



台北郵局許可證
台北字第5298號

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心・廣植福田

思維情世間無常

話：『對！只生氣生旦四
對問？沙善，載每呼，一
的日間？』量承；時」之
間數幾問：『衡作點的間生
弟『命在復言來動一續吸現
與『人。佛日的加繼呼吸離
佛曰：『道。』月簡就無命生
有一段？』門能為。年這生呼「令
中，有？」沙未之間。』非以「的當是能
經二章命在復問『呼吸並呼逝點意死
十二人。』對曰：『生。次少陀隔
十『為。』對『之氣就，人
四：能間？』吸一每生因是
說門未食間者呼一的。即
佛沙子飯幾道一一下了，
在《諸『在在為的量餘束來
佛言：『命謂前重，結不
佛曰：『子在可當的一次就息

理解死亡，具終極的意義。我們非它目標，當在每個當下，從古至今，人焦慮，對死亡無常，缺乏正確認識，與理至死，至我，用大了，是故有良得個慎是。」好我當



淨妙清涼海

傅大士〈十勸頌〉

勸君一：專心常念波羅蜜，
勤修六度向菩提，五濁三塗自然出。

勸君二：夫人出世莫求利，
縱然求得暫時間，須臾不久歸蒿里。

勸君三：人身難得大須慙，
晝夜六時常念佛，勤修三寶向伽藍。

勸君四：努力經營修善事，
莫言少壯好光容，未委前程是何處。

勸君五：尋思地獄真成苦，
眼前富貴逞容儀，須臾不久還歸土。

勸君六：第一莫喫眾生肉，
若非菩薩化身來，便是前生親眷屬。

勸君七：萬事無過須的實，
朝三暮四不為人，此理安身終不吉。

勸君八：喫肉之人真羅刹，
今身若也殺佗身，來生還被佗身殺。

勸君九：天堂地獄分明有，
莫將酒肉勸僧人，五百生中無腳手。

勸君十：相勸修行須在急，
一朝命盡入黃泉，父孃妻子徒勞泣。

【作者】

傅大士（西元497～569年），原名翕，字玄風，自號「善慧大士」，婺州義烏縣人，南北朝梁武帝時人，著名的佛教居士，與達摩大師、寶誌禪師合稱「梁代三大士」。《續高僧傳》稱「傅弘」，又稱「魚行大士、雙林大士、東陽大士、烏傷居士」。傅大士的佛學思想，主要收入於現存的《善慧大士語錄》中。大士之心要，全為天臺之「一心三觀」。

【題解】

傅大士的這首〈十勸頌〉以十種簡明易懂的七言詩體，分別從不同方面勸告世人常念三寶，勤修六度，淡泊名利，珍惜人身，廣行善法，嚴持戒律，做一位品行高潔、如法修持的佛弟子，同時勸勉世人應一心勤求菩提，解脫生死輪迴。本文十種勸說，文溫而麗，意悲而遠，啟迪人心，深富人生哲理。現代學佛者如能依此〈十勸頌〉而行持，必能道業增長，速登彼岸。

屏東滿州傳承上師舍利塔遶塔法會

每年農曆七月初十蓮師聖誕將至之際，精舍皆舉辦屏東滿州上師傳承舍利塔遶塔法會，以此紀念蓮師與歷代傳承祖師傳授無上密法之恩澤。今年謹訂於8月12日（週日）舉行共修法會，並安排二天的持咒利生行程，歡迎師兄及十方大德踴躍參加，前往遶塔頂禮，同霑法益！

蓮師於《無染覺性直觀自行解脫之道》開示：「現在為你開示本覺，要點有三：清除過去之念，不留纖毫痕跡；向未來之念開放，不受他境所染；安住當下心境，不修整造作。」恩師亦開示：「在過去，蓮花生大士應藏王之請，到西藏開密宗紅教以教化藏人。當時蓮師所傳的法，是直指人心、見性成佛的正法。」感念蓮師及祖師傳法恩德，願參加者皆蒙加持攝受，菩提增上！

時間	內容
09：30前	師兄、大德自由獻燈花及遶塔
10：00～10：30	1. 恭對傳承上師舍利塔獻唱〈圓覺宗心要偈〉 2. 念誦〈上師舍利塔祈請文〉並獻供燈花 3. 恭看上師開示影片
10：30～10：40	董事長致辭
10：40～11：30	恭誦《寶篋印陀羅尼經》及「寶篋印咒」七遍
11：30～12：00	1. 持咒遶塔（*以持誦「六字大明咒」為主） 2. 午齋、大合照、賦詩

【參加對象】

本門師兄及十方大德。

【報名事宜】

1. 南部師兄及大德請向高雄分舍常住師兄報名：07-3112822。
2. 臺中以北的師兄、大德請向臺北總舍報名：02-27532621#12 品秀師兄（E-mail：nona.cashier@gmail.com）。費用為每人\$3,800 / 65歲以上長輩\$2,500（含高鐵來回車票、食宿、保險），名額限40人。敬請於7/31（二）之前完成報名並繳費。
3. 8/11早上06：51自臺北搭乘高鐵前往臺南，遊覽安平四草湖（投六字大明咒瑪尼石、金剛砂水，利益眾生）、安平古堡等景區，中午於臺南分舍午餐並進行交流分享。下午前往高雄，遊覽岡山之眼天空廊道、澄清湖等景區，晚餐後入住飯店。晚間於高雄分舍共修，並進行「一念蓮華」交流。8/12早上前往屏東滿州遶塔，下午17：55搭乘高鐵返回臺北，晚餐自理。



8月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	8/20	8/20	8/12, 20	8/20	8/20	8/20	8/20	8/31 每日06:30	8/20
誦戒及度母薈供	8/26	8/26	8/19	8/26	8/26	8/6	8/26	8/6	8/25
護法共修	8/10	8/10	8/10	8/10	8/10	8/10	8/10	8/10, 19, 29	8/10
消災祈福共修	8/19	8/19				8/29			
精進閉關	8/11	8/12		8/5			8/12		
埔里祖師殿閉關	8/11~12 臺南分舍〔8/10(五)22:00前入關，8/12(日)18:30出關〕 8/18~19 高雄分舍〔8/17(五)傍晚入關，8/19(日)傍晚出關〕								

各次第法要共修

皈依儀軌：8/1(花蓮)

金剛心菩薩念誦法：8/8(花蓮)，8/20(高雄)

誦〈發菩提心義訣〉、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：8/3(臺南)

研讀《諾那呼圖克圖法語開示錄》：8/4(臺北)

觀世音菩薩修持法：8/4(臺北)，8/21(臺中)

乘蓮花往生法：8/4(臺北)，8/21(臺中)，8/26(臺東)

北斗消災增福延壽法：8/17(臺北)

密乘放生儀軌：8/23(臺東)

臺北總舍佛歡喜月誦經法會共修公告

8月17日(農曆七月初七)19:00，恭誦《佛說天中北斗消災延壽妙經》
8月26日(農曆七月十六日)16:00，恭誦《金剛經》、《佛說觀無量壽經》、寶篋印咒，遶塔，稱名迴向先亡眷屬。

歡迎本宗師兄及十方大德踴躍參加！

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	花蓮	●埔里彌陀村 誦《寶篋印經》 每日06:30、 09:30、 20:00。 ●新竹大坪頂秋祭 8/24 08:00 ●桃園助念團 中陰共修 8/12 14:00 ●高雄分舍 彌陀四十八願研讀 8/5、18
中陰助念共修	8/5, 12 8/18, 25	8/4, 11 8/18	每週六	8/4, 18	8/3, 10, 17 8/24, 31	8/4 8/18	8/21		
寶篋印經咒共修	8/12	8/26	每週五	8/26	8/26	8/26		8/26	
放生法會	8/19	8/18		8/19					
消災祈福共修		8/26	每週六		8/12			8/5	
榮家念佛共修			每週四	8/2, 16 8/9, 23 8/10, 24				8/14	
誦經共修	8/17, 26	8/14, 21, 28	第四週日	8/11	8/19			8/11, 12, 13, 17, 29	
網路助念室·誦經室共修 room.e-lotus.org	●網路助念室：每日17:00~19:00。 《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每日06:30、09:30及20:00 《佛說阿彌陀經》：每周六、日19:40(高雄博愛滿願四面佛殿)								

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621 新竹分舍 (03)525-3099
臺中分舍 (04)2375-0930 埔里分舍 (049)299-5721
臺南分舍 (06)289-4000 高雄分舍 (07)311-2822
臺東分舍 (089)355-706 花蓮分舍 (03)833-1098
彌陀村 (049)291-1268
桃園助念團 0921-628-973 玉里助念團 (038)980-369
苗栗助念團 0925-955722 大臺中地區 0933-195242
雲林助念團 0927-238243 嘉義助念團 0939-008135
屏東助念團 (08)732-7273 宜蘭助念團 0935-536938

107年5月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念725人、臨終關懷25人、中陰共修74人

全臺十五處助念團出動2842人次，

共計為824位往生者圓滿臨終關懷助念。

107年5月累計為4308位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

尋回本心，不忘師恩（五）

作者：江沅霖

四、三慧（二）

我們都知道植物的種子落土後，會先發根芽，再生莖苗，接著才開枝散葉，生成花果。聞、思、修三慧也是如此，次第井然，不可顛倒。聞慧是三慧的因，眾生若受持、轉讀、流布經藏，則能生慧；依此聞慧則生思慧，依思慧則有修慧。這是斷除煩惱、證得涅槃的過程，就好像依種子生根芽，依根芽生莖苗，依莖苗而轉生枝葉、花果。因此，聞慧、思慧為散智，是發起修慧的助緣，僅可以止惡行善；修慧則是定智，具有斷惑證真的作用。

在《楞嚴經》中，觀世音菩薩自述過去在因地修行時，是「從聞思修，入三摩地」。我們若能從聞而思而解而修，自然可以轉凡成聖，自度度人。所以，聞、思、修三慧是學佛的起步。我們若也能學習觀世音菩薩因地之修行方法，並發起廣大願心利益眾生，便能與諸佛菩薩的心相應，乘般若慧船，到達解脫彼岸。

曾受 諾那祖師囑託至漢地傳法的貢噶呼圖克圖，於民國三十七年在南京諾那精舍講演《般若波羅蜜多心經》，在前行時也提及了三慧的重要性。其中一段提到：「凡夫偏執，所求正法，僅賴文字，故所見不能超越所信，斷章取義，徒滋舛誤。要明白佛之真理，必須多聞，故講經說法，流傳至今；必須依止大善智識、學者廣聞法要以資證悟，而獲究竟。」因此，像我們這樣末法時代的凡夫眾生，平常只是熱心善舉，稍積人天小福，偶爾再念幾段經文，要達到證悟是遠遠不足的。

貢噶上師又開示：「經藏調治嗔心，律藏調治貪心，論藏調治癡心；經藏以定為主，律藏以戒為主，論藏以慧為主。從戒、定、慧三學而調伏貪、嗔、癡三墮。」除了依止上師，不離三寶，還需要自己不斷精進，廣學多聞（例如研讀金剛經會的經

論），去除我執、煩惱、習氣。

貢噶上師又以「有教無證者，如口渴之人，見大海而徒然讚歎，不設法取水，其渴仍不能解；又如耳聾之人，奏樂僅以娛人，自身不能欣賞」，與「有證無教，則如盲者騎驢，終日摸索，目的地終不能達，亦不能領導他人到達」相對比，說明「有教無證，不了究竟；有證無教，不能正等」，強調「如理觀察、如理修持、如法求證」，「依聞、思、修而從教、證得究竟」。

密乘行人當如上師所開示，依教奉行，並於行持時佐以經典開演之印證，如法修學，才能在五濁惡世像蓮花般出淤泥不染。平常言行舉止若無法利他，則不要浪費光陰，應時時不忘頂戴上師三根本三寶，當下以三慧攝持三門，將自己的身口意三業化為本尊之清淨三密，令自他一切吉祥圓滿。

（全文完）

圓覺彌陀村八月法會共修公告

◎8/11（六）～9/9（日）14：00（農曆七月孝親月）

全月恭誦《地藏菩薩本願經》，共修「觀音菩薩燒施法」（可隨喜護持），歡迎隨喜參加。

◎8/12（日）08：30～18：00 中元節孝親誦經法會

為亡者具名點燈（每位功德金\$500，劃撥至8/9止，請註明「中元節法會」），恭誦《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》及咒、《佛說阿彌陀經》、《地藏菩薩本願經》，共修「觀音菩薩燒施法」，歡迎報名參加。

◎8/17（五）18：00～21：00 北斗七星消災祈福法會

為陽上者具名點燈（每位功德金\$500，劃撥至8/15止，請註明「北斗七星燈」），恭誦《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》，共修「觀音菩薩燒施法」，歡迎報名參加。

報名電話：049-2911268

劃撥帳號：22793219 戶名：圓覺彌陀村