唯識學要義

李文玲

唯識學的特色及其地位

大乘佛法在中國流衍而成八宗，雖稱名爲八，其實離不開性、相二宗。以現代哲學的眼光來看，則性宗乃是直接探討本體界的問題，屬於此類的宗派有三論宗、天台宗、禪宗等；至於相宗則以現象界爲入手處，這種類型的最具代表者就是唯識宗、華嚴宗等。

唯識宗自成立以來，在教派方面曾居於重要的地位。唐代曾有教下三宗，唯識即爲其一。當代最偉大的論師——印順導師，曾歸納八宗爲三：性空唯名，法相唯識，眞常唯心。唯識居三者之一，其重要性可知。民國以來，經楊仁山老居士的大力提倡，唯識學復盛，潛心

於其中的不乏其人。唐大圓居士也是其中的佼佼者，唐居士曾說：「學佛必研唯識。」因研究唯識確實有其殊勝之處，故爲研究佛學的現代青年所不能不知。其理由有三：

一、解能助行：大智度論說：「信爲能入，智爲能度。」由解起行，才可以免於盲修瞎鍊。而佛學中能總持諸種道理，而最精博最重因明分析的，首推唯識。所謂一經通而百經通，尤其今天最講究科學的時代，若能以唯識爲入手處，將可遊於三藏十二部而自得於心。

二、即用顯體：性宗直談心性，非上上根器者難於悟入。而唯識專從名相上著手，名相是吾人所熟悉而常見的事物，所以容易通達。

三、合理契機：唯識是從相用入手，說明宇宙人生的複雜現象，雖不免因繁瑣生畏，但其條理簡明，證之於心理學、邏輯學，乃至哲學等，都可以互相發明，最適合現代人的根器。

唯識學有上述三大優點，故清末以來大爲盛行。而唯識學的內容，是由八識所推展而出，因此欲研究唯識，必須先要能掌握八識。故本文將以闡述八識作爲瞭解唯識思想的基礎。

▲八識概論▼

就八識的功用來說，它的識體具有能變現我法等種種假相的功能。而識體雖有八種，但歸納其種類，却只有三種，故稱爲三能變；第一能變爲異熟能變，即第八阿賴耶識；第二能變爲思量能變，即第七末那識；第三能變爲了境能變識，即前五識和第六識。對於這三種能變的次序，雖以第八識爲開始，不過太虛大師在講解唯識時，却分爲雜染流轉和清淨逆轉兩類；雜染類中以前五、第六、第七、第八爲序，是根據凡夫的心理，由淺易入手，而層層加深，來說明人類無始劫來的雜染弊病，從而瞭解其來源。今依大師的說法，並以此爲次序來說明八識。

甲、前五識

㈠**十八界**。在我們所能認識的物體當中，必有一個能見的主體與所見的客體。譬如我看見桌子，是以我爲主，而以桌子爲客。我之能見，須具有眼，故稱爲眼根。桌子爲所見之物，故稱爲色

境）。眼根遇到色塵便起作用，於是我看見了桌子，我們稱它爲眼識。由此推之於耳、鼻、舌、身，都是如此。眼、耳、鼻、舌、身五根對色、聲、香、味、觸塵所產生的作用，便生起眼、耳、鼻、舌、身識。這就是前五識產生的由來。若再加第六識——意根對法塵所起的意識，則有六根、六塵、六識，合起來一般統稱爲十八界。其實我們詳細分之，又有浮塵根和淨色根二種：浮塵根就是吾人所具有的感覺器官；淨色根是類似於我們的感覺神經。能見者爲淨色根，而且五識均以淨色根爲所依；但淨色根須依附於浮塵根，所以二根缺一不可。所謂塵是有染汚之意，對於五濁惡世的一切皆爲不淨之物，故稱爲塵世。五根又各自有其相對的塵，透過改變而使它不起作用，如色根對聲塵，即不起作用。所謂識者，爲了別之意，對於前五識只具粗淺的了別作用，它只能取得一個總體的概念；若要詳細區分這種了別作用，就有待於第六識了。

㈡**依緣而生**。然則，根對塵不一定起識，猶須等待其他衆緣和合而成。有偈說：「眼識九緣生，耳識惟從八，鼻舌身三七，後三五三四。」九緣，是空、明、根、境、作意、分別依（第六識）、染淨依（第七識）、根本依（第八識）和種子。眼識須具足以上九者方能生起。耳識不須光明（明），故須八緣。鼻舌身等識不須光明，也不須距離（空），故只有七緣即能生起。

由十八界中根、塵、識的相互關係，便可以明白前五識的作用，是在於初步的觀察塵世間的現象。所以有頌語說：「合三離二觀塵世」。

但若只有前五識，則唯識學並不廣博，爲什麼？俗語說：「視而不見，聽而不聞。」這又將如何解釋？又我們在作夢時是屬於何識的作用呢？又爲何我們能回想過去的事？由此詳細推之，必定有另一個識的存在。

乙、第六識爲了境的能變識

㈠**了境能變**。第六識稱爲意識，它的了別作用非常大，今分兩部分來說明：

1.五俱意識：五俱意識，是和前五識一起發生作用的，前五識的作用比較單純，第六識却能觀

察得非常清楚，能唆使前五識去隨意攀緣而加以虛妄分別。

2.獨頭意識：所謂獨頭意識，是指能單獨引起現行的作用，不必和前五識一起產生作用。對於此類又可分爲三種：㈠定中：人入定時的心態；㈡夢中：如我們在睡夢時能變現山河大地的作用。除了以上二種以外，我們都處於獨散意識之中，試觀吾人從無始劫來，心念均未嘗斷過，思後憶前，沒有一個著落處，好像大海裡面的波瀾壯闊，又似乎像山溪般涓涓不止；以隨心所欲，遂造成無邊業海，生生世世，竟不知出頭何日？

㈢**第六識的特色**。在我們的學佛領域中，最重要的就是第六識，爲什麼？因爲第六識具有種種殊勝，略言之有三：

1.輪廻的動力：在人類的心識中，造業最強的是獨頭意識，其動力是來自與思心所的相應。思心所發動的過程有三個階段：由審慮而決定而發動。也就是由謀而後而行三個步驟。透過這三個步驟便能發動身、口，造下了各人的善惡諸業。有情衆生不斷的沉淪於生死輪廻，均由此而展開。由造業而牽引著我們去投入六道，滿業又充塡我們的正依報，所以有頌道：「動身發語獨爲最，引滿能招業力牽。」

2.迷悟的轉捩：俗語說：「迷時法華轉，悟時轉法華。」對於了生脫死的大事，必須要由第六識入手，因爲它的作用最盛；迷時輪廻，悟時則可成佛作祖，所以修觀、念佛、研經，莫不以調伏第六識爲主。學佛求解脫，解脫知見的工夫，就是從第六識中去其惡緣，轉染成淨，再轉他識，才容易成就。

3.認識的主角：在八識中，第八識分能知、所知，而其知的作用，只能依比量推得。第七識爲思量的作用，雖恆久不斷，然其過於微細，難以察覺。而前五識在分別作用上是較粗淺，只是一種眼前的知覺經驗。惟有第六識的分別能力特強，能遍及過、現、未三世，通達現、比、非三量，統攝偏計、依他、圓成三性，相應於五十一心所，可以說是我們認識能力的主角。在哲學裏面所說的知識論，就是在表明一切

知識思想的學問。所以說之於唯識學中，則捨第六識外，我們將無法獲得龐博而複雜的知識。

丙、第七識爲思量的能變識

人類生來就具有前六識的作用，然而爲何人人各自不同？這是由於吾人遇到外物時，每每有各種不同的反應，由此可知必有一個「我」的觀念存在，以別於他人。執著這種觀念的，我們稱它爲「我執」；這也就是第七識——末那識的特色。現在我們再分兩部分來說明第七識的特色：

㈠染有我：又可分爲三：

1. 人我：對於色身的執著，以爲四大假合之身是永遠不壞的。其實色身乃是由四大五陰假合而成，隨時都在變化之中。

2. 法我：以人我爲基礎，而執著外界事物是屬於我的，如「我的」財物、「我的」書籍等等。

3. 無我：雖然知道人我與法我爲暫時而起的幻有，但是仍然執著有一無我的觀念。

由於我們從無始劫來就恆常不斷的在思量這三種我執，認妄爲眞；有情衆生的一切活動，都是爲了滿足這個「我」，正是古頌所說的：「恆審思量我相隨，有情日夜鎭昏迷。」第七識雖鮮爲人所覺察，然而它不斷在控制前六識和緊隨第八識的工夫，即使得有情衆生沉淪而不能自拔。一切倫理、道德，乃至禍亂爭端，也肇始於此。倘若我們要想改善人生，改造社會，就必須假借第七識，以轉染成淨。

㈡淨無我：淨無我就是將前面的三種我執一一轉化成清淨，這種清淨無我的完成，具有兩大特色：

1. 偉大人格的完成：人類由於私欲的發展，將使人更爲自私、小器，進而可能會傷害到他人，這是爲人所不恥的。對於一個有操守、有人格的人，他必定是要打破私欲的藩籬，而爲大我的利益與幸福著眼，這在佛學上便是一種無我的表現。范仲淹「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」，便是這種偉大人格的展現。

2. 自由平等的實現：一個人生下來就具有追求自由平等的天性，莊子逍遙遊一文的主旨，就在於追求絕對的自由，齊物論則在追求絕對的平等。所以不能平等、不能自由，都是由於執著

於物欲所致。人若欲得逍遙，得先求「無己」；無己便是澈底破除我執。也唯有無己，才能無欲、無知、無爲，如此，一切是非你我之爭才得平息，而人類才能趨向於眞正的平等自由。

所以偉大人格的完成和自由平等的實現，是人生切要的目標。由此看來，第七識可說是人生論。然而，第七識所依附的主體是什麼？而且一切有情衆生爲何又有各個自我精神的差別？對於這些問題的解決，便有待於第八識了。

丁、第八識爲異熟的能變識

第八識的內容非常豐富，由其作用的不同可以設立爲三種名稱：

㈠**阿賴耶(藏)識。約有三義：**

1. 能藏：能貯藏萬法的種子。
2. 所藏：爲吾人現前能活動覺察的心理現象，指前七識而言。前七識遇緣而產生現行，現行再熏習種子而入第八識。第八識並無活動能力，僅處於接受的地位，故稱爲所藏。
3. 執藏：第七識執阿賴耶爲常住不斷不壞而貪愛執著。

㈡**毘播迦（異熟）識。約有三義：**

1. 異時而熟：前世造因，今世得到果報，其成熟的因果不同時。
2. 異類而熟：無記種（親因）作用力弱，須藉善惡種子（增上緣）的牽引，才能現行受報。在受報時，就其藏識本身而論，是無記性。「因」有善惡，「果」招無記，因果受報之類不同，故稱爲異類而熟。
3. 變異而熟：從未成熟的因，到已熟的果，其間由於增上緣的不同，而有種種的變異。

異熟識中所說的是因果的關係，宇宙萬法沒有一法能逃出因果的法則。佛學在闡明宇宙萬法時，也就是在闡明因果法則；而因果法則的建立，便是依託在第八識的異熟識中。由此我們可歸納爲三個重點：

1. **因果通三世：**生命是無盡止的在輪廻，我們所能見到的却只有今世。因此，對於現世所遭遇到的惡果，迭有怨言，對於行惡而未蒙受惡報的，便會疑難有加，總說因果騙人，這是由於

不知因果有異時而熟的緣故。

2.**輪廻確立**：以異類而熟來說，善惡業皆能牽引著我們輪廻受生，故稱爲「引業」；引業能決定有情的總報。而滿業則決定在正報依報，均由個人造業的不同，遂有千差萬別的報應。

3.**命運自主**：佛陀說「如是因如是果」，並不是將人生侷限在狹隘的宿命論中，相反的由於因果法則的建立，使我們能夠掌握宇宙間的諸種秩序；同時由於對於諸緣的把握，更能使我們控制已造的惡業，增長未造的善業，從變異而熟中，創出燦爛的新生命。

㈢**阿陀那（執持）識**。爲第八識執著根、身、器界，令一切種子相續不斷，皆不忘失。而有情衆生的輪廻，對於這一期的生命完全依靠著對第八識的執持。當這一期的生命將開始時，第八識先來受生；當這一期的生命將結束時，第八識則最後離開這個果報之體。所以在八識規矩頌說：「受熏持種根身器，去後來先作主公。」因爲第八識執持一切種子，能變現萬法，由此可知第八識爲萬法所依，且爲其它諸識的根本，舉凡一切宇宙人生的變化，皆根源此。

從第八識的三種作用來看，可知第八識不但是宇宙的本體，同時也是吾人生命的本體，所以它可說是本體論。

▲唯識學的目的在轉識成智▼

由上述可知有情衆生輪廻於生死的原因，正由於識的虛妄分別，而生出種種執著。故修學唯識者的目的是要破迷啓悟，也就是要轉識成智。轉時可將八識分爲四部分，以順應衆生根器，並且符合各識本具的特色。

㈠**轉前五識爲成所作智**。前五識的作用是善觀塵世，不過僅能觀察諸法事相，而不能觀察諸法理體，及諸聖果位。發菩提心者爲度無量衆生，須由化身來成辦一切事法，必依如量眞智爲本；所以此識的成就便爲諸佛所應作的，因而稱爲成所作智。

㈡**轉第六識爲妙觀察智**：第六識的特色是它在了別作用方面有獨特的見地，入於聖位者便以此爲救度衆生的利器。稱它爲妙觀察智是因爲它以此智能爲善觀諸法的自相共相，攝觀自心，引生無量功

德，以及觀有情衆生心行差別而說法等。

㈢轉第七識爲平等性智。第七識恆審思量第八識爲我而貪愛執著。當我們破除染有的我便能轉成清淨無我，故稱爲平等性智。爲何稱爲平等性智？因此心能善觀一切自他有情諸法，皆悉平等，以大慈大悲之心恆共相隨，隨諸有情所樂，普皆示現度衆之心。

㈣轉第八識爲大圓鏡智。第八識爲根本識，其作用非常廣博，入於聖位者便能轉成大圓鏡智。爲何稱其爲大圓鏡智呢？因爲它已經遠離諸種分別，性相清淨，無有雜染，純淨圓德，猶如一面大圓鏡般光明無窮的緣故。

吾人可依上述四種轉法，最後必可成就大圓鏡智的高妙無上境界。

參考書目

唯識新裁擷彙　唐大圓居士
唯識讀本　楊白衣居士
八識規矩頌釋論　王恩洋居士
唯識史觀及其哲學　法舫法師

——本文榮獲范道南獎學金。

第一公司

好最用信・久最史歷
有盡有應・全齊品貨

意謝達表笑微用 ※ 客顧待接誠眞以

九一五三七三一八三：話電