中國歷代彌陀淨土生因論之探討

——以淨土家爲主，擇他家學說爲輔

◎俞正齊

前言

佛教傳入中國後，與中國文化相融合，而開展爲八大宗。其中，唯有淨土法門一枝獨秀，無論盛世或戰亂，皆長續不替。究其原因，除了念佛法門，具有「仗他力」、「易行道」、「異方便」之特色外，乃在於「往生」是信而有徵，不僅爲聖言量（佛說），亦且爲現量、比量（歷代見佛、往生事蹟），三量具足。因此本文就歷代之淨土生因論作一介說與探討。由於有關中國淨土經論之注疏不下數百部，且諸家之著作亦琳瑯滿目，實不易把握其體系脈絡。望月信亨博士乃日本淨土宗之泰斗，著有「中國淨土教理史」，注重法統傳承流佈。本文主要參考於該書，然以淨土弘揚者爲主，去捨華嚴、律、唯識等家之論，而擇取天台及禪對淨土之言說。

壹、淨土史概說

淨土教因東晉慧遠大師在廬山結白蓮社，依般舟三昧經爲主，以見佛往生爲要期，而成中國淨土教之始。北魏時，曇鸞注解往生論，兼依十住毘婆沙論之難、易二道，主張他力、本領，始闡明淨土立教之本義。周隋時代，慧遠、智顗、道綽、迦才等著書論說佛身、淨土等義理。唐時，善導出世，承曇鸞之教旨，强調佛之本願力，撰作觀經疏，論破諸師之玄義，穩固了淨土教義獨立之基礎。開元之初，慧日由印度回國，反當時禪師以爲淨土不過是引導愚人方便虛妄之設，提倡念佛往生之要義；當時禪徒亦有共鳴者，至永明延壽更說明空有相成之理，且積極鼓吹禪淨雙修之要門，自成一種禪風。天台亦多有信奉淨土，而主台淨融合論。元代以後，禪淨雙修更爲流行，以袾宏最著，鼓吹禪淨一致之宗旨，感化至廣，風靡一般教界，而天台家智旭倡說三學一源論，禪教律三宗鼎立，主張三學之歸結處卽淨土門。清代時，淨土之信仰多係居士們鼓吹，至清末民初，而有印光大師之宏通。

貳、歷代生因論

本文舉各代之重要者，就其往生因說，條列如后。

一、魏晋—東晋慧遠、曇鸞、北魏慧遠、智顗

東晉慧遠—專依般舟三昧經，以期現身見佛。

曇鸞—1.引述龍樹之十住毘婆沙論，解說難易行道。

2.依無量壽經，强調彌陀願力之重要，特指出第十一、十八、廿二願爲論證（註一）。

3.以發菩提心（願作佛心，願度衆生心）爲往生之正因。

4.以往生論中之五念門及依第十八願而成之十念相續

，爲往生因。

北魏慧遠—分定善與散善。

1.定善卽修觀（前十三觀）往生。

2.散善（如九輩觀）有三：

(1)修業往生：修世福、戒福、行福。

(2)修心往生：至誠心、深心、迴向心。

(3)歸向往生：一心歸向，或念誦、禮拜、讚歎、稱名。

智顗—以唱念彌陀爲常行三昧，雖未直接擧爲淨土之行因，然可知得此三昧亦可往生。

二、隋—吉藏、道綽

吉藏—1.通門：總以三福、十六觀爲淨土之生因。

(1)三福：世福（世間凡夫之善）

戒福（小乘之善）

行福（大乘之善）

(2)十六觀：以前十六觀，名無量壽觀、念佛三昧，可治三毒、三障。以後三觀，名九輩觀，觀九品人往生之因。此中，觀有二種——

①生滅觀：觀現象生滅之法。

②無生滅觀：併觀無生滅實相之理。

2.別門：以菩提心爲主，乃至佛果之正因。

道綽—主張時教相應，以懺悔、念佛爲相應末法。

1.以菩提心爲淨土之本源，先須發如下三心與法報化三身菩提相應：

(1)識達有無（佛），從本以來，自性清淨。

(2)緣修八萬四千諸婆羅蜜門等。

(3)大慈悲爲本，恒擬運度爲懷。

2.念佛三昧：通於觀、稱，卽口稱名號，亦有觀念佛之意。於安樂集中，廣引諸經，說其功德利益（註二）。並分始終二益。

(1)始益—普該四攝六度，能除三毒，過現未諸障，常得佛光攝取，壽盡往生。

(2)終益—入涅槃後，得見彼佛之現在不滅。

三、唐初—迦才、善導、懷感

迦才—以菩提心爲往生正因，念佛及觀察爲要行，具足衆生之所修及彌陀願力而往生。

1.上根所行：

通因—菩提心及三福淨業（註三）。

別因—稱名、禮拜、讚歎、發願、觀察、迴向。

2.中下根—懺悔無始惡業、發菩提心、稱名、觀極樂總相，迴向所修功德。

善導—1.安心—具足三心爲往生正因。

(1)至誠心—卽眞實無虛之心，而起三善業（身口意）之行。

(2)深心—①眞信自身爲煩惱具足之凡夫，無緣出離。

②眞信彌陀誓願攝受，十聲乃至一聲，定得往生。

③眞信五念門等爲往生淨土之法。

(3)迴向發願心—所作善根，迴向願生彼國。

2.起行：

(1)正業—稱名。

(2)助業—讀誦、禮拜、讚歎、觀察。

3.作業：

(1)恭敬修—恭敬殷重禮佛。

(2)無餘修—規定專修之法。

(3)無間修—三業修行乃至迴向發願，無有間斷。

(4)長時修—一生爲期，心行相續，誓不中止。

懷感—特別强調念佛，依由四修之法，三業不雜，唯願唯修西方，以專修一行，爲往生之要諦。

1.無相念佛三昧—根機深厚所修，以無所得心而修無相觀，念彌陀眞實法身；此觀行若成，斷二障，見佛之眞如法身。

2.有相念佛三昧—機淺者所修，以有所得心而觀佛之清淨色身，至誠稱念；此觀行若成，能見佛之報、化二身。

3.定念佛—爲利根心靜者設，依專念法見佛爲期。

4.散念佛—散心念佛，一切時皆可修，不問次數多少，時節長短。唯能行者，皆得往生，爲淺根人而說。

5.三昧發得—於群疑論第七中說：欲修三昧者，而發三昧，居在閑室，閉諸光隙，絕諸視聽，心捨諸緣，勵聲念佛，如斯修行，易得念佛三昧（註四）。

四、中唐—慧日、法照

慧日—1.策勤念佛，不捨萬行，迴向所修，以期往生。重視般舟三昧，勸人以期見佛。

2.力說求生淨土，當持戒、斷肉、斷五辛。

3.主張禪淨雙修，禪教律並行。

法照—制定五會念佛之法，於其淨土五會念佛略法事儀讚云：修此法者，卽於此生能離五濁煩惱，除五苦，斷五蓋，截五趣，淨五眼，具五根，成五力，得菩提，具五解脫，能速成就五分法身（註五）。

五、宋—永明、遵式

永明—勸人高聲念佛，力倡禮拜行道，著重臨終十念。說理事合一，禪淨雙修之要義。

1.受菩薩戒，爲往生必要條件，卽取菩提心爲往生淨土之正因。

2.上品往生：修定、習觀、習禪。

3.中下品往生：唯念名號，衆善助之，迴向發願往生。

遵式—1.上品：唯心淨土，本性彌陀，解行並兼。

2.中下品：唯信淨土，精持禁戒，行世仁慈，乃至十念相續，皆得往生。

3.日常實踐之法：

(1)禮懺—日日禮佛，懺悔業障。

(2)十念—每日晨面西合掌，十念彌陀。

(3)繫緣—日常世務，不忘佛、淨土。

(4)衆福—修三福等諸業。

六、南宋—王日休、子元

王日休—1.十念：每日晨合掌向西，稱佛、觀音、勢至及一切菩薩聲聞諸上善人各十聲。

2.勸持齋戒，特誡不殺，以不食肉爲大善。

3.以觀佛功德勝過口念，觀佛眞身能得上品上生。

子元—具足信願行往生。

1.正信：深信佛語不虛。

2.正行：上根—參究坐禪。

中根—觀想持念。

下根—十念成就。

除專念名號外，尙應修布施、持戒、供養三寶等諸福。

3.正願：願生西方見彌陀佛。

4.重臨終十念，若正念不起，亦不得往生。

七、元—惟則、性澄

惟則—1.觀想：知生佛無別，觀彌陀以顯本性。
2.憶念：理念—心佛雙亡，空有無礙。
事念—緣佛相好，或持名號。
3.衆行：諸經所說之福，以迴向力資助而期求往生。

性澄—1.正行：執持名號，一心不亂。
2.助行：三福等善業。
3.一心不亂：
(1)事一心不亂—合掌向西，觀佛相好，聲聲相續，念念不移。
(2)理一心不亂—能念所念皆不可得。感應道交，任運顯益。此心性卽毘盧體，非能所形相，非不形相。如是絕待，思議泯亡。

八、明—大佑、妙叶、袾宏、德清、智旭

大佑—勸人禮佛、懺悔、發願迴向，並修三福。
1.定業：心外無佛，性外無土，觀之不已，終證無生。
2.散業：唯繫念彌陀，一心不亂，聲聲不絕。
3.說明觀經之心觀爲宗，觀藉佛顯自性本具之彌陀。
唱導唯心淨土，生卽無生之理。

妙叶—闡明唯心淨土，本性彌陀之教旨，極力指斥禪者之謬。以一願四義爲往生要義。
1.一願：念佛三昧。
四義：持戒、慧解（淨穢二土俱在一心）、行持（六時行道三業無虧）、迴向。
2.愚夫愚婦，唯信淨土，稱名迴向，自具四義。
3.參禪卽念佛，念佛卽參禪，並無二致。

袾宏—1.具足信願行，爲淨業必須條件。
2.執持名號，卽具聞思修三慧，有明持、默持、金剛持等差別，記數或不記數皆可。
理持：體究無間。
事持：憶念無間。
3.一心不亂，卽執持之極，專注正境而不亂。
事一心：字字分明，相續不斷，行住坐臥，唯此一念。唯成信力，唯能伏妄。
理一心：不唯憶念，亦且反觀，能念所念更無二物，均非有非無，言思路絕，契合清淨本然之體。此名菩薩念佛三昧，又名達磨直指禪。
4.依宗密之普賢行願品疏，說念佛有稱名、觀像、觀想及實相四種。

德清—主張斷十惡，淨其心，執名號，乃至夢中不忘失。
1.基本：持戒。
2.正行：念佛、觀想。
3.助因：發願往生。

智旭—具足信願行，期求往生。
1.信：信彌陀願力，信釋迦佛語，信諸佛讚歎。
2.願：一切時厭惡娑婆、慕淨土，迴向所作善根，以求往生。
3.行：執持名號，一心不亂。
4.以持戒與念佛爲同一法門，持戒是因，淨土是果。
5.念佛三昧爲三昧中之王，有念他佛，念自佛，念自他佛三種。
6.執持名號：
理持—彌陀佛卽我心本具，我心所造，以所具所造

之名號爲繫心之境，暫不忘捨。

事持—但信彌陀佛，決志願求往生。

7.一心不亂：

事一心—無論事持、理持、伏除煩惱，至見、思盡，皆名事一心。

理一心—至心開，見本性佛。

九、淸—行策、印光

行策—1.作一心精進念佛七期規式。七日持名，貴在一心不亂。

2.先發眞實信心，信佛衆生及心三無差別。

3.依智旭之三種念佛說，以念自佛得實報、寂光二土，念他佛及念自他佛生同居土。

印光—1.以淨土法門爲佛出世本懷，總攝一切之禪、教、律，不離事修而彰心性。

2.末法時代，欲出五濁之世，除淨土外，無他法門可依。

3.以阿彌陀經爲至重要，持名之法下手易而成功高。此法門括萬行，全事卽理，全妄卽眞，現生預入聖流，臨終隨佛往生，開佛知見，同佛受用。

4.排斥從來之記數念佛，須從一至十句以心說之，至十句時再還復最初一句。

參、探討

一、心念與口念

淨土經典傳入中國，以後漢靈帝光和二年（西元一七九年）支讖所譯出之般舟三昧經爲嚆矢。由於此經所說：「若欲疾得般舟三昧，應作佛像，對佛形像一心觀想，則能速成三昧，見諸佛現前。」（註六）可知重在心念，且爲觀佛形相。

東晉慧遠結白蓮社，專依此經而行，亦曾與羅什討論定中見佛之事，卽擧此經之依念佛三昧見佛事，就教於羅什（註七）。般舟三昧見佛之法，爲曰蓮社衆所修，主要流行於南方。智顗恐亦因受其影響，而以觀念彌陀名爲常行三昧。其後，善導、慧日、承遠、法照等亦皆修此法。

曇鸞受觀經於菩提流支，此經以十六觀，卽觀想（心念）爲主。雖依無量壽經第十八願而說十念，但總依往生論之五念門而行。隋之吉藏以三福、十六觀、菩提心爲淨土生因，此是稟承曇鸞、慧遠之意，加以强調，其九輩觀與慧遠之他生觀同一趣旨；判定九品階位，亦與慧遠大體無異。道綽之念佛三昧，通於觀稱二者，口稱名號，同時亦有觀念佛之意，且據曇鸞之說解釋十念爲憶念相續，此亦承自曇鸞，均重於意地之念想。迦才之念佛，分有口念、心念，以口念助成心念。可知早期淨土教，乃以心念爲主，兼及口念。後以末法之衆生，觀行不易，强調口念，且甚而不記數之多寡，一切時、一切地皆可行之。及至晚近，印光大師主張只持名號，不作觀想。

二、一生見佛

早期淨土教既以般舟三昧經爲主，此經教人如何見佛之法。因此，行者多依之而欲求見佛，且以一生爲期，彛力行之，如東晉慧遠、善導、懷感等。懷感以爲往生之要在於念佛三昧，且自證三昧而感見聖境，故亦勸人發得三昧。如此重視念佛三昧，教人要期見佛，乃近受善導的指示，遠承廬山慧遠及天台智者之說，而後更由承遠、法照所竭力鼓吹。另，慧日與善導同以西方淨土一門爲出離生死之捷徑，亦提倡稱名念佛，又特重視般舟三昧之行持，勸人以期見佛。慧日主要是承善導之說，而專重於實踐。

後代淨土，恐受諸家之「唯心淨土，本性彌陀」及其他經典

，如金剛經：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不得見如來。」等影響，而漸只求執持名號，一心不亂，不特欲見佛。然此依般舟念佛三昧而得見佛，是羅什大師所正確肯定的——「……行般舟三昧，亦復如是。以此定力故，遠見他方諸佛。定中見佛，雖由憶想分別，然而其所見境界並非虛妄。」（註八）

三、現世利益

早於道綽所撰之安樂集中（註九），言念佛有種種利益。如「若能常修念佛三昧，無問現在過去未來，一切諸障悉皆除也。」且能資益行者，使延年益壽，且能遠感出世無上菩提。南宋之王日休，於其「龍舒淨土文」亦多處認爲念佛不唯有關死後之事，生前日常之間亦大有用；引前人事蹟爲證，主張現世之人敬之，神佑之，福祿可增，壽命可永，卽生前大益。因此念佛行持等生因之說，並非只求來世——往生，亦可助益現世生活。

四、信願行說

信願行說，於早期諸大師卽依經文言，如道綽、善導等，而於後代更加强調，且主張信願行三者具足，方得往生，缺一不可，如宋之子元，明之袾宏皆力倡三者具足。此中，「願」者，乃就此方衆生行者言，指「願作佛，願度衆生」之心，卽曇鸞之「菩提心」。有此「願」說，淨土教乃基於自利利他而求往生；亦有此「願」說，淨土教乃爲後人崇爲大乘八宗之一。

五、台淨融合與禪淨融合

宋、明之際，天台與禪宗隆盛，禪及天台教系歸向者甚多，而淨土亦依附天台及禪宗而流行，漸漸深入民間。因此，其教旨形成台淨融合，禪淨雙修之思潮，而被稱爲「寓宗」而已。如性澄以天台教旨解釋阿彌陀經文，而著有阿彌陀經句解一卷。大佑、妙叶以天台教者，著有淨土指歸集、寶王念佛直指等，而勸人禮佛懺悔，發願迴向，並修三福業。永明、惟則、袾宏皆主禪淨雙修。尤以智旭提倡禪教律三學一源之說；教、禪二宗，皆不外念佛之法。以持戒與念佛爲同一法門，以藏、通、別、圓四教中無不具有念佛法門，且予念佛最廣義之解釋，有念他佛、念自佛、念自他佛三種。

此中，雖同倡禪淨融合，但其間亦有所差別者，如永明將禪與淨分開，爲各別之宗，兼帶說淨土；袾宏主張禪淨不二，決非兼帶。袾宏以理一心爲體究本心，倡禪淨融合；智旭認爲不可，參究念佛，乃攝禪歸淨之一種方法，淨土有淨土之禪，禪有禪之淨土，不應混而爲一。且袾宏以憶念無間爲事持，體究無間是理持。參究念佛爲理持之極；而智旭以事、理均爲憶持不忘之義。唯約知心具或不知心具建立事持、理持之差別。

六、淨土三系說

日本學者分中國淨土教爲慧遠、善導、慈愍三大系，且以善導爲日本傳承主流。然中國之淨土教，自始至終並無分支派，且此所分之三系，皆有相同之處，皆爲後人所融合依止。歷代亦無分門立師，而法脈相傳，如禪宗之臨濟、曹洞等宗門者，只要爲倡導淨土，歸向淨土而往生者，卽爲後代淨土家所依爲模範。因此，淨土三系之說，並不適合中國淨土教。

肆、結論

談淨土，爲的卽是求證淨土，或於心中求，或於此方、他方求。綜觀歷代談論淨土者，雖於佛身之法報化三身及佛土之四土說，有所異同，但皆著重於信願行三資糧。自東晉慧遠始，卽付諸實行，於廬山集衆結白蓮社，依般舟三昧經而修。此後歷代修淨土者，亦多於各地創建蓮社，集衆而修。

淨土教在學說方面，雖於宋明時，多依附天台、禪宗，然「彌陀願力」是歷代行者所主張强調之一特點，亦是往生因之一大

要件。能不違本己之義理，有一己之特點，又能適應時代潮流，才不會爲他宗所融化，才不會淹沒於時代之洪流。而，自善導卽主張之「稱名」，確實簡便；卽使愚夫愚婦，不解三身四土，不明唯心淨土，本性彌陀，只要信願行，執持名號，亦可往生。如此，實踐之法，能簡要方便，並且功高易進，必爲大衆所樂於接受而普及。無怪乎淨土法門能深入民間，長續不絕。

附錄—生因論者年代

慧遠（三三四～四一六）東晉成帝咸和九年—安帝義熙十二年。

曇鸞（四七五～五四二）北魏延興五年—東魏興和四年。

慧遠（五二三～五九二）北魏神龜四年—隋開皇十二年。

智顗（五三八～五九三）梁大同四年—隋開皇十三年。

吉藏（？～六二二）？—唐武德六年。

道綽（五六二～六四五）北周武帝保定二年—唐貞觀九年。

迦才（？～？）與善導同時代而爲先輩。

善導（六一三～六八二）隋大業九年—唐高宗永隆二年。

懷感（？～？）善導之門下。

慧日（六九九～七四八）唐中宗嗣聖十六年—玄宗天寶七年

法照（？～？）

永明（九〇三～九七五）唐天復三年—宋太祖開寶八年。

遵式（九六三～一〇三二）宋乾德元年—宋仁宗明道元年。

王日休（？～一一七三）？—南宋乾道九年。

子元（？～？）

惟則（？～？）

性澄（一二九四～一三七二）元至元卅一年—明洪武五年。

大佑（一三三三～一四〇七）元元統元年—明永樂五年。

妙叶（？～？）

袾宏（一五三四～一六一五）明嘉靖十三年—明神宗萬曆四十三年。

德清（一五四五～一六二三）明嘉靖廿四年—明熹宗天啟三年。

智旭（一五九八～一六五五）明萬曆廿六年—明永曆九年。

行策（一六二七～一六八二）明天啟七年—清康熙廿一年。

印光（一八六〇～一九四〇）清咸豐十年—民國廿九年。

註解：

一、第十一願：設我得佛，國中人天不住正定聚，必滅度者，不取正覺。

第十八願：設我得佛，十方衆生至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者不取正覺，唯除五逆，誹謗正法。

第二十二願：設我得佛，他方佛土諸菩薩衆，來生我國，究竟必至一生補處，除其本願自在所化，爲衆生故，被弘誓鎧，積累德本，度脫一切，遊諸佛國，修菩薩行，供養十方諸佛如來，開化恒沙無量衆生，使立無上正眞之道，超出常倫諸地之行現前，修習普賢之德，若不爾者，不取正覺。

二、大正藏第四十七册十五頁。

三、三福淨業——

1. 孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。
2. 受持三歸，具足衆戒，不犯威儀。
3. 發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。

四、大正藏四十七册七十六頁中。

五、大正藏四十七册四七五頁中。

六、大正藏十三册八九九頁下。

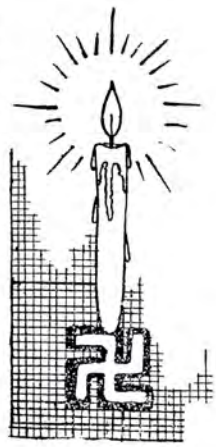
七、大正藏四十五册一三四頁中。

八、同右。

九、大正藏四十七册十五頁下。

參考書目：

般舟三昧經　釋淨土群疑論　懷感
無量壽經　五會念佛略法事儀讚　法照
觀無量壽經　龍舒淨土文　王日休
阿彌陀經　淨土十要、續淨土十要　毛凌雲
大乘同性經　善導大師與西方淨土　智諭
大乘大義章　東晉慧遠　中國淨土教理史　望月信亨
往生論註　曇鸞　安樂集　道綽
略論安樂淨土義　曇鸞　觀無量壽經疏　善導



慧炬定期舉辦各項活動
歡迎各界人士報名參加！

●活動項目●	指導老師	地點	時間	內容
英文佛學班	鄭振煌 James Littleton	本社地下室	每週日早上 9:00 ~ 12:00	佛學名相介紹 佛學短文翻譯 佛學一般寫作練習 針對佛學問題 舉行會話練習
維摩詰經	葉曼	本社地下室	每週五晚間 7:30 ~ 9:30	講解維摩詰經
太極導引	熊衛	本社地下室	每週四晚間 7:00 ~ 9:00	熊家太極十二式

樂助慧炬申謝啓事

捐雜誌社

台幣部份：

廖蘇西姿大德　一萬元（二～三月份）
隱名氏大德　二萬元（二～三月份）
釋無名大德　二萬元（二～三月份）
張泰隆大德　四千元（同　右）
張泰隆大德　三千元（二～三月份作慧炬獎金之用）
葉茂章大德　四千元
黃淑惠大德　一千元
徐正風大德　三千元
陳新政大德　三百元
郭方富大德　一萬元
林文珠大德　二千元
無名氏大德　一百元
華嚴經舍　七千元
如　定法師　一千五百元
道　宣法師　二百元
郭森滿大德　二千元
吳　文大德　一千元
林再發大德　二百元
吳建毅大德　五百元

外幣部份：

妙　峰法師　美金叁拾元
劉承符大德　美金壹佰元
曹　玲大德　美金貳拾元
陳　大德　港幣伍仟元