

中華民國一百一十二年捌月出刊

普力宏文教簡訊

普力題

般若波羅蜜多心經——第〇二六講

普力金剛上師講於大乘講堂

一九八九、四、一五

我講了佛教各宗的「觀照般若」，幾乎把佛教各宗的用法門、各宗的系統、各宗的修行經驗(教理行果)；讓大家有所了解，方便作為佛學知識的參考。這次我們講到的是《大般若經》，像《仁王護國經》十地菩薩的地位。至於小乘阿羅漢的地位，我們前一講次已經講過了；所謂阿羅漢他斷的是八十一品的「思惑」。而「初果阿羅漢」要斷除的則是「見惑」八十八使；「思惑」怎麼斷除呢？從證入「初果」見道位之後，就是「一來向」，修到二果——「斯陀含果」；再從「斯陀含果」，修到「不還向」；再從「不還向」，修到三果——「阿那含

第152期

發行者：財團法人
普力宏文教基金會
顧問：劉發泉
策劃：張榮珠
編輯：張現能
校對：洪秀蜜
電話：(02)27524519
(02)27400877
傳真：(02)27117139
地址：台北市復興南路
1段127號8樓A座
劃撥：19619626
戶名：財團法人
普力宏文教基金會

果」；最後從「阿那含果」，修到「羅漢向」；到小乘行者修到「羅漢向」位時，已經斷色界、無色界七十一品的「思惑」。在證得三果——「阿那含果」的時候，只斷欲界第九品的「思惑」而已；換句話說，欲界的貪瞋癡疑慢的習氣很不容易斷，雖然是很羸的惑，但不容易斷。也就是說，欲界的習氣根深柢固；因為我們是多生多劫以來，都是在欲界裡輪迴流轉，所以習氣很難斷除。為什麼色界、無色界的「思惑」比較容易斷呢？因為行者是在修習「禪定」的功夫，只要欲界的「思惑」，能夠斷除的話；在色界、無色界裡斷除「思惑」的希望就大！所以，行者證到「三果阿羅漢」，才能夠把欲界的九品「思惑」斷

普力宏文教簡訊目次

起始頁數

般若波羅蜜多心經——第二六講——

生活禪小品(力發老師蒐集整理)

善護念、善付囑.....	十九
執迷不悟與將心待悟.....	二〇
方便為究竟.....	二一
引繩而絕之，其絕竹有處.....	二二
化解「冤親債主」的方法.....	二二
成佛因緣的故事.....	二七



盡。行者在色界、無色界住「羅漢向」位時，還沒有證到阿羅漢前，要斷除七十一品的「思惑」，請問後面還有多少品「思惑」還沒有斷除呢？還有最後一品「思惑」。最後一品「思惑」，是「無色界」的最後一品。在我們凡夫來看，羸的很難斷；細的容易斷，這是在我們的認知來推測。如果是「羅漢向」的修行經驗來看，那就完全不同了；羸惑很容易斷，細惑不容易斷。因為行者羸的貪瞋癡疑慢等「思惑」已經斷除了，現在正努力要斷除細的「思惑」。

以我自己來講，像我在小的時候曾大發脾氣，到青年時代偶而還是會大發脾氣。到了我這個年齡，就不會大發脾氣；甚至連發小脾氣都不會了，因為發脾氣是要有一點氣力的。當然一般的人家，偶而還是會發脾氣；但是我很知道這個脾氣是內心的毒蛇，如佛法說「瞋心」是毒蛇！我要發脾氣時，有兩種考慮：①我這個老弱的身體，去發脾氣值得不值得？②我還有沒有氣力

呢？有些老人家可能身體沒有氣力，但他還想用老命去拼「最後一口氣」。我不會那麼想了，我會去覺察那「最後一口氣」，有什麼意義呢？那麼，這就是說我沒有氣力發脾氣了，同時我知道發脾氣是沒有用的！因為我本身稍微有一點「禪定力」的關係，觀察發脾氣根本不值得；但是我內心發脾氣的習氣，還有沒有呢？當我聽到不好聽的話、遇到不舒服的環境，心裡面稍微動一下；可能我的眼睛還沒有表現出來。因為眼睛如果一動（識變）出來的話，那就已經很明顯生氣啦！即使眼睛沒有表現出來，內心裡面還是發脾氣了啦！這表示我的內心還是「動」了！前幾天和幾個弟子坐計程車，計程車司機說：「這是你老爸是嗎？你們是住一起的吧！」我就笑一笑，司機說我是「老爸」，是笑嘻嘻的說！但是有人可能會有不愉快的想法；如果在心裡面有稍微一閃動，那就是叫做「習氣」，但這個還是羸的習氣耶！你知道嗎？「羅漢向」要斷的

「思惑」，那是很細、很細的習氣；就斷欲界第九品絕頂的「思惑」，那是最後一層「思惑」。小乘從「初發心」到證到「阿羅漢果」，一共分成多少位呢？一共二十七位。修證到第十八位的時候，是「阿那含果」；「羅漢向」從第十九位起，到二十七位；要斷色界、無色界七十一品的思惑。（依師父前次的講義：「阿那含果」的修證，是從第八到第十八位；一共有十一位）也就是說，從「羅漢向」證入「四果阿羅漢」的時候，第一位就是「中般」；「般」就是般若的「般」。我們在梵字裡面，大家知道「般」，梵字怎麼寫？大家記得嗎？「唵（引）麼拈鉢訥銘（二合）吽（引）」的「𑖀」，這是「般」；要記住，這個梵字在密宗裡面就是「進入觀照般若」、「從凡入聖」的意思。我們知道「初果阿羅漢」從凡入聖，是「不入色聲香味觸法」；如果以「大乘」的經驗來看的話，是相當於由「三賢位」進入「十聖位」的「初地菩薩」，這個時候叫「般」。小乘行者從「羅

漢向」進入「四果阿羅漢」的時候，也叫「般」。為什麼所有咒語裡面，最有力量的咒語，都帶有「般若」（梵音）呢？「般若」就是「般」；「般」就是「入聖」，能夠「轉凡入聖」、「背塵合覺」的意思。所以，這個位置雖然還沒有到達「阿羅漢果位」；但是已經是「羅漢向」的尾巴，將要進入「阿羅漢位」，還有頑固的、微細的「思惑」要斷除，小乘行者分成十一個階段來斷它。

第一個階段叫做「中般」。「中般」這個「中」，可以叫做「中陰身」；就是在「中陰身」裡面，修持阿羅漢「無生忍」的「觀照般若」。進入「無生忍」，就是說由欲界入於色界當中，由中有身證得「無生忍」。那麼，我們在欲界的身體一期業報盡了、死去了，竟然在「中陰身」期間證得「阿羅漢果」，這個很容易啊！一般人身體要死了，死的時候有福報的，很快就生天去了。你如果有罪過的，很快就下地獄去了；如果生天的福報和下地獄的罪相當，如果福報還

多一點的話，就做人去了。在「中陰身」的時候，他滅掉最後一個「思惑」；就在「中陰身」的時候，證「阿羅漢果」。所謂「十一位」，不一定是由第一位到十一位；這「十一位」裡面，隨便有一位能夠到達圓滿的時候，就到「阿羅漢位」。從「中陰身」進去「阿羅漢」的話，就是第一位；第一位叫「中般」，這個很重要！它不同的地方，就是從欲界滅，要到色界中間的「中陰身」，這個時候證得「無生忍」。

第二位叫做「生般」。要證到「阿羅漢果」，有很多種方法，好比「條條大路通羅馬」。什麼是「生般」呢？是欲界滅，生到色界去的時候，經過「中陰身」；但在「中陰身」時，沒有證得「阿羅漢果」。生到色界的時候，才證得「阿羅漢果」，這是「生般位」而「得滅」；「得滅」，就是證得「無生忍」。我們要知道，佛教所說的「滅」，有很多種意義喔！有錯誤的意義，好比像外道在做錯誤的業行，外道也叫「滅」；好比我

們常常聽說的「斷滅論」，也是叫「滅」。還有外道修「無想定」，將來生到「無想定」，也叫「滅」；或修「非想非非想定」，將來生到「非想非非想定」，也叫「滅」。佛法所說的「滅」，有它的定義；這個定義超過「無想定」、超過「非想非非想定」，它是什麼呢？它是「無生忍」的「滅」；如果勉強說「有定」，做為我們修行經驗過程的話，那就是「滅受想定」，這很重要！「生般」，就是從欲界滅，經過「中陰身」之後，在生入「色界天」的時候，證得阿羅漢果。請問，是色界的什麼地方呢？當然不是初禪、也不是二禪，也不是三禪、也不是四禪；大家知道是什麼禪天？是「五不還天」！所以「三果阿羅漢」又叫什麼果？叫「不還果」！行者生到色界「五不還天」的時候，證入「阿羅漢」；這說起來都是比較快一點的。「中陰身」的行動，也是快的啦！這是第二「生般」。

第三位叫「有行般」。「有行般」是說

行者生到色界「五不還天」了，但是還沒辦法證「阿羅漢果」、沒有辦法把最後一個絕頂頑固的「思惑」斷掉；只好繼續修「觀照」的功夫，「加功用行」的結果，在「法相唯識學」說，經過「四加行」。「四加行位」的第一個叫做「煖地」、第二「頂地」、第三「忍地」、第四「世第一地」；經過四加行，最後證入「阿羅漢果」，這就是「有行般」。

第四位叫「無行般」。修行的相狀，就相當於於大乘「八地菩薩」的「無功用行」的修行程度；不必刻意「加功用行」，就可以得到。在「大乘佛法」的修行來講，如《八識規矩頌》所說的「無功用行」；什麼是「無功用行」呢？是「念而無念」、「無念而念」；是「念不退」的修行。那是第幾地菩薩的階位呢？第八地！也就是說「小乘行者」從第三果和第四果間的「羅漢向」、「觀照」的功夫純熟，已不必「積功修行」，自然而然地用功，他很順利就證得「阿羅漢果」、很順利證入「滅受想定」；把絕

頂頑固的「思惑」滅掉，這叫「無行般」。老實說，我很歡喜這「無功用行」的修行；別人每天看我好像都沒有修行，但是我每天都在進步！用「台灣俚語」來說，看我好像都沒有在「打拼」；但是我每天都在進步！心理（慧）也在進步、定力也在進步；但是這個是已經到達純熟的極點了。其實，就「四加行位」來講，這已經到達「世第一」的地步了；也就是說，行者修「觀照」加行慧，要先修到「煖地」①，所謂「煖地」，就是從「生處轉熟」；再從「煖地」繼續用功，達到「頂地」②，也就是「觀照」的功夫純熟到達頂點；行者仍然要繼續用功，保持、忍可這「觀照」的功夫，這時就到達「忍地」③了。即使忍的功夫已非常純熟，到達頂點；但還是要繼續忍，即使忍無可忍還要再忍；行者不斷地用功修觀，功夫純熟到達「世第一地」④，有朝一日，再向上一著，將衝破這「忍無可忍」的境界，就真正見到真理了；這時行者照樣每天用功。其

實，他可能很長一段時間在「世第一地」這個階段；所以到達「無功用行」時，就證得「阿羅漢果」位了，這是在「五不還天」上，修行證果的。一個是「有功用行」，一個是「無功用行」；最後都達到「寂滅」的涅槃。但是要經過一段時期，雖然已達到「無功用行」，還是要經過一段時期。（世第一：《俱舍論》二十三曰：「此有漏，故名爲世間；此最勝，故名爲第一。此有漏法世間中勝，是故名爲世第一法。」）

第五位叫「樂慧位」。你們如果研究其他法師對《心經》的演講，沒有像我這種講法的；我這是特別給大家做一種對佛法的全部體驗的一種說法。「樂慧」，古代的人「樂」，念作「要」；所謂「樂慧位」，就是說行者在「五不還天」修得很久，沒有辦法入滅！這個時候他就「行般」也沒有辦法入滅！這個時候他就想辦法，從色界「五不還天」，升到最高的「色究竟天」；升到「色究竟天」後，就可以入滅，可以得到「無生忍」。

這裡，我來講一點密宗的經驗；根據西藏的密宗來說，他們說成佛，不像我們中國「大乘傳統佛法」的這種說法。我們說佛是在菩提樹下、金剛座上，睹明星悟道的；之前經過六年的苦行之後，認為自己六年的無益苦行，不但沒有成道，還差點把身體搞壞了；也沒有成就阿耨多羅三藐三菩提。認為修行應該走中道的路；如果身體沒有體力是不行的，於是接受牧羊女的供養。經過牧羊女一段時間的供養，身體的氣力差不多都恢復了。於是悉達多太子坐在金剛座上、菩提樹下加功用行，並發誓願：「如果不能成就阿耨多羅三藐三菩提，誓不起此座。」講到這裡的時候，有許多人也許會問：釋迦牟尼佛坐在菩提座上，難道祂不用去一號嗎？「誓不起此座」的意思，是不離開這個地方，並不是祂連一號都不要去。人只要有肉體，有吃東西，還是需要去一號！何況肚子還是會餓，還是要受牧羊女供養，但是發誓「如果沒有成就無上正等正覺，就絕不

離開這一個座位。」並不是說不用吃飯，也不用去上一號，這種基本的生活觀我們要認識清楚；有些人說，達摩面壁九年，他真是了不起；慧可也跪了好幾年，那達摩也不用到少林寺吃飯嗎？不用上一號去嗎？這個是生活上的根本問題，肯定都有。既然都有，何必提這麼一回事呢？但是古人認為不值一提！但是後人則疑惑地說：「喔！達摩面壁九年都不用起來嗎？一動也不動也不會死嗎？也不用上一號嗎？也不用吃飯嗎？」沒有這種事，就是強調說生活範圍僅止於此，就在這個小範圍的地方。佛陀的情況也是一樣，祂經過牧羊女供養乳糜之後，再經過七七四十九天的時間，到達臘月初七晚上睹明星而悟道；這個是中國佛教對悉達多太子成就「阿耨多羅三藐三菩提」的記敘。

那麼，在西藏的密宗怎麼說呢？西藏密宗認為沒有這種說法，悉達多太子當初在菩提座上修法沒有辦法成就；在最後七天入第四禪捨念清淨地，這個時候仍沒有辦法成就「阿耨多羅三藐三菩提」。十方諸佛就告訴他：「善男子，你應該要入第四禪，還要修『雙身法』，才能夠證得『阿耨多羅三藐三菩提』。」這時，悉達多太子就進入第四禪，十方諸佛送他一個空行女，跟他修「雙身法」；他就在摩醯首羅天得「阿耨多羅三藐三菩提」，才成就究竟的佛果！悉達多太子成佛以後，才從菩提座上出現莊嚴的佛。這是西藏密宗在悉達多太子修行插上這麼一段說法；西藏密宗插上這段說法的意思是什麼呢？是說你們中國大乘佛教再怎麼苦修，都很難成佛；成佛這一關，一定要經過第四禪「雙身法」。修了「雙身法」，才能夠成就「阿耨多羅三藐三菩提」；所以西藏密宗的「五部瑜伽」裡，最高一部叫做「無上瑜伽」；「無上瑜伽」提倡的就是「雙身法」，他們叫作「最高的成就法」。但是我們研究中國佛學，精通中國佛學的人，絕不承認他這種說法；我

們所謂的「大乘雙身法」是什麼呢？是「慈悲」與「智慧」結合，這個才叫做「雙身法」；把內心本具的「慈悲」與「智慧」結合起來的修法。因為菩薩摩訶薩，如果只有「智慧」的話，還不是菩薩摩訶薩；如果只有「慈悲」的話，只能算是「天乘」！如果只有「智慧」的話，只能算是「聲聞乘」！怎麼樣才叫做「菩薩乘」呢？「菩薩乘」一定是「慈悲」與「智慧」同時修學。

所以，「慈悲」不是單單佛教才有，一般宗教也有，基督教主張「博愛」的精神，中國儒家主張「仁愛」的思想；我們不能說它們沒有一點「慈悲」的成分啊！還是有的！但是在「大乘佛教」的修習上，「慈悲」和「智慧」一定要並重，才能夠算是真正的「菩薩乘」。能生到天道的眾生，都修五戒十善，都能「慈心不殺」，這是「慈悲」的表現；所以生天的人，一定要有慈悲心；如果沒有慈悲心的話，是沒有辦法上生天道的。所以，能生到色界天的行者，是修

了「四無量心」——「慈悲喜捨」，這樣才能夠生到色界的四種禪定，初禪、二禪、三禪、四禪，這很重要！因此，我們要知道唯有「智慧」和「慈悲」結合修習，才能夠算是「大乘佛法」；菩薩由於長劫修習這「大乘佛法」的因位，在未來才能夠圓滿成就「無上正等正覺」的佛果。到了「慈悲」（福德）和「智慧」都圓滿的時候，就成就了「福智兩足尊」的佛果位了；但是藏密在這個地方，他們卻認為非修「雙身法」不可。請問，他們這種思想，有沒有根據呢？也有根據！藏密認為修「雙身法」，才能夠證得「阿耨多羅三藐三菩提」，在哪裡有根據呢？我們從龍樹菩薩的《大智度論》裡，可以看出來一些端倪；大般若系主張「畢竟空」，那麼「空性」在哪裡呢？「空性」也在淫欲裡面！論裡說有一個比丘毀謗這個說法不對，結果他就墜落地獄去了；那麼，這樣會變成提倡淫欲嗎？有可能啊！這個話怎麼講呢？如果在淫欲裡面，也要洗脫

「自我」的淫欲心，這樣才可以得到真正的解脫。也就是說，大乘所說的「般若空性」普遍到什麼地方？一切有煩惱的地方，也都有「般若空性」；一切法存在的地方，就有「般若空性」！那麼，「淫欲法」裡面，有沒有「般若空性」呢？有啊！因為淫欲之事，也是眾緣所生；既然是眾緣所生，那也是「般若空性」啊！所以說，你們如果能夠圓滿證得「般若空性」的話，什麼地方不是解脫呢？你們如果還怕這個淫欲事的話，就表示還沒有證到圓滿的「空性」；但是，我們也要特別強調，如果有人「讚歎淫欲」的話，那他也一定會下阿鼻地獄。如果有人說「淫欲性」是不對的，是不具「空性」的，也要下阿鼻地獄；因為有這種根據，藏密就認為：為了證得一切法全體的「空性」，必須在一切法上面去體證；就是包括「淫欲法」在裡面。

中國的「大乘佛教」，帶有「聲聞」的觀念，我們不會贊成藏密的這一種思

想。那麼，我們應該怎麼看呢？第一種看法，就是說他們講的話非常矛盾；我們知道淫欲事是在欲界裡發生的。在色界、無色界裡，都沒有淫欲事！「色界」眾生完全是過著禪定的生活；如果已經修到色界第四禪——捨念清淨地，已經

「捨念」，連念裡面「樂受」的念頭都沒有了，他哪裡還需要來一個「空行母」合修「雙身法」，破除淫欲的無明，才能夠成佛？第四禪的行者，根本就安住在「甚深禪定」中；在定境中根本就沒有「欲」嘛！既然沒有欲了，怎麼還會行淫欲呢？沒有欲，怎麼可能修「雙身法」呢？如果沒有淫欲，就不可能修「雙身法」。這個我們一定要根據教理來研究，如果說在欲界修「雙身法」可以成佛，馬馬虎虎還說得過去！因為欲界眾生，才有淫欲心，才有淫欲事。如果生到色界、無色界，已經沒有淫欲心了，如何修「淫欲法」呢？這是個根本的問題啊！色界是以「四禪」為主；能夠入「初禪」就不容易啦！入二禪、三禪就

更不容易啊！尤其是「第四禪」——「捨念清淨地」的深妙禪定，把「苦樂的念」都捨掉，欲界的快樂，早就完全捨掉了，已捨無可捨了；根本就不可能再有淫欲事。

所以，藏密修習「雙身法」的這種說法，在我看來，應該是印度教末期的「怛特羅教」；印度在西元十一世紀時，怛特羅教興起。有「性力教派」，崇拜淫欲；常修「歡喜法」、「雙身法」，並把這個教理污染了其他的宗教。當時「婆羅門教」，在印度中興起來；而「大乘佛教」剛剛衰敗，逐漸走向滅亡。「婆羅門教」中興的時候，他們也出了很多「大師」；他們吸收了「大乘佛教」空的思想，三論「畢竟空」思想也吸收進去，做為「婆羅門教」大梵天的解釋，同時也吸收「唯識」的思想，也做他們教理的解釋。「婆羅門教」本身也有咒語，但因為有一派修行「走火入魔」了；這些人在一起的時候，都修「雙身法」，大家都不穿衣服，在一起修「雙身法」。

認為性愛達到高潮的那一剎那的歡愉，就是涅槃，竟然主張這種「邪穢」的思想，演變成「怛特羅教」派；他們認為「現在修雙身法，現在就是涅槃」；又由於「婆羅門教」很多大師復興的關係，許多國王就擁護他們，並且要消滅「怛特羅教派」。因此，四處捕捉他們的教徒，只要抓到了，就把他們殺掉；於是有些人就逃到西藏去，並告訴西藏人說：「你們只得到佛教經典的一部分，我這個『雙身法』是佛教最高的密法；如果不修這個法的話，就沒有辦法得到最高的成就。」

當時的西藏文化，並沒有自己的文化；不像我們中國自古以來，就有自己悠久的文化。根據印度的經典翻譯成中文的經典，而且還經過我們的高僧大德，先做一遍選擇以後翻譯；並不是說印度傳來多少經典，我們就翻譯多少經典。而是能夠翻譯的，才翻譯；不能夠翻譯的，我們就不翻，是這樣的。在這種情形之下，所有「怛特羅教派」的經

典，都在西藏都把它翻譯出來；所以就變成西藏的大藏經，它的內容要比我們中國的大藏經要增加三倍！大家想想看，有這麼多的「雜染」藏在裡頭，這對佛教的信仰隱藏多麼厲害的傷害！在三倍之量的佛法裡面、在學術方面，比方說「中觀學」、「唯識學」；當然有新見解傳到中國這邊！我們這邊流行的只有「唐三藏」、「護法」的思想體系；對於「真諦」的、「安慧」的思想來講，西藏全部都把它翻譯出來，但我們這邊沒有。另外，「恒特羅」這個教派也進去了，夾雜著所謂的「無上瑜伽」。

所以，我們從歷史上的觀點，可以這樣看待「無上瑜伽」；它自我矛盾的地方，是因為它對佛法修證的理論不通達。所謂「色界」，就是離開「欲界」的生活，才叫「色界」；他們都是以「禪悅法喜」為食，所以沒有飲食、睡眠、男女等欲望。雖然有「色身」的存在，但是清淨色相的身體，他們已經沒有男女之別；「恒特羅教派」說佛在摩訶首

羅天成佛，這種說法可能在《華嚴經》，有些大乘經典也有這種說法。

釋迦牟尼成佛的時候，在菩提樹下、金剛座上進入「第四禪」；四禪最高的天是「色究竟天」，釋迦牟尼成佛後，就馬上講《華嚴經》。藏密把「色究竟天」這一段和「第四禪」這一段，增加了「雙身法」的淫行進去，這是違反傳統佛教對「三界」的看法。因為對「三界」的看法，不僅是大乘、小乘佛學是這樣看法；傳統的印度「婆羅門教」也是這樣的看法，「婆羅門教」不承認「色界」還有淫欲。「小乘佛教」則說修行要跳出「三界」，才能獲得解脫；這「三界」思想幾乎是印度教和我們佛教看法是一樣的。「欲界」眾生才有淫欲，「色界」眾生已經沒有淫欲心或淫欲事了，這種觀念是一樣的。

我們了解大乘佛學這一段經過（說法）；釋迦牟尼成佛的時候，是在摩訶首羅天說《華嚴經》。所以，第五位成「阿羅漢果」的說法，秉承釋迦牟尼在

摩訶首羅天成佛；行者在在摩訶首羅天成就「阿羅漢果」，叫做「樂慧位」。行者是由「色界」，轉生到「色究竟天」的時候，入「滅受想定」，叫作「慧解脫阿羅漢」，對「慧」有相當高的體證。

第六位叫「樂定」。「樂」古代的發音同「藥」；行者在「色界」命終，生到「有頂天」，不是在「色界」的「色究竟天」入涅槃，而是在「無色界」的最高的「非想非非想天」入涅槃。雖然「非想非非想天」是外道所修的定；但行者的定功，已經超過外道的。外道認為「非想非非想天」就是「涅槃」；但到了那裡之後，再進一步修「滅受想定」，入了「滅受想定」，就證得「阿羅漢果」。衝破了「非想非非想天」，這就是所謂的「樂定」，這是第六位得到「阿羅漢」。

現在以這種得「阿羅漢果」的十一位，是位位不同的；不一定是從頭到尾都要經歷一遍。每個人走的路線，不盡相同，一共有十一種路線。

第七位叫「轉世位」。「轉世位」，一

般是說「初果羅漢」；「初果羅漢」，又叫「須陀洹」，也叫「入流」。「入流」是預入「聖人之流」；不是入凡夫之流。凡夫之流，是入於色聲香味觸法六塵外境之流；「初果阿羅漢」不入凡夫之流，就是不入色聲香味觸法六塵外境之流。「初果羅漢」經過七世天上、人間的轉世，就一定會證得「阿羅漢果」；所以，第七位叫做「轉世」。這個「轉世」的根源從哪裡來？就從「初果阿羅漢」來，「初果」轉生以後變成「二果」；「二果」轉生以後變成「三果」。

大家也許聽過經典裡的這個故事：有兩個打同參的，一個歡喜跟人家結緣，一個不歡喜跟人家結緣，但是兩個人都得「初果羅漢」。兩個人歡喜共住、兩個人是打同參；一生一生的轉生，因為他們是「初果羅漢」，第一世是在皇后肚子生下來，第二世就變成宰相夫人肚子生下來；第三世父親的官越來越小，到第五世、第六世就變成小官的家庭裡面生下來。一生下來就會講話，「初果

羅漢」就這麼有福報，就懂得修；到了第七世，兩個人恰逢釋迦牟尼佛時代，因為他們的福享盡了，轉生到「貧窮人」的家裡。之後兩個人逐漸長大，一個單單修禪，一個是到處跟人家結緣；兩個都是「初果羅漢」。但那個單單修禪的出去化緣；化一天回來，臺灣話說「做乞丐」啦！去外面化緣，一天早上的乞食，竟然討不到一口飯吃；每天都得依靠他的哥哥分享食物，才不致於餓死！反觀他哥哥的前世，都有和眾生結善緣；他出去托鉢乞食，一走到街道或聚落時，大家都把最好的飯菜供養他。因為他每一生都跟人家報以微笑，並感恩他們的供養；祝願他們來生遠離貧窮，並得法喜之食。所以，佛法常告誡眾生：「未成佛道，先結眾緣」；不肯和眾生結緣的人，來生修道可能連飯都沒得吃。那麼，這兩個「初果羅漢」，轉生到了第七世的時候，將可以證得「阿羅漢果」；恰好遇到釋迦牟尼佛，聽佛一說法，馬上就證得「阿羅漢果」，兩個

人同時證到。

有弟子問佛：「為什麼他們兄弟兩人，同去托鉢乞食，一個出去大家都競相供養他；另一個出去大家都討厭他，大家都避得遠遠的？」

佛就說：「他們其中一人，從開始修『初果羅漢』的時候，就不想跟人家結緣，而另一個人從一開始就歡喜跟人家結緣，結了眾生緣，他才有好的人緣。」「初果阿羅漢」如果不修的話，不是說福報不會盡，也是會盡；如果福報盡的話，一生一生越生越貧窮，就修到乞丐夫妻的肚子裡面去了。但是如果行者有和眾生結善緣的話，眾生就歡喜跟他在一起，就會用物資來供養他。而沒有和眾生結緣的，像故事中的修行人，最後遇到釋迦牟尼佛出世，還是能證得「阿羅漢果」，像這種，就是「轉世」。

所以，第七位是由「轉世」，從「初果」證入「二果」，乃至由「三果」證到「四果」；他不用生「色界」，也不用生「無色界」，單單在「欲界」裡面「轉

世」，就能證入「滅受想定」。在這裡來講，西藏活佛的思想，就是根據這裡的道理而說的；這個在《俱舍論》裡面有這種說法，西藏活佛就用「轉世」的。「轉世」的說法，在佛教的《毘婆沙論》裡面也有，就是活佛「轉世」的說法；我們看新聞報導「轉世」，不一定只在西藏有，在我們臺灣也有。曾經有好幾個孩子到講堂來，叫他們頂禮拜下去；他的兩個腳都伸得直直的，兩隻手也向前放得直直的，這是他前生的習氣嘛！因為他們前生在西藏拜佛的方式都是「大拜佛」。我跟小朋友說：「來拜一拜，給你一個糖吃！」他一拜下去，兩隻腳伸得直直的，兩隻手也放得直直的；我們講堂有好多個這種小孩子，這是前生習氣帶來的。雖然「轉世」，前世的事情忘記了，但他的習氣還有。

我們說佛在世的時候，叫「正法時代」；「正法時代」一般來說，是一千年。有些經典上說，因為度女人出家，就縮短了五百年；這種說法不一定是對的。

我認為還是有一千年，因為女人也是人啊！女人難道就沒有佛性嗎？女人的佛性，難道就比男人差嗎？佛性是平等的，如果還有差別的話，那就是沒有佛性！妄想心才有差別，佛性是平等的。所以，在我的認知裡，佛在世的時候，「正法」一千年；什麼叫做「正法」？「正法」就是「現生得證」，叫「正法」；「像法」有一千年，不是「現生可以得證」，有佛像可以禮拜。換句話說，這個宗教，不是說我們從「修行」、「證果」，而是說拜了佛像，結個來世緣；這個就是「像法」；「末法」時代呢，那不是結來世緣了。雖然身在佛教裡面，但常互相毀謗、互相講壞話；不想認真修行。我說他的壞話，他說別人的壞話；連修行也不講究了，這樣怎麼可能「證果」呢？這就是「末法」時代的景象。如《梵網經》卷二說：「若佛子，以好心出家而為名聞利養，於國王、百官前說七佛戒，橫與比丘、比丘尼、菩薩弟子作繫縛事，如師子身中

蟲，自食師子肉，非外道天魔能破。」「末法」時代多久呢？一萬年。大家拜佛不過是種一點善根因緣，於來世、再來世、再來世……，或許可能證得殊勝的果。

第八位叫「現般」。這一生就「證入涅槃」，這是在「正法」時代「利根」的行者；好比有一個「利根」的修行人，他這一世已證入「三果」，我們說「現般涅槃」的人，他不必再「轉世」，這一生就能證得「四果」。所以，佛講經的時候，我們看小乘經典、大乘經典，很多地方都有這種事例；佛陀講好經，有人當下證得初果、二果、三果或四果阿羅漢；或有弟子，當下證得初地、二地、三、四、五地乃至十地都有。但有些人，這一場法會還沒得「四果」，只證得「三果」；還需要聽下一場法會，才能證得「四果」。有些人，第一次聽經，就證得「初果」；第二次聽經，就證得「二果」；第三次聽經，就證得「三果」；第四次聽經，就證得「四果」。所

以小乘，又叫作「聲聞乘」；由聽佛說法的聲音，而證得「阿羅漢果」；現生證得「阿羅漢果」，就是所謂「現般」。

第九位就是「信解脫阿羅漢」。他在「三果阿羅漢」當中，是屬於「鈍根」的眾生；祂聽了「辟支佛」說「苦集滅道」的法。根據「苦集滅道」的法慢慢修、慢慢修，修到解脫了；但是不去懷疑，漸次地修，不是頓超地修。前面所說「現般」，是頓超地修；一步一步修，慢慢地修，修到好老、好老了，才得到「阿羅漢果」。「三果」到「四果」這麼艱難；這也是屬於「現般」修行的裡面一種。

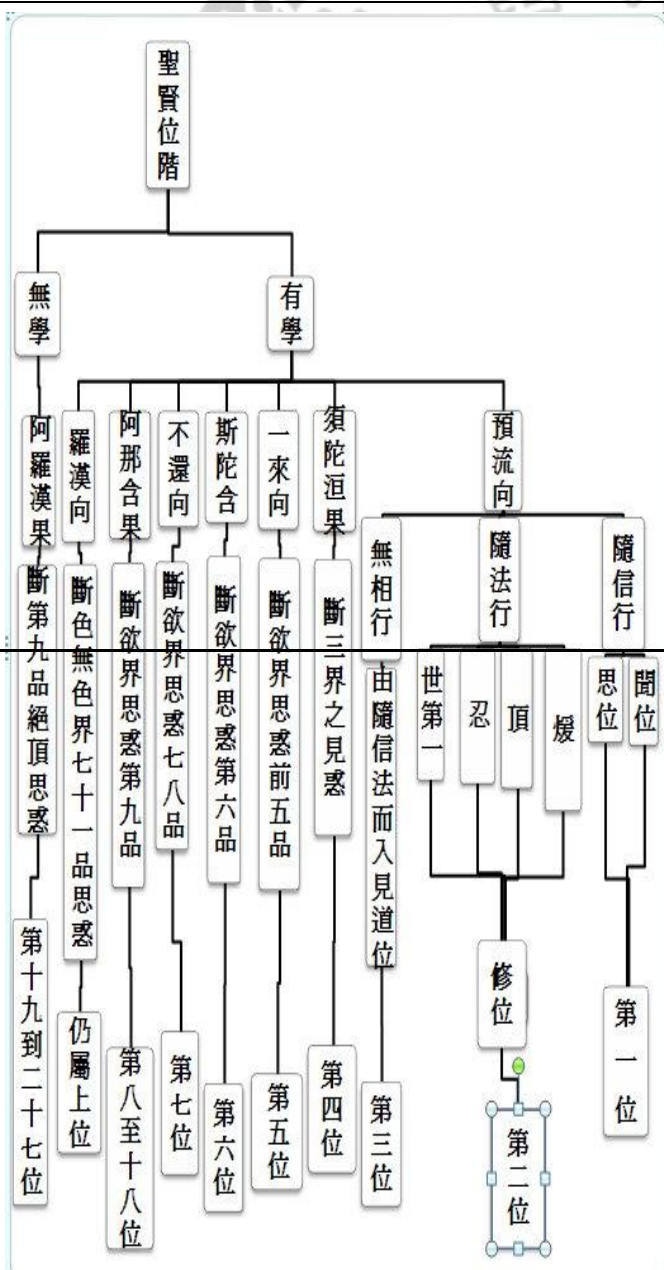
第十位就是「無生位」。還有一種「利根」的「小乘行者」，那就是「見得修」，那就厲害了！祂是「利根」的，依「智慧」見到真理；一聽佛講經，馬上就「斷惑證真」，去除「我執」！就在一個「般若智慧見」之下，就把「我執」斷掉，馬上就證到「阿羅漢果」；就見到「無生真理」，而證得「無生位」的「阿羅漢」，這是第十位。

漢」，這是第十位。

那麼，證得「真理」的「阿羅漢」，不見得就是身證完全的「阿羅漢」；所以我們知道，這個在佛經裡面說，「阿羅漢」有兩種：一種叫做「見道位」的「阿羅漢」；一種是「定道位」的「阿羅漢」。「見道位」的「阿羅漢」，一聽聞佛說法，馬上就能斷除「我執」，見到「無我」的真理；「定道位」的「阿羅漢」，祂有「定共戒」，祂慢慢地修、

天天修，修到「禪定」成就了；由於「禪定」的力量，把「我執」打破了。這個時候，即使證得「初果羅漢」，祂走路時離地差不多有半寸，不會踏死地上的蟲蟻；這是他從「定共戒」裡，得到的不可思議事。

證「阿羅漢果」的時候，行者如果是用第十位的「見得」修行的話，換句話說，這是一種「慧解脫阿羅漢」；「慧解脫阿羅漢」沒有神通。祂雖然已經「無



我」了，但還沒有神通；如果有人用「神通」對付祂，因為祂有「無我」的智慧和，獲得真正的解脫了。即使別人對付祂也無可奈何；如果「定解脫阿羅漢」的話，祂就有「神通」了，三明、六通都有了。

第十一位的「身證」。是「三果」當中最上的「利根」，祂不僅在「慧解脫」方面，證得「無生」的道理；連「定解脫」方面的定功，也得到圓滿了！「身證」這個「滅盡定」，具足三明、六通。這樣看來，「慧解脫阿羅漢」和「定解脫阿羅漢」的差別，到「身證」阿羅漢位的話，「定解脫」和「慧解脫」兩者，都圓滿證到；這個算是「阿羅漢」最高的位。

這「阿羅漢」的「十一位」修證以前，「阿那含果」是第八到十八位的修行（共十一位），再把之前的「七位」合併起來（預流向、初須陀洹果、一來向、斯陀含果、不還向、阿那含果、羅漢向），共十八位的修學、斷證，都叫作「有學位」；證到「阿羅漢位」之後，把八十一品的

「思惑」全斷掉了。「二十七位」的修斷，都證到了，成就「阿羅漢果」，才叫「無學位」；這個是很重要的！

這個地方有幾點我們特別要了解的：

①是從「色界初禪」的第一品「思惑」，是什麼呢？是「貪癡疑慢」；「色界」的「瞋心」沒有了，所謂「上界不行瞋」！到「無色界」有頂天（最高）的「第八品」，合起來共有七十一品「思惑」，這個七十一品「思惑」，是「羅漢向」通通要斷的，這很重要！

②最後的九位（第十九到二十七位），說起來都叫做「四果羅漢」。

但有一個叫「退法相位」，祂是屬「鈍根」的「四果阿羅漢」；祂會入「無生忍」，但有時忽然間「無生忍」又沒有了，又入不進去了，會退轉。這是初級的阿羅漢，是「鈍根」的行者；有「退法相」的，有可能「退轉」。

好比我當初不過是進入「色界定」，我不能夠亂吹牛；我剛剛得到「色界定」的時候，認為在「定境裡」很好、很舒

服。天天都在想「我來入定」好了！但是我越想入，越不能入；因為有「想入」的想法，就是一個欲界的「欲」。「欲」就是「羶重」；「羶重」就是不能進入禪定境界。反之，我不去想入的話；欸！反而成功了。那麼，以後我就知道，喔！入定的秘訣，是不能想「我要入定」；有這個「我要入定」的念想，就入不了定啦！因為，我們本身就生活在「欲界」；有「欲界」的念頭，當然沒有辦法入定。因此，我不管它！於是，我就認為「身體為眾苦之本」、「妄念為不解脫之本」；我現在要捨棄「身體」的「羶重」，也要捨棄「妄念」的「羶重」，只要這樣做就好了。「欸！我又進入禪定了」；如果內心「有所求」，就不能「入定」，真是很奇怪！可見，「入定」絕對不能夠有一丁點的「有所求」；但是在「入定」的方法上面，之前要先懂得。如果不懂得「靜坐」方法的話，當然是沒有可能「入定」的，這個很重要！

第二位的阿羅漢，祂已不會退轉，叫

作「守護相」；每天都堅守「禪定」。這個「守護相」，是「阿羅漢」每天都用功，修入「滅受想定」中；我雖然每天也修習禪定，但我不是「四果阿羅漢」喔！也不是「三果阿羅漢」！不過因為我有「入定」的經驗，也有守護禪定的經驗，我每天一定要打坐；打坐之前，當然我先用功念咒，我也在那裡做一點密宗觀想的功夫，這在密宗裡面叫「瑜伽修」。「瑜伽修」的功夫，就是我不求「有所得」、不求「有所證」，只求智慧光明顯現；我每天只要稍微有空，就這樣觀想。每天常常都在定中，為什麼？因為有了這個習慣就不退轉；也就是說，有了這個定，就不會退轉。因為你們沒有養成這個習慣，即使你能「入定」，也會退轉。有些人到講堂來，比方說，在「信」的程度來說，有的人信是堅固的；有的人信是會退轉的。有的人信是逐漸進步的；漸次地信、漸次地轉深。有的人是一信到底，從來就不動搖過他的信心；眾生的善根，有千差萬

別，所以「信」的相，也有很多差別。第三位的阿羅漢，叫「死相位」；現「死相」的阿羅漢，是「利根」的，這個地方有類似「自殺」心態的。我們在佛教小乘經典上可以看到，佛在世時，有一些阿羅漢因為觀「九想觀」，觀「無常、苦、空、無我」，觀人的身體死亡七天之後，身體變得腫脹，顏色變青成紫瘀，接著又是濃臭黑血流出來；之後蟲蛆爬滿身屍體。行者持續作這種觀，觀我們的身體簡直是罪惡的淵藪，乾脆就直接入「滅受想定」，脫離這罪惡的身體。入「滅受想定」在欲界就死了，就證「阿羅漢果」；這是「死相位」的阿羅漢。

第四位的阿羅漢，叫「住相位」；比前一位再進步一點的，「住相位」阿羅漢，是屬於「中根」的行者。祂不急著入「滅受想定」，脫離這「有餘依」的色身；雖然祂沒有發大心救度眾生，每天出去托鉢受人家供養，給有緣的眾生植福田，隨緣也可以度一點眾生。雖然

祂沒有像菩薩一樣發廣大行願，要度無量無邊的眾生；但祂隨緣過日、度一點有緣的眾生，也是可以的啊！何必這麼快「證入涅槃」，滅掉欲界的色身，這種就屬於「住相」的羅漢，是「中根」的小乘行者；祂也證「不退轉」！雖然不是特別精進，但每天都是如是如是任運用功，就能逐漸地進步。

第五位的阿羅漢，叫作「可進相」；祂「勤修禪定」，經常修「四禪」、「八定」，一轉就直接轉到入「滅受想定」。可見，「四禪」、「八定」的「世間禪」，是很重要的基礎；我們不要看它只是「世間禪」，如果沒有「世間禪」成就，就沒有辦法修「出世間禪」。禪宗說：「什麼是『世間禪』呢？」過去有幾個朋友，在一起研究佛學的時候，大家在辯論；有人說：「我不要修『世間禪』，囉囉嗦嗦的，我要一刀直入，想像觀世音菩薩一樣，一下就從初地直接證到八地；或從初發菩提心，就馬上證到八地。哇！一剎那頓超兩個阿僧祇劫，太好了！」

我說：「你那是說大話，你的『世間禪』都沒有修好、打好基礎；如何作『返聞自性』的功夫呢？『返聞』，要聞什麼呢？當然，你會說你是『利根』的，但是如果沒有『定力』的話，絕對是會退轉的！」

我以自己的修行的經驗證明，如果沒有修「禪定」的人，容易退轉；我之所以「不退轉」，是因為我每天都修習「禪定」。我不能說大話，事實上如果不修「禪定」，就一定會退轉，被塵勞所困擾、束縛；如果每天修習「禪定」，就不容易退轉。然而有人，沒有修習「四禪」、「八定」，就直接想要修「首楞嚴大定」，就是所謂「一切事究竟堅固」，「首楞嚴大定」是「性定」；「性定」就是在日常生活無論行住坐臥、語默動靜，都是在定中，這是多麼難以想像的「定境」啊！如果有人把話說得這麼「狂妄自大」，修行頓時變得這麼厲害，那不是「自欺欺人」嗎？很多人連用最安穩的「毘盧七支坐」都不能入禪

定了，遑論動態的日常生活中、時時處處都是在定中！那真是在吹大牛啊！

所以，我們一定先要能夠「坐著」修定，以後才能夠「睡著」也修定，以後才能夠說「行」也修定，這樣子才能夠「行住坐臥」都能定。絕不可能說沒有經過「四禪」、「八定」的這個「世間禪」；馬上就修「首楞嚴大定」，這是不可能的！即使釋迦牟尼佛要講經說法前，佛陀對一切佛法的修學已經圓滿了，但講經說法前也要入「獅子奮迅三昧」。「獅子奮迅三昧」是怎麼入，大家記得嗎？佛先入初禪，再從初禪出來；又入二禪，再從二禪出來；又入三禪，再從三禪出來；又入四禪，再從四禪出來。再入空無邊處定、識無邊處定、無所有處定、非想非非想處定，最後入滅受想定；這樣的四禪、八定、入滅受想定都經歷一遍，這就是所謂的「九次第定」；又由最高的入滅受想定下來，往下入「非想非非想定」，再入「無所有處定」，再入「識無邊處定」，再入「空無

邊處定」，再入四禪、三禪、二禪、初禪，這樣慢慢一層一層下來，好像我們上下階梯一樣，三上、三下，這就是「獅子奮迅三昧」。佛菩薩入這個定的時候，連魔王的宮殿都會震動，動得都快要倒塌了；於是魔王也不能夠不來聽佛陀講經說法，上至色界有頂天（色究竟天），到欲界諸天，所有的天王都要來聽經。因為這個大地震動，能夠讓一切眾生感到無常的恐懼，這完全是靠「定力」而成就的「神通妙用」！大家想想看，我們如果沒有修過「四禪」、「八定」，將來成佛的時候，如何入「獅子奮迅三昧」？如何入「王三昧」？所謂「王三昧」，只有如上所說從初禪上去，經「四禪」、「八定」到入「滅受想定」；再從入「滅受想定」下來，退到初禪，只有這樣一進一退的經歷，就叫「王三昧」。如果三進、三退的經歷，就是「獅子奮迅三昧」；今天在臺灣，研究佛法的人，對「三昧」有研究，或實修的人，老實說很少。如果自己沒入過定，能夠研究

出什麼呢？如果入過定，研究起來才很有趣；因為我有實修的經驗，我對「四禪」、「八定」很有興趣；在佛學裡面，也很難找到這種參考書，想找指導修定的參考書，找不到！我們知道，由於「可進相」三昧，就是在禪定上面要好好的修習；換句話說，雖然是阿羅漢，祂也要修「四禪」、「八定」。

第六位的阿羅漢，是「不壞相」；行者的禪定修成功了，入「滅受想定」修成功了；但是並不急著「入涅槃」，還隨緣度化眾生，接受人天的供養。祂的定不會退轉，也不會壞；所以叫做「不壞相」；因為祂已經入了「滅受想定」。

第七位的阿羅漢，是「慧解脫」；就是我們前面講的，行者觀慧成就「見得」真理；見到「無生」、「無我」的真理，就是「無生忍」。

第八位的阿羅漢，是「俱解脫」；那就是包括「定解脫」和「慧解脫」都成就了。

第九位的阿羅漢，是「不退相」；就

是所謂的「大阿羅漢」。是迴轉小乘，趣向大乘的阿羅漢。

總而言之，想要證得「阿羅漢果」，要斷八十一品的「思惑」，在「三果阿羅漢」以前，要斷七十一品；最後在「無學位」，斷第九品絕頂「思惑」（最頑固的）。最後一品「思惑」，要分成多個不同的方向來斷，當然有最「利根」的行者，一下子就斷除了；有些較「鈍根」的，可能要經歷很多很多的時間，才能斷掉。這個修證的經驗，我們可拿過來做為「大乘菩薩」修證的參考；「大乘菩薩」從「初地」到「八地」的修證，就相當於阿羅漢的「四向」、「四果」一樣，這個「思惑」是這樣斷的。不同的是，「地上菩薩」在斷除「思惑」時，能夠斷除「思惑」的「無明習氣」；「阿羅漢」則沒有辦法斷除「習氣」。我們就「天臺宗」來講，「阿羅漢」就是「塵沙惑」沒有斷；也就是說，「地上菩薩」也是跟「阿羅漢」一樣斷「思惑」，斷到了「第八地」，完全跟「阿羅漢」一

樣。但不同的是，「阿羅漢」斷的，只是「思惑」裡面的「我執」而已；而「地上菩薩」不但斷除了「思惑」裡面的「我執」，也把「法執」斷除了，還把一部分的「俱生我執」也斷除了。這個地方這很重要！

所以，我為什麼要說「阿羅漢」的「修」、「斷證」，就是做為「菩薩」修斷的參考；了解「思惑」的斷法。我們修學「大乘佛法」時，「法執」很重的話也不行；如果「法執」很重的話，根本就不可能證入「初地菩薩位」。我們要想進入「三賢位」的話（十住、十行、十回向），就一定要懂得修；「三賢位」所修的功夫，就是「四加行」。在我來看，「三賢位」裡面位位有「四加行」；一般的「四加行」，在《華嚴經》，或是《楞嚴經》，都說「三賢位」之後，再「四加行」。但是我認為「三賢位」裡面幾乎每一個位，都有「四加行」的修行；好比有人開始學佛、信仰佛教，他得到「正信」了，雖然得到正信，他還照樣抽煙、照

樣喝酒！大家想想看，這個可以算是正信的佛教徒嗎？他可能說：「我是正信的佛教徒，我不拜鬼神，我只拜佛。」這個做法是對的，表現得很好，見解也不錯；可是，他的行為卻沒有改變，這就太可惜了！

我們知道，所謂「四加行」：第一個叫做「煖地」，什麼是「煖地」呢？把凡夫的習氣，從「生處轉熟」；把學佛的習氣，從「生處轉熟」。熟了，才叫做「煖」；不熟，就不煖。我們看一個有文明的種族，吃飯一定都會把它煮熟了、煮爛了才吃；「熟」，就是「從生到熟」，這個叫「煖地」，怎麼樣「從生到熟」？凡夫的很多習氣都已經很熟了，但要「熟變成生」，至於說不喝酒、不抽煙，這只是一個小問題而已；如果能夠把很多「壞習氣」戒除了，這個不過是「信成就」而已。學佛解脫的表現，要「從生到熟」；在《大乘起信論》上說，修得「信成就」，要經歷多久時間呢？一萬劫！那麼，如果我們現在馬上

就做到的話，我們就超越一萬劫了；不是很快嗎？很快！只要我們肯做，就不難超越一萬劫！我們如果現在不肯努力做，來生再來信仰佛教，再來做一點，這樣慢慢的、一點一點的累積，那可要經歷一萬劫的時間，才能夠獲得「信成就」，對不對呢？

【靜坐前師父講話】

我們說靜坐「三要」；做到「三要」以前，要做到「三不要」。「三不要」是：「不要入錯道」、「不要入魔道」、「不要入邪道」。靜坐，大家都知道，是修「禪定」的；在佛學上，說是「定學」。有人說：「佛學是什麼東西啊？」一句話你能夠說得出來嗎？人家問你：「佛學是什麼東西？」如果用一句話答覆他，一般講是「戒、定、慧三無漏學」。「三無漏學」的「戒」，是在表現在「生活」上面；「定」是表現在在「內心」的穩定；「慧」是在「見解」。在「見解」方面，如果我們不開口，誰知道我們的見

解是對、還是不對？所以，這中間內心「定」的修養，就顯得非常重要！如果你學佛幾十年，卻「落入魔道」，那你就完蛋了！同樣的，「落入邪道」或「入錯道」，那你就完蛋了！我小的時候，我固然有遇到明師；但是我也有遇到一些老菩薩、老和尚教我做「禪宗」的功夫，也傳給我「密宗」的功夫。還有些老菩薩，他在家是同善社的弟子，修的就是「練精化氣」、「練氣化神」的功夫；他說：「我看，你就是我想要找的傳人。」也告訴我：「修練的方法！」我對他說：「唉！老菩薩，你這個方法不對！」

他問我：「為什麼不對呢？」

我說：「佛經裡面說，縱使身體能夠修到千萬劫也會壞，它也不是佛教所說的修心之學耶！」

他說：「啊！你是小孩子，年紀還小，不知道！」

因為他在同善社修了幾十年，後來出家做和尚；老的時候，認為自己很有一套功夫，想把那一套道家的功夫傳我。

我們知道，在明、清兩代，很多佛教出家眾，或是在家弟子，都修道家的法；修柳華陽的法（註①），為什麼？他說往生「西方極樂世界」誰能看到？這第一個理由；而修柳華陽的道法，起碼我壽命可以幾百歲，甚至幾千歲，今生就有這種效果。所以，明、清時代的佛教，很多人都這樣修；只有一部分人，真正修「禪宗」的功夫。我們在蓮池大師、憨山大師或紫柏大師的語錄裡面，都得到當時佛教的概況，「佛、道不分」的情形，是這麼普遍的。所以那時，「修仙」不是單單「道教」裡面有；「佛教」裡面也有一部分滲透到佛學裡面。在整個佛教的「慧學」來講，《楞嚴經》特別重視建立「正知正見」；如果「知見不正」，那就是「入錯道」了！「學佛不成反成魔」，可憐啊！所以，我們千萬不能跑「入錯道」。再來，如何「修定」、「入定」呢？試想，我們的身體不安定，內心怎麼會安定呢？所以，「定學」就是要身心安定；想要身心安定的

話，應先由「身體安定」以後，再由呼吸安定，以後「心裡安定」。所以在「禪宗」裡面有一個故事：

有一位老禪師考禪和子，他說：「你講一句，看可用、不可用！」

他說：「我今學得烏龜法，四腿一縮，頭、尾再一縮。」

老禪師說：「好好好，可以了，可以了！」

「烏龜法」，就是四個腿縮進去身體；再把頭、尾巴也縮進去。縮進去，身心就安定了；使身心安定的基礎，是對的！我們現在大家也來學學「烏龜法」，但是這個「烏龜法」，大家不要會錯意了，因為我們中國道家的功夫裡面有二個：一個是「龜息法」、一個叫做「牛喘法」。不要以為「吾今學得烏龜法」，那就是修「龜息法」，那就錯了；當然，我們修禪定時，要先「調呼吸」，當然要經過「龜息」的階段。「龜息」是最輕微的呼吸；但不是以「龜息」為主，我們是以心入「禪定」為主。

看西藏密宗裡面說，要成就佛的「法身」以前，必須先修「天身」；「天身」成就了，「法身」才成就。什麼是「天身」呢？「天身」就是和道家所修的「精氣神」是一樣的。在西藏密宗來講，他修的有左脈、中脈、右脈；能夠把「中脈」打通，所謂「九節佛風」，都是在這裡做功夫。所以，它很多奇奇怪怪的法器，大的金剛杵、大的彎刀，簡直都變成武器了；修了那種氣功之後，氣力變得很大，尤其是「中脈」打通之後，氣力很大。在西藏密宗裡面，他有多少脈輪呢？如果懂得西藏密宗以後，再來看道家，他會說道家的功夫太簡單了！「道家」只講到「任督二脈」、「十二重樓」等修習。藏密說有多少脈輪呢？身體上「八萬四千脈輪」都要轉動；這個「脈輪」的轉動，一般粗略講的話，有九輪、五輪、七輪。細講的話，它分開來左右二邊，連面孔上面多少輪都在轉。有沒有學眉輪呢？如果學眉輪的話，一貫道守竅，看眉毛中間；這和道

家的方法差不多！但是西藏密宗的修法，比較複雜。但我始終認為西藏密宗「靜坐法」，是受「婆羅門教」、「瑜伽教派」的影響；「中國道家」也受它的影響。因為，那時西藏有了文化之後；一方面和「印度文化」交流，一方面因為是在「中國」領土上，和「漢文化」交流。既有「佛教」在裡面，也有「道家」在裡面；所以，他們另外有個「八卦形」的曼荼羅。

問：師父！今天講第五位說，由「色界」轉到色界「五不還天」而得滅，過去釋迦牟尼佛，在「色界」沒有示現這種成就；這個「色界」是指什麼？

答：釋迦牟尼佛成佛之後到「色界」去，那就是「色界」之頂；「色究竟天」在哪裡？「摩醯首羅天」在「五不還天」裡面，這是最高的「一個天」。「五不還天」有哪幾個天？無煩天、無熱天、善見天、善現天、色究竟天。

問：「色界」轉到「色究竟天」，是指哪裡？

答：行者修入「色界」第四禪，就是「捨念清淨地」。所以，我們在這裡知道，「佛教」裡有幾個和教理接近的地方，比方佛、阿羅漢教理有很接近的地方；再下來「第四禪」也很接近。我們現在說佛、阿羅漢跟「第四禪」，這三個「定」裡面，有很相似的地方；因為「捨念清淨地」，沒有快樂的感受，也沒有痛苦的感受，完全是「捨受」。我們如果根據「法相唯識學」來說，佛的「我愛執藏位」沒有了、「善惡業果位」也沒有了；但還有一個「相續執持位」。「善惡業果位」和「捨受」有沒有關係呢？因為「捨受」，捨掉了「苦樂」的感受，就沒有「善惡業果」；但是在「四禪」、「八定」的修證來說，「四禪」這個定，很接近佛教「阿羅漢」的涅槃，很接近佛「善惡業果位」的「捨受」。我敢說：「就這三者可以寫一大篇論文；寫佛教博士論文也可以。」但這只是「內心修證」的功夫；單單從文字

上了解，還是不夠的！

問：師父！請問第二位「生般位」，他是從「欲界」跑到「色界」，從「色界」修到哪裡？

答：他生到「色界」的時候，這個「色界」和第五位的「色界」有沒有一樣呢？有！他剛剛去，就入滅了。那就是說，有「十一位」不一樣的現象；隨便哪一個，都能夠修行到入滅為止，是這樣子。一共有「十一種」這種現象，各個不同「十一種」現象；他不是「十一種」層次，而是「十一種」現象，證到「阿羅漢果」；一證到「阿羅漢果」，就成就「無學位」了。換句話說，是怎麼樣證得「阿羅漢果」呢？有「十一種」不同的方式，證得「阿羅漢果」。大家要聽清楚啊！不要搞糊塗了！好！我們今天到此為止。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道！

【註釋】

註○柳華陽（1736年—？），豫章（江西南昌）人，本為儒生；後棄儒、入禪。在皖水雙蓮寺出家，後又出佛皈道；遇伍冲虛傳其修內丹術秘旨，自謂「豁然道悟，乃知慧命之道即我所本來之靈物。」遂著《慧命經》、《金仙正論》，力主清靜修持，仙佛合宗；強調修丹用先天，忌用後天。

生活禪小品

善護念、善付囑

在《金剛經》第一段中，長老須菩提很恭敬地向佛說到：「希有！世尊！如來善護念諸菩薩、善付囑諸菩薩；世尊！善男子、善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，應云何住？云何降伏其心？」

何謂「善護念」？何謂善付囑？」這其實有分為三個部分，一是善，二是護

念，三是付囑。

一、護念：就是照顧好自己的心念；人類一切的修養方法，都是這三個字「善護念」。「善護念」，就是要好好照應你的心念；起心動念，都要好好照應你自己的思想，不要讓這個念走偏了。二、付囑：付囑就是叮囑；善付囑就是用心叮囑，諄諄教誨。

我們有時候常常期待某個老師出現，但很可惜，那個老師已經不在了。我相信你在學佛的過程當中，也想要去找一位老師；比如說一位善知識，或是一位明心見性的人，但是機會可遇不可求。我們也不知道當今誰開悟？那難道我們應該很失望嗎？我們可以學古人，尤其我們可以學兩個人：一個是孟子，一個是蕩益大師。

我們知道孟子的學問，一直都是依循孔子的學說，但是孟子出生的時候，孔老夫子已經不在人世了；孟子就讀孔老夫子留下來的著作，所以孔老夫子是至聖、孟子就是亞聖，一個是冠軍，一個

是亞軍。

一個是佛家的蕩益大師，明朝四大師之一。他也沒有老師，他心中最崇拜的，就是蓮池大師，他沒有辦法受到蓮池大師親自的教導，他就看蓮池大師的著作，所以他也是開悟的覺者。我們看到儒家、佛家都有這樣的人。

善付囑諸菩薩，釋迦牟尼佛苦口婆心，一而再、再而三地付囑所有的弟子。至於他付囑的內容，可以說：

「學佛應該從心地下手。」也可以說，他叮囑他的弟子：

「當你自覺之後，你應該將你覺悟的方式、理論，去告訴其他人；讓所有的人，也因此而覺悟。」

三、善：「你今天聽聞佛法之後，你要將佛法一直傳下去，以燈傳燈。」

【附註】

什麼是「念」？一呼一吸之間，叫做「一念」。照佛學的解釋，人的一念就有八萬四千煩惱；煩惱不一定是痛苦，但是心裡很煩。煩惱些什麼呢？更多時

候是「無故尋愁覓恨」，這是《紅樓夢》中的詞，描寫一個人的心情；每個人都如此「無故」，沒有原因的。「尋愁覓恨」，心裡講不出來，煩得很；結果呢？一天到晚「怨天尤人」。

如來有「善巧方便」，護持、憶念菩薩，令彼等不退轉；直至能繼承佛位。真正的修養，不管在家出家，只有三個字「善護念」。有的人此生因緣好，遇到善知識，一點一點地攝受他，能夠遇到善知識的「善護念」；產生信心和定力。菩薩修六度萬行，荷擔如來家業，續佛慧命，受記當來成佛；故如來「善巧護念」諸菩薩。

如來以般若智慧「護念」菩薩，若身、若心「不起妄念」，不動念則心清淨；清淨心中，具有恆河沙諸佛功德。古德云：「一念不生全體現。」一念不生是「善護念」；三身、四智、五眼、六通等功德全體現前，是「善付囑」。只要「善護念」至「心清淨」；所有無相功德，不求自得，受記作佛，是「善付囑」。

執迷不悟與將心待悟

一日龐蘊居士參馬祖道一，問：「不與萬法為侶者是甚麼人？」

馬祖曰：

「待汝一口吸盡西江水，即向汝道！」

道！

龐蘊居士於言下頓領玄旨，呈頌曰：

「十方同聚會，個個學無為，此是選佛場，心空及第歸。」

龐蘊居士參石頭希遷禪師時，亦作一偈曰：

日用事無別，唯吾自偶諧；頭頭非取捨，處處勿張乖。

朱紫誰為號，丘山絕點埃；神通並妙用，運水與搬柴。」

此偈為學道人，日用空境易而空心

難；境空而心不空，心為境所勝。但空心而境自空；若心已空，而更起第二念。欲空其境，則是此心未得空，復為境所奪；意謂只要做到了心空，外境自然也就空掉了。如果說心已經空了，又起第二念，想把外境空掉；這恰恰說

明，心還沒有真正空掉，依然被境所轉。意謂若能得本，於日常生活中，處處從自性起觀，則一切法皆是佛法；自性本來自具足，無欠無餘！

「執迷不悟」，是大錯；「將心待悟」，其錯益大！何以故？「執迷不悟」，為不覺故迷；「將心待悟」，乃不覺中又不覺；迷中又迷，決欲破此兩重關，請一時放下兩執著。若放不下，迷迷悟悟，盡未來際，何時休歇？

「執迷不悟」，是指人堅信錯誤的觀念，無法醒悟，固然難度；「將心待悟」，落在迷悟兩邊。名義上是在修行，實際上卻仍然在造生死果；故尤難救拔，此即所謂「家親作祟」難可禳也。

「但得本，莫愁末。」空卻此心，是「本」；既得本，則種種語言、種種智慧、日用應物隨緣，七顛八倒，或喜或怒、或好或惡、或順或逆，皆「末」也。於隨緣處，能自覺知，則無少、無剩。

【附註】

末世眾生，發心修道，希望成就道

果，須先悟「圓覺真心」；依此心修習，此是成佛正因，自自然然克成道果，切勿「將心待悟」！苟有「待悟」之心，則必廣求經教，執相似語，迴為己解，謂己發明。但唯「增益多聞」、「增長我見」，非真修也。

不得「將心待悟」，因以吾人「妙圓真心」，本來絕待；向因妄想凝結，心境、根塵，對待角立，搶起惑、造業。今修行人，但只一念放下身心世界，單提此一念向前，切莫管他悟與不悟；只管念念步步做將去！若工夫到處，自然得見本來面目，何須早計？若「將心待悟」，即此「待心」，便是生亡根株。待至劫，亦不能悟；以不了「絕待真心」，將謂別有故耳。若「待心」不除，易生疲厭，多成退墮；譬如尋物不見，便起休歇想耳。

古德云：「學道不必將心求悟；但於一切煩惱境界透得過，便是悟處！」故佛說此人，漸次可以成就。

方便為究竟

《大日經》有三句，因金剛手問佛：「得此一切智智，以何為因？以何為根？云何究竟？」故佛答有三句：「菩提心有三種，謂諸佛菩薩，以此三種為戒，無時暫忘也。」

一、菩提心為因：即自淨信心；信自心本無煩惱。如人忘寶藏之處，得人指示，尋而得之。又如世間稻、麥種子，為因也。

二、大悲為根：即大悲萬行；如種子需要水、土、人工，方生。即增長菩提心之緣也。

三、方便為究竟：即利他之善巧，自成菩提；使一切眾生皆成。如舊種生苗，而新種子成熟也。」

何謂「方便為究竟」？這是修行的方法論。「方便」即技巧、方法；在此特指是「身、語、意」三密方便。以三密方便為究竟成佛；即「身密」的手印、「語密」的真言、「意密」瑜伽觀想。「究竟」即終極；結果，指成佛之果。「身、

語、意三密」為方法論！

關於身、語、意三密甚深微妙，可以約為兩方面來看；第一、約佛界（理），第二、約眾生界（相）。

約「佛界」看來，「身密」是宇宙全體的活動；「語密」是宇宙所有聲音、言語的活動；「意密」是宇宙間一切的精神活動。宇宙森羅萬象，不離大日如來；如來即宇宙！如來的三密，豎窮三世，橫遍十方，是永恆的。

約「眾生界」來看，我們不能「如實知自心」，必須透過三密的修持，才能認知。就是身結「手印」，口唱「真言」，意住「三摩地」；要修到「三密相應」的境界，才能「如實知自心」。

而在三密修法上，有「有相」和「無相」兩種方法：「有相」是身結手印，口唱真言，意住三摩地。「無相」則是達到一舉手、一投足皆成「密印」；開口發聲悉是「真言」；起心動念皆是「妙觀」。從「有相」修至「無相」，由「眾生界三密」修至「佛界三密」；所以，

為了使凡夫悟入「無相」一實的法體，需要透過「有相三密」的修持，使其歸入平等、絕對的清淨本體。

【附註】

從凡夫修行至成佛，必須透過不斷地「戒、定、慧」三無漏學；如果修密者，將身、語、意三業合而為一，以此為戒，即是以密法清淨自己的身、語、意三業。若能徹底捨卻了身、語、意的不淨三業；就能脫離了一切煩惱及無明，這即是持「無上清淨戒」！所以特別指出，密教以「身、語、意」甚深微妙三密方便法門，來做下手修行功夫，即可達到「究竟成佛」最圓滿目標的方法。



引繩而絕之，其絕必有處

安史之亂時，長安、洛陽陷落；玄宗逃往西蜀，唐室岌岌可危。睢陽被圍後，河南節度使「賀蘭進明」等皆擁兵觀望，不來相救。

議論的人，又認為許遠和張巡分守城門，城陷落是從許遠分守的西南方開始的；拿這個理由來誹謗許遠，這又和小孩的見識沒有兩樣。人將要死的時候，他的內臟必定有一個先受到侵害的地方；扯緊繩子，把它拉斷，繩斷必定有一個先裂的地方。有人看到這種情況，就來責怪這個先受侵害和先裂的地步，他也太不「通達事理」了！小人喜歡議論，不願「成人之美」，竟到了這樣的地步！像張巡、許遠所造成的功業，如此傑出；尚且躲不掉小人的誹謗，其他人還有什麼可說呢！

【附註】

《韓昌黎文集》：繩子在拉力之下，其發生斷裂處，必是隨機的；繩子是否均勻，無關緊要！即使繩子是均勻的，拉力若超過極限，則隨機地斷裂，也必然發生；換言之，繩子之發生斷裂，不必是其材質不均所致。韓文用此比喻，以批駁睢陽之被攻破，其責不在許遠，行文殊、簡、妙；而韓文之思想，較之

《墨子》或《列子》，實更進一解，而近於力學的真際。

張巡、許遠之堅守睢陽，為安史之亂時，至為卓絕之事；此自為歷史常識，無勞多說。惟據《新唐書·許遠傳》，在大曆年間，張巡之子「去疾」上書朝廷，云：「其父與許遠守城，各當一面；城破，賊兵從許遠所守之西南面入，所以睢陽之敗，其責在許遠。」韓文中的數語，便是為此而發。

張巡、許遠死後，後人在睢陽立廟祭祀，稱為雙廟。



化解「冤親債主」的方法

如何化解「冤親債主」的方法呢？以下，是就「佛教」的觀點，跟大家分享：首先必須要知道，從無量劫以來，我們有這個人身，我們的身、口、意三業，在不知覺之間造作了諸多惡業，這些惡業衍生了貪、瞋、癡，甚至是殺、盜、淫、妄這些惡業。導致我們今生會有一

些不管是身體上或精神上的病痛，甚至是日常生活覺得不順心、不順遂事情，其實都是由「業報」所致。以下，跟大家分享，我們人在不知覺之間就會產生疾病，所以佛教說我們有生、老、病、死；每個人都會經歷過生病這件事情。以佛教觀點認為生病，可以分成三個種類：

(一)第一個種類，就是「日常的生病」。什麼叫「日常的生病」呢？就是我們可能不小心受了一點風寒，可能去看個醫生，拿個感冒藥；這個病可能吃個藥就好了。所以，這是一種最普遍的疾病。

(二)第二種：要跟大家介紹的，就是今天的主题，叫做「業障病」。什麼叫「業障病」呢？其實，就是我們剛剛提到的「因果」所致的病，這個病在我們的醫學上，是可以被檢驗出來的；可是這種病，你去看了很多醫生，治療了很久都無法治癒。這是為什麼呢？因為這些病症

較大、不易治癒的病；其實，都是我們累劫以來的「惡業」所致。所以，我們如何消解這些「業障」呢？以下跟大家做一些簡短地介紹：

有些人本身可能是無神論者，他到某一個階段因緣來了的時候，接觸了宗教；有些人可能會覺得，我從某時候開始信教之後，為什麼原本的病反而變得越來越重，沒有因為我信了這個教得到消解。這個就是我們所說的「業障現前」，這是什麼意思呢？就是說你已經開啟了這個「信心」，在走「修學」的這條路，你以前造作的這些「業障」；其實，會更加速地出現在你的眼前。反過來看，這是對你的一種「祝福」；可是大部分的人不認為這是個「祝福」，因為本身就是處於苦痛裡面嘛！無法從苦痛中超拔出來；所以，當然會覺得目前出現「業報」就是一種「苦痛」，而不是「祝福」。但換個方面來想，它是一種「祝福」；它也提醒你更要加緊腳

步，來加深「修學之路」。有些人「信心不足」的話，可能就會被這「關卡」卡住；或者是被「退轉修學」的信心。以下，跟大家分享如何消除「業障病」：

我們常說「自己所造的業，要自己來消」，而不是由別人來消；相信這點大家一定都懂得。可是，大家都懂得的情況之下，還是有很多人每次到了節慶的時候，或是到「七月普渡」的時候；廟裡都會做很多超渡法會、拔薦法會。可是，拔薦法會其實是有段很長的時間，少的三天，多的可能一個禮拜以上都有可能！裡面都有「超渡冤親債主」這個項目；很多人看到這個項目，都很發願想去幫助自己的「冤親債主」；可是，你只有去做這個項目，但是，沒有從頭到尾把這個法會參加完，所展現出來的「信心」，那個力量其實是不太夠的！我不能說你參加這個法會是沒有用；看個人而定。可是，我還是比

較建議大家，如果你真的有心要去

「消解」這個「業障」，跟自己的「冤親債主」做一個完善的和解；還是從頭到尾把這個法會參加完。而不是我只是丟了個錢，把這個法會交給出家師父，來幫你誦經、做一些儀軌；就可能從頭到尾都沒有踏進寺院一步，那你的「冤親債主」，看到你這樣子，你覺得祂會想要跟你和解嗎？

所以，如何去「對治」這個「業障病」呢？以下佛教提出了三個觀點，這三個觀點，其實是三種心；用這三種心，去「對治業障病」，就是所謂「仰仗三心」（三心對治）：

①第一個是「懺悔心」：你要跟你的「業障」（之前所造的這些惡業），誠心地懺悔；在這一世你可能覺得，我從出生到現在，都沒有傷害過任何人、任何螞蟻，我為什麼要做這個懺悔？其實，這個就是你落入了「時空陷阱」裡面；剛才也已經提到了，我們人不是只有這一世，可能有上上

世、可能有上萬世！所以，在這麼長久的時間，我們或多或少都有去傷害過一些人；甚至不是人的動物，也都有可能！所以，第一個要發起的就是這個「懺悔心」；在佛教的很多經典裡面，佛經也告訴我們，「懺悔」這個工夫，是很重要的！佛教裡有一部《金光明最勝王經》，裡面花了一品的長度，來教導眾生如何「懺悔自己的業障」。

②第二個該發起的，是自己內心的「清淨心」：這個是由我們人的「自性」所發起的。所謂的「清淨心」是什麼意思呢？我們剛剛有介紹，我們之前所造作的這些惡業，是由什麼造成的？就是由我們人的貪、瞋、癡所造成的；在佛教裡面，把貪、瞋、癡稱為「三毒」。這個毒會在我們心裡面產生一種毒藥，毒藥在我們身體殘留久了，就會變成一種病。所以，我們要起「清淨心」，去對治貪、瞋、癡三毒。

③第三個要發起的，是我們的「信心」：這個「信心」，就佛教來說，是對「佛菩薩的信心」。我們剛剛有說到，有些人開始修學佛法，可是中間突然發現，自己的病其實沒有好轉；反而可能有「每況愈下」的情況；這時候該拿出的，就是第三種「信心」。因為「信心」、「信願」夠大；你的力量，才會產生出來。以上，就是我們所介紹的三種心，來對治「自己的業障病」。

（三）第三種是「冤親債主」的病：什麼叫「冤親債主」的病呢？這個病跟我們剛才說的「業障病」，有點不太一樣，但是又有點雷同！不一樣的點，在於「業障病」是醫生可以檢查得出來的；「冤親債主」的病，是去看醫生，做了很多檢查，都檢查不出來身體到底哪個地方出了毛病？但是你就是感覺身體不對勁，這個就叫「冤親債主」的病。這種病很

多都是屬於「心靈層面」的，或是「腦智層面」的病；這個病是由何而來的？顧名思義「冤親債主」，就是祂是我們累世以來，可能跟祂已結下了一些「冤仇」或是「冤業」；所以，今世祂來向你討報，這個就叫「冤親債主」的病。

所以，你去看了很多醫生，做了很多治療都治不好；就是因為「冤親債主」祂還是不願意放過你！這時候你該怎麼做呢？這時候還是透過佛法，跟祂做一個「解冤」、「釋結」的動作。如何「解冤釋結」呢？就是透過誦經、拜懺；這個目的，就是希望能夠與對方做一個和解，並誠心地給予祝福！

我們剛剛在第二種病有講到說「懺悔」這件事，這時候你要跟對方做的不只是「懺悔」而已，還要跟對方作一個「和解」；因為第一個發起「懺悔之心」之後，你還是要跟對方作誠心的「和解」。這個「和解」，可能是有點像談判

的方式，怎麼去做「談判」呢？當然你自己的力量是不夠的；要透過「佛菩薩」。所以，你自己發起了「懺悔」的「信念」；第二個再加上「佛菩薩」慈悲的「願力」，從中去斡旋、去調解，能夠跟你的「冤親債主」作一個「和解」。由自己誠心「誦經」、「念佛」、「唸咒」的功德來迴向給「冤親債主」；希望能夠解除祂們「身心的苦痛」以及「執念」，幫助祂們能夠「離苦得樂」。

以下有幾個步驟，跟大家作一個簡短的介紹：

第一個，「佛前昭告」：你要跟「冤親債主」和解之前，要先在「佛前昭告」，跟佛菩薩稟報說：這一次你唸佛、誦經、拜懺的目的為何？當然是要來跟自己的「冤親債主」作和解。

第二個部分，「誦經、念佛、拜懺」：接著才是開始誦經、唸佛、拜懺，這些動作做完之後。

第三個部分，「懺悔文」：在佛教裡面，有一個叫做「懺悔文」；在很多宗

教裡面，都有這個「懺悔文」。內容大同小異，可以參閱佛教的一部經典《禮八十八佛洪名寶懺》裡面，就附有這個「懺悔文」。「懺悔文」它已經幫你寫好了，你只是把自己的名字代進去；然後誠心地發出這個「信念」，希望透過「誦唸佛經」的方式，與對方作和解。

第四個步驟是「皈依」：在佛教裡面所說的「皈依」，是皈依佛、皈依法、皈依僧；就是發起自己的這個「信念」。

第五個步驟就是「發願」：這個「發願」，也是相當重要的！你可能「發願」每個月或是每段時間，誦唸幾部經典來迴向給我的「冤親債主」；或者是「發願」茹素幾天；或是「發願」我願意去做志工，去行善、去幫助貧困的人家。

最後的步驟是「迴向」：就是把前面所做的這些「誦經」、「念佛」、「唸咒」、「拜懺」，以及「發願」的這些願力，悉數迴向給自己的「冤親債主」。以上，就是今天跟大家作的一個分享，希望能夠幫助到大家，謝謝大家！

【附註】

我們在佛門或在其他宗教，在這個世間「有緣眾生」來附身，現在很普遍！這「有緣眾生」是什麼？都是來「討命的」、「討債」的；這個現象到處都看得到的！這個問題用「佛法」來化解，很有效！許許多多的病痛，都是「冤親債主」惹的禍。他來報復你，過去你欠他命，他來討命；你欠他的債，他來要錢。只要我們心地冷靜，煩惱少、妄念少，你能看得出來；有人問我：「為什麼現在會這麼多？」他問得很好；他不問，我們沒想到這樁事情，一問就明白了。從前的社會，這社會上有「倫理道德教育」，有「因果教育」，所以，人有正氣；這些「冤親債主」不敢靠近你。你有正氣，如果你的惡業做多了，你正氣沒有了；正氣沒有的時候，邪念就出來，這是不善的氣，他就很容易靠近你，就找到你身上來了。學佛的人持戒、唸佛、修定，有護法神守護，他不敢貼近；你看《慈悲三昧水懺》的故事，不就很明

顯嗎？悟達國師十世高僧，你看他那個冤家，深仇大恨非報不可，生生世世在等；等到第十世，他做了皇帝的老師（國師），皇上送一個太師椅給他。這個太師椅是沈香雕的，沈香價值高，藥店是一兩一兩賣的；他接受了，皇上是他的弟子，供養這個沈香座椅，他那個傲慢心一生起來，覺得很榮耀！天下的這些出家人那麼多，沒有人跟他相比；這個念頭一生，護法神就走了，他的「冤親債主」找上身，就得了個「人面瘡」，幾乎送了命。迦諾迦尊者，給他調停，這個「冤親債主」接受，離開了；這個活生生的例子，我們要記住。

我們如果心裡還有邪念、還有邪思，你就知道「冤親債主」很容易找上身來；找上身你就得到痛苦，如何能夠跟「冤親債主」調解？實在說，這個世間任何一個人，都有一大堆的「冤親債主」；無論是過去、今生，你有心殺的、無意殺的，他都不會饒過你。還有一般人哪裡懂得「因果」真相，在「家庭

肉食」成了習慣；你天天吃牠，你沒有感覺到。可是，這一些眾生的肉，牠不甘心、不情願給你吃；佛經上講，吃牠半斤還牠八兩，牠要來跟你討債的。我們學了佛，明白這個道理了，不敢再吃眾生肉；這是好事情，可是已經結的那些怨，這些「冤親債主」得化解。每天自己做的這些功德，迴向給他們，自他兩利；希望他不要干擾我們修行。我們修行成功了，一定先度他們；這個「願心」，這個條件要「真實」！他會接受，如果你是假的、騙他的；他會再上你身上來，會來找你麻煩。這個事情不是迷信，鬼神這件事情真有！

我們都會覺悟到，「因果」這門學問，這個事實真相，不能不知道；要懂得：「命裡有時終須有，命裡無時莫強求！」



成佛因緣的故事——憍薩羅國的五百強盜

（簡譯自《大般涅槃經》卷十四）

無論是古代，或是當代，民眾們最怕的莫過於天災與人禍。在莫高窟的壁畫中，有這樣一群無惡不作的強盜，他們整天騷擾憍薩羅國的子民。想知道他們有什麼樣的結局嗎？就請跟著大家一起來進一步了解吧！

古印度憍薩羅國有一個由五百人組成的強盜團伙，他們可真是憍薩羅國人民的「噩夢」啊！他們占山紮寨、攔路搶劫財物，甚至殺人放火、無惡不作，很多人的錢財被搶了，甚至因此而傷身害命，恨得人們咬牙切齒。商人旅客、地方百姓都害怕他們、迴避他們，地方官府雖曾多次出兵圍剿，但是因為他們狡猾躲避，都以失敗告終。

【強盜與官兵打鬥場景】

國王得知這一情況後，立即派遣全國最精銳的部隊去圍剿這些惡人。大部隊一出馬，經過激烈的戰鬥，最終正義戰勝了邪惡，五百個強盜們被打敗了，全

部被綑綁做了俘虜。

【押送強盜】

在押解過程中，強盜們還趾高氣揚，滿臉寫著不服的表情，不思悔改的態度惹怒了人民與國王。國王當即下令以酷刑來懲罰他們。

隔天，刑場戒備森嚴，殺氣騰騰，士兵們個個手裡拿著尖刀做好了行刑的準備。

國王一聲令下，大臣指揮行刑，士兵們撕扯著強盜們的頭髮，挖去他們的雙眼，強盜們大聲哭號著，痛得忍不住在地上打滾。還沒受刑的強盜看著同伴一個個痛苦至極的樣子，無不嚇得瑟瑟發抖，低著頭不敢再下去，場面真是慘不忍睹。

【士兵挖去強盜雙眼】

國王讓士兵把這些被挖去雙眼的強盜放逐進深山老林，不給他們任何食物，讓他們自生自滅。

【放逐山林】

巨大的疼痛使強盜們在山野中跌跌

撞撞、呼天號地！他們疼痛難忍，有的絕望的坐在地上一聲不吭，有的撕心裂肺的哭喊著。由於其中有些人在久遠過去生曾在諸佛種下少少的善根因緣，於是那些人跪地稱念：「南無佛陀耶！南無佛陀耶！盼您慈悲救救我們啊！」這號啕聲傳進了釋迦牟尼佛的耳中。

佛陀憐憫眾生，用神通力將香山妙藥吹進強盜們的眼中。一瞬間，五百名強盜的眼睛竟然都痊癒了，重見了光明，見到佛陀的相好光明，立即下跪頂禮佛陀，生起大慚愧，潛心聆聽佛陀說法。

【聆聽佛法】

佛陀說：「人生在世需要歷經無數劫難，但只要能去惡向善，終究會脫離苦海，進入極樂淨土。行善或作惡，到頭來都會得到報應，你們之所以遭受這麼大的災難，就是因為你們濫用暴力，這正是惡行造成的報應。但是只要你們從此革心洗面，不再造作惡行，皈依佛門，仍然能夠贖清前罪，修成正果，得享永生永世的解脫之樂。」

【潛心修行】

眾強盜恭敬聆聽佛陀的開示後，個個低頭誠心懺悔，雙手合十，並皈依佛門。強盜聽佛說法的那片林地，因而被稱作「得眼林」。經過多年的苦修，最終修成五百羅漢。

這個因緣故事的主旨是佛家勸人改惡從善，作惡的人一旦認識了自己的罪行，決心改過，仍可以變成好人，即所謂「放下屠刀，立地成佛」；現實生活中的我們，應以放下分別、妄想、執著，以及貪、嗔、痴、慢、疑、見等煩惱，只要肯將萬緣放下，即可回歸自性清淨心，獲得清淨自在的解脫。



（實在是太熱啦！大家多保重啊！）

