建立佛教的人生觀

北師專◎陳家瑞

一、維持社會安寧的有效方法

幾千年來，人類靠着天賦的智慧，使得物質文明不斷的進步，克服了環境，改善了生活；衣食住行各方面，已經達到極舒適的境界，可是令人遺憾的是：人類的智慧似乎只關注在改善物質生活，而社會道德水準不但沒有提高，反有江河日下之勢。試打開報紙的社會版，每天所刊載的盡是一些兇殺、詐欺的案件、傷風敗俗的醜事，雖有再多的治安及司法機關，也不能維持社會倫理道德於不墜。這是什麼原因呢？因爲法律的效果，只能懲其現於外的行爲，而不能約束其藏於內的意念。只能追究已發生的罪惡，不能防患於未然。總之，法律不是減少犯罪的根本辦法，唯有佛教的道理能深植人心，才能提高人們的道德觀念，匡正人們的邪惡動機，消弭犯罪於無形，所以建立佛教的人生觀是根絕犯罪的良方，更是重建道德的基礎。

二、三個基本觀念

要建立佛教的人生觀，必須了解佛教的基本觀念。佛教與其他宗教不同之點，就是平等觀。「是法平等，無有高下。」一切法皆是平等，無有例外。其中最重要的基本觀念有三：

第一、是衆生平等：佛教主張心佛衆生，三無差別，認爲只要有生命靈知的，皆有佛性，有佛性就有成佛的可能，所以佛說：「一切衆生，皆有如來智慧德性，只因妄想執着，不能證得。」又說：「我是已成的佛，你們是未成的佛。」由此可知，任何人都有證悟佛性的可能。

第二、是法門平等：佛教的教理能適應個性，八萬四千法門，只需一門深入。無論是學禪、學律、學淨土或其他修持方法，都是解脫的途徑。只要有堅定

的信念，便可以依自己的能力需要，而選擇一種途徑去追求，持之以恒，必能達到最終的目的。

第三、是世界平等：佛教告訴我們不要太重視現實的利害得失，但也不可完全忽略現實界，我們終身所追求的雖是超越現實的永恒安寧，但佛告訴我們心淨土淨，只要我們心念安定，隨處都是淨土，不必離開現在，另找天堂。翠竹黃花，無非般若；擔米撥柴，皆爲佛事。在佛家看來，現實世界與理想世界也是平等一如；現實生活，也就是理想生活。絕不是一般人所誤解的逃避現實。

三、三個道德觀念

第一、是因果觀念：「因果」二字，具體的說，便是因緣果報，這是宇宙萬有生滅變異的基本法則，這法則的特點是果由因生，事待理成，「種豆得豆，種瓜得瓜」因果法則是絲毫不爽的，所謂「欲問過去因，今生受者是，欲問未來果，今生做者是。」因此人們今世所遭遇的苦難，乃是前世累積的惡因所造成，我們對於今生所受的苦，只有欣然承擔，而無從逃避。人們若要想後世能得到永恒安樂，便應及時放下屠刀，努力爲善，多積陰德，在今世種下善因，以爲明日的善果舖路。

第二、是慈悲觀念：根據六道輪迴律來說，衆生是不斷輪迴的，就是說我們人類可能墮生爲其他衆生，而其他衆生也可超生爲人。從無始以來在輪迴中的衆生，彼此都曾做過父母兄弟夫妻種種親屬，吾人試想在親情份上，將愛之不暇，何忍殺害之？所以佛教提倡戒殺放生的慈悲觀念，並擴大此種同情心理，一切以利他爲目的，助人除苦得樂，如觀世音菩薩和地藏菩薩，均誓願度盡一切衆生，方成佛道。所以佛教的人生觀是慈悲爲懷的。

第三、是解脫觀念：從眞空妙有的主張來看：佛理上認爲我們肉體的軀殼只不過是由地、水、火、風四大種暫時組合而成，這種軀殼的存在，短暫渺小，虛妄不實，所以說「四大皆空」，但這軀殼的主人的第八識（阿賴耶識）則是不生不滅永恒存在的，因此人生的價值不在目前肉體感官上的享受，而在於求得永恒生命本體的淨化，淨化本體的方法，則是以佛法上的六度——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若來淨除我們心識中的六惡——慳貪、毀犯、瞋恚、懈怠、浮妄、愚癡。這六惡除淨了，我們的生命即可恢復本來的明覺清淨，獲得永恒的解脫。

四、結　語

總之，佛教的人生觀是積極的、樂觀的、創造的。它要我們聽因知果，避惡趨善，淨化生命的本性，發揚人性的光輝。唯有力行佛教的人生觀，社會才能得到安寧，道德才能提高，犯罪的行爲更將從此根絕，若能如此，則此娑婆國土也將成爲極樂世界了。