



圓覺通訊

中華民國 109 年 10 月出版 第127期

國內
郵資已付台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02) 2753-2621 傳真：(02) 2765-3313

E-mail: hwatsang@gmail.com

全球助念網: www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站: http://nona.fjnet.com/

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189

※本通訊將於109年12月圓滿，110年1月停刊，感恩您長期以來對本刊的支持與愛護，更多最新相關資訊，歡迎持續關注本基金會專屬網站、專頁、公眾號及《華藏世界》雜誌，謝謝！

Facebook專頁：財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

LINE公眾號：諾那華藏精舍·智敏慧華金剛上師教育基金會

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

「暇滿人身難得」思維要點

佛經中，有關「人身難得」的比喻：

一、以機緣譬喻：

1. 盲龜浮木伸頭——獲得人身，千載難逢。
2. 高山垂線穿針——獲得人身，機率極低。

二、以量數譬喻：爪泥與大地土——得受人身，甚為稀罕。

三、以時間譬喻：

1. 天、鬼、獄命壽長——人壽短促，人身難得而易失。
2. 七佛出世仍為蟻身——墮落惡趣，得轉人身難上難。

諾那祖師開示：「人身難得，今幸能得，不可輕視，經所謂『一失人身，萬劫難復』也。」

人欲修持佛法，須具足十八種條件，亦即「暇滿人身」。「暇」乃閑暇之意，即有時間；「滿」乃圓滿之意，亦即有足夠的條件。

一、遠離「八無暇」（八種見聞佛法的障礙）

1. 地獄：地獄常處寒冰或猛火燒煎之處，長夜闇闇，受苦無間。
2. 餓鬼：餓鬼不逢飲食，常困飢渴，又受刀劍杖所驅逼。
3. 畜生：畜生常投生在被殺或彼此互相吞噉之處，又受愚痴所障，終日恐懼。
4. 邊地：沒有佛法傳播的地方。投生邊地，則成為「蔑戾車」，即頑愚卑賤、憎惡佛法之種族。
5. 長壽天：色界、無色界最長壽安穩之處。外道修行，多生此處，沉迷定境，障於見佛、聞法。
6. 諸根不具：盲聾瘡啞，愚鈍頑駘，肢體殘缺，難以見聞佛法。
7. 心執邪見：不信三寶、因果輪迴、出世正法，雖具世智辯聰，卻以邪心取理，妄見顛倒，多屬外道之輩。
8. 不值佛世：生在佛出世前或佛法滅後，業重緣薄，不能見佛聞法，與解脫無緣。

《大薩遮尼乾子所說經》云：「正法難聞，良師難遇，人身難得，諸根難具，正見難生，信心難發，會合難俱，自在難逢，太平難值。」

二、具足「十圓滿」（修持佛法的自他十種增上緣）：

1. 五自圓滿：「得生人中根具足，業際無倒信佛法。」

①得生人中（所依圓滿）：人道苦樂相兼，易起出離心，策勵向道之志，最為殊勝。

②生於中土（環境圓滿）：生於佛法興盛之中土，值遇正法流傳。

③諸根具足（根德圓滿）：六根無有殘缺，具備修持佛法的能力。

④業際無倒（意樂圓滿）：心不被邪見染汙而造業，不以殺、盜、淫、妄等顛倒行徑為職業。對正法有希求心，對善法願意學習。

⑤淨信佛法（信心圓滿）：以佛教為唯一皈依處，一心淨信佛、法、僧三寶。

2. 五他圓滿：「如來出世與說法，佛法住世入聖教，為利他故心悲愍。」

①如來出世（導師殊勝圓滿）：佛陀現身於世，猶如慧日破諸暗，帶給芸芸眾生光明。

②佛已說法（佛教正法圓滿）：如此娑婆世界，釋迦牟尼佛已於住世四十九年中，依眾生根器三轉法輪，以九乘次第教化有情。

③佛法住世（時間圓滿）：佛陀的教、行、證三法保存於世間，傳承不斷。

④自入聖教（自緣圓滿）：佛教存在，得以自由地修學佛法，自己也能主動追隨佛法而修心，不求人天小果而希求解脫，乃至無上佛果。

⑤師已攝受（增上大悲圓滿）：已蒙具德善知識慈悲攝受，已得善知識傳授、講解諸法實相，教導自己如何依法修行。

《佛說無量壽經》云：「如來興世，難值難見。諸佛經道，難得難聞。菩薩勝法，諸波羅蜜，得聞亦難。遇善知識，聞法能行，此亦為難。」

寧瑪派祖師無垢光尊者於《如意寶藏論》進一步說明，身為修行人應避免的「十六無暇」。

一、暫生緣八無暇（修持過程中，暫時、臨時或經常、時時出現，而會斷除修法的違緣）：「五毒愚痴魔所持，懈怠惡業如海湧，隨他救怖偽法相，暫生緣之八無暇。」

1. 五毒粗重：五毒（貪、瞋、痴、慢、疑）熾盛者常被猛烈的煩惱控制，雖接觸或心想修持佛法，終因難以擺脫五毒纏縛，最後一事無成。



建立智慧幢

★對治：具體了知貪等五毒的過患，分別以不淨觀、慈悲觀、因緣觀、感恩心、隨喜心等加以調伏。

2. 愚昧無知：雖皈依佛門，卻因無明愚痴而無法聞思修，不知如何調伏煩惱、斷惡行善，違誤解悟佛法。

★對治：時時祈請上師三寶加被，並懺悔宿業，精勤聞思佛法。

3. 被魔攝持：被惡知識或邪魔外道所攝持，身心俱受牽引，與正法背道而馳，步入歧途。

★對治：修持佛法之初，須先觀察自身依師動機，並慎擇師承，依止具德善知識。

4. 懈怠懶惰：雖求解脫、得加持，實際修持卻怠惰拖延，沉迷世間瑣事，庸碌無為，以致浪擲光陰，虛耗人身。

★對治：時時思維「壽命無常」及「輪迴過患」。

5. 惡業紛湧：修持途中，屢受煩惱、障礙、違緣所困，修持佛法常感有心無力，難有覺受，繼而對佛法退失信心，乃至生起邪見。

★對治：此乃自身無始以來業深障重所致，應虔信「業果不虛」，淨罪集資，堅忍不拔，讓無始業力一生了去。

6. 為他所轉：被他人所奴役、牽制、利用，雖誠心向佛，卻身不由主，沒有時間及自由實修佛法。

★對治：時時祈禱上師三寶加被，時時發願及迴向，力求擺脫困境。

7. 求樂救怖：皈依之初，發心不正，只為滿足衣食、財富、名位、權勢、恩愛等欲求，或避免災厄、禍患、痛苦、怖畏等不安；以追求現世安樂為目的，內心不具厭捨今生、希求解脫的定解。

★對治：如實生起「出離心」，並進一步「發大菩提心」，增上對正法的定解。

8. 偽裝修法：表面上道貌岸然，矯作修法形象，內心卻貪執名聞利養、追求世間利益。

★對治：思維並深刻認識汲汲於世間法的危害，進而斷除偽裝修法的情況。

《佛遺教經》云：「汝等比丘，求善知識，求善護助，無如不忘念。若有不忘念者，諸煩惱賊則不能入，是故汝等常當攝念在心。」

二、斷緣心八無暇（指截斷修行，能壞慧命、奪去功德善本，令修行從此退失，致使菩提芽苗枯萎、解脫明燈散滅的嚴重逆緣）：「緊縛現行極下劣，不厭輪迴無少信，不善惡行心離法，失壞律儀三昧耶，斷緣心之八無暇。」

1. 為今束縛：對今生世俗利益的欲求極為猛利，或受家庭親眷所束縛，因而曠廢時日，不能實修佛法。

★對治：確切了知耽著現世及追求慾望的過患，如《法華經》云：「三界無安，猶如火宅；眾苦充滿，甚可怖畏。」

2. 人格惡劣：稟性奸惡、人品卑劣者，自私自利，道德低落，不知仁義禮智信、忠孝廉恥勇，連修持人天乘都談不上。即使值遇大善知識，亦難具弟子相；縱然學習佛法，卻適濟其奸。

★對治：賢善人格乃學佛之重要基礎。若一念返照，知己不足，常思己非，見賢思齊，過勿憚改，則亡羊補牢，猶未晚矣。

3. 無出離心：對輪迴三界的過患、流轉六道的痛楚，以及當前生老病死諸苦的客觀存在，沒有怖畏感及厭離心，更缺乏切身體會，常處於醉生夢死的狀態。

★對治：經常思維「暇滿難得」、「壽命無常」，以出離今生；觀察「業果不虛」、「輪迴過患」，以出離來世。

【下接第四版】

2020年「一念蓮華生命關懷」講座公告

從《西藏生死書》談生死超越

《西藏生死書》是十分深奧精闢的大作，看似平凡無奇，然當深入研究後，卻是當代北傳佛教中顯密的最上乘教法。本書將佛教「離苦得樂」的理論融匯於轉化生命層次的實際操作中，啟發我們了生脫死的智慧，並得以按書中的每一章、每一段乃至每一句話，在生活中行持。

本次講座將於兩天共十小時中，安排三類主題。內容理論與實務並重，協助您瞭解生命的真相，以及臨終、死亡及中陰階段可能遭遇的現象，貼近生死的瞬間，說明臨終的重要關鍵與助念的主要內涵，以明瞭如何超越對死亡的恐懼，乃至生死自在，轉換成另一莊嚴、圓滿的生命，究竟解脫。

人生必讀的一章，機會難得，萬勿錯過！

【主辦單位】財團法人圓覺宗智敏、慧華金剛上師教育基金會、中華維覺學會、諾那·華藏精舍臺中分舍

【時間】2020年10月17~18日（六、日），10:00~16:30

【地點】臺中市西區五權路1之67號13樓

【參加對象】一般大眾

【研習證書】全程報名並出席者，可申請本會之研習證書。

【洽詢方式】諾那·華藏精舍臺中分舍

1. 電話：04-23750930

2. 傳真：04-23721099

3. E-Mail: nounataichung@gmail.com

【報名方式】完全免費，即日起額滿為止。午餐免費提供素食便當。

1. 線上報名：請掃描QR CODE

2. Line報名：請加電話「0933-195242」詹偉強

3. 電話、傳真或E-MAIL報名（如右）



【講座內容】

10月17日 10:00~11:00 「生活與生命的轉化：一念蓮華」

講師：國立臺北教育大學教育學系暨生命教育碩士班陳錫瑋教授

10月17日11:00~16:30及10月18日10:00~15:30 「《西藏生死書》：臨終與助念」

講師：《西藏生死書》中文翻譯者鄭振煌教授

10月18日 15:30~16:30 「臨終及中陰往生要點」

講師：圓覺宗智敏、慧華金剛上師教育基金會總幹事丁志勇先生

【交通資訊】

1. 開車者，因會場後面之停車場車位有限，路邊車位亦常停滿，故請盡量搭乘大眾運輸工具或提早到達。

2. 從臺中高鐵站往臺中分舍：請搭159公車，再轉56公車。

請從臺中高鐵6號出入口，在第13站牌搭乘159公車；「五權西大墩路口站」下車，轉搭56公車（往干城站方向）；在「大墩文化中心（五權路）站」下車後，步行到精舍。

3. 從臺中火車站往臺中分舍：請搭30號公車。

由火車站走到「第一廣場」，搭乘30號公車（往中臺新村方向），在「五權公館路口站」下車，步行到精舍。

註：臺中市搭乘公車，持有「悠遊卡」或「一卡通」，可享有8公里免費乘車優惠。



10月法會一覽

※限於篇幅及因應「新型冠狀病毒」之防範，本通訊僅提供法會日期及名稱。詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	臺中	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	10/26	10/26	10/26	10/26	10/26	10/26	10/26		10/26	10/26
誦戒及度母薈供	10/25	10/25	10/10	10/18	10/25	10/25	10/11	10/25	10/11	10/24
護法共修	10/15	10/15		10/15	10/15	10/15	10/15	10/15	10/5, 15	10/15
消災祈福共修	10/18	10/18					10/21			
精進閉關	10/2, 10	10/11			10/11			10/11		
上師開示研讀	臺北總舍研讀《密乘寶藏》上師開示〈返聞自性的途徑〉：10/25（誦戒、度母薈供）									

各次第法要共修

皈依儀軌：10/7(花蓮)

金剛心菩薩念誦法：10/14(花蓮)

普賢十大願文、上師開示：10/4(埔里)

大白傘蓋佛母咒、自心明月觀無上法：10/6(新竹)

圓覺宗「一心三觀」交流會：10/11(臺中)

大圓滿前行·蓮師相應法：10/18(臺北)

金剛薩埵百字明咒：10/26(高雄)

大白傘蓋佛母念誦法、上師開示：10/27(臺南)

恭誦〈發菩提心義訣〉、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：10/2(臺南)

一日精進·乘蓮花往生法、觀世音菩薩修持法：10/3(臺北)

乘蓮花往生法：10/2(臺南), 10/4(臺中, 臺北), 10/25(臺東)

觀世音菩薩修持法：10/4(臺北), 10/20(新竹)

佛堂智工一日精進：10/9(臺北)

觀音菩薩燒施法：10/17, 25(彌陀村)

藥師如來修持法：10/18(臺北)

救災難度母修持法、上師開示：10/25(埔里)

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	嘉義	花蓮	●圓覺彌陀村
中陰助念共修	10/4, 11 10/17, 24	10/4 10/18	每週日	10/3 10/17	10/2, 9, 16 10/23, 30	10/3 10/17	10/25	新址裝修 法會暫停		恭誦《寶篋印陀羅尼經》 YouTube搜尋「圓覺彌陀村」 按訂閱，即可線上同步共修 每日上午09：30
寶篋印經咒共修	10/24	10/25	每週五 每週日	10/25	10/23	10/25	10/4 10/25		10/25	●新竹分舍
放生法會	10/18	10/31	10/11	10/18	10/24				10/18	「〈無染直觀自行解脫之道〉講解」讀書會 10/17 14：00
消災祈福共修		10/25			10/11				10/4	●桃園助念團
榮家念佛共修		10/6 (新竹榮家祠堂)		10/9, 23 (白河榮家)					10/6	中陰共修 10/11, 24 14：00
誦經共修	10/25	10/20 10/27	每週五	10/10	10/18, 25				10/11 10/28	★殊勝佛陀天降月 行善修法，淨罪集資，功德日乘十億倍以上 10/17~11/15
●網路助念室 (room.e-lotus.org)：每日18：00~20：00										
●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》網路誦經室 (room.e-lotus.org)：每日06：30、09：30及20：00										
●《藥師琉璃光如來本願功德經》：每周六、日19：30（高雄博愛滿願四面佛殿）										

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍	(02)2753-2621	新竹分舍	(03)525-3099
臺中分舍	(04)2375-0930	埔里分舍	(049)299-5721
臺南分舍	(06)289-4000	高雄分舍	(07)311-2822
臺東分舍	(089)355-706	花蓮分舍	(03)833-1098
彌陀村	(049)291-1268		
桃園助念團	0921-628-973	玉里助念團	(038)980-369
苗栗助念團	0925-955722	大臺中地區	0933-195242
雲林助念團	0927-238243	嘉義助念團	0939-008135
屏東助念團	(08)732-7273	宜蘭助念團	0935-536938

109年7月份（疫情緩和期間）

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念445人、臨終關懷21人、中陰共修64人

全臺十五處助念團出動1654人次，

共計為530位往生者圓滿臨終關懷及助念。

109年7月累計為4014位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

【上接第二版】

4. 無有正信：對上師三寶的功德及佛陀教、證二法的殊勝，始終無法入心，不能信受無疑，成為無可救藥的「法油子」。

★對治：學佛之初，即積極培養對上師三寶的至誠心及恭敬心。

5. 喜好惡行：由宿業所感，身口意三門無法隨順正法、安住寂靜，天生對學佛行善意與闡珊，對造作惡行卻興致勃勃，剛強頑劣，難調難伏。

▲《涅槃經》云：「如是之人名『一闍提』，諸佛世尊所不能治。」

6. 心離正法：對佛法興趣缺缺，無絲毫意樂，乃至聽人一提及佛法就心生煩躁，即使諸佛親臨於前亦無動於衷，內心無有正法之光明和善法之功德。

★對治：經常閱讀佛陀及歷代祖師大德們的傳記，時時思維修行的利益，增強對佛法的好樂之心，重新建立正知正見。

7. 毀壞律儀：進入共因乘（三乘）後，於小乘毀壞別解脫戒，於大乘退失菩提心或破菩薩戒，失去顯教功德之根本，終將墮落惡趣，別無去處。

8. 失毀誓言：於不共果乘（密乘），進入壇城接受灌頂、口傳後，若以金剛上師及金剛同學為對境而破三昧耶戒——或對傳承上師退失信心，或與金剛同學起紛爭，或中斷修持密法，則一切悉地難成，最終墮入金剛地獄。

★對治7、8：時時保持正念覺知，如護眼目，持守淨戒。如於諸律儀、誓言有所違犯，定要生起大慚愧心，立即發露懺悔，不覆不藏，從此制止，永不再犯。

《佛說八無暇有暇經》云：「若已獲人身，聞法行放逸，後當生惱悔，如商人失財。若人聞我說，識暇及無暇，是故應勤心，正修於梵行。」

古德云：「暇滿人身寶，難得而易失；得已應善修，莫令空無果。」

念念彌陀證真如（六）

作者：正法明

大悲遍顯度群迷

其實，並非使了甚麼法術。發願度生的菩薩，只要眾生誠心祈求，便能現身救度。本門祖師開示：學佛不僅僅要能「入解脫門」，之後還要「出菩提路」——大悲遍顯，如幻度生。如古月法師這樣的度生事蹟，在佛門中屢見不鮮。

話說回來，薩老夫人雖已漸漸康復，但其身體狀況仍舊虛弱，須要靜養一段時日。等到較有元氣，能稍加行動之時，已經是年底了。

某日，薩老夫人對兒子們說：「我的病能夠好起來，都是因為古月師父慈悲，救了我一命。你們寫信去鼓山湧泉寺，就說過了新年之後（按：光緒九年），二月初八日那天，我要上山皈依古月師父，以報答他救命的大恩大德。全家人也都要跟我去向師父頂禮。」

名門老少盡皈依

到了當日，薩老夫人全家老少都來到湧泉寺，被接待到官客廳（清朝時，大叢林接見信眾的客廳，分為「官客廳」和「民客廳」）。休息喝茶後，薩老夫人說要親自往古月法師修行的石巖下拜謝師恩。於是，妙蓮住持和知客師等，均陪伴薩老夫人全家到古月法師修苦行的石巖。

薩老夫人看見古月恩師很歡喜，便雙膝跪下，合掌說：「感謝師父救命慈恩！今天我要向師父頂禮叩頭一百零八拜，以感謝師恩！」於是頂禮拜謝。因為上了年紀，病又剛剛痊癒，身體尚未完全復原，薩老夫

人拜第一拜時就頗感吃力；拜第二拜時，便喘不過氣來。妙蓮住持見狀，勸她說：「老夫人啊！你有心感謝師父就好了，不必再拜了。」薩老夫人堅定地說：「不行，一定要拜。」但實在體力不濟，第三次拜下去之後，就再也站不起來了。

妙蓮住持又勸薩老夫人說：「不要再拜了，這樣就可以了！」薩老夫人心有餘力不足，真的沒辦法拜了，於是叫全家人代替她禮拜古月法師。她站立在旁，發口令說：「一拜，起！二拜，起！三拜……。」一直拜到一百零八拜圓滿，然後恭請古月法師到大雄寶殿主持皈依三寶儀軌。

妙蓮退居讓方丈

是日晚上，住持妙蓮老和尚即召集寺院僧眾開會，說：「今天薩老夫人全家到本寺皈依三寶，這是本寺的榮幸。但如今本寺大殿以及各殿堂，都已朽敗不堪，老衲自知無此福德，募資整修。因此，我想退居方丈之位，並恭請古月法師接任本寺住持，讓他領導大家，廣募重修本寺大殿的資金……。」

此刻，僧眾們對於古月法師的功德力，早已欽服不已；聽完妙老的話，大眾都合掌贊成說：「善哉！妙哉！這真是太好了！」從此，古月法師便成為鼓山湧泉寺的新任住持。

數日後，住持方丈接任大典的請帖，送到了薩家以及諸多功德主的家中。內容大意是說：「本寺住持妙蓮老和尚退居，大眾恭請古月禪師於光緒九年四月初八日，出任鼓山湧泉寺第一百一十七代住持……，敬請十方善信大德撥冗蒞臨……。」

福建望族薩老夫人全家皈依古月禪師這件事蹟，也同時成為福建地方的話題。當時，就吸引了眾多富豪員外，也都紛紛皈依古月禪師。

（未完待續）

【按一】鼓山湧泉寺前有雙塔，左邊為「莊嚴劫千佛陶塔」，右邊為「賢劫千佛陶塔」。

【按二】達本法師口述的古月禪師歷史為光緒九年（公元1883年）擔任第一百二十七代住持，但依據「中華佛學研究所」的《中華佛學學報》（http://www.chibs.edu.tw/ch_html/chbj/09/chbj0909.htm 第9期p209~p242）考據為光緒十八年（公元1892年）擔任第一百一十七代住持，光緒九年僅任該寺監院。筆者為求故事情節順暢，故沿用達本法師口述歷史，即於光緒九年接任住持。



【鼓山湧泉寺前雙塔】

圓覺彌陀村重陽節北斗七星消災延壽祈福法會公告

時間：109年10月25日（農曆九月初九）週日18：30～21：30

內容：具名供北斗七星燈

持誦《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》

共修「觀音菩薩燒施法」

點燈方式：

可為自己現世親友（長輩、親友或家中寵物寶貝）具名點一組北斗七星燈。每位陽上功德金500元。

即日起接受報名，連絡電話：049-2911268

年度最終次，敬請把握機會！劃撥截止日：10月22日

戶名：圓覺彌陀村 劃撥帳號：22793219 請註明：北斗七星燈