



圓覺通訊

中華民國 108 年 8 月出版 第113期



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail: hwatsang@gmail.com

全球助念網: www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站: <http://nona.fjnet.com/>

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

思維各種喻義而修無常（十）

俗話說：「花無百日紅，人無千日好。」花無法天天豔麗芬芳，人也不可能日日春風得意，諸凡順遂。因此，世間的賢劣好壞也是無常的。

就世間法來說，即便是擁有富貴榮華、能言善辯、見聞廣博、眾所信敬、機智勇健的人，在宿世福報耗盡之後，也將陷入日暮途窮的危機。這時，運數不濟，神思迷亂顛倒，難分是非善惡；所行種種，皆負心違願；受人冷嘲熱諷、欺凌輕賤，而無力抵抗；內心失意沮喪，焦灼惶恐。不但沒有人雪中送炭，甚至還落得「牆倒眾人推，破鼓萬人捶」的窘境。過去有的那些少量的福德，似乎零落淨盡——不論人格尊嚴、身分地位，或者人際關係、事業前程，乃至身心健康，都已經蕩然無存。《諸經要集》云：「年盛力壯，華色煒燁；福盡罪至，無常百變。」由此可知，「天有不測風雲，人有旦夕禍福」，世間不可保信，際遇吉凶難料。與此相反，也有很多人過去才智不足、鼠目寸光，每每被人貶抑為奸險狡詐、妄言荒誕之徒；在他們獲得了受用與財富之後，反而為大眾所信重，乃至被視作雄韜偉略、才德特出之士。如是一改過去粗鄙淺薄的形象而成為優秀超群之人，這種由劣變賢的情況也數見不鮮。

《諸法集要經》云：「諸有為色相，悉虛假無常；眾生著妄心，不樂依法。」就出世間法而言，若修持佛法仍難離世間八風，未能將正法納入心續，實際應用於生活，那麼也會經常出現由賢變劣的現象。例如：許多人前半生講究實修實證，對出離心、菩提心、空性見很有體會，但到老了反而去研究佛學哲理，積累堆疊知識，甚至還追求世間的學問。也有些人年輕時恬淡無為，對五欲享受棄若敝屣，老來卻貪慕財勢，錙銖必較。另外，也不乏有早年持戒嚴謹，能為眾人說法的法師，後來卻還俗成家，兒女成行；或者為了

餬口而成為屠夫獵人，乃至偷拐搶騙，無所不至。由此可發現，若自身沒有實際的證德，一旦因緣突變，就易受外境所惑，而無法維持正念。但是，佛法乃淨化自心的內明之道，並非用以指責他人。古人云：「人誰無過？當容其改。」我們應意識到自己由賢變劣的潛在危機，時時提醒自己對境不染；決不要觀他過失，一味苛求於人。又有些人上半生誤入歧途，貪瞋癡慢、殺盜淫妄，無惡不作；下半生頓悟前非，洗心革面，經修持佛法而得成就。又有人雖然未得成就，但在臨終之時歸命三寶，正念不失，因而往生淨土或得增上生。這種由劣轉賢的事例，不一而足。因此，現前因緣成熟而顯現的好壞賢劣皆屬無常，沒有任何穩當、牢靠之處，如《大智度論》云：「一切諸行如幻，欺誑小兒，屬因緣，不自在，不久住。」何況人心莫測，業緣倏來忽往；一時的福報、才智、品行、心緒、境遇等，都是起伏更迭，無法恆常不變。

不過，有些人偶然生起少分出離心及求解脫的心，僅僅矯揉造作、煞有介事般地修了一點相似法，世間人便認為他賢良方正，對於佛法頗有造詣。甚至後來又出現了施主及弟子隨侍在旁、恭敬供養，此時他們並未向內審視自己的相續，反倒認為自己確實已經「超出三界外，不在五行中」了；內心被驕慢高傲所迷，漸漸得意忘形、急躁輕狂而失去穩重，乃至非理作意地認為「我什麼都可以做了」，與過去判若兩人。這正是一個人遇境盲目，無始煩惱、習氣現前，最後著魔而徹底墮落的過程。我們當引以為鑒，了知在尚未斷除我執大魔、生起無我空慧而證得聖位以前，具縛凡夫的賢劣隨時都會遇緣而變，絲毫沒有常性，無法保證不變壞。因此，尤須隨時隨地覺知自己的起心動念，不受塵境所牽，注意當下所造的業。在日常生活中，應當實際修心：不忘念死無常，了知世間法不可倚恃；謙沖自牧，知慚有愧，常思已過，常處下位；對輪



淨妙清涼海

迴生起深切的厭離心，決定斷除所有貪愛，唯一希求此生或來世獲得解脫；身語意三門調和柔順、寂然清淨，護持正知正念，謹言慎行不放逸；觀修「一切有為皆非常性，一切有漏皆是苦性」（出《俱舍論》），經常思維三界有情受五濁、八苦所迫，猶處火宅，不能安居。對流轉生死之無義徹底生起傷悲之心，不再拖延修行而趣入正法。

密勒日巴尊者開示：「無人山中崖洞居，斷除憂惱如佛陀；上師三世一切佛，心中禮拜常不疏。」既然在實證本性之前，賢劣好壞皆屬相對無常，那麼除了看破輪迴以防向下流轉之外，還須誓心永遠不離三世諸佛之總集——上師。無論身處順境或逆境，應恆時祈禱上師三寶，虔信並實修上師所傳之教法，憶念且遵行上師開示之教言，以向上還滅而與自性上師相應，究竟如《華嚴經》所示：「心、佛、眾生，三無差；實相現前，如如不動。」當把握佛法修持的根柢——信心與出離心。

假使不是這樣，那麼由於這忽然而起的分別念是無常的緣故，因此不能預期自心將來會變成如何。出離心不夠徹底，就會受妄想煩惱所動；對上師的信心不夠堅定，就無法一心依止正法。如果當下這一念心的緣起沒有確實掌控，一旦遇境就容易退轉，落入非法。如往昔有位比丘，最初與親友結怨，後來決心進入佛門修行；經過努力，獲得了一定的境界，風心自在而能於虛空中飛行。某日，該比丘在施食時，來了許多鴿子，他心想：「如果我有一支這麼龐大的軍隊，就能征服那些怨敵了！」因為當時一念之差，又未依法將惡念轉化，驅使他後來還俗，結果成為了軍隊的首領。從這則公案就可得知：人心總在賢劣之間不斷擺盪，往往難以自知自覺。八識田中的隨眠種子很容易就受外境刺激而起現行，隨即引發一連串效應，使煩惱排山倒海而來。因此，必須時時密護於根門，依正知而住，如《瑜伽師地論》云：「云何於此非理分別起煩惱意，能善防護？謂於色、聲、香、味、觸、法，不取其相，不取隨好；終不依彼，發生諸惡不善尋思，令心流漏。若彼有時忘失念故，或由煩惱極熾盛故，雖離取相及取隨好，而復發生惡不善法，令心流漏，便修律儀。由是二相故，能於此非理分別起煩惱意，能善防護。」

如今，雖然暫時有具德上師的攝受與賢善道友作為修行上的助緣，讓我們稍微體會到了一點修持佛法的滋味，窺見了些許智慧的光明，但因凡夫心思流蕩猶如猿馬，非常不可靠，故須把握當前成辦解脫的良機，誓願盡形壽乃至盡未來際勤修正法，精進不息，如《六祖壇經》云：「於一切時，念念自淨其心，自修自行。」切莫空過一生。對於世出世間賢劣現象的無常，以及分別念易變的本質，我們一定要仔細觀察，反覆思維。

經過前面層層的分析、歸納，對於無常的各種喻例及義理，如生際必死、積際必盡、聚際必散、高際必墮、親怨無常、苦樂無常、分別念無常等等，具體觀察並深深思維之後，還必須對「諸行無常」的法印修深忍信，由衷發起定解——上達三有之頂，下至無間地獄，毫無恆常堅固可言，唯是變異、消長的本性。當識破有為法的本質，則能觸類旁通，如《大乘入楞伽經》云：「世間如幻夢，因緣皆無性。常作如是觀，分別永不起。」同時，棄捨世間無益之追逐，全然轉心向法，如《諸法集要經》云：「若於強健時，淨惠心明了，樂求於正法，此為具智者。一切樂有盡，一切愛有離，一切命有終，未死當修學。死怖極險惡，唯法能揀拔，是故常愛樂，得生安隱處。」

臺北總舍盂蘭盆節暨地藏菩薩聖誕法會公告

◎盂蘭盆（中元節）法會：8月15日（農曆七月十五日）週四19：00

恭誦《大乘離文字普光明藏經》、《佛說觀無量壽經》，遶塔，圓滿稱名迴向先亡眷屬。

◎地藏菩薩聖誕法會：8月29日（農曆七月廿九日）週四18：30

恭誦《佛說天地八陽神咒經》、《地藏菩薩本願經》，圓滿稱名迴向先亡眷屬。

歡迎本宗師兄及十方大德踴躍參加！

圓覺彌陀村八月法會共修公告

◎8/1（四）～8/29（四） 孝親月迴向六道如母有情離苦得樂

農曆七月全月下午14：00起，恭誦《地藏菩薩本願經》，共修「觀音菩薩燒施法」（24小時不斷。可隨喜贊助，劃撥請註明「農曆七月煙供」）。

◎8/7（三）18：00～21：00 北斗七星消災延壽法會

為陽上現世親友具名點燈（每位功德金500元，劃撥請註明「供北斗七星燈」，8/5截止），恭誦《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》，共修「觀音菩薩燒施法」。

◎8/11（日）08：00～18：00 佛歡喜日暨中元節孝親誦經法會

為亡者具名點燈（每位功德金500元，劃撥請註明「中元節法會」及亡者姓名、陽上眷屬姓名，8/7截止），恭誦《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》及咒、《佛說阿彌陀經》、《地藏菩薩本願經》，共修「觀音菩薩燒施法」。

歡迎本宗師兄及十方大德踴躍報名參加！

報名電話：049-2911268

劃撥帳號：22793219

戶名：圓覺彌陀村



8月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	8/10	8/10	8/10	8/10	8/10	8/10	8/10	8/10 每日06:30	8/10
誦戒及度母薈供	8/25	8/25	8/18	8/25	8/25	8/25	8/25	8/25	8/24
護法共修	8/29	8/29	8/29	8/29	8/29	8/29	8/29	8/9, 19, 29	8/29
消災祈福共修	8/18	8/18				8/22			
精進閉關	8/31	8/11		8/18					
埔里祖師殿閉關	8/17~8/18 高雄分舍〔8/16(五)傍晚入關，8/18(日)傍晚出關〕								

各次第法要共修

皈依儀軌：8/21(花蓮)

金剛心菩薩念誦法：8/10(高雄)，8/14(花蓮)

誦〈發菩提心義訣〉、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：8/2(臺南)

觀世音菩薩修持法：8/3(臺北)，8/20(臺中)，8/18(高雄)

乘蓮花往生法：8/3(臺北)，8/20(臺中)，8/25(臺東)

地藏菩薩修持法：8/4(埔里)，8/18(臺北)，8/29(花蓮)

《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》：8/7(臺北，桃園，彌陀村，高雄，花蓮)

北斗消災增福延壽法：8/7(臺北)；密乘放生儀軌：8/10, 13(臺東)

觀音菩薩燒施法：8/1~8/29(彌陀村)，8/18(桃園)

新竹分舍香山大坪頂秋祭共修活動公告

◎前行：8月13日(農曆七月十五日)週二

壇城會場佈置，請師兄把握機會廣種福田！

請洽執事師兄：03-5253099

◎正行：8月13日(農曆七月十五日)週三08:00

早上八點迎請牌位後開始秋祭共修活動

歡迎本宗師兄及十方大德踴躍參加！

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	嘉義	花蓮	●埔里彌陀村
中陰助念共修	8/4, 11 8/17, 24	8/3, 10, 17 8/24, 31	每週六	8/3 8/17	8/2, 9, 16 8/23, 30	8/3 8/17	8/20	每週三 第二週日		誦《寶篋印經》 每日 09:30
寶篋印經咒共修	8/11	8/25	每週五	8/25	8/23	8/25		第四週日	8/25	誦《地藏經》 8/1~29 14:00
放生法會	8/18	8/4		8/4					8/18	●新竹分舍 上師「一心三觀」開示研讀 8/18 13:30
消災祈福共修		8/25			8/11				8/11	●桃園助念團 中陰共修 8/11, 24 14:00
榮家念佛共修		8/6 (新竹榮家)	每週四	8/8, 22(臺南) 8/8, 22(佳里) 8/9, 23(白河)	8/6(岡山) 8/27(屏東)				8/20	誦《寶篋印經》 8/23 19:00
誦經共修	8/7, 25	8/29	8/11, 25	8/10	8/7, 18				8/1, 2, 7, 9 8/11, 27, 28	

●網路助念室(room.e-lotus.org)：每日18:00~20:00

●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》網路誦經室(room.e-lotus.org)：每日06:30、09:30及20:00

●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每周六、日19:40(高雄博愛滿願四面佛殿)

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621	新竹分舍 (03)525-3099
臺中分舍 (04)2375-0930	埔里分舍 (049)299-5721
臺南分舍 (06)289-4000	高雄分舍 (07)311-2822
臺東分舍 (089)355-706	花蓮分舍 (03)833-1098
彌陀村 (049)291-1268	
桃園助念團 0921-628-973	玉里助念團 (038)980-369
苗栗助念團 0925-955722	大臺中地區 0933-195242
雲林助念團 0927-238243	嘉義助念團 0939-008135
屏東助念團 (08)732-7273	宜蘭助念團 0935-536938

108年5月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念707人、臨終關懷14人、中陰共修90人

全臺十五處助念團出動2776人次，

共計為811位往生者圓滿臨終關懷及助念。

108年5月累計為3971位往生者圓滿助念關懷

生命停、看、聽

十、不畏惡道：謂修菩薩行者，以多聞故，曉了萬法體本空寂，無苦無樂。是以發廣大心，隨類化度一切眾生，而於險難惡道，悉無所畏也。