《大乘本生心地觀經》末三品與藏傳即身成佛之異同（一）

◎余　怡

本文榮獲九十學年度第二學期慈航法師獎學金

壹、前　言

即身成佛，是密教的修行理論命題。即身，指現世生身；成佛，指成正等正覺的佛位。即身成佛是佛教密宗的修行特色，不同於顯教所言須經三大阿僧祇劫、歷五十二階位才能圓滿佛果，相對的，只須現世修持三密，採取方便智慧雙運修煉方法，不須經歷數劫，以現世之肉身就能成就大覺佛果——即身成佛，這是顯密修行最大之差別。

《大乘本生心地觀經》為釋迦牟尼佛經無量劫修諸福智，所獲得的清淨決定勝法大乘智印，又名《十方如來最勝祕密心地法門》，由唐罽賓國三藏般若❶等法師所譯。唐憲宗的序文云：「大乘本生心地觀經者，釋迦如來於耆闍崛山與文殊師利、彌勒等諸大之菩薩之所說也。其梵夾，我烈祖高宗之代，師子國之所獻也。」❷

依松山寺靈根長老對此經所撰之跋略云：「此經本是師子國（今斯里蘭卡）國寶，由師子國師子國王奉獻於唐高宗，藏在禁宮達一九四年之久，非皇親國戚，不輕易示人，至一千多年前經唐憲宗發現此經，是

釋迦牟尼佛對文殊、彌勒諸大菩薩所說，對三界眾生有振聾發聵之功，於是下詔命罽賓國三藏般若等八人譯為漢文。」此經流傳至今已千多年，這部被譽為「法備五乘，義周十宗」的法寶，以佛果為究竟歸趣，是最契合現代眾生根器的大乘經典。

本經共十三品，第一品「教起因緣分」，即是序分；第二品至第十二品「聖教正說分」，即是正宗分；第十三品「依教奉行分」，即是流通分。全經的修持重點著重於「觀心法門」，其〈觀心品〉，有真言咒印，為修習心地觀之方便助道法門，而〈發菩提心品〉及〈成佛品〉，則以真言咒印為主要義，最後的〈囑累品〉，為佛陀策勵其弟子，誓願忍力宣弘此經，以濟眾生之利他行門，許願示流布此經之功德殊勝。

圓證佛果是學佛的目的，具體而言，是要能「轉識成智」。「識」是人人所具，「智」是人人可了解的，「轉識成智」更是人人可以實踐的。然而，能成之識有八，所成之智有四，而這四智又可攝屬三身，此三身為自性身、受用身和變化身，也就是法身、報身和化身。

藏傳佛教承襲印度大乘佛教後期之發展，密教思想濃厚，修行上仍是顯密並重；無論是顯教、密教行者，都希望從生死的凡夫投轉到佛果的聖位。只是，顯教與密教從開始發心和修行的過程中所使用的手段和方法不同，因此，成佛的時間就有遲速之別。

值得注意的是，顯教波羅密乘的菩薩道能成就法身，至於報、化二身的證得，要依密教真言乘的金剛道，在現身依菩提道成就法身，再依金剛道成就報化二身，證得大金剛持位，名為「即身成佛」。

貳、《大乘本生心地觀經・發菩提心品》修習次第

一、菩提心之體性

十方諸佛都是在因地時發大菩提心，行菩薩道，方得成就佛果。尤其大乘菩薩之發菩提心，不是為求個人涅槃解脫，而是為使眾生盡速成就佛果，基於度眾之大悲，誓願求成佛果，獲證真如，廣度有情。

《心地觀經》於〈觀心品〉之後立〈發菩提心品〉，是先觀心體性空，惑障不生，才能發真正之菩提心，而在〈成佛品〉之前論發菩提心，便是闡明此菩提心在成佛之重要性。

爾時，薄伽梵已能善獲一切如來灌頂寶冠超過三界，已得圓滿陀羅尼自在，已善圓證三摩地自在，妙善成就一切智智、一切種智，能作有情種種差別。

時薄伽梵爲諸眾生宣說觀心妙法門已，告文殊師利菩薩摩訶薩言：「大善男子，我爲眾生已說心地，亦復當說發菩提心大陀羅尼，令諸有情發阿耨多羅三藐三菩提心，速圓妙果。」❸

既然菩提心為成佛之因，其體性如何證成佛果呢？在〈發菩提心品〉中，文殊菩薩問佛：

世尊！如佛所說：過去已滅，未來未至，現在不住，三世所有一切心法，本性皆空，彼菩提心說何名發？善哉世尊，願爲解說，斷諸疑網，令趣菩提。❹

文殊菩薩的疑問，如佛所說，三世性空，諸法無有，菩提心究竟是如何發起？佛陀回答：

善男子！諸心法中起眾邪見，爲欲斷除六十二見、種種見故，心、心所法，我說爲空，如是諸見無依止故。譬如叢林蒙密茂盛，獅子、白象、虎、狼、惡獸潛住其中，毒發害人，迴絕行跡。時有智者以火燒林，因林空故，諸大惡獸無復遺餘，心空見滅亦復如是。❺

從經文的解說，世尊告示說空的理由，是要破除種種因心法所生之邪見，故說心心所法空，表示心空見滅的道理。譬如，叢林中潛藏著為害眾生的惡獸，智者以火燒林，驅趕惡獸，使之無以遁形。在此，叢林喻諸心法，惡獸喻邪見，智者為佛陀，火則是空性，心法既空，邪見即除，所以世尊要先闡示空的道理。

經云：

又善男子！以何因緣立空義邪？爲滅煩惱從妄心生，而說是空。善男子！若執空理爲究竟有，空性亦空；執空作病，亦應除遣。何以故？若執空義爲究竟者，諸法皆無因無果。……如阿伽陀藥能療諸病，若有病者，服之必差，其病既愈，藥隨病除。無病服藥，藥還成病。善男子！本設空藥爲除有病，執有成病，執空亦然，誰有智者服藥取病？善男子！若起有見，勝起空見，空治有病，無藥治空。❻

佛陀以因病服藥，病癒則藥除，若無病服藥，則服藥亦成病的道理來彰執空病。就了義的勝義諦而言，諸法皆是因緣所生法，一切法性空，即為緣起法，緣起無自性，緣生則生，緣滅則滅；然而在世俗諦上，不論說空、說有，皆為佛陀之方便施設，為應機教化眾生故。佛陀說心法為空，是要空去諸心法中所生之種種邪見，所以佛說空義以除有過。然而，有過即除，卻又執空成病，有病尚有葯治療，空病則無葯癒，故在〈發菩提心品〉，佛陀為引眾生得至佛果而說菩提心，不能執空或執有而說菩提心。經云：

善男子！以是因緣，服於空藥除邪見已，自覺悟心能發菩提，此覺悟心即菩提心無有二相。善男子！自覺悟心有四種義，云何爲四？謂諸凡夫有二種心，諸佛菩薩有二種心。善男子！凡夫二心其相云何？一者，眼識乃至意識，因緣自境名自悟心；二者，離於五根心心所法，和合緣境名自悟心。善男子！如是二心能發菩提。善男子！賢聖二心其相云何？一者，觀眞實理智；二者，觀一切境智。善男子！如是四種名自悟心。❼

此言「自覺悟心」即菩提心，所謂自覺悟，便是自悟緣起空性之理，了達一切法空，離去虛妄分別之心，而後觀諸法如幻如化而發大菩提心，以此法空勝解的般若智炬破除一切有執，因此發起自覺悟心，自覺悟心即為菩提心，經中復以四種義說明自覺悟心：

1.凡夫二心

凡夫之眼、耳、鼻、舌、身乃至意等六

識，同緣於色、聲、香、味、觸、法等六境，也就是根識共取現量之境，在各現量緣性境之時，不起自他內外分別，清淨無瑕，沒有獨頭意識的遍計所執，能在六識現量剎那之間，與智慧相應，這個凡夫現量心就是自悟心。

其次，即第六意識定中獨頭，離去前五根之攀緣境塵，心與心所於定境中和合相應，離去前五根境觀法性而緣定中現量之境，亦名自悟心。

2.賢聖二心

所謂「賢聖二心」是由於能如實如理觀察所有諸法之真實性，能觀一切境智，了知內外一切法相，遍觀諸法之一切性，因此能觀第一義諦之根本智即為自悟心。

從凡夫二心至賢聖二心，意味著轉染境之有漏識至清淨之無漏智，對應於佛果之四智，則凡夫之二心相當於成所作智與妙觀察智，賢聖之二心相當於大圓鏡智與平等性智，自覺悟於此四種菩提心，則能依四智達於佛果。

二、菩提心之修習次第

修行菩提心的次第如下經文所示：

爾時，文殊師利菩薩白佛言：「世尊！心無形相亦無住處，凡夫行者最初發心，依何等處？觀何等相？」

佛言：「善男子！凡夫所觀菩提心相，猶如清淨圓滿月輪，於胸臆上明朗而住。若欲速得不退轉者，在阿蘭若及空寂室，端身正念，結如來金剛縛印，冥目觀察臆中明月，作是思惟：是滿月輪，五十由旬，無垢明淨，內外澄澈，最極清涼。月即是心，心即是月，塵翳無染，妄想不生，能令眾生身心清淨，大菩提心堅固不退。結此手印，持念觀察大菩提心微妙章句，一切菩薩最初發心清淨眞言『唵菩地室多牟致波陀耶弭』。此陀羅尼具大威德，能令行者不復退轉；去、來、現在一切菩薩，在於因地初發心時，悉皆專念持此眞言，入不退地速圓正覺。」[8]

菩提心體性如明朗夜空清淨之月，故修清淨大月輪相觀以觀菩提心，安住於胸臆之上，觀照月即是心，心即是月，心月無異，不失不散，身心清淨，當下菩提現前。而後佛說修行清淨月輪觀所持清淨真言陀羅尼，以陀羅尼之威德力，能令行者入於不退地而速得圓滿正覺，這是〈發菩提心品〉佛陀揭示發菩提心大陀羅尼之用意。

> 時彼行者，端身正念，都不動搖，繫心月輪，成熟觀察，是名菩薩觀菩提心成佛三昧。若有凡夫修此觀者，所起五逆、四重、十惡及一闡提，如是等罪盡皆消滅，即獲五種三摩地門。❾

菩薩觀菩提心成佛三昧的方法是身結金剛縛印❿，意觀心中月輪，語持陀羅尼，以心中月輪為所緣境，思惟心性清淨如滿月，而見眾生之清淨本性，發起成佛之大決心，藉金剛縛印及陀羅尼之加持，使行者心念堅固，能使五逆⓫、四重⓬、十惡⓭及一闡提⓮等罪障消滅，遠離惑障，發無生菩提，獲得五種三昧功德：

1. 剎那三昧——剎那指極短暫的時間，修觀至極，即於剎那之間除去散亂掉舉，與三昧相應。

2. 微塵三昧——塵勞數量如海，而能專心一境，剎那與三昧相應，猶如有人長期食於苦味而稍獲甜蜜，便歡喜踴躍，倍生希求蜜味之心。

3. 白縷三昧——煩惱是黑，白是善法，行者在累劫生死黑暗中，於今得此清淨三昧，譬如在許多黑色的染布中見一白色絲縷，轉增勝也。

4. 起伏三昧——指定與煩惱相互抗衡，起起伏伏，煩惱現前，淨業即低；淨心起時，淨業升高，謂之起伏三昧。

5. 安住三昧——修習前四種三昧，歷久時間能守護定心而不為塵惑所染。譬如行人在沙漠中長途跋涉，備受炎毒，忽然得到雪山之甘露，惱熱頓消，身心清淨，暢然安住。

從以上文理分析可知，《心地觀經・發菩提心品》是在觀心體空後所發之菩提心，此菩提心由止觀之三昧而得，並以身、語、意之修持，藉金剛縛印及陀羅尼之加持，使

行者心念堅固，以心中月輪為所緣境，思惟心性清淨如滿月，而見眾生之清淨本性，發起成佛之大決心，此為「菩薩觀菩提心成佛三昧」。

參、《大乘本生心地觀經・成佛品》修習次第

《心地觀經・發菩提心品》是以成就三昧開發菩提心為本旨，菩提心發起後，繼之要以菩薩行之修習達到圓滿成就佛果。本經〈成佛品〉則揭示修習三種大祕密法及菩薩三十二大金剛甲，仰仗佛陀功德法力加持，令智力福德增長，修習大乘佛果，「於現世中具大福智，速證無上正等菩提」[15]，亦點出本經所言「現世」中能成就佛果之旨趣。

一、顯三身佛

〈成佛品〉一開始即顯現三種佛身的德相智用：

> 爾時，薄伽梵能善安住清淨法界，三世平等無始無終，不動凝然常無斷盡，大智光明普照世界，善巧方便變現神通，化十方土靡不周遍。

「善安住清淨法界」顯示法性佛的身土，是佛果的自性清淨法界。「三世平等無始無終，不動凝然常無斷盡」表示法身佛的身土是周遍三世，過去、現在、未來三世平等，從無始以來本來具足，通古徹今無有更動而凝然常在，這是受用身、變化身所依的法身。「大智光明普照世界」顯示自受用身之體用，由無量功德莊嚴所成自受用身，也就是圓滿報身。「善巧方便變現神通，化十方土靡不周遍」表示佛以神通力善巧方便變現無量佛身，化度十方國土而靡不周遍，顯示他受用身、變化身的功用。

二、示三密法

成佛必先發菩提心，故在〈發菩提心品〉中，修習「菩薩觀菩提心成佛三昧」，端身正坐，並手結印、念真言、意觀想，以發菩提心為對機，重在勸發菩提心。今在〈成佛品〉中，則在發菩提心之後，更求速證菩提，是以成佛為宗旨，故結如來智印，念成

佛真言、觀如來相好，身、語、意皆以佛為依歸。

三種祕密大法即是心作觀想、口誦真言及身結契印。修習此三密法門時，身、心皆不離定，並為如來之清淨無漏三業所加持，行者之三密與如來之三密無二無別，而得即身成佛，也就是以凡夫之肉身，現世中得成毘盧遮那如來之清淨法身，此唯佛與佛乃能證知，故以祕密法為示。經云：

瑜伽行者觀月輪已，應觀三種大祕密法。云何爲三？一者心祕密，二者語祕密，三者身祕密。云何名爲心祕密法？瑜伽行者，觀滿月中生出金色五鈷金剛，光明煥然，猶如鎔金，放於無數大白光明，以是觀察名心祕密。云何名爲語言祕密？唵 地室多 婆爾羅，此陀羅尼具大威力，一切菩薩成佛眞跡，是故名爲語言祕密。云何名爲身祕密法？於道場中端身正念，手結引導無上菩提最第一智印，安置胸臆心月輪中。[16]

此段首先提出三祕密法之行持，心祕密是行者觀自心如淨滿月，再由月輪清淨無垢之性，生起金色之五鈷金剛。五鈷金剛指五股金剛杵，象徵摧滅煩惱之菩提心，此五鈷金剛代表如來所成之五智[17]，依此五智而作觀想，觀自心月輪中之五鈷金剛，皆為如來果德之法性，此即為心祕密。語祕密是誦念真言，此真言具如來大雄大力，一切菩薩依此真言而得如來法身。身祕密是於道場正坐結印於胸臆間，結引導無上菩提第一智印，又名能滅無明黑暗光明印，引導菩薩得無上菩提，而究竟成佛。

爾時行者結此印已，即作此觀：一切有情共結此印，持念眞言，十方世界無三惡道、八難苦果，同受第一清淨法樂。我今首上有大寶冠，其天冠中五佛如來結跏趺坐，我是毘盧遮那如來，圓滿具足三十二相、八十種好，放大光明，照十方世界，利益安樂一切眾生。如是觀察，名入毘盧遮那如來最勝三昧。[18]

於是，身結菩提心印，意觀心中月輪，語持念陀羅尼，觀想：我今首上有大寶冠，其天

冠中五佛如來⑲結跏趺坐，我是毘盧遮那如來⑳，圓滿具足三十二相、八十種好，放大光明，照十方界，普念十方一切有情皆能得度，息除八難、三途之苦，同受法樂，利益安樂一切有情，「入毘盧遮那如來最勝三昧」。

因此，《心地觀經》的「即身成佛」義，是以真言陀羅尼而明成佛，是依於如來三密加持之力，此三大密法為：

1.心密法：觀滿月中，出生金色五鈷金剛，光明如鎔金，放無數大白光明。以是觀察，名心密法。

2.口密法：誦成佛真言「唵地室多婆爾羅」。此陀羅尼具大威力，一切菩薩成佛真言，是故名為語言祕密。

3.身密法：於道場中，端身正念，手結「引導無上菩提，最第一智印」，亦稱「菩提心印，安置心月輪中」。如是，行者以修行之本尊為修觀對象，結本尊身印，誦本尊真言，觀本尊形相，待止觀深入修習，與本尊相應時，則行者之三密與本尊之三密不二，亦即行者本身即成本尊，此為「即身成佛」之理論基礎，依於如來三密加持之力，行者觀佛之觀，行佛之行，坐佛之座，身佛之身，而觀自身即是妙覺如來，依毘盧遮那如來為根本，以一切法為如來等流法身，依毘盧遮那如來之加持法身，於現世身中即獲佛果之功德智慧而證菩提，因此最後付囑：「一心受持，速捨凡夫，當成佛道。」㉑也就是說修持此《心地觀經》，於現世現身中能得大福德，但欲成佛仍須捨此凡夫身，而後才能成就佛道。

三、修三十二大金剛甲

修習上述三種祕密成佛妙法門者，欲證如來清淨法身，復當以菩薩三十二種大金剛甲增進而入於妙覺，此三十二甲為：一、於無量劫為眾生故，不厭生死，受苦大甲。二、誓度無量有情，乃至螻蟻，不捨大甲。三、覺悟眾生，生死長夢，安置三種祕密大甲。四、擁護佛法，於一切時，猶如響應，護法大甲。五、永滅能起，有無二見，一切煩惱，金剛大甲。六、頭目髓腦，妻子珍寶，有來求者，能捨大甲。七、家中所受，

一切樂具，永不貪著，能施大甲。八、能持菩薩，三聚淨戒，及不捨離，頭陀大甲。九、著忍辱衣，遇諸違緣，毀罵鞭打，不報大甲。十、教化所有一切緣覺、聲聞，令趣一乘，迴心大甲。一一、譬如大風，晝夜不歇，度諸有情，精進大甲。一二、身心寂靜，口無過犯，修行解脫，三昧大甲。一三、生死涅槃，無有二見，饒益眾生，平等大甲。一四、無緣大悲，利益群品，恒無厭捨，與樂大甲。一五、無礙大悲，救攝一切，無有限量，拔苦大甲。一六、於諸眾生，無有怨結，恒作饒益，大喜大甲。一七、雖行苦行，不憚劬勞，恒無退轉，大捨大甲。一八、有苦眾生，來菩薩所，代彼受苦，不厭大甲。一九、如觀掌中，阿摩勒果，如是能見，解脫大甲。二〇、見五蘊身，如旃陀羅，損害善事，無著大甲。二一、見十二入，如空聚落，常懷恐怖，厭捨大甲。二二、見十八界，猶如幻化，無有真實，大智大甲。二三、見一切法，同於法界，不見眾相，證真大甲。二四、掩他人惡，不藏己過，厭離三界，出世大甲。二五、如大醫王，應病與藥，菩薩隨宜，演化大甲。二六、見彼三乘，體本不異，究竟同心，歸一大甲。二七、紹三寶種，使不斷絕，轉妙法輪，度人大甲。二八、佛於眾生，有大恩德，為報佛恩，修道大甲。二九、觀一切法，本性空寂，不生不滅，無垢大甲。三〇、悟無生忍，得陀羅尼，樂說辯才，無礙大甲。三一、廣化有情，坐菩提樹，令證佛果，一味大甲。三二、一剎那心，般若相應，悟三世法，無餘大甲。

這三十二金剛大甲的內容涵蓋出離心、菩提心、觀空、六度、四無量心等種種世出世法。前三種祕密大法為自利法，是自受用；此三十二大金剛甲則為利他行，是他受用。也就是說菩薩在發起菩提心之後，須經過三密與三十二甲之修習，以期自利而後能利他。凡夫初聞佛法生渴仰之心，仰慕如來之功德、菩薩之威力，雖亦能發求大菩提之決心，是初發為眾生而上求佛道的大願，為大乘的法糧，成佛的勝因。若人能先披此三十二金剛大甲冑，進而修習三祕密法門，則於現世身中獲佛果功德智慧而證菩提。

肆、《大乘本生心地觀經・囑累品》的殊勝功德利益

〈囑累品〉在《大乘本生心地觀經》的意義在再次強調受持此經於現身所得之利益，與不可思議的殊勝功德、威神之力。經云：

若善男子善女人，暫聞信解此心地經一四句偈，發菩提心，受持讀念，解說書寫，乃至極少爲一人說，以彼種種供養功德，比此說經所獲功德，十六分中不及其一，乃至算數譬喻所不能及；況能具足受持、讀習、廣爲人說，所得福利不可限量。[22]

（一）女子持福：講到持福，女子在修道方面有很多困難之處，《心地觀經・囑累品》特別激勵女子發菩提心，受持此經，不但未來轉女成男得成佛果，現身即能得十種世間勝福，如經所云：

若有女人發菩提心，受持、讀習、書寫、解說此心地經，如是女人爲最後身更不復受，不墮惡道八難之處，於現身中感得十種勝利之福：一者增益壽命，二者除眾病惱，三者能滅業障，四者福智倍增，五者不乏資財，六者皮膚潤澤，七者爲人愛敬，八者得孝養子，九者眷屬和睦，十者善心堅牢。[23]

（二）經同佛塔、法師同佛：經文並述，一切時、一切地，讀誦、書寫此經所在之處，經同佛塔，法師如佛。經云：

文殊師利！在在處處若讀、若誦、若解說、若書寫，經卷所住之處即是佛塔。

文殊師利！我涅槃後後五百歲法欲滅時，若有法師受持、讀習、解說、書寫此心地經眾經中王，如是法師與我無異。……是大法師在無佛時，爲濁惡世邪見有情，演說甚深心地經王，使離惡見，趣菩提道，廣宣流布，令法久住，如是名爲無相好佛，一切人天所應供養。[24]

（三）發心功德：得聞此經能發菩提心

向道修行，所得功德不可計數。經云：

若人得聞此心地經，爲報四恩，發菩提心，若自書，若使人書，若讀念通利，如是人等所獲福德，以佛智力籌量多少不得其邊，是人名爲諸佛眞子。一切諸天、梵王、帝釋、四大天王、訶利底母五百眷屬、爾羅跋多大鬼神王、龍神八部，一切聽法諸鬼神等，晝夜不離常當擁護，如是佛子增長念慧與無礙辯，教化眾生令種佛因。[25]

（四）命終利益：在〈囑累品〉時，由於已發菩提心，具備成佛之因行，故臨命終時得見十方諸佛現前，身、語、意三業清淨，不顛倒錯亂，離惡趣之怖。經云：

文殊師利！如是善男子善女人，臨命終時現前得見十方諸佛，三業不亂，初獲十種身業清淨。云何爲十？一者身不受苦，二者目睛不露，三者手不掉動，四者足無伸縮，五者便溺不遺，六者體不汗流，七者不外捫摸，八者手拳舒展，九者顏容不改，十者轉側自如。由經力故，有如是相。次獲十種語業清淨。云何爲十？一者出微妙語，二者出柔軟語，三者出吉祥語，四者出樂聞語，五者出隨順語，六者出利益語，七者出威德語，八者不背眷屬，九者人天敬愛，十者讚佛所說。如是善語皆由此經。次獲十種意業清淨。云何爲十？一者不生瞋恚，二者不懷結恨，三者不生慳心，四者不生妒心，五者不說過惡，六者不生怨心，七者無顛倒心，八者不貪眾物，九者遠離七慢，十者疾欲證得一切佛法圓滿三昧。[26]

以上所揭，均為受持此《心地觀經》之功德利益，目的在標舉此經的殊勝功德與不可思議力，為一切修行、書寫、誦讀、流佈此經者宣說人天福德，具有讚嘆加強佛法的實踐信念。因此，經文最後付囑：「汝等大會一心受持，速捨凡夫，當成佛道。」[27]再次強調「成佛」在大乘佛法的殊勝性。❖

（未完待續）