論述

佛學與學佛

陳木松

我們研究佛學的主要目的，是要求增進我們的智慧與淨化我們的現實生活。有了「智慧」，對一切事物才有正確的思考與判斷，因而對人生有明澈的了解與認識。能够淨化我們的現實生活，一切的痛苦將化爲烏有，眼前將是一片光明。一般人多是以狹隘的思想來觀察宇宙事物的變化，揣度生命的本質問題，這樣很容易發生偏差。但是如果我們對佛理——最高哲理有了澈底的了解，心靈間自然現出光明，在認識上也必有一百八十度的轉變，前後判若兩人了！

釋迦佛並非天生的「聖哲」，他是從一個凡人經長期的薰修而證佛果的。佛經說：「心卽是佛」，心佛無二無別，未成佛的衆生，不過是眞心被慾念所矇蔽，不認識自己原來的面目。但如我們能把這面「生物的魔鏡」不斷磨拭，使重現光輝，便是恢復眞我的「佛性」了。

佛教是一種以自力爲基礎的宗教，自力的根源就在這顆永恒不滅的眞心，眞心卽是佛性，有了佛性，才可以自我控制，不爲環境所動搖。

人類的禍福安危，貴賤壽夭，窮通順逆，無不由於自己的行爲所造成。目前社會道德淪落，人生痛苦有增無已的最大原因，便是由於人慾橫流。人慾從實質上分析，包括了三個方面——「貪、瞋、痴」三毒。爲了「貪」，往往不擇手段，巧取豪奪；貪慾不能達到時，瞋恨之心便隨之而生。這股瞋火燃燒起來，眞如野火燎原，洪流泛濫，其結果是良知被摧毀了，人性也消失了，智慧被阻塞了，造成殺盜淫妄的諸種愚痴行爲。佛陀爲了拯救衆生脫離苦海，便以「戒」、「定」、「慧」三學去破除貪、瞋、痴；同時以較詳盡的綱目——八正道，作爲個人行爲的準繩。什麼是八正道？讓我逐一加以解釋：

一、正見——就是正當的見解，或正確的認識，凡對佛家的慈悲平等，因緣果報的道理有透澈瞭解，才能謂之「正見」。

二、正思維——就是正當的思維，也可說是一種純正的思考，把它來端正行爲的趨向，便可精神向上，漸次入於佛道。

三、正語——是正當的口業，是一種表達得莊嚴而和善的語言，它沒有絲毫妄言綺語，惡口兩舌，

從口裡道出來一字一句，都是以利人爲出發點的。

四、正業——卽正當的身業，它是安身立命的正當行爲，具體說來，便是戒絕「殺生、偸盜、邪淫、妄語……」等不當行爲。

五、正念——是正當的心念。人類的心念，瞬息萬變，必需剔除惡念、雜念、邪念、忘念，才算是「正念」。

六、正命——正當的生計。一個懂得佛理、實踐佛理的人，對本身的生計行業，是要經過一番審愼地選擇的。佛經上明白表示，如屠戶、娼妓、打獵等行爲，學佛的人是決不能去幹的，如果幹了，便是「邪命」，而非「正命」了。凡身、口、意的行爲，在生活上表現得光明磊落，而不損人利己的，才可叫做「正命」。

七、正精進——正確的努力。一個學佛的人，應該向正當的知識去求精進，不可走入邪道，盲目的行事，應該依據佛法的眞理，「鍥而不捨」，永無止境地去追求止於至善的境界。

八、正定——正確的禪定。「定」是精神集中於一點，使雜念完全淨化，積久在心理上產生出來的一種大安穩的境界，有了這種境界，才可以生出慧來。這是佛家最重要的修持方式之一。但是「定」也有邪定，譬如外道也有這種修持方法，但它們修習的目的是邪僻的，不澈底的。那種「定」，不僅不能自度，更不能度人。

這「八正道」是互相連鎖的，不是可以各別獨立的。假使人們依「八正道」去做人，終於會成爲人中的聖賢，逐漸接近佛陀底人格的。

其次，佛經告訴我們：宇宙三界，都是衆生「業力」所造。個體的行爲，稱爲「共業」，個人的行爲，稱爲「業因」，有了某種因，便會發生某種果。這便是簡單的「因果律」。

「因果律」不是一般人說的「種瓜得瓜，種豆得豆」那麼單純，如佛經說：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」它是和過去、現在、未來息息相通超時空的因果律。所以佛家告誡人類，要重視「因果律」，所謂「善惡到頭終有報，只爭來早與來遲。」

梁任公說：「吾嘗見迷信者流，明以徼妙最上之理，輒曰：是造化主之所知，非吾儕所能及也；是何異專制君主之法律，不可以與民共見也。佛教不然，佛教最大綱領曰悲智雙修，自初發心以迄成佛，恒以轉迷成悟爲一大事業！」因此，佛學是一種至高無上的眞理，我們由了解而發生信仰，由信仰而堅定的去躬行實踐，那便是學佛。我們人人本具佛性，怎樣可以猶豫不前呢！（中興大學）