



圓覺通訊

中華民國 108 年 4 月出版 第109期

國內
郵資已付台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail：hwatsang@gmail.com

全球助念網：www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站：http://nona.fjnet.com/

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

思維各種喻義而修無常（六）

《諸法集要經》云：「是三界虛假，諸法皆有為，旋轉如車輪，不堅如聚沫。」三界萬法無非由因緣和合而成，皆屬有為，如同車輪一樣接連不停地旋轉循環，卻也像堆積在一起的泡沫一般脆弱不堅固。堆砌的最後邊際即是崩倒，傾圮毀壞即是堆聚層疊的本質，亦即「堆際必倒」。

昔日，在此廣袤的國土上，曾出現難以計數的城邑聚落、宮殿樓閣、園林苑囿、廳堂軒榭、街道宅第，如今除了少數歷盡風霜的遺蹟之外，其他的再也找不到了。往時繁華興旺的聚落及寺院，都有特別用心愛惜的人加以主持，妥善管理，但改朝換代、時過境遷之後，都付與斷井頽垣，變成了鳥獸巢居穴處之地，榮景不再。回顧古今中外歷史，例如：印度那爛陀寺為西元五至十二世紀間，印度佛教史上最要且最具影響力的教育學府及學術機構，比歐洲波隆那大學、巴黎大學更早創立，是世界上最古老大學的代表之一。西元七世紀，那爛陀寺達於鼎盛，成為印度第一大寺，僧眾常達萬人，每日皆開辦百餘次講壇，日夜修學大乘及小乘十八部、吠陀、因明、聲明、醫方、術數等；且規模宏大，寺內有三大圖書館，擁有多達九百萬卷的藏書。那爛陀寺先後成為唯識學派及金剛乘的學術中心及重要道場，學風良好，戒律嚴謹；又教學水準極高，普獲各地好評，歷代權威學者輩出，皆是俊才高學，德重當時。大乘空、有二宗的著名論師，如護法、月護、戒賢、月稱、寂護、蓮花戒等，都曾在此講學或擔任本寺住持；漢地高僧如玄奘、義淨等，也曾留學於此，並居住多年；由印度來華的波羅頗迦羅蜜多羅、地婆訶羅、善無畏、金剛智、般刺若等諸師，亦曾於本寺修學。其後，笈多王朝沒落，婆羅門教復興，佛教式微；十二世紀末，回教大軍侵占那爛陀寺，寺院及圖書館遭受嚴重破壞，大批僧侶逃往西藏避難。從此，那

爛陀寺失去舊日光彩，逐漸被人遺忘。在西藏，贊普赤松德贊迎請寂護大師、蓮華生大士協助設計修建的桑耶寺，乃藏傳佛教史上首座佛、法、僧三寶俱全的正規寺院。然而，桑耶寺在九世紀朗達瑪王滅佛時，一度被封閉；十七世紀中葉，又遇一場大火，大殿被燒毀；文革期間，桑耶寺則遭到空前浩劫，大殿金頂不知去向，白、紅、黑、綠四塔荒涼一片，由蓮師親自開光的「如我像」也被毀壞。如今，桑耶寺許多殿宇已蕩然無存，雖經多次整修，卻也僅存建築主體及遺址二十餘處而已。由此可知，再殊勝、非凡的建築，最終都將毀損、倒塌，無法永恆存在。

在中國，秦滅六國統一天下之後，被譽為「天下第一宮」的阿房宮築於上林苑。其規模「覆壓三百餘里，隔離天日」，雄偉壯觀；前殿「東西五百步，南北五十丈，上可以坐萬人，下可以建五丈旗」，體量廣大。建造阿房宮，工程浩大，動用了數十萬人，勞民傷財。因此，秦朝傳至二世，六國遺民紛紛起兵抗秦；二世既死，阿房宮完全停工。秦亡，項羽放火焚咸陽宮及阿房宮，大火三月不止。舉世聞名的阿房宮被化為灰燼，現在只留下雜草叢生的地基而已。眾所周知的清代皇家宮苑圓明園，建於康熙年間，乾隆時增築，清帝每在此避暑聽政，又稱「夏宮」。其占地三百五十公頃，建築面積達二十萬平方公尺，大大小小園景共一百五十餘處；其陸上建築較紫禁城多一萬平方公尺，水域面積等於一座頤和園，總面積則是紫禁城的八倍半。圓明園氣派宏麗，聞名中外，被譽為「萬園之園」、「東方凡爾賽宮」。圓明園不僅有極為精美的陳設裝飾，還收藏了各式各樣罕見、無價的珍寶文物，可說是當時世界上的一座最大的博物館及綜合性藝術寶庫。好景不常，咸豐十年，英法聯軍攻陷北京，入園擄掠珍寶，並縱



淨妙清涼海

火焚燒，大火三天三夜，殿宇盡燬。光緒二十六年，八國聯軍，北京再次淪陷，京畿秩序大亂，圓明園又遭清軍潰兵及附近匪民趁勢打劫，終變成一片廢墟。文革期間，圓明園遺址再次遭到破壞，建築基址和山形水系僅餘輪廓。在美國，西元二零零一年九月十一日上午，受到恐怖分子劫持的兩架民航機高速衝撞，矗立在紐約曼哈頓、具指標性的兩座摩天大樓——雙子星大廈，猶如兩枚導彈瞬間爆炸般，在眾目睽睽之下，以接近自由落體的速度倒塌。世貿雙塔一前一後，相繼化為烏有，均不到兩小時；現場一片狼藉，怵目驚心，死傷難以估計，令人慘不忍睹。畫面一出，震撼全世界，見者無不瞠目結舌、難以置信。沒有人想過這兩座睥睨昂揚於全球的百餘層大樓，竟會在一夕之間活生生地消失在人們的視線中，留給世人無限欷歔。在臺灣，九二一大地震發生時，許多大大小小、豪華簡陋的樓房，一下子四分五裂，崩潰解體；牆倒屋毀，人們頓時無家可歸，才發現原來自己住了幾十年的房子也難逃無常吞噬，根本是保不住的。

因此，一切堆砌而成的建築都將倒塌瓦解，沒有例外，不過遲早而已。既然這樣，如同蜜蜂般忙裡忙外的我們，對眼前蜂巢蟲穴般的屋舍，又有何好執念的呢？《佛說無常經》云：「生者皆歸死，容顏盡變衰，強力病所侵，無能免斯者。」無論是由鋼筋水泥堆積起來的建築，還是由細胞堆積起來的人們，抑或是苦心經營的家業、事業，乃至業力交織、因緣堆疊而成的整個生活，到了一定時候，都必然分崩離析、坍塌壞滅。古人云：「採得百花成蜜後，為誰辛苦為誰甜？」一味為此等生滅之法殫精竭慮，費力規劃，營造爭取，百般呵護，豈非愚痴？古德云：「若人靜坐一須臾，勝造河沙七寶塔；寶塔終久化為塵，一念不生成正覺。」故當真實發起出離心，遠離塵囂，選擇寂靜之處，一心依止指引解脫道的佛法，不求衣食名利，專志修行。寧與鳥獸朝夕相伴，也不願一刻與俗人廝混；寧可獨自死於山野溝壑，也不願苟活於鬧市喧囂。心無旁騖，勤修正法；安貧樂道，以此自終。如《法集要頌經》云：「若住現在世，過去及未來，一切有為事，終歸於盡壞。智者能離繫，恒正念觀察；常思無漏道，是名真智者。」

圓覺彌陀村世界和平吉祥寶塔安奉十一周年

遶塔祈福活動預告

圓覺彌陀村誠摯邀請諸位大德蒞臨、參與寶塔安奉十一週年慶，同霑法喜，祈願佛陀正法廣弘久住於世，盡未來際饒益眾生。

【日期】108年6月2日（周日）09：30～16：30

【地點】埔里圓覺彌陀村/南投縣埔里鎮中山路4段83號

埔里祖師殿閉關中心「次第精進閉關」公告

華藏祖師開示：「一念心清淨，處處蓮花開；一花一淨土，一土一如來。」身為圓覺宗弟子，應以法修心，力求即身成就，並以成就供養上師。而唯有經常閉關實修，方克達此目標。

恩師又開示：「唯有自己修持得好，才能面對一切變化與逆境，仍能持有一顆覺醒、安詳、慈悲的心，不為外境所轉，並有餘力去幫助一切需要幫助的眾生。」在此，特別勸請於本門各地精舍及助念團服務的幹部師兄，盡量安排時間進行短期閉關，定期入關精進專修。

鑒於去年舉辦「次第精進閉關」之實際情況，今年稍作彈性調整，請參考下列「申請方式」。歡迎師兄踴躍報名參加，一門深入，奮發精進，以報師恩於萬一。

壹、申請方式

1. 申請次第閉關，採自行揪團方式，至少3位以上師兄一齊進關。2. 閉關時間可自行選擇，最短一日，最多不限。3. 閉關修持次第，依申請師兄之次第安排（如修持次第不同，請自行協調）。

例：228連假4天，自行邀約3位師兄一起進關，申請「四皈依精進閉關」，則關房即按四皈依閉關課程表安排。

貳、課程表

時間	四皈依	簡修	專修	心要
05:00~05:20	盥洗			
05:20~05:50	三十五佛禮懺文			
05:50~06:20	休息			
06:20~07:40	共修大白傘佛母念誦法及〈發菩提心義訣〉			
07:40~09:30	早餐及休息			
09:30~11:40	首日觀看閉關開示 自修四皈依	首日觀看閉關開示 自修簡修法	首日觀看閉關開示 自修專修法	首日觀看閉關開示 自修心要法
11:40~13:30	午餐及休息			
13:30~13:50	觀看光碟共修	觀看光碟共修	觀看光碟共修	觀看光碟共修
13:50~15:10	1. 大白傘佛母念誦法 2. 四皈依	1. 大白傘佛母念誦法 2. 簡修法	1. 大白傘佛母念誦法 2. 專修法	1. 大白傘佛母念誦法 2. 心要法
15:10~15:20	休息			自修專修法
15:20~16:40	自修四皈依	自修簡修法	自修專修法	自修心要法
16:40~17:40	盥洗			
17:40~19:30	晚餐及休息			
19:30~21:00	共修大白傘佛母念誦法及百字明咒			
21:00~22:00	自行利用			
22:00	就寢			

參、申請手續

請於閉關前十日，於所屬分舍（助念團）填寫閉關申請書（可填寫團體申請單），請舍長（團長）簽字後，傳真至總舍 02-2765-3313，以利提早準備。

肆、申請資格

1. 已皈依之本門師兄。
 2. 身體健康，無傳染及精神疾病。
- * 入關前，身心應適當調整，並充實修行知見，萬緣放下。
* 請於星期五下午6點前入關。

伍、其他

為避免影響其他師兄，於閉關期間，若有未受過同一次第法之師兄，早晚共修地點將安排在關房小佛堂，或視參加人數而機動調配。



4月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	4/14	4/14	4/14	4/14	4/14	4/14	4/14	4/14 每日06:30	4/14
誦戒及度母薈供	4/28	4/28	4/21	4/28	4/28	4/29	4/28	4/10, 29	4/27
護法共修	4/4	4/4	4/4	4/4	4/4	4/4	4/4	4/4, 13, 23	4/4
消災祈福共修	4/21	4/21				4/25			
精進閉關	4/5, 6, 13	4/7		4/21			4/14		
埔里祖師殿閉關	4/20~21 高雄分舍〔4/19(五)傍晚入關，4/21(日)傍晚出關〕								

各次第法要共修

皈依儀軌：4/3 (花蓮)

金剛心菩薩念誦法：4/7(埔里), 4/10(花蓮), 4/14(高雄)

華藏上師心要瑜伽略軌：4/18(臺北, 花蓮)

蓮師相應法(二)：4/21(臺北)

誦〈發菩提心義訣〉、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：4/5 (臺南)

觀世音菩薩修持法：3/30(臺北), 4/16(新竹, 臺中), 4/21(高雄)

乘蓮花往生法：3/30(臺北), 4/16(臺中), 4/28(臺東)

密乘放生儀軌：4/20(臺東) 準提佛母念誦法：4/20(臺北, 花蓮)

觀音菩薩燒施法：4/25(彌陀村)

第三期淨心營「基本行持」研習：4/5~4/7(彌陀村)

清明消災解厄、冥陽兩利法會公告

【地點】諾那·華藏精舍臺北總舍

【時間】108年4月4日(周四)晚上18:30

【內容】

18:30 共修大白傘蓋佛母念誦法(限受法師兄)

19:00 供燈花，同誦《佛說無量壽經》、《妙法蓮華經·方便品》、一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼(七遍)，圓滿唱名迴向祖上先親。

歡迎師兄及十方大德踴躍參加！

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	嘉義	花蓮	●埔里彌陀村
中陰助念共修	4/7, 14 4/20, 27	4/6, 13 4/20, 27	每週六	4/6 4/20	4/5, 12 4/19, 26	4/6 4/20	4/16	每週三 第二週日		誦《寶篋印經》 每日06:30、 09:30、 20:00。
寶篋印經咒共修	4/14	4/28	每週五	4/28	4/28	4/28		第四週日	4/28	●新竹分舍
放生法會	4/21	4/13							4/21	大坪頂春祭共修 4/4 08:00 《大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》 讀書會4/21 13:30
消災祈福共修					4/14				4/7	●桃園助念團
榮家念佛共修		4/2	每週四	4/11, 25 (臺南) 4/11, 25 (佳里) 4/12, 26 (白河)	4/2				4/16	中陰共修 4/14 14:00
誦經共修	4/28	4/2, 30	4/14, 28	4/13	4/21				4/24	●高雄分舍
●網路助念室 (room.e-lotus.org)：每日18:00~20:00										
●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》網路誦經室 (room.e-lotus.org)：每日06:30、09:30及20:00										
●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每周六、日19:40 (高雄博愛滿願四面佛殿)										

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621	新竹分舍 (03)525-3099
臺中分舍 (04)2375-0930	埔里分舍 (049)299-5721
臺南分舍 (06)289-4000	高雄分舍 (07)311-2822
臺東分舍 (089)355-706	花蓮分舍 (03)833-1098
彌陀村 (049)291-1268	
桃園助念團 0921-628-973	玉里助念團 (038)980-369
苗栗助念團 0925-955722	大臺中地區 0933-195242
雲林助念團 0927-238243	嘉義助念團 0939-008135
屏東助念團 (08)732-7273	宜蘭助念團 0935-536938

108年1月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念702人、臨終關懷27人、中陰共修81人

全臺十五處助念團出動2673人次，

共計為810位往生者圓滿臨終關懷助念。

108年1月累計為810位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

2019年紀念 諾那祖師聖誕感恩之旅

上個世紀初，圓覺宗「諾那呼圖克圖」祖師，為最早將無上密法由西藏普傳到中國內地的先驅者。祖師在內地弘法足跡遍布，但大部分因文革而遭破壞。善緣具足，當年智敏·慧華恩師得知祖師昔日駐錫之地，深感祖師普傳無上密法於漢地之大恩，故而發願修復，始派遣弟子至內地勘查整建。不久，廬山小天池諾那塔院、南京諾那師佛紀念館以及杭州寶成禪寺，紛紛重建落成，諸佛歡喜，九界同慶。

為紀念祖師一代弘化風範，精舍每年均於農曆五月十五日諾那祖師聖誕期間，舉行大陸祖庭朝禮活動。沿著祖師曾經振錫弘法的足跡，誠摯邀請金剛師兄及大德們齊聚參加，共同緬懷祖師護國衛教的無私奉獻精神，以及將無上心法傳至中土，滋潤漢地子民的恩德。

時間	內容
6/11 (二)	1. 去程：上午08：10～10：20 中華航空AE-987（桃園機場第二航廈）抵達南京機場 2. 南京玄武湖諾那師佛紀念館參訪，遊玄武湖 3. 圓覺心法「一心三觀」分享交流會
6/12 (三)	1. 清晨：諾那師佛紀念館初十蓮師薈供共修 2. 南京寺廟一日遊（上午：天隆寺，下午：棲霞寺）
6/13 (四)	1. 早餐後前往杭州市，下午西湖、西溪濕地半日遊 2. 晚上：圓覺心法「一心三觀」分享交流會
6/14 (五)	1. 清晨06：00寶成禪寺麻葛葛剎廟共修 2. 上午前往浙江上虞 智敏師父故居，下午共修
6/15 (六)	1. 搭乘高鐵（杭州東站～九江站），前往廬山 2. 晚上：自由活動
6/16 (日)	1. 清晨：共修蓮師薈供，諾那祖師舍利塔前共修 2. 廬山一日遊：美廬、龍首崖、錦繡谷、天橋……
6/17 (一)	1. 清晨：共修蓮師薈供，諾那祖師舍利塔前共修 2. 上午：乘蓮花往生法、觀世音菩薩修持法受法共修 3. 下午：諾那塔院巡禮 4. 晚上：與塔院住持妙行法師互動交流
6/18 (二)	1. 清晨：共修蓮師薈供，諾那祖師舍利塔前共修 2. 上午參訪東林寺，下午參訪西琳寺（拜訪覺海師伯） 3. 回程：下午19：15～22：00 中華航空CI-546（南昌機場）抵達桃園機場第二航廈

【參加對象】師兄及大德皆可

【參訪旅費】新臺幣貳萬玖仟元整（NTD29,000）

【報名方式】請洽總舍執事宜容師兄（電話：02-27532621#11，line·ID：evaayang）

【匯款帳號】

帳號：0026-968-132887 戶名：丁志勇陳聲漢

銀行：808 玉山銀行·南京東路分行

【報名截止】2019年5月15日（請先提供護照及台胞證影本）

【護照簽證】

●護照新辦理所需資料（手續費\$1600）：

1. 舊護照正本。2. 身分證正本。3. 近半年內二吋白底大頭照片二張。4. 申請表格。5. 首次辦理護照，須先到戶政事務所辦理「人別證明」。6. 工作天約八天。

●台胞證新辦理所需資料（手續費\$1700）：

1. 護照正本。2. 身分證正反面影本（影本上勿寫任何字體）。3. 二吋相片一張（頭頂到下巴需3.2cm，須露耳朵不露牙齒，不可著白上衣）。4. 工作天約八天。

護持嘉義助念團購置新道場 敬邀大眾共植殊勝福田

嘉義助念團自民國87年成立以來，皆是租屋使用，然隨房東續租意願改變，嘉義助念團至今已搬遷四次。如今，已租屋十一年予嘉義助念團的房東告知，將於今年（108年）七月收回房屋。

恩師 智敏·慧華金剛上師開示：世上最大的功德，是幫助眾生成佛。助念是以最少的時間，幫助眾生達到離苦得樂、究竟成佛的妙法。往生極樂，必定一生成佛。

佛教道場的存在，不外乎是為了利益眾生。二十年來，嘉義助念團一貫秉持恩師利生的理念——無私、義務、不分對象、單純助念，以及「一念蓮華」生命關懷的宗旨；為了不受搬遷更移的影響，今年將預備購置一處永久道場，永續深耕，利益大嘉義地區的有情眾生。祈願世界各地師兄、大德、善心人士，財施力施，共造善業，積聚福慧資糧。道場落成後，未來更將計劃培養助念蓮花種子，舉辦禪修、念佛班等等利生事業。願我們共同努力，爭取在生命邁向終點時，得以安頓心靈，往生淨土，究竟成佛。

嘉義助念團永久道場購置經費，約新臺幣柒佰萬元，包含：1. 購買道場，永續發展；2. 維護道場，裝潢修繕。

【護持方式】

發心護持者，請依下列專款帳戶匯款：

郵局代碼：700

帳號：0051499-0156250

戶名：中華佛教居士會台灣華藏精舍嘉義助念團蔡爾高

匯款完成後，請聯繫嘉義助念團長蔡爾高師兄，以便登記於專戶帳目。

【聯絡方式】

(1) 可用 FaceBook 私訊「蔡爾高（嘉義助念團）」

(2) LINE私訊 ID：me620112

(3) 手機簡訊：0920-504330 蔡爾高團長

發心護持 共造善業 同生淨土 阿彌陀佛