由「無我因緣」談佛法之行持

林 恂 恂

前 言

「無我因緣」是釋迦所教最基本之要義。所謂「無我因緣」，卽「世上本無我，一切端賴因緣而定。」深究其義，「無我」就是般若波羅蜜多心經所云：「諸法空相，不生、不滅，不垢、不淨，不增、不減。是故空中無色，無受想行識。無眼耳鼻舌身意；無色聲香味觸法。無眼界，乃至無意識界。無無明，亦無無明盡；乃至無老死，亦無老死盡。無苦集滅道。無智，亦無得。以無所得故……」因此能心無罣礙，無恐怖，而遠離顚倒夢想，見自本性，證得佛果。至於「因緣」，有所謂三世流轉十二因緣，解釋衆生於生死苦海中輪廻顚轉之道理。由因緣而演生因果，故又云：「不怕因惡，祇愁緣逆。」昭示衆人，卽早了却生死名利，蛻盡根塵，則一切衆生悉有佛性，終得證果。

佛陀「無我因緣」之義理既明，然其與佛學昭揭之人生修持有何關聯？依內在之涵泳而言，得證如下：

一、見性成佛

所謂「翠竹黃花，無非般若」，「山河及大地，全露法王身」，因徹悟無我之境，故無肉身之累，一切塵勞憂牽皆不染及。迷情妄執之念既除，澄緣澈法之心裨開，則浩然之氣，塞乎天地。雖曰一切皆空，却似充沛飽潤；俄爾滿盈漲溢，忽又虛懷若谷。此卽所謂「色不異空，空不異色；色卽是空，空卽是色。」猶如儒者言：「放之則彌六合，卷則退藏於密。」又因瞭然因緣之由，故而不強求，不奢望，捨嗔慾之私，隨曠放之緣，終能斷煩惱而證菩提。由上可知，無我因緣之澈悟可令衆生具見本性，然本性既見，如何可成佛？此爲佛學獨到之見解，後儒之性善、性惡說，傳至後世仍有爭議；惟孔子之性近習遠說，與佛理深相契合。因佛學所謂之性，實乃眞性，亦卽未受「習」染前之性，是以佛家言：「性爲眞如之體，一法不立，原無善惡之分。」而習爲後天生活經驗，因有人世情牽，故具同分妄見之業感。性之近，如同源之水；習之遠，如流程之異；故終有清濁之分，非本來面目。當因「無我因緣」之悟而回歸眞性，則如水源之處，清明澄澈。佛家原無人佛階級之分，故悟眞性之衆生卽是菩提，而菩提亦卽衆生。

二、無住而住

六祖惠能大師曾云：「何期自性，本自清淨；何期自性，本不生滅；何期自性，本自具足；何期自性，本無動搖；何期自性，能生萬法。」修持之菩薩，如何能平靜安詳，將心安住於無住之處？實爲無我因緣之故，因無著相之我，並善隨本然

之緣，是故有窮之肉身可以「出家無家處處家」，無限之眞性可意興遄飛，行於所當行，止於所當止。因而所謂行修，不在名山大澤、鍾靈毓秀之處；紛紛俗世十里紅塵，無非是修行之所。是以佛陀出世證道後，重返俗世宣揚教義。如此出而復返之精神，得證佛果不獨享之濟世心，尤爲佛陀爲衆生景仰尊崇之緣由。而重入紅塵之佛陀，雖形體再度入世，但心仍安於出世，正可謂「百花叢裡過，片葉不沾身。」另如維摩大士「雖處居家，不著三界；亦有妻子，常修梵行。」亦爲無住而住之修持精神。

三、覺行圓滿

覺行圓滿，卽止於至善。亦可謂覺知宇宙一切法則，而求自我與衆生之身口意業自在無礙。於佛學修爲中摒除執妄我見，則不爲物役；善順因果緣說，則可免慾求。如此則物質之成、住、壞、空，軀殼之生、老、病、死，均可作無常觀。知其無常，是以不爲牽動，諸惡莫作，衆善奉行。誠如釋尊云：「大地衆生，皆有如來智慧德相，只因妄想執著，不能證得。」今妄想執著已破，則行止坦蕩，根塵廻脫，靈光獨耀，覺其自性，臻於至善之行。

吾人以「無我因緣」證得佛學之內在修持有見性成佛、無住而住、覺行圓滿等，三大綱要。倘再以外在之行誼相印徵，則尚可得下述諸項：

其一：**由無我因緣之體悟，發為無緣大慈、同體大悲之行誼**。佛家之慈悲與儒家之忠恕，其理相近。慈爲予人安樂，悲爲解除痛苦。亦卽衆生之喜樂憂苦感同身受，佛陀可捨棄自身之苦樂，却難捨衆生之苦樂。儒家有謂「殺身成仁，捨身取義。」「樂以天下，憂以天下。」其理如一。然何以秉無我意念，慕因緣際合，則可發爲慈悲之心願？此乃因釋然形體，從容於因緣際遇，則凡所逢之衆生，皆有緣之相，故見衆生喜樂，其心亦寬舒；見衆生苦痛，其心則不忍難安；故願捨身以成就慈悲之心。佛教重施捨，可由菩薩本緣經偈得知：「若行慧施時，福田雖不淨，能生廣大心，果報無有量。」儒家亦主張「博施濟衆」、「民吾同胞，物吾與也。」實與佛理慈悲之意不謀而合。

其二：**由無我因緣之體悟，發為包容安忍之修持**。因不執相，故無偏妄歧見，於八方衆議，均可虛心領納，對無名辱害，皆不忿恨恚怒。所以說：「心平何勞持戒，行直何用修禪，思則孝養父母，義則上下相憐，讓則尊卑和睦，忍則衆惡無喧。」果能如此，一切毀謗畢竟不生，辱罵加害到底成空。瑜伽師地論亦云：「於諸有情，有哀憐心，有悲憫心，有親愛故，勤修行忍。」如此之忍，不惟寬容諒解，甚且本諸自然，心安理得，毫無勉強之意。

其三：**由無我因緣之體悟，發為謙讓虛懷之行止**。既無我執我相，則見眞智眞性，智性空明純淨，便無塵俗之狂放自大，則所謂大方無隅，大音是希，眞大智者反若愚。又明因緣天定，故凡諸善行，則念衆因所際；凡有功德，則思衆緣所會。不貪得、無饜求，一絲一縷，一茶一飯，無不恭心領受，深敬感恩。苟得摒棄偏妄，不復爲迷世短見所蔽，則修持者之心境當可開闊自在，浸潤於博大深奧之佛理中。行於內可得雍容大度之襟懷，發於外乃見謙讓虛懷之行止。

今既將無我因緣，證於佛學行持之內在涵養與外在行誼，可知其與儒家推己及人忠恕之道，與夫格、致、誠、正、修、齊、治、平之則，其理一脈相承，雖言法不一，然殊途同歸。古之行修者，自可仿效先哲、賢士，潛心鑽研佛經奧義，以慧解實證，探究眞言。迨至今日，塵世中之虛僞狡詐，奸邪惡佞，甚於昔者不知其幾多倍，談及佛學之行持，自當賦予其使命及新意。其中尤以教義之宣揚爲大者。

佛理之宣揚重於佛寺之供建。佛法本尚空無，摒著相，興建佛寺之初意原是便於講經，或爲信衆覓一清淨之地，俾使心境純明，不受外擾，助益參禪。然若確已體悟經義，則市井喧囂處，

亦可禮佛、參禪；更甚者，不須禮佛參禪，悟道者卽心卽佛，則一切有形皆不足妨礙其寧靜之心境。此外亦應注意經義之闡說，似今論無我因緣，雖曰一切空無端賴因緣，然欲使芸芸衆生瞭然無我因緣之含義，却需許多有形文字解說，因之要破除艱難名相之文字障，使浩瀚深意普遍人心，則衆生方可明無我因緣之意，行佛學修持之功。

凡人之所欲無窮，而物之可以足人欲者有盡。世人之汲汲營營，視功名利祿爲必得，則不免於物蔽，終喪自性。故有人勞疾一生，所求無非名利，然薄暮之年，回首前塵，則見垂垂老者空有名利，夫復何用！此外，尙有人竭慮殆精，強取豪奪，非本分之物，仍妄想占有，竟至一無所獲，並其原有一切亦必去失殆盡。凡此種種，皆因我相執迷，違因逆緣所致，故爲俗世之濁相，爭強鬥狠，追名逐利，一切苦厄，因此而生。

古哲云：「青山本不老，爲雪白頭；綠水原無憂，因風皺面。」衆生之本性自具清明。迷惘偏見均來自外物障蔽，故佛學之義理明申「無我」之見，闡明衆生本具佛性，因俗障而迷眞，然本性仍存，故可由無我之理念返璞歸眞。又云：「相送當門有修竹，爲君葉葉起清風。」一期一會，因緣天定，因念相逢相知之緣分，遂寄感慨於修竹。既知因緣之難得，則與衆生之晤交豈非彌足珍貴，因而發爲寬愛包容、博慈廣悲之行止。上述云云，卒將「無我因緣」之法與佛學人生之行持相互參照。惟願「無我因緣」之理念，深植且廣佈，發佛性之高明，實則爲芸芸衆生之無上福澤矣！

參考書籍

一、般若波羅蜜多心經要釋　斌宗老法師述
　——大乘精舍印經會印行
二、佛學論著　周中一著　——東大圖書公司印行
三、佛學研究　周中一著　——東大圖書公司印行
四、星雲大師講演選集　——佛光出版社發行
五、佛教之精神與特色　林世敏著　——文皇出版社
六、禪與人生　廣慶老和尙著

〔語法師祖光印〕

信願念佛了生脫死

淨廬

若欲此生親得實益，當依淨土法門，信願念佛，求生西方，則可決定了生脫死。

佛法千經萬論，處處導歸淨土，以其爲當生成就，確確能了生脫死之法門。唯修淨土，又以持名念佛爲至簡至捷之正行。彌陀要解云：「阿彌陀佛是萬德洪名，以名召德，罄無不盡。」又：「故一聲阿彌陀佛卽釋迦本師於五濁惡世所得之阿耨多羅三藐