念佛三昧

●成大 邱德修●

無量壽經云：「諸佛如來，是法界身，入一切衆生心想中。是故汝等心想佛時，是心卽具三十二相，八十隨形好，是心作佛，是心是佛。諸佛正徧知海，從心想生。」此無量壽經，爲中下根機人，作十六觀想，令韋提希夫人等，暫見佛身，恐生外解，故說是心是佛，令生實見。然今人念佛多不見佛者，末法根鈍者多故。因此，先述其理，次述其行。

一、理論詮釋

無量壽經說：念佛人臨終，一心不亂，化佛來迎，生諸淨土，如何融通？須知法身如來，本無生滅，從眞起化，接引迷根，以化卽眞，眞應一際，卽不來不去，隨物應心。古德所謂生卽決定生，去則實不去是也。化體卽眞，說無來去，從眞流化，現有往還，卽不來相而來（似水月頓現），不見相而見（如行雲忽現）。

或曰：眞體湛然不動，化相不來而來，正是心外有他佛來迎。云何證自心是佛？曰：一是如來慈悲本願功德種子增上緣力，令會與佛有緣衆生，念佛修觀，集諸福智，種種萬善，功德力以爲因緣，則自身感現佛身來迎，但是功德種子本願之力。與所化衆生，時機正合，令自心見佛來迎，則佛身湛然常寂，無有去來，衆生識心，託佛本願功德勝力，自心變化，有來有去，如面鏡像，似夢施爲。鏡中之形，非內非外，夢裏之質，不有不無，但是自心，非關佛化。則不來不去，約請佛功德所云：有往有還，就衆生心想所說。是知淨業純熟，目覩佛身；惡果將成，心現地獄。教中之念佛法門，祇爲不信自心是佛，向外馳求之中下根，令觀佛色身，繫緣廬念，以外顯內，漸悟自心。若是上機，祇令觀身實相，觀佛亦然。

佛藏經云：見諸法實相，名爲見佛。何謂諸法實相？所謂諸法畢竟空無所有，以畢竟空無所有法念佛。又念佛者離諸想，諸想不生，心無分別，無名字，無障礙，無欲無得，不起覺觀。若人成就如是念者，欲持四天下地，隨念而轉。亦能降伏百千億魔，況弊無明，從虛誑緣起，無決定相。是法如是，無想無戲論，無生無滅，不可說不可分別；無闇無明，魔若魔民，所不能測。但以世俗言說，有所敎化，而作是言：汝念佛時，莫取小想，莫生戲論，莫有分別，何以故？是法皆空，無有體性，不可念一相。所謂無相，是名眞實念佛。

二、念佛要訣

念佛法門，淨土三經一論，俱已畢備，淨土十要，羅括盡致，其他賢聖著述，多不勝擧，若論要訣，書中備詳，何勞贅敍。然竊謂最是感人肺腑，易於實

行者有二要訣：一爲大勢至王子念佛圓通章，如子憶母念佛之法，參照實行，必獲圓通。二、爲古德所示「道念若同情念，成佛多時」之句，若眞能移情念爲道念，則卽生成佛，絕無困難。良以心不淨不生蓮邦，愛不重不生娑婆，旣爲娑婆衆生皆係情想因由，致遣斯苦，若欲返本，必以戀愛之專情，移作憶佛念佛之行徑，駕輕就熟，僅目標之轉移而已。——移情別愛于蓮邦導師阿彌陀佛，豈不快哉？佛世時，三人爲伯仲，聞毗耶離國有婇女名菴羅婆利，舍衛國有婇女名須婆那，王舍城有婇女名憂鉢羅槃那，此三人各各聞人讚三女端正無比，晝夜專念心著不捨，便於夢中，夢與從事，覺已心念：彼女不來，我亦不往，而婇事得辦。因是而悟，一切諸法，皆如是耶？乃至跋陀羅菩薩所問是事。菩薩言，諸法實爾，皆從念生。並爲三人方便巧說諸法空，是時三人卽得阿鞞跋致（不退位）。是知人不往來，而淫事宛然，若人憶佛念佛，數數念，不眠不休（除數小時眠食外），專心致志，鈍根或須十數寒暑，利根恐怕在大學修滿學分，就可見到你的導師——阿彌陀佛和極樂世界的依正莊嚴了吧？

然則憶佛念佛！並不同於青年人的戀愛三部曲，念佛三部曲于意云何？大方等大集經云：「又如鏡中像，不從外來，非中生，以鏡（心鏡）淨故，自現其形。行人色清淨，所見者清淨，欲見佛卽見佛，見卽問，問卽報，聞大經歡喜，自念從何所來？我亦無所至，我所念卽見，心作佛，心自見，心見佛，心是佛，心是我，心不自知心，心不自見心，心有想爲痴（吃緊）無想是泥洹。是法無可示者，皆念所爲。設有其念，亦了無所有，空耳！是名佛印。無所貪著，無所求，無所想，有所盡，所欲盡，無所欲生，無所可滅，無所敗壞，道要道本，是印。二乘不能壞，況魔耶？」婆娑論，明新發意菩薩，先念佛色相，體相、相業、相果、相用，得下勢力。次念佛四十不共法心，得中勢力，次念實相佛，得上勢力。而不著色身佛、法身佛。勸修者，若人欲得智慧如大海，令無能爲我師者，於此坐不運神通，悉見諸佛，聞佛所說，悉能受持，常行三昧，於諸功德，最爲第一，此三昧是諸佛母，一切諸如來，從此一法生。故知不識自心是佛，反求他法，背道而修，徒歷僧祇，總不成就。

然則永明四料簡：「無禪有淨土，萬修萬人去，但得見彌陀，何愁不開悟。」如何解釋？楞嚴經中阿難白佛言：「自我從佛發心出家，恃佛威神，常自思維，無勞我修，將謂如來惠我三昧，不知身心本不相代，失我本心。」正如虛雲和尙所說：「豈釋迦威神不可恃，不能惠我三昧，而彌陀威神却可恃，却能惠我三昧耶？」唯心淨，才能感佛願力功德之加被，經云不可以少善根福德因緣得生彼國。不是明言佛國不可以倖進乎？