪瞋痴發於身口意，起惑造業，積業成果，果復行因，因果業報，流轉生死，輪廻六道，苦海無邊！要想解脫生死，惟有用般若智光，深自觀照，觀所有相皆是虛妄，當體卽空，然後證知一切法本不自生，以無性而緣生，緣生故性空也，依因緣離合而幻起虛妄之生滅，是故諸法無有自體，亦無有自相，無常無我，卽假卽空，果能由此悟入，則可證眞實脫生死矣，然則所以能如此者，皆因般若妙慧的緣故，是般若之大用也。

2.導萬行以入智海：

大乘般若的妙用，不僅爲個人的生死解脫，亦重在利他的萬行。菩薩以般若慧了知諸法性空平等，生佛一如，依空理性，自在生活，然以悲願深重，故卽以大悲爲本的無所得智爲大方便，策導萬行，普度衆生，以此萬行之因華，莊嚴無上之佛果，使衆生之菩提圓滿，方爲自己之究竟涅槃，菩薩依此般若，攝導萬行，乃能願成大願、行成大行、果

成大果，此是大乘般若之大用也。

四、般若屬誰

出世聖者由諸佛菩薩以及聲聞緣覺，皆由般若生，那麼般若究屬大乘或是屬小乘？回覆此問題可由共般若與不共般若來解決：

1.約共般若言，般若通屬三乘，經云：「欲學聲聞地，當應聞般若波羅蜜，欲學辟支佛地，當應聞般若波羅蜜，欲學菩薩地，亦當應聞般若波羅蜜」即是指此，修體空觀，了達萬法當體即空以了脫生死，是三乘的共般若，三乘以共般若同證空性，何以又有果位之區別？實則是所證之空性有淺深的緣故，佛在經中曾舉譬喻云，聲聞所證之空性如毛孔空，菩薩所證之空性如太虛空，毛孔之空是空，虛空之空也是空，本質不異，然程度深淺却有差別，三乘聖者雖有共般若同證空性，然則因深淺的差別，於是分出果位的高低。

2.約不共般若言，般若但屬菩薩，金剛經云：「爲發大乘者說，爲發最上乘者說」，解深密經云：「爲發趣大乘者說」即是指此。證空性、了生死，雖三乘共能，然相應大悲，由空出假，廣度衆生，攝導一切功行而趨向佛道的般若，唯菩薩爲能，此乃大乘了義之教，不與二乘共學，故曰不共般若，由天台四教言之，共般若屬通教，不共般若屬別圓二教。

由以上之論述，可知般若直如長夜中的一炬明燈，能度痴闇迷染，能滅貪瞋煩惱，能遣虛妄顚倒，能斷無明惑業，能令衆生返本還源，徹證本具之覺性，得自在解脫、寂滅永樂，更能度一切苦厄，使離生死之此岸而到涅槃之彼岸，如此深廣勝妙之般若慧，初學行者當如何修習以得之？曰：當由聞思修三慧著手，學者先於言教聽聞受持，聞慧思慧爲主，是文字般若階段，其次攝心思惟，於緣起處觀察無性思慧修慧爲主，是觀照般若階段，一旦工夫精熟，卽可豁破無明，得離一切妄想戲論，現覺實相，親見本來面目，則是實相般若的階段了，這是三種般若之次第開展，亦是吾人修學佛法之次第過程。

關於般若，種種問題已明，修學次第亦知，如今剩下的最後一點，也是最重要的一點，就是「行

」了。六祖壇經般若品云：「善知識，摩訶般若波羅蜜，此言大智慧到彼岸，此須心行，不在口念，口念心不行，如幻如化，如露如電」，可知般若所重者，在心行而不在口念。蓋惟心行可以證理，口念只是枉然，般若品云：「善知識，世人終日口念般若，不識自性般若，猶如說食不飽，口但說空，萬刼不得見性，終無有益」，又云：「口莫終日說空，心中不修此行，恰似凡人自稱國王，終不可得」，六祖所以如此諄諄誡誨者，良由「世人愚迷，不見般若，口說般若，心中常愚，常言我自修般若，念念說空，念念說空，不識眞空」，要想識得眞空，惟有常行般若行，云何爲般若行？般若品云：「一切處所、一切時中，念念不愚，常行智慧，即是般若行」，必須一切處所、一切時中，念念智慧，才是般若，否則口但說空，心不修觀，一生談盡般若智慧，到頭自己終是愚人，又有何用！故般若惟「行」爲要。談到行亦應說出一個淺顯的修持方法，使人易於下手，方能接引初機。壇經上說：五祖召惠能三鼓入室，爲說金剛經，至應無所住而生其心，惠能言下大悟，遂啓祖言，何期自性本自清淨，何期自性本不生滅。此段文中所言應無所住卽是不著相，不著人我衆壽四相，無論在何境界，應保持清淨心，分別執著去掉一分，本具的般若智慧卽顯現一分，六根接觸六塵境界，一切時，一切處，對順的境界不生歡喜心，對逆的境界不生憎恨心、逃避心，此身爲酬業而來，受果報如飲甘露，心地永遠清淨光明，此之謂般若行。大珠和尙語錄上說：三學等用就是觀照般若，戒定慧不分階段，境界千差萬別而不能動搖我心是戒成就，心中如如，不爲外界所動是定成就，對一切境界了了分明是慧成就。心中不向外攀緣，一念不生，如此才算觀照，才算般若。關於般若之意義，深邃無底，實非短文所能道盡，謹就讀經所得，略談一二，願與同修共勉。

——本文榮獲美佛會宏勳獎學金，作者伍安娜就讀政大中文研究所。