



圓覺通訊

中華民國 108 年 9 月出版 第114期



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail: hwatsang@gmail.com

全球助念網: www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站: <http://nona.fjnet.com/>

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

Facebook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

思維死緣無定而修無常

有別於須彌山旁東、西、北三大洲及山頂上的天人，其壽量多屬一定，唯有我等所居住的南瞻部洲，眾生的壽量是不定的。南瞻部洲人們的壽數，從劫初的八萬四千歲到劫末的十歲，再從十歲慢慢增至八萬四千歲，此一小劫之間，究竟是老年、中年或幼年死亡，都沒有有一定。《摩訶摩耶經》云：「譬如旃陀羅，驅牛就屠所，步步近死地，人命疾過是。」南瞻部洲的有情打從一出生，就決定迅速邁向死亡，然而死的方式、死的因緣及死的時間卻無法決定；亦即無論是誰，雖然注定「有生必有死」，但實際上死的狀況卻十分複雜且難以預測——何時死不確定，死在哪裡不確定，如何死不確定，何者致死也不確定。

《入菩薩行論》云：「晝夜不暫留，此生續衰減，額外無復增，吾命豈不亡？」在此娑婆世界，因眾生的共業、別業極其不穩，故能讓我們存活下去的「生緣」，猶如白天的星辰，微乎其微；而使我們立即喪身殞命的「死緣」，卻多如牛毛，觸目即是。如《大般涅槃經》云：「是壽命常為無量怨儲所遠，念念損減，無有增長。猶如瀑水，不得停住；亦如朝露，勢不久停。」外在危及生命的死緣非常多，無情一類包括地震、洪水、火災、颶風、雷電、毒物、險地等，有情之屬則有邪魔夜叉、天龍鬼神、魑魅魍魎、惡人猛獸等。《福蓋正行所集經》云：「何義名病？如世尊說，四大增損，界不平等，猶如毒蛇，生諸苦惱。」就內在而言，我們這個由地、水、火、風假合而成的色身，就如同四條毒蛇在體內彼此逞勢鬥勁；一旦四大不調，失去平衡，就會引發各種疾病而損身害命。因此，內在、外在致死的因緣極多，遍布各處，隨時可能令人一命嗚呼。

在五濁末世，令人存活續命的助緣看來雖多，卻無法完全依賴。即使用飲食、補品滋養氣血，或用藥物、運動調身煉形，乃

至以念誦、修法增福延壽，但因末法眾生善根資糧缺乏、惡行罪業深重的緣故，透由這些方法而能有力支撐人們生存、增長活力的作用特別薄弱。尤其是在工業化盛行、商業利益掛帥的當代，海、陸、空的污染日益加劇，連喝一杯乾淨的水、呼吸一口新鮮的空氣，都成了一種奢侈。自以為是維持基本生活而尋求的衣食、房舍、眷屬等生緣，也有成為死緣的。例如：因衣服附著肉眼無法察覺的病毒、病菌、寄生蟲等，造成感染而導致死亡；因飲食過多過少或不適宜，而導致死亡；因房舍起火、漏電、爆炸、倒塌等，而導致死亡；為求得眷屬，與家庭發生矛盾、爭執、衝突，乃至受到親友們的嘲諷辱罵，而導致死亡。由此可知，死主正虎視眈眈地環伺身旁，平日看來微不足道的小事，都可能從此讓我們與世長辭。眾生死緣難計，活緣尠少；而活緣又可能變成死緣，故應經常念死無常，思維一切無非死緣。如《中觀寶鬘論》云：「死緣極眾多，活緣唯少許，此等亦成死，故當常修法。」

如今，絕大多數的人都喜食葷腥、嗜吃血肉，恣意口腹的結果，幾乎沒有不衍生肥胖、三高（高血壓、高血脂、高血糖）、癌症等疾病的；一旦患上，往往難以治癒而變成慢性疾病，須終身服藥才能維持平穩的健康狀態。另外，貪著醃肥辛甘之美味，暴飲暴食、偏食挑食；又或者藥物與飲食相沖相剋，缺乏運動與運動傷害；乃至縱情聲色娛樂，作息失調，通宵上網、追劇、滑手機……，由此導致猝死的案例，時有所聞。為了積攢財利或取得權勢名位等，而遭逢敵害、交通事故、意外事件，乃至過勞而死，這類情況在每日新聞裡早已司空見慣。《諸法集要經》云：「壽命匪堅固，譬若彼浮泡，倏有即還無，愚夫亦如是。」因此，我們的身體並非如自己想像般堅實，反而如同水上的浮漚那樣脆弱，無須太大的損害——如被芒刺所傷或蜂螫蟻咬等，即可壞命。死緣漫天蓋地，不知



淨妙清涼海

凡幾，故死時不定，死期難測。如《諸法集要經》云：「是死怖可畏，迅速難防護。或於戲笑中，忽爾而長逝。此滅法平等，處處悉周遍。於此不了知，真是愚癡者。」

《出曜經》云：「少者亦死，男女無數。在胎自敗，初出亦殤；既生子壞，孩抱而喪。諸老少壯，及中間人，漸漸以次，如果待熟。」死緣如同威力強大的隱形炸彈，在各個年齡階段都會隨時引爆。有些入胎不久，即死於母體之中；有些住胎數月，即因業力喪命或被墮胎而死；有些剛出生沒多久，就失去了生命跡象；有些才剛開始學爬、學站、學走路，就不幸夭折；有的在小學童年死去，有的在中學少年死去，有的在大學青年死去；有人死於春秋鼎盛的壯年時期，也有人在日薄桑榆時老死而終。有些人因突發急症，來不及診治或修法迴向就撒手人寰；也有些人經年纏綿病榻、沉痾難起，顏色憔悴、氣息奄奄、骨瘦如柴，只能默無一言與家人四目相覷，最後飲恨而終。還有些人向來身強體壯，但在吃飯喝水時，還沒吃完就咽氣了；有些人正與人談笑風生，話還沒說完就命赴黃泉了；有些人正在埋頭做事，事還沒做完就與世永訣；有些人正在路上散步、跑步，忽然倒地不起，就一命歸陰了。也有人因幻想、迷惑、錯覺、壓力等，選擇跳樓、自縊、服毒、投水等方式，結束生命。這類情境並非天方夜譚，而是日常生活中可見可聞的事實，甚至自己身邊最親近的家人、好友、同事等，都不乏有「壯志未酬身先死」的例證。

《中觀寶鬘論》云：「安住死緣中，如燈處風內。」面對如是諸多的死緣，眾生如同飄搖不定的風中殘燭，維持生存及抵擋死緣的力量十分單薄；只要業風一颳起，性命的燈燭就會立刻熄滅。《金色童子因緣經》云：「若晝若夜中，或行或復住，如大河迅流，念念無停止。寢宿過是夜，壽命隨減少，猶如少水魚，斯何有其樂？」死亡和下一秒，我們永遠不知何者會先行到來。既然如此，每當夜闌人靜時，不妨深思熟慮一番：「如果當下一口氣上不來，我將往何處去？」「截至目前為止，我曾實踐哪些功德、善行？往昔又如何作惡、造罪？我是否應把握時間，勵力修法、積極行善？」死緣隨時成熟，死期難以預想；生命朝不保夕，來世轉生之處也無定——誰能保證自己不會投生到地獄、餓鬼、旁生處呢？《大莊嚴論經》云：「死來迅速猶如奔馬，是故宜勤修諸善行。」恩師開示：「生命是多麼的無常，而且短暫。因此，我們當知要如何掌握如此短暫的生命，來做永恆的打算。」若如實發起「今日必死」之心，則能在相續中生起出離心和厭離心，對上師三寶生起信心和虔心，並珍惜暇滿人身，不再以任何理由掩飾懈怠懶散，拖延修持正法的時間。

紀念 智敏金剛上師圓寂十五週年 花蓮瑞穗上師舍利塔遶塔活動公告

各位師兄：噯啊吽梭哈！

恩師開示：「弟子對上師，應以身、口、意修持上師所傳的體性法門；並發大菩提心，為弘揚佛法、救度一切眾生而精進。諸位倘若能即身成就，將本門法脈繼續弘揚，永恆地在法界利樂一切有情，便是對歷代傳承祖師最大的供養。」祈請恩師加持金剛同門乃至法界一切有情，皆得悟、修、持、證與恩師一體無二，恢復吾人本來面目。

今年正逢 智敏恩師圓寂第十五週年，臺北總舍特舉辦花蓮瑞穗上師舍利塔遶塔活動，歡迎金剛師兄齊聚共勉，遶塔、頂禮、修供，一同緬懷恩師，同霑法喜！

【9/29當日活動流程】

時間	內容
09:30前	自由供燈花及遶塔
09:30~10:00	1. 董事、舍長、團長代表對上師舍利塔獻燈花 2. 恭誦〈圓覺宗心要偈〉
10:00~11:50	1. 恭聆恩師開示 2. 共修「大白傘蓋佛母念誦法」及「蓮師普供法」（師兄） 共修《寶篋印陀羅尼經》一遍、咒二十一遍（大德） 3. 董事長及副董事長致辭
11:50~12:10	1. 全體向上師舍利塔恭誦〈上師舍利塔祈請文〉 2. 遶塔並持誦「六字大明咒」供養恩師 3. 全體至上師舍利塔前大合照
12:10~13:00	午餐、賦歸

【參加對象】本門弟子及十方大德

【時間】9/28（六）~9/29（日）

【報名事宜】

1. 各地區師兄請洽分舍報名。
2. 臺北地區師兄請洽總舍報名，活動費用為每人\$2,600元，65歲以上長輩為每人\$2,200元（含2天交通、食宿、保險），限額40人（以上為4人房住宿價格。如需3人房，每位加150元；如需2人房，每位加200元）。敬請於9/3（二）之前完成報名並繳費，詳洽02-27532621#12 金玲師兄。

9/28 去程（松山火車站）： 普悠瑪202班次 06:10~08:15	9/29 am 09:30~14:00 花蓮瑞穗上師舍利塔遶塔活動
9/28 am 10:00~15:00 東部海岸線景點，觀海持咒利生 （天空步道、石梯坪等）	9/29 pm 14:00~19:00 瑞穗溫泉景區 長春藤素食餐廳晚餐
9/28 pm16:30 麗格飯店check in	9/29 回程（花蓮火車站）： 自強239班次 19:36~22:15
9/28 pm17:00~18:00 長春藤素食餐廳晚餐	諾那·華藏精舍臺北總舍謹誌
9/28 pm18:30~21:00 花蓮分舍共修 1. 上師開示，「北斗七星」誦經共修 2. 劉師兄分享「自主安寧條例」（歡迎事先提問）	



9月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	9/8	9/8	9/8	9/8	9/8	9/8	9/8	9/8 每日06:30	9/8
誦戒及度母薈供	9/22	9/29	9/15	9/29	9/22	9/23	9/22	9/23	9/28
護法共修	9/27	9/27	9/27	9/27	9/27	9/27	9/27	9/7, 17	9/27
消災祈福共修	9/15	9/8				9/26			
精進閉關	9/13, 14	9/15		9/15			9/8		
埔里祖師殿閉關	9/14~9/15 高雄分舍〔9/13(五)傍晚入關，9/15(日)傍晚出關〕								

各次第法要共修

皈依儀軌：9/4(花蓮)，9/14(高雄)
 金剛心菩薩念誦法：9/8(高雄)，9/11(花蓮)
 聖救度佛母薈供法：9/6(臺北，高雄，花蓮)
 誦〈發菩提心義訣〉、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：9/6(臺南)
 研讀《諾那呼圖克圖法語開示錄》：9/7(臺北)
 觀世音菩薩修持法：9/7(臺北)，9/17(臺中)，9/15(高雄)，9/22(臺東)
 乘蓮花往生法：9/7(臺北)，9/17(臺中)
 積聚古薩里資糧法(二)：9/15(臺北)

圓覺彌陀村北斗七星消災延壽法會預告

日期：10/7(農曆九月初九)，晚上18:00~21:00
 法會內容：供「北斗七星燈」，恭誦《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》，共修「觀音菩薩燒施法」。
 點燈方式：為陽上現世親友具名點燈(每位功德金500元，劃撥請註明「北斗七星燈」，10/4截止)。

請洽：049-2911268

劃撥帳號：22793219 戶名：圓覺彌陀村

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	嘉義	花蓮	●埔里彌陀村
中陰助念共修	9/1, 8 9/21, 28	9/7, 14 9/21, 28	每週六	9/7 9/21	9/7, 13 9/20, 27	9/7 9/21	9/17	每週三 第二週日		誦《寶篋印經》 每日 09:30
寶篋印經咒共修	9/8	9/29	每週五	9/22	9/27	9/22		第四週日	9/22	誦《地藏經》 8/1~29 14:00
金山骨灰堂共修	9/7									●新竹分舍 竹北「一念蓮華」講座 9/22 09:30~11:30
消災祈福共修		9/29			9/8				9/1	●桃園助念團 中陰共修 9/8, 28 14:00
榮家念佛共修		9/3, 每週二 (新竹榮家) 每週六 (竹東榮醫)	每週四	9/12, 26 (臺南) 9/12, 26 (佳里) 9/13, 27 (白河)	9/3 (岡山) 9/24 (屏東)				9/17	誦《寶篋印經》 9/25 19:00
誦經共修	9/22	9/6, 24	9/8, 22	9/14	9/15				9/8, 25	
●網路助念室 (room.e-lotus.org)：每日18:00~20:00 ●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》網路誦經室 (room.e-lotus.org)：每日06:30、09:30及20:00 ●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每周六、日19:40(高雄博愛滿願四面佛殿)										

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621 新竹分舍 (03)525-3099
 臺中分舍 (04)2375-0930 埔里分舍 (049)299-5721
 臺南分舍 (06)289-4000 高雄分舍 (07)311-2822
 臺東分舍 (089)355-706 花蓮分舍 (03)833-1098
 彌陀村 (049)291-1268
 桃園助念團 0921-628-973 玉里助念團 (038)980-369
 苗栗助念團 0925-955722 大臺中地區 0933-195242
 雲林助念團 0927-238243 嘉義助念團 0939-008135
 屏東助念團 (08)732-7273 宜蘭助念團 0935-536938

108年6月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念623人、臨終關懷20人、中陰共修67人

全臺十五處助念團出動2379人次，

共計為710位往生者圓滿臨終關懷及助念。

108年6月累計為4681位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

善用網路群組，推廣「一念蓮華」

作者：練令威

敬禮具恩根本 智敏·慧華金剛上師！

感恩上師、本尊、護法加被，六月十六日於臺南善化「一念蓮華」及《助念普軌》念佛共修活動，吉祥圓滿，

前言：這是個網路時代，若能善用通訊軟體LINE的交流群組，傳播兩位上師「一念蓮華」的重要理念，想必可以幫助更多人具足往生淨土的善緣。

我是臺南分舍助念專職師兄練令威，因助念關係，常常認識許多同為佛教徒的佛友，他們也會邀我加入其所成立的通訊群組。這些群組的成員，一般都是由他們自己的佛友，以及家人、朋友、工作同事所組成。其中也有許多尚未學佛或剛接觸佛教而未皈依者，故群組往往有一定的人數。

上師推廣的「一念蓮華」生命關懷，是顯密圓融的莊嚴佛事。因此，我常在網路群組張貼上師有關於「臨終一念往生淨土」的知見，以及臨終、中陰現象的說明，與如何因應而獲得解脫的開示，與群組的居士們分享。也許我對淨土法門學習的心得比較多一些，久而久之，就獲得了群組菩薩們的信任。

今年（108年）2月17日星期天，群組的發起人想舉辦一個念佛活動，地點在臺南善化。發起人力邀群組的居士們一起參加，又鑒於我的助念實務及淨土方面的知見了解較多，遂請我擔任主講人及帶領念佛共修。我就向李舍長報告了這個訊息，舍長得知後也很認同，並讓精舍全力支援，提供各種法寶、經書與群組中參加念佛活動的居士結緣。

我善用這次群組舉辦念佛活動的機會，將上師「一念蓮華」的理念介紹給大家，並說明臨終時應如何修持《助念普軌》以自利利他。群組居士們都很踴躍出席，大家也感到受益良多，希望未來能夠續辦。這次雖然辦得很成功，卻有段小插曲——群組裡有兩位菩薩向我反應，說他們在聽「一念蓮華」時有障礙，耳朵好像被人摀住，聽不清楚。所以在第二次，也就是六月十六日念佛活動舉行的前一天，我就在精舍壇城前祈請上師加被，願此次念佛活動吉祥圓滿。

在活動開始前，我先在活動現場默念修持「大白傘蓋佛母念誦法」。修法進行時，現場有幾位群組的居士聞到了陣陣的檀香味，許久未散，然而現場並未燃燒檀香。整場念佛活動，與宣導上師「一念蓮華」理念的過程都十分圓滿。兩位上次聽聞「一念蓮華」有障礙的居士，這次被人摀住耳朵的感覺也消失了，都能聽得懂上師開示的法語。在《助念普軌》共修時，更是殊勝見聞連連。以下就是群組裡幾位居士的分享：

群組嚴居士見聞：「六月十六（星期日）晚上，練師兄開始《助念儀軌》念佛共修。帶到念佛那段時，大家都很專心地念阿彌陀佛，我也專心閉上眼睛念佛。這時，我感到右邊的天空出現無數的龍天護法，一層一層列隊，著古代服飾，有的合掌，在天空護佑著我們念佛共修的大眾。同時，在地上離我們大家念佛有一段距離的地方，也有很多無形眾生，似乎正在聽我們念佛；但他們無法靠近我們，因為有無數龍天護法在上空俯瞰著。相信這些無形的眾生，也是想一起念佛，得到佛菩薩的救度；但我睜開眼的時候，就看不到了。當我閉上眼睛時，又看到天上有無數天人護法；再往地上看，我們念佛共修的場地上，是光明發亮的。我念得好感動，念佛念到都不想停下。以此分享大家，希望大家對阿彌陀佛都能有堅定的『信、願、行』。因為

我們念佛時，確實有無數龍天護法護佑著念佛人。」

群組的另一位女居士，在共修《助念普軌》念佛時，看到自己及大家身處於一座宮殿當中，前方西方三聖寶像莊嚴。在共修《助念普軌》迴向圓滿之後，一切又恢復原狀，令這位女居士感到驚訝不已。另一位楊居士，在《助念普軌》共修即將圓滿時，竟看到阿彌陀佛現前，手上捧著法船，接引現場幾位穿著古代服裝的童子——可能是在地的舊縛——乘上法船，迅速往天空飛去。

以上是群組居士的會後分享。因為舉辦得很成功，大家對往生淨土有了一定的信心，所以應多數居士的要求，群組發起人決定在十月份續辦「一念蓮華」講解及念佛共修活動。

感恩兩位上師的加持與護念，唵啊吽梭哈！

般若十種利益

出《月燈三昧經》

梵語「般若」，華言「智慧」。謂菩薩由此智慧，通達無礙，故獲十種利益也。

一、一切捨，不取施想：謂菩薩修行般若，照了萬法俱寂。是故雖行布施，而無能施之想，不著所施之物，不見受施之人。

二、持戒不缺，而不依戒：謂菩薩修行般若，雖堅持淨戒，無所毀缺，然以空慧照之，則不見有能持、能犯之相。

三、住於忍力，而不住眾生想：謂菩薩修行般若，安住忍力，度諸眾生，然以空慧照之，而終不起眾生得度之想。

四、行於精進，而離身心：謂菩薩修行般若，於諸梵行，雖勇猛精進，然以空慧照之，而不見有身心精進之相。

五、修禪而無所住：謂菩薩修行般若，雖在禪定，然以空慧照之，而於一切諸禪功德，不生味著。

六、魔不能擾：謂菩薩修行般若，能以空慧照了諸法，本性空寂；復知魔、佛，體元不異。魔雖發現，即無所怖。

七、於他言論，其心不動：謂菩薩修行般若，於世間、出世間一切諸法，無不通達明了，故於他人言論，悉能辨其邪正是非，不為所惑。

八、達生死海底：謂菩薩修行般若，照了諸法，洞徹生死淵源，不為輪轉所溺。

九、起增上悲：謂菩薩修行般若，雖觀一切性空，常以廣大悲愍之心，誓拔一切眾生之苦，令得解脫。

十、不樂二乘道：謂菩薩修行般若，而能了知聲聞、緣覺小乘之法，沉滯空寂，未為究竟，而不欣樂；唯求大乘無上之道，而得解脫。