



圓覺通訊

中華民國 107 年 06 月出版 第099期



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail: hwatsang@gmail.com

全球助念網: www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站: http://nona.fjnet.com/

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

莫令暇滿空無果（終）

華藏祖師開示：「至於人道，既有見佛聞法之因緣，且福報大者，並得暇滿人身，能如說修行，可以即身成佛。然此乃言得人身之為貴，非謂人道無苦，而可不求出離。要知人道中有八難三災，種種苦惱；生老病死，無人能免。故雖得人身，亦應急求解脫；又以其能聞佛法故，尤應乘此因緣，急求解脫。」

斷緣心八無暇，如頌云：「緊縛現行極下劣，不厭輪迴無少信，不善惡行心離法，失壞律儀三昧耶，斷緣心之八無暇。」斷緣心八無暇是指截斷修行，能壞慧命、奪去功德善本，致使菩提苗枯萎、解脫明燈散滅的逆緣。其影響程度較暫生緣八無暇更鉅，能令修行從此退失，故當時時警覺。一、為今束縛：對求取今生世俗利益的欲求極為猛利——尤其是在色身及物質上的慾望，或受父母、夫妻、子女、親眷之所束縛，故曠廢時日，無法將佛法付諸實修。《法華經》云：「三界無安，猶如火宅；眾苦充滿，甚可怖畏。」應確切了知耽著現世及追求慾望的過患，加以對治。二、人格惡劣：智敏恩師開示：「學佛，要先學好做人。」太虛大師亦云：「仰止唯佛陀，完就在人格；人圓佛即成，是名真現實。」由此可知，賢善人格是學佛的重要基礎。稟性奸惡、人品卑劣者，自私自利，道德低落，毫無修養，不知仁義禮智信、忠孝廉恥勇，連修持人天乘都談不上。人格惡劣者即使值遇大善知識，亦難具弟子相；縱然學習佛法，卻適濟其奸。若能一念返照，常思己非，知已不足，見賢思齊，過勿憚改，則亡羊補牢，猶未晚矣。三、無出離心：對輪迴三界的過患、流轉六道的痛楚，以及現世生老病死諸苦的客觀存在，沒有怖畏感及厭離心，更沒有切身的體會，不知「有漏皆苦」而處於醉生夢死的狀態。應當串習暇滿難得、壽命無常，以出離今生；觀察業果不虛、輪迴過患，以出離來世。四、無有正信：學佛過程中，對於上師三寶的功德及佛陀教、證二法的殊勝，始終無法入心，不能信受無疑，則將成為無可救藥的「法油子」。故學佛之初，應積極培養對上師三寶的至誠心及恭敬心。五、喜惡行：由宿業所感，身口意三門無法隨順正法、安住寂靜，天難伏。《涅槃經》云：「如是之人名『一闍提』，諸佛世尊所不能治。」六、心離正法：對佛法興趣缺缺，無絲毫意樂，乃至聽

人一提及佛法就心生煩躁，即使諸佛親臨於前亦無動於衷，內心無有正法之光明和善法之功德。欲心向正法，應多閱讀佛陀及歷代祖師大德們的傳記，經常思維修行的利益，增強對佛法的好樂之心，重新建立正見。七、毀壞律儀：進入共因乘（三乘）後，於小乘毀壞別解脫戒，於大乘退失菩提心或破菩薩戒，失去顯教功德之根本，終將墮落惡趣，別無去處。八、失毀誓言：於不共果乘（密乘），進入壇城接受灌頂、口傳後，若以金剛上師及金剛同學為對境而破三昧耶戒——或對傳承上師退失信心，或與金剛同學起紛爭，或中斷修持密法，則不僅各由自取，亦將禍及他人，一切悉地難成，最終墮入金剛地獄。《大乘本生心地觀經》云：「入佛法海，信為根本；渡生死河，戒為船筏。」修行人應時時保持正念覺知，如護眼目，持守淨戒；如於諸律儀、誓言有所違犯，定要生起大慚愧心，立即發露懺悔，不覆不藏，從此制止，永不再犯。

《佛說八無暇有暇經》云：「若已獲人身，聞法行放逸，後當生惱悔，如商人失財。若人聞我說，識暇及無暇，是故應勤心，正修於梵行。」誠如慧華恩師所開示：「我們都要發願，今後都要捨棄世間的追尋而專修這個法，一一而今後能廣度無量的眾生。想想：三界六道，多少的有情？無量無數；而能修到這個法的人，微乎其微。佛說：眾生能夠再生為人的機會如爪泥，而下墮的眾生如大地的土。他又說：而能夠再生為人的——這個爪泥的這個人，他們能夠繼續修持佛法的，又猶如爪泥；他們不能修的，猶如大地土。我今天又要再講：在這些再能修持佛法的爪泥的這個比例當中，能接受密法的，是爪泥中的爪泥；既能修持密法，而能得到這個心髓的，更是爪泥中的爪泥。其量之微，已經不能比喻。只希望我們大家，都能深深地尊重這個法。我們尊重這個法的最具體的表現，就是實際地來修證，能親證這個法，來回報歷代的祖師。」

古德常道：「暇滿人身實，難得而易失；得已應善修，莫令空無果。」據說京俄瓦尊者修持佛法，每每想到暇滿人身難得，就覺得無法停下來休息，故終生沒有睡眠，共念了九億遍的不動佛心咒。此即是修成「暇滿人身難得」的最佳典範。

（全文完）



建立智慧幢

2018年一念蓮華生命關懷系列

「生死自在的樂章」講座公告

生離死別雖然痛苦哀傷，但也可轉為最美的祝福，
重點在於——是否「準備」好了？
生命的終點，正是無限希望的起點。
誠摯邀請您來關心「生死大事」。

【主辦單位】

財團法人台北市艋舺龍山寺／中華佛教居士會

【協辦單位】財團法人圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會／諾那·華藏精舍

【時間】2018年7月7日(六)，09:00~16:30

【地點】龍山寺板橋文化廣場／大會堂(新北市板橋區文化路二段242號7樓，江子翠捷運站3號出口，左轉直走350公尺)。

【參加對象】一般大眾。

【時數認證】全國高級中等以下學校及幼稚園教師，全程參與講座可獲得6小時的進修研習認證。課程代碼：2420664、2408523。

【研習證書】全程報名並出席者，可申請本會之研習證書。

【洽詢電話】02-2753-2621#12／財團法人圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

【報名方式】完全免費，即日起額滿為止。

E-Mail: nona.cashier@gmail.com

【線上報名】請掃描右側QR CODE線上報名，或來電報名。



【講座內容】

時間	講題	內容	主講者
09:00 ~ 12:00	〈生命的臨終關懷〉 生死奧秘：16個生命的靈性對話與臨終學習	透過16個生命故事，分享二十年臨床經驗與研究。以身歷其境的生命風景，開啟最療癒人心的對話。	德嘉法師 臺灣大悲佛學會秘書長 臺灣科技大學兼任講師
13:30 ~ 15:30	〈佛教生死觀〉 從顯密淨土法門掌握臨終與中陰時期往生關鍵	死亡是身心的分解過程，臨終與中陰是輪迴和解脫、沉淪與往生的關鍵時刻。本課程介紹顯密淨土法門，在臨終、中陰時期往生的關鍵要領，幫助我們在重要時刻，引導亡者往生淨土。	丁志勇居士 財團法人圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會總幹事
15:45 ~ 16:30	〈佛教生死觀〉 從往生實例探討佛教臨終關懷及往生助念的重要性	經歷實際陪伴罹癌親人的過程，心態從封閉、拒絕到開放、接受。當醫療走到了盡頭，如何陪伴親人認識死亡，並保持內心的光明，齊心把握一念蓮華的關鍵時刻，與摯愛生死兩無憾地道別。	蔡爾高居士 諾那·華藏精舍 雲嘉助念團團長

2018年紀念 諾那祖師聖誕感恩之旅

上個世紀初，圓覺宗「諾那呼圖克圖」祖師，為最早將無上密法由西藏普傳到中國內地的先驅者。祖師在內地弘法足跡遍布，但大部分因文革而被破壞。善緣具足，智敏·慧華恩師得知祖師昔日駐錫之地，為感念祖師普傳無上密法於漢地之大恩，故而發願修復，始派遣弟子至內地勘查整建。不久，「廬山小天池諾那塔院」、「南京諾那師佛紀念館」以及「杭州寶成禪寺」，紛紛重建落成。

廬山諾那塔院為諾那祖師親自勘定的殊勝修行地，清幽的環境宛如淨土般清淨無染。南京諾那師佛紀念館自2010年重新整修後，愈發莊嚴殊勝，時常舉辦誦經法會、放生法會，並印贈金剛經會相關書籍、諾那祖師開示錄及「一念蓮華」相關書籍等，接引十方大德。杭州寶成禪寺內供奉圓覺宗歷代傳承祖師聖像、三世佛像，以及中國唯一具有明確紀年題記的摩崖石刻瑪哈嘎拉護法像（鑿刻於元朝至治二年，民國初年由諾那祖師親自開光），2001年被中國官方列入全國重點文物保護單位。

精舍每年均於農曆五月十五日諾那祖師聖誕期間，舉行大陸祖庭朝禮活動。沿著祖師曾經振錫弘法的足跡，誠摯邀請金剛師兄及大德們齊聚參加，共同緬懷祖師護國衛教的無私奉獻精神，以及將無上心法傳至中土，滋潤漢地子民的恩德。

時間	內容
6/23	1. 去程：上午08:30~10:20 中華航空AE-987(桃園機場)飛抵南京 2. 南京玄武湖諾那師佛紀念館參訪遊湖 3. 農曆五月初十蓮師薈供共修
6/24	南京市區一日遊
6/25	前往杭州市：錢王祠、雷峰塔、寶成禪寺共修
6/26	杭州市區一日遊
6/27	1. 前往廬山 2. 與妙行法師禪茶交流
6/28	1. 廬山祖師殿共修，諾那祖師舍利塔前共修 2. 交流分享
6/29	1. 廬山一日遊 2. 參訪東林寺大佛、西琳寺
6/30	回程：上午08:35~10:45 中華航空CI-8026(南昌機場)飛返臺灣

【參加對象】師兄及大德皆可

【參訪旅費】新臺幣一萬陸仟元整(NTD16,000)，加上來回機票實報實銷。機票為浮動價格，請盡早報名。

【報名方式】請洽總舍執事宜容師兄(電話：02-27532621#12, line: ID: evaayang)

【匯款帳號】

帳號：0026-968-132887 戶名：丁志勇陳聲漢

銀行：808 玉山銀行·南京東路分行

【報名截止】2018年6月15日(請提供護照及台胞證影本)

【護照簽證】

●護照新辦理所須資料(手續費\$1600)：

1. 舊護照正本。2. 身分證正本。3. 近半年內二吋白底大頭照片二張。4. 申請表格。5. 首次辦理護照，須先到戶政事務所辦理「人別證明」。6. 工作天約八天。

●台胞證新辦理所須資料(手續費\$1700)：

1. 護照影本(影本上勿寫任何字體，首次辦理需護照正本)2. 身分證正反面影本(影本上勿寫任何字體)。3. 二吋相片一張(頭頂到下巴需3.2cm，須露耳不露齒，不可著白上衣)。4. 工作天約八天。



6月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	6/23, 28	6/23	6/10, 23	6/23	6/23	6/23	6/23	6/23 每日06:30	6/23
誦戒及度母薈供	6/24	6/24	6/17	6/24	6/24	6/8	6/24	6/8	6/23
護法共修	6/12	6/12	6/12	6/12	6/12	6/12	6/12	6/2, 12, 22	6/12
消災祈福共修	6/17	6/17				6/20			
精進閉關	6/9	6/10		6/3			6/10		
埔里祖師殿閉關	6/9~10 臺南分舍〔6/8(五)22:00前入關，6/10(日)18:30出關〕 6/16~17 高雄分舍〔6/15(五)傍晚入關，6/17(日)傍晚出關〕								

■各次第法要共修

皈依儀軌：6/6(花蓮), 6/17(臺北)

金剛心菩薩念誦法：6/13(花蓮)

大白傘蓋佛母念誦法、本尊簡修法：6/12(新竹)

誦《發菩提心義訣》、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：6/1(臺南)

研讀《諾那呼圖克圖法語開示錄》：6/2(臺北)

聖救度佛母薈供法：6/8(臺東)

觀世音菩薩修持法：6/2(臺北), 6/3, 9(彌陀村)

乘蓮花往生法：6/2(臺北), 6/3, 9(彌陀村), 6/24(臺東)

觀音菩薩燒施法：6/3(彌陀村)

密宗大勢至菩薩念佛圓通法：6/3(埔里)

密乘放生儀軌：6/8(臺東), 6/17(花蓮)

一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼修持法：6/10(彌陀村一日精進共修)

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	花蓮	●埔里彌陀村 誦《寶篋印經》 每日06:30、 09:30、 20:00。 寶篋印塔安奉十周年慶活動 6/3 09:30
中陰助念共修	6/3, 10 6/16, 23	6/2, 9, 16 6/23, 30	每週六	6/2, 16	6/1, 8, 15 6/22, 29	6/2 6/16	6/16		●桃園助念團 中陰共修 6/10 14:00
寶篋印經咒共修	6/10	6/24	每週五	6/24	6/24	6/24		6/24	
放生法會	6/17	6/30		6/17	6/23				●高雄分舍 彌陀四十八願研讀 6/3・16
消災祈福共修		6/24	每週六		6/10				
榮家念佛共修		6/12	每週四	6/7, 21 6/14, 28 6/8, 22				6/19	
誦經共修	6/24	6/26	第四週日	6/9	6/17			6/10, 27	
網路助念室・誦經室共修 room.e-lotus.org	●網路助念室：每日17:00~19:00。 《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每日06:30、09:30及20:00 《佛說阿彌陀經》：每周六、日19:40(高雄博愛滿願四面佛殿)								

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621	新竹分舍 (03)525-3099
臺中分舍 (04)2375-0930	埔里分舍 (049)299-5721
臺南分舍 (06)289-4000	高雄分舍 (07)311-2822
臺東分舍 (089)355-706	花蓮分舍 (03)833-1098
彌陀村 (049)291-1268	
桃園助念團 0921-628-973	玉里助念團 (038)980-369
苗栗助念團 0925-955722	大臺中地區 0933-195242
雲林助念團 0927-238243	嘉義助念團 0939-008135
屏東助念團 (08)732-7273	宜蘭助念團 0935-536938

107年3月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念777人、臨終關懷23人、中陰共修86人

全臺十五處助念團出動2969人次，

共計為886位往生者圓滿臨終關懷助念。

107年3月累計為2658位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

尋回本心，不忘師恩（三）

作者：江沅霖

三、人生學分

與其將佛法當成一個宗教，其實更像是一門人生學分。諸佛菩薩即是導師，教導、傳授給我們各種修持的方法，並為我們解縛去惑；古今證道的大德都是真實的證明，是修滿人生學分而畢業的先驅前輩。

我們這些身為學生的修行人，自然都想快快畢業。當然，有些人更想不用努力就畢業，也有人覺得現況很好，根本不必努力，只要這樣繼續下去就行了。大家都明白，這三種形式的學生最終將會有什麼樣的結果。學校裡不乏努力用功的學生，但不見得最後就能如他所願，得以順利畢業，也許是修學的方法錯了；至於肯努力又用對方法的學生，自然能水到渠成，交出亮眼的成績單。種種因緣都可能在眼前出現，要想修滿人生學分，前提是自己遇到了什麼樣的老師，選擇了什麼樣的方法，有沒有真正用心去學習，乃至在過程中是否不斷地觀察、糾正自己的學習方式，直到老師點頭認可。

這和我們修持佛法的歷程其實是一樣的。要想邁向脫離輪迴、證悟成佛的目標，必須皈依具有傳承的具德上師；當上師傳授了究竟的法門，接下來就看自己如何一步步增進修持了。能夠多聽聞、吸收各方面的正確知見，自然在修持上就能少些疑惑，多些時間精進。修行人以「上求佛道，下化眾生」為目標，言行舉止就應以大善知識及諸佛菩薩為榜樣，如此才能速疾與佛法相應。

慧華師父曾開示，無論在世間或是修持上的一切種種，都是如幻而現。《金剛經》云：「汝等比丘，知我說法，如筏喻者；法尚應捨，何況非法？」世間種種猶如茫茫苦海，佛法（般若）即是在苦海中航行而通往解脫彼岸的法舟。船到了岸邊，我們便下船登岸，並不會把船頂在頭上帶著走，亦即到達解脫彼岸後，這一切賴以超脫生死的工具都必須放下，那麼更何況不是正法呢？如今，我們經常把時間浪費在不能脫離輪迴、超出三界的許多人事物上，不畏無常逼迫，就好像毫無安全裝備地走在百層樓高的頂樓圍牆上，隨時都面臨生命威脅；旁人看得怵目驚心，而走在高樓

圍牆邊緣的人卻還不知道有多危險。如果我們生命的每一分每一秒，所說的話、所做的事、所想的念頭，都和修持利生無關，那麼我們就是走在高樓圍牆上還以為自己很安全的愚痴之人。若不能緊緊把握每一個當下，致力於自度度他，那麼將失去的不只是世間上所貪戀的一切，如財富、權力、情愛等等，同時也將讓自己未來往下三道裡去。

蓮師預言，當鐵鳥在空中飛翔，鐵馬在地上奔馳，西藏人將如螻蛄般星散各地而將佛法傳向紅人的領域……。佛法已經在世界遍地開花，許多人手上都帶著一串念珠；但弔詭的是，相較於撥珠修行，更多的人是用念珠來裝飾。很多人信仰佛教，卻不知佛陀如何開悟證道，佛法是何許內涵；許多人口念「阿彌陀佛」，卻信心乏少，不知彌陀有何願力。俗話說：「不見棺材不掉淚。」眾生正因為缺乏看見輪迴真相的方法，而難以對佛法生起信心。蓮師曾開示，這人世間就是一個真實的六道——許多人擁有財富權力，生活無憂無慮，如同天人迷戀幻境，為維持美好現狀而沉溺其中，不能出離；許多人位高權重，卻心懷猜忌，常好爭鬥，只見私利，為達目的而不擇手段，如同修羅；許多人因宿業所感，出生在無法自主的社會環境中，沒有權力決定自己未來的去向，常受人奴役、任人宰割，毫無人權可言，如同旁生；許多人三餐不繼，飢火炎炎，不聞漿水之名，不知五穀為何物，過著猶如餓鬼般的生活；許多人六根不具，聾盲瘡啞，四肢不全，內受身心諸病苦，外遭苦難所折磨，如同處在苦不堪言的地獄當中。

這一切六道眾生之相，不斷在我們的世界顯現，是那麼地真實，全憑自己以什麼樣的心境去感受。既然如此，我們又怎能說沒有六道輪迴這回事？既然如此，我們又怎能甘心處於這苦惱的六道輪迴當中，浪擲這好不容易得來的暇滿人身？俗云：「萬事俱備，只欠東風。」六道萬有的種種苦相不斷向我們說法，若自己不當這一陣東風，那就功虧一簣、前功盡棄了。這也就是為什麼師父總是殷切地叮囑弟子，不只要好好修持心法，更要努力聞思。唯有透過學習經論中的聖教量，以正知正見來保任修心當下的正念正定，方能不負師恩，與智敏、慧華恩師共同圓滿成佛度生的大願。