論著

漫談

佛學與老子思想

師大 ・李恕義・

我國學術思想界在佛學傳入之前，原爲儒、道兩家勢力所控制，及佛學介紹進來，由於它學理之縝密精深，體系之嚴整，與其修持方法之完備，遂風行全國，與儒、道兩家等列並尊，共爲顯學。千餘年來，儒、釋、道雖分立爲三，各有各的主張，然就其能同時並存一世，可見必有可相互融通之處。其中尤以佛家與道家的主張較爲切近，實有討論的價值。玆就淺見所及略述於下。

一、「佛法」與老子所謂之「道」

道家思想首推老莊，而莊子的思想大部分與老子相同，道家之有莊子，猶儒家之有孟荀，本文僅提出老子思想與佛法相互研摩。「佛法」與老子所謂之「道」同爲宇宙萬有的最高指導原則。「佛法」在指示衆生如何修行，如何斷除煩惱，擺脫因果律之束縛，最終目的在見性成佛。而老子之「道」則爲統攝一切宇宙萬象的法理。老子曰：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」人能從道，則可祛除情欲，斷除煩惱。故「佛法」在本質上大同小異。從其指導的方式上說，則完全相同，「佛法」與「道」同具深奧不可測的哲理。故佛法不可言，道不可說，可言即非佛法，可說也不是道。佛法與道，只能憑體悟而知，非耳提面命所可奏效。智慧強者感悟力強，能體證至道則有得於心。智慧差者感悟力也弱，對於眞如法性佛性與老子所謂道不能契合，則流於空言，而失其本旨。佛法宏深，修持法門廣大，悟入的途徑不一。具慧

根者一聞千悟，立地成佛。根性魯鈍者則三劫修持，還不能斷煩惱所知二障，證悟菩提。具慧根不須人助即可覺悟佛法之要旨，毅然以荷擔大法爲己任。佛經有云：「何者是法，最勝答曰：『法無文字，亦離語言』。善思又問：『離文言中，何者是法』？最勝答曰：『性離文字，心行處滅，是名爲法。一切法性，皆不可說；其不可說，亦不可說，若有所說，即是虛妄，虛妄法中，都無實法。』於此可知佛法不可言，可言即非佛法。承受五祖衣缽的慧能，目不識丁，其能受此衣缽，全賴敏慧的悟性。五祖三擊，惠能即刻悟到三更，叩見其師，終得傳授衣缽。道家亦然，老子認爲「道可道，非常道」，道不可言說，可言說者即非道矣。老子所謂之「道」與西洋本體論之所謂「本體」相近，老子上篇謂：「有物混成，先天地生，寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以爲天下母，吾不知其名，字之曰「道。」但是這道與西洋「本體」又不相同，本體論者以「本體」爲宇宙萬有構成的最後原因，亦爲第一原因，而老子說「道」是先天地生，却未說「道」生天地。「道」既先天地生而又「獨立而不改，周行而不殆」可見它是一無始無終之物。而且老子主張「人法地、地法天、天法道」，則人間接法道，人若能悟道，行道則與人之成佛有何差異。

二、無我的觀念

佛家與道家皆設法擺脫「我」的存在。認爲我是一切煩惱的來源。沒有「我」就無煩惱，到了無我之境就可成佛，就可成「聖人」。佛家認爲宇宙現象本爲一大虛妄，「諸法本空」。我人誤信其眞，以虛爲實，執迷不誤，是故有貪、瞋、癡等煩惱。佛家之因果律即在說明「諸法皆空」。一切都是緣起，前因產生後果，因果相續，循環不絕，生住異滅，滅而復生，成住、壞、空、空而復成，吾人若能了解此理，則可擺脫因果之束縛，斷除「我」的一切欲念與煩惱，顯現空靈自在的佛性。老子雖無宇宙是一大虛妄之說法，但他也以有「我」而不安。他說：「及吾無身，吾何有患？」何以無身即可無患？身體是行爲的發動者，一切善惡行爲皆出諸身，及吾人無身，縱有惡念，皆不得逞行。這與佛家修行必去我見我執，雖深淺不同，但其用意則一。老子又說：「不自見，故明。不自是，故彰。不自伐，故有功，不自矜，故長。」不自見，不自是，不自伐，不自矜合起來也即是佛家之無我觀念，不自見，不自是是思想方面的事，其意並非自己毫無主見，人云亦云，而是凡事立於客觀的地位，不急於表達自己的意見，如此則事物之理莫可隱遁，自然清晰呈現於眼前。蘇東坡曾說：「不識廬山眞面目，只緣身在此山中。」佛家主要在斷法執我執，空煩惱所知二障，證菩提涅槃二果，對於連自己

都包括在內的宇宙萬象，徹因洞果，體悟它的實相，這樣地大徹大悟，才能了生脫死，獲得大自由大自在。再說到自矜，自伐是屬於行動方面之事，自伐令人厭惡。不自矜，不自伐爲人所樂道。顏回說：「願無伐善，無施勞」。即是此意。雖然這是極平易之理，但却爲一般人所忽視。道家的不自矜，不自伐，不自見，不自是，雖不如佛家的斷執斷障，背塵合覺的深刻，但也是修持的一種法門，不容忽視輕視的。

三、止欲

此處所謂「止欲」是別於俗稱之禁欲。禁欲是一種規格法制。政治方面尙無禁欲之規定，在宗教方面禁欲則相當普遍，如中古歐州之教會是。止欲是說明一種主張，佛教與道家都主張斷除欲念。欲念是一切苦惱之根源。渴想某物而不可得則生煩苦，折心磨性。佛家以「明」爲修心養性之最高境界，欲念如塵埃，人有欲念即如明鏡蒙塵，不見一物，是爲「無明」。去塵埃，復明鏡，其理至明。故吾人要去除欲念，才可達明心見性的地步。如何止欲？佛家有三種方法；一爲戒，二爲定，三爲慧。佛法中有戒律，用意在警戒生徒勿妄行也。欲能亂行，戒律自有止欲作用。情欲或物欲均起于心動，心不動則欲不生，故佛家之修持有禪定一門，禪宗特重之。禪定有調身與調心二法，調身法者，即閉居淨室，節制飲食，從五官之姿勢及呼吸之長短開始調制。調心法者即超脫思念之境，渾然自得之謂。如此則可安住吾人之心。第三種方法是轉識成智。吾人有八識，一切宇宙幻象均由八識之妄觀而得，若能依法修持，循序而進，歷十地而至妙覺等覺，轉識成智，即可成佛，達到「如所有智」，「盡所有智」之地步。吾人若能到此地步，則知萬法依心而起。一切均爲虛妄。則欲念不生，自能體證諸法實相，而獲得永恒眞實的生命。老子亦以吾人之有欲念爲苦。其曰：「五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽，馳騁畋獵令人發狂，難得之貨令人行妨。」世間充斥著誘人入邪的色、音……。吾人以肉身之軀，耳濡目染，焉得不受其誘。故老子又說：「禍莫大於不知足，咎莫大於欲得，故知足之足常足矣。」俗言：「知足常樂」就是從老子來的。知足而後心安，自然沒有非分的欲求，實爲止欲之基礎。如何才算知足？老子說：「生而不有，爲而不恃。」此與佛家「無所得」之理，正可相通。

佛家、道家有不少可相通之處，值得吾人深入的探究，以上三點爲個人極粗淺的看法，敬請國內外先進惠賜教正。