蓮宗二祖善導大師的生平、著述及淨土思想

童麗玲

生平

善導大師（西元六一三年—六八一年），俗姓朱，生於隋煬帝大業九年。少年出家，研究法華、維摩、三論等經論達十餘年。在將受具足戒時，獨自思維世尊教說並不相一致，倘若對於自己的道業不能契機，那將是徒勞無功。在依妙開律師受具足戒後，有一天進入藏經閣，信手探得一經，正是「觀無量壽經」，閱畢後慨然而歎：「何不依止西方淨土蓮臺？修習其他法門，成道迂迴難行；唯此觀無量壽經，能夠速了生死，正合我意。」於是常修十六觀門，思惟西方勝境，決心修習唸佛三昧。

大師仰慕廬山慧遠初祖修持淨土的典範，特別前往廬山瞻禮遺範。大師心有所感，因隱於終南山的悟眞寺。不數年，觀想深妙，定中俱見寶閣、瑤池、金座，不覺涕泗交流，舉身投地。從此歷訪名山大德，隨機勸化有緣衆生修習殊勝的淨土法門。

貞觀年間，聽說道綽禪師在晉陽開闡淨土法門，設立九品道場，大師即不遠千里，前往聽法。後來便在長安專心一意弘揚念佛法門，並作六時禮讚，晝夜禮誦。每入佛堂，則合掌胡跪、一心念佛，非力竭不休。三十餘年，不

暫睡臥。大師護持戒法，纖毫不犯，未曾舉目視女人，絕意捨棄名聞利養，遠離諸般逸樂。又曾寫阿彌陀經十萬卷，畫淨土變相圖三百餘壁。在西京寺內，與金剛法師議論念佛勝劣，說：「念佛往生如爲眞實，堂內諸像將待放光；如是虛妄，我將墮地獄。」當時，堂內諸像大放光明。大師唸佛時，唸一聲阿彌陀佛，則有一道光明，從其口中放出，十聲至百十聲，光亦如此。大師一日對人說：「此身可厭，諸苦逼迫，情僞變易，無暫休息。」乃登寺前柳樹，西向述願：「願佛威神，立即接我，觀音、勢至，亦來助我，令我此心，不失正念，不起驚怖，在彌陀法中，不生退墮。」唐高宗知其念佛口出光明，乃賜寺額爲「光明」。

宋以後的中國，淨土宗融合於諸宗中而稱爲蓮宗，以廬山慧遠大師爲初祖，長安光明寺的善導大師爲淨土宗二祖。（註一）

著述

善導大師的著作，夙有五部九卷之稱（註二），即：觀無量壽經疏四卷、觀念法門一卷、法事讚二卷、往生禮讚一卷。其中觀經疏是念佛法門的教義論，其餘爲實踐論。

㈠**觀無量壽經疏四卷**：又稱四帖疏，分玄義、序分、定善。玄義是解釋觀經經題，並且解說教相，餘三卷解釋經文。大師以前有慧遠（觀經義疏二卷）、智者（觀經義疏一卷）、吉藏（觀經義疏一卷）等祖師，各有觀經註解，但不能遠離本宗的色彩，無法穿透佛說此經的正義。大師自得三昧以後，徹見諸祖師大德註疏未能抉發，是經深義，所以發願探明本經深義，而作觀經義疏四卷。文末附有大師結願及感夢之事。

㈡**法事讚二卷**：此讚分上下二卷，上卷稱轉經行道願往生淨土法事讚，下卷稱安樂行道

轉經願生淨土法事讚。大師一生對於淨土三經，多以阿彌陀經爲其主要修行，因爲此經能說明阿彌陀佛依、正二報莊嚴功德，而且明白記載十六諸佛明證阿彌陀淨土殊勝。故大師在其所著觀經疏時，每日誦阿彌陀經三遍，日念阿彌陀佛三萬遍。每日修行以此法事讚爲準。文分三段，第一段前行法，內分六事：①請護法衆，②法事大綱，③略請三寶，④廣請三寶，⑤前行道，⑥前懺悔。第二段正轉經，分十七節，每節接讚。第三段後行法，內分五事：①懺悔，②行道，③歎佛咒願，④七唱禮，⑤隨意完結。

㈡往生禮讚一卷：這是大師晝夜六時修行之法，又叫做六時禮讚。六時禮讚偈，是集合無量壽經、龍樹、天親、彥琮、善導所做往生禮讚，而分做六時。第一謹依大經（無量壽經）、釋迦及十六諸佛，讚歎阿彌陀佛十二光名，勸稱禮念，定生彼國；十九拜，當日沒時禮。第二謹依大經，採集要文，以爲禮讚偈；二十四拜，當初夜時禮。第三謹依龍樹菩薩，願往生禮讚偈；十六拜，當中夜時禮。第四謹依天親菩薩，願往生禮讚偈；二十拜，當後夜時禮。第五謹依彥琮法師願往生禮讚偈；二十一拜，當晨朝時禮。第六沙門善導，願往生禮讚偈，謹依十六觀經作；二十拜，當午時禮。

㈢觀念法門一卷：全名爲觀念阿彌陀佛相海三昧功德法門。此法門是依據觀無量壽經及般若經，彰顯觀察憶念之法。所謂「觀」是指心緣其事，所謂「念」是指由心憶持不忘。

本法門可分爲三分；第一、三昧行相分，說明觀佛三昧、念佛三昧、入道揚法、懺悔發願法。第二、五緣功德分：一滅罪，二護念，三見佛，四攝生，五證生。第三、結勸修行分，明示信謗的損益，勸人依經而修行。

重要的淨土學說

善導大師一生剋精念佛，其勇猛精進實令後代淨土行者讚歎、學習。善導大師於淨土教說更是具有獨到的見解，卓然成家，並且影響中國淨土宗的發展。

一、凡土入報說

有關彌陀淨土，自隋代以來，總不出三種說法：一、彌陀淨土是事淨粗國土，爲凡夫往生時所居住之土。慧遠大師把淨土分類爲事淨土—爲凡夫所居；相淨土—爲二乘所居及諸菩薩化他之土；眞淨土—是初地以上菩薩乃至於諸佛所居之土。二、彌陀淨土是報土，凡夫無法往生。如攝論師主張彌陀的安樂淨土爲受用報土，而報土是非地菩薩不能往生。三、說彌勒淨土通於報、化二土，初地以上菩薩生報土，凡夫二乘生化土。如迦才、道世、元曉所主張。

以慧遠爲例，他認爲淨土是衆生自業所感，衆生也有他的淨土，隨順衆生各別的有漏業而感招，即爲事淨土；無漏業所感，則爲相淨土。而眞淨土非初地以上菩薩，是絕不能居住的。也就是說，一般凡夫不能往生佛菩薩的清淨報土。而善導大師提出凡夫可生的報土，使淨土宗「三根普被」的說法得到充分發揮，給予修淨土行者無限希望。

善導大師認爲罪惡凡夫依仗如來強大願力，做衆生入報土的增上緣，同樣可以往生諸佛的報土。大師以西方彌陀淨土是佛在因位時的願行成就，並不是衆生自業所感，而使凡聖、善惡都能悟入佛的淨土。如善導大師的觀經疏第一說：「問：彼佛及土，既言報者，報法高妙，小聖難階，垢障凡夫云何得入？答：若論垢階，實難欣趣，正由托佛願，以作強緣，致使五乘齊入。」倘若罪惡凡夫不能悟入佛的報土，那麼淨土法門的方便度世將失去其效用。善導大師提倡凡夫入報土說，是仗托彌陀願力，使欣求往生彌陀淨土的行者，在佛陀慈願的攝受下，往生彌陀淨土。

有關九品往生的問題，由善導大師所提倡的凡入報土說，也和過去祖師不同。如慧遠大師主張上上品是四、五、六地的菩薩往生；上下品是十住、十行、十廻向菩薩往生；中三品是小乘人往生；下三品是始學大乘往生。也就是說，慧遠大師的九品是聖人往生的。而善導大師則謂九品是凡位，九品是凡夫所往生。善導大師以爲十地菩薩已登不退轉位，雖住於生死苦海，却沒有生死苦海中雜染的憂慮；既然如此，彌陀願力其實並無必要接引這等聖人，彌陀願力所接引的，必定是救濟尚流轉於生死輪廻中的凡夫大衆。

二、時教相應說

時教相應說，是善導大師順應時代思潮，爲了更加推廣信衆能接受淨土法門而提出的。雖然佛所說的八萬四千法門，都是因應衆生的根器而設，適合正法與像法時代衆生斷惑證眞，了生脫死的法門；然而末法時代的衆生，去佛時遙，縛障深重，要想證悟，其他法門，殊爲不易；所以觀無量壽經特別強調是爲了末法時代五濁惡世的衆生而設立的方便法門。惟有持唸彌陀萬德洪名，再依觀無量壽佛經等淨土法門，如法奉行，一心廻願往生淨土。

善導大師是以觀無量壽經的十六觀經，爲其證入的起點，再以證悟念佛三昧爲正宗。在其念佛的修行過程中，祇要能證入念佛三昧。那麼西方勝境便能現前。大師專宏淨土，他認爲淨土法門是末法時代佛陀爲拔濟衆生於五濁惡世，橫超三界的方便解脫門；因爲他所悟證的種種勝境，均在說明末法時代唯有念佛法門，仰仗彌陀慈願接引，才能安穩的往生極樂淨土。

吾人若與慧遠大師的念佛法門相比較，便可以得知善導大師的念佛法門對一般人的精神修鍊上有多大的貢獻！因爲慧遠大師是提倡觀想實相念佛，以證入念佛三昧，見佛往生；所

以在廬山創立蓮社，聚集清高信士，勸修唸佛三昧，以期見佛往生。而善導所以會認爲念佛是「易行道」，是因爲他主張「持名念佛」對末法時代法弱魔強的障重衆生，是最容易獲得成就，所以在當時極受一般信衆的歡迎，可以說是從深山古寺的結社念佛，普遍地推演而成爲現實社會的持名念佛。因此，淨土宗能夠在中國普遍地深受重視，而且早已擁有廣大信衆，善導大師是功不可沒。

三、念佛法門

善導大師提倡凡夫所以能往生報土，是由於彌陀如來爲了拔濟我輩生死凡夫。但是，往生並不是只因彌陀如來的本願即可達成，發心修行淨土法門者要有次第依循才行。善導大師將往生淨土的方法，分別爲三種次第，即：安心、起行、作業。現在分述如下：

㈠**安心**：⑴至誠心，即在眞實心中引發身口意三業之行，如觀經疏第四說：「不得外觀賢善精進之相，內懷虛假，貪瞋邪僞，奸詐百端，惡性難侵，事同蛇蝎，雖起三業，名爲雜害，亦名虛假之行，不名眞實業。」㈡深心：深信之心：①信機：相信自身是罪惡生死凡夫，流轉三界而無出離因緣；唯有敬信念佛法門，才有出離生死苦海的一天。②信法：分「就人立信」，對彌陀釋迦及諸佛所說之法生起決定的信心；「就行立信」，對往生而修行的法門堅定不移；廻向發願心，是廻向所作的一切善根而願往生之心：㈠往相廻向：以自他所修善根，悉皆廻向眞實深信之中，而願生彼國。㈡還相廻向：已生彼國，還生大悲，廻入生死，救化衆生。

㈡**起行**：是由身口意隨緣而起行：⑴身業，禮拜阿彌陀佛。⑵口業，稱讚阿彌陀佛及一切聖衆的身相光明以及淨土的莊嚴光明。⑶意業，憶念觀察阿彌陀佛及聖衆的身相光明以及

淨土的莊嚴光明。

㈢**作業**：依據四種修法，策勵日常的實踐修行：(1)恭敬修，禮佛應該以恭敬慇重的態度。(2)無餘修，稱名是專稱阿彌陀佛名號，觀察、憶念、禮拜、讚歎，不可夾雜餘業。(3)無間修，以身、口、意三業無間斷的修行，乃至廻向發願，均不可間斷。(4)長時修，期待終身修行彌陀淨業，誓不中斷。

結語

綜觀善導大師的一生，精勤專修念佛法門，苦口婆心，弘揚淨土法門。他爲五濁惡世的生死凡夫，出離生死苦海，勸修便捷易行的念佛法門。總而言之，善導大師是以淨土念佛爲如來預見末世凡夫具足煩惱，無時不造罪惡，而不忍其沈溺於生死苦海，故發起大願力，於西方佛土建七寶莊嚴淨土。衆生若能持誦彌陀萬德洪名，即得往生西方九品蓮位。

善導大師是依據觀無量壽經而悟入念佛法門，以其體驗和熱切的信念去宏揚淨土，太虛大師曾說：「淨土之確然建興，實由長安光明寺善導大師也。」又說：「善導大師，實爲中國淨土宗風範之確立者。」（註三）淨土宗在中國宏傳的深遠，與善導大師提倡平民化的淨土宗不無關係；所以淨土宗便以大師爲「二祖」，他實在是當之無愧！

附註

一、有關善導大師的生平，可參閱續高僧傳、龍舒淨土文、蓮宗寶鑑和蔣維喬著中國佛教史。

二、善導大師著作又有六部十卷之說，即將「依經明五種增上緣義一卷，」從「觀念法門」獨立出來。詳見日人望月信亨的「中國淨土教理史」。

三、「佛門人物志」頁六五—六六。

——本文榮獲康年獎學金