



圓覺通訊

中華民國 109 年 3 月出版 第120期



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail: hwatsang@gmail.com

全球助念網: www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站: <http://nona.fjnet.com/>

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

思維猛厲希求而修無常（六）

《諸法集要經》云：「若人於五欲，常追求耽染，戀著於妻孥，當墮於惡趣。起不正思惟，積集諸過失，皆由於自心，為妄想繫。是心難降伏，多攀緣欲境。若能善制之，獲清涼安隱。」大圓滿祖師吉美林巴尊者四大法嗣之一的吉美嘉威紐固上師也一再說：「即使我見到世間如何高顯貴、具權威、富有餘、美容顏之人，內心也不會流逸而生起欣羨之想，反而是景仰高僧先驅、大德前輩平生的行誼與典範。其實，這就是因為心續中略微生起無常觀的緣故。除了無常觀之外，我再也沒有更殊勝的教授可以宣說。」由於時時觀修無常，自然厭離世間法的生滅相、敗壞相、受苦相；待厭離到一定的程度時，自然就不會陷溺於任何稱心快意的世間法之假相。相反地，則能如同往昔古德先賢修行一般，恆念無常，唯正法是從。若時時聽聞、閱讀他們的傳記，並思維其當年修法時的持身與節操，對於解脫輪迴之道，便能隨著不斷串習而生起殷切的仰渴與嚮往，引發自己真摯的信心與恭敬心。且因為修學無常之故，對於那些位高權重、貴勢炎炎、富可敵國、風流俊俏者，絲毫也不會稱羨。在粗相上，得以預見其最後邊際，而自然放下世間五欲六塵的纏縛；在細相上，得以看破一切世間法的欺惑，徹知其本質，如夢一場，無利無義。從而諦見「法」與「非法」的涇渭分明、不容混淆，並在心中烙下深刻的定解。

因此，「無常」乃是最殊勝的修行訣竅，能讓我們全心依於正法，精進而修，不辜負此人身之暇滿難得。《法集要頌經》云：「眾生有苦惱，不免於老死；唯有仁智者，能免纏縛罪。」一旦將無常想的勝解如實地納入相續中，則能成為一位純粹的修行者、全然轉心向道的具慧者，而讓佛法沁入骨髓、貫徹一生，由此奠定大乘菩提道的基礎，如《聖道三要》云：「輪迴圓滿依此修，至不偶發剎那願，晝夜恆求解脫心，生時出離心已起。」

如此說來，在心續中對無常生起定解的量，得怎麼樣才是如實應理的呢？應該要達到像喀喇共穹格西那樣。格西於後藏的覺摩喀喇山修行時，所居的巖洞口有一叢荊棘，走過時經常會刮傷他的法衣。起先，他想砍除這叢影響他進出巖洞的植物；但後來

轉念一想：「還不知道我是否能否不死，而有活著出洞的機會呢！不如修持正法、實踐善行之利益為大。」當他再次出洞時，又想：「不曉得我能否從這個巖洞外返回。」就這樣，格西在此巖洞中修持多年，終獲成就；然而，巖洞外的荊棘叢一如既往，沒有被砍除。由此可知，喀喇共穹格西無論進出巖洞，都能念死無常，策勵自己馬上提起修法的正念。這與噶當派的格西們晚上睡前不蓋火、碗倒扣的作法，如出一轍——想到「人命在呼吸間」，死時不定，且死亡將迅速降臨，而自然無意應付那些瑣碎之事，但心無旁騖地抓緊時間修持佛法。兩相對照，在世間閭窟裡作活計，更是白費心血；而今生之關要，乃是聞思修修正法。我們也應當如此：不管過去貪生惡死、執著世法、籌謀此生安樂的欲求，有多麼強烈、任運、篤定，都該盡可能地向內省察，捫心自問：「這對我的無限生命有任何意義嗎？我能因此而獲得真正、永恆、不變的快樂嗎？這值得我奮不顧身、費盡心思去追求嗎？」若能時時念及「死亡必至，死期不定，死時唯法能作依怙」，那麼就能不隨流俗而轉，乃至遣除沉迷於現世的幻想和錯亂，從而邁向希求正法以期解脫的菩提大道。所謂「道念若同情念，成佛多時」，翻轉過去執念世法的顛倒，但仍以強烈、任運、篤定的欲求，無偽真誠地追隨上師三寶、古聖先賢的腳步，終究得以體現出與他們無二無別的佛法精神與清淨莊嚴的人生。

《佛說大乘隨轉宣說諸法經》云：「求法有情，當如是會：觀想幻夢，了知不實；趣佛菩提，定知不遠。」恩師開示：「須知：世間沒有一件事情是絕對要你去做的，而世事是永遠牽纏不完的；唯有『放下』，才能停止。重要的是：自己到底是以了生脫死、度眾生為生命的重心，還是以心中對世間名利、財富等追求為生命的重心？如果是以後者為中心，便不能稱為真正的佛弟子。因此，從現在起，要為自己以後閉一年以上的長關做準備。為了廣度法界中無盡的六道父母，為了不埋沒自己珍貴的佛性，此生一定要明見本來，或是臨終、中陰成就。」如《諸法集要經》云：「若於輪迴海，而能生怖畏，當離彼不善，及貪欲險難。欲境無暫停，如日出復沒；當樂依山林，修禪求出離。」



到佛功德岸

臺北總舍清明消災解厄、冥陽兩利法會預告

【日期】109年4月4日（農曆三月十二日）週六下午2：00～5：00

【地點】臺北市松山區南京東路五段63號14樓

【誦經功德簡介】

一、誦《金剛般若波羅密經》超拔先親，增福減罪：

佛陀金口開示：持誦《金剛經》的福德，超過用三千大千世界七寶佈施的福德，並且可以消滅先世一切罪業。若有人能受持讀誦《金剛經》，廣為人說，這人就成就了不可量、不可稱、無有邊、不可思議的功德。此外，對於持誦《金剛經》超拔亡者生於善道，《金剛經持驗錄》歷代皆有記載，可說度亡功德感應昭著。

二、誦《佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經》避瘟長壽，闔家平安：

1. 如果常念讀、修持此經，可以長壽，不致夭折、橫死、短命。
2. 若有人因為曾造惡業，天王不佑，而行病鬼王以惡氣噓此人，他就會得到瘟疫及一切重病。虔誦此經，可免除此災厄。
3. 讀誦此《長壽滅罪經》者，可得諸天大王及八部龍神保護，不受惡鬼侵犯，資財充裕，並能保護孩童不受病苦。
4. 如有家宅不安者，誦持此《長壽滅罪經》可得家宅安寧。
5. 誦聞此《長壽滅罪經》半句偈，可消千劫千生所有重罪。
6. 常念此經，臨終無苦，並得觀世音和大勢至菩薩接引，往生不動佛國。

敬請十方大德前來參加法會，不僅迴向祖上先親得安樂，闔家並能平安吉祥，共霑法益。

圓覺彌陀村清明節慎終追遠誦經法會預告

【日期】109年3月22日（週日）09：00～17：00

【地點】埔里圓覺彌陀村/南投縣埔里鎮中山路4段83號

【辦法】請電洽049-2911268（當天備有素齋，歡迎踴躍參加）

【時間及內容】

- 09：00 具名點燈
09：30 恭誦《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》及咒
11：00 恭誦《佛說阿彌陀經》
13：30 恭誦《地藏菩薩本願經》
16：00 共修「觀音菩薩燒施法」
17：00 圓滿迴向

【點燈方式】

1. 為已逝親人具名點燈（每位功德金500元）
2. 郵政劃撥帳號：22793219 戶名：圓覺彌陀村
3. 請註明「清明節法會」及「亡者姓名」（請勿寫「歷代祖先」、「冤親債主」）
4. 劃撥截止日：109年3月19日

2020年第五期淨心營簡章

主題：日常基礎行持

具恩根本 智敏·慧華金剛上師開示：「契入體性，固然是在自心清淨時，最容易契入。但『清淨心』並非僅在上座時持守，在日常生活中就要『恆持清淨心』，並應以正直之心處理世務，不可有狡詐、曲折之心。」「不忘反觀自心不動，則日常生活存在處處，待人接物，無不是『對境驗心』、『對境調心』的時候。」本期課程著重「將清淨心實際融入生活」及「聞法」、「皈依」之要義，配合基礎觀修，協助大家落實「知行合一」，誠摯邀請金剛師兄，相互學習，共同成長。

【主辦單位】諾那華藏精舍、智敏慧華金剛上師教育基金會

【活動時間】109年4月3日（五）～109年4月5日（日）

【活動地點】圓覺彌陀村（南投縣埔里鎮中山路四段83號）

【參加對象】本門已皈依師兄／20人

【報名費用】全程免費，即日起報名至3月31日止

【報名方式】掃描右側QR CODE線上報名或
洽臺北總舍02-27532621#12 宜容師兄

【內容呈現】

1. 以上師開示為主軸，配合經論，以及學員彼此互動分享，深入淺出，力求生活化。並促進個人修持的正向思維，將法入心。

2. 重視日常基本行持，強調觀修的重要性，一心專注，引導學員以法入行。

【課程目標】

從聞思修，入三摩地；由戒定慧，滅貪瞋癡。培養聽聞、思維、觀察、分析、抉擇、覺照、體悟的能力，融會深信、切願、力行於個人生命中。

【課程內容】

時間／主題	4/3（五）	4/4（六）	4/5（日）
05:30~08:10		起板、早課、早齋	
08:10~12:00		戶外觀修 「清淨心」	「一念蓮華」 與自利、利他
12:00~13:30		午齋、小止靜	
13:30~16:00		聞法與我 生命的聯結	綜合討論
16:00~17:00			廣大發願
17:00~18:30	報到、安單	出坡、盥洗	賦歸
18:30~19:30	藥石		
19:30~21:00	「皈依儀軌」 與重點觀修	圓覺宗的 日常行持	
21:00	大止靜		





3月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3
誦戒及度母薈供	3/22	3/29	3/15	3/29	3/29	3/18	3/22	3/18	3/28
護法共修	3/22	3/22	3/22	3/22	3/22	3/22	3/22	3/2, 12, 22	3/22
消災祈福共修	3/15	3/15				3/25			
精進閉關	3/7, 14, 29	3/8		3/15			3/8		
埔里祖師殿閉關	3/14~3/15 高雄分舍〔3/13(五)傍晚入關，3/15(日)傍晚出關〕								

各次第法要共修

皈依儀軌：3/4(花蓮)，3/7(高雄)

金剛心菩薩念誦法：3/1(埔里)，3/11(花蓮)

自心明月觀無上法：3/1(埔里)

金剛薩埵百字明咒：3/3(高雄)

恭誦〈發菩提心義訣〉、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：3/6(臺南)

大白傘蓋佛母咒、一念成佛要門述記：3/10(新竹)

觀世音菩薩修持法：3/1(臺北)，3/15(高雄)，3/17(臺中)，3/12(臺東，花蓮)

乘蓮花往生法：3/1(臺北)，3/17(臺中)

釋迦牟尼如來供讚儀軌：3/1(臺北，新竹，花蓮)

恭看上師「修心開示」(一、二)光碟讀書會：3/7, 3/21(新竹)

般若大佛母念誦法：3/12(臺北)

密乘放生儀軌：3/12(臺東)

大白傘蓋佛母念誦法、藥師如來修持法：3/15(臺北)

綠度母心咒、藥王度母咒、《南無佛說秘蘊經》：3/15(臺北)

觀音菩薩燒施法：3/24(彌陀村)

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	嘉義	花蓮	●埔里彌陀村
中陰助念共修	3/1, 8 3/21, 28	3/1 3/15	每週日	3/7 3/21	3/6, 13 3/20, 27	3/7 3/21	3/17	每週三 第二週日		恭誦《寶篋印陀羅尼經》 每日早上 09:30 歡迎參贊「觀音燒施法」 神變月功德增長九萬兆倍
寶篋印經咒共修	3/28	3/29	每週五 每週六	3/22	3/27	3/22		第四週日	3/22	●藏曆神變月 2/24~3/24 修法行善功德增長億萬倍
金山骨灰堂共修	3/7									●新竹分舍 大坪頂春祭前行共修 3/24, 31 19:00~21:30
消災祈福共修		3/29			3/8				3/1	●桃園助念團 中陰共修 3/8, 28 14:00
榮家念佛共修		3/10 (新竹榮家祠堂)	每週四	3/12, 26 (臺南) 3/12, 26 (佳里) 3/13, 27 (白河)	3/3 (岡山)					
誦經共修	3/22	3/24, 31	3/8, 22	3/14	3/15				3/8, 25	
●網路助念室 (room.e-lotus.org)：每日18:00~20:00										
●《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》網路誦經室 (room.e-lotus.org)：每日06:30、09:30及20:00										
●《藥師琉璃光如來本願功德經》：每周六、日19:30(高雄博愛滿願四面佛殿)										

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621	新竹分舍 (03)525-3099
臺中分舍 (04)2375-0930	埔里分舍 (049)299-5721
臺南分舍 (06)289-4000	高雄分舍 (07)311-2822
臺東分舍 (089)355-706	花蓮分舍 (03)833-1098
彌陀村 (049)291-1268	
桃園助念團 0921-628-973	玉里助念團 (038)980-369
苗栗助念團 0925-955722	大臺中地區 0933-195242
雲林助念團 0927-238243	嘉義助念團 0939-008135
屏東助念團 (08)732-7273	宜蘭助念團 0935-536938

108年12月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念727人、臨終關懷17人、中陰共修64人

全臺十五處助念團出動2530人次，

共計為808位往生者圓滿臨終關懷及助念。

108年12月累計為11032位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

臨終關懷及助念

作者：鄒邱足

莊老師是我小學時的老師。我自師範畢業後，回到母校教書，和莊老師又成了同事。我們師生與同事關係有十三年之久。莊老師自從他太太胃癌過世後，到維也納開了兩家餐廳。有一年回國，參加他長子的葬禮（他長子是知名音樂家，卻不幸因腸癌而英年早逝，僅三十多歲）；白髮送黑髮之悲傷，可想而知。

後來，莊老師又因為感冒久咳不癒、胸部疼痛，而前往台大醫院檢查，發現竟是肺癌末期。過去身體硬朗的他，對生命有強烈的鬥志，卻鬥不過死神的召喚。化療時，感染敗血症，癌細胞也擴散至身體各處，蔓延至腦部。我一聽聞消息，便趕到台大醫院，只見他正遭受四分五裂之痛苦。他是無神論者，但現在的恐懼與不安讓他呻吟不已；臉上插滿了管線，使他掙扎、扭曲著身子。

我當時著急，忘了介紹我是誰，只大聲叫著他的名字：「莊老師！我知道你是一個無神論者。但此時此刻，請放下你的執著，跟著我念阿彌陀佛——除了祂，無人能救得了你。你要在佛面前求懺悔，你誠懇地求，並說：『我昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。我開了餐廳，也犯了殺業，一切一切我錯了！求佛、菩薩寬恕我。』然後，以最虔誠的心念阿彌陀佛。念佛，不但消除你八十億劫的生死重罪，更能減輕你的痛苦，且能接引你到極樂世界學佛；將來成佛，乘願再來，將功贖罪，廣度無量無邊之眾生。」

忽然間，莊老師平靜下來，乖乖地聽著，不再掙扎，房間只有念「阿彌陀佛」的聲音。我為他撒金剛明沙，消除他身、口、意之罪，祈求諸佛放慈悲光明勾攝他，遠離惡業之牽纏與中陰種種的險境，超出六道輪迴，往生極樂，並帶領其家人念佛持咒。

第二天，莊老師與世長辭，經師兄們八小時輪番助念；圓滿時，面部含笑，全身柔軟，安詳而去。出殯當夜，我夢見莊老師衣冠整齊，高高興興地說：「邱足！我走了，謝謝你！」就瀟灑地走了。我既安慰又難過——我與好老師已陰陽兩隔，不再相見，卻也祝福他「放下屠刀，立地成佛」。

八福田（二）

出《梵網經菩薩戒本疏》卷五

此八福田，蓋言救人之危，濟人之乏。恭敬三寶，孝事父母，與夫普度幽靈，脫離苦趣，亦皆種福之事也。

一、曠路義井：謂於曠遠道路，穿鑿義井，以濟往來渴乏之人，是為福田。

二、建造橋梁：謂於通津斷港之處，修造橋梁，用濟往來之人，以免病涉之苦，是為福田。

三、平治險隘：謂道路巖嶮（音丁一 丁一弓 √，艱險難行）之處，則平坦之；窄隘之處，則開闢之。以免往來顛墜之患，是為福田。

四、孝養父母：謂父母為形生之本，教養鞠育，愛念切至。子當竭力奉養，順適親意，以報劬勞（音く口 √ 力么 √，勞苦、辛勤）之恩，是為福田。

五、恭敬三寶：三寶者，佛、法、僧也；可尊可貴，稱之為「寶」。以其具大功德，普濟群生，超登覺岸，故當皈依、恭敬，是為福田。

六、給事病人：謂病患之人，眾苦集身，實可悲憫。當給施湯藥及所需之物，使其四大（地大、水大、火大、風大）調和，身得安樂，是為福田。

七、救濟貧窮：謂貧窮之人，所需缺乏，飢餒逼切，無所哀告。當起慈憫之心，隨其所需，皆周給之，是為福田。

八、設無遮會：無遮，即「周遍」之義。謂修設普度大會，使一切沉魂滯魄，悉仗三寶慈力，皆得脫離苦趣，而獲超升善道，是為福田。