



圓覺通訊

中華民國 109 年 6 月出版 第123期

國內
郵資已付台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail: hwatsang@gmail.com

全球助念網: www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站: http://nona.fjnet.com/

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

祈禱「新冠肺炎病毒」早日弭平，請多持誦《二十一度母禮讚經》及緣度母心咒

《二十一度母禮讚經》

至尊毘盧遮那佛宣說

喲！尊者聖救度母我頂禮！

【總】

敬禮達咧速勇母，都達咧者除怖畏，
都咧救度施義利，梭哈咒字恭禮尊！

【一】

敬禮救度速勇母，目如剎那電光照，
三世界尊蓮華面，妙華綻放現端嚴。

【二】

敬禮百輪秋月母，普遍圓滿無垢面，
如千星宿眾聚集，殊勝威光超於彼。

【三】

敬禮紫磨金色母，優婆羅花手莊嚴，
布施精進持戒行，忍辱禪定所行境。

【四】

敬禮如來頂髻母，尊勝圓滿無邊行，
度達彼岸盡無餘，殊勝佛子極依愛。

【五】

敬禮都達咧咩字母，聲愛滿方所虛空，
運足遍履七世界，悉能鉤召攝無餘。

【六】

敬禮釋梵火天母，風神自在眾聚集，
部多起屍尋香等，諸藥叉眾作稱歎。

【七】

敬禮作吒呬聲母，於彼施惡極摧壞，
展左蹠右作足踏，智火熾燄光顯盛。

【八】

敬禮都咧大怖母，兇猛惡魔咸摧伏，
妙蓮華面顰蹙眉，摧壞一切怨敵眾。

【九】

敬禮三寶嚴印母，手指當心妙莊嚴，
嚴飾方輪盡無餘，自身光聚極明耀。

【十】

敬禮威德權悅母，寶冠珠鬘眾光飾，
最極喜笑都達啦，鎮世間魔作攝伏。

【十一】

敬禮守護大地母，悉能鉤召地神眾，
顰眉蹙額咩聲字，一切衰敗令度脫。

【十二】

敬禮頂冠弦月母，寶冠現勝妙嚴光，
阿彌陀佛髻中現，常放眾妙寶光明。

【十三】

敬禮如盡劫火母，安住熾盛火鬘中，
右伸左蹠普歡愉，能摧滅壞冤敵輪。

【十四】

敬禮手按大地母，以足踐踏作鎮壓，
現顰眉面作咩聲，七重魔府咸摧伏。

【十五】

敬禮安隱柔善母，寂靜涅槃為所行，
梭哈唵字以相應，善能除滅大罪惡。

【十六】

敬禮普遍極喜母，外內怨敵令壞滅，
十字真言妙嚴佈，明咒咩字救度行。

【十七】

敬禮都咧足踏母，咩之相狀為種字，
須彌曼陀寶陀山，世間三處悉撼搖。

【十八】

敬禮天海月相母，手中執持神獸像，
誦二達啦作呬聲，滅除諸毒盡無餘。

【十九】

敬禮諸天眾王母，天人非人咸依愛，
威德歡悅若堅鎧，滅除鬥諍及惡夢。

【二十】

敬禮日月廣圓母，目光炯炯極明耀，
誦二哈啦都達啦，善除惡疾瘟疫病。

【廿一】

敬禮三密莊嚴母，善靜威力悉具足，
邪魅起屍藥叉眾，都咧最極除災禍。

【《二十一度母禮讚經》功德利益】

此乃讚頌根本咒，禮敬文共二十一；
恭敬天母心淨信，諸具慧者深信讚。晨起禮讚夕複誦，憶念諸勝施無畏；
所有罪業悉滅除，凡諸惡趣盡摧毀。

整理自《蓮華生大士應化因緣聖蹟記》〔民國76年6版〕、《蓮師法要》（圓覺宗諾那華藏精舍·金剛贈經會印贈經軌之64、154）



6月法會活動說明

一、諾那·華藏精舍全省道場及助念團

因「新冠肺炎」現已趨緩，共修法會及現場助念、榮家關懷等，五月上旬起已視各地實際情況而逐漸恢復，詳情或行事曆請洽本精舍全國各道場及助念團。

二、圓覺彌陀村

所有共修法會照常舉行，但「不開放現場參加」，改採「線上或在家同步共修」方式。國曆6月5日周五為藏曆「薩嘎達瓦節」及具花月阿彌陀佛殊勝功德日，善行乘一百萬億兆倍，修持「觀音菩薩燒施法」。歡迎隨喜參贊，共同發心，善願共成。防疫期間，彌陀村暫不封山，個人仍可前來遶塔、點燈，但必須自行做好身體管理。

三、網路助念共修

1. 網路助念室 (room.e-lotus.org)：每日18:00~20:00

2. 《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》網路誦經室 (room.e-lotus.org)：
每日06:30、09:30及20:00



綠 度 母 咒

咒：喻·達瑞·督達瑞·督瑞·梭哈。
金剛上師西康諾那呼圖克圖普傳
智敏·慧華金剛上師 敬贈

能圓滿眾生一切願求，消除一切災難，具足息增懷降一切功德，速證菩提，命終往生極樂。

全臺道場助念團諮詢電話

臺北總舍	(02) 2753-2621
新竹分舍	(03) 525-3099
臺中分舍	(04) 2375-0930
埔里分舍	(049) 299-5721
臺南分舍	(06) 289-4000
高雄分舍	(07) 311-2822
臺東分舍	(089) 355-706
花蓮分舍	(03) 833-1098
圓覺彌陀村	(049) 291-1268
桃園助念團	0921-628-973
玉里助念團	(038) 980-369
苗栗助念團	0925-955722
大臺中地區	0933-195242
雲林助念團	0927-238243
嘉義助念團	0939-008135
屏東助念團	(08) 732-7273
宜蘭助念團	0935-536938

109年3月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計
臨終助念198人、臨終關懷5人、中陰共修40人。

全臺十五處助念團出動951人次，
共計為243位往生者圓滿臨終關懷及助念。

109年3月累計為1576位往生者圓滿助念關懷。

蓮花生大士祈禱文選錄

一、諾那祖師親授蓮師讚偈（〈七金剛句祈請頌〉）

吽！

上師垂跡鄔金國，於海蓮中應運生；
稀有難逢求必遂，蓮華名稱十方聞。
空行佛母恆圍遶，我現至誠而祈請；
大力加持速降臨，決定賜我勝成就。

本頌為寧瑪派中最神聖且重要之祈請頌，於少文句中，總攝一切外、內、密之義理與修持法要而無餘。奉持任一教法，皆可獲其殊勝功德。西藏寧瑪派瑜伽行者，於任何祈請文、禪修或法會之前，均先誦本頌三遍。亦有眾多密乘行者終日持誦不輟，如其呼吸，如其生命；以之祈請，以之禪修，而持誦十萬遍圓滿。

二、《願求任成祈請文》之蓮師藥師佛祈禱文

有情幻身生危病，不堪忍受苦患時，
一心無疑而啟請，烏金藥師無二尊，
非是壽盡決除障。啟請烏金蓮花生，
如願成就祈加持！

三、《願求任成祈請文》之蓮師引渡極樂祈禱文

壽盡將欲命終時，病苦逼迫四大離，
一心無疑而啟請，烏金無邊顯化身，
決定往生極樂國。啟請烏金蓮花生，
如願成就祈加持！

《願求任成祈請文》原名《願求任成頌》，為蓮師離藏之前，應王子木赤贊普之請而傳之教授。由伏藏師桑波札巴（善名稱）祖師所取出之伏藏，往昔曾由前賢王家齊金剛上師及孫景風居士分別譯為漢文。王譯義理通達深密，孫譯文意信實曉暢。

整理自 《蓮師法要》（圓覺宗諾那華藏精舍·金剛贈經會印贈經軌之154）

十、修習：依如來所說之法，精修數習，而成道果也。