



南無本師釋迦牟尼佛



大方廣佛華嚴經 第四講次(下)

1997.10.24、11.07 兩講次

普力宏法師 于台北大乘講堂

弟子宏瑞 筆記整理

前回我們介紹了華嚴宗初祖賢首大師微妙觀察華嚴大方廣法界觀「十玄門」的前五門，今繼續介紹其餘五門。

㊸秘密隱顯俱成門：凡夫藏不住心中的秘密，愈想保守秘密，愈容易藏了頭露了尾。好比有人說：「我告訴你這件事，你千萬不要告訴別人喔！」

過幾天(或待會兒)，他碰到熟人時，

就忍不住地說：「這件事是他告訴我的，你千萬不要告訴別人喔！」

各種宗教都重視懺悔的價值，認為把心中的秘密說出來，可以減輕心中的負擔，讓心裡舒坦些。其實，秘密放在心中是一種「意」業，說出來就變成了「口」業，做出來就變成了「身」業。因此，如果你的心裡還有事情可以懺悔，就表示你的心中還有這個東西(愚癡無明的成份)存在，智慧就不夠徹底！要將它在心裡頭連根拔起，連說都沒得說，才是徹底的智慧！

如果沒有徹底的智慧，心裡就有秘密與明顯的對立。當修養達到最高境界時，一切事物是沒有差別對立的，也就沒有明顯與隱藏的必要。

發行者：普力宏
文教基金會
顧問：施富士
策劃：張榮珠
編輯：張現能
電話：(02)27524519
(02)27400877
傳真：(02)27117139
地址：台北市復興南路
1段127號8樓A座
劃撥：0112306-5
戶名：黃培

諸佛的境界，是覺悟的境界，覺悟的境界都是無量光明的，秘密是光明，光明也是秘密。密宗對凡夫來說是秘密，對諸佛來說則根本不是秘密，那只是諸佛所證的覺悟境界。

禪宗的五祖弘忍大師，把心法傳給六祖慧能，是秘密地進行。倘若五祖公開傳給六祖，必定會引起其他弟子的不滿，所以六祖一定得把秘密承擔起來。

佛陀在世的時候，曾經在一次靈山法會上，不發一言，拈花微笑示眾，眾弟子都不知佛陀旨意，只有迦葉尊者破顏含笑，所以佛陀說：

「吾有涅槃妙心，實相無相，不立文字，教外別傳，囑咐摩訶迦葉。」

這個境界要比五祖弘忍大師的境界高明多了！一個是佛的境界，另一個是菩薩的境界。菩薩的境界還有明顯與隱密的相對待，諸佛的境界明顯即是秘密，明顯與秘密同時俱成。

《華嚴經》說：「佛以一音演說法，眾生隨類各得解。」佛陀以一種言音對大家

講演佛法，大家聽了都能歡喜信受。當心與心彼此相通時，你聽的是那個意思，我聽的是這個意思，這叫「顯」。

又比方說「人生就是如此」這句話，利根器的眾生聽了，會認為「人生就是如此緣生性空」；菩薩聽了會認為「人生就是如此大慈大悲」。但是在凡夫聽來，可能沒有感覺它蘊涵什麼道理，因為眾生總是自私自利，又愛發脾氣，又常造作愚癡的思想行為，所以不能有「人生就是如此」的覺悟。一句話，卻有各自的意義在裡面，這就是秘密！同樣一句話，可以包括愚癡，也可以包括很高的智慧！

㊦**微細相容安立門**：我們用功時粗心不打妄想，還算容易，如果細心不打妄想，可就難了。要讓細心不打妄想，一定要「一心」，若是多心，心不會細，一心看得緊緊的，心才會細。

東方無量無邊恆河沙數諸佛世界如何安立呢？恆河沙數世界有恆河沙數諸佛，所有諸佛都住在「一心」當中，

諸佛無量無邊的大慈大悲、大行大願，都從最微細的「一心」表現出來。

當我們達到「一心」的時候，心細得不能再細了，這個時候整個心念統一了！心念統一了，就能夠和最偉大的諸佛內心一樣廣大，和大方廣的華嚴世界達成一片！微細如塵的心念，能夠容納無邊無際的法界，就在一微塵中能夠轉大法輪。

在世俗裡，任何事都是由小事下手，由小事下手就能夠利益他人。悟了這「緣起法」就在小事情上開啟大智慧！千萬不要以為得罪一個人有什麼關係？一個小小的智慧，就能蘊涵無窮的世界，會對自己的內心產生很大的影響，也會對他人產生很大的影響。一點小智慧，就可能影響到很遠的地方。

會做大官，不如會做大事；會做大事，不如會做小事；會做小事，不如會說好話；會說好話，不如一念最精密的思想。就這微細的一念，就具足了三千大千世界。

所以，我們的一言一行都很重要！所謂「法界」，是全體的，它包含了千差萬別的法門，有政治、經濟、社會、文化；等，缺一角就不完整，只有「微細相容」，才能「安立」全體法界。

㊧**託事顯法生解門**：這是華嚴經偉大的地方。它不說很高深的道理，讓人聽不懂。它就取材於日常生活中，以顯而易見的事物作比喻，讓你很容易就理解華嚴的美妙世界。

唐代賢首大師翻譯好八十卷華嚴經後，在皇宮大殿講此經給武后聽，武后聽得不甚懂，於是賢首大師就用殿前金獅子作比喻，演說妙法，闡述發揮華嚴的妙理，成了後來有名的《金獅子章》：

「金若造獅則成獅，造佛則成佛！」

金在何處？就在我一念真如之心。只要把迷惑的心轉成覺悟的心，真金就現出來。雖然我們現在是眾生，但是你我心中都和十方諸佛一樣，都有如

「金」那樣的佛性。不會因為你我是眾生，就失去了「金」性。就看你我怎麼造作？你我若用心造佛，別人自然恭敬我們。而且要用心把金佛造好！

大方廣佛華嚴經讓大家種下成佛之因：

「願以此功德，普及於一切，

我等與眾生，皆共成佛道。」

這是出自華嚴經裡的偈頌，這是最徹底的回向！能與盡虛空遍法界的真如本體相應，是最大的功德！

講經不能愈講愈深奧難懂，要能夠深入淺出，才會讓人容易體會領解，而且不難實踐，才不失佛法解行相應的大用！

⑨十世隔法異成門：過去的真理，和現在

的真理相同，和未來的真理還是相同的，因為真理是平等的。過去是大慈大悲，現在也是大慈大悲，未來還是大慈大悲。因為過去是緣生法，現在也是緣生法，未來還是緣生法。緣生法關係到大家，因為有大家才有你我，所以佛菩

薩無論是過去、現在、未來都從內心自然的流露對眾生大慈大悲！

根據這樣的道理來說，有過去、現在、未來三世。然而「過去」有過去的

過去、現在、未來三世；現在有現在的

過去、現在、未來三世；未來也有未來的

過去、現在、未來三世。如此三三得

九，就成了九世，然而九世都沒有離開

一念之心，所以加起來共有十世。因此

一念之心，就能貫通十世的隔歷。

十世遍滿盡虛空遍法的一切時間，只

要能一心覺悟，就可以遍滿十世。所以

只要一心念佛，將來必定成佛！

在〈十定品〉中，處處勸勵我等修

「定」，而「定」在於「一心」。而我們

為什麼不能夠定呢？就因為我們不能

「一心」。

我每天要靜坐四小時，四小時的時

間，在旁人看來似乎好長，但是只要能

夠一心專注地用功，四小時卻一下子就

過去了。

一心可以證到大方廣的華嚴法界，一

心可以證到杜順和尚的「四種法界」觀，一心可以直接證到佛地。盡虛空遍法界，都在你我一心當中！

⊕主伴圓明具德門：前面已經提到，緣起

的諸法是「此有，故彼有；此無，故彼

無。」人與人之間的關係，是互相關依

而有的。好比今天大家來講堂研究華嚴

經，單靠我一個人講，卻沒有人來聽

講，這個法會不會成功；或是大家想聽

經，卻沒有一個發心演講的人，這個法

會也不會成功。

什麼是「主伴無礙」呢？好比一件

事，如果站在這邊看，我是主，你們是

助伴；如果站在那邊看，你們是主，我

是助伴。

現代許多家庭產生糾紛，就是不懂這

個「主伴無礙」的道理，人人都想當主

人，並且認為別人永遠都是我的附屬。

這樣，家庭當然不能夠和諧快樂啦！如

果家庭裡的每一個份子，彼此能夠相

容，就可以覺察：我是你的主人，你也

住深法性
得上善根

是我的主人；我是你的助伴，你也是我的助伴。主伴之間，平等平等，彼此互相關係而有，彼此互相體諒、互相容納，沒有誰偉大、誰渺小的分別。如果我們有這種覺察，家庭生活一定能夠和諧快樂！

家庭糾紛的衍生，多半是因為先生是「大男人主義」，或太太是「大女人主義」，不能互相包容，互相助伴，當然就會釀成夫妻間情感的裂隙。一個家庭的幸福快樂，絕對不是一個「大男人」或「大女人」單獨可以成就的，我需要你們，你們也需要我，大家平等互賴。我們如果能夠如此站在平等的立場和家人相處，那麼絕對不可能會有家庭糾紛的產生！

啟事：

「佛教掌故話雪峰」從初期刊出以來，頗受好評，特此致謝！為了表示重視我們的法脈傳承，將刊行「佛教掌故話雪峰」單行本，以饗新知舊雨！

本書目前正在校稿中，敬祈稍待時日。

這本書是我們修習佛法的法脈根源，凡是皈依普力宏金剛阿闍梨，認真修學密法的金剛乘弟子們，更應當一同發心尋根探源。

歡迎大家發心贊助刊印！

釋禪波羅密多次第法門之

何故不就「法塵」論魔事(上)

普力上師講

(九〇.十.十四)宏士筆記

今天在誦念甘露頌之前，師父與大家共同持咒靜禱十分鐘，祈求世界和平。願以此滅瞋功德，迴向世界和平，祈願大家早日萌生慈悲心，世界早登和平之境！

常頌念甘露頌，才知道：它真是世間甘露，不僅是個人的甘露，更是全世界的甘露！譬如美國與阿富汗發生戰爭，只要內心瞋心陡起，隨時可能引發世界大戰！

九一一之後美國已經遭到生化武器攻擊，境內怪病迭起，危及全世界人類的健康，也左右全世界的安寧。當全世界人民都生活在惶恐不安之中時，便讓人有「三界如火宅」的感覺！所以瞋心委實厲害，雖然遭到災殃的只是紐約雙子星大廈裡的人們，但是找出來的屍體已經累計五六千具，如果包括失蹤及罹難人數，可能已達兩、參萬人之譜。

賓拉登的恐怖組織以瞋怒心，假借宗教之名，發動回教「聖戰」，警告美國對回



白馬寺臥玉佛

教世界的政經干預！然而，也因此激怒了美國攻擊阿富汗的瞋怒報復行動，於是瞋怒的暴戾之氣迅速在美國與回教世界中漫延擴大。

我們佛教則對於有戰亂的地方發起慈悲心，化除「聖戰」與「敵對」的暴戾之氣。因為想要發動「聖戰」與「敵對」的瞋心，會使全人類不得安寧，使人與人之間互相仇恨，真是可怕呀！所以人類想要滋長本具的慈悲之心，一定要先熄滅了無明瞋火，才能夠使世界達到和平的境地！

表面上看來，我們幫不上什麼忙，但是我們有一顆生慈悲心，可以控制自己，也可以影響周遭！如果我們生起了慈悲心，把所有的功德迴向

世界和平，只要迴向多了就有力量！當回教徒想到自己的「聖戰」沒有意義，為所謂的「聖戰」而死是不值得的！如果真是回教教主默罕墨德發動「聖戰」，讓那麼多生靈為「聖戰」而犧牲，那麼默罕墨德得挑起全部的罪業，真主也要下無間地獄！

因此，如果我們想拯救正在遭受災難的眾生於荏苒之上，我們要迴轉他們所有發動「聖戰」的心，轉換成無量慈悲之心，產生無量智慧與功德，所以我們要努力持咒用功，把所有的功德迴向世界和平！其他本事我們沒有，但是我們有迴向心，迴小向大，迴凡成聖，迴暫時成永遠！

今天開講第一二八頁第一行：

『問曰：何做不約法塵，對意根中，論三種魔事？答曰：從多為論，一切魔事，多從五情中入，故但說五情，細而論檢，意根中，亦不無三種惱亂之事，類而可知！』

因為人活在根身之中，根身包括眼根、耳根、鼻根、舌根、身根，所以只能論及五根，就五根而生起的魔境下功夫。然

而，五根之外的有還是沒有呢？有！但只有少數人才有，大多數人都屬五根方面的魔境。

所以在禪堂裡有所謂的幻聽、幻覺等意識上面問題的修行人，差不多是百人中只見一、二而已。因為我們生活在身體的感覺之中，而身體生活在色、聲、香、味、觸等五塵境之下，對法塵較少有觀照，法塵是意境，一般人對意境比較少一點體會，所有在意境裡面的心病都是法塵，凡具有幻聽、幻覺的事，對當事者來說，並不是沒有。

因為大多數人都生活在五根五境之中，而我們身體的官能和大多數人的一致。眼睛歡喜觀察顏色，耳朵歡喜愛聽音樂，身體歡喜活動，而嘴巴歡喜美食。所以我們靜坐時的幻境，也多是我們過去舊經驗裡的五塵境界。因為生活——食衣住行等多是動態的，譬如要坐公車來講堂，需要用眼睛，才不致於去錯地方或釀成車禍，也需要用耳朵，才知道音樂的動聽、都市的喧嘩、山林的寧靜；另外還需用到

鼻子，在講堂用功完畢，可能感覺講堂有一種特別的香氣。總之，我們多活在五根五情(境)之中，很少有依意境法塵來決定生活方式的，所以不以法塵，針對意根所對之境，討論三種魔事。

在三種魔事之中，業已說過身的魔、色的魔

，但關於觸的魔，卻未嘗提及。

首先是香臭的接觸，修行人打坐時偶而會聞到一陣薰燒上好沈檀時散發出來的香味，或感覺忽然間飄來一股奇花異香，這時，可能自認為是忉利天或是四天王天的乾闥婆神來啦！如果執著這些香味，就會變成魔事！因此，不管有任何異香，都不可執著！

清朝時，在朝的大官，每人都帶個鼻煙壺，煙壺裡面有不同的香，大家沒事時就拿出來嗅一嗅，讓自己輕鬆一下，提振一下自己的精神，認為這是一種享受。當時的富貴人家，也多有這種習慣。

民國以後，人們改換成模仿洋人抽香煙的習慣。但吸食香煙的人，身上散發的味

道，實在讓人難以接受。所以我們愛香的欲望，在不知不覺養成習慣後，香臭混在一起，香臭難辨，竟然分不清香與臭啦！

香塵的影響力比其他塵境還要厲害，聲音太大可以用棉花掩蓋耳朵，色塵太刺眼，可以上閉上眼睛，不見為淨，但香味撲鼻而來，卻無法預防，所以染上香氣，就更加不好斷除！

其次，身體的觸塵也很難斷除，觸塵的範圍很廣，男女淫慾之事是觸塵，衣著講究質感也是觸塵，香臭的好惡也是觸塵，食物的粗糙與細滑、美味或苦澀也要經過觸塵。所以就食物對於修行打坐也有很大的影響，往往會成為我們的障礙，也是我們心裡的負擔！

只要是我们心裡的負擔，佛教便稱之為「魔」。本來，魔是「魔羅」的意思，它會危害我們清淨的生命，妨害我清淨的生活，使我們的內心產生負擔。是不是另外有個魔鬼，今天變個臭穢的氣味，明天變成異香的氣味，來擾亂修行人？沒有，那來那麼多的魔鬼！

但是佛經卻有這種記載：餓鬼專門逐

臭，有惡臭彙集之處，其實該處並沒有臭穢的污物，卻有陣陣的惡臭令人作嘔，那該處可能有餓鬼聚集，餓鬼聚集之處代表業障沈重，那麼這裡近日必定有不幸的災禍將要發生。如果我們開車出門，忽然間聞到一陣令人作嘔的惡臭，那麼我們就得小心了！要趕快加倍精進用功持咒化解，直到再也聞不到臭味為止，否則，災障很可能隨時降臨！

所以，我們打坐最重要的是讓內心清淨，沒有色聲香味觸法的障礙。這裡說的是塵境的障礙，其實也是我們精神的障礙。好比說，怕鬼是很多人內心的障礙，其實並不一定有鬼現在你的眼前，而是我們自己心裡的猜疑暗昧，就是鬼！所以，鬼由心生，最可怕的鬼就是我們心中的鬼。如果我們心中有智慧，就沒有任何鬼可怖畏！

這是我們用較新的方式來解釋五塵，五塵中的人都是五種情感的人。在人造裡面，古時的香，一般都是化裝品的香，化



<<智慧之水>>(出自法句譬喻經)

從前有一個叫波利的大商人，和五百個商人到大海尋寶。在大海上碰到了海神。海神捧著一捧的淡水問波利：「是海水多？還是這捧淡水多？」

波利回答說：「我認為是這捧淡水多。因為海水雖多，卻不能飲用；淡水雖少，卻能救活饑渴的人一命。」

【喻】世間的智慧雖多，頂多只能讓我們養家活口，安身立命；佛法的無漏智慧只要學得一丁點兒，就能讓我們銷鎔無量煩惱，解脫累劫纏縛，得大自在！

可因為聞到了奇香異味，就產生愛染的心，如果凡夫心一生起來，就糟糕啦！（待續）



裝品的香，多半是比較庸俗的香。而護法神的香，不是普通花香，是一種殊勝的妙香，是一種世間裡罕少聞得到的異香。但是當我們聞到這種香味時，應當要生起慚愧心，對這種勝妙異香不能夠貪著，不能夠躊躇滿志，心要不動，更應該多用功一點！護法神就是看我們真正用功，才來供養這些奇香異味！千萬不

生活禪小品

老二哲學

力發

記得二、三十年前（民國六十三年），有位同學考取公費留學，目的地是美國，我和班上同學到松山機場（當時的國際機場）送行，大家都希望他早日學成歸國，他也信誓旦旦，保證拿到 Ph.D. 後會迅速回國。其實他的雄心與壯志，是沒有人會懷疑的，因為：他的成績從國小到大學，都是全班第一名的。記得二、三十年前（民國六十三年），有位同學考取公費留學，目的地是美國，我和班上同學到松山機場（當時的國際機場）送行，大家都希望他早日學成歸國，他也信誓旦旦，保證拿到 Ph.D. 後會迅速回國。其實他的雄心與壯志，是沒有人會懷疑的，因為：他的成績從國小到大學，都是全班第一名的。事隔一年半，同學的父親要我幫他忙，到松山機場接他兒子回來，我二話不說就答應了，但心中不免好奇：他能力可真

強，一年半就能拿到博士回來！到了機場，看到我的同學被擔架扛下飛機時，才意識到事情不妙，原來他在美國求學期間，患了嚴重的憂鬱症，無法繼續完成他的課業，而提早返國。後來詢問發病的原因，才知道一直得第一名的他，因好勝心太強，榮譽感太重，總是非得拼到第一名不可，稍有一點差錯就自責，在長期的壓力下，終於爆發精神分裂症，而成了他人的最大致命傷。

【附註】

得第一雖然是可賀可喜，但是得到第二，也不用氣餒，因為這樣才有發展的空間呀！其實我們不要去羨慕溜走的大魚，應該珍惜你手中擁有的一切，因為「人比人，氣死人」，又何必一定要去爭個什麼名與利呢？

在《星雲百語》中有句話說：「如想要展現成功的人生，必得先從『老二』做起，不強出頭，隨緣隨分。在服務奉獻中，成就他人；在努力工作中，實現自我。那麼，

不管現在或是將來，是否能當上別人的『老大』，至少你已經做了自己的主人。」西諺也說：「宇宙只有五尺高，若要容下六尺身，怎能不低頭呢！」



一句合頭話 萬劫繫驢橛

宏能

船子與雲岩、道吾一同親近藥山禪師，勤苦參學，終於見到了自己的本來面目。藥山禪師也印證他們所悟的境界，符合緣生空性的真理。當船子和尚要離開藥山禪師時，對雲岩、道吾二師兄說：「你們將來各自到有緣的地方，廣度有緣的眾生，建立藥山宗旨。我生性喜好山水，恐擔當不了廣度眾生的大任。你們如果遇到根器很利的禪和子，可否指引一個來給我，我將竭盡平生所得的心法秘要傾囊傳授給他，以報答藥山師父的恩德。」

後來，船子禪師住在秀州華亭溪邊，當一個為來往旅客擺渡的船子，偶而也隨緣

度化眾生，所以人們稱呼他「船子和尚」。有一次，道吾禪師去京口，剛好遇到夾山和尚上堂說法，有個僧人問他：

「如何是法身？」

夾山說：「法身無相。」

（空性的真理是沒有形相可得的！）

再問：「如何是法眼？」

夾山說：「法眼無瑕。」



廣修供養菩薩

（法眼能普遍地如實了知一切法緣生性空、性空緣生的真理，沒有任何偏邪地認知，不會滋生任何錯誤的行為，或使心性陷於煩惱之中。因此絕對是沒有丁點瑕疵的正知正見！）

道吾禪師聽他這麼說，不覺地笑了起來。

夾山下了法座以後，謙虛地向道吾頂禮，並恭敬地請問道吾：

「大師，我剛才的說法，必定有些不對的地方，才讓您失笑。我到底那裡說錯了？懇請您慈悲指點迷津！」

道吾說：「我不能對你說明白，但是你可以去華亭找

船子和尚。」

夾山問：「船子和尚修行的功夫怎麼樣啊？」

道吾說：「這個人乘坐著小船，整天飄流水上，上無片瓦可以遮蔽，下無立錫之地可以停留久住。你換套衣服，馬上啟程去找他吧！」

夾山於是解散僧眾，換了外出僧服，前往華亭參訪船子禪師。船子一見到夾山，就問：

「座主住什麼寺？」

夾山答道：「寺即不住，住即不似！」

（夾山想說明諸法的實相是「無住」的，不似一個物體可捉摸，是「不可得」的！）

船子問：「不似，似個什麼？」

（船子反問他：「你說諸法不像一個物，那麼諸法究竟像個什麼呀？」船子大師始終以問代答，第一峰頭，不許商量！）

夾山說：「眼前極目所見，找不著一個相似的。」

船子問：「這些見解你是從那兒學來的呢？」

夾山道：「我這些見解是無相的，不可得的，所以也不是眼睛或耳朵所能到達得了的。」

船子感慨地說：「一句合頭語，萬劫繫驢橛！」

（註：船子接著又問：「漁夫在潭邊垂釣，是為了釣起深潭裡的魚兒。現在魚兒已經離釣三寸，就快上鉤了，你為什麼不說一句來聽聽？」）

夾山正準備要開口，竟然被船子一篙子打落溪水中。

夾山喝了幾口水，要爬上船來，剛站好。

船子又說：「說一句來聽聽！」

（說一句符合真理的話來聽聽！）

夾山剛要開口！又被船子一竿子打落溪水中。

夾山就在這個時候，豁然大悟，於是點頭三下。

船子說：「好！好！好！」

就在這個時候，船子和夾山師資相契，兩個心照了同一個真理實相，以心印心！

船子禪師平生所得的心法秘要，終於得到傳承，了卻一樁心願，就捨棄小船離開華亭，沒有人知道他後來的行蹤。

參考書籍：《景德傳燈錄》卷十四

【附註】

語言，是人類間互相溝通的橋樑。是佛性的大用流露！也是煩惱的來源！

夾山悟道之前，是一個滿腹經論，飽讀佛教經論的學僧，佛教的道理懂得既多，辯才又犀利無比。

例如有人問他：「如何是法身？」，夾山答：「法身無相」；又問：「如何是法眼？」，他說：「法眼無瑕」，他總是能夠正確的描述佛教修行的境界。但是道吾、船子等禪

宗祖師，都是經過佛教的修行而開悟的過來人，知道「本來面目」這個東西，如果用言語來說，即使說得天花亂墜也說不著！如果作文章來描述，即使作成千經萬論也描述不出個相狀來！它也遠離了我們內心第六意識的攀緣想像！所以夾山的問答對仗雖然工整嚴謹，但是對於真理的體認，還僅僅是在文字、言語層次上深刻的了解，實際修行「還未到家」，還沒有見到「本來面目」。

船子和尚的「一句合頭語，萬年繫驢橛」，清楚地看透了人類在「言語」交流中，可能帶給我們這些具縛凡夫（未得解脫的眾生）無量無邊的煩惱。有些時候，我們為了「一句話」而歡喜！有些時候，我們為了「一句話」而動怒、憂傷！

古時候，在中國大陸的北方，人們都用驢子來磨麥子，驢子上了套，就開始辛苦地拉著磨，繞著固定石磨的木樁忙得團團轉。這個套在驢子頭上的套大小尺寸剛剛好，驢子沒有智慧掙脫，也難以掙脫！我們又有幾人能掙脫語言對我們的束

縛呢？為了一句「合頭語」，就像那隻被套在木橛上的驢子一樣，繞著木橛團團轉，經年累月辛勤地繞，不管怎麼繞，就是脫離不開石磨的範圍。

一句讓我們聽來中聽的「合頭語」，牢牢地、準準地套在我們的脖子上，就使令我們用愉快的心情來拉著「石磨」，經年累月辛勤地繞，生生世世地繞，不管怎麼繞，始終脫離不開石磨的範圍！

一句讓我們不中聽的「合頭語」，也牢牢地、準準地套在我們的脖子上，我們想掙扎擺脫，但是卻套得更牢，套得更準，使令我們用憂惱的心情來拉著「石磨」，經年累月辛勤地繞，生生世世地繞，不管怎麼繞，始終脫離不開石磨的範圍！

我們往往迷失在言語的世界裡，失卻了心性中本來清淨無染的自在！雖然我們看得到這一層道理，說起來頭頭是道，說教時好像是個已經悟道的高人！但是往往聽到「中聽」或「不中聽」的「合頭語」時，立刻生起了煩惱執著，經不起臨場考驗，遭遇境界呈現眼前時，立刻就無明迷

執啦！言語的魅力竟然是那麼無遠弗屆！或許當我們不想說話時，但是內心卻還在大說特說，不肯真正的寂靜哩！仍然默默地拖著沉重的石磨，不斷地繞著「繫驢橛」千百次地迴繞著，千百回地論斷著是非、善惡，千百回地斷傷擾攘自己本來清淨自在的身心！

我們即使苦心研究佛法，得到了好多佛學的知識，如果只是把它當成「知識論」，不能在日常生活上實踐，不能在日常生活上靈活應用，就好像夾山和尚悟道前，還有佛法的執著，就有佛法知見上束縛，那是凡夫長時間用第六意識推度、比較、思量，建立的一套思想體系，一套自以為是的價值標準，是一個「自得其樂」的「繫驢橛」。

禪門的修行者對於禪宗「向上一著」的功夫，如果還沒有得心應手，就不能明心見性，當然不能勘破言語世界的虛妄性，那麼對自家珍寶在言語上的無相大用，也就無法「語」、「默」得宜，從本體稱性地流露，而且又能心性住於本際如如不動！

賢聖僧為什麼能夠獲得解脫呢？因為他們能夠無間地用功，內心時時刻刻不間斷地用功，生起正確地覺察觀照，了知諸法緣生性空的實相，不管隨時或隨地，遇到任何境界，心性始終處於平衡穩定的狀態。所以，對於任何加之於他們身上毀謗辱罵或讚嘆稱譽的語言，都不會使他們的心旌動搖，心性常安住於第一義諦寂然不動！

釋迦牟尼佛在世間講經四十九年，說法三百餘會，他竟然說自己未曾說一個字！真是一個徹底通達言語三昧的人！因為，佛陀雖然大說特說，沒有給自己增加一點負擔，也沒有給別人增添一點煩惱！但是卻增添了人類解脫煩惱的無漏智慧！

所以，真正會說話的人，無說無示！真正會聽話的人，無聽無聞！



也想不相思

阿嬌

經濟不景氣的風暴，吹襲著全世界，也無情地吹襲著我的家。

老公去大陸工作已經快半年了，每三個月期間，會有兩個星期的休假。他是個很顧家的男人，每天都要打電話回家，和我聊聊天解解悶，也一定要和兩個寶貝雙胞胎幼女講講話，偶而通完電話，阿敏或阿孜手裡還握著電話筒，就哇哇哭著：「我要爸爸！」我也哭了，母女三個人抱在一起哭了一陣子。

老公回台灣休假期間，他利用孩子上幼稚園的時間去探視親友，除此以外所有的時間都待在家裡，樓上樓下房裡房外到處檢視，好好彌補不在妻女身邊時候的種種不足。兩個女兒幼稚園放學後，簡直像兩隻壁虎黏著爸爸，生怕他一覺醒來，爸爸又不見了！

時間是最好的心靈治療師，我們母女也能漸漸調適這種老公（爸爸）不在家的日子。阿敏是個很貼心的孩子，她會告訴阿孜：

「妳不可以哭唷！你哭哭，也會讓媽媽哭的！」

在沒有授課時，我害怕坐在辦公室，當我聽到音樂教室傳來花蓮高中郭子究老師作曲、陳崑老師填詞的〈回憶〉，那悠揚悱惻的歌曲，字字扣住我心弦，總會令我淚水汨汨湧出，真想跑到教室長廊的遠遠那頭，避開縈繞腦際揮之不去的音樂，然而這首歌是我在高中、大學時代非常熟悉的，我沒有高僧閉關鎖竅的功夫，能逃到那兒去呢？只好偷偷拭去眼淚，整節課讓音樂伴著我相思：

「春朝一去花亂飛，又是佳節人不歸；記得當年楊柳青，長征別離時。連珠淚和針黹，繡征衣，繡出同心花一朵，忘了問歸期。思歸期，憶歸期，往事多少，盡在春閨夢裡。幾度花飛楊柳青，征人何時歸！」

也許我是個始終長不大的女人，從小就沒有離開父母的視線很久或很遠，處處敬愛父母，也事事依賴著他們，即使讀大學

時，也刻意選個離家最近的學校。

出嫁那天，要上轎車前，我的眼淚像河岸潰堤似的，怎麼也擦拭不完，化妝師補了三次妝，臉頰仍舊花了，只好留著兩道明顯的淚痕上轎。和親人別離的情境，真是令人的身心飽受煎熬啊！

左右鄰居知道我的老公遠赴大陸工作，常抱著同情的眼光，看待我們母女三人，而我總是以微笑回報他們。

有個自稱學佛的修行人告訴我：「夫妻感情好，是打死結；夫妻感情不好，是打活結。如果打活結，要修行或出家就沒有障礙了！」

我聽了簡直想抓狂，狠狠的對他說：「難道夫妻間要刻意製造嫌隙，彼此決裂，好打活結嗎？」

他頓時為之語塞。

有人用一種警告的語氣告訴我：「大陸妹的手段好厲害啊！無所不用其極，很多台灣男人在那邊沒多久就包起二奶啦！」每當夜裡輾轉反側時，我總要想起唐代王昌齡的〈閨怨〉：

「閨中少婦不知愁，春日凝妝上翠樓。
忽見陌頭楊柳色，悔教夫婿覓封侯。」

我只是一弱女子，有辦法力挽狂瀾嗎？
誰教我們不是出身富有人家的子弟呢！
我們得繳房屋貸款，想給自己、孩子較好的生活環境，只好答應老公出遠門工作。
如果去到那麼遙遠的地方生活，有任何不測的情況發生，我們母女三人除了全部承擔，還有什麼地方可以逃避嗎？

感謝上師傳授我準提法，讓我能夠在煩惱來襲擾時，提醒自己多持誦準提咒，快些排解內心的憂惱，回復內心的清淨靈明。

我非聖賢，怎能忘情？我想觀看電視台的新聞播報，也許能獲悉丁點兒大陸的近況。但是我們的電視台總是把各黨的政治人物當成寵兒，幾乎天天都有彼此紛爭罵嚷的畫面，看得我心裡好難過！心裡頭吶喊著：到底你們要把台灣弄成什麼樣子才會覺悟啊！

我知道：有一個煩惱的陷阱，隨時可能

要捕捉我！再想想：全世界被這陣經濟不景氣風暴襲擊的家庭多的是哩！

這裡是娑婆世界，一切之際遇都得堪忍啊！我終於能夠稍稍釋懷，關掉了電視，上去二樓佛堂作功課，先禮佛三拜，拿著念珠，盤腿坐下來，嘴巴念著準提咒，讓淨念相續不斷，才能夠讓我暫時忘記相思之苦呀！



普力宏法師指導

弟子宏柳、宏修筆記整理
大乘起信論的組織與體系

大乘起信論的組織一共有五分：

一為因緣分；二為立義分；三為解釋分；四為修行信心分；五為勸修利益分。

依據中國古代南北朝道安大師對佛經的分析，其解釋方法認為有三個部份即可，就是每部佛經的起始稱序分；中間文體稱正宗分；結尾稱流通分。以後對佛經的解釋方法，大都依據道安大師對佛經的

分析法而成立體系。

以阿彌陀經為例：如是我聞。一時佛在舍為國祇樹給孤獨園，——至多少弟子有六成就。這前段文就叫序文；最後佛陀講經完畢，鼓勵聞法大眾應廣為流通教法到世界各地，以利益更多的眾生，聞者心生歡喜信受奉行作禮而去，這就是結尾的流通分；而序分、流通分之間，廣說法要的部分，就是經文的正宗分。

大乘起信論若依佛經三段體系的看法，其五分可依以下來分配：

① 因緣分即是一般佛經的序分。

② 立義分、解釋分、修行信心分即是一般佛經的正宗分，為本論的宗旨及教相。

③ 勸修利益分即是一般佛經的流通分。

若依法相唯識學的分析，認為經典都具有四種層次：即信、解、行、證。就是從深信到了解，由了解內容而依法實行，最後由依法而實證果位（目的）。這乃是佛教與其他宗教不同之處，其他宗教只有信、



清淨法身毗盧遮那佛

解、行而沒有證。有些宗教甚至教主高高在上，教主與人民的分界釐得清清楚楚，認為人民只能當信徒而不能當天使，更不能當上帝，所以其他宗教是沒有證的。而佛教的理論認為一切眾生皆能成佛，佛和一切眾生平等，佛已經是開發成功我們內心覺悟的心性，而眾生是還沒有開發覺悟的心性。但眾生並未失去覺悟的可能性，所以佛教告訴我們要相信自己一定可以覺悟，每個人心中本來具足智慧，必定可以覺悟！所以佛教的理論是人人皆能成佛，而成佛的方法是信、解、行、證。

大乘起信論的「因緣分」要使令眾生對佛法生起敬信；「立義分」、「解釋分」要使令眾生對佛法深入了解；「修行信心分」則是要使令眾生由知解而發起修行，由修行而證得果位。進一步說，在本論的解釋

分裡也有證，這包含本覺、始覺、相似覺、分位覺、到究竟覺。大乘起信論修行的層次，也就是佛教的特色，能行、能證，必能證得與佛同體的圓滿功德。

佛教中的「論藏」，又名「對法」，就是論主針對論題提出疑問，旁徵博引加以回答，基本上具備二種形式：

①綜合佛經中的原理，樹立宗旨，成為一個完整的理論，如大乘起信論，此為宗論。

②立論的中心原則，主要是為了解釋經典，如大智度論，稱做釋論。

大乘起信論屬於「宗論」的著作，其依據的經典來源有一百多部之多，因此，富含大乘佛法的學理，於三藏中屬於「論藏」，以二藏（菩薩藏與聲聞藏）來說，則屬菩薩藏。聲聞藏不說成佛的道理，只有菩薩藏中才見得到。

論文透過問答的形式，說明各種道理，因此也和因明學中的辯論方式有所關連。一般因明學的邏輯組織，今日仍被採用的是三支比量，（古代則是五支比量，

比三支比量多了反對的理由與比喻兩部分），包括了宗（宗旨）、因（原因）、喻（比喻）三個部分，這也是今日大部分論作組織的基本架構。如果將一般論文的邏輯原理與因明學相比，則一般性的論文，較少有比喻這一部分，而是著重在理論的闡述；因明學中列舉比喻的目的，除了彌補所陳述理由的不足外，進一步是為了要說服他人。因此，僅有宗旨、理由兩項邏輯推理，仍不算是辯論。因為，辯論必須找出根據與證明，所謂「大膽假設，小心求證」。從這個角度看來，印度在因明學方面的語言科學，要比今日西方的邏輯學進步些。

此外，宗論另具二種性質：

①用於駁倒外道的辯論性形式，以破為主。

②只以立論為主要目的，大乘起信論即屬於此種性質。





醫學保健專欄

流行性感冒的預防及治療

林雨亭醫師

流行性感冒是由「流感病毒」所引起的呼吸道感染，可分為A型、B型及C型三種，其中A型病毒所引起的流行性感冒的症狀最為嚴重，也會造成大規模的流行。流感主要是藉由飛沫傳染，經咳嗽、噴嚏等方式散播。口鼻分泌物是感染物。潛伏期約一至三天，其症狀與一般感冒不同，通常症狀發作較突然，一開始會有發燒、寒顫、頭痛、肌肉酸痛等現象，一兩天後喉嚨痛、咳嗽、流鼻涕的症狀才出現。其痊癒的時間也比一般感冒長，可能幾星期才能完全恢復，病情嚴重的個案，多發生在老年人與慢性心肺疾病者，最常見的併發症有肺炎、中耳炎、鼻竇炎、慢性心肺疾病惡化等。

流行性感冒不同於一般感冒，不僅症狀嚴重，對於體弱者還有致死的危險。其中A型最容易造成全球的大流行，完全不同

於一般的感冒病毒，由於A型流感病毒時常會隨著時間改變其抗原性，或甚至是一季數變，每隔一段時間即可出現新的變異抗原病毒，使得大多數的人對目前正在流行的感冒病毒都無法具有有效抗體，同理也會有重複感染（感冒始終不癒）發生。一但遭到目前所流行的感冒病毒（多為A型）感染，即可侵犯入身體而出現症狀，尤其是抵抗力較弱的嬰幼兒、老年人、或原本即已患其他疾病者，如慢性肺病、心臟病、腎臟病等等，長時期被病魔折磨後再屢發感冒，而終導致體內器官機能極度的惡化，產生足以致命的危險。

預防方法：

①由於流行性感冒的病毒可以停留在手上，並經過手口的途徑感染，所以毛巾、漱洗用具、飲食器具等，也應注意分開使用。

②感冒之病毒主要由飛沫傳染，公共場所人多擁擠，傳染機率高，每次的流行性感冒幾乎都先由小朋友在學校中得到感染後，再帶回家中傳染給親人，由此途徑而造成全省大流行。

③大人得到感冒時要勤洗手、帶口罩。

④照顧幼兒者，甚至家中地其他人，如果自己發生感冒時，應該盡量避免與寶寶做很密切的接觸，如果寶寶暫時無法托旁人照顧時，也要避免與其面對面的呼吸、咳嗽、打噴嚏；幫寶寶沖泡牛奶或調理食物時，應先洗手，避免對著食物說話、咳嗽、打噴嚏。

除了一般的預防方法外，針對嬰幼兒、老人、及體弱多病等易感染的高危險群，或可以利用下列兩方法來預防及治療：

一、流行性感冒疫苗：主要係針對過去曾流行的三種（A、B、C）病毒所研發的，注射的時程一般建議每年於流行期之前接種：溫帶地區可以在秋天開始接種，熱帶地區可以在流行季節前接種。但因通常當年新的流感病毒早已變異過了，即使醫界可能及早製做目前正在流行的變異病毒疫苗，但時效上仍緩不濟急（在流行季節之末期始能上市），故疫苗是根據世界衛生組織前一年的預測，先選取少數幾株病毒製成，因為各地流行的病毒可能有異，國外製造的疫苗在國內效用未必是一樣，其預防疾病之效果仍是有

限，頂多約只有七八成，且只能維持壹年。目前國內尚未大量進口供臨床使用，但因副作用很少，所以還是值得高危險群患者及早接種的。

流感疫苗的效果及安全性如何？

依據87年老人流感疫苗接種先驅計劃評估結果，接種疫苗可以減少54%因肺炎或其他心肺疾病住院之機率，對於去年曾住院者更可減少75%因肺炎或其他心肺疾病住院機率；機構內老人接種疫苗後可降低74.7%因肺炎或其他心肺疾病死亡之機率，接種疫苗後，有6.54%表示接種後有副作用反應，症狀以局部紅腫、倦怠感為主，顯示流感疫苗是安全有效。

流感疫苗接種須知

【保護效果】

接種流感疫苗可減少百分之五十至六十因罹患流感而導致嚴重併發症的機會；並減少百分之八十的死亡機率。由於流感每年流行的病毒型別不一定相同。因此，疫苗保護效果只有一年，每年均需接種一次。完成疫苗接種後，雖可降低感染流感病毒的機率，但仍可能罹患流感，民眾還需注重保健，維護身體健康。

【副作用】

注射部位疼痛、紅腫、發燒、肌肉痛、倦怠感。如出現前述情形者，宜請醫師評估。

【注射流感疫苗的禁忌】

- ① 已知對蛋白質(Egg-protein)或疫苗其他成分過敏者，不宜接種。
- ② 發燒或急性疾病，宜予延後接種。
- ③ 年齡六個月以下者不宜接種。
- ④ 過去注射曾經發生不良反應者。
- ⑤ 懷孕者是否接種由醫師評估。
- ⑥ 其他經醫師評估不適合接種者。

二、預防藥物：抗病毒藥物 Amantadine

對預期可能遭受感染或初期的感染患者，或可收預防及治療之效。不過因為可能加速藥物之副作用及抗藥性等問題，沒有必要所有的人都服用。

治療方法：當感染流行性感冒時，通常最主要的因應之道還是一

- ① 症狀治療：服用可以減輕症狀的藥物，如止咳藥、退燒藥、鼻塞流鼻水的藥等。

- ② 注意：退燒藥應避免使用 Aspirin 類

祝大家

身體康健

少病少惱

氣力安穩

