成佛捷徑 (一)

淨土系列演講之三

時間：七十二年五月一日下午三時

地點：本社印光祖師紀念堂

毛凌雲

第一章　爲何學佛—成佛度生

世界大亂，方興未艾，第二次世界大戰的餘燼，猶未熄滅，第三次世界大戰的危機，又一觸即發，核子競賽，毀滅尤大。加以地震天災，危險莫測，無地可逃，無人能救。惟有速發利人利物，改惡遷善的大心，常念大慈大悲觀音菩薩的聖號，定蒙慈悲庇佑，化險爲夷，轉危爲安。因觀音菩薩悲願甚切，代佛垂慈，尋聲救苦，一稱聖號，即蒙救護，感應甚速，靈驗不爽。這是「先以欲鈎牽，後令入佛智」的方便接引。待信心已生，請以念佛爲主，念觀音爲助，求生極樂世界。因爲天災人禍，還是最小的危險，而輪迴的危險，更有甚於千萬億倍，必須念佛求生極樂，求了生死，求成佛道，廣度衆生，纔是學佛的正因。若信願堅固，千信即千生，萬信即萬生，無有衆苦，但受諸樂，了脫生死，永絕輪廻，成佛度生，福壽無量，這是從正因下手，果大功高如是，請大家一心念佛。

第二章　如何成佛—覺行圓滿

我們信佛學佛念佛的人，先要明了佛字的意義，這佛字的意

義無窮，說不能盡，今且略說：佛者覺也，梵語爲佛陀，譯爲覺者，即大覺悟的人。覺有本覺、始覺、究竟覺，佛是究竟大覺悟的人。又覺有自覺、覺他，覺滿，佛是覺行圓滿的人。茲分述如下：

一、**本覺**　即吾人現前一念知覺的心，是人人本有的覺性，故名本覺。這覺性本來自有，不假修成，是萬劫常住不變的本體，不生不滅，不增不減，即衆生離念的靈知，人人本具的佛性，諸佛妙明的眞心。我們現前所有的身心，是本體隨緣所現的妄相，這是肉團心，也就是妄心。王陽明說：「心不是一塊血肉，凡知覺處便是心，如耳目之知視聽，手足之知痛癢，此知覺便是心。」眞心直說云：「在胎名神，處世爲人，在眼觀照，在耳聽聞，在鼻覩香，在口談論，在手執捉，在足運奔，徧現俱該法界，收攝在一微塵，識者知是佛性，不識者喚作精魂。」由無始不覺，一念妄動而起無明，迷眞逐妄，起惑造業，隨業受報，輪廻六道，受苦無窮。尚書所說：「人心惟危」，人心就是妄心。但眞妄同源，三心實同一體，大乘起信論種種發明，妄心無體，以眞心爲體。佛在華嚴經說：「心佛及衆生，是三無差別。」六祖壇經說：「凡夫即佛，煩惱即菩提。」永嘉證道歌說：「無明實性即佛性，幻化空身即法身。」由隨緣故，迷爲衆生，而本體未嘗滅，惟妄迷眞隱，故在纏名如來藏。如來就是眞如，也就是佛，在妄念纏縛之中，雖隱而不滅。由不變故，覺即是佛，而本體未嘗增，惟妄盡眞顯，故出纏即如來，也就是理即佛。

二、**始覺**　因衆生本具佛性，迷而不覺，致妄念紛擾，煩惱無盡，流轉生死，長劫不休。忽遇善知識開導，或看佛經，方纔覺悟這本具天眞的佛性，一向昏迷，今始覺悟，故名始覺。

三、**究竟覺**　本覺屬理，始覺屬智，由本覺

內熏之因，與經教外熏之緣，因緣具足，依理起智，方始覺悟。既已覺悟，即以智照理，時時回光返照，照見五蘊皆空，破盡一切妄惑，惑盡智圓，復還本有心源，究竟清淨，朗然大覺。不生不滅，無相無名，非言語所能形容，非凡情所能測度，儒所說明德、峻德、至善、至誠等微精一中的道心，佛所說法身、圓覺、般若、眞如、菩提、實相、涅槃、妙心等自性清淨心，皆是強名。必須三祇修福慧，百劫種相好，方成爲大行圓滿、究竟至極之無上正等正覺，一切事理，無所不知，是名成佛，方爲究竟佛，堪稱究竟大覺之人。

四自覺　即前面所說：由本覺內熏爲因，經教外熏爲緣，發起始覺的智，了知我們生滅身中，自有本具不生滅的佛性。稱性起修以修慧，必得無上正等正覺的佛果，這就是自覺。

五覺他　即以自覺的理，普度衆生以修福，輾轉教化他人，以先覺，覺後覺，令皆覺悟，發菩提心，同修福慧，同斷妄惑，同證眞常，同成佛道，這就是覺他。

六覺滿　即自覺、覺他兩種功行皆圓滿。自覺圓滿，斷五住煩惱，得四智菩提，即慧足。覺他圓滿，經三祇練行，住百劫修因，即福足。福慧滿足，爲兩足尊，是名成佛，堪稱覺行圓滿的人，纔是究竟佛。

第三章　有何捷徑—信願持名

因爲衆生迷信本元眞心，而起貪瞋癡等八萬四千煩惱，沈淪生死苦海，永無出期。佛以無緣大慈，同體大悲，俯就機宜，曲垂方便，廣說八萬四千法門，示以歸元之路，皆令衆生修戒定慧，斷貪瞋癡，了幻妄的生死，證眞常的心性。但衆生根有利鈍，惑有厚薄，根利惑薄的，或可即了生死，或二三四五生可了。根鈍惑厚的，或十百千萬生可了，或十百千萬劫還不能了。這是依通途教理修持，仗自己的戒

定慧力，斷盡貪瞋癡等煩惱惑業，難於登天。任你見地高、功夫深、功德大、智慧大，若三界見思惑未盡，決不能出三界，了生死。究竟有什麼捷徑能夠橫超三界，即了生死，圓淨四土，圓成佛果呢？

蓮宗九祖靈峯蕅益大師說：「諸佛憫念羣迷，隨機施化，雖歸元無二，而方便多門，然於一切方便之中，求其至直捷，至圓頓者，莫若念佛求生淨土。又於一切念佛法門之中，求其至簡易，至穩當者，莫若信願專持名號。」又說：「唯持名一法，收機最廣，下手最易，可謂方便中第一方便，了義中第一了義，圓頓中最極圓頓，故云：清珠投於濁水，濁水不得不清，佛號投於亂心，亂心不得不佛。」

蓮宗十二祖徹悟禪師示衆法語更明白開示：「夫見道而後修道，修道而後證道，此千聖同途，千古不易之定論也。然見道豈易言哉？若依教乘，必大開圓解，若依宗門，必直透重關，然後得論修道，否則，便爲盲修瞎練，不免撞墻磕壁，墮坑落塹矣。唯淨土一門則不然，從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂，其土有佛號阿彌陀，今現在說法，但發願持名，即得往生，此乃佛心佛眼，親知親見之境界，非彼三乘賢聖所能知見者也。但當深信佛言，依此而發願持名，即是以佛知見爲知見，不必另求悟門也。餘門修道，必悟後依法修習，攝心成定，因定發慧，因慧斷惑。所發之慧有勝劣，所斷之惑有淺深，然後方可論其退與不退。唯此淨土門中，唯以信願之心，專持名號，持至一心不亂，淨業即爲大成，身後決定往生，一得往生，便永不退轉。至極省要，至極捷徑，及其證入，至極廣大，至極究竟。學者當細心玩味而詳擇之，毋以一時貢高，失此殊勝最大利益也。」

蓮宗十三祖印光大師云：「唯持名一法，乃入道之玄門，成佛之捷徑。」

因持名念佛一法，全仗阿彌陀佛大悲願力，祇要信願持名，求生極樂，無論根的利鈍、惑的厚薄，現生命終，皆可蒙佛慈力，親垂接引，決定往生，見思煩惱，不斷而自斷，生死不了而自了。因爲極樂世界境緣殊勝，一一皆能增長功德智慧，圓證不退，圓超四土，圓證眞常，圓成佛道。故說：「淨土法門，爲徑中捷徑，持名一法，是爲徑路之中徑而又徑。」這是我佛一代時教的特別法門，百千萬劫難遭遇，望勿當面錯過，後悔莫及。

第四章　如何信願

甲、信須深信

蕅益祖師說：「得生與否，全由信願之有無：品位高下，全由持名之深淺。」又說：「深信發願，即無上菩提，合此信願，即爲淨土指南，由此執持名號，乃爲正行。若信願堅固，臨終十念一念，亦決得生。若無信願，縱將名號持至風吹不入，雨打不濕，如銅牆鐵壁相似，亦無得生之理，修淨業者不可不知也。」茲分述祖所揭示信願於後：

一、信自　信我自己現前一念念佛的心，本來不是我們身內肉團的假心，也不是六識緣塵分別影事的妄心，是直窮三際沒有始終，橫遍十方沒有邊涯的眞心。終日隨緣，終日不變，十方虛空所有微塵國土，元來是我一念心中所現的境物，西方極樂世界，也是我心所現。我雖昏迷顚倒，起惑造業，依業受苦，輪轉不休。倘一念回心，專持佛名，決定得生自心本具的極樂世界，更無疑慮，是名信自。

二、信他　深信淨土三經所說極樂依正莊嚴，普勸持名往生，是釋迦如來金口親宣，決無誑語。阿彌陀佛四十八願，願願圓滿，方成正覺，決無虛願。六方諸佛出廣長舌相，勸信讚歎，決無二言。我們隨順諸佛眞實教誨，決志求生極樂世界，定蒙佛力接引往生，更無疑惑

，是名信他，即是信佛。

三信因　以念佛爲因。深信往生淨土、成佛的果，全由信願持名求生淨土的因而來。法華經說：「若人散亂心，入於塔廟中，一稱南無佛，皆共成佛道。」是以散亂心念佛，猶爲成佛種子，況執持名號，一心不亂，怎能不生淨土呢？是名信因。

四信果　以往生爲果。深信我有念佛求生淨土的因，必得往生淨土的果，淨土所有諸上善人俱會一處，皆由念佛三昧的眞因，而得往生九品的實果。如種瓜豆必得瓜豆，也如影必隨形，響必應聲，決定功無虛棄，是名信果。

五信事　以境爲事。深信境由心現，我今現前一念念佛的心，不可窮盡，依心所現十方世界，也不可窮盡，實有極樂國土在西方十萬億佛土以外，最極清淨莊嚴。比如地球上實有無量國土，虛空中實有無量星球，皆依心所現而實有，極樂世界，自屬實有，毫無疑義，是名信事。

六信理　以法界實相眞心爲理。深信十萬億土無量事境，實在不出我今現前最微小的一念心性以外。我們現前一念心性雖然微小，體即法界，本來廣大周徧，實無有外。又深信西方依正主伴，皆我現前一念所現的影子。事依理成，全事即理，妄依眞起，全妄即眞，依性起修，全修即性。他如諸佛衆生，皆我自心所現的影子，全他即自，我心徧法界，佛心示徧法界，一切衆生的心性亦徧法界，譬如一室千燈，光光互徧，重重交攝，不相妨礙，是名信理。

乙、願須切願

一、願厭離娑婆　如此信已，這娑婆世界，皆由自心染業所感的穢土，自心的染穢，理應厭離。一厭人生是苦，生老病死，八苦交煎。二厭人生是空，功名富貴，無非一夢。三厭人生無常，一息不來，便屬後世。四厭人生無我

，四大分離，我在何處？願即覺悟，深生厭離，橫超三界，度越生死苦海。

二、願欣求極樂　極樂世界，既由自心淨業所感的淨土，自心的清淨，理應欣求。一欣無有衆苦，但受諸樂。二欣阿彌陀佛現在說法。三欣諸上善人，俱會一處。四欣水鳥樹林，同宣妙法。五欣衣食自然，任運進修。六欣光明壽命，同佛無量。七欣圓證不退，一生成佛。願即欣求，決生極樂，速成無上佛果。

丙、簡易信願

以上所舉信願，偏於理持，若事持之信願，更爲簡易。

印光祖師說：「凡我有情，聞是淨土法門者，當信娑婆極苦，西方極樂。當信多生以來業障深重，非憑佛力，驟難出離。當信念佛定蒙慈悲攝受，求生決定現生得生。由是堅定一心，願離娑婆，如囚之欲出牢獄，絕無繫戀之心。願生西方，如客之思歸故鄉，豈有因循之念？」如此深信切願，決定得生極樂。

第五章　如何持名—事持理持

佛在華嚴經如來出現品說：「無一衆生，而不具有如來智慧，但以妄想，顚倒執著，而不證得。若離妄想，一切智、自然智、無礙智，則得現前。」故說種種法門，皆教以永離妄想，因衆生妄想紛紜，離想很難，無念心體，惟佛獨證，有相皆虛妄，無念即如來；無念是無妄念，故又教以持名念佛，以念止念，至於無念，即妄想離而佛智現，是心作佛，是心是佛，一念相應一念佛，念念相應念念佛，最簡易，最直捷，最極圓頓。

蓮宗八祖蓮池大師說：「心本無念，念起即乖，而衆生無始以來，妄想慣習，未易卒遣，今教念佛，是乃以毒攻毒，用兵止兵，念一佛名，換彼百千萬億雜念也。而妄從眞起，波逐水生，即念即空，居然本體，非於念小，別

得菩提。而念佛一法，復有多門，今此持名，是爲徑路之中，徑而又徑。因佛有無量德，今但四字名號足以賅之，以彌陀即是全體一心，心包萬德，常樂我淨，本覺始覺，眞如佛性，菩提涅槃，百千萬名，皆此一名，攝無不盡。衆生學佛，亦有無量行法，今但持名一法，足以賅之，以持名即是持此一心，心賅百行，四諦六度，乃至八萬四千恒沙微塵一切法門，攝無不盡。」

滿益祖師說：「阿彌陀佛是萬德洪名，以名召德，罄無不盡，故即以執持名號爲正行，不必更涉觀想，參究等行，至簡易、至直捷也。聞而信，信而願，乃肯執持，方名聞慧。執持則念念憶佛名號，故是思慧，然有事持理持。」

甲、事持　深信西方確有極樂世界，阿彌陀佛現在說法，雖未了達是心作佛，是心是佛，彌陀即我心，我心即彌陀等心佛不二的道理，但以信佛的緣故，決志願求生彼國土，萬緣放下，一心繫念，句句分明，念念相續，行住坐臥，念茲在茲，譬如兒子憶念母親，無時暫忘，這是思慧，也就是事持。

乙、理持　深信西方阿彌陀佛，是我心具，是我心造，即以自心所具所造萬德洪名，爲繫心之境，一心持念，都攝六根，淨念相繼，念極而空，徹悟能念心外，無有佛爲我所念，所念佛外，無有心能念於佛，能所雙亡，心佛一體，念而無念，無念而念，令不暫忘，仍不廢事，這是思慧，也就是理持。

丙、持念方法　不論事持理持，方法很多：一、明持，是高聲朗念，或低聲細念，宜念「南無阿彌陀佛」六字，南無是梵語，音譯爲拿摩，意譯爲歸命、歸依，表示恭敬與誠心。二、默持，凡靜坐或人地有礙，不宜出聲念，若汚穢不潔之處，或沐浴、便溺、睡眠之時，出聲便不恭敬，只可無聲默念，宜念「阿彌陀佛」

四字，以免字多難念。㈢金剛持、僅略動唇舌，半明半默念。㈣記數持、爲防懈怠，常持數珠記數念。㈤攝心持、若心難歸一，當攝心切念，攝耳諦聽，初用口念耳聽，漸用心念心聽，神念神聽。或用十念記數念。詳細方法，請參閱拙輯念佛三要。因爲雜念太多，故以念佛的一念抵制萬念，使萬念歸於一念，念到只有念佛的一念，沒有雜念，就是一心不亂。

丁、事理一心 一心也有兩種：不論事持理持，持到伏除煩惱，乃至見思惑先盡，皆事一心。不論事持理持，持到破一品無明，藏心開顯，親見本性法身佛，皆理一心。事一心，我執已亡，不爲見思二惑所亂，理一心，法執已亡，不爲空有二邊所亂，皆是修慧。若到事理一心不亂，還精進不輟，將見開智慧，發辯才，得神通，成念佛三昧，種種靈異瑞相，皆得現前。但不可預存期效的心念，唯當致力於一心不亂就是。因一心不亂，爲淨業的歸宿，淨土的大門，若未入得此門，終非穩妥，願與共勉！所以臨終時，須有善友助念，或用念佛的錄音帶助念，以確保決定往生。（待續）