這位心靈的導師，也就是學者先天所有的佛性，和般若（慧），（三昧是體；般若是其用。）到此也此刻已不再爲無明所蔽，而那兩種特性：三昧（定）就發揮全部的功能了。

# 唯識思想論

中國文化學院
博士班　闕文華

## 一、前言

唯識思想，孕育於古印度釋迦牟尼以前的六派哲學（外道）的思想中；隨着佛學的萌芽與成長，此一思想也爲之日益發展：原始佛教和部派佛教承受了這一套古遠的思想遺產，却沒有能作更進一步的探討與重視；到了大乘佛教的時代來臨之時，佛教學術思想才有了更深更遠的進展，而唯識思想也就在大乘學者彌勒、無著、和世親等的悉心研究下，完成了重要的思想間架和內容。

世親以後的學者，如：陳那、安慧、護法、難陀、戒賢等人，多從事於唯識思想間架及內容的填補工作。因此，及唯識思想經由玄奘等正式傳入中國之時，其思想體系業已燦然大備了。

就其思想的內容來說，唯識學的核心是「萬法唯識」的阿賴耶識；以阿賴耶識爲統攝宇宙森羅萬象的根本。從此核心出發，就有了心物等不同的事物的

出現，也有了物質世界和精神世界的差異。屬於物質的事物包括了由「地水火風」的四大種所組成的一切事物；屬於精神（心）的則可以包括「眼耳鼻舌身意。」及末那等的前七識，甚而至於阿賴耶識的本身亦屬之。佛家「三界唯心」的思想，因此與「萬法唯識」有了相同的意義。「三界唯心」的心，即是萬法唯識的「阿賴耶」識；所以，所謂「唯識」，也就是「唯心」。由阿賴耶識所發出的心物等事物，經過無着和世親的分類後，可得一百種之多；這一百種事物（百法）又可爲五類。其中，却以八識心王爲最重要；八識心王透過了各種方式，與其他九十二法有了各種不同的關係；如所有關係，不相應關係等。爲了介紹方便起見，我就八識心王，依照「阿賴耶識」、「末那識」、「前六識」的秩序，簡略地講述唯識學的思想大要；最後，以「轉識成智」的實踐工夫，作爲本文的結束。

## 二、宇宙萬有的本源—阿賴耶識

「阿賴耶」這三個字，是直接來自梵文的音譯。其原義是「庫藏」。阿賴耶識何以被稱爲「藏」？因爲它具有了三個意義，即：能藏、所藏、和執藏。一如歐洲所生出的哲學思想，印度人在研究宇宙間的萬事萬物之時，察覺這些萬事萬物必有其根本；因此，他們樹立了一個與西方哲學中的「本體」相似的「阿賴耶」；他們認爲宇宙間的一切都出自它，都「藏」於它。然後，在它之上建立起一整套的唯識哲學。以阿賴耶識爲中心的唯識哲學，最重要的是阿賴耶識存在的證明；因爲，如果阿賴耶識不存在，則一切唯識的理論都失去了立足點，也都無法存在了。依據玄奘揉合十大論師對「唯識三十頌」的解釋而成的「成唯識論」中所引，阿賴耶識的存在的證明有十點。即：「持種心；異熟心；三界趣生體；有執受；壽暖識；生死時有心，證有阿賴耶識；引緣起，證有第八識；引識食，證有第八識；引滅定有心，證有第八識；引染淨心，證有第八識。」這十點證明很繁，也很長；大抵是由日常所易見的事物，加以推理而得。爲了節省篇幅，我不想對之多加敍述了。

阿賴耶識的內容中，最重要的是「種子」的學說；它一方面可以解釋宇宙萬事萬物的生成，一方面又可以連繫過去，現在，和未來，成爲因果輪廻理論中的一大支柱。有了「種子」，方有「現行」，也才有「變化」的理論與方式。「種子」一詞是一代用的名詞，因方便而設的。以現代常用的名詞去稱呼它，應該是「功能」，或「可能性」。

這表示種子雖然很小，然它儲藏了生命的功能，或者說它包含了生成現行的可能性。我們介紹阿賴耶識，不能不由種子的問題着手。其定義有六，即：「刹那滅義，果俱有義、恒隨轉義，性決定義、待

衆緣義，引自果義。」茲分別敍述如下：

**第一、剎那滅**　剎那是形容時間的快速而言的。它所指的是種子本身的生滅是發生於剎那之間的。才生卽滅，才滅卽生。因爲這種生滅是很快速而且很細微的，我們無法察知它的變動；事實上它的的確確在變動中。如果這種生滅的變動不發生，則事物就是常住不壞了；如果種子沒有生滅，就不會有化種子爲現行的變化作用了。

**第二、果俱有**　「果」所指的是種子因緣的和合而生的現行。這也就是說，種子雖然已經「剎那滅」了，可是由種子所變的現行中，却仍然包含種子的性能。實際上，二者是無嚴格區分的。稻麥花草等的外種是如此，而心識內的種子亦復如此。卽使生命的現行，也是包括在父精母卵的種子裡，此一種子也含有生命現行的積極意義。

**第三、恆隨轉**　種子與現行，不僅僅限於單純的因果的相對關係；實際上，現行一直保存着種子的一切，所以二者是「恒隨轉」的。種子要到什麼時候才中止它的「隨轉」呢？成唯識論提出了「究竟位」；也就是說要到了此一種子與現行的因果關係的中止爲止。

**第四、性決定**　種子的類別很多，每一類各有其特點；這些種類不同的種子，在生現行時，化爲各種不同的現行。善性的種子就能產生善現行，惡性種子也產生惡現行。決不會有相反的情形發生。正如甜瓜種子不會生苦瓜一樣，其性質早已決定於種子之中了。

**第五、待衆緣**　種子在阿賴耶識的能藏的功能中時，是既不會壞，也不會散失的，更不會隨便就生出現行，種子必須有很多條件的湊合才能變化爲現行的作用。這種能使得深藏於阿賴耶識中的種子變化爲現行的許多條件，就稱爲「衆緣」。這些條件一一各自出現時，對種子並不發生影響，必須等待衆緣和合後，現行才生。

**第六、引自果**　「自果」是指種子所自生的現行。這也就是說：一切事物或現象都是來自其特殊，特有的種子，每一件事物，都有每件事物的種子，因此，決沒有一個可以生出很多現行的種子。這就是多元論理論的根據。

種子的定義已如上文所述，然而種子從何而得？由唯識學的發展的歷史來看，有三種不同的意見。這三種意見，可以說是代表種子學說發展的次第。第一種說法認爲種子是本有的；也就是說它不是新生的。外在的影響（熏習）只能使之增長，使之發起各種作用。第二種說法與前一種相反，認爲種子不是本有的，而是新生的，是「熏習」而得；而「能熏」與「所熏」才是本有。第三種由綜合這兩種相反的說法而成，認爲二者不能偏廢，亦無法偏重，是相待而成：本有如不經熏習，則無法生起；熏習如果沒有本有爲本，也不能成爲新生種子。同時，「若新熏遇緣，卽從新熏生，若本有遇緣，卽從本有生。」所以二者也是並存而不相違的。

阿賴耶識之所以能生成宇宙間

的萬事萬物，是因爲它具有了各種不同事物的種子；大體分之，有色（物質）種子和心（精神）種子兩類。色種子生成物質世界，心種子生成精神世界；在色心種之下，又可以分爲「名言」與「業」的兩類種子；「等流」與「異熟」的兩類習氣（即種子的異名）。屬於心法的種子，能變生心王的現行：變成生命本體的阿賴耶識，變成我執無明的末那識，更變成「眼耳鼻舌身意」的前六識；及心王的作用等。而屬於色法的種子，即變成「根身器界」的物質世界。在種子變似根身器界之時，就有了「共變」與「不共變」的分別。共變與不共變是以色法中的「共相」「不共相」爲種子的。共相種子所生出的現行，是自他共受用的；即，共相種子能生出自我與他人共用的現行。而不共相種子却相反，它所生的現行，是自他不共受用的；這也就是說：吾人阿賴耶識色法種子中的不共相種子，生出吾人所知道的現行；他人的不共相種子，生出他人所知的現行，是彼此不共受用的。這兩種種子也即是共變不共變的根本了。

僅僅有共相不共相種子是不夠的，必定須要藉善業惡業的增上緣（業四大種」，由於這四大種的和合，而構成世界上的一切物質現象。世界上的衆多的物質，都因爲四大種的和合的成分的不同而差異，才形成這個類別繁多而且雜異的世界。我們從根身分析起，分述到最後，我們軀體的皮、毛、骨骼、血液、神經系統，細胞組織等，都可以用四大種來加以概括無餘了。再推而至整個動物界、植物界、乃致於整個宇宙，也復是如此。

四大種再配上變化的四種方式「共中共變，共中不共變，不共中共變，不共中不共變」，就形成了山河大地（共中共），田舍衣物（共中不共），前五識的扶根塵（不共中共），及五根等（不共中不共）。這些事物就是宇宙的一大部分——物質世界；也是爲「心王」中前六識所認知的對象。共中共變；一方面指「多識同變」，一方面又

（業種子，即造作，作事），才能生起「自現果」。如果業的力量及其作用，能使「器世界」發生種差別，就稱爲「共業」，如果業的力量及作用，能使得「有情世界」生出種種差別，就稱爲「不共業」。以共相種子爲親因緣，以共業種子爲增上緣，變生現行，就稱爲「共變」，以不共相種子爲親因緣，以不共業種子爲增上緣，變生現行，就稱爲「不共變」。共變所生的現行，爲自他所共，如器世界等；不共變所生的現行，爲自他所不共，如根身等。

共變與不共變，只不過是種子變現的方式，實際上組成根身器界的現行的種子，却是地、水、火、風的四大種（亦有加入「空」而稱爲五大種者）。「地」是表示堅實的，有障礙的功能（種子爲阿賴耶識的功能）；「水」是表示液體流潤的功能；「火」是表示炎熱，發熱的功能；「風」是表示流動，飄動的功能。這四大功能，就稱爲「

指不爲個人所有的事物。共中不共變，是「不共受用」的。不共中共變，是由不共種變起，而可以爲他人所共用。不共中不共變，即爲不共種所變，也不爲他人所共受用。這種分類是很精密，也很詳盡的。

阿賴耶識，依照唯識家的說法是「清淨本然」的。「清淨本然」的阿賴耶識怎麼能生出山河大地的「有爲相」？又怎麼能生出生命的寄依的「根身」？這些問題唯識家並沒有給我們一個答覆；在所有佛家的經典中，除了華嚴經之外，只有楞嚴經卷四中的一段釋迦牟尼與富樓那的對話，比較能明白地說明。爲了方便起見，我引述南師懷瑾教授的一段譯文（見楞嚴大義今釋第一一〇頁）始來說明。

「……因爲明極而生妄動，才發生照明感覺的作用。但覺照並不就是本來覺性的性明。這個後天妄動的感覺照明，就形成有所爲的功用。這個有所爲的妄動功用成立以後，就生出各種妄性的本能。在元來自性的本體上，本覺靈明所發出的妄動照明作用，本來是一體所生，沒有同異的。但有妄動功能發生以後，就產生不同的功用，故有不同的變化。再從各別互異的性能內，於不同中具有相同之點。同異又互相變化，因之復立無同無異。在這些妄動相反相成的同異對待變化當中，互相擾亂，所以相對地產生物理的變態現象。物理的變態經過久遠的時間，就發生物質本能塵勞的運動，自然互相渾沌，形成昏沌混濁的狀態。因此引起物理本能的變態作用，同時也引起心理知覺感覺上的塵勞煩惱，而形成了世界。」（南師於文中所附加的解釋，因篇幅省去。）

這說明了「心法」如何變成「色法」，「精神世界」產生了「物質世界」的根本「塵勞」。由塵勞再而變成地水火風「四大種」而組成世界。生命的發生，也是同樣的道理：

「……身心照明妄動的不是別的東西，實際上就是自性本覺靈明發生的變態。變態妄動就形成有所爲的作用。但是仍沒有超過靈明自性的本體實際。因爲這個因緣，所以一切含靈的衆生們，聽到的不外是聲音。見到的不外是色相。而有色、聲、香、味、觸、法的物理現象，與眼、耳、鼻、舌、身、意、相對相成，就形成六種妄動的本能。由本能分開爲見、聞、覺、知的作用。業力相同的就互相纏縛。相對的結合，與相反的分離，就形成種種的變化。見性靈明遇見色相就發起作用。這個靈明的見性，看見色相就構成想念。所見不同就互相憎恨。想念相同，就互爲情愛。愛情交合，產生流質，就能做種。同時吸收想念，就成胞胎。彼此互相交遘，吸引相同的業力，所以才有因緣的作用，生胞胎的人類與動物。……」

有了物質與生命的發生，更加說明了阿賴耶識爲宇宙本原的道理，也補充了「心」與「色」之間的空隙。阿賴耶識因之而更完整，更合理了。