



圓覺通訊

中華民國 107 年 10 月出版 第103期



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail: hwatsang@gmail.com

全球助念網: www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站: <http://nona.fjnet.com/>

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

Facebook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

思維世間尊主無常

出世間的聖者大德，如佛陀、菩薩、阿羅漢、緣覺等，其化身都是應機緣而現，在「諸行無常」此一亙古不變的鐵則之前，化緣既盡，則倏然入於涅槃，沒有任何不甘。從四聖法界轉而觀察世間當中的天主人王，更是發現無一不受死亡的催迫，如《法句譬喻經》中佛陀對波斯匿王開示：「如河駛流，往而不返；人命如是，逝者不還。」「世皆有是，無長存者；皆當歸死，無有脫者。往昔國王、諸佛真人、五通仙士，亦皆過去，無能住者。」

壽以劫計、威德熾盛、神通廣大的諸天，如帝釋天、梵天、遍入天、自在天等，其身相偉岸巍峨，逾於雪山；英姿煥發，身光過於日月。

華藏祖師開示：「夙修十善，得上者，業種成熟，即生天道。天之所以勝於人，約有三事：一為化生：化生者，機緣一至，即託境現身，無處母胎之苦也。二為身勝：人中之痰涕、精涎、便溺、垢膩等一切不淨物，諸天皆無之；而天女姿色，美好特甚。任吾人傾城傾國之容，傳以香花、香水之飾，自天視之，惟覺劣陋臭穢，不堪親近。三為衣食：思之自至，宮室、受用現成；視北洲取資於植物猶嫌不便，勿論南洲須待胼手胝足也。」由此可知，諸天仙人由於過去深厚的善業福德所感，其身體、壽命、威勢、財富、眷屬、五欲等受用都遠遠超勝人間的一切，無怪乎梵天會認為自己是造化之主，能支配世間一切萬物。然而，具足天眼、天耳、宿命、他心、神足五種神通的天神仙人，雖能以神力暢遊於虛空，但終究走不到不死之處。《正法念處經》云：

「諸天退沒時，具受大苦惱；地獄眾苦毒，不得以為比。」無論天界果報多麼殊妙，一朝福報享盡，五衰相現，仍不免慘墮下界。曾經形成無數次的天宮、種種美好的五欲境界，以及生活愜意的天王、天后、天子、天女們，相較於無窮無盡的宇宙，就像一顆顆優越的環境相比，須彌山下的地球不過是蕞爾之地，人生猶如白駒過隙，眼前一丁點粗淺的現世福報剎那間也將化為烏有，如此又有什麼值得執取不捨的呢？

轉輪王乃世間第一有福之人。於印度太古出世的眾敬王、頂生王、大善見王、民主善思王等偉大君主，擁有七寶（輪寶、象寶、馬寶、珠寶、女寶、主藏臣寶、主兵臣寶），具足四德（長壽不夭、身強無患、顏貌端正、寶藏盈滿），統轄四天下，以正法御世，使得國土豐饒，人民和樂。開創孔雀王朝的月護王之孫阿育王，在位期間幾乎統一全印度，皈依佛教後開始大力弘揚佛法，不但建造八萬四千寺塔，廣立碑敕，並且在華氏城舉行第三次佛典結集，派遣傳道師到國外傳法，足跡遍及歐、亞、非三洲。貴霜王朝迦膩色迦王大擴疆域，國威盛極一時，又大興佛法，於迦濕彌羅城進行第四次佛典結集，與阿育王同為印度佛教史上二大護法帝王，對佛教發展影響深遠。這些不可思議的大王，智勇兼備，位高權重，財富力強，其威德令人難以想像；一度出現的盛世輝煌，如今已長眠於歷史之中。（接次頁）



百福自莊嚴

在雪域西藏，廣為人知的「祖孫三法王」——松贊干布、赤松德贊、赤祖德贊，大力扶持和尊崇佛教，奠定了人道教十淨力，使吐蕃王朝國力達於鼎盛，並為藏傳佛教發展做出重大貢獻，被認為是觀音、文殊、金剛手三位菩薩的化身。另外，雄才大略的中國帝王亦不乏其人，如一統華夏的秦始皇、「罷黜百家，獨尊儒術」的漢武帝、開創「開皇之治」的隋文帝、被西域各國尊為「天可汗」的唐太宗、結束五代十國亂世的宋太祖、建立橫跨歐亞兩洲大帝國的元世祖，以及被藏地尊為三大文殊化身皇帝的順治、康熙、乾隆，其拔萃的政治領袖。這些君王位於金字塔權力結構的頂點，手握全國政治、經濟及軍事大權，一舉一動皆足以震懾萬方、改變歷史。《詩經·小雅·天保》篇中雖連用九個「如」字——所謂「天保九如」，祈祝君王福壽綿長，然而一旦大限到來，即使臣民跪呼「萬歲」的九五至尊，依舊不過一抔黃土；種種富貴榮華、豐功偉績，絲毫都帶不走，恰似黃粱一夢。與上述這些帝王相比，我們現在些許引以自豪的住宅、財富、權勢、眷屬、受用等，無論多麼高檔頂級，簡直就像蜂巢蟻穴一樣微不足道了，更何況這些身外之物根本就沒有穩固長久可言。

《增壹阿含經》云：「一切行無常，生者當有死；不生不復滅，此滅最第一。」我們這個色身如同風中的水泡般很快就會消失，無有稍許實質；因此，一定要好好利用它，精勤修持甚深妙法，以悟見本來。誠如恩師所開示：「一位修持成就、能真正依佛法利益眾生的金剛乘行者，他的心量，涵攝法界；他的生命能利益無盡六道有情，究竟離苦得樂；他的生命價值與意義，超過千萬個賢能的皇帝和總統。因為皇帝和總統即使願意利益眾生，也是僅限於人道，並且有國界的範圍；而他們無論多麼有權勢，也只是作百年的皇帝夢、總統夢而已。因此，我們絕對不要將難得而短暫的人身，用來的謀求世間的利益。比起永恆的體性，幾十年的榮華富貴，轉瞬就過了。我們有幸得聞即身成就的無上密法，無須如顯宗歷劫苦修；要好好掌握這一生，廣聚福智資糧，以即身成證！廣度有情，為最大願力。」

寶篋印五色旗製作，敬邀大眾共同發心！

供奉上師傳承舍利塔處，無論是埔里祖師殿、彌陀村、花蓮、屏東，乃至大陸廬山、南京、五臺山等地，皆有懸掛寶篋印五色旗。精舍所印製的寶篋印五色旗，選用的材質與陀羅尼經被相同，較一般坊間製作的五色旗更為耐用，質感也較好，懸掛於戶外特別適合，因此，面對環境條件變化較大之地區，無論是颱風頻繁的屏東或冬季大雪的廬山，寶篋印五色旗皆不易破損，能讓經幡佛咒利生的時間，更為持久加倍。

精舍今年將再訂製一批寶篋印五色旗，此次製作特別請廠商直接將五色旗車縫在厚實的五色掛繩上，相較於以往須自行縫繩串旗，顯得更為方便且耐用，未來將用於莊嚴兩岸各地上師傳承舍利塔所在之處。寶篋印五色旗每套成本為臺幣\$50元（含運費），歡迎全臺師兄大德發心護持！各地上師傳承舍利塔，凡懸掛寶篋印五色旗之處，都將顯得無比莊嚴；而經風吹、眼見、憶持寶篋印五色旗所產生的無量利生大用，亦將使您發心的功德倍倍增長。

【懸掛經幡功德】

當五色經幡隨風飄揚，經幡上方「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼」的無量功德，即隨風送至四面八方，淨化周遭環境及眾生的業力，使十方一切眾生成蒙一切如來加持，能令國泰民安、風調雨順。依經上所載寶篋印經咒之功德利益，凡任何有情眼見、塵觸、憶持、從下經過寶篋印五色旗經幡，都將平安順遂、身心安泰、福壽增長、權勢威顯、事業昌隆，乃至「罪障悉滅，所求如意；現世安穩，後生極樂」。

以悲心普施無量眾生，發心印製寶篋印五色旗者，除了自身得以減罪消業、積福增壽、健康無障之外，於內在層面更能長養慈、悲、喜、捨四無量心及般若智慧，進而生起無畏的淨信心和無染的虔敬心，於菩提道上勇猛精進，速圓佛果。

【發心護持方式】

(1)可發心至各地分舍及助念團護持，或郵政劃撥捐款：50348507 諾那華藏精舍。(2)捐款項目：「寶塔基金·五色旗」。(3)捐款期間：即日起至10/31止。(4)為使發心護持者亦能懸掛經幡，凡護持\$2000元以上者，即贈送乙包寶篋印五色旗（內含二套）。因本次經幡製作主供莊嚴上師傳承舍利塔之用，故全臺限量贈送一百包。





10月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	10/18	10/18	10/14, 18	10/18	10/18	10/18	10/18	10/18 每日06:30	10/18
誦戒及度母薈供	10/28	10/28	10/21	10/28	10/28	10/4	10/28	10/4	10/27
護法共修	10/8	10/8	10/8	10/8	10/8	10/8	10/8	10/8, 14, 27	10/8
消災祈福共修	10/21	10/21				10/24			
精進閉關	10/13	10/14		10/21					
埔里祖師殿閉關	10/13~14 臺南分舍〔10/12(五)22:00前入關，10/14(日)18:30出關〕 10/20~21 高雄分舍〔10/19(五)傍晚入關，10/21(日)傍晚出關〕								

■各次第法要共修

皈依儀軌：10/3(花蓮)

金剛心菩薩念誦法：10/7(埔里)，10/10(花蓮)，10/18(高雄)

大白傘蓋佛母念誦法、上師開示：10/2(新竹)，10/19(臺南)

誦〈發菩提心義訣〉、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：10/5(臺南)

研讀《諾那呼圖克圖法語開示錄》：10/6(臺北)

觀世音菩薩修持法：10/6(臺北)，10/16(臺中)，10/27(花蓮)

乘蓮花往生法：10/6(臺北)，10/9(新竹)，10/16(臺中)，10/28(臺東)

一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼修持法一日精進共修：10/14(彌陀村)

《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》：10/17(高雄)

最密生西彌陀大法：10/21(臺北)

獅子吼觀音治病法：10/27(臺北)

密乘放生儀軌：10/27(臺東)

臺北總會紀念具恩根本 智敏金剛上師圓寂十四週年法會

時間：10月19日(農曆九月十一日)週五晚上

供燈花，18:30先恭看上師開示，19:00開始蓮師薈供、同誦「蓮師心咒」

憶念師恩，歡迎本宗師兄踴躍參加！

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	嘉義	花蓮	●埔里彌陀村
中陰助念共修	10/7, 14 10/20, 27	10/6, 13 10/20, 27	每週六	10/6, 20	10/5, 12 10/19, 26	10/6 10/20	10/16	每週三 第二週日		誦《寶篋印經》 每日06:30、 09:30、 20:00。
寶篋印經咒共修	10/14	10/28	每週五	10/28	10/28	10/28		第四週日	10/28	●新竹分舍
放生法會	10/21	10/20		10/14	10/14				10/21	《普賢行願品》讀書會 10/21 13:30
消災祈福共修		10/28							10/14	●桃園助念團
榮家念佛共修		10/2 每週二 每週六	每週四	10/4, 18 10/11, 25 10/12, 26					10/16	中陰共修 10/14 14:00
誦經共修	10/28	10/30	第四週日	10/13	10/21				10/14, 17 10/31	●高雄分舍
網路助念室·誦經室共修 room.e-lotus.org	●網路助念室：每日17:00~19:00。 《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每日06:30、09:30及20:00 《佛說阿彌陀經》：每周六、日19:40(高雄博愛滿願四面佛殿)									

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621	新竹分舍 (03)525-3099
臺中分舍 (04)2375-0930	埔里分舍 (049)299-5721
臺南分舍 (06)289-4000	高雄分舍 (07)311-2822
臺東分舍 (089)355-706	花蓮分舍 (03)833-1098
彌陀村 (049)291-1268	
桃園助念團 0921-628-973	玉里助念團 (038)980-369
苗栗助念團 0925-955722	大臺中地區 0933-195242
雲林助念團 0927-238243	嘉義助念團 0939-008135
屏東助念團 (08)732-7273	宜蘭助念團 0935-536938

107年7月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念686人、臨終關懷20人、中陰共修64人

全臺十五處助念團出動2608人次，

共計為770位往生者圓滿臨終關懷助念。

107年7月累計為5836位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

慈悲利生，不忘初心 善巧弘揚佛法，利益一切有緣眾生

作者：杭州金蓮禪寺·演芳

◎前言：六月二十三日至三十日，臺灣諾那·華藏精舍一行十六人前往大陸朝聖，宿留於南京、杭州、廬山等處祖庭；除了朝聖之外，也與當地的師兄師姐互動。此次並有機會前往上海玉佛禪寺、杭州金蓮禪寺進行交流，且與杭州助念團在當地的四寒茶室敘談。以下為大陸演芳師姐與大眾暢談後的心得分享：

因緣際會，六月二十五日在吳教授和演華師兄的慈悲張羅之下，與杭州助念團的師兄師姐們於昨晚相聚四寒茶室，有幸一同聆聽來自西藏類烏齊寺尊貴的 帕確活佛開示，與臺灣諾那·華藏精舍諸位師兄們的慈悲分享，以及連師兄、蕭師兄等數位師兄對助念的體會。

蕭師兄首先為大家講解助念的目的和意義。他說：我們生而為人，人人都必須面對死亡，無人可以逃脫。助念的目的是幫助臨終之人提起正念——此生最後一念住於佛與淨土，而非財產、親情等墮入六道輪迴之因。如此，可使得臨終之人抓住這難得的解脫機會，把最後的一念思慮放在佛上。同時，如果能因助念者的助念而成就一位菩薩，那麼這位菩薩一定會再回來接引與他有緣之人，從而達到利他利己。蕭師兄還分享了他在助念實踐當中所收穫的口訣：一、在生之時要為死的時候做準備，二、在「無念而念」的狀態下做事。

接下來是連師兄的分享。連師兄首先為大家講解助念的定義。所謂「助念」，就是幫助臨終者或亡者念佛。由於臨終之人正在經歷四大分離的過程，所以身心非常痛苦，大多數人無法自行念佛，所以需要助念者對其進行導示，開導他對死亡及未來不要恐懼，提醒他處於中陰狀態時的一切皆為幻化，不要心生怖畏，要向著光明而行。助念者要不斷地出聲念佛，以引導臨終者或亡者。

連師兄認為助念是一種非常殊勝的修行法門，因在為臨終者助念時，最不容易打妄念，就相當於「安住體性」，進入禪定；助念完畢出定後，自身也會覺得非常輕安。助念時，因為面對眼前死亡的強大刺激，可以讓我們強而有力地感覺到世間的煩惱是如此微不足道，從而提升我們的覺照力；同時，在一心為臨終者或亡者助念時，得以進入「忘我」乃至「無我」的境界，從而放大利他的願力，體現了菩提心。

最後，我們有幸聆聽了 帕確活佛的慈悲開示：「佛法中的一切悟道來自體會，來自實修中所遇到的困難及感受。」修行不僅僅是知識和理論，實修中的體會與感受是很重要的。死亡是生命的一部分，一味躲避不去思考死亡，是阻止不了死亡到來的，人人必須認真面對。所以我們要珍惜生命、愛惜生命，利用助念這殊勝的法門，為自己、為他人爭取機會，為下輩子累積資糧。

助念者在去助念之前，是要有一定條件的，不能貿然行事。聞、思、修須要次第而行，最起碼的一個條件是：一定要對佛菩薩有強大的信心，帶著虔誠、清淨、無染的心去助念。

恐懼，來自於未知；那麼，請大家思考一個問題：當我往生時，我能有什麼？

圓覺彌陀村北斗七星消災祈福法會公告

時間：10/17（農曆九月初九）週三18：00～21：00

為陽上者具名點燈（每位功德金\$500，劃撥至10/15止，請註明「北斗七星燈」），恭誦《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》，共修「觀音菩薩燒施法」，歡迎報名參加。

報名電話：049-2911268

劃撥帳號：22793219 戶名：圓覺彌陀村