



圓覺通訊

中華民國 108 年 3 月出版 第108期



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail: hwatsang@gmail.com

全球助念網: www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站: <http://nona.fjnet.com/>

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

思維各種喻義而修無常（五）

《大般涅槃經》云：「夫盛必有衰，合會有別離。」《諸法集要經》云：「如水踊於空，勢墮即飄散；聚首有睽離，輪迴各流轉。」又云：「恩愛有別離，和合不久住；諸法本無常，正覺之所說。」相聚意味著散離，別離即是聚會的法性，亦即「聚聚必散」。

回顧古代各朝的發展軌跡：夏一統，商周繼之，春秋、戰國亂之；秦一統，兩漢繼之，三國、魏晉南北朝亂之；隋一統，大唐繼之，五代十國、宋遼金亂之；元一統，明、清繼之，民國亂之。羅貫中《三國演義》開篇有云：「話說天下大勢，分久必合，合久必分。」短短數句，道盡了中國五千年的歷史規律——古今盛衰，分合交替。從生活當中，我們可以觀察到：每日晨朝、黃昏各地的市集，一下子因緣聚合，來自周圍各方、互不相識的商家、買主，成千上百人會聚一地，人聲鼎沸，好不熱鬧；隨著時間的推移，雙方銀貨兩訖之後，不一會兒就各分東西，四散而去。其他世間的大聚會，如奧運、亞運、展覽會、博覽會，乃至出世間的大法會、灌頂會，無論規模有多大，也都是由因緣相依相待而起，緣來則聚，緣去則散。

《佛本行集經》云：「譬如大樹眾鳥群，各從諸方來共宿，後日別飛各自去，眾生離別亦復然。猶如盛夏起大雲，暫聚以復還離散；眾生離別法皆爾，須臾聚合復分離。」就出世間的關係而言：師資、同門及福田、施主之間，儘管平日共同修持佛法，彼此尊重敬愛，相互照顧提攜，將來也有解脫生死的因緣，但終究免不了

分離。就世間的關係而言：師徒雙方隨著學習階段告一段落，任務圓滿而分離；主僕、兄弟姊妹、夫妻、朋友、同事之間，或因理念不同、情感不睦而有生時的分離，或因一方塵緣已了、壽命已盡而有死時的永別。由此可知，無論關係如何親密，彼此如何熟悉，畢竟不得不分離。因為人生聚首仇離，全賴因緣力撐持，不以人的意志為轉移。

尤其是當猛利的死緣或驟發的因緣突然到來，雙方當下就得分道揚鑣，地角天涯，各奔前程，連一點兒停下來考慮是否分開的時間也沒有。在新聞報導中，經常可見某處發生了火災、地震、氣爆、車禍等重大事故，或某人因心肌梗塞、腦溢血而發生了猝死等意外。這些猛發性的因緣一旦現前，就會讓人馬上離開自己最親最近的人，乃至從此天人路隔，永無相會之日。偶發性的因緣，也會讓人離開自己平日所熟悉的人，如發生經濟糾紛、情感糾葛、人際嫌隙、生活衝突時，雙方就可能在爭執、矛盾的情境下分手，各走各路。這一些非固定性的分離，在日常生活經常可見，當下往往難以人力回天，即刻就會發生。了知這一點，就能大幅減少對世間親朋眷屬的貪愛依戀而穩重自持，不因歡聚而忘乎所以，不因離散而鬱結於心。

《佛說長者子懊惱三處經》云：「生死諸因緣，無常譬如幻；一切不久立，譬若如過客。」



百福自莊嚴

精進十種利益

出《月燈三昧經》

謂修菩薩行者，於諸梵行（即淨行），念念進修，精勤無怠，故有十種利益也。

- 一、他不折伏：謂菩薩慧解精勤，行業成就，則不為一切邪論妄計之所折伏也。
- 二、得佛所攝：謂菩薩於諸梵行，精進無怠，則為諸佛之所攝受而不捨也。
- 三、為非人護：非人，即鬼神之類。謂菩薩於諸梵行，精進無怠，於一切時處，鬼神之類悉加衛護也。
- 四、聞法不忘：謂菩薩於諸梵行，精進無怠，則於所聞之法，常能憶持，而不忘失也。
- 五、未聞能聞：謂菩薩於諸梵行，勇猛精進，樂法之心，無有厭足；則昔所未聞，今皆得聞也。
- 六、增長辯才：謂菩薩於諸梵行，精進無怠，則法義皆通，辯才增長，隨問隨答，皆無疑礙也。
- 七、得三昧性：梵語「三昧」，華言「正定」。謂菩薩於諸梵行，精進無怠，則身心寂靜，定性現前，不為世相之所變遷也。
- 八、少病少惱：謂菩薩於諸梵行，精進無怠，雖晝夜不息，而善能調適身心，是以常得輕安，少病少惱也。
- 九、得食能消：謂菩薩於諸梵行，精進無怠，而於飲食，不節不恣，是以食已即消，而無停滯之患也。
- 十、如優鉢羅華：梵語「優鉢羅」，華言「青蓮華」。以其出於淤泥而無染污，世人見之，即生希有之想。謂菩薩於諸梵行，精進無怠，雖處生死，不為煩惱之所染著，猶如此華，見者亦生希有之心也。

古人亦云：「父母恩深終須別，夫妻義重也分離。」既然天下無不散的筵席，將來必定會分離，在各自無限生命的旅途中，彼此只是匆匆擦肩而過；那麼，我們更應該珍惜眼前短暫相逢的緣分，以誠相待，與人為善。懂得相互關懷、體諒，和合共處，分離時就能彼此相安，了無遺憾。千萬不要心懷忿恚、惡言詆毀、針鋒相對，乃至拳腳相向、大動干戈。《大乘無量壽經》云：「於諸有情，常懷慈忍，和顏愛語，勸諭策進。恭敬三寶，奉事師長，無有虛偽諂曲之心。莊嚴眾行，軌範具足。觀法如化，三昧常寂。善護口業，不譏他過；善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染。」發起菩提心上求佛道的大乘佛弟子，更應時時觀察身、口、意三門，防非止惡，以慈悲喜捨之心善護念一切有情，廣行四攝法——布施、愛語、利行、同事，積極饒益眾生。

《諸法集要經》云：「不思擇善法，常樂於歡聚，倏爾忽乖違，則受別離苦。」無盡的輪迴中，曾以為的天長地久，不過是一時邂逅；如花美眷，終不敵似水流年。如何免此愛別離苦？恩師開示：「唯一的辦法，是與所愛之人同學佛法，一齊往生淨土，或是成就菩薩，方能永遠在一起。若一個往生極樂，一個下墮三途，何能免此愛別離苦？一因一果，絲毫不爽；同業相感，物以類聚。實則法界一切眾生無非是我宿世眷屬，皆曾深恩厚愛，只因隔世之迷而不知覺；再者，法界一切眾生無非是我自性幻顯，與我本來不二，只因無明覆蓋而成隔礙。學佛者既知此理，則不應只著眼於此世親人，而當發願普度一切眾生皆生淨土，乃至皆令究竟成就。」

《佛遺教經》云：「世皆無常，會必有離，勿懷憂也。世相如是，當勤精進，早求解脫；以智慧明，滅諸癡闇。」家親眷屬、財富利祿、權勢名位都只是一時因緣聚合，不應過於貪執；必須勤修正法，在此無常世間尋求究竟的解脫之道。如《大莊嚴經論》云：「佛說聚會者，必當有離別；一切有為法，悉皆是無常。無常火熾然，燒滅於三有。愛我者極多，我愛亦不少；我今皆能捨，如此愛著等。生死黑闇處，輪迴嶮阻中，親親更相戀，惡見於乖離。無常無悲愍，破壞使別離。恩愛無別離，不應求解脫；展轉相親愛，相戀轉善厚。畢竟必別離，以是因緣故，智者求解脫，都無所遺戀。」

圓覺彌陀村清明節慎終追遠誦經法會公告

【日期】108年3月31日（周日）09：00～18：00

【地點】埔里圓覺彌陀村/南投縣埔里鎮中山路4段83號

【辦法】請電洽049-2911268（當天備有素齋，歡迎踴躍參加）

【時間及內容】

09：00 具名點燈

09：30 恭誦《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》

11：00 恭誦《佛說阿彌陀經》

14：00 恭誦《地藏菩薩本願經》

17：00 共修「觀音菩薩燒施法」

【點燈方式】

為已逝親人具名點燈（每位500元）

郵政劃撥帳號：22793219 戶名：圓覺彌陀村

請註明「清明節法會」及「亡者姓名」（請勿寫歷代祖先、冤親債主）

劃撥截止日：108年3月28日



3月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	3/16	3/16	3/16	3/16	3/16	3/16	3/16	3/16 每日06:30	3/16
誦戒及度母薈供	3/24	3/31	3/17	3/31	3/31	3/1, 31	3/24	3/1, 31	3/23
護法共修	3/5	3/5	3/5	3/5	3/5	3/5	3/5	3/5, 15	3/5
消災祈福共修	3/17	3/17				3/21			
精進閉關	3/9	3/3(智工), 10		3/17			3/10		
埔里祖師殿閉關	3/16~17 高雄分舍 [3/15(五)傍晚入關, 3/17(日)傍晚出關]								

各次第法要共修

誦〈發菩提心義訣〉、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：3/1(臺南)
 研讀《諾那呼圖克圖法語開示錄》：3/2(臺北)
 觀世音菩薩修持法：3/2(臺北), 3/19(臺中), 3/24(高雄, 臺東), 3/25(花蓮)
 乘蓮花往生法：3/2(臺北), 3/19(臺中), 3/12(新竹)
 自心明月觀無上法、《無染覺性直觀自行解脫之道》：3/3(埔里)
 一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼修持法：3/3(彌陀村一日精進閉關)
 金剛心菩薩念誦法：3/6(花蓮), 3/13(花蓮), 3/16(高雄)

觀音菩薩燒施法：3/6, 31(彌陀村)
 大白傘蓋佛母念誦法：3/12(新竹)
 釋迦牟尼如來供讚儀軌：3/14(臺北, 花蓮)
 密乘放生儀軌：3/14(臺東)
 圓覺宗大圓滿皈依心要：3/17(臺北)
 救災難度母修持法：3/25(臺北)
 普賢十大行願及持觀法要：3/27(臺北)

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	嘉義	花蓮	●埔里彌陀村
中陰助念共修	3/3, 10 3/16, 23	3/2, 9, 16 3/23, 30	每週六	3/2 3/16	3/1, 8, 15 3/22, 29	3/2 3/16	3/19	每週三 第二週日		誦《寶篋印經》 每日06:30、 09:30、 20:00。
寶篋印經咒共修	3/10	3/31	每週五	3/24	3/24	3/24		第四週日	3/24	●新竹分舍 大坪頂前行共修 3/19, 26 19:00
金山骨灰堂共修	3/9									●桃園助念團 中陰共修 3/10 14:00
消災祈福共修					3/10				3/3	●高雄分舍 彌陀四十八願研讀 3/3 09:30
榮家念佛共修		3/12	每週四	3/14, 28(臺南) 3/14, 28(佳里) 3/8, 22(白河)	3/5				3/19	
誦經共修	3/24	3/19, 26	3/10, 24	3/9	3/17				3/10, 27	

●網路助念室 (room.e-lotus.org)：每日18:00~20:00

●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》網路誦經室 (room.e-lotus.org)：每日06:30、09:30及20:00

●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每周六、日19:40(高雄博愛滿願四面佛殿)

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621 新竹分舍 (03)525-3099
 臺中分舍 (04)2375-0930 埔里分舍 (049)299-5721
 臺南分舍 (06)289-4000 高雄分舍 (07)311-2822
 臺東分舍 (089)355-706 花蓮分舍 (03)833-1098
 彌陀村 (049)291-1268
 桃園助念團 0921-628-973 玉里助念團 (038)980-369
 苗栗助念團 0925-955722 大臺中地區 0933-195242
 雲林助念團 0927-238243 嘉義助念團 0939-008135
 屏東助念團 (08)732-7273 宜蘭助念團 0935-536938

107年12月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念746人、臨終關懷30人、中陰共修65人

全臺十五處助念團出動2796人次，

共計為841位往生者圓滿臨終關懷助念。

107年12月累計為8998位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

2019年第三期淨心營簡章

主題：基本行持

蓮花生大士法教開示：

「見由高降，修自低起，此即見修合一之精要。」
本期課程著重「親近善知識」及「皈依真義」之精要，
配合基本觀修練習，協助大家落實「見修合一」，
誠摯邀請金剛師兄，共同學習，相互成長。

【主辦單位】諾那華藏精舍、智敏慧華金剛上師教育基金會

【活動時間】108年4月5日（五）～108年4月7日（日）

【活動地點】圓覺彌陀村（南投縣埔里鎮中山路四段83號）

【參加對象】本門已皈依師兄

【報名人數】20人

【報名費用】全程免費，即日起報名至3月31日止

【報名方式】臺北總舍02-27532621#11 宜容師兄

【內容呈現】

1.以上師開示為主軸，配合經論，以及學員彼此互動分享，深入淺出，力求生活化。並促進個人修持的正向思維，將法入心。

2.重視日常基本行持，強調觀修的重要性，一心專注，引導學員以法入行。

【課程目標】

從聞思修，入三摩地；由戒定慧，減貪瞋癡。培養聽聞、思維、觀察、分析、抉擇、覺照、體悟的能力，融會深信、切願、力行於個人生命中。

【課程內容】

時間/主題	4/5 (五)	4/6 (六)	4/7 (日)
05:30~06:10		起板	起板
06:10~07:10		早課	早課
07:10~08:10		早齋	早齋
08:10~09:20		依止善知識 以密勒日巴尊者為例	皈依觀修
09:30~10:30		恭誦《寶篋印經》	恭誦《寶篋印經》
10:30~12:00		依止善知識 華嚴九心	皈依真義 頂戴上師
12:00~13:30		午齋、小止靜	午齋、小止靜
13:30~17:15		戶外觀修 食禪 基本觀修	1.一念蓮華分享 2.閉關分享 3.圓覺心法「一心三觀」介紹 4.發願分享
17:15~18:30	報到安單	出坡、盥洗	賦歸
18:30~19:30	藥石	藥石	
19:30~21:00	淨心·茶語	臨終與中陰 成就法要練習	
21:00	大止靜	大止靜	

臺東建造寶篋印塔，敬邀大眾一齊發心

臺東位處臺灣東南隅，背山面海，風景秀麗，更有知名景區——知本溫泉，是國內近幾十年來旅遊渡假之熱門景點。來到臺東，讓人有全身放鬆的舒暢感覺。諾那·華藏精舍臺東分舍亦是佛教圓覺宗在臺灣成立的第二個分舍。具恩根本 智敏·慧華金剛上師長年不辭辛勞，遠至臺東弘法，弟子們皆感念師父無比慈悲的恩德。

兩位師父圓寂後，民國103年，住在知本的辛玉珠師兄鑒於佛法種子的傳播與延續，發心捐贈一塊寶地（面積共1847平方公尺）予精舍，以建造寶篋印塔。寶地位於省道臺九線舊知本橋旁，視野良好，經吳保慶師兄以自然工法用大石堆砌，將地基填平，並種植花草樹木，加以整理，又挑選平面石塊置於塔周，打造成了能夠誦經、遶塔、打坐，徜徉於七棵椰樹中，猶如置身於七星拱月般寧靜，提供師兄及十方大德洗滌身心靈的環境。在此禪修，靜靜沐浴在上師、諸佛菩薩的加持法流中，清風徐來，鳥語花香，讓人備感殊勝。

如今，塔基工程已大致完成，將是繼埔里彌陀村、石碇正覺山阿法寺之後，臺灣地區所建造的第三座寶篋印大銅塔。因緣難得，敬請金剛師兄及十方大德共同發心造塔、貼金，為利有情，共植福田，如《佛說造塔延命功德經》所述：造塔得以累積廣大功德、淨除惡業，所求善願無願不滿，終成佛道，究竟菩提。

【護持方式】

1. 郵政劃撥帳號：50348507 諾那華藏精舍，請註明「臺東造塔」。

2. 亦可至各分舍護持，勾選「其他」，並註明「臺東造塔」。