



# 圓覺通訊

中華民國 108 年 11 月出版 第116期



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail：hwatsang@gmail.com

全球助念網：www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站：http://nona.fjnet.com/

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

## 感恩的心·廣植福田

### 思維猛厲希求而修無常（二）

無等岡波巴尊者也曾親口開示大眾說：「最初須要對生死輪迴生起畏懼之心，決心要逃脫，就像被屠夫拴住的麋鹿一樣；中間須要一個『死而無悔』的精進，像一個勤勞耐久的農夫種田一樣。最後須要一個樂陶陶、安穩穩『無可死者』之心，像一個具大威權、成大事業之偉人的心胸一樣。」修持無常的過程當中，由於受到生死怖畏的煎迫，一開始要如野獸般奮不顧身地擺脫屠夫閻羅的拴縛，全心全意，想盡辦法超出輪迴苦海，不再回頭。因為身處三界火宅的最終結局，只有死路一條。修持途中，要如農夫般每天勤懇耕耘，不遺餘力地專修正法；以所剩無幾的時間，珍惜暇滿，一心趨向殊勝之道。如此日日盡心竭力，即使忽然死去，也安適無悔、問心無愧；反之，平日不憶念無常，在世不修持，臨終時只能以爪抓胸——懊悔莫及。因此，到了最後，心定神泰，了無罣礙，就如一位已擁有大威權、已成辦大事業的偉人般，梵行已立，所作已辦；入解脫門，出菩提路——一生圓成無死之大道。尊者又開示：「最初此心要覺得無一刻一分的空間，就像是身上的要害處中了利箭之人一樣；中間須要一個心無旁騖的修觀，就像是喪了獨子的母親一樣；最後心中要覺得（空蕩蕩的）無事可作，就像是牧羊人眼見羊群被強徒趕走了一樣。」（以上皆引自張澄基居士譯《成就勝道寶鬘集》）修持無常的時候，最初要像身體的要害被利箭射中一樣，必須在第一時間緊急搶救，明了當下無暇理會其他，唯一只有修持了生脫死的正法。其次要如同抱痛西河的母親一般，日思夜想那已死的獨一愛子，對六塵緣影視若無睹、充耳不聞，心無二用、無散專注地修持。最終，應證得明明了了、無為無作的大徹大悟之境，如同牧羊人

眼見平日所餵養照顧的羊群被盜匪趕得一隻也不剩那樣，當下愣住，無事可做。此時，萬法消殞，無求無得，唯住於不二的體性之中。樸窮瓦尊者云：「晨不念死，則晝空過；晚不念死，則夜空過。」〈普賢警眾偈〉亦云：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸！」因此，在尚未達到以上初、中、後三個階段的相應修持之前，唯一須引導自心修習「念死無常」，為必定會到、不知何時會到的死亡做好萬全準備。

吾等導師釋迦牟尼佛也曾高度讚許觀修無常：「若多修無常，已供養諸佛；若多修無常，令諸佛慶慰；若多修無常，得諸佛授記；若多修無常，得諸佛加持。猶如眾跡中，大象跡最勝。如是佛教內，所有修行中，唯一修無常，此乃最殊勝。」多修無常，乃希求超脫生死幻境，回歸本來，如此即是向菩提道之極果——佛，專誠供養。所謂「長夜淒風眠不得，為眾哪惜心肝剖？如一眾生未得度，我佛終宵有淚痕。」諸佛出世說法之本懷，乃為令眾生開、示、悟、入佛之知見，而多修無常即是開、示、悟、入佛之知見的關鍵。由此起修，方得以出離三界樊籠，回歸到猶如虛空般廣大的本性；度生死流，登涅槃岸。故殷勤觀修無常，便能徹見情世間的生老病死、器世間的成住壞空、時世間的生住異滅；細至一剎那間，粗至一切相續，遷流不住，無一可恃。如此，心中對「諸行無常，有漏皆苦」的有為法定當深感厭離，即可消除對世間法的攀執，為還歸自性本體而開展無量的修行之道，令諸佛感到慶幸欣慰。若能將「念死無常」視作專題，深廣地遍及一切法而觀修，如《諸經要集》云：「第十、念死者，謂專精念死：此沒生彼，往來



# 淨妙清涼海

諸趣；命逝不停，諸根散壞，如腐敗木。命根斷絕，種族分離；無形無響，亦無相貌。除諸亂想，自致涅槃；不離死念，便獲功德。是名『念死』。」時時這樣思維，就能如上師所開示：「改革凡夫的生滅心為諸佛的不生不滅心。」認清真妄，由粗至細、從末向本匯歸本具佛性，即能得到一切諸佛的授記——永不退轉，當來必定成佛。多修無常，初入佛門，中發精進，終生依法；自始自終，心念言行，所做種種皆是得到諸佛加持之因。對世間法棄若敝屣，將出世法奉為主臬，成就難捨能捨、難忍能忍、難行能行的深厚善根，隨著修持證德的增長廣大，自然也能蒙受諸佛的護念，與諸佛相應。眾生無始以來前瞻後顧、左思右慮，妄想分別，還不如一念觀修無常之功德為大。印光大師云：「至謂欲心不貪外事，專念佛。不能專，要他專；不能念，要他念；不能一心，要他一心等，亦無奇特奧妙法則，但將一個『死』字，貼到額頭上，掛到眉毛上。」弘一律師亦引古詩云：「我見他人死，我心熱如火；不是熱他人，看看輪到我。」一旦能深刻體認死亡無常的至理，則如大德敦巴珠默云：「生時所有黃金如山，死時一微塵許不能攜去，如同糞土了。生時一句念誦（指修善法之念誦），死時可作資糧，以利後世。」一切都能看得破、放得下，隨緣行善，任運無礙。《雜阿含經》云：「譬如：一切眾生跡，象跡為大，能攝受故。如是，無常想修習多修習，能斷一切欲愛、色愛、無色愛、掉、慢、無明。」一切眾生的足跡中，大象的足跡最佳。因為大象足跡圓而完整，特別莊嚴；又大象極具智慧，走路唯擇安穩之道，能避開其他險處。因此，修習極其殊勝的無常觀，就像沿著穩當保險的象跡而朝向菩提大道邁進一樣，馬上就能斷除非法的煩惱妄念，一心趨向正法，乃至開發出離心、菩提心、般若空見的真實義，背塵合覺，向上還滅，如華藏祖師開示：「悟，則由此心性超生滅、證真如，頓般涅槃而成四聖。」

《毘奈耶經》云：「我之眷屬中，猶如妙瓶者，比丘舍利子，及目犍連等。於如是百人，供齋與供物，不如一剎那，憶念有為法，為無常殊勝。」在釋迦牟尼佛的弟子當中，像比丘舍利弗與目犍連等尊者——戒行清淨、修持出眾、智慧高妙、神通自在，猶如摩尼妙寶瓶；對像這樣具德的百位比丘供養齋食及獻上種種生活用品，功德當然非常殊勝。然而，若能在一剎那間，自己憶念一切有為法乃是無常的真諦，此功德較前者更為超勝。因為前者供養的對境是舍利弗、目犍連等如妙瓶般的百位比丘，供養物是齋食與生活用品，數量皆有限制，供養的時間也有一定，施主供養的緣起也可能是屬於世間法的動機；而自於一剎那間憶念有為法無常，則是屬於「法供養」，時間僅僅是前者的分毫而已。但正如《普賢行願品》云：「諸供養中，法供養最。」由此可知，自心能認真思維「一切有為法無常」是極其難能可貴的，遠遠超越了為現世、來世求安樂、求福報的層次，具備了出世法

的內涵，實為真正生起出離心的前奏。諸法因緣生，其中的樞紐即是內心的意樂，能決定將來因緣的發展走向。故行持任何善法，內心的意樂一旦能安立於出世間，則世間有漏的人天福報為數再多，與之相較，也是滄海一粟，微不足道。因此，以有為的五蘊之身勤修出世間的無漏正法，正是實現人生大義的究竟安樂之道。以觀修無常點亮心燈，光照法界，在修行過程中方能善始善終。時時串習「念死無常」，乃是古往今來高僧大德們親身體驗而萃取的甚深心要。

## 歡慶護法大梵天王聖誕活動公告

時間：12月4日（農曆十一月初九）周三

■臺北總舍：臺北市南京東路5段63號13樓之1  
全日供燈花，備福祿壽米、度母掛牌、春聯等結緣  
09：00～21：30 大眾隨喜禮拜、供燈花

09：00 頂禮修供

18：30 燈花供養

19：00 恭誦《普賢行願品》、頂禮修供

歡迎自帶供品為大梵天王祝壽，禱祝吉祥如意

■埔里分舍：南投縣埔里鎮中心路49號

19：00～21：00 祝壽

恭誦《寶篋印陀羅尼經》，持誦「六字大明咒」

■臺南分舍：臺南市東區崇明路41號

早上07：30 獻供祈福共修，遶寶篋印經塔  
持誦「阿彌陀佛」聖號、「六字大明咒」

供品供養四面佛誕辰，備有糕餅、點心、水果結緣

■高雄分舍：高雄市博愛一路355號

09：00～09：20 持誦「六字大明咒」

14：00～14：20 持誦「六字大明咒」

19：40～20：15 恭誦《普賢行願品》

備有壽桃分享結緣，送完為止

■臺東分舍：臺東市正氣北路215巷3號

12/3 晚上23：00暖壽祈福共修法會  
（備有有限量福袋100份結緣）

12/4 四面佛聖誕，大眾自由獻供、祈福

■桃園助念團：桃園縣中壢市成章一街185號

當日活動行程未定

■嘉義助念團：嘉義市貴州街11巷23號

早上09：00～11：00 燃燈點香，獻供祝壽

恭誦《寶篋印陀羅尼經》咒，迴向大梵天王天福增上  
會後領受大梵天王賜福，結緣壽桃、壽麵



# 11月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

| 限本宗師兄   | 臺北                                          | 新竹    | 埔里    | 臺南    | 高雄    | 臺東    | 花蓮    | 彌陀村             | 桃園    |
|---------|---------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------|-------|
| 蓮師薈供    | 11/6                                        | 11/6  | 11/6  | 11/6  | 11/6  | 11/6  | 11/6  | 11/6<br>每日06:30 | 11/6  |
| 誦戒及度母薈供 | 11/24                                       | 11/24 | 11/17 | 11/24 | 11/24 | 11/21 | 11/24 | 11/21           | 11/23 |
| 護法共修    | 11/25                                       | 11/25 | 11/25 | 11/25 | 11/25 | 11/25 | 11/25 | 11/5, 15, 25    | 11/25 |
| 消災祈福共修  | 11/17                                       | 11/17 |       |       |       | 11/27 |       |                 |       |
| 精進閉關    | 11/2, 9, 30                                 | 11/10 |       | 11/17 |       |       | 11/10 |                 |       |
| 埔里祖師殿閉關 | 11/16~11/17 高雄分舍〔11/15(五)傍晚入關，11/17(日)傍晚出關〕 |       |       |       |       |       |       |                 |       |

## ■各次第法要共修

皈依儀軌：11/9(高雄)

金剛心菩薩念誦法：11/6(高雄)，11/13(花蓮)

圓覺宗大圓滿發菩提心及願行(二)：11/17(臺北)

恭誦〈發菩提心義訣〉、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：11/1(臺南)

觀世音菩薩修持法：11/3(臺北)，11/17(高雄)，11/19(臺中)，11/24(臺東)

乘蓮花往生法：11/3(臺北)，11/19(臺中)

大白傘蓋佛母念誦法、施食法：11/5(新竹)

密宗大勢至菩薩念佛圓通法及上師開示：11/3(埔里)

觀音菩薩燒施法：11/12(彌陀村)

藥師如來修持法：11/17(臺北)

| 十方大德皆可參加                                                                                                                                                     | 臺北                    | 新竹                       | 埔里        | 臺南                                                 | 高雄                       | 臺東            | 臺中    | 嘉義          | 花蓮        | ●埔里彌陀村                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------|----------------------------------------------------|--------------------------|---------------|-------|-------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中陰助念共修                                                                                                                                                       | 11/3, 10<br>11/16, 23 | 11/2, 9, 16<br>11/23, 30 | 每週六       | 11/2<br>11/16                                      | 11/1, 8, 15<br>11/22, 29 | 11/2<br>11/16 | 11/19 | 每週三<br>第二週日 |           | 誦《寶篋印經》<br>每日 09:30                                                                            |
| 寶篋印經咒共修                                                                                                                                                      | 11/16                 | 11/24                    | 每週五       | 11/24                                              | 11/22                    | 11/24         |       | 第四週日        | 11/24     | ●新竹分舍<br>上師「一心三觀」研讀<br>11/17 13:30~15:30                                                       |
| 金山骨灰堂共修                                                                                                                                                      | 11/2                  |                          |           |                                                    |                          |               |       |             |           | ●桃園助念團<br>中陰共修<br>11/10, 23 14:00                                                              |
| 消災祈福共修                                                                                                                                                       |                       | 11/24                    |           |                                                    | 11/11                    |               |       |             | 11/3      | ★藏曆九月★<br>「佛陀天降月」殊勝日<br>國曆10月29日~11月26日<br>國曆11月12日：佛陀允從天降日<br>國曆11月19日：佛陀天降日<br>淨罪集資，功德增長十億倍！ |
| 榮家念佛共修                                                                                                                                                       |                       | 11/5<br>(新竹榮家祠堂)         | 每週四       | 11/14, 28 (臺南)<br>11/14, 28 (佳里)<br>11/15, 29 (白河) | 11/5 (岡山)<br>11/26 (屏東)  |               |       |             | 11/5, 19  |                                                                                                |
| 誦經共修                                                                                                                                                         | 11/24                 | 11/26                    | 11/10, 24 | 11/9                                               | 11/17                    |               |       |             | 11/10, 27 |                                                                                                |
| ●網路助念室 (room.e-lotus.org)：每日18:00~20:00<br>●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》網路誦經室 (room.e-lotus.org)：每日06:30、09:30及20:00<br>●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每周六、日19:40(高雄博愛滿願四面佛殿) |                       |                          |           |                                                    |                          |               |       |             |           |                                                                                                |

## ★各道場或助念團連絡電話

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 臺北總舍 (02)2753-2621 | 新竹分舍 (03)525-3099  |
| 臺中分舍 (04)2375-0930 | 埔里分舍 (049)299-5721 |
| 臺南分舍 (06)289-4000  | 高雄分舍 (07)311-2822  |
| 臺東分舍 (089)355-706  | 花蓮分舍 (03)833-1098  |
| 彌陀村 (049)291-1268  |                    |
| 桃園助念團 0921-628-973 | 玉里助念團 (038)980-369 |
| 苗栗助念團 0925-955722  | 大臺中地區 0933-195242  |
| 雲林助念團 0927-238243  | 嘉義助念團 0939-008135  |
| 屏東助念團 (08)732-7273 | 宜蘭助念團 0935-536938  |

## 108年8月份

### 「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念672人、臨終關懷27人、中陰共修69人

全臺十五處助念團出動2466人次，

共計為768位往生者圓滿臨終關懷及助念。

108年8月累計為6239位往生者圓滿助念關懷



# 生命停、看、聽

## 九二一大地震二十週年回顧（上）

作者：災民變義工徐家佛

九二一大地震前的九月初，智敏上師打電話到關房，告訴我們正在閉關的師兄們說：「有大災難要來啦！大家要精進修持，迴向讓災難消除啊！」因先前兩岸關係緊張，中共試射飛彈，所以我心想：「飛彈怎麼打，也打不到埔里這個地方來啊！」因此就不緊張了。可是，後來師父卻給每位閉關的師兄一小張特別加持過的某尊忿怒蓮師法相，說是為了保護大家閉關平安。此尊忿怒蓮師法相經上師加持後，感覺非常威猛。或許是這樣，每位師兄戴在身上，都會覺得火氣有點大；如果沒有好好控制自己的心念，那麼只要起了微細的嗔心，馬上就會脾氣爆衝出來。而且戴了之後，每個人在睡眠時，都明顯夢到災難——死了很多人的夢境。我則連續三天夢到同樣的夢境：夢到大災難發生，而師兄們都躲在防空洞裡，只有一支小燭光維持亮度，但卻能感受到上師很大的加持力。不但夢境非常清晰，而且睡醒之後還感到加持力依舊，令人印象特別深刻。

關房大殿和兩邊男女眾寮房以及廚房，都已貼上大張的忿怒蓮師法相。雖然如此，但大家還是沒意識到大難就要臨頭了。這期間，許多毒蛇都竄進關房來；光我一人，就活捉了四條毒蛇。甚至有一條蛇跑到大殿，鑽進正在打坐的鄭師兄腿下；幸好她及時警覺地跳了起來，但也確實讓她嚇出一身冷汗。我在九二一大地震之後回想，發現蛇是活在地球上很有靈性的動物——牠們大概知道關房是在上師加持下，最安全、清淨的聖地，不會有災難，所以才大量湧入吧！

震災前兩天，我莫名奇妙地非常不舒服，覺得像是被很大的業力籠罩住。到了二十一日當晚深夜時，在睡眠中的我忽然被上下強烈的震動所搖醒。我馬上驚覺地跳起來，拿起手電筒就衝出門外，並跑到女眾師兄寮房，呼叫女眾師兄們趕快逃出屋外。承上師三寶三根本護念加持，我們閉關的十三位男女師兄都平安聚集在大殿前的草坪上，大聲齊念「六道金剛咒」，迴向地震災害能夠減輕、消弭。但強烈的餘震大約每隔五分鐘就來一次，也馬上聽得到遠山傳來轟隆轟隆土石崩落的巨響；如同在黑暗中狂嘯，排山倒海般地在山間迴響，就如高山近距離在自己身邊崩落一樣可怕。整夜，關房大殿不斷被強烈的餘震震得好像快要散掉似的。大家持咒

撐了幾個小時後，都很疲憊了；而餘震次數亦漸減少，大家便跑到車上睡覺。因為我不習慣在車上睡，便又回房間去睡了，心想：「管他的！我護持師門的心願還沒完呢！上師絕對不會讓我那麼快死掉的！」所以即便間歇性的強烈餘震發生，我也不在乎，於是就放心地睡著了。

一大早起來，原本停水、停電、停話，而山下慈濟團體的師姐竟能打通電話（一定是上師三寶加持讓電話接通的），請我們送往生被、金剛明砂，因為埔里鎮上有許多人罹難了。此時，大家同感上師畢生皆教導本門弟子要積極參加助念，利益眾生；又鑒於「救人第一」的原則，便決定暫時停止閉關。師兄們公推丁志勇師兄為領隊，帶領所有十三位閉關的師兄一起下山，為罹難者助念。

下山的途中，看到許多樓房的二樓變成一樓，大廈高樓東倒西歪，騎樓下的轎車被壓扁或斷頭……，觸目所及皆是斷垣殘壁，所有的山頭都變成「癩痢頭」——呈現一塊塊的土黃色。此時，大家才警覺到：「這次震災，看起來實在不輕啊！」當我們一到埔里基督教醫院的停車場時，赫然發現：上百具的屍體，整排滿滿在地上；屍體周圍撒了一大圈的石灰粉，是為了防止蟲蟻爬進罹難者的口、耳、鼻孔當中。現場家屬們，個個面露驚恐、哀傷、呆滯、無助的神情；整個氣氛，既哀傷悲戚，又嘈雜混亂。鄭喻心師兄將自謝億明舍長家中請來的往生被及羅漢舍利子發給師兄們，大家就分散開來；在徵得家屬的同意後，在亡者口中放置舍利子、身上覆蓋往生被，身、口、意三輪撒上金剛明砂，且向亡者安慰、開導，同時帶領家屬們一起助念共修。罹難者家屬們有感於我們毫不忌諱地為亡者助念，安撫亡靈，更免費贈送往生被、羅漢舍利子、金剛明砂，撫慰了他們喪親哀痛的情緒，便對我們感激再三。

當所有亡者都已助念圓滿、處理完畢，原本哀慟、呆滯的家屬也學會了助念之後，天色已經暗了，此時大家便回到關房。吃完晚餐、洗完澡後，大家又下山去埔里鎮上發送金剛明砂寶瓶及咒輪貼紙，給鎮民們保平安、增吉祥。此時，我發現許多人都在公園或空地草坪上，搭起各種臨時帳篷，想必是不敢睡在屋內；贈送給鎮民的金剛明砂寶瓶，大家一請到，都如獲至寶地趕緊佩戴在身上，祈求平安——可見災民的內心，是多麼地恐懼！（未完待續）