佛「遺教經」讀後

——由經中「四聖諦」談起——

白宏堯

一、引言

人生如果沒有悲苦，便沒有想要修行的醒覺。世尊未出家前，當他看見衆生沒有不飽受「生、老、病、死」諸苦所惱時，便發心出家修行，經過多年的苦行，最後證得了無上正等正覺。

世尊在成道後，在「鹿野苑」初轉法輪，度阿若憍陳如等五比丘，即宣「四諦」之法；「**最後說法，度須跋陀羅，所應度者，皆已度迄。於娑羅雙樹間，將入涅槃，是時中夜寂然無聲，爲諸弟子略說法要。**」（遺教經）仍然殷勤三唱「四諦」之法；所以說：如來一代教法，「四諦」可以攝盡，實無可疑。

有人曾經認爲：「四諦」爲世尊對諸聲聞、緣覺等鈍根行者所說，非「大乘」之法。他們引諸大乘經典，振振有辭；然筆者實未敢苟同。因爲佛說「四聖諦」，實在是涵蓋十法界的眞理。既然是宇宙眞理，便不必再分大乘、小乘。所以說：「四聖諦」爲諸「乘」所共修學，非僅是小乘之法而已。

筆者這樣說，也許有人仍然會問：你的證據、根據何在呢？能不能明白的指出來？在此，筆者願意舉出一條例證。世尊宣說「四聖諦」爲「苦、集

、滅、道」，其中「道諦」諸科中，「最重要者，八正道也」（參考黃懺華先生「佛學概論」），「八正道」又稱「八正聖道」，實爲宇宙的眞諦，絕不祇是對小乘行者所宣說而已。爲什麼呢？彌勒成佛經說：「諸佛所轉八聖道輪，諸天世人無能轉者。」，又說：「一切世間無能知者，無能見者。」如此，我們可以知道：所謂「四聖諦」、「八正道」，實爲諸佛如來秘密藏中所流露，爲了教化一切菩薩、羅漢、六道衆生諸「乘」中的方便。其究竟義在於「是法非思量分別所能解，唯有諸佛乃能知之。」（法華經）菩薩尚有所不知，何況羅漢及六道衆生？

由以上的引證，我們便可得知：所謂「四諦」其實是諸「乘」所應修學。佛說苦諦實苦，集、滅、道諦亦皆眞實。阿㝹樓馱尊者所謂：「月可令熱，日可令冷，佛說四諦，不可令異。」（遺教經）誠是正確知見。

在「苦、集、滅、道」四諦中，以「苦諦」爲發端，這便是爲了闡明三界、六道的苦報。筆者想從「四聖諦」來研究「遺教經」，也將先由人生「苦諦」的觀察、觀照入手。

二、佛遺教經所宣說的「苦」諦與人生悲苦的觀察

佛法中，談到「苦」的部分，有所謂「二苦」，「三苦」、「八苦」等多種。「二苦」爲：內苦與外苦。內苦復有兩種：①身苦：身痛、頭痛等四大不調四百四病。②心苦：憂愁、瞋怖、嫉妬、疑惑等。外苦也有兩種：①惡賊、獅子、虎狼、蚖虵、刀兵劫等苦。②風雨、寒熱、雷電…等災苦。三苦是：(1)苦苦，(2)壞苦，(3)行苦。「八苦」爲①生苦②老苦③病苦④死苦⑤愛別離苦⑥怨憎會苦⑦求不得苦⑧五陰熾盛苦。

在「遺教經」裏，佛說諸苦，依筆者統計，約有下列幾種：①五欲賊苦②貪飲食苦③貪睡眠苦④縱瞋恚苦⑤起憍慢苦⑥好諂曲苦⑦多欲利苦⑧不知足苦⑨好憒鬧、樂衆苦⑩懈廢、放逸苦⑪失忘念苦⑫無智慧苦⑬亂心戲論苦⑭懷疑不決苦⑮愛別離苦…等。佛說諸苦，不論何苦，「苦諦實苦」！一切衆生並無例外者。菩薩尚且有微細煩惱，何況羅漢

及六道衆生？

然而，此「苦」並非在經典文字上，實在衆生迷惑、顚倒的妄心中，此「苦」實「苦」。佛傳「三法印」中「諸行無常」者，即含「諸行皆苦」義諦！諸行皆苦，無常、諸行，幻律如鐵，因果不爽。

遺教經上所敍述的諸苦，與「二苦」、「三苦」、「八苦」等，其意義大略相同。所以說「苦」諦在「九法界」中，可以說是普遍充滿而無量的，而只是它們之間的苦相，由業力的輕重有所不同而已。因此在教門之中，如「四弘誓願」的第一句就說：「煩惱無盡」誓願斷！一切衆生的煩惱諸苦既然是無盡，我們在此不可能一一探討。

在「維摩詰經」弟子品第三載：

「佛告阿難：汝行詣維摩詰問疾。阿難白佛言：世尊，我不堪任詣彼問疾。所以者何？憶念昔時，世尊身小有疾，當用牛乳，我即持鉢，詣大婆羅門家門下立。時維摩詰來謂我言：唯，阿難，何爲晨朝持鉢住此？我言：居士，世尊身小有疾，當用牛乳，故我在此。維摩詰言：止，止，阿難，莫作是言。如來身者，金剛之體，諸惡已斷，衆善普會，當有何疾？當有何惱？默往，阿難，勿謗如來，莫使異人聞此麤言，無令大威德諸天及他方淨土諸來菩薩，得聞斯語。阿難，轉輪聖王以小福故，尚得無病，豈況如來無量福會普勝者哉！行矣，阿難，勿使我等受斯恥也。……佛爲世尊，過於三界，佛身無漏，諸漏已盡，佛身無爲，不墮諸數；如此之身，當有何疾？時我，世尊，實懷慚愧，得無近佛，而謬聽耶？即時閒空中聲曰：阿難，如居士言。但爲佛出五濁惡世，現行斯法，度脫衆生。行矣，阿難，取乳勿慚。世尊，維摩詰智慧辯才，爲若此也。是故不任詣彼問疾。」

上面所引經文，我們便可知：佛陀在五濁惡世中成佛，是爲了要度脫衆生，因而有「示疾」之法，其實這是大慈悲的感召，並非眞正有這些病苦；所以說唯有一佛乘才能澈底了知諸苦實相，其餘九法界中，皆仍有苦，沒有例外的。

五濁惡世的娑婆，充滿著各種病苦。阿那律尊者曾說：「佛說苦諦實苦，不可令樂。」（遺教經）人們隨著年齡的增長，對「人生悲苦」的體會，將會比以往更深。

宋人蔣捷曾寫了一首「虞美人」的詞，來描述人生：

少年聽雨歌樓上，紅燭昏羅帳；
中年聽雨酒樓中，野曠天低黃葉下西風；
如今聽雨僧樓下，鬢已星星也，
悲歡離合總無情，一任空階點滴到天明。

蔣氏這首詞著實很感傷，只有末兩句較能透脫。

此外，如「五欲賊苦」、「縱瞋恚苦」等苦，就如佛在「遺教經」中所說的；不但是青年人有之一切衆生也是很少有例外的。

末法時代，人心根器沒落、荼劣，這些「諸苦」更加明顯。不但在家庭中不能得到和諧，社會上下交相征利，國家與國家冷熱戰爭且更加頻繁，人類所受心、身諸苦，實在是有史以來所未曾有；而其禍源則來自共產思想。

越南難民阮天仇「南海血書」，發出此種痛苦悲恨的聲音——

「在這孤島上我已撐持了四十二天了！叫天，天不應！叫地，地不靈！海天茫茫，有誰聽見我的呼喚！觀世音菩薩！耶穌基督！穆罕默德！太上老君！你們聽著！我好恨啊！我恨那些把我們送往虎口、推向火坑、把毒蛇放進我們被窩的『門士』、『盟友』。讓我活著咬他一口，死也甘心！」

世局的激變、動盪，人類今天瀕臨共產魔黨極權的暴力壓迫、「刀兵之苦」，實亙古所未有。而佛說苦諦實苦，更是末法時代的寫照。

三、佛遺教經所宣說的「集、滅、道」諦，與生命悲喜劇的超越。

上述人生悲苦是屬於「人」道方面的，與三界及其餘五道所承擔的苦類相比，只是業力上輕重有別而已。

佛陀非僅宣說「苦」諦，更要說明「集、滅、道」諦的緣故。阿那律尊者說：「集眞是因，更無餘道。」（遺教經）

佛法之所以偉大，乃在於他能徹底觀照，而了知九法界中的諸苦，及苦集之因；並由諸佛本身證入滅諦，涅槃，而建立起通入涅槃之正道！徹底拔

救一切衆生諸苦。佛陀於「遺教經」中述說：「我如良醫，知病說藥」。是因他能對治一切衆生諸種病苦故。法華經也說：「諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世。」乃是欲令衆生開、示、悟、入「佛之知見」，而示現於世。佛的知見，是要徹底解決衆生諸苦，而使他們均能入於無餘涅槃而滅度之，甚至最後證入「常、樂、我、淨」的境域。而佛遺教經中所顯示的也與此同類。

佛遺教經又說：「汝等比丘，於我滅後，當尊重珍敬波羅提木叉，如闇遇明，貧人得寶，當知此則是汝等大師，若我住世，無異此也。」佛陀指示他的弟子應該「以戒爲師」，故說：「戒是正順解脫之本，故名波羅提木叉。因依此戒，得生諸禪定，及滅苦智慧。」

除了持戒之外，佛陀還勉勵弟子要制心、節食、戒睡眠、常慚恥、戒瞋恚、戒憍慢、戒諂曲、少欲、知足、遠離憒鬧、精進、不忘念、禪定、求智慧、不戲論、常當自勉與精進等。最後，更是殷殷告誡：「汝等比丘，常當一心勤求出道。一切世間動不動法，皆是敗壞不安之相。」

以上，是佛陀最後的垂言，對「集」諦與「道」諦合併來說；又說「我今得滅，如除惡病」，更是啓示了「滅」道！

筆者在研究「遺教經」時，除了依照舊說的「序分」、「正宗分」、「流通分」的三分說外，下面就以佛陀的「三法印」來和「四聖諦」配合，相互統攝、貫通，使得讀者更能了解世尊在遺教經裏面所說的義諦。

世尊所說明的「三法印」，與「四聖諦」其實「二而一、一而二」的。所謂「諸行無常」，實與「苦諦」、「集諦」相關連；「諸法無我」，實與「道諦」相關連；「涅槃寂靜」，實與「滅諦」相關連。

(1)諸行無常：諸行無常，無常皆苦。佛遺教經，戒諸比丘：「持淨戒者，不得販賣貿易，安置田宅，畜養人民奴婢畜生。一切種植，及諸財寶，皆當遠離……。不得斬伐草木，墾土掘地。合和湯藥，占相吉凶，仰觀星宿，推步盈虛，曆數算計，皆所不應……。不得參預世事，通致使命。咒術仙藥，結好貴人，親厚媟慢，皆不應作……　不得包藏瘕疵，

顯異惑衆…不應畜積。」應知這些都是世間「無常」的俗務，比丘溺犯，應當深自防範以免障道，招徠苦惱；所以佛陀要戒之再三。

(2)**諸法無我**：諸法無我，是說明諸種苦「集」的，因要想辦法來破除它。這是破除「我」、「法」二執的根本；因爲破除「我、法二執」，才是根本解決之「道」。因此必須先從「無我相」下手，這就是「諸法無我」的義諦。

釋迦譜曰：「憍陳如：汝等當觀五陰 盛苦…，一切衆生無不悉有如此苦者。…如是諸苦，由我爲本。若有衆生起微我想，還復更受如此之苦。貪欲瞋恚，及以愚癡，皆悉緣我根本而生。…若滅我相，及貪瞋癡，諸苦亦皆從此而斷，莫不悉由彼八正道。」

金剛經也說：「何以故？須菩提，如我昔爲歌利王割截身體，我於爾時，無我相、無人相、無衆生相、無壽者相，何以故？我於往昔節節支解時，若有我相、人相、衆生相、壽者相，應生瞋恨。」

而佛陀於遺教經中，一再勉勵諸弟子要持戒、制心、節食、戒睡眠、戒瞋恚、戒憍慢、戒諂曲等，這些都是以「戒我相」的根本之道。例如於「戒瞋恚」時便特別說：「若其不能歡喜忍受惡罵之毒，如飲甘露者，不名入道智慧人也。」這實在是世尊大智、大悲的佳話！

(3)**涅槃寂靜**：諸行無常，是生滅法；生滅滅已，寂滅爲樂。涅槃，是諸佛秘密藏的超越境界。十地菩薩也有所不知。「楞伽經」載佛陀顯涅槃境界時說：「一切無涅槃，無有涅槃佛，無有佛涅槃，遠離覺所覺」。其實這絕非衆生所能知的。

佛「遺教經」中說：「我今得滅，如除惡病」，這話眞正能顯示「滅」諦！佛並且要顯示「中道不生不滅」的境界，那是「如來法身常在而不滅也」。法華經說：「如來但以一佛乘故，爲衆生說法，無有餘乘，若二若三。舍利弗！一切十方諸佛，法亦如是。」這裏所說的唯得一佛乘，就是「涅槃」「滅」諦的一乘。除此之外，皆非圓滿究竟。

由以上所說的，我們便可得知：一切衆生要想離苦得樂，超越生命的悲喜劇，唯有此一「佛乘」外，無二亦無別。其澈底之法，就是要說明諸苦如幻，當體即空，煩惱菩提不二，生死即是涅槃！如

果「苦」是眞有，其性不滅，那麼彌陀、釋迦…不能成佛；可是彌陀、釋迦…悉已成就菩提佛果，故知諸苦是幻有，而衆生的「無明」，是障礙其本性的知見與慧光，產生顚倒妄想，而不能證得。

衆生皆有佛性，只要我們能夠精進不息，以無住生心，去「修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提」，這也就是「金剛經」所印可的。所以只要我們能不斷的努力再努力，必可超越生命的悲喜劇！

四、佛遺教經體系的拓衍與諸家思想的滙通。

佛「遺教經」又說：「應可度者，若天上人間，皆悉已度；其未度者，皆亦已作得度因緣。」金剛經也說：「是故如來說一切法，皆是佛法。須菩提，所言一切法者，即非一切法，是故名一切法。……所以者何？一切賢聖，皆以無爲法，而有差別。」

由上面的引文，我們可以知道：①不論天上人間，已度或未度者，皆與佛法有緣。②一切法皆是佛法。③一切賢聖皆以無爲法而有差別。故知：佛法與儒道兩家的思想是可以會通的，如此我們可以將世尊遺教的體系拓展開來，與儒道思想會歸一源。

(1)佛遺教經與儒家思想的滙通

①佛三法印中的「諸行無常」與儒家十六字心法中的「人心惟危，道心惟微」可以相通；這是說明「相對」緣起的世界，及因衆生的心是顚倒危殆，所以道心實在是微妙難明。「諸法無我」則與「惟精惟一」可以相通；由此才可歸趣於「統一」和諧的境界。「涅槃寂靜」與「允執厥中」相關，由於「中道」才可證入「超越」、涅槃的境地！

②佛於遺教經中勉勵弟子的話，與孔、孟教化弟子的方法是相通的。如「制心、制五欲」與孔子所說「戒之在色」、非禮四勿，孟子所說「求其放心」相通。「節食」與孔子說「不恥惡衣惡食」、「飯疏食飲水」相通。「常當慚恥」，與孔子說「恥言過行」、孟子說「人不可以無恥」相通。「戒瞋恚」與孔子說「戒之在鬥」相通。「戒憍慢」與孔子說「君子泰而不驕」、易經「謙卦」相通。「

戒諂曲」與孔子說「巧言令色、鮮矣仁」、「剛毅木訥近仁」相通。「少欲、知足」與孔子所說「棖也慾，焉得剛？」孟子說「養心莫大於寡欲」相通。「精進」與孔子說「篤信好學，守死善道」、易乾卦「天行健，君子以自強不息」相通。「自利利他」的慈悲心與孔子說的「己立立人、己達達人」、「克己復禮」的仁心相通。凡此種種，不勝枚舉。

③佛遺教經說「當自端心正念求度」，又可與大學「正心誠意之法」相通。

(2)佛遺教經與道家思想的會通

道家思想是以老、莊爲代表；莊子多與老子思想相通。今擇要僅取「老子」思想爲例。

①佛說「制心、制五欲、節食、少欲」，與老子說「五色令人目盲；五音令人耳聾；五味令人口爽；馳騁畋獵，令人心發狂；難得之貨，令人行妨」、「見素抱樸，少思寡慾」相通。

②佛說「能行忍者，乃可名爲有力大人」，與老子說「自勝者强」相通。

③佛說「戒憍慢」，與老子說「富貴而驕，自遺其咎」、「自伐者無功，自矜者不長」相通。

④佛說「常觀知足」，與老子說「知足者富」、「禍莫大於不知足」相通。

⑤佛說「勤精進」，與老子說「上士聞道，勤而行之」相通。

⑥佛說「智慧」爲「無明黑暗大明燈」，與老子說「自知者明」相通

⑦佛說「我今得滅，如除惡病。此是應捨之身，罪惡之物，假名爲身，沒在老病生死大海，何有智者，得除滅之，如殺怨賊，而不歡喜。」與老子說「吾所以有大患者，爲吾有身，及吾無身，吾有何患？」相通。

五、結語

在前面的「引言」中，我們說過：世尊於「鹿野苑」初轉法輪，即宣說「四聖諦」之法；後來即將滅度，仍三唱「四諦」之法，可見「四聖諦」的重要性。「釋迦譜」載佛說：「憍陳如，苦應知、集當斷、滅應證、道當修。憍陳如，我已知苦、已斷

集、已證滅、已修道，故得阿耨多羅三藐三菩提。是故汝今應當知苦、斷集、證滅、修道。若人不知四聖諦者，當知是人不得解脫。四聖諦者，是眞是實。苦實是苦，集實是集，滅實是滅，道實是道。」

本文是由「四聖諦」中的「苦諦」發端，先來觀察人生的悲苦；其次再將「四聖諦」與「三法印」配合與融通，說明「生命悲劇的超越」乃須從「以戒爲師」、「無我相」入手。然後再將「佛遺教經」的體系拓衍，與儒道思想做滙通，以彰顯世尊在遺教經中「**廣大悉備**」的特性。

起初筆者在略聞遺教經時，乃至閱讀「若有人來，節節支解，當自攝心，無令瞋恨，亦當護口，勿出惡言。…若其不能歡喜忍受惡罵之毒，如飲甘露者，不名入道智慧人也。」一段，心生慚愧，而欲悲泣，故知佛陀往昔於五百世爲「忍辱仙人」時所修目的忍辱大行，實堪敬佩。因爲佛陀眞能「無我相、無人相、無衆生相、無壽者相」，乃克臻此。

時至今日，復讀「遺教經」，於世尊最後諄諄的教誨，更有悲切的體會。故知當今如果能夠得聞佛陀的「正法、遺教」，然後依教奉行，這實在是百千萬劫難遇的福份。因此明朝蓮池大師在「遺教經論疏節要跋」中說：「**嗟乎！最後叮嚀，言猶在耳，鏤骨銘肌，共報佛恩。**」這也正是本文末了筆者所要說的話。

——本文榮獲范道南紀念徵文獎。

憨山大師法語

治逆易，治順難，逆有對，順無知。故有知者遇逆如甘露，畏順如鴆毒，愼之至也。以其愼，故守不失。愼也者，成德之大歟。

◎　◎　◎

吾觀夫狎虎者，雖狎而常畏，恐其食己也，故常畏。色欲之於人，何咨虎狼哉？人狎而且玩，食盡而心甘，恬不知畏，過矣乎！虎狼食身，色欲食性。

◎　◎　◎