

福

田



357

卐 佛教月誌 卐

◎屏東縣佛教會，日前假屏東萬法寺舉行105年屏東縣佛教會新舊任理事長及理監事交接就職典禮。

◎中華佛教比丘尼協會與台灣省佛教會，假大台南法王講堂，於105年2月29日，舉行有關內政部欲立「宗教團體法」的說明會。

◎台灣省佛教會，假屏東妙光寺前廣場，將於3月26日（農曆二月十八日），啓建「金剛護國息災暨全民祈安增福大法會」，祈求世界和平，正法久住。

◎台南市佛教會，假台南正覺寺，於105年2月21日召開第26屆第一次理監事聯席會議。

◎中國佛教會理事長圓宗長老領導各縣市佛教會僧俗四眾，於台南殯儀館景行廳為105年2月6日大地震罹難者，舉行頭七法會。法會分上下午，上午洒淨暨家屬祭拜，下午誦地藏經回向罹難者離苦得脫。



本期目錄



封面：白鷄骨念珠 大明攝

1．佛教月誌

2．世尊與梵天之對話(一)……………佛說

5．三昧與念佛(一)……………明了

12．八十九心初探——觀照日常生活中「心」的生起(五)……………林維明

18．《四念處》的作者之研究(三)……………依佐藤哲英著 觀譯

22．雜阿含經的啓示(一)……………何世亮

24．天台智者大師傳論(一)……………水月法師講 庵記

29．一佛四相……………雲庵

32．湛然詩鈔

33．一〇五年二月份會務報告

封底：倭虛老法師墨跡

世尊與梵天之對話（一）

／佛說

世尊與梵天之對話有《持心梵天所問經》、《思益梵天所

問經》及《勝思惟梵天所問經》三部，本文採用姚秦鳩摩羅什

譯之《思益梵天所問經》。天台宗智者大師在「五時判教」中

將《思益梵天所問經》列於「方等時」。此時經典思想重在「

彈呵」，有「對教」之名。其所彈有三：由大乘向小乘三藏

教之彈呵，二以大乘初期通教（般若性空思想）向別、圓二教

之彈呵，三由圓教（法華、涅槃）向前三教（藏、通、別）之

彈呵。本經屬於第一類之彈呵。

一、對於信仰佛教心態之對話

梵天問，世尊答。

1. 問：誰應供養？

答：梵天，不為世法之所牽者。

2. 問：誰能消供養？

答：於法無所取者。

3. 問：誰為世間福田？

答：不壞菩提性者。

4. 問：誰為衆生善知識？

答：於一切衆生不捨慈心者。

5. 問：誰知報佛恩？

答：不斷佛種者。

6. 問：誰能供養佛？

答：能通達無生際者。

7. 問：誰能親近佛？

答：乃至失命因緣不毀禁（戒）者。

8. 問：誰能恭敬佛？

答：善覆六根者。

9. 問：誰名財富？

答：成就七（寶）財者。

10. 問：誰名知足？

答：得出世間智慧者。

11. 問：誰為遠離？

答：於三界中無所願者。

12. 問：誰為具足？

答：能斷一切諸結使者。

13. 問：誰為樂人？

答：無貪著者。

14. 問：誰無貪者？

答：知見五陰者。

15. 問：誰度欲河？

答：能捨六入者。

16. 問：誰住彼岸？

答：能知諸道（法）平等者。

二、對於菩薩行道方法之對話

1. 問：何謂菩薩能為施主？

答：菩薩能教衆生一切智心。

2. 問：何謂菩薩能奉禁戒？

答：常能不捨菩提之心。

3. 問：何謂菩薩能行忍辱？

答：見心相念念滅。

4. 問：何謂菩薩能精進？

答：求心不可得。

5. 問：何謂菩薩能行禪定？

答：能除身心麤相。

6. 問：何謂菩薩能行智慧？

答：於一切法無有戲論。

7. 問：何謂菩薩能行慈心？

答：不生衆生想。

8. 問：何謂菩薩能行悲心？

答：不生法想。

9. 問：何謂菩薩能行喜心？

答：不生我想。

10. 問：何謂菩薩能行捨心？

答：不生彼我想。

三、對於身口意三業淨化方法之對話

1. 問：何謂菩薩安住於信？

答：信解無濁法（即是清淨之正法）。

2. 問：何謂菩薩安住於空？

答：不著一切語言。

3. 問：何謂菩薩名爲有慚？

答：知見內法。

4. 問：何謂菩薩名爲有愧？

答：捨於外法。

5. 問：何謂名爲菩薩遍行？

答：能淨身口意業。（《大正》15，頁37上—下）。

四、對於修四聖諦方法之對話

問：所說四聖諦，何等是真聖諦？

答：苦不名爲聖諦，苦集不名爲聖諦，苦滅不名爲聖諦，苦滅道不名爲聖諦。所以者何？若苦是聖諦者，一切牛驢畜生等，皆應有苦聖諦。苦集是聖諦者，一切在所生處衆生皆應有集聖諦，所以者何？以集故生三趣中。若苦滅是聖諦者，觀滅者說斷滅者皆應有滅聖諦。若苦道是聖諦者，緣一切有爲道者皆應有道聖諦。

梵天，以是因緣故，當知聖諦，非苦非集非滅非道。聖諦者，知苦無生，是名苦聖諦；知集無和合，是名集聖諦。於畢竟滅法中，知無生無滅，是名滅聖諦；於一切法平等，以不二法得道，是名道聖諦。

梵天，眞聖諦者，無有虛妄。虛妄者，所謂著我，著衆生，著人，著壽命者，著養育者，著有著無，著生著滅，著生死著涅槃。（同上，頁38下—39上）。

（待續）

三昧與念佛（一）

明了

一、三昧

（一）三昧之定義

三昧指禪定之境界，係修行者之心定一處而不散亂的狀態。

三昧又譯作三摩地、三摩提、三摩帝。意譯為：定、等持、正受、調直定、正心行處、息慮凝心等。

1. 三昧，即心定一處，故稱為定。
2. 等持，遠離昏沈、掉舉而保持平等的心，故稱為等持。
3. 正受，正受所觀之法，稱為正受。
4. 調直定，調整散亂的心使其正直，如彎曲之蛇，導入直管而直行。天台宗之止觀語。

5. 正心行處，正心之行動，使合於法的依處，故稱正心行處。

6. 息慮凝心，息止緣慮，凝結心念，故言息慮凝心。

（二）三昧之種類

1. 原始佛教之《阿含》等經典所說三昧以四禪八定，空、無相、無願三昧。後者稱三三昧，其意為(1)空三昧者，菩薩以「空無我行相」攝心一趣，為空三昧；(2)無相三昧者，以「寂滅相」攝心一趣，名無相三昧；(3)無願三昧者，以「苦無常行相」攝心一處，名為無願三昧。

聲聞行者定多，常觀空門，入空三昧，菩薩行者慧多，常觀無願，入無願三昧，佛則定慧等持，常觀無相，入無相三昧。

2. 大乘經典記載出無數三昧，如《法華經》卷一記載無量義處三昧，《華嚴經》有華嚴三昧，《大方等大集經》有海印三昧，《大品般若經》卷三與卷五有首楞嚴三昧，寶印等百八

三昧。以三昧為主要內容之三昧經典如《般若三昧經》、《慧印三昧經》、《自誓三昧經》、《佛印三昧經》、《念佛三昧經》、《金剛三昧經》等。

3. 中國天台宗智者大師於《摩訶止觀》一書有四種三昧：常坐、常行、半行半坐及非行非坐三昧。修行此四種三昧的道場稱為「四三昧院」。

龍樹菩薩言：小乘修定以「定」為近門，大乘以「戒慧」為其近門。修定不可執定於定，佛教初習定者以「數息觀」與「不淨觀」。此二觀舍利弗等佛弟子亦以其接引學者，龍樹菩薩說此二觀為「甘露法門」，出生死海之寶舟也。

(三) 八正道之「正定」與三十七道品之「四念處」、「四神足」之意義

1. 八正道之正定的意義

(1) 正見：是智慧，如四念處、慧根、慧力及擇法覺分中所說。正見是把世間慧與出世間慧總合作一種智慧，可通達真實的思想。

(2) 正思惟：是說遠離一切邪分別，籌量義理，如法思惟。

由正見的增上力所起出離、無恚、無害的分別思惟。

(3) 正語：是遠離一切語過的正言。由正見力增長力，起善思惟，由善思惟發出種種如法的言論。

(4) 正業：是說遠離一切身過的正確施作，如法求衣服、飲食、坐臥具、醫藥、雜物，正知而止而住。

(5) 正命：是遠離以各種邪因緣而自養活的清淨正命，如為利養現奇特、功德、占相吉凶等工作。

(6) 正精進：遠離種種身心懈怠，止惡作善，勇猛向解脫道上邁進。

(7) 正念：是說遠離邪念，憶持正法，明記不忘的正思正念。

(8) 正定：是說遠離諸雜亂想，住心一處不亂，堅固攝持，無漏清淨的禪定。

八正道是通往神聖解脫之道，又稱古仙人道，意於前人依之修習而解脫，今日及後人亦應依此道而成就。

第八支「正定」在最後，意於有具備前七支聖道後才能有「正定」之成就，非離前七支可獨修正定。前七支有戒有慧，具足戒慧修正定才有如法之禪定。

2. 三十七道品之「四念處」與「四神足」之意義

(1) 三十七道品爲三十七菩提分法，有助於菩提（證悟）的修行方法。分七類：①四念處（四念住），②四正勤（四正斷），③四神足（四如意足），④五根，⑤五力，⑥七覺支，⑦八正道。

①四念處：亦稱四念住，與八正道中之「正念」相同，即常念不忘身、受、心、法四者無常、苦、無我。亦即持續保持「一切法（身、心、境）無常、苦、無我」的正確見解。

四念處個別言，身是不淨，受是苦，心是無常，法是無我。也就是念頭安住在無常、苦、無我三者之上。與色、受、想、行、識五蘊之觀法在內容上是相同。

四念處具有戒、定、慧三增上學，是一乘道，只要依四念處觀來修行出發即可到達最高的悟境。與五蘊觀一樣可達「度一切苦厄」的悟境。

龍樹菩薩言：三十七菩提分法至涅槃城，其根本在四念。

②四神足：亦譯四如意足，是四種定。即是：「欲」三摩地斷行成就神足，簡稱欲神足；「勤」三摩地斷行成就神足，

簡稱勤神足；「觀」三摩地斷行成就神足，簡稱觀神足；「心」三摩地斷行成就神足，簡稱心神足。此四種定由「欲、勤、心、觀」四種心意發動所產生禪定。若與四念處比較，四神足係純爲禪定，其悟境比四念處高。

在《涅槃》云：我說梵行是三十七助道之法，離三十七品不得三乘果，不證菩提，不見佛性。修集三十七品入大般涅槃「常樂我淨」。

不管是正定、四念處與四神足都建立在其他覺支之戒與慧之基礎上，若單行禪定不行持戒及修慧其弊端叢生，故有禪師提出「禪戒、禪教」合流之修習方針。

(四) 三昧之修法

1. 天台宗智者大師《摩訶止觀》四種三昧中「非行非坐三昧」的「觀非善非惡」修法：

觀非善非惡即無記修法，須觀此者，有人根性，性不作善，復不作惡，則無隨自意，出世因緣奈此人何？《大智度論》云：無記中有般若波羅蜜者，即得修觀也。無記觀成可得般若波羅蜜。

觀此無記，與善惡異同耶？同則非無記，異者，記滅無記生，記不滅無記生，記亦滅亦不滅無記生，記非滅非不滅無記生，求記不可得，何況無記？與記同異耶？非同故不合，非異故不散，非合故不生，非散故不滅。

又歷十二事中爲何處生無記？爲誰故生無記？誰是無記者，如此觀時同虛空相。又無記一法生十法界及一切法。又無記即法性，法性常寂即止義，寂而常照即觀義。

於無記非道，通達佛道。無記爲法界，橫攝諸法，豎攝六位，高廣具足。

復次，但約最後善，明隨意意，此是次第意。若善惡俱明，隨意意，即是頓意。（《大正》46，頁18中—下）。智者以聖者龍樹之觀四無記生不可得而成就般若三昧。

2. 天台宗智者大師《釋摩訶般若波羅蜜經覺意三昧》中「釋覺意三昧方便行」第三云：

問曰：已知覺意三昧名義如是，行者行何方便得此三昧。

於諸三昧得七覺意，入深法性到大涅槃，獲常樂我淨，爲一切衆生作無上洲渚？

答曰：行者爲成就大悲度衆生，故求無上菩提至眞之道，先當立大誓願，發志誠心以誓自要，若我所學其事不成，終不中途有悔，生退沒心。爾時心如金剛決定信，知諸法畢竟空寂，而不捨無邊衆生，故修諸行。

云何爲修？若行者了知心及一切諸法，皆無所有，不生不滅，寂然清淨，而能善用六度方便，以自調伏虛妄之心。妄心既息，三昧自發。（同上，頁623中—下）。

智者以誓願度衆生爲前提，再方便修六度，三昧自然發生而成就。換言之，以行菩薩道之六度同時證得大乘三昧。

3. 打禪七修三昧：

依據 Homes Welch 所著《近代中國佛教教制度》一書所述內容如下：

(1) 秋期從陰曆七月十六日開始，修行功課逐漸加重。第一個月，維那在跑香時間，針對沒有經驗的新修者講解禪堂威儀，如何坐、臥、吃、穿等。

(2) 九月十六日起晚上十點後增加一次跑香、靜坐，稱作「加香」，爲將近的禪七作準備。

(3) 禪七，謂密集訓練修禪七天，若連續四十九天，就有七期禪七。

(4) 禪七於十月十五日開始，天氣轉涼時，一般由方丈、首座，或傑出雲水僧主持（主七）。其目的在使修行者經歷睡眠缺乏所折磨及參話頭的挫折後，剋期取證。禪寺一般一年舉行一次或二次禪七，金山寺或其模範寺院有舉行七次禪七。

(5) 在長達四十九天的七期禪七中，禪僧只有在吃飯，和一個禮拜一次沐浴時間可以離開禪堂。

(6) 爲了使禪堂氣氛更爲嚴肅，平常有兩位巡視者，手拿香板，板上寫「監香」。兩位巡視者以相反方向巡行，因此每位禪僧都受到監視。

(7) 跑香時，若聽到「站板」響起，禪僧立即就地站立，兩腿叉開，佇立不動，但班首則繼續跑香，並且一面說法開示。

(8) 七個星期內的跑香，有一些特點，如喊「起」字，喊的時間是在跑香結束或中止前兩三分鐘。僧衆圍成同心圓在堂內經行，維那以高揚又拉長的調子喊「起」字，持巡香板者唱和，也齊聲喊「起——」，其目的在提醒禪者打起精神，盡更大

力量對抗無明、迷妄、散漫，更專注在「話頭」上。這同時也是改變步調的訊號。

(9) 禪僧改變原先大搖大擺的快步走。他們聳動兩肩，低著頭，身體微向前傾，以鬆馳的關節快跑，猶如被追趕的木偶。他們的確是被人追趕，因爲維那在他們之間跑著，並舉起香板打在禪僧身上。一位班首長長的喊「起」聲再度響起，同樣的由監香答唱。如此在跑香最後兩三分鐘內共喊三次或六次。

(10) 晚上的第十次跑香也有不同於平時之處。第十次跑香從半夜開始，禪僧從早上四點一直修到半夜，只有第十次跑香不必排成同心圓，可以隨意在堂內繞行，像「滿天星」一般。跑香照例在喊「起」聲及快跑中結束。

(11) 禪七期間，久坐之後的疼痛不堪忍受時，可以離開座位，到佛龕旁站著，直到疼痛消除。

(12) 禪七結束後，主七和尚往往會與打七者面談，檢驗他們的成果，有時正式考試。（取於《中華佛教百科全書》④「打七」條文，頁1705-1706）。

一一、念佛

(一) 念之種類與定義

1. 念之定義：

(1) 心所之名，念又譯為「意」。七十五法之一。百法之一。能令心記憶不忘所緣之物的精神作用。有《論》說定以念為依託，念是五根之一，能引發定。

(2) 觀察之意，也稱觀念。指觀想佛體或法理，如稱觀佛為念佛。

(3) 口中之稱念，如將稱佛的名號為持名念佛。

(4) 於心上思惟，相對於「稱念」而稱為心念。或認為與觀念意義相同，又泛指內心的思想。

(5) 極短時間單位，如《仁王經》卷上云：一念中有九十剎那，一剎那經九百生滅。《摩訶止觀》卷三之三說：一念有六百生滅。剎那譯為念，故「念」是與剎那的時間等長或較長。

2. 念的意義：

(1) 念的意義是繫念，心在某一境界上轉，明記不忘，好像

我們的心繫在某一境界上那樣。

(2) 通常說的憶念，都指繫念過去的境界。現在當下的一念通於三世，是繫念境界而使分明現前。

(3) 念是佛法的一種修行方法，如數息觀，又名安般念；還有六念門；三十七道品中之四念處都以念為修法。

(4) 心是煩動散亂，或此或彼，剎那不住，必須給予一物，使令攀緣依止，然後能漸漸安住。心若能繫念一處，即可由念而得定。

(5) 修觀修慧也以念為必備條件。

3. 在《大智度論》卷二十一《八念義》云：

佛弟子於阿蘭若處、空舍塚間、山林曠野，善修九相內外不淨觀，厭患其身而作是念：我云何擔是底下不淨屎尿囊。自隨憊然驚怖，及為惡魔作種種惡事，來恐怖之，欲令其退，以是故，佛次第為說八念。八念如次：

(1) 念佛：即憶念佛圓是無量不可思議功德，能拔苦與樂。

(2) 念法：即憶念佛法清淨、遠離二邊，能滅煩惱，通達無

礙。

(3)念僧：僧是指四雙八輩；即憶念僧能修正道，證聖果，爲世間的無上福田。

(4)念戒：即憶念戒能遮止諸惡，爲一切善法的依止處，是無上菩提之本；諸戒中，律儀戒能令諸惡不得自在，定共戒能遮止諸煩惱，無漏戒能破無明得慧解脫。

(5)念捨：捨可分爲施捨與捨諸煩惱二種。施捨又可分爲財施、法施二種。財施是一切善法之本，能治慳貪。法施的利益極大，能得正道，除諸煩惱。

(6)念天：天指四天王天乃至他化自在天，及名天、生天、淨天、生淨天等諸天；即憶念天的果報清淨，利安一切。

(7)念入出息：指觀知息的長短及冷熱，又尋出入，分別長短之數；此念能除心之散亂以助入定。

(8)念死：死有自然與他因緣死二種；念此二種死從生以來常與身俱，無可避免。

(待續)

啓建慈悲道場懺法 請東

一、佛經言：

薄地有情 心如猿猴 攀緣三界 無暫停時

眼根迷色 耳根逐聲 鼻根聞香 舌根貪味

身根著觸 意根狂法 造諸惡業 墮生死淵

欲滅六賊 應隨佛語 歸命禮佛 勤求懺悔

今逢湛然寺舉行梁皇懺法，此懺殊勝，每日誦持諸經法要及歸命禮佛，求乞悔過，以達慧開消惑。

二、禮懺日期：國曆3月21日至26日（農曆二月十三日至十八日）十八日晚上六點蒙山施食一堂。

三、佛前供有福慧燈，意願者請早登記。

又二月十九日恭逢觀世音菩薩降誕人間，悲愍眾生，楊柳甘露蒙潤群生。以感恩心，是日上午虔誦普門品祝聖。

湛然常住 謹啓

八十九心初探—— 觀照日常生活中「心」的生起（五）

／林維明

三、八十九心研討

在本節中將對於不善心、善心、果報心和唯作心所包含的內容逐一研討。

（一）不善心的辨識

有情投生與居住的所在地稱為地(bhūmi)包括欲地、色地和無色地三類。

欲(kāma)包括一、能欲：即渴望享受五欲的快樂；二、所欲即對所緣產生色、聲、香、味、觸五種欲求。色地是指在此地生存的有情，只有色相，而無五欲之樂。而無色地是無色相，心識專注於深妙禪定的有情所住之地。而心經常活動的地方叫界(avacara)，欲界心是心渴望享受眼、耳、鼻、舌、身等

五欲的快樂。色界心是經常活動於證得四種禪那的心。而無色界心是時常活動於四個無色界地的心，另外，以貪、瞋、痴徹底滅盡的清淨，涅槃為所緣的心稱為出世間心(lokuttara citta)。只有在欲界的有情才會有不善心。此不善心共有12種，即貪、瞋、痴各有八、二、二種，其中貪心又有悅俱／捨俱，邪見相應／不相應及有行／無行的三種組合，而瞋心是憂俱，與瞋恚相應，而具有行／無行兩種，另外痴心是捨俱有疑相應和掉舉相應兩種。

俱(sahagataṃ, together/connected)是具有一起、關連的意思。而一般有情的感受有心理的感受(vedanā, feeling)如快樂喜悅的感受(somanassa, pleasure)、痛苦(domanaṣsa

displeasurable)和不苦不樂(upekkha, indifferent/ neutral/ equanimity)・而身體上感受有痛苦(dukkha, physical pain)和快樂(sukha, physical happiness)兩種，在89心中只有瞋心是苦受或稱憂俱，另外身體有易於(su, easy)忍受(kha, bear, endure)和不易(du, difficult)忍受兩種外，其餘85種可能是悅俱或捨俱兩種心態。

見(ditthi)的字源是√dis是看見(see)，察覺(perceive)的意思。所以ditthi通常譯為觀念(view, belief, opinion)的，當加上samma則成為正見(right belief/ view)，而冠上miccā則為邪見，若未特別提明，則是指邪見。

相應(sampayuttam, associated with)是與之相關，不相應(vippayuttam, separated with)是與之不相關連的意思。

行(sankhārika, accomplishing)當用於道德／不道德，好／壞的想法是具有易受改變，憂愁的意思。若加前置詞sa而為sasankhārika則稱為有行(with effect)是受自己或他人慫恿(prompt)・非自主性(volitionally inactive)的行爲。而加上前置詞ā，則為無行(without effect)是不受影響，自發性，不受慫恿，自動自發的(unaffected, done spontaneously,

unprompted, automatic)。一心(ekam, one consciousness)是一種專心一個所緣境的心識狀態。

疑(vicikicchā, doubt/ perplexity/ skepticism/ indecision)表示對佛陀、佛法、僧伽三寶產生懷疑，掉舉(uddhacca, restlessness)表示心散亂，心意搖擺不定，內心忐忑，不平靜的心態，以上欲界不善心的生活實例，如表一所示：

表一 欲界不善心的生活實例

欲界不善心	生活實例
貪 1. 悅俱、邪見相應、無行一心	明知已吃飽，但還是高興地繼續吃到肚子很脹，而且不自知這是貪吃。
心 2. 悅俱、邪見相應、有行一心	受到某餐廳廣告詞的強烈吸誘，滿心歡喜地前往用餐，而且不認為這與因果有任何關係。
3. 悅俱、邪見不相應，無行一心	已知貪吃對身體不好，但還是忍不住地盡情地享受零食。
4. 悅俱、邪見不相應，有行一心	雖懂因果，但在推銷員的讚美下，愉快地買下一大堆非必要性的裝飾品。

(二) 善心的辨識

癡根心	瞋根心						
12. 捨俱、掉舉相應一心	11. 捨俱、疑相應一心	10. 憂俱、瞋恚相應、有行一心	9. 憂俱、瞋恚相應、無行一心	8. 捨俱、邪見不相應、有行一心	7. 捨俱、邪見不相應、無行一心	6. 捨俱、邪見相應、有行一心	5. 捨俱、邪見相應、無行一心
亂的心。	早上一起床，睜開眼睛時，心很散	看見貪官者或偷盜者正在享受榮華，因而懷疑因果報應。	經朋友的指點後，後悔沒有買下正在促銷的廉價商品。	吃飯時心情不好，吃不下下的現象。	明知偷看別人的日記是不對的，還是好奇地偷翻閱同學的日記本，且無任何感受。	不懂因果且對電影沒有興趣的男孩，爲了迎合好友的請求，陪同一起去看無意義的影片，心中無任何喜悅。	慣性地吃很多甜點，無任何愉快的感受，也不認爲這是貪。

在善心方面將依界的分類分爲欲界大善心，色界廣大善心，無色界廣大善心和出世間善心四種，討論如下：

1. 欲界大善心：此等善心與八種貪根心類似，只是善心是智相應，而貪根心是邪見相應。此處的智(ñāṇa, knowledge)是指具有因果報應認識，表二列出八大善心之實例。

表二 欲界八大善心的生活實例

1. 悅俱、智相應、無行一心	懂得因果的人，高高興興地主動佈施財物給需要幫助的人。
2. 悅俱、智相應、有行一心	受到師長的鼓勵後，了解因果且滿心歡喜地發願今生要認真修行。
3. 悅俱、智不相應、無行一心	不懂因果的人，自動自發且心情愉快地幫忙救災工作。
4. 悅俱、智不相應、有行一心	受到朋友的勸說，高興地一起讀佛經，但不了解其中的意思。
5. 捨俱、智相應、無行一心	懂得因果的人，心情平靜的接受別人對他的誤會，心中沒有任何不悅。
6. 捨俱、智相應、有行一心	經朋友勸戒後，了解因果並決定改掉不良習慣，然而心中沒有喜悅。
7. 捨俱、智不相應、無行一心	不懂因果的人，主動捐血救人，心中沒有任何快樂或不快樂。

8. 捨俱、智不相應、 有行一心	不懂因果的人，聽到他人的建議，捐了幾塊錢，但心中並有喜悅。
---------------------	-------------------------------

2. 色界廣大善心：包括初禪、第二禪、第三禪、第四禪及第五禪的善心，此五個色界善心分別是：

- (1) 初禪善心具有尋、伺、喜、樂及一境性的五種心所。
- (2) 二禪善心具有伺、喜、樂及一境性的四種心所。
- (3) 三禪善心具有喜、樂及一境性的三種心所。
- (4) 四禪善心具有樂及一境性的兩種心所。
- (5) 五禪善心具有捨及一境性的兩種心所。

安那般那(ānāpāna)是由安那(āna)意思為出息，和般那(apāna)的意思是入息的組合，安般念的巴利文是 ānāpāna sati 就是將正念放在呼吸上，當修安般念時，以呼吸為所緣，自然地吸進呼出。如果在非常寒冷的地方講話時，嘴巴會呼出一團煙一樣，當觀呼吸時心的專注力很強時，首先在鼻子下面出現灰色的相稱為遍作相 (parkamma-nimitta)。再持續專注，就會轉為白色叫做取相 (uggaha-nimitta)。若再繼續提昇定力，則會轉成透明，是為似相 (patibhāga-nimitta)。這個禪相 (nimitta)，就是禪那心所要取的所緣

。尋伺喜樂一境性稱為五禪支 (pañca jhānaṅga) 禪支 (jhānaṅga) 是由禪那(jhāna)和成分(aṅga)組合的「尋」是心投入於似相上，「伺」是持續地保持，「喜」是心生歡喜，「樂」是體驗快樂，而「一境性」是心專注於所緣(似相)。每一禪定都要練習五種自在 (pañcavasi)：1. 轉向自在 (avajjanavasi)：可自在地轉向出定和辨識諸禪支；2. 已入定自在 (samāpajjanavasi)：能在任何時刻入定；3. 決意自在 (adhitthānavasi)：能隨自己意願住定多久；4. 出定自在 (vutthānavasi)：能在預定時間出定及；5. 省察自在 (paccavekhanavasi)：能在出定後省察諸禪支。

我們的心通常不是平靜和寧靜的，常受五蓋(nivarāṇas, hindrances)所擾即感官的欲求(kāmacchanda, sense desire)、瞋恚(vyāpāda, illwill)、掉舉(thina-middha, sloth and torpor)、昏沈與睡眠(uddhacca-kukucca, restlessness and remorse)和疑(vicikicchā, skeptical doubt)。其中五欲的貪求使心徘徊在曾經享受過的感官所緣，而瞋恚則掛念不喜歡的事，後面三項則會使人失去心理的洞察力和干擾專心，而這些煩惱可藉由禪定的練習，因而被

制服及暫時性的驅散。

3. 無色界廣大善心：包括空無邊處心、識無邊處心、無所有處心、和非想非非想處心共四種。

色界禪無論是初禪、二禪、三禪、四禪、五禪，取的都是同一個目標，例如安般念的似相是在鼻孔下面，像鑽石一樣明亮的似相。色界禪一一超越了粗略的禪支，將之去除，然後進入比較微細的禪支。但是無色界禪的目標各個不同，例如：空無邊處善心取虛空為目標；識無邊處善心取空無邊處禪心為目標；無所有處善心取空無邊處禪心的不存在為目標；非想非非想處取無所有處善心為目標。但它們的禪支是一樣的。這個就是色禪跟無色禪的分別。另外無色界禪心緣取的目標不同，但，卻有同樣的兩個禪支，即捨和一境性，這一點跟色界禪有點不一樣。也就是說證得空無邊處定心，必須超越遍相的概念，而證得識無邊處定心，則必須超越空無邊處，而生起無所處善心時，必須作意識無邊處心識不存在，在非想非非想處定時，其想極為細微，若說已斷除想，但還是在想，若說有想又好像沒有，就像油筒裡黏有點油，倒不出來一樣，所以此時是超越空無的概念。

4. 出世間心：包括須陀洹道心 (sotāpatti-magga cittaṃ,

sotāpatti path consciousness) 斯陀含 (sakadāgāmi) 道心，阿那含 (anāgāmi) 道心及阿羅漢 (arahatta) 道心。其中道心是指斷除煩惱的心，這四種道心說明如下：

(1) 須陀洹道心 漢傳佛教依梵語 sotāpanna 音譯作須陀洹。若依巴利語 sotāpanna 的直譯是入流。sota，意為流、河流；āpanna，意為已進入已到達。已進入聖流故為入流。入流道心能斷除最粗的三種結（煩惱）：有身見、戒禁取和疑。

(A) 有身見 (sakkaya-ditthi)。執著五蘊或身心，認為有實在的自我、靈魂，或者大我、真我、本體，這些邪見稱為「有身見」。

(B) 戒禁取 (sīlabata-parāmasa)。執取於遵守特定的行為、禁戒、儀式，認為可以帶來解脫、導向清淨。例如：通過持牛戒、狗戒、雞戒，或者通過苦行、祭祀、念咒等種種錯誤的修行方法，認為可以達到解脫、證悟涅槃，這些錯誤的修行方法統稱為「戒禁取」。

(C) 疑 (vicikicchā)。這裡的疑並非指學習、生活上有不明白處的疑問，而是對信仰、宗教方面的懷疑、不相信。《法集論》指出有八種疑：疑師、疑法、疑僧、疑學、

疑前際、疑後際、疑前後際、疑緣起法。

所以，須陀洹道心已經去除三個結，也永遠根除五個不善心，其中四個是與邪見相應的貪根心，另一個是與疑相應的心，這個疑是對三寶的懷疑。

- (2) 斯陀含道心 漢傳佛教依梵語 *sakṛdāgāmin* 意譯為斯陀含。巴利語 *sakadāgāmin*。為 *sakid* (一次、一回) + *agama* (來、前來) + *in* (者，……的人) 的組合。意為再回來此世間結生一次。一來道不能斷除任何煩惱，只能減弱貪瞋癡，只來此世間一次即可完全斷盡煩惱、滅盡諸苦。

- (3) 阿那含道心 漢傳佛教依梵語 *anāgāmin* 音譯為阿那含巴利語 *anāgāmin* 為 *na* (不) + *agāma* (來、前來) + *in* (者) 的組合，意為不再返回欲界受生。直譯是「不來」。

不來道心可以斷除兩種煩惱：一為欲貪 (*kāmacchanda*)：對欲樂的貪求；另一是瞋恚 (*dosa, vyāpāda*)。再加上須陀洹道心所斷除的有身見、戒禁取及疑，稱為「五下分結」。「下分」是指欲界，即投生到欲界之緣的意思。已經斷盡這些煩惱，自然就不會再投生到欲界了。

阿那含道心斷除欲欲以及瞋恚兩個結，也永遠根除兩個瞋根不善心。

(4) 阿羅漢道心

北傳佛教依梵語 *arhant* 翻譯為「阿羅漢」巴利語 *arahant* 是指已斷除一切煩惱者，有五種含義：

- (A) 以已遠離 (*arakkata*) 一切煩惱故為 *araham*。
(B) 以已殺死煩惱敵 (*arinnam hatattā*) 故為 *araham*。
(C) 以已破輪迴之輻 (*arāṇam hatattā*) 故為 *araham*。
(D) *arahas* 是值得的、有資格的意思，再加上 *ant* (擁有)，稱為 *arahant*。即有資格 (*arahattā*) 受資具等供養。

- (E) 以對惡行已無隱秘 (*pāpakaraṇe rahābhāvato*) 故稱為 *araham*。

阿羅漢道心徹底斷除五下分結：一、色愛結，即：貪著色界的五禪支之妙樂；二、無色愛，即：貪著無色界禪定的境界；三、掉舉：心念掉動，而退失禪定；四、慢：持自凌他傲慢之心及五、無明：痴闇之心。

所以阿羅漢再斷除其他的不善心，包括四個邪見不相應貪根心和一個掉舉相應的痴根心。故所有的12個不善心，已經全部徹底地斷除，不可能再生起不善心。故阿羅漢是已經完全解脫者。

(待續)

《四念處》的作者之研究 (三)

佐藤哲英 著
依觀 譯

【四 念 處 第 二 卷】

(45)	563a	通義有八。謂理教智斷……故名通也。	722a	通教者義乃多。略出八義……但名通教。	大同
	29-6		4-12		
(46)	563a	大論明燈炷云：乾慧爲初焰，佛地爲後焰。	747b	大智度論釋燈炷品云……佛地爲後焰。	大同
	7-8		24-25		
(47)	563a	有人言：歡喜爲初焰，佛地爲後焰。	747b	有人言：歡喜地爲初焰，佛地爲後焰。	全同
	15-16		25-26		
(48)	563a	有人言：初住爲初焰，佛地爲後焰。	747b	有人言：初發心爲初焰，佛地爲後焰。	全同
	-18		26-27		
(49)	563a	通教四門者，大論云……皆名第一義悉檀	727b	通教四門者即是智度論明……廣說第一義悉檀	全同
	20-23	。	27-29	。	
(50)	563a	中論觀法品又作四句證諸法實相。	727b	中論明此四句，皆名諸法之實相。	大同
	23-24		29-1		

(51)	564b 26-27	一一皆是摩訶衍故，乃至二十種壞禪覺，十種成禪覺。	749b 6-7	二十種壞禪邪覺……十種成禪善覺。	意同
(52)	564b 27-6	大經云：迦羅果有九分……此十法成乘。	749a 13-25	迦羅迦葉鎮頭迦葉僞多真少……纔有一分也。	意同
(53)	564c 14-15	大品云：即色是空非色滅空……觀色無空。	749b 15-16	大品經云：即色是空，非色是空……離色無空。	全同
(54)	566b 28-7	於乾慧地中修總相三種念處……外凡也。	749c 26-5	三明總想四念處乾慧地位者……外凡之位也。	大同
(55)	566c 17-25	成五停心別總四念處名伏忍……當知爲如佛。	751a 4-17	智度論云：聲聞法中名乾慧地……當知如佛齊。	大同
【四 念 處 第 三 卷】					
(56)	567a 21-22	中論名假名即此句也。	729c 2-7	三明別教四門者，若用中論亦名爲假名。	大同
(57)	567a 22-26	別家四門且指大經……非空非有第四門也。	729c 8-19	此別教四門意。正出大涅槃經……非空非有門也。	意同
(58)	567a 26-27	雖列四門，若說若行，多用亦有亦無門。	751c 27-28	別教雖有四門，而尋經論意多用亦有亦空門。	意同
(59)	567a 29-9	衆經諸門列位。位數增減……無等覺。	752a 16-20	位數多少有不同者……不并三十心等覺地也。	意同
(60)	567c	若瓔珞明十信十住……五十二位也。	752b	瓔珞有七種明位……七者妙覺地。	意同

6-9		28-2	
(61) 567c	依涅槃經五位十功……得一切種智五行十功。	753a	三約涅槃經明五行合位者……十地之功德也。意同
9-14	。	4-14	
(62) 567c	所言別教其義有八，……別可知也。	753a	所言別者，義乃多途略明有八，……異二乘也。意同
28-23		22-3	。
(63) 568b	菩薩受持時……羅刹來乞浮囊。	753c	菩薩護持五篇之戒……羅刹來乞。大同
12-13		7-8	
(64) 568b	若不隨愛見……迴向菩薩大乘戒也。	753c	菩薩若不隨愛見……迴向具足無上道戒。增廣
17-23		10-13	
(65) 568c	依經即是隨息停心……是修念處實觀也。	753c	如是持戒施與一切衆生……不見有我。大同
6-10		19-	
(66) 571a	別教十法異者，一善識正因緣……是生死貧著故。	754a	約十法即知不同。一信正因緣……不生愛著心也。意同
5-23		25-9	
【四 念 處 第 四 卷】			
(67) 573b	大意開四門云云若說若行。多用非有非無門。	760a	今明圓教入道亦具有四門……多用非空非有門。意同
21-22		22-24	。
(68) 573b	別圓須解一明位有高下。……五明通不通。	760b	今略更用五義釋別圓兩教……五約位通不通。大同
22-24		8-11	同。
(69) 576a	以想慧純熟轉爲十信心。……涅槃不應住。	762b	三明因修十法入十信心者……故名願心也。意同
6-12		16-29	

第四節 《次第禪門》與本書之關連

依據前文之對照，可以得知《四念處》之撰述是以智顗晚年所撰《大本四教義》作為主要指南，此外，本書參照智顗《次第禪門》的部分有二處。其一是本書第一卷在述說三藏教之五停心時，其文云：

二明五停心者，謂數息、不淨、慈心、界方便、因緣觀也。停名停住。行人聞生滅四諦，發心觀苦諦，欲出生死，為煩惱風，搖動慧燈，照境不了。為除此障，修五停心，息門有數隨觀等，不淨門有九想八背等，慈心界方便十二因緣，皆如禪門中廣說。今不委論。（大正，四六，五五七C）

所說的「如禪門中廣說」，即是《次第禪門》卷三在述說「驗善惡根生」時，其中內善的五門禪之釋。此五門通攝一切諸禪，本書以彼處既已廣說，故云：「今不委論」。《次第禪門》所揭的此五門禪，是：(1)阿那波那門，(2)不淨觀門，(3)慈心門，(4)因緣門，(5)念佛門，本書無此念佛門，而是以「界方便」代之，以第五門為界方便的，是《大本四教義》卷四，此應予以注意。本書對於界方便與念佛門的關係，有如次所揭之問答。

問：問此中何不用念佛停心？答：作五度門則不用，作六度門即須用。因緣對等分念佛，對逼迫障云云（大正，四六，五五七C）

如此之問答同樣也是依據《大本四教義》卷四所載，《大本四

教義》所載是「界方便與小乘念諸佛相同，亦破境界逼迫障也」，其次又云：

有人言：若作五度門無念佛名，若作六度門，即明念佛度。治等分障道也。（大正，四六，七三三C）

應是依據此處所載的「有人言」。依據《摩訶止觀》卷九所載，「念佛門毘曇名界方便，禪經稱念佛」，將念佛門與界方便視為所傳有別，故予以並存的六度門恐是有誤。

本書參照《次第禪門》的其他處所，是在第一卷所揭：

此五停門復有五意。謂對轉不轉，兼亦對亦轉亦不轉。亦兼對者，數息對覺觀，不淨對貪欲，慈心對瞋恚，方便對我，因緣對癡。對治若成，煩惱不起，又發禪定。禪定持心，安隱出入。故云五停心也。心既調定，乃可習觀。若對治未益，更須用後四種治之。行者善用四隨，巧修五治，煩惱不能障，觀心停住，即入初賢位。具如禪門廣說。（大正，四六，五五七C）

《次第禪門》卷四所揭「第三明對治法」中，對此亦有廣說，但《次第禪門》所揭是(1)對治，(2)轉治，(3)不轉治，(4)兼治，(5)兼轉兼不轉治，(6)非對非轉非兼治等六意，如同本書說為五意的，是《大本四教義》卷四所載。徵於如此事例，可以了知本書與《大本四教義》之關連是如何密切。

（待續）

雜阿含經的啓示（一）

• 何世亮

一、不可輕視他人

當時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園。

此時有一位比丘形色醜陋，難可觀視，爲諸比丘之所輕慢，來詣佛所。

爾時，世尊知道衆比丘們的想法，就說：「你們不要對這位醜陋的比丘，產生輕慢的想法，你們要知道，不可以貌取人，這位比丘已經斷除一切煩惱，獲得了正智，解脫了輪迴。」

於是世尊就說偈言：

飛鳥及走獸	莫不畏師子
唯師子獸王	無有與等者
如是智慧人	雖小則爲大
莫取其身相	而生輕慢心
何用巨大身	多肉而無慧
此賢聖智慧	則爲上士夫
離欲斷諸結	涅槃永不生
持此最後身	摧毀衆魔軍

最後世尊又說：「諸位比丘！你們不要隨便判斷別人，唯有如來才能正確判斷別人。」

修行不能重表相，必須保持樸素的苦行僧，「所以者何，彼比丘已盡諸漏，所作已作，離諸重擔，斷諸有結，正智，心善解脫。」這即是阿含經的精神所在。

二、不可貪利養

當時，佛住在王舍城，迦蘭陀竹園。

佛的堂弟提婆達多修成神通，能化作小兒，到阿闍王的膝前，阿闍世王十分敬服，就日日侍從五百乘車，來到提婆達多住的地方，日日持五百釜食，供養提婆達多，及其五百弟子。

有衆多比丘，早晨著衣持鉢，入王舍城乞食，聽到提婆達多受到阿闍世王的供養，乃至五百弟子們也受其供養，感到十分羨慕，就回來向佛說：「世尊，我們早晨入王舍城乞食，看到提婆達多受到阿闍世的敬重，並接受其供養，爲什麼提婆達多有這麼殊勝的功德呢？」

佛告諸比丘：「你們不要稱讚提婆達多所得到的利養，因

爲你們看不清其中的因果，提婆達多因爲貪得利養，這一世就會失敗，下一世就會墮入地獄，譬如芭蕉、竹蘆，生果即死，來年亦壞，提婆達多也是一樣，因爲貪得利養，今世則壞，他世亦壞，譬如巨驢，受胎必死，提婆達多亦復如是，受諸利養，今世亦壞，他世亦壞，所以諸位比丘，若有受到利養，莫生染著。」

世尊即說偈言：

芭蕉生果死	竹蘆實亦然
巨驢坐妊死	士以貪自喪
常行非義行	多知不免愚
善法日損減	莖枯根亦傷

二、耕田

當時，佛在拘薩羅人間遊行，至一那羅聚落，住一那羅林中。

早上，世尊著衣持鉢，入一那羅聚落乞食，中途遇到了婆羅豆婆羅門在田中耕種。

耕田婆羅豆婆羅門看到了世尊，就說：「瞿曇，我現在耕田下種，以供飲食，你們沙門也應該耕田下種，以供飲食，不能依賴別人的供養啊！」

佛說：「我亦耕田下種，以供飲食。」

婆羅門說：「但是我從來就沒有看過沙門瞿曇若耕，若

犁。」

世尊說：「我們沙門耕種的是心田，不是一般的田地。」

婆羅門問說：「什麼是心田呢？」

世尊說：「以信心爲種子，苦行就是雨水，智慧爲犁耜，保有慚愧心，正念自守護，勤修身口意三業，真實爲眞乘，樂住無懈怠，精進無荒廢，安穩而進步，直到涅槃路，這種耕田的方法，才能獲得眞正的解脫，得到甘露的果實。」

婆羅門聽到了世尊的說法，有了覺悟，就說：「善耕田！

瞿曇！極善耕田！瞿曇！」

婆羅豆婆羅門對佛法產生了信心，就以滿鉢香美飲食供養世尊。

但是世尊不接受他的供養。

婆羅門就說：「那麼這鉢飲食要放在什麼地方呢？」

世尊說：「你就把它倒在無蟲水之中吧！」

於是婆羅門即持此食著無蟲水中，水即煙起涌沸，啾啾作聲，有如熱鐵丸投於冷水之中，啾啾作聲。

婆羅門突然感覺到世尊不是簡單的人物，耕耘心田也能產生大神力，這才是真正的飲食。

後來婆羅豆婆羅門就在佛法中出家了，乃至證得阿羅漢，心善解脫。

（待續）

天台智者大師傳論（一）

水月法師講
雲庵記

按，此講錄是民國七十九年，水月法師應台南弘法會之邀請，假台南正覺寺般若大樓，做三個晚上演說。經二十多年了，數日前，與當時創會人王平和居士見面，聽其說欲將當時所錄之音帶，預備轉成CD，之後思惟，他們轉成CD，我則來轉成文字吧。由此乃重聽錄音帶，音聲還算清晰，於是將音聲整理為文字，分享讀者。

一、智者大師的概略功德

各位在座大德，今晚很高興跟各位見面，今天是正月初八，向各位拜個晚年，祝早成佛道，早證菩提。水月不會講經，但今天奉弘法會的命令，很高興到這裏見面。弘法本來是出家人的事，看到弘法會對佛教的宣揚，這樣的努力，使我們非常慚愧，也非常感動。另外李會長的長輩在湛然精舍時代，一直護持到現在。王平和居士也是我們福田功德會的創辦人，還有其他的大德，跟湛然寺也有很深厚因緣，雖然水月不具備樂說辯才，

來這裏對台南弘法會讚歎幾句話也是應該的。

弘法會命我談三個晚上。題目是「智者大師傳論」，今個晚上談談為什麼要介紹智者大師？次談智者大師有那些概略的功德。明天再談智者大師的生平和他出家學道的種種過程，後天再談他對佛教的種種貢獻，以及後代佛教學者大德對他的評價。大體上是這樣一個程序。

為什麼找一個中國出家人來介紹？假使我們佛教徒對佛教文化的觀察，有稍微留心一下，就可發現現代佛教一個現象，什麼現象？就是現在有一部分人，希望佛教回歸到印度佛教。在經教說，就是希望大家來研究阿含經，即是原始佛教的經典。在思惟上，認為印度的佛教纔是真正的佛教。中國佛教呢，甚至有人說是一種俗學，變形的宗教，這是我們留意的事情。所以我們要來講中國佛學，講中國的佛教，講中國的出家人，有它的理由與必要。

佛教不等於印度，印度已沒有佛教，我們可以看歷史，看事實，假使說我們現在提倡印度佛教，佛教在印度只生存九百多年就不存在了。假使我們還要學印度佛教，走上滅亡之路。佛教能夠留存到現在，無論好壞，大家還有個龐大的信仰存在，就是因為他是中國的佛教。大家要冷靜的想一想，印度有很多菩薩大德高僧，在編集經典完成之後，也寫了很多論法，也在弘揚，結果怎麼樣呢？佛教在印度消失了。例如法華經在印度編集成功之後，在印度沒有弘揚，沒有流傳開來，現在可能到博物館去了。同時，世親菩薩也寫了法華經優婆塞舍，但在印度沒有發揚起來。

相對的，中國和尚智者大師寫了法華文句、法華玄義，變成一個龐大的宗派天台宗。法華經呢，變成諸經之王，在中國普遍的流傳下來，流傳到現在。這樣我們是學印度佛教呢？還是學中國佛教呢？

佛說法之後把經典留下，在印度是一個系統，一條河流。在中國一個系統，一條河流。兩條河流，兩個系統並行發展，結果在中國盛行起來了。在印度佛教幾乎就不存在了。歷史的事實，好好回憶一下，參考一下。所以在此引用一聖教量，唐朝道宣律師他編輯《高僧傳》，序中寫了幾句話，可以看得出整個佛教的發展。宣曰：「大覺之照臨也，化敷西壤，跡紹東川，踰中古而彌新，歷諸華而轉盛。」大聖釋迦牟尼佛，覺

悟圓滿，照臨大地的佛法，它開花在印度的土壤上，但以後流傳到中國來，經過了中古時代二千年，時代愈久，佛法愈推陳出新。愈有新意，不衰老、不失亡、不枯竭，經過我們中華廣大的土地，佛法就興盛起來了。印度沒有興盛起來，佛法消失了。

所以我們要談中國佛學。它適合我們中國人的心性修養。從佛教以及西洋種種的文化學術，傳到中國來，傳來之後，給我們一個接受時期，好像我們吃飯飲食，要經過消化。所以接受外來文化思想之後，要有一個消化時期。消化很重要，假使光接受不消化，會膨脹的。要消化變成營養，變成自己能量。經典到中國來之後，經過千千萬萬佛教徒把它消化掉，這裏舉四位代表，看他們如何把印度傳來的經典轉化成我們中國人的口味，轉成一種營養資糧。四位代表人物，就是晉朝的道安大師、隋朝的智顗大師、唐朝的慧能大師、以及宋朝的永明延壽大師。

什麼時候佛法傳到中國來，有種種的說法。有說孔子就接觸過佛法，秦始皇接觸過佛法，種種說法不同，大體上說是漢明帝永平十年，西曆六十七年，再經過一百年二百年的時候。我們可看到一個階段一個階段佛法到中國來，經過他們這幾位大師的消化，把它變成一種中國化的佛法，使我們容易學習。

佛經大量傳到中國來，當初並沒有計劃，也沒有完整的系統，零零散散，傳來一部經就翻譯一部經，傳來一論就翻譯一論。且當時出家人的生活也是一種混亂的狀態，經過道安法師的整

理，把佛教制度化，所以道安法師對佛教的功德非常大。現在作早晚課，生活儀軌方式，都是道安法師制訂出來的。甚至訂定凡是落髮出家，皆同一釋性。又於經典的詮釋，分成三分，序分、正宗分、流通分，也是他規訂出來的，這三分法影響到現在。所以他的貢獻把佛法完成很有規律的軌道上，這是他把佛法消化之後的偉大貢獻。

智顗禪師對於佛教的貢獻更大了，下面就可談到。但是有一點，他把中國佛教系統化。傳那麼多的經與論，怎麼一個安排法，怎麼一個次序，他發明了五時八教，把所有經典都擺到一個適當的位置去。這是非常了不起的一件事情。就是不信佛教的，反對佛教的學者，像牟宗三先生都非常讚歎。直到現在，沒有一個人很巧妙的把整個佛法安排一個構架，一個系統化。這是非常了不起的一個大工程。另外在智顗之前，出家人並沒有什麼修行，只是聽聽講經，活動活動而已。他提倡禪法，所以出家人纔有如來禪實行。他對佛教的理論方面與實踐方面有很大的貢獻。

佛教傳到中國，到唐朝慧能大師，已經是五百八十多年了，經過差不多六百年的時間，大量的經典，大量的法門，種種的說法，積存的實在太多，愈來愈繁瑣，愈來愈複雜，此時慧能大師發起一個簡單的運動，把所有佛法一齊推翻，一齊簡單化，這是新禪宗的興起。

再經過約二百年，因為那個時候佛教的宗派形同水火，禪宗道場不准念佛，念佛要提水擦洗禪堂三天，因為染污了佛殿。念佛的人也排斥坐禪者，到了宋朝永明延壽禪師再把整個佛教稍微整理綜合。他本身是天台宗德紹禪師的弟子，但是他是禪宗法眼宗的三祖，又被後代淨土宗推崇為第六祖。他寫了百卷的《宗鏡錄》，將所有佛教加以節錄、加以綜合，甚至把儒家道家孔子老子易經種種學說都把它容納進去。所以這部書是整個中國文化一個總結。

四位大師都是將佛教消化再作整理，給中國佛教徒適應學習。

介紹了四位高僧代表之後，再回頭來看看現代出家人種種的情況。我們時常看到報章雜誌的報導，寫了一些出家人的事情，上面都加一「高僧」，但是過去沒有「高僧」這二個字，只有「名僧」，最早梁朝寶唱所撰的僧傳叫《名僧傳》，計有三十一卷，以後有人纔改為《高僧傳》。凡這個名僧高僧，有種種情形，一有的既是高僧又是名僧，二有的是高僧但不是名僧，三有的不是高僧卻是名僧，四有的亦非高僧亦非名僧。有這四種情況。智者大師可說是又是高僧又是名僧。

所以等到梁慧皎法師寫《高僧傳》的時候認為過去寫出家人傳記以「名僧」為書名是有問題了，所以他寫完僧傳後，編了目錄，寫了一編序，裏頭有幾句話：「自前代所撰多曰名僧。然名者本實之賓也。若實行潛光，則高而不名。寡德適時，則

名而不高。」他這個話說的很清楚了，分辨名僧這個書名不適當。

近代湯用彤先生寫《漢魏兩晉南北朝佛教史》，書裏把名僧高僧分得很嚴謹。我們來念一段：「蓋名僧者，和同風氣，依傍時代以步趨，往往只使佛法燦爛於當時。」名僧只是在適應當時，跟著時代走。又云：「高僧者，特立獨行，釋迦精神之所寄，每每能使教澤繼被於來世。」由這段話，我們誠心希望居士們能諒解不會攀緣的修行者。

這是今天談「智者大師傳論」的前言。下面正式講智者大師他有那些功德？他的功德很多，留著後天講。今天先簡略提一點。

智者大師一部主要的著作《法華玄義》，這本書可說是中國、印度，甚至西洋哲學，到現在還沒有這本書，這是他們那些哲學家批評世界上這些學術著作，沒有一部著作能夠趕得上《法華玄義》。《法華玄義》是他的門人灌頂尊者記錄的，灌頂尊者整理完這本書後，自己寫了一編序，敘述讚歎智者大師的種種功德，歸納了十條。今天簡單談這十條，就可令人生起對智者大師的崇敬。

十種功德：

第一種功德：「大法東漸，僧史所載。詎有幾人不曾聽講。自解佛乘者乎！」自從佛教傳到中國以來，歷史上所記載的出家人，沒有幾個人不曾聽聞經教就能夠自己了解佛法的呢！當

然是有，但不會有多少人。此亦可解，讀經是可以開悟的。智者大師自己講，他對整個佛法的了解，除了三三昧，三觀智，是和慧思禪師研究請教的，其餘的佛法都是由自己證悟出來，自己擇定裁決。

第二種功德：「縱令發悟，復能入定得陀羅尼者不？」「縱」字意為肯定前面的功德，不一定具備後面的功德。意謂縱使能夠無師自悟，不必經過師教，對經教有所理解有所體悟，但不能得到禪定，不能證到陀羅尼呢？智者大師二十三歲，到大蘇山親近慧思禪師，學普賢道場誦法華經，誦到藥王菩薩本事品「是真精進，是真法供養如來」而證得初旋陀羅尼，及法華三昧前方便這種境界，這也不是一般出家人所能做到的。

大家別以為陀羅尼只是咒語，它還有法、義種種之意思。今晚就先置之，有時間再另說。

第三種功德：「縱具定慧，復帝京弘二法不？」縱然具備了前之智慧，禪定與陀羅尼，但不一定能入國都弘揚定慧二種法門，智者大師在金陵瓦官寺住八年，在國都弘揚定慧二法門。

第四種功德：「縱令盛席，謝遣徒眾隱居山谷不？」人在一個物質生活條件都非常富裕，在名利圈中擁有盛名，能夠急流勇退，這種人很少。智者大師在金陵受種種優待，官員及佛教大德們都非常擁護他。他能夠捨去名聞利養的享受，退隱於天

台山修頭陀苦行。撿菜葉撿樹脂爲食，過著非常清苦的一種生活。這也不是一般人能夠做到的。

第五種功德：「縱避世守玄，被徵爲二國師不？」一般在山林修行的，都是對世法，社會情況知識比較少一點，理解也比較差一點。再進入社會繁華的都市不大能適應。但智者大師能被陳隋兩朝國主請他作爲國師也難得。當然在民主時代或被視爲不是清高的，但在當時專制時代，是國主對出家人的一種肯定，也是不容易的。

第六種功德：「縱帝者所尊，太極對御講仁王般若不？」有的國師是名譽的，不是能夠真正到皇帝辦公的所在對國主說法。這個太極殿，是陳少主辦公的主要一座殿堂。能夠在皇帝的面前講仁王般若經，不能說沒有，但可能很少。

第七種功德：「縱正殿宣揚，爲主上三禮不？」這個比較特殊，在專制封建時代，皇帝是代表天子的，他只是接受別人跪拜，是不向別人頂禮的，甚至出家人也要跪拜皇帝的。出家人不跪拜皇帝，鬧很多糾紛的也很多。但陳少主能在大眾中對智者大師三頂禮，這是從來沒有遇過的事情。

第八種功德：「縱令萬乘屈膝，百高座百官，稱美讚歎，彈指喧殿不？」上面講皇帝對他三頂禮，但是在座的政府官員和十方出家大德能否服於智者大師。百高座，就是當時那些高僧大德，非常出名且很有成就的，各個駐錫一方，都是方丈住持

。百官，五品以上的官員。這些高僧大德及政府官員，聽完講經之後，都對他非常稱美讚歎，都在聽經會場大聲鼓掌稱好。這種情況也很少見。

第九種功德：「縱道俗顯顯，玄悟法華圓意不？」道指前面的百高座，俗指百官。縱使都對他非常客氣有禮，非常恭敬。此他僧人亦可能有此禮遇。但是能夠深悟法華經圓教義意的，有否？沒有，唯智者一人。

第十種功德：「縱得經意，能無文字，以樂說辯晝夜流瀉不？」我們都出來講經，縱使講兩個小時，不準備資料，天上下玄談還可以。但相望於智者大師講了三十多部書，一個草稿都沒有，大致上都是別人給記錄的，約一二部自己寫，大部分都是乘興而談。沒有任何草稿筆跡，都是從心中自然流出，都是有系統嚴謹的巨著。世間雖然有些老師上課不帶課本，只帶二支粉筆，但是他們一本書講幾十年，始終那一本。而智者大師講了三十多部，都無任何底稿，是一般出家人不能相比的。這都是智者大師證悟法華三昧前方便與陀羅尼之功力，乃有此定慧之闡發。

十條功德說了之後，而言「唯我智者，具諸功德。」唯智者具足此十種功德。其他法師可能也有，但很少能十條具足的。今天講到此爲止，謝謝諸位大德，有勞久坐。

（待續）

一佛四相

• 雲庵

第廿二問：問觀自生心 云何坐道場 現四種成佛 赴機無差降

道場，若指場所，是指修行的地方，若不修行，空有一座金碧輝煌之寺院，也與道場之義不相稱契。次，若以維摩詰居士的觀點，凡能夠令佛子成佛的修行項目，都是一座無形的道場。話說光嚴童子，一早遇見維摩詰居士，互打招呼。

嚴問：居士從何所來？

詰言：我從道場來。（維摩詰答非所問，將來處說得夠抽象。）

嚴問：什麼是道場？

維摩詰居士即娓娓道來，直心是道場，無虛假故（至誠心無有諂曲）。發行是道場，能辦事故（發心修萬行，能成辦事）

。深心是道場，增益功德故（培養深厚福德）。菩提心是道場，無錯謬故（道心明正，不隨異路不錯也）。修三十七道品，捨有為法故，乃至一念知一切法是道場，成就一切智故。最後作一結論，菩薩若應諸波羅蜜教化衆生，諸有所作，舉足下足，當知皆從道場來，住於佛法矣！

共舉了三十二座修行道場。內容含括大小乘自行化他修行。

維摩詰藉著為光嚴童子說道場深義糾正一味沉浸追求寂靜的行者，結果什麼事都不想做。寂靜之後還須要辦點佛事，為衆生做一點事，出世入世兩相配合。從發菩提心，直至究竟。畢竟世尊的希望，所有受教衆生，皆能成就佛果。

觀自心如何修行，而能現四種成佛之相。佛本是一，云何有

四相之形貌。從所說教故有四種當分之分。本唯一佛，本是圓佛，垂爲三迹。四佛對四機，令每位衆生皆得法益。

占察善惡業報經說的四種成佛：

一、信滿成佛。於十信之滿位，決定信於諸法之不生不滅，清淨平等，無可願求，名爲信滿成佛。

二、解滿成佛。依解行地，深解法性，無造無作，不起生死想，不起涅槃想，心無所怖，亦無所欣，是爲解滿成佛。

三、行滿成佛。於十地之滿心，即究竟菩薩地，能除一切無明諸惑，菩提願行皆具足，是名行滿成佛。

四、證滿成佛。於妙覺之佛地得無分別寂靜法智及不可思議之勝妙功德，是名證滿成佛。

天台宗說的是藏通別圓四種成佛，也是這首偈的所指。各教成佛須經過不同的修行歷程，如下之文：

一、藏教成佛

藏教亦有三乘，除聲聞、緣覺，還有菩薩位。藏教菩薩，緣四諦境，發四弘誓願，修事六度行。時間須經三阿僧祇劫，有三個階段，例如以釋迦牟尼佛修行爲例。

第一個階段，初阿僧祇劫，是從古釋迦至尸棄佛，親近七萬五千佛，盡行諸佛無量道法。

第二個階段，第二阿僧祇劫，從尸棄佛至然燈佛，親近七萬六千佛，以七莖華供養然燈佛，布髮掩泥，已能無相布施，得然燈佛授記。號釋迦文。

第三個階段，從然燈佛至毗婆尸佛，親近七萬七千佛，是第三阿僧祇劫圓滿。

如是修事六度圓滿，還得住百劫修相好因。

菩薩若坐木菩提樹，以生草爲座。即三藏佛示成道之相。丈六金身住眞諦。所詮的是析法空觀，觀智拙劣，故所成佛唯是丈六。

二、通教成佛

修行次第，自乾慧地至菩薩地，正使斷盡。鈍根所證與藏教偏眞涅槃同。但通教是進大乘之門，利根者，自願扶習潤生，修菩薩行，欲建立清淨國土，教化衆生。至第十佛地，機緣成熟，以一念相應慧，頓斷殘習，現帶劣應身成佛。

若坐七寶菩提樹下，以天衣爲座。以體空觀智巧故，以一念

相應慧，頓斷殘習。現帶丈六像，現尊特身成佛。通被大乘利鈍二機，所見之像勝劣不同，勝劣實是一佛，機見有異。丈六、尊特合身佛，雙住真諦與中諦。

三、別教成佛

依瓔珞經，別教人修行，歷經五十二階位，始自十信外凡位，直趣至究竟佛地。中間修次第三觀，次第破見思、塵沙、無明三惑。破最後一分無明，入妙覺位，現圓滿報身。

別教佛，自初地破無明，直至入妙覺位，坐蓮華藏世界，七寶菩提樹下，大寶法王座，現巍巍堂堂尊崇特勝之圓滿報身，雙住俗中。別教詮中道義，修次第觀，故所成佛唯一尊特。以須別修緣了莊嚴，故使此佛雙住俗中。

四、圓教成佛

圓教雖講生死即涅槃，煩惱即菩提。此是理即。還是要事行相助。圓教自觀行位至究竟位計有八個階位。觀行就是開始實踐，在這個位階圓伏三界一切見地煩惱，以及三界思煩惱。趣入十信則斷三界的見思煩惱，並斷界內外的塵沙煩惱。至初住開始斷無明，已是大徹大悟了，如晨曙光，劃破長夜暗暝。顯一分光明的法身。至此歷經二住乃至妙覺，盡破四十一品無明

，法身光明如日正當中。佛光普照大地。

圓教佛，破四十二品無明，入妙覺位。以虛空爲座，成清淨法身。圓教詮中道義，中道具足諸法。因中萬行不修而修，果上萬德成無所成。故即報身應身名爲法身，唯住中道。其因果，因窮久遠之實修，果窮久遠之實證。非指今菩提道樹下現八相成道的丈六金身。此果高七種方便（別地前、通、藏三菩薩及聲聞、緣覺、天、人）。這樣久遠的佛因佛果，只能用心智體會，無法用語言道盡。

藏通二教佛皆未出三界，別教是超越了。四教佛有程度上的差別，前三教佛皆爲方便的示現，唯圓教佛果乃是真正佛果。

四教須相即，圓融攝前三教於一體，祇三教即圓教。前三教佛豈離法身。但前三教也是須要的，垂迹之應化佛是因應衆生根機而行教化。四教佛必須合隨衆生性情的同時，也開顯久遠的佛果。

諸天飲食，同是一種寶器，隨著各自的福德，飯色就有差別。發心不同，近程、長程有別，三百化城，五百寶所差異，成佛則有四相的現象。但以度化衆生的目的是相同的。四相成佛是教說，爲不同根機故。佛本無四，垂迹成四。

相家夜宴

楚石

璧月未出金風涼，群鳥啞啞鳴苑牆。
西山高居帝左右，北斗正挂天中央。
繡衣執樂三千指，朱火籠紗十二行。
坐待更闌賓客散，蕭齋自炷辟邪香。

贈西山隱者

楚石

花邊亭子水邊接，宰相歸來秉燭遊。

湛然詩鈔

二七一

茅屋道人深夜坐，枝桂明月滿山秋。
儘教萬馬千車遠，消得三平二滿休。
誰不願求生殺柄，獨誇疏傳有深謀。

端午

楚石

到闕三千里，攀天百萬層。願儲毆艾虎，
休佩辟其繒。角黍燕人喜，龍舟越俗能。
今早是端午，又飲玉壺冰。

贈江南故人(一)

楚石

今騎沙苑馬，昔踏洞庭魚。結纜荷邊宿，
移家竹裏居。好風橫笛晚，新月上簾初。
每憶江南樂，功名有不如。

贈江南故人(二)

楚石

煮茗羨羊酪，看山駐馬槎。地椒真小草，
芭欒有奇花。漢月宵沉海，邊風晝起沙。
登高望吳越，極目是雲霞。

湛然詩鈔

二七二

廣殿

楚石

廣殿履聲齊，草堂獨影微。月臨珠閣迴，
星傍玉河稀。花雨飄重席，天香散薄衣。
夢遊雙闕遍，卻下九門歸。

上都

楚石

積雪經春在，輕霜入夏飛。凌晨握鞭出，
薄暮打毬歸。冠帶如今盛，山川似此稀。
清朝多獵戶，聖主只戎衣。

一〇五年二月份會務報導

(會訊第414期)

捐款芳名錄

(總計 陸萬叁仟柒佰元整)

陸仟元：釋雲庵

伍仟元：釋道益

叁仟元：劉鎮誠 傅金圳

貳仟元：楊琇雯

壹仟伍佰元：悟徹

壹仟元：傅冠智 鄭桂嬪 鄭棋安 張惠雀

蔡輝儒 楊怡玲 郭明鑫 郭力琿

高湘屏 歐黃水月

陸佰元：陳莉莉

伍佰元：度小月 瑞展化工原料有限公司

修欣打字行 三寶弟子 李承育 李慧玲 李焜茂

李雪梨 林枝章 吳燕靜 徐黃貴美 徐鈺銓 徐淑媛

洪陳老連 洪貴玲 洪桂昭 洪桂莉 洪秀宏 洪秀源

洪振銘 陳羿宏 陳文宗 陳德年 陳永漢 宋淑貞

許汝櫻 許瑞吟 柯美蘭 謝孟哲 謝金花 方宏鍊

高淑惠 彭端迪 顏高龍 江柏興

叁佰元：李宗仁 林世豐 韓慧玲 韓立銘 鄭景陽 邱治民

貳佰元：釋香幢 王建宗 王延銘 王昱絜 李淑珍 林連弟

林融唯 林志雄 林敏惠 黃美月 黃朝貴 韓麗玲

張意慈 張景富 侯坤隆 侯坤成 侯鈴朱 侯舜嫻

蕭志哲 蕭伊欣 蕭依慧 陳其彬 陳清瑞 楊童凱

楊子儀 許素月 許雀芬 宋金良 宋沛玲 宋佩庭

105年2月份收支明細表

收	上月結存	\$700,197	90
	本月收入	\$ 63,700	00
入	收入總計	\$763,897	90
支	教育文化支出		
	福田雜誌第356期印刷費用	13,600	00
	福田雜誌郵寄費用	4,880	00
	劃撥代金手續費	155	00
	台南市佛教會—台南地震捐款	20,000	00
	供養法師—釋妙燦	3,000	00
	濟助支出		
	黃○ ○ 勇木欽霖	2,000	00
	吳○ ○ 洪○ ○ 吳○ ○ 許○ ○ 葉○ ○ 張○ ○ 葉○ ○ 歐○ ○ 蔡○ ○ 白○ ○ 鄭○ ○ 王○ ○	2,000	00
		2,000	00
		2,000	00
		2,000	00
		2,000	00
		2,000	00
		1,000	00
		1,000	00
		1,000	00
		1,000	00
		5,000	00
出	支出總計	\$ 66,635	00
	本月合計	\$697,262	90
	收支比較	104.6 %	

壹佰元：王滿足 王南甯 李真業 李白彩娥 李家好 林建國

林賢雲 林君貞 黃怡禎 黃怡瑄 黃郁儒 黃秋南

黃怡錦 黃豐隆 黃志揚 黃志新 黃惠伶 黃瀚廷

黃許金鳳 傅廷涵 傅廷雯 傅廷捷 韓怡君 韓立仁

韓孝宗 韓孝恩 韓葉蕉霞 張靜芳 徐明汶 侯燦榮

侯婉茹 侯汶其 劉孟琴 劉鶯嬌 劉家志 蔡小燕

陳樹剛 陳怡欣 陳育翔 陳冠甫 陳國華 陳紫雲

陳儀婷 陳儀嫻 陳儀潔 陳昱達 陳柳朱 陳雪芙

楊耀任 許福安 杜書武 杜進旺 杜淑朗 詹宗霖

蘇幸稜 顏愛娥 葉錦江 葉王玉鳳 姜進榮 邱昱誠

邱煥斌 邱雍舜 邱玟諭 薛昭賢 翁玲姬

會長：顏高龍
副會長：孫申娥

湛然寺福田功德會



2月份救濟事蹟

1. 王○葉女士：住台南市安南區四草，六十歲。案主本身罹患心血管疾病，今因頸椎開放性骨折入院治療。案主已離婚數十年，遭受家暴，目前與長女同住，因子女各有家庭，僅能分攤其看護費用，但本身尚須償還一、六萬之房貸（但房子目前是前夫與大兒子居住），案長女月薪約二萬肆仟，亦離婚育有二子，目前則租屋與案主同住，經濟上實有壓力，故本會協助其生活費用伍仟元整。

2. 本月固定幫助戶：黃○勇先生、吳○木先生、洪○欽先生、吳○霖先生、張○廷先生、許○盛先生、葉○華女士、葉○涓女士，以上各貳仟元整；蔡○興先生、歐○義先生、白○雅女士、鄭○娟女士，以上各壹仟元整。



倬虛老法師墨跡

• 贈閱 •

■ 中華民國一〇五年三月十五日出版
 ■ 佛曆三〇四三

■ 發行人：雲庵

■ 電話：(06) 2228518

■ 傳真：(06) 2216267

■ E-mail：Chanjan.kuochue@msa.hinet.net

■ 郵政劃撥：0366921~4 福田雜誌社帳戶

■ 社址：台南市70050忠義路二段38巷8號

■ 印刷廠：先進印刷社(台南市育樂街115-1號)

■ 行政院新聞局登記局版臺省誌字第991號

■ 中華郵政南台字第267號執照登記為雜誌類交寄