



圓覺通訊

中華民國 108 年 1 月出版

第106期

國內
郵資已付台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail：hwatsang@gmail.com

全球助念網：www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站：http://nona.fjnet.com/

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

思維各種喻義而修無常（三）

《諸法集要經》云：「若年少衰老，或貧乏富足，及在家出家，為死所勾攝。若快樂苦惱，或有德無德，淨行非淨行，為死所勾攝。若持戒毀戒，或智者愚夫，乃至尊及卑，為死所勾攝。若天若地獄，或餓鬼畜生，醒覺及昏迷，為死所勾攝。若生於欲界，或住色界者，無色亦復然，為死所勾攝。」三界六道，有生必有死；生命的最後邊際是死亡，亦即「生際必死」。

自第八識攬父精母血二滯伊始，生命即搭上時光列車，迅速奔向死亡。無論何人，縱然擁有高不可攀的權位、撼山拔樹的威勢、富可敵國的身價、沉魚落雁的美色，當死亡猝然降臨之時，亦絲毫無法迴避，如云：「閻王注定三更死，定不留人到四更。」油盡燈枯之際，現世引以為豪的種種能力與受用，不僅無法挽回或延長一剎那的壽命，甚至連瞬間選擇接受與否的機會也沒有，只能形單影隻、赤手空拳地離開人世，如《出曜經》云：「猶如死囚，將詣都市，動向死道，人命如是。」生前苦心經營的各種世間法終將全部消隱，無論財物、五欲受用，或者親眷、徒眾部屬，乃至自己最珍愛、呵護的身體，即便再怎麼依依不捨，在死時都不得不拋下，一丁點都帶不走，如《入行論》云：「設得多利養，長時享安樂，死如遭盜劫，赤裸空手還。」又云：「臨終彌留際，眾親雖圍繞，命絕諸苦痛，唯吾一人受。魔使來執時，親朋有何益？唯福能救護，然我未曾修。」面對死亡的無助，除了過去修學正法、行持善業所積累的福德之外，其他一切都派不上用場。

有些人活著的時候，錦衣玉食、朱輪華轂、位尊勢

大、姿容絕代，看起來十分體面，令人神往；然而一旦氣絕，其屍體冷冰冰地擺在床榻，卻讓人望而生畏，目不忍睹。此時臉色鐵青、四肢僵硬、渾身發臭的屍體，其實就是生前的身體，只不過死前的身體有一息尚存罷了。《龍樹菩薩為禪陀迦王說法要偈》云：「人命短促不久留，如水上泡起尋滅；出息入息眠睡間，念念恒謝常衰滅。不久便當見磨滅，皮肉臭爛甚可惡，青瘀脹壞膿血流，虫蛆咬食至枯竭，髮毛爪齒各分散，風吹日晒漸乾盡。當知此身不堅牢，無量眾苦所積聚；是故賢聖諸智人，皆觀斯過咸棄捨。」現代人死了之後，經過更衣、化妝，遺體看起來都非常端莊整齊；若在藏地的尸陀林，近距離觀察死屍自腐爛以至成為白骨，則能發現十種不淨相。此十種現象即：一、膨脹相：命終後屍體漸漸膨大，如吹滿風的皮囊。二、青瘀相：屍體變色，肌肉隆起處呈暗紅色，膿所積聚處呈白色，其餘呈青紫色，如被青衣所纏。三、膿爛相：血肉破壞之處流出膿來，令人心生嫌惡。四、斷壞相：屍體從中央剖開，或肢解而尚未離開。五、食殘相：屍體曝露荒郊野外，為野狗、野干、鷹鳥食噉。六、散亂相：屍體肢解，一處是手，一處是腿，另一處是頭，四處散亂橫置。七、斬斫離散相：屍體為刀所砍而肢節散亂橫置。八、血塗相：屍體為血所塗污，或流出的血四處沾污。九、蟲聚相：屍體腐爛，為蛆蟲所附。十、骸骨相：屍體已枯，只剩白骨。《法集要頌經》云：「江河無停止，駛流去不迴；保惜膿漏軀，雖戀



淨妙清涼海

不能住。四大聚集身，無常詎久留？地種散壞時，神識空何用？」生前費盡心思所做的一切，都是為了照顧、疼惜這個色身，餵養這個五蘊所成的「我」；只要稍有不適，便心神不寧，半刻也難以忍受。但死的時候，便溺盡洩，眼張嘴開，滿面塵垢，屍身只有幾張布被包裹著。這樣令人作嘔的臭皮囊，又有什麼值得耽執的呢？欲斷除對身體的執著，唯有將此短暫的幻化之軀用於修持正法。

現今有些當家作主的人認為：「萬一將來我有個好歹，我的家人就會挨餓受凍，或者被冤家所害，也可能遭遇不測；他們現在所擁有的幸福與受用，都要依靠我才能得到，絕不能沒有我。」因為心中強烈的責任感，讓他們對家人一生牽腸掛肚，家中大小事情都攬在自己身上。特別是許多為人父母者，半世蹉跎為子女，兩鬢斑白已成霜，到老還是放心不下。事實上，在他們嚥下最後一口氣，經過數日的治喪與一段時間的弔祭，等到遺產分配妥當之後，子女也就問心無愧了；再過幾年，他們已然淡出了子女的腦海，成為塵封記憶裡的模糊人影。俗云：「月過十五光明少，人到中年萬事休；兒孫自有兒孫福，莫與兒孫作馬牛。」天下父母心，為子孫謀福利，本是人之常情；但與其留下有限的財物資產給子孫，不如自己勤修正法，讓子孫耳濡目染，懂得如何培養受用不盡的善根福德因緣。

《坐禪三昧經》云：「誰能知死時，所趣從何道？譬如風中燈，不知滅時節。」《雜阿含經》又云：「壽命甚促，轉就後世，應勤習善法，修諸梵行。無有生而不可死者，而世間人不勤方便專修善法、修賢修義。」業風吹動，獨自浪跡中陰時，色身不能恃，財產不能贖，親朋不能救，唯有正法是歸處，能夠資助後世安樂。學佛行者如能正視無常，時時想到死之將至，警覺到死無定期，認識到死時除法而外，餘皆無益，如此心中就會生起緊迫感，注意用功而不放逸。一旦面對死亡，下等死而無憾，中等死而無畏，上等死而歡喜。

圓覺彌陀村北斗七星消災延壽祈福法會預告

時間：2019年2月11日（農曆正月初七）17：30～20：30

內容：供北斗七星燈

持誦《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》

共修「觀音菩薩燒施法」

歡迎報名參加，限陽上者，每位\$500元，請註明點北斗七星燈

郵政劃撥帳號：22793219，戶名：圓覺彌陀村

紀念 慧華金剛上師圓寂十五週年 埔里祖師殿 遶塔法會公告

1996年 智敏·慧華恩師開示：「轉眼一年又將過去，諸位是否亦如智敏、慧華一般，深感無常變遷之急速？諸位也許有些人會對為師再度短期閉關感到驚訝，但諸位只要細思這一年來外在環境的轉變，將會明白閉關是最佳的選擇。不僅對為師而言是如此，對年輕的各位更是重要！因為，唯有自己修持得好，才能面對一切變化與逆境，仍能持有一顆覺醒、安詳、慈悲的心，不為外境所轉，並有餘力去幫助一切需要幫助的眾生。」

恩師的開示，言猶在耳。藉著在祖師殿的凝聚，願金剛師兄們精進修持，經常到祖師殿閉關，並以清淨的身、口、意共修，以法供養上師三寶，護持師門，廣利有情。

【時間】108年2月8日（農曆正月初四）

週五 09：30～16：00

【地點】

埔里祖師殿（南投縣埔里鎮廣成里覆金路2-1號）

圓覺彌陀村（南投縣埔里鎮中山路4段83號）

【對象】一般大眾，歡迎師兄及大德踴躍參加！

【費用】\$400元。當天早上6：00臺北總舍1樓集合出發

【報名方式】請電洽（02）2753-2621#12 陳品秀師兄
（各地師兄大德請逕向當地分舍報名）

時間	師兄：祖師殿	時間	大德：彌陀村
09：00	自由供燈花及遶塔	09：00	自由供燈花及遶塔
09：20	董事、舍長、團長 代表獻燈花	09：30	共修《寶篋印經》 及咒（休息10分鐘）
09：30	恩師開示：「一心三觀」	10：30	恩師開示：「一念蓮華」
10：00	1. 董事長致辭 2. 分享「一心三觀」 重點提要	11：00	共修 「觀世音菩薩修持法」 「乘蓮花往生法」
10：40	共修 「大白傘蓋佛母念誦法」 「聖救度佛母誓供法」	12：00	全體大合照 午齋
12：00	全體大合照 午餐（午餐後，前往彌陀 村共修燒施法）	14：00	共修「觀音菩薩燒施法」
		15：30	賦歸

圓覺彌陀村第二屆千人持誦《寶篋印經》滿願共修活動公告

圓覺彌陀村舉辦千人一年發心持誦《寶篋印經》三百六十五部，及每次誦經後皆持寶篋印咒七遍。集結千人一同參與持誦《寶篋印經》，每人等同圓滿三十六萬五千部經典、二百五十五萬五千遍咒。祈求世界劫難消弭，恢復社會安定和平，人民永享安樂，如經典所說：「現世安穩，後生極樂。」

【參與方法】（一）全球誦經室網路共修：「《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》共修室」。每天早上6：30、9：30、晚上8：00。（二）每日定時自修：於一年內圓滿365部經，乘以咒7遍。

【線上報名】<https://goo.gl/forms/LNoQFZedqE4nYD63>

【活動日期】2019年1月1日～12月31日

【結緣品】圓滿時，贈送「天然水晶寶篋印壓飾」乙顆

【連絡方式】圓覺彌陀村：049-2911267或049-2911268





1月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	1/15	1/15	1/15	1/15	1/15	1/15	1/15	1/15 每日06:30	1/15
誦戒及度母薈供	1/27	1/27	1/20	1/27	1/27	1/30	1/27	1/30	1/26
護法共修	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4, 14, 24, 26~31	1/4
消災祈福共修	1/20	1/13				1/23			
精進閉關	1/12	1/6		1/6			1/13		
埔里祖師殿閉關	1/19~20 高雄分舍〔1/18(五)傍晚入關，1/20(日)傍晚出關〕								

各次第法要共修

皈依儀軌：1/2(花蓮)

金剛心菩薩念誦法：1/9, 16(花蓮), 1/15(高雄)

大白傘蓋佛母念誦法、金剛心菩薩念誦法：1/8(新竹)

誦〈發菩提心義訣〉、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：1/4(臺南)

觀世音菩薩修持法：1/5(臺北), 1/15(臺中), 1/22(新竹), 1/27(臺東)

乘蓮花往生法：1/5(臺北), 1/15(臺中), 1/20(高雄)

一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼修持法一日精進共修：1/13(彌陀村)

供酒成就法：1/4, 14, 24(彌陀村)

研讀《諾那呼圖克圖法語開示錄》：1/5(臺北)

華藏上師心要瑜伽略軌：1/6(埔里)

施食法：1/6(埔里)

釋迦牟尼如來供讚儀軌：1/13(臺北, 花蓮)

密乘放生儀軌：1/13(臺東)

普賢十大行願及持觀法要：1/20(臺北)

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	嘉義	花蓮	●埔里彌陀村 誦《寶篋印經》 每日06：30、 09：30、 20：00。 ●新竹分舍 《金剛經講義》、《心經講錄》讀書會 1/13 13：30 ●桃園助念團 中陰共修 1/13 14：00 ●高雄分舍 彌陀四十八願研讀 1/6・19
中陰助念共修	1/6, 13 1/19, 26	1/5, 12 1/19, 26	每週六	1/5, 19	1/4, 11 1/18, 25	1/5 1/19	1/15	每週三 第二週日		
寶篋印經咒共修	1/13	1/27	每週五	1/27	1/27	1/27		第四週日	1/27	
金山骨灰堂共修	1/12									
消災祈福共修		1/27			1/13				1/6	
榮家念佛共修		1/8 每周二 每周六	每週四	1/10, 24 1/10, 24 1/11, 25	1/1				1/15, 16	
誦經共修	1/27	1/29	1/3, 27	1/12	1/20				1/30	
●網路助念室 (room. e-lotus. org)：每日18：00～20：00 ●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》網路誦經室 (room. e-lotus. org)：每日06：30、09：30及20：00 ●《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每周六、日19：40（高雄博愛滿願四面佛殿）										

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621	新竹分舍 (03)525-3099
臺中分舍 (04)2375-0930	埔里分舍 (049)299-5721
臺南分舍 (06)289-4000	高雄分舍 (07)311-2822
臺東分舍 (089)355-706	花蓮分舍 (03)833-1098
彌陀村 (049)291-1268	
桃園助念團 0921-628-973	玉里助念團 (038)980-369
苗栗助念團 0925-955722	大臺中地區 0933-195242
雲林助念團 0927-238243	嘉義助念團 0939-008135
屏東助念團 (08)732-7273	宜蘭助念團 0935-536938

107年10月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念738人、臨終關懷26人、中陰共修61人

全臺十五處助念團出動2686人次，

共計為825位往生者圓滿臨終關懷助念。

107年10月累計為7422位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

慈悲喜捨的實修者（二）

作者：蔡爾高

此行朝聖之旅，高師兄伉儷也不忘修持，每天早早就起來禪定觀修。且高師兄伉儷一早就準備好了，不像末學每每要經過電話的「摸你扣」，才迷迷糊糊地醒過來，再姍姍來遲地會合。高師兄伉儷在佛法上的精進，令我十分敬佩。

將回台灣的最後一天早晨，末學起得早，心想：「今天定是我最早到的。」沒想到進了旅館大廳，依然見到高師兄伉儷已經坐在沙發上等待。忽然之間，我感覺到了上師三寶的加持（末學每感到上師的加持，梵穴就會覺得有股電流灌入，身心清明）。自己正納悶：「我既沒有持咒觀修，也沒有憶念上師三寶，怎麼會有此覺受？」經過眼睛搜尋，看到沙發上的陳清香師兄手持念珠，正在閉目觀修中——原來如此啊！想必這是陳師兄觀修上師三寶加被一切所致。陳師兄修得真好，讓我內心十分讚歎。

安貧樂道的高師兄伉儷說，其實帳戶裡只剩四千多元，這次朝聖之旅是弟弟的鼓勵並贊助團費才成行的。高師兄又說，他其實在小琉球有非常大片的土地，希望售出後可以供養、投入上師的智業。若能以合理的價格賣出，應會有近億元，只是幾年來尚未有人問津。高師兄伉儷同一理念的大捨之心，令末學更加感佩。

自同修余佳蓉患病以來，高師兄伉儷就為同修迴向；到現在同修已經往生了，高師兄伉儷還是不斷地為她迴向，令末學感恩萬分。難怪同修在此生最後之際，能意識清楚，身無病苦。除了上師三寶的大力加持，還有諸多同門的慈悲迴向，深感能夠皈依在圓覺宗門下，真是幸福啊！

認識樸實無華的高師兄伉儷，在爾高的心裡，深感比認識郭台銘先生還要幸運。假如得到郭董的幫助，也許今生富貴不在話下；但認識高師兄伉儷所獲得的幫助，卻是影響多生多劫的。

雖然上師已圓寂十幾年，但我們的「家」還在。在哪裡呢？在上師的智業中，在上師創立的各個道場中。投入其中，感受到上師的攝受力，絲毫不減。也許還是有待在家中不出門想要自己修的人，但捫心自問：這樣真的能夠有所進步嗎？

末學老實向高師兄伉儷說：「這些年，假如我沒有投入上師的智業，一定消失在滾滾紅塵當中。幸好有助念團可以投入，否則早就不知流轉到哪裡了。」由於持續努力投入上師的助念智業，家人也受到上師的恩澤加被——這八年裡，末學的父親、阿嬤、同修往生時，都得到了善終。

勸請諸位同門一起來維護上師的「家」。若家不在了，有天想回家，也找不到家了……。末學對上師非常有信心，堅守「一師一法一本尊」，不會心不定，也從未想過要再去尋找其他上師、法王來依止。末學相信今生必定解脫，得以回到極樂淨土，上師彌陀的身旁。

唵阿吽梭哈！

（全文完）

慈忍十種利益

出《月燈三昧經》

「慈」即愛念，「忍」即安忍。謂修菩薩行者，於一切違順等境，皆能慈忍，故獲此十種利益也。

一、火不能燒：謂修菩薩行者，但為利益眾生，常懷慈忍之心；於一切違逆之境，了知身心自性本空，悉無所惱。是以瞋恚之火，所不能燒也。

二、刀不能割：謂修菩薩行者，但為利益眾生，常懷慈忍之心；於一切橫逆之境，了知自身體性空寂，悉無所畏。是以瞋恚利刀，所不能割也。

三、毒不能中：謂修菩薩行者，但為利益眾生，常懷慈忍之心；人或有所加害，了知身心本空，不以為意。是以貪瞋毒藥，所不能中也。

四、水不能漂：謂修菩薩行者，但為利益眾生，常懷慈忍之心；於一切順情之境，了知諸法本空，悉無所染。是以貪愛之水，所不能漂也。

五、為非人護：非人，即鬼神之類。謂修菩薩行者，但為利益眾生，常懷慈忍之心；於一切時處，鬼神之類，悉皆護衛也。

六、身相莊嚴：謂修菩薩行者，但為利益眾生，常懷慈忍之心，愛念於人，是以能感色身相好莊嚴之報也。

七、閉諸惡道：謂修菩薩行者，但為利益眾生，常懷慈忍之心，成就善法。是以惡道之門，自然閉而不開也。

八、隨樂梵天：梵天，即色界初禪天也。謂修菩薩行者，慈忍具足，梵行無虧，故報盡命終，隨其意樂，而得生於梵天也。

九、晝夜常安：謂修菩薩行者，常行慈忍之心，利益有情，而不惱害，故得身心寂靜，晝夜常安也。

十、不離喜樂：謂修菩薩行者，常懷慈忍之心，利益眾生，令其各獲安隱。是以自之身心，亦不離於喜樂也。