



圓覺通訊

中華民國 107 年 05 月出版 第098期

國內
郵資已付台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail：hwatsang@gmail.com

全球助念網：www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站：<http://nona.fjnet.com/>

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

莫令暇滿空無果（下）

能獲具備八暇、十圓滿功德的十八暇滿人身，極為難得可貴。寧瑪派祖師無垢光（龍欽巴）尊者對於《七寶藏論》中的《如意寶藏論》，又進一步說明身為修行人應避免的十六無暇，分別是「暫生緣八無暇」及「斷緣心八無暇」。華藏祖師云：「慎其初念，制其染心，斯為要法。」菩提道上時時防護根門，不被這些違緣所影響，極為重要。

暫生緣八無暇，如頌云：「五毒愚痴魔所持，懈怠惡業如海湧，隨他救怖偽法相，暫生緣之八無暇。」暫生緣八無暇是指在修持過程中暫時、臨時或經常、時時出現，而會斷除修法的違緣。全頌所指的八種違緣，分別是：一、五毒粗重：煩惱能令眾生流轉於生死，尤以貪（心於順境，而起貪著）、瞋（心於逆境，而生瞋恚）、痴（諸法事理，心不明了）、慢（貢高自舉，輕凌他人）、疑（於諸諦理，猶豫不決）等五毒最為難斷難除，能使身心產生惱、亂、煩、惑、污等作用，又稱為「五頓使」。五毒熾盛者絕大部分時間都被強猛的煩惱所控制，即使有因緣得以接觸佛法，或心中曾想過要修持佛法，但終因受五毒之纏縛，難以擺脫，到頭來一無所成。欲對治貪等五毒，除須具體了知其過患之外，應分別以不淨觀、慈悲觀、因緣觀、感恩心、隨喜心等加以調伏。二、愚昧無知：雖已皈依佛門，卻因無明愚痴而無法聞思修，難以解悟佛法要義，不知如何調伏煩惱、斷惡行善，甚至連世間待人接物的道理也不懂。欲對治愚昧無知，必須祈請上師三寶加被，並懺悔宿業，精勤聞思佛法。三、被魔攝持：若被帶異計邪見的邪惡知識或邪魔外道所攝持，並認同其價值觀，則身心言行俱受其牽引，與正法背道而馳，終將步入歧途，後患無窮。故修持佛法之初，須先觀察自身依師動機，並慎擇師承，依止具德善知識。四、懈怠懶惰：儘管

希求解脫，渴望得到加持，在實際修持上卻怠惰拖延，沉迷於世間瑣事，庸碌無為，則將浪擲光陰，虛耗人身。應時時憶念壽命無常及輪迴過患，以對治之。五、惡業紛湧：修持途中屢屢遭受煩惱逆境或被違緣障礙所困，雖一再修持佛法，卻常感有心無力，自相續中難有覺受，繼而對佛法退失信心，乃至生起邪見。惡業紛湧之際，應知此為自身無始以來業深障重所致，應虔信業果不虛，勵力懺悔前愆，積極聚集資糧，堅忍不拔，讓無始業力一生了去。六、為他所轉：受人奴役或被他人牽制、利用，雖想誠心學佛，卻身不由主，沒有時間及自由實修佛法。無有機會修法者，應祈禱上師三寶加被，時時發願及迴向，力求擺脫困境。七、求樂救怖：皈依之初，發心不正，只為滿足衣食、財富、名位、權勢、恩愛等欲求，或避免災厄、禍患、痛苦、怖畏等不安，以追求現世安樂為目的，不具有厭捨現世、希求解脫之定解。《華嚴經》云：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」對治求樂救怖，應如實生起出離心，並進一步發大菩提心，增上對正法的定解。八、偽裝修法：表面上道貌岸然，矯作修法形象，內心深處卻貪執名聞利養、追求世間利益，可謂虛有其表，偽善至極。應思維並深刻認識汲汲於世間法的危害，進而斷除偽裝修法的情況。

《佛遺教經》云：「汝等比丘，求善知識，求善護助，無如不忘念。若有不忘念者，諸煩惱賊則不能入，是故汝等常當攝念在心。若失念者，則失諸功德。若念力堅強，雖入五欲賊中，不為所害；譬如著鎧入陣，則無所畏。是名不忘念。」故修行人當時時刻刻、在在處處縝密觀察自相續，以對治、轉化之力來遣除、調伏修道上的切違緣。

（未完待續）



淨妙清涼海

種福建寺，石變天宮

詩曰：

「祖貽白石鎮家珍，布施生天福樂人；
廢寺農夫耕故址，宮搖下界說前因。」

有一位長者，想發心興建一座佛寺，供佛安僧。他把建寺的材料都籌備齊全，僅缺柱下的一塊「地基石」而已。

鄰居住有一位老人，他雖然不是佛教徒，卻知道幫助他人完成建寺，是一件美事。於是，即將他的鎮家之寶——擣衣白石，樂捐出來贊助建寺，使莊嚴的佛寺快速得以完成。

這位老人臨終之後，上生到「忉利天」去，住在七寶所成的宮殿中。有很多天女侍奉他，享受自然的天福妙樂。

時間經過很久，那座莊嚴的佛寺，也因年久失修而倒塌，變成廢墟。那塊擣衣白石，當然也埋沒在地下了。

後來有一個農夫，在廢寺的荒地上開墾。當他驅牛犁地時，犁頭卻碰到地基石，妨礙到他的耕犁。於是，農人想找人來幫忙遷移這塊石頭，以免妨礙耕作。農人剛開始興起移石的念頭，天宮忽然搖動起來。

因為天宮震動，使得天人感到驚訝，想追尋震動的原因。隨即用他的天眼觀察，知道是下界（人間）廢寺的荒地上，農人想要移走他從前布施的那塊白石而引起的。

天人心想：「我因為布施那塊石頭，無意中得生天上，享受天福；如果那塊地基石被農人掘掉移走，就會損害我的天福。我應該要自救，阻止農人移動這塊基石。」

於是，天人就變化成一個老翁，來到農夫的面前，問道：「你為什麼要掘掉這塊石頭？」

農人回答說：「這塊石頭在這裏，不但阻礙我的耕犁，而且減少收成。為了多求一點薄利，多做一點耕種，可以多得一點收成；所以，我決然要把這塊石頭掘掉，增加我的耕地。」

老翁說：「你開墾這塊荒地，辛辛苦苦地工作，一年能有多少收入呢？我送給你黃金五百兩，請你保存這塊石頭，不得移動它，你願意嗎？」

農人聽了驚駭萬分地說：「我一輩子也沒有見過這麼多的黃金！您從什麼地方來，為什麼關心這塊石頭呢？」

老翁即變回天人之身，告訴農夫說：「我以前也是本地人。這塊荒地，就是古代的佛寺。那時，因為鄰居正將興建佛寺，全部的材料都籌備齊全，但缺少一塊平石，做為木柱的地基石。我把祖先留傳下來，視為至寶的擣衣白石，毫不考慮地捐出來建寺。真使我料想不到，布施一塊石頭建寺，竟然會有大福報！使我上生天界，住在七寶所成的天宮，享受天福妙樂。今天早晨，我的天宮忽然震動；我覺得奇怪，就以天眼觀察，知道你動了心念，將要掘掉這塊地基石。這塊白石是我生天的根源，如果被掘掉，會損害我的天福；所以我特地前來阻止你，不要移動這塊白石。」

農夫聽聞了天人的話，向他合掌，並且感謝他說：「原來此地過去是佛寺，今日尚且為天人的福田。我為了貪取薄利，差點就犯了大罪過！現在既然知道了，決定不敢輕舉妄動了。」天人聽到農人這樣說，非常歡喜，很安心地返回天宮去。

農人思維道：「從前人行善，僅發心布施片石，助人修建佛寺完成，因此就得生天的福報。如此稀有肥美的大福田，播下一顆種子，就能得到收成無量萬億倍的福果。我是農夫，應該要好好經營這塊福田，更應該要刻骨銘心、永誌不忘地記住。」

於是，農夫逢人就宣說「施石生天」這件事。大家很相信他的話，知道修建佛寺，有無量無邊的福德，因此發心廣種福田。不久以後，就把莊嚴的佛寺重建起來，寶塔巍然，屹立雲表。

詩曰：

「興修佛寺德無邊，片石能邀享福天；
若有至心真施供，當生極樂證金仙。」

※附註說明：

（一）這個故事，出於《福報經》及《經律異相》中。

（二）忉利天一晝夜，抵人間一百年。此天的天人，可享天壽千歲，就是人間三十六萬五千年。

（三）布施修建佛寺，能得到如此大福報，我們應該要廣種福田，共證菩提佛果。



5月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	5/24	5/24	5/13, 24	5/24	5/24	5/24	5/24	5/24 每日06:30	5/24
誦戒及度母薈供	5/27	5/27	5/20	5/27	5/27	5/10	5/27	5/10	5/26
護法共修	5/14	5/14	5/14	5/14	5/14	5/14	5/14	5/4, 14, 23	5/14
消災祈福共修	5/20	5/20				5/16			
精進閉關	5/12	5/13		5/20			5/20		
埔里祖師殿閉關	5/12~13 臺南分舍〔5/11(五)22:00前入關，5/13(日)18:30出關〕 5/19~20 高雄分舍〔5/18(五)傍晚入關，5/20(日)傍晚出關〕								

■各次第法要共修

皈依儀軌：5/2(花蓮)，5/20(臺北)

大白傘蓋佛母念誦法、金剛心菩薩念誦法：5/8(新竹)

金剛心菩薩念誦法：5/9(花蓮)

誦《發菩提心義訣》、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：5/4(臺南)

研讀《諾那呼圖克圖法語開示錄》：5/5(臺北)

密乘放生儀軌：5/18(臺東)

準提佛母念誦法：5/1(臺北，花蓮)

觀世音菩薩修持法：5/5(臺北)，5/13(彌陀村)，5/27(臺東)

乘蓮花往生法：5/5(臺北)，5/13(彌陀村)

無染覺性直觀自行解脫之道：5/6(埔里)

一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼修持法：5/6(彌陀村一日精進共修)

黃紅文殊菩薩念誦法：5/18(臺北，花蓮)

釋迦牟尼如來供讚儀軌：5/22(臺北，新竹，花蓮)

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	花蓮	●埔里彌陀村 誦《寶篋印經》 每日06:30、 09:30、 20:00。 每日每月供燈於 寶篋印大金塔前 ●桃園助念團 中陰共修 5/13 14:00 ●高雄分舍 彌陀四十八願研讀 5/6、19
中陰助念共修	5/6, 13 5/19, 26	5/5, 12 5/19, 26	每週六	5/5, 19	5/4, 11 5/18, 25	5/5 5/19	5/19		
寶篋印經咒共修	5/13	5/27	每週五	5/27	5/27	5/27		5/27	
金山骨灰堂共修	5/12								
消災祈福共修		5/27	每週六		5/13			5/6	
榮家念佛共修		5/8	每週四	5/3, 17 5/10, 24 5/11, 25				5/15	
誦經共修	5/27	5/29	第四週日	5/12	5/20			5/20, 30	
網路助念室·誦經室共修 room.e-lotus.org	●網路助念室：每日17:00~19:00。 《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每日06:30、09:30及20:00 《佛說阿彌陀經》：每周六、日19:40(高雄博愛滿願四面佛殿)								

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621	新竹分舍 (03)525-3099
臺中分舍 (04)2375-0930	埔里分舍 (049)299-5721
臺南分舍 (06)289-4000	高雄分舍 (07)311-2822
臺東分舍 (089)355-706	花蓮分舍 (03)833-1098
彌陀村 (049)291-1268	
桃園助念團 0921-628-973	玉里助念團 (038)980-369
苗栗助念團 0925-955722	大臺中地區 0933-195242
雲林助念團 0927-238243	嘉義助念團 0939-008135
屏東助念團 (08)732-7273	宜蘭助念團 0935-536938

107年2月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念752人、臨終關懷20人、中陰共修50人

全臺十五處助念團出動2455人次，

共計為822位往生者圓滿臨終關懷助念。

107年2月累計為1772位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

尋回本心，不忘師恩（二）

作者：江沅霖

二、護持

一個月後，自己已習慣這樣的生活。因為扣除睡眠和上班時間，其他的行程再調整一下，每天真的空出很多時間可以持咒或聞思修。接著我便開始調整作息，讓自己習慣每天早睡早起，即使休假也是。除了讓自己習慣這樣的規律外，也進一步磨練自己的毅力並消除怠惰的習氣；至少也不會有個「上班症候群」，或是想著明天休假，今天就能如何晚睡等等，這些沒有意義的念頭和行為。隨著這樣生活作息的規律引導下，讓我更瞭解為什麼戒行是如此的重要。

很多戒律上的規範，在我們還沒有身體力行的時候，總覺得這是一種吃力不討好的事，卻忽略了這些行為背後的真正用意。在我們身上，有太多太多不肯精進努力的雜念和習氣；正因為如此，才更須要持戒，讓無始以來的垢執習氣逐漸消弭，內心得以清淨。這個色身也能依此規律的作息，好好維持運作，以幻修真。當身心都具足相當的因緣條件，修法時的心相續自然更能安住，進而提升。當然，單單只在心法上修持，對於一般根器的弟子來說，顯然是不夠的。師父曾經教導，平時除了修持心法之外，對於經論也要下功夫；也就是說，多多學習經論，對修持心法亦有莫大的助益。因此，只要休假時間能得空，我就會挪出時間恭讀三藏經典。

某天修法觀想時，畫面似乎回到了剛接觸密法，皈依師父的那天法會上。下座後，心想自己已有十五、六年沒有回到精舍，於是就拿起電話撥到精舍，詢問近期的共修時間。執事師兄非常熱心地在電話中告知共修時間，我看了一下自己的行程表，發現共修當天正值上班日。然而，內心湧出的仍是想回精舍參與共修的念頭，因此特地請了假，回到精舍參加共修。

進到精舍，一見到師父的等身法相，那情景就如同當時在夢中一般——師父的相貌一直是那麼的慈悲，那麼的真實。時間真的過得很快，許多師兄都難掩白髮；他們似乎也好奇，此刻竟還會有年輕人回到精舍共修。共修圓滿後，一位經常發心助念的師兄和我聊起了精舍數年來的改變，提到：由於年歲漸長，許多師兄有時真的已經力不從心，體力也沒以前那麼好，但還是選擇盡量護持師門。這段

話聽在心裡是感動，卻也不免酸楚，讓我更加確信回來護持精舍是願在必行、勢在必行。幾次回精舍共修後，師兄們開始邀我加入助念團；當下我毫不猶豫地就答應了，而讓師兄們都甚感驚訝。我想：師父的利益眾生的願心如此廣大，加入助念行列也是師父對每一位師兄的期望。雖然後來聽其他師兄提及，並不是每位師兄都能突破這一層心理障礙，但既然我對近距離接觸往生者並無任何畏懼心，那就真的沒有不加入助念團的理由。

師父曾開示：若下一秒要說的話，不能利益眾生，那就省下口舌，多多持咒；若下一秒要做的事，不能利益眾生，那就毋須去做。因為師父的這段教言，讓我原本的生活開始有了變化。我細想：自己每一天開口說話，可能連用一句話利益眾生的情況，都不見得有；每一天所行的事，總是離不開自我，在世間法裡繞來轉去。我們之所以不能像師父一樣，言行都是以利益眾生為優先，其實就是因為我們太在乎自己了。因為有了執著與分別，所以我們就不見其他眾生，也和芸芸眾生一般，身處苦海、火宅而不自知。過了這麼些年，幸蒙上師三寶三根本護念，加持自己道心仍在，能再度回到精舍。生、老、病、死，佛陀在兩千多年前已經很明確地告訴眾生——這是世人難以掌握卻必經的過程，唯有精進修持，明見本來，方能永出三界，不墮輪迴。諸行無常，我們無法肯定誰在下一秒一定還可以呼吸，還具有心跳；然而對此，還是有很多人尚未生起警覺之心。

要抓緊當下，趕快修持！

圓覺彌陀村「世界和平吉祥塔」安奉十週年遶塔祈福活動

「寶篋印大塔安奉十週年慶遶塔祈福活動」乃承仗諸佛如來威德加持之力，集結眾人清淨利他之心，以期達致解冤釋結、冥陽兩利的效益。祈願世界及臺灣人心淨化、災難消弭、經濟繁榮，世界永和平，眾生得安樂。

歡迎師兄及十方大德踴躍參與，一同齊聚共修，為世界祈福，為臺灣祈福。

【時間】2018年6月3日(日)9:30~16:30

【參加辦法】全程免費，提供午齋(請先來電報名，當日請自備餐具)

【報名電話】049-2911268

【地點】圓覺彌陀村(南投縣埔里鎮中山路四段83號)

【共修內容】供燈花、恭誦《寶篋印陀羅尼經》咒、共修「乘蓮花往生法」、「觀世音菩薩修持法」、「觀音菩薩施法」。(詳細行程可來電洽詢)

【結緣品】天然水晶寶篋印塔墜子乙顆。送完為止！