常將死字掛心頭

陳立瑩

人活在世間，最忌諱「死」字，往往把死當作一切不吉祥的象徵。我們怕談到死字，如同我們怕揭發自己的瘡疤一樣。其實死有什麼可怕的呢？不過是一種自然的生滅現象而已。

依照傅統先在「哲學與人生」一書中的說法，他認爲人們怕死有五種原因：一、是因爲貪生：求生避死是人的本能，死和生不能並立，所以我們怕死。二、是因爲死的態度可怕：一個人在將死未死之際，最能感覺死的痛苦。三、是傳統所給予我們許多關於死的可怕之惡影響。四、是死在我們心頭上，給我們一種茫茫不定，難以忍受的漂泊感覺。五、是我們把死看作是生的停止。

這五種世俗的見解，把我們的眼光拘泥在「生不是死，離生必有死」的錯誤觀念上。何以我們會重視這生死問題呢？因爲我們覺得人生是可喜的，而人死是可悲的，這完全是囿於人生的立場來說，而不懂得擴充觀點，假使把我們的眼界放遠一點，以擴充到全部宇宙間的生物，在這方面是死去，在他方面却又是生出。所以莊子說：「方生方死，方死方生。」佛法說六道衆生，輪廻不息，如環無端，往來驢胎馬腹，浮沉生死海中，頭出頭沒，永無出離之日。學佛就是要了生死，求無生，不生則不滅，自然就脫離六道輪廻了。因爲沉淪六道確是極苦之事，三界猶如火宅，佛悲憫衆生，爲此一大事因緣出現於世，其目的就是要拯救衆生出離此苦，而達到永遠安樂的涅槃境界。

斷見與常見

尤智表在「佛教的緣生觀」中有一段話：「每聞世人說，做人是空的，勸大家看穿點，有得吃便吃，有得穿便穿，何必自苦？於是人云亦云，以爲達觀。在佛教看來，則一點也不達觀，完全是愚癡不明的說法，一半是斷見，一半是常見。他說的空，就是斷滅空，不是佛教所說眞空妙有之空，因爲他尚未忘情於吃著的嗜好，他認爲吃著是眞，其他是空，他看見斷滅的已斷滅，未斷滅的趕快享受，豈非斷見外又有常見？由此斷常妄見，一方面盡情享樂，貪著五欲，一方面斷滅慈悲，懶於修善。」這就是不明佛法三世因果的道理，常見斷見，都是邪見，衆生認假作眞，妄執已生未滅者爲常，或妄執未生已滅者爲斷。印光祖師云：**「世人不知因果，常謂人死後，則告了脫，無善惡果報，此爲最誤天下後人之邪見。須知人死之後，神識不滅。如人人能知神識不滅，則樂於爲善。」**古語云：**「聰明不能敵業，富貴豈免輪廻」**。人們仗著一點巧慧思辨，不信三世因果六道輪廻，因而流轉生死，永無脫苦之期，眞是可憫可悲之極。

菩薩畏因・衆生畏果

佛說大小乘各種經典，總不離因果原則，佛之所以成佛，常享眞常法樂，衆生之所以成凡，永受輪廻之苦者，皆不出因果之外，經云：**「菩薩畏因**

，**衆生畏果**」。唯其畏因，所以先要斷除造惡之因，免招惡果，也就是「**隨緣消宿業，切莫造新殃**」。積極地修行菩薩道，趣入大乘，究竟成佛，而衆生只看到悚目驚心的果報，却捨本逐末，總想如何避免禍患臨身，或者做了一件小善事，就仰望得到大福報，更不知因果通三世，看到世間很多不平的事，惡人逍遙法外，善人境遇偃蹇，誤解作善獲殃，以爲好心沒有好報，而懷疑因果的存在。經云：「**假使千萬劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。**」我們如果不能體悟因果輪廻的眞諦，終將畏因畏果，畏生畏死，永遠在六道中受苦受難，遭報還債！

但求出苦

三界不安，猶如火宅，衆苦充滿。我們生活在這五濁惡世裏，首先要明瞭苦諦的由來，所有一切惡念和惡行，如貪瞋癡三毒，皆是根本無明所幻化出來的苦因，無明就是不明事理，遂致起惑，因起惑而造業，因造業而受報，這個因果循環，就是生死輪廻的根本，若不迅求出離，則永無脫身之望。印光祖師云：「**生死，大事也，信願念佛，大法也。既知死之可悲，當於未死之前，修此大法，則死不但無可悲，且大可幸也**」。基於此種以苦易樂的說法，三世諸佛，都是以苦爲師，而成無上正等正覺。當年悉達多太子，學外道，修苦行，形銷骨立，到了浴尼連河，坐菩提樹下，已是山窮水盡，死却一切心，然後乃悟妙道。昔時王守仁忤權貴，謫龍場驛，流離困頓，竊念聖賢處此，更有何道？由是乃悟入心地，發明致良知之理。古德云：「**打得念頭死，許汝法身活。**」又說：「**置之死地而後生。**」非經一番大死豈能大生，脫胎換骨？所謂「**不是一番寒徹骨，爭得梅花撲鼻香？**」難怪孔子說：「**朝聞道，夕死可矣。**」這是因爲以眞理化世的人，往往是受盡一切苦難的人，正因爲肯受一切苦難，人類才減輕許多痛苦。雖然念佛能滅宿業，仍須生大慚愧，生大怖畏，轉衆生損人利己之心，行菩薩

普利衆生之行。其實所有宿業、現業，皆仗此大菩提心中之佛號光明，爲之消滅淨盡。

長養慈悲心

我認爲不僅是出家沙彌，或在家居士，都應該**「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」**。在五戒之中，首重戒殺。古德云：**「欲知世上刀兵刼，但聽屠門夜半聲」**。我們就是不能易地而處，所以才啖肉食葷不以爲過，我們沒有天眼通、宿命通，不知道衆生過去世的因緣，所吃的衆生，也許是多生多刼前的父母親眷，我們當具憐憫心、慈悲心，以拯救之，何忍宰割其體，以飽己腹？美國奧雲柏列博士在「爲什麼我要素食」一文中敍述，他所以提倡素食的第一個理由是——素食可以延長壽命，因爲食肉很容易引起及促進疲倦和衰老兩種病態，依醫學觀點，畜生活著的時候，一定要把體內廢物排除出去，但一經宰割，廢物積存，尤其是操刀之時，畜生心起瞋恨，全身積滿毒素，我們食肉，就等於把畜類的廢物，加入自己體內，結果使人感到疲倦，易於未老先衰。至於放生，乃福慧雙修最上的法門，印光祖師說：放生的意義，即是使大家發心護生，自己放生，當然不再殺生，即己不放生，看到他人放生，抑又何忍殺生？放生可以長養慈悲心，有利於修行，那又是不可缺少的助行了。

常將死字掛心頭！因爲有情都是貪生怕死，根本不了解死的究竟意義，不相信因果輪廻，不知覩受是苦，貪著人世間的虛妄享受，糊裏糊塗的虛度一生，最重要的生死問題得不到解決，我們初發大心的人，應該知生死苦而不極厭，知涅槃樂而不偏欣，應在生死中度衆生，把生命奉獻給佛菩薩，離四相，修六度，漸漸得到悲願力、定慧力，生死便不了自了。在生死中度生，在生死中了生死，這是佛法的究竟道，要知人身難得今已得，我們應將生死置之度外，**「爲償多刼願，浩蕩赴前程」**。

——本文榮獲美佛會宏勒大專部獎學金，作者陳立榮就讀於中國醫藥學院公共衛生系。