



圓覺通訊

中華民國 109 年 1 月出版 第118期



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail: hwatsang@gmail.com

全球助念網: www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站: <http://nona.fjnet.com/>

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

Facebook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

思維猛厲希求而修無常（四）

如博采瓦尊者所開示，帕單巴尊者（南印度人，在印度超岩寺出家，依金洲大師發菩提心，曾依止蓮師、龍樹菩薩等五百位上師而獲大成就。一生中曾五次蒞藏傳法，是「希解」、「覺字」二教派的始祖，在漢地亦享有盛譽。住世五百七十一年，後由西藏遊歷至五臺山金剛窟，肉身不滅而示寂）也曾云：「若心續中生起無常觀，最初可成為入法之因，中間可作精進之鞭策，最終將獲證光明法身。」由此可知，「念修無常」是修法的重要緣起樞紐。

於此，應痛切生死事大，光陰可惜，無時或忘；明確了知「念生」的過患與「念死」的利益，勝解無常對人生的積極作用——心心向法，念念在道；離苦得樂，返歸淨域。將濃重的「生之欲」翻轉，透由觀察粗相與細相的無常，如《法集要頌經》云：「一切行非常，皆是興衰法。夫生輒還終，寂滅最安樂。如燭熾焰時，擲物在暗處，不使智燈尋，恒為煩惱覆。人身有形器，棄散在諸方，骸骨如鴿色，觀斯有何樂？」讓「念死」的善法欲正居心中有力的主導地位，滌除無始以來受世間法役使的非法心行，進而發起勇猛出離輪迴的決心，唯一希求解脫，乃至勵力發起「為利眾生願成佛」的無上菩提心。反之，無論聽了多少法、求了多少法，既放不下對世法的執著，也提不起修出世法的動力；外相聞思修，內據貪瞋癡，心相續根本不隨法而轉，僅是做做表面工夫。如此取捨真，入法之因為空白，修法之緣乃虛偽，內因外緣不具足，則在修行過程的初、中、後，絲毫發不起欲返本還源、匯歸法性的精進心。最終，聞法、修法雖多，法卻不能調心，反倒成為我執的裝飾品，更顯其麻木不仁、煩惱熾盛、剛強難化，乃至言行舉止皆成與佛法南轅北轍的「老油條」、「法（佛）油子」。華藏祖師開示：「修行之道無他，唯有革心而已。」念死修心，正是革心完滿的前提。

帕單巴尊者金口又言：「修法的藏人之中，從未見到有一人曾經念死，但也未見有一人仍留存在世。身穿僧袍者喜積財富，豈是欲以此與閻羅王談判商量，用來贖罪？蒐羅、儲藏一切瑰寶珍品，豈是欲以此向牢頭獄卒暗中行賄，密議免刑？眼見這些藏地修行者，真是讓人忍不住哈哈笑！誰具廣聞我慢高，誰善修學聚財貨，誰依靜處多散動，誰離故鄉無慚愧？彼等於法乃油滑，彼等於罪乃喜造。雖見他人死，不知己將亡。此等種種諸過患，皆因心續未曾

思無常。」尊者首先以諷諭的口吻，慨歎當時藏人修法連破解最基本的「常顛倒」的正見都沒有，也從來不覺得自己會死，心思都擺在謀求現世安樂上。這種與佛法完全牴牾的緣起，使修法起初就偏離了正確的途徑，甚至修法一生到死仍不知敗在何處。當然，不僅當時的藏人如此，古今所有未曾「念死無常」的各地人等，皆難以擺脫這種慘況。《佛本行集經》云：「貪他財寶無厭足，如魚吞餌遇釣鉤；諍競忿怒結怨讐，煩惱染著受諸苦。」修行人身披法衣，本應安貧樂道，潛心修持；縱得稍許受用，亦多布施利生。何況「積際必盡」，在世即便富比王侯，死時一切財富悉歸烏有——「世上萬般綁不去，一雙空手見閻羅。」此時面對閻王，難道還能量財抵過，求免一死，乃至從判官筆下超生嗎？莫非還能跟獄吏鬼卒私下交易，求免刑罰，乃至越獄而逃奔人間嗎？尊者表面上哈哈大笑，實則心懷悲愍的這些對象，不是他人，正是我們自己。因此，當反觀自心，如《諸法集要經》云：「以淨善對治，不如理作意；以智照無明，無常破常執。猶日昃月虧，遷流本如是；當自善思惟，觀察離邪欲。」

偽裝修法者，尊者提到了四種形象：一、通達經論，多聞博學，對佛理瞭若指掌；然而，所學卻無法對治貪等煩惱，使醍醐變毒藥，學法反成堆疊我慢高山之巨石、墮落三塗惡趣之因。二、表面善於修學佛法，實則矯飾偽行，對名利、財富等依舊未曾忘情。三、雖然身居寂靜之處，心卻流蕩於六塵之境，妄想奔馳不停；不修正法梵行，唯念五欲，務求多得。四、遠離家鄉，發心修行，卻因熟人都不在身旁，他人也不認識自己，故所作所為漸漸膽大任性、無所顧忌，起惡造罪亦無慚愧。這些形象上的修行人，為何會淪落到如此狡詐的地步呢？因為他們對法早已煩膩，感受不到佛法的稀有殊勝與難聞難得，遑論以法義攝心；其次，「染緣易就，道業難成」，行惡造罪已是無始以來的頑劣慣性，而行善積德卻非一朝一夕可以養成。因為從來沒有想過「自己會死」，儘管天天聽到、看到有人身亡、罹難的新聞或畫面，也是鐵石心腸，無動於衷，從不覺得「死」會降臨在自己身上。這種種愚痴、錯亂的偏失與過咎，皆是源於從未思維無常而自欺欺人所致。恩師開示：「人生是很短暫的，稍不注意，轉眼即過。你要清楚：自己有多少時間是浪費的？有多少事情是不必要去做的？所有節省下來的時間，均應用來學佛、修持。密法雖



大願悉成滿

能即身成就，但是亦須時時刻刻不忘精進修持及返聞本體，方有可能；否則，如稻苗不種、雜草不除，心中總是不肯耕，卻終日想收成，豈非妄想？」修無常想極其可貴，決不能紙上談兵；必得貫通其義，付諸實行。最終，方能圓滿福、慧二資糧及斷、證二功德，究竟圓成佛果。因此，修無常想乃是開啟一切修持的前行之門。

度母觀音殿福慧光明燈 贈殊勝「六字大明咒太陽能轉經輪」

度母是觀世音菩薩因悲愍眾生輪迴苦海無盡，大悲垂淚，而由觀音悲淚中所化現。因此，度母悲心特別深切，不忍任何眾生受苦。凡有所願或遭逢任何苦難，一心祈求度母觀音加被，莫不聞聲救苦，救難滿願，靈應昭著，又被尊為「聖救度佛母」。度母觀音應眾生之種種願求，而再化現二十一度母；由度母觀音總攝二十一度母息、增、懷、誅之利生功德，能迅速滿足眾生種種善願。

【供燈地點】諾那·華藏精舍 臺北總舍

【點燈方式】每月壹仟元。

【殊勝結緣品】發心點燈一年以上者，贈送「六字大明咒太陽能轉經輪」乙台。

【法會迴向】每月度母薈供及蓮師薈供法會，皆為點燈功德主唱名迴向。

【護持帳號】

戶名：諾那華藏精舍

郵局劃撥帳號：50348507



大梵天王(四面佛)殿吉祥光明燈 贈精鑄「四面佛賜福鍍金金幣」

大梵天王(四面佛)性情溫柔，充滿慈悲、仁愛、博愛、公正四種正直性格，具足佛教「慈、悲、喜、捨」四無量心，常願降福、濟助一切天神及眾生。諾那·華藏精舍供奉四面佛，並設置四面佛光明燈，庇祐大眾事業、感情、財富、健康皆順遂如意，歡迎大家點燈供佛。

【供燈地點】諾那·華藏精舍 臺北總舍

【點燈方式】每月壹佰元。

【殊勝結緣品】發心點燈一年以上者，贈送「四面佛賜福鍍金金幣」乙枚。

【法會迴向】每月度母薈供及蓮師薈供法會，皆為點燈功德主唱名迴向。

【護持帳號】

戶名：諾那華藏精舍

郵局劃撥帳號：50348507



結緣品背面



結緣品正面

圓覺彌陀村2020年點光明燈公告

預約一整年的福氣·點亮一整年的光明

圓覺彌陀村(世界和平吉祥塔)設有光明燈壇城，我們誠摯地邀請您共襄盛舉，點一盞心燈供養諸佛菩薩。點燈供養亦是護持道場，廣行種種利生智業；且於自他成就，有無上殊勝的緣起，對世出世法亦皆有莫大饒益。

◎點燈的功德：

- 一、出世間的利益：三業清淨，可得真實智慧；遠離修行上的障礙，遣除五毒惡業的牽引；斷除輪迴，速證涅槃。
- 二、世間的福報：身體健康，財富具足；眼睛明亮，相貌莊嚴；眾人喜愛，不受人欺；具足善根，心想如願。

【點燈說明】



(一) 寶篋印琉璃塔光明燈

時間：2020年新曆年開始，年度期間隨時可加入，點滿12個月。

方式：\$10000元/年。陽上全家固定6名以內，亡者固定2名。

結緣品：「綠度母水晶墜子」乙組。

法會參與：清明節、中元節、北斗七星燈法會(全家點一組燈，於農曆正月初七、七月初七、九月初九舉辦)、每日誦《寶篋印陀羅尼經》、農曆七月每日誦《地藏經》與24小時煙供，以及西藏類烏齊寺供僧、歲末祈福唱名迴向。

(二) 光明燈

時間：2020年新曆年開始，年度期間隨時可加入，點滿12個月。

方式：個人\$1000元/年、全家\$1200元/年(以一人姓名為代表)、商家行號\$3000元/年、股份有限公司\$5000元/年。

結緣品：「六字大明咒掛牌」乙個。

法會參與：全年恭誦《寶篋印經》咒並唱名迴向。

【參贊「觀音菩薩燒施法」(煙供)】

時間：每月擇吉祥日舉行一次。

方式：不限金額，隨喜參加，並唱名迴向參贊功德主。

【護持方式】請洽049-2911267、049-2911268

一、親蒞道場點燈：圓覺彌陀村

南投縣埔里鎮中山路四段83號(台14線53K，中潭加油站旁斜坡)

二、郵政劃撥帳號：22793219，戶名：圓覺彌陀村

★請註明「點琉璃塔燈」(並寫上陽上及亡者姓名)、「點光明燈」或「煙供」。



圓覺彌陀村大年初七北斗七星消災延壽祈福法會公告

時間：2020年1月31日(農曆正月初七)17:30~20:30

內容：供北斗七星燈

持誦《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》

共修「觀音菩薩燒施法」

每位陽上功德金500元，即日起接受報名(至1/20劃撥截止)

戶名：圓覺彌陀村 劃撥帳號：22793219 請註明：點北斗七星燈



1月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	1/4	1/4	1/4	1/4, 12	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4
誦戒及度母薈供	1/19	1/19	1/19	1/19	1/26	1/19	1/26	1/19	1/18
護法共修	1/21~23	1/23	1/23	1/23	1/23	1/23	1/23	1/3, 13, 16~24	1/23
消災祈福共修	1/19	1/12				1/22			
精進閉關	1/11, 1/26~27	1/5					1/12		
埔里祖師殿閉關	1/18~1/19 高雄分舍〔1/17(五)傍晚入關，1/19(日)傍晚出關〕								

各次第法要共修

皈依儀軌：1/8(花蓮)

華藏持明上師心要瑜伽略軌：1/5(埔里)

大白傘蓋佛母念誦法、金剛心菩薩念誦法：1/7(新竹)

金剛心菩薩念誦法：1/4(高雄)，1/15(花蓮)

藥師如來修持法：1/19(臺北)

恭誦《發菩提心義訣》、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：1/3(臺南)

彌勒菩薩念誦法：1/25(臺北，新竹，花蓮，臺東，埔里，高雄)

觀世音菩薩修持法：1/5(臺北)，1/14(新竹)，1/21(臺中)，1/26(臺東)，1/28(彌陀村)

乘蓮花往生法：1/5(臺北)，1/21(臺中)

釋迦牟尼如來供讚儀軌：1/2(臺北，花蓮)

密乘放生儀軌：1/2(臺東)

供酒成就法：1/3, 13, 23(彌陀村)

施食法：1/5(埔里)

觀音菩薩燒施法：1/16, 24, 28, 31(彌陀村)

聖救度佛母薈供法：1/29(臺北)

無染覺性直觀自行解脫之道：1/29(臺北)

《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》：1/31(臺北，彌陀村，高雄)

北斗消災增福延壽法：1/31(臺北)

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	嘉義	花蓮	●埔里彌陀村
中陰助念共修	1/5, 12 1/18, 25	1/4 1/12	每週六	1/4 1/18	1/3, 10 1/17, 2/1	1/4 1/18	1/21	每週三 第二週日		恭誦《寶篋印陀羅尼經》 每日 09:30 年終歲末消災祈福法會 1/16~24 16:30
寶篋印經咒共修	1/12	1/19	每週五	1/19	2/1	1/26		第四週日	1/26	●臺南分舍 大年初一恭看上師開示影片 1/25 09:00~11:30
放生法會	1/29			1/29	1/29					●新竹分舍 讀書會：禪修要訣(一) 1/18 14:00~16:30
消災祈福共修		1/19			1/12				1/5	●桃園助念團 中陰共修 1/12 14:00
榮家念佛共修		1/7 (新竹榮家祠堂)	每週四	1/9, 23(臺南) 1/9, 23(佳里) 1/10, 24(白河)	1/7(岡山)				1/7, 14	
誦經共修	1/31	1/21	1/12, 26	1/11	1/19, 31				1/12, 29, 31	

●網路助念室 (room.e-lotus.org)：每日18:00~20:00

●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》網路誦經室 (room.e-lotus.org)：每日06:30、09:30及20:00

●《藥師琉璃光如來本願功德經》：每周六、日19:40(高雄博愛滿願四面佛殿)

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621	新竹分舍 (03)525-3099
臺中分舍 (04)2375-0930	埔里分舍 (049)299-5721
臺南分舍 (06)289-4000	高雄分舍 (07)311-2822
臺東分舍 (089)355-706	花蓮分舍 (03)833-1098
彌陀村 (049)291-1268	
桃園助念團 0921-628-973	玉里助念團 (038)980-369
苗栗助念團 0925-955722	大臺中地區 0933-195242
雲林助念團 0927-238243	嘉義助念團 0939-008135
屏東助念團 (08)732-7273	宜蘭助念團 0935-536938

108年10月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念642人、臨終關懷19人、中陰共修78人

全臺十五處助念團出動2312人次，

共計為739位往生者圓滿臨終關懷及助念。

108年10月累計為7709位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

九二一大地震二十週年回顧（下）

作者：災民變義工徐家佛

第四天，大家來到南投縣立殯儀館。才一進入大門，映入眼簾的是一整排的冷凍貨櫃屋，還有許多哀慟不已的家屬，現場有如夜市一般擁擠。我們到每個停屍間助念，也為亡者撒金光明沙；而每一間都停滿了屍體，許多的主持喪儀的師公（司公）正領著嗚咽啜泣的家屬，口中唸唸有詞地搖著鈴，準備送遺體前去火化。一群人接著一群人，跟著師公擁擠地進進出出，裡面的屍臭味、消毒水味、傳統劣質香的燃燒味、香菸味……，真是百味雜陳！我們不得不大口吸著這混雜的濁氣，大聲地助念，卻實在是被薰得快念不下去——但終究還是忍住了。

南投縣立殯儀館在幾天內，一下子同時湧入了許多的師公、葬儀社人員，以及痛哭悲泣的家屬和上千具已發臭的屍體；再加上到處大量焚燒紙錢的煙灰味、大把劣質香燃燒的刺鼻味、刺耳的搖鈴聲、高分貝的葬儀樂團敲打演奏聲、「哭調仔」的哀唱聲，還有我最受不了的菸味、檳榔味、汗臭、屍臭、刺鼻消毒水味等惡臭味，一時會集在眼前，真是讓人宛如置身於最哀悽、悲涼的地獄一樣。這種氣氛已達到了最極點，我難過得對午、晚餐都毫無胃口，一看到食物就想吐了！

最後即將離開殯儀館時，我們為冷凍貨櫃屋內的亡者念佛，並觀想上師放光加持。此時，碰巧遇到家屬來領屍體。當冷凍櫃的門準備打開時，所有人全都閃避到兩旁，似乎怕被冤魂的怨氣衝煞到；我和丁師兄則不顧一切，走到貨櫃屋門口，拚命地往裡面撒金光明沙，並大聲持誦「六道金剛咒」。因貨櫃屋架得有點高，我索性借個板凳站上去，靠近櫃口，大聲持咒。貨櫃裡的寒氣，一直朝著我飄過來；屍體解凍的血水則不斷流出來，滴答作響。櫃內的屍體堆成了二、三層，個個蒼白又硬梆梆的，就像遠洋漁船裡被冷凍的大魚一樣。

後來，我們敦請阿兵哥爬上其他未打開的貨櫃屋頂上，幫忙撒金光明沙。我們也贈送金光明沙寶瓶給阿兵哥，他們一拿到，就像得了救命仙丹一樣，很寶貝地立即往身上掛——可見他們內心深處，也是非常恐懼不安的。到了晚上，我煮艾草水給大家洗澡，他們覺得洗完後穢氣全消，身心清爽許多。後來，沒有罹難者再被發現，助念也就告一段落了，師父便要我們回臺北。

當社會大眾都在濟助活人的時候，我們關房這十三位師兄在第一線為罹難者助念，幫助他們往生淨土，究竟離苦得樂，深深覺得終於不負上師長久以來所推廣的助念悲願了。

當我踏進精舍時，真有一種「歷劫歸來」的感覺。我覺得丁師兄說的對：這是上師給我們閉關已二、三年的弟子的畢業考與震撼教育。他也提到：上師要將貼於關房大殿上方以及我們身上的忿怒蓮師法相收回，表示保護師兄們的階段性任務已經圓滿了。後來，縣政府派員來勘查關房的建築物損害情形，勘查員一直很納悶不解地說：「奇怪！為什麼你們這麼單薄的建築結構，居然一點損傷都沒有？而其他好幾間蓋得很牢固的寺廟都全毀了。怎麼會這樣呢？真的很奇怪！」此時，我覺得密宗忿怒蓮師的威德力真是強大啊！功德更是不可思議！

如果月初上師因為知道即將有大地震，而要大家出關回家，那麼我們一定會很感激上師助我們逃過一劫；然而，大家可能就會漸漸淡忘：世間原是危脆無常的。我由衷佩服上師的

大慈悲、大智慧，讓我們有驚無險地親身經歷了無常降臨時的浩劫，讓我們真正切身體會到無常是多麼靠近我們，乃至隨時都會降臨自身。由此，讓我們學習看破、放下對世間的執著、依戀、不捨，生起出離心，也讓我們發起大慈悲心、菩提心，不怕艱難、無所畏懼地為地震災區的六道亡靈助念。在短短幾天之內，我們助念了五百多具的遺體，這真是來自上師悲智的加持！人身十分脆弱單薄、不堪一擊，一次大地震就奪走了兩千多條性命！這也證明了世間無常而不可依靠。我們現在活著，得以好好修持，就是為了將來能夠善終、往生，做好預備工作。

（全文完）

紀念 慧華金剛上師圓寂十六週年 圓覺彌陀村 遶塔法會公告

一九九六年，智敏·慧華恩師於加拿大閉關時開示：「蓮師開示：『千劫一切佛，悉皆示現隨師相；將來亦無任何佛，不曾追隨親教師。』不依師之教導而得成就，實無可能。因此，對師父最大的信心，即是以清淨心觀上師；對師父最大之供養，即一切依上師教導，如教修行。」

兩位恩師永遠在我們頂上、心中，給予我們最大的加持。值具恩根本 慧華金剛上師圓寂十六週年之際，讓我們一同在圓覺彌陀村凝聚，並以虔敬的身、口、意共修，以法供養上師，並祈願上師速疾乘願再來，廣利有情。

【時間】109年1月28日（農曆正月初四）
週二 09：30～16：00

【地點】

圓覺彌陀村（南投縣埔里鎮中山路4段83號）

【對象】一般大眾，歡迎師兄及大德踴躍參加！

【費用】參加法會，完全免費。

各地交通或將酌收費用，詳洽各地精舍。

【報名方式】請電洽（02）2753-2621#13 黃玉珠師兄
（各地師兄、大德請逕向當地分舍報名）

時間	法會流程
09：00	自由供燈花及遶塔
09：20	董事、舍長、團長代表獻燈花，大眾攝心持咒
09：30	恭誦《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》及咒一遍
09：50	1. 恭聆 華藏祖師及兩位恩師「一心三觀」開示 2. 恭誦〈發菩提心義訣〉
10：20	共修「觀世音菩薩修持法」，同持「六字大明咒」
11：20	1. 董事長致辭 2. 「一心三觀」交流會分享
12：00	全體大合照，午齋
14：00	共修「觀音菩薩燒施法」（未受法持誦「六字大明咒」）
15：30	圓滿賦歸