



圓覺通訊

中華民國 107 年 07 月出版 第100期



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail: hwatsang@gmail.com

全球助念網: www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站: <http://nona.fjnet.com/>

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

思維器世間無常

無論是上一世紀的臺灣八七水災、九二一大地震，或本世紀初的南亞海嘯、大西洋颶風季，以及近來的美國加州大火、巴基斯坦熱浪、夏威夷和瓜地馬拉火山爆發，都帶來了重大的自然災害威脅，甚至造成無數的生命傷亡與嚴重的經濟損失。電影《明天過後》更在銀幕上生動地演出了全球暖化與寒化後，所帶給人類的災難。這在在都說明了「世間無常，國土危脆」的真理。

《佛說無常經》云：「未曾有一事，不被無常吞。」無常可分為粗相無常和細相無常。粗相無常是從相對持續的角度而言，指一切有為法的相續毀滅；細相無常是從運動變化的角度而言，指一切有為法的剎那生滅。在觀修粗相無常的基礎上，可以漸次了知細相無常。智敏恩師開示：「勤修無常，此生必能成就。」《涅槃經》亦云：「一切眾生跡中，象跡為上；是無常想亦復如是，於諸想中，最為第一。」觀修無常是相續中生起出離心的必要條件，故一切修法中首當觀修無常。此為所有經論叢訣中一致承許的觀點。

在佛教的宇宙觀中，世界是反覆依循著成立、持續、壞滅、空無等四個階段在演化的，分別是成、住、壞、空四個時期，稱為「四劫」（「劫」指以通常年月日所不能計算的極長時間），是為粗相無常。茲分述如下：

（一）成劫：為情、器世間的成立期，共有二十小劫。在空劫終結時，由有情的業增上力，在空間生起微風，次第生成風、水、金三輪。其後，山洲、內外海等器世間成立，諸有情漸次自空居天下生，以至及於無間地獄。至一有情生於無間地獄時，成劫結束。

（二）住劫：又稱「續成劫」，即自一有情生於地獄起至大三災當現之時的二十中劫，為情、器世間平穩、存續的時期。此期之初，世界已成，人壽由無量歲漸次遞減至人壽十歲，是為住劫中之「第一中劫」。每一中劫中，人壽減少稱為「減劫」，人壽增加稱為「增劫」。此後之十八中劫皆一增一減——人壽由十歲每百年增加一歲，一直增至八萬四千歲；又自八萬四千歲每百年減少一歲，直至十歲為止。最後一中劫（第二十中劫）為增劫，即由十歲增至八萬四千歲。據《佛說世阿毘曇論》載，諸佛出世多在減劫之時，其時人壽由八萬四千歲減至百歲之間。各減劫終結時，饑饉災、疾疫災、刀兵災等小三災出現。增劫佛不出，因在有情之

樂漸增時，不易教其厭離；人壽由百歲漸減時，佛亦不出，因五濁增盛，眾生難以化導。

（三）壞劫：為火、水、風三災毀壞世界之時期，從大地獄有情不生開始至外器皆盡為止。壞劫有二十增減劫，前十九增減劫，有情世間首先壞滅（趣壞）；最後一增減劫，器世間亦隨而壞滅（界壞）。有情世間是初生者最後壞，器世間壞滅則是因歷經火、水、風大三災的緣故。住劫終了，人壽八萬四千歲時，安穩豐樂，人多修十善業道。此後大地獄中有情命終，不復更生，壞劫開始。之後，其餘旁生、餓鬼及人、忉利天等欲界之眾生亦漸次壞滅，眾生由下而上逐漸化為烏有。有情世間破壞後，世界依次出現七個日輪，故起火災，江河湖海盡竭，須彌諸洲崩壞，火焰盤旋向下焚盡一切地獄，風吹烈焰直沖梵天宮殿，色界初禪天以下悉成灰燼，終無遺餘；次起水災，漸降大雨，滴如車軸，兼以地下水輪湧沸上騰，第二禪天以下漂蕩殆盡，如水消鹽；最後起風災，從下風輪，有猛風起，如捲塵埃，吹散世界，第三禪天以下悉皆飄擊，壞滅無餘。四禪天以上雖不受劫災，然其定力仍有時限，一旦大限到來，亦不免死苦。無色界天既無形跡，則無所謂毀壞，然其壽命盡時，定力遂失，譬如高山忽墮深淵，生大恐怖。三災之發生，其順序一定。初以火災壞滅七回後，再以水災壞滅一回；如此以火災七回、水災一回，反覆經七次後，再以火災壞滅七回，最後即以風災壞滅殆盡。如此大三災一周有六十四大劫，其中火災有五十六回、水災七回、風災一回。

（四）空劫：謂世界的空虛期，指器世間全部壞滅至成劫微風吹起的二十中劫。此時世界已經壞滅，於欲、色二界之中，唯色界之第四禪天尚存，其他情、器世間全陷入於長期之空虛中，猶如墨穴，無晝夜日月，唯大黑暗。此階段結束後，宇宙又將經歷成、住、壞、空四個時期，如是周而復始、循環不息。

《佛說無常經》云：「假使妙高山，劫盡皆壞散；海深無底，亦復皆枯竭；大地及日月，時至皆歸盡。」《龍樹菩薩為禪陀迦王說法要偈》云：「須彌巨海及江河，七日並照皆融竭，如此堅固尚摧毀，況復若斯危脆身？」既然看似堅若磐石的須彌山、四大洲、鐵圍山、天界等外器世界終將毀於一旦，廣大的三千大千世界也有全部壞滅而成為空無一物的時刻，那麼我們危脆的人身猶如秋露朝懸，又怎麼可能恆常穩固呢？因此，執著世間的無常幻相是徒勞無益的，此生最有意義者即是勤修正法。



淨妙清涼海

埔里閉關中心「次第精進閉關」課程公告

經云：「人身難得，佛法難聞；明師難遇，密法難逢。」古有云：「一日為師，終身為父。」二位上師雖已圓寂多年，但師父之精神與加持，卻恆長在具信弟子的心中與頂上，未曾遠離。上師開示：「我們圓覺宗會有很多弟子成就！」唯有經常閉關實修，方克達此目標。

師父又開示：「唯有自己修持得好，才能面對一切變化與逆境，仍能持有一顆覺醒、安詳、慈悲的心，不為外境所轉，並有餘力去幫助一切需要幫助的眾生。」在此，特別勸請於本門各地精舍及助念團服務的幹部師兄，盡量安排時間定期入關精進專修。

埔里閉關中心將於近期安排「二日次第精進閉關」，依照師兄修持次第，規劃「皈依」、「簡修」、「專修」、「心要」四種閉關課程。歡迎師兄踴躍報名參加，一門深入，奮發精進，以報師恩於萬一。

壹、時間表（民國107年7月至9月）

1. 皈依（第一週六、日）：7/7~8、8/4~5、9/1~2
2. 簡修（第二週六、日）：7/14~15、8/11~12、9/8~9
3. 專修（第三週六、日）：7/21~22、8/18~19、9/15~16
4. 心要（第四週六、日）：7/28~29、8/25~26、9/22~23

貳、課程表

時間	皈依	簡修	專修	心要
05:00~05:20	盥洗			
05:20~05:50	三十五佛禮懺文			
05:50~06:20	休息			
06:20~07:40	共修大白傘佛母念誦法及〈發菩提心義訣〉			
07:40~09:30	早餐、休息、出坡			
09:30~09:40	經行持咒		觀看上師專修法光碟後自修 期間自行安靜休息20分鐘	觀看上師心要法光碟後自修 期間自行安靜休息20分鐘
09:40~11:40	首日觀看閉關開示 次日觀看傳法光碟 自修四皈依	首日觀看閉關開示 次日觀看傳法光碟 自修簡修法		
11:40~13:30	午餐及休息			
13:30~13:40	預備上座			
13:40~13:50	經行持咒		自修專修法 期間自行安靜休息20分鐘	自修心要法 期間自行安靜休息20分鐘
13:50~15:10	觀看上師開示光碟 自修四皈依	觀看上師開示光碟 自修簡修法		
15:10~15:20	休息			
15:20~16:40	自修四皈依	自修簡修法		
16:40~17:40	盥洗			
17:40~19:30	晚餐及休息			
19:30~21:00	自修四皈依	自修簡修法	自修專修法	自修心要法
21:00~22:00	自行利用			
22:00	就寢			

參、申請手續

請於閉關前十日，於所屬分舍（助念團）填寫閉關申請書（並加註本人聯絡電話），請舍長（團長）簽字後，傳真至總舍02-2765-3313，以利提早準備。

肆、申請資格

1. 已皈依之本門師兄。
2. 身體健康，無傳染病。
- *入關前，身心應適當調整，並充實修行知見，萬緣放下。
- *請於星期五下午6點前入關。

伍、其他

為避免影響其他師兄，於閉關期間，若有未受過同一次第法之師兄，早晚共修地點將安排在關房小佛堂，或視參加人數而機動調配。

大陸廬山·五臺山朝聖行

五臺山居中國四大佛教名山之首，為本門心印傳承第二代祖師 文殊師利菩薩應化之聖地，亦是中國唯一漢藏佛教交相輝映的道場；歷代帝王均曾敕建寺院，多朝皇帝前來朝拜，2009年被正式列入《世界遺產名錄》。1924年 諾那祖師初抵漢地，應 貝雅達賴祖師懸記，不久即往五臺山朝禮金剛窟。遵 智敏·慧華恩師所囑，2010年傳承上師舍利塔於五臺山上歷史最早的藏傳佛教寺院——壽寧寺興建開光，塔中如法裝藏傳承祖師舍利聖物。今逢落成第八年，歡迎金剛師兄及十方大德踴躍參加年度朝聖之行（共九天行程），緬懷傳承祖師恩德，廣行普賢大願，集聚福慧資糧。

時間	地點	內容	食宿
8/18	桃園 ↓ 南昌	1. 航班： 11:45~14:00 東方航空 MU-2048 2. 廬山諾那塔院共修	宿：廬山度母殿 午餐：機上 晚餐：廬山
8/19	廬山 塔院	1. 上午：廬山諾那塔院共修 2. 下午：禪茶一味或廬山半日遊	宿：廬山度母殿 餐：廬山
8/20	南昌 ↓ 太原	1. 06:00共修齋供，08:00下廬山 2. 12:30~14:20 南方航空 CZ-3583 3. 15:00上五臺山	宿：五峰賓館
8/21	五臺山	上午：朝禮壽寧寺上師傳承舍利塔 下午：金剛窟、善財洞、清涼屍林	宿：五峰賓館
8/22	五臺山	上午：清涼石寺、竹林寺 下午：前往大同	宿：大同賓館
8/23	大同	上午：雲岡石窟 下午：應縣大木塔（朝禮佛牙舍利）	宿：太原維也納酒店
8/24	山西	前往臨汾市吉縣洪洞大槐樹	宿：壺口天河酒店
8/25	山西	上午：黃河壺口瀑布投瑪尼石利益眾生 下午：回太原	宿：太原維也納酒店
8/26	賦歸	08:30~11:25 東方航空 MU-5011	

【參加對象】師兄及大德皆可

【參訪旅費】新臺幣參萬柒仟元整（NTD37,000），含桃園來回機票、南昌往太原機票、當地食宿交通以及參訪門票。

【報名方式】請洽總舍執事宜容師兄（電話：02-27532621#11，line·ID:evaayang）

【匯款帳號】

帳號：0026-968-132887 戶名：丁志勇陳聲漢

銀行：808 玉山銀行·南京東路分行

【報名截止】2018年8月5日（因航空機位有限，敬請盡早報名）

【護照簽證】

●護照新辦理所須資料（手續費\$1600）：

1. 舊護照正本
2. 身分證正本
3. 近半年內二吋白底大頭照片二張
4. 申請表格
5. 工作天約八天

●台胞證新辦理所須資料（手續費\$1700）：

1. 護照正本
2. 身分證正反面影本（影本上勿寫任何字體）
3. 二吋相片一張
4. 工作天約八天



7月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	7/22	7/22	7/8, 22	7/22	7/22	7/22	7/22	7/22 每日06:30	7/22
誦戒及度母薈供	7/29	7/29	7/15	7/29	7/29	7/8	7/22	7/8	7/28
護法共修	7/12	7/12	7/12	7/12	7/12	7/12	7/12	7/2, 12, 21, 31	7/12
消災祈福共修	7/15	7/15				7/25			
精進閉關	7/7	7/8		7/15			7/8		
埔里祖師殿閉關	7/7~8 臺南分舍〔7/6(五)22:00前入關，7/8(日)18:30出關〕 7/14~15 高雄分舍〔7/13(五)傍晚入關，7/15(日)傍晚出關〕								

各次第法要共修

皈依儀軌：7/4(花蓮)

金剛心菩薩念誦法：7/11(花蓮)，7/22(高雄)

誦〈發菩提心義訣〉、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：7/6(臺南)

華藏上師心要瑜伽略軌：7/1(埔里)

自心明月觀無上法：7/1(埔里)，7/3(新竹)

研讀《諾那呼圖克圖法語開示錄》：7/14(臺北)

一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼修持法：7/8(彌陀村一日精進共修)

觀世音菩薩修持法：7/10(新竹)，7/14(臺北)，7/17(臺中)，7/22(臺東)，7/31(花蓮)

乘蓮花往生法：7/14(臺北)，7/17(臺中)

臨終及中陰成就法要：7/15(臺北)

大悲上師觀世音相應法：7/31(臺北)

密乘放生儀軌：7/31(臺東)

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	花蓮	●埔里彌陀村 誦《寶篋印經》 每日06：30、 09：30、 20：00。 每日供燈於寶篋印大金塔前 <u>6/3 09：30</u> ●桃園助念團 中陰共修 <u>7/8 14：00</u> ●高雄分舍 彌陀四十八願研讀 <u>7/1 · 14</u>
中陰助念共修	7/1, 8 7/21, 28	7/7, 14 7/21, 28	每週六	7/7, 21	7/6, 13 7/20, 27	7/7 7/21	7/17		
寶篋印經咒共修	7/8	7/29	每週五	7/22	7/22	7/22		7/22	
金山骨灰堂共修	7/14								
消災祈福共修		7/29	每週六		7/8			7/1	
榮家念佛共修		7/3 每週二 每週六	每週四	7/5, 19 7/12, 26 7/13, 27				7/10	
誦經共修	7/22	7/31	第四週日	7/14	7/15			7/8, 25	
網路助念室・誦經室共修 room.e-lotus.org		●網路助念室：每日17:00～19:00。 《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每日06:30、09:30及20:00 《佛說阿彌陀經》：每周六、日19:40（高雄博愛滿願四面佛殿）							

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621 新竹分舍 (03)525-3099
臺中分舍 (04)2375-0930 埔里分舍 (049)299-5721
臺南分舍 (06)289-4000 高雄分舍 (07)311-2822
臺東分舍 (089)355-706 花蓮分舍 (03)833-1098
彌陀村 (049)291-1268
桃園助念團 0921-628-973 玉里助念團 (038)980-369
苗栗助念團 0925-955722 大臺中地區 0933-195242
雲林助念團 0927-238243 嘉義助念團 0939-008135
屏東助念團 (08)732-7273 宜蘭助念團 0935-536938

107年4月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念711人、臨終關懷33人、中陰共修82人

全臺十五處助念團出動2658人次，

共計為826位往生者圓滿臨終關懷助念。

107年4月累計為3484位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

尋回本心，不忘師恩（四）

作者：江沅霖

四、三慧（一）

在有限的生命中，所做的每一件事都必須有意義，才不至於浪費生命。許多人擁有信仰，卻大多沒想過自己為何信仰、如何信仰，也從未思維過「信仰」的意義到底是什麼。這樣的情形，當然也出現在許多宣稱自己正在修行的許多佛教徒身上。虔誠的佛教徒應該都知道佛陀具足一切圓滿相好，更是通達世出世間所有義理；我們因為了知佛陀的功德，所以產生了些許信心。信仰佛法之後，我們應該進一步期許自己與煩惱絕緣，並且能夠成佛，廣利有情。

透由善知識引導入佛門，有的人能按部就班地學習，並逐步深入修行，但絕大部分的人卻不知道學佛的真正下手處。人們往往看到了成功的一面，卻不思考如何成功；即使知道了如何成功，卻也想盡辦法投機取巧、找輕鬆方便。因此，於今末法時期，縱然佛法已經幾乎傳遍了世界各地，但接觸的人多，成就人的少。造成此現象，有許多的原因。其中，「聞、思、修」三慧並重是現代佛教徒明顯缺乏的，同時也是智敏、慧華兩位恩師時時對弟子們的囑咐。

聞慧，是指從經論或善知識處聽聞佛法，能生智慧；思慧，是指思維從經論中及善知識處所聞的佛理法義，能生智慧；修慧，是指聞法後並思維其義趣，即隨順修習，能生智慧。多數的人（包括我自己）聽聞佛法後，雖然生起一定的信心，卻未能進一步思維其中義理，就急忙想要修，甚至想要馬上成證，因而陷入停滯。在對佛法一知半解的情況下，又不能思維

其中勝義，就容易出現迷茫或歧路。因為沒有明確方向，也毫無進展，許多人會藉由外在的灌頂、加持、做善事等許多方式，希望可以積福除障開慧。雖然這些助緣具有一定的力量，但一旦落入極端，就可能產生有人如浮萍般四處飄蕩，沉迷於跑道場、求灌頂或修事相儀軌等狀況。即使經過上師灌頂加持，也並非意味著對於佛法不解的部分就可以無所作為，而期待接下來的修行都能毫無障礙，立刻開悟通達。

上師的傳法、灌頂，除了是傳承三寶三根本對弟子的攝受、加持，也是一把鑰匙。如果拿到般若的鑰匙，自己不向前打開解脫之門，那麼法身的光景也不會自動出現。所以到最後，又得再回過頭來，重新見、聞、思、修。這樣一來一往，一生又不知道過了多少寶貴的歲月去了。

圓覺彌陀村八月法會共修預告

◎8/11（六）～9/9（日）農曆七月孝親月
全月恭誦《地藏菩薩本願經》，共修「觀音菩薩燒施法」（可隨喜護持），歡迎隨喜參加。

◎8/12（日）中元節孝親誦經法會
為亡者具名點燈，恭誦《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》及咒、《佛說阿彌陀經》、《地藏菩薩本願經》，共修「觀音菩薩燒施法」，歡迎報名參加。

◎8/17(五) 北斗七星消災延壽法會
為陽上者具名點燈，恭誦《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》，共修「觀音菩薩燒施法」，歡迎報名參加。

報名電話：049-2911268

劃撥帳號：22793219 戶名：圓覺彌陀村