



圓覺通訊

中華民國 107 年 02 月出版 第095期



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail: hwatsang@gmail.com

全球助念網: www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站: http://nona.fjnet.com/

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

為什麼說「人身難得」？

在佛經上，我們經常會看到一些有關「人身難得」的說法。有些人會覺得奇怪，全世界的人種、人口如此之多，何以「人身」難得呢？以下是經論中有關「人身難得」的比喻：

一、以機緣譬喻

《雜阿含經》第十五卷記載：就好像大地都變成了大海，有一隻瞎眼的烏龜，壽命長達無量劫，每百年才探頭伸出海面一次；而大海中有一根隨風四處飄流的浮木，上面有一個洞孔。盲龜百年才出水一次，要想遇到浮木，可說機會渺茫；那麼牠要從浮木的洞孔探頭而出，這樣的機率又有多少呢？盲龜和浮木雖然相遇不易，但還是有可能遇到；但凡夫因愚痴而漂流五趣，要想暫時得到人身，甚至比那盲龜要鑽入浮木的孔更難。

《法苑珠林》卷二十三則提到：有一個人在須彌山頂垂下一條細線，另一個人則在山下拿一根繡花針來迎接，而過程中可能遇到大狂風。那麼，這細線能否一拋下來就剛好穿進針孔呢？眾生就像從須彌山頂垂下的那條細線，要能恰巧穿進獲得人身這個針孔，這樣的機率該有多少？

二、以量數譬喻

《雜阿含經》第十六卷說：某天，佛陀在舍衛國祇樹給孤獨園的地上抓了一把泥土，撒掉之後問弟子們：「是我指甲上的土多，還是地上的土多？」無疑的，必然是地上的土多。佛是無戲論者，會這麼做當然是為了教化眾生，於是佛說：「我們現世的人死了之後，來世還能再得到人身，其數量就如我指甲上的土；死了以後無法得人身者，則像大地的土。」佛陀正是以此喻說明，人要能在來生再度保有人身是非常困難的。

三、以時間譬喻

在六道當中：無想天在色界第四禪天，壽命為五百大劫，是色界天之最長壽者；非想非非想天是無色界的第四層天，也是三界中的最高天，壽長八萬大劫，是三界中最長壽者。天道壽量最低的則是欲界裡的四天王天，為五百歲，一日相當於人間五十年，其一生約等於人

間九百一十二萬五千年。地獄道壽命最短者為一萬歲，一日相當於人間的三千七百餘年，其一生約等於人間一百三十五億零五百萬年；無間地獄眾生壽命最長，可達一中劫，換算成人間時數已是天文數字。餓鬼道一日相當於人間一個月，壽命最短者為五百歲，一生等於人間一萬五千年。由此可知，就現在而言，相較於天道、地獄道、餓鬼道的「萬壽無疆」，人的壽命顯得相當短暫，猶如電光石火。

畜生道眾生壽命較為不定，有朝生暮死者，亦有龜鶴遐齡者；其壽最長者如龍王，可達一中劫。相較於天道、地獄道、餓鬼道，畜生道壽數雖然較短，卻因愚癡所障，輾轉受身，難以脫離。《賢愚因緣經》中提到，過去須達長者為佛陀建造祇園精舍的時候，舍利弗尊者忽然面露憂色告訴須達長者：「你看見這地上的螞蟻了嗎？」須達長者答說：「看見了。」舍利弗尊者接著說：「從過去毘婆尸佛、尸棄佛、毘舍浮佛、拘留孫佛、拘那含牟尼佛、迦葉佛，一直到現在的釋迦牟尼佛，你都為佛在此地造立精舍；而此螞蟻從毘婆尸佛時就生活在這裡，一直到釋迦牟尼佛出世後的今日，仍然生活在這裡。在七佛出世的九十一劫當中，歷經如此久遠的時間，此螞蟻一直無法脫離蟲蟻之身。生死漫漫，只有福德善業最重要，不可不種啊！」這時須達長者生起悲心，對眼前螞蟻的遭遇傷感不已。

諾那祖師開示：「人身難得，今幸能得，不可輕視，經所謂『一失人身，萬劫難復』也。」透過以上譬喻，我們會發現擁有人身的確是非常難能可貴的，甚至比想像中更為難得。然而，來生要如何才能保住人身呢？必須在此生養成賢善的人格，嚴守五戒；相反地，若三毒熾盛，持戒力量薄弱，來世得人身機會就很渺茫。恩師曾開示：「學佛之前，要先學好做人。」由此可知，佛法以人格為根本，而人道則是從持守五戒而來。佛教五戒與儒家五常息息相關，是端正人格的基本條件。五戒者：一、不殺生，仁也；二、不偷盜，義也；三、不邪淫，禮也；四、不妄語，信也；五、不飲酒，智也。古德云：「道在紅塵鬧市修，全憑五戒作根由。殺生戒除慈心大，不貪財物廉潔優，見色不貪性清淨，葷酒永斷性長流，欲學長舌莫妄語，成佛不須出世求。」若能持守五戒，則身口意三業易於清淨，方能進一步深入佛法堂奧。



普遊解脫門

2018年「一念蓮華」生命教育講座

人生最重要的功課——了解生命的真相

讓人生更幸福，生命更有意義

【主辦單位】

財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會埔里分事務所

【時間】2018年3月17日(六)，14：00~17：00

【地點】埔里鎮立圖書館5樓多功能教室

【報名方式】完全免費，即日起至額滿為止。

【參加對象】一般大眾

【時數認證】全國高級中等以下學校及幼稚園教師，

全程參與講座，可獲得3小時的進修研習認證。

【研習證書】全程報名並出席者，可申請本會之研習證書。

【洽詢電話】049-2995721、0939-943413 謝億明

E-Mail：hsin.ta@msa.hinet.net

【注意事項】為珍惜資源，並維護學員上課權益，

如報名後不克出席，請務必來電取消報名。

【主講人】陳錫琦教授

(國立臺北教育大學教育學程暨生命教育碩士班教授)

【講座內容簡介】

一場無常意外，即能毀掉生命，讓一切化為烏有——生命的意義是甚麼？

我們一輩子都在做各項準備，為出生、為教育、為工作、為旅遊、為結、為退休……；就是不為有一天要離開這個世界，做好準備，甚至忌諱談論這個主題。已故知名藝人陶大偉先生曾說：「生前不為死時做好準備，屆時一定會措手不及。」

生命的終點，正是無限希望的起點。「學生」又「學死」，人生才能有圓滿的結局。順治皇帝說：「未曾生我誰是我？生我之時我是誰？來時糊塗去時悲，合眼朦朧又是誰？」孔子說：「朝聞道，夕死可矣！」有什麼真理值得我們早上聽聞，即使晚上死了都值得的呢？孔子沒有給我們答案，但只要撥冗聽完本次的演講，答案就不遠了！歡迎大家踴躍來聽講。

紀念 慧華金剛上師圓寂十四週年

埔里祖師殿 遶塔法會公告

1996年 智敏·慧華恩師開示：「轉眼一年又將過去，諸位是否亦如智敏、慧華一般，深感無常變遷之急速？諸位也許有些人會對為師再度短期閉關感到驚訝，但諸位只要細思這一年來外在環境的轉變，將會明白閉關是最佳的選擇。不僅對為師而言是如此，對年輕的各位更是重要！因為，唯有自己修持得好，才能面對一切變化與逆境，仍能持有一顆覺醒、安詳、慈悲的心，不為外境所轉，並有餘力去幫助一切需要幫助的眾生。」

恩師的開示，言猶在耳。藉著在祖師殿的凝聚，願金剛師兄們精進修持，經常到祖師殿閉關，並以清淨的身、口、意共修，以法供養上師三寶，護持師門，廣利有情。

【時間】107年2月19日（農曆正月初四）

週一 09：30~16：00

【地點】

埔里祖師殿（南投縣埔里鎮廣成里覆金路2-1號）

圓覺彌陀村（南投縣埔里鎮中山路4段83號）

【對象】一般大眾，歡迎師兄及大德踴躍參加！

【費用】\$400元。當天早上6：00臺北總舍1樓集合出發

【報名方式】請電洽（02）2753-2621#12 陳品秀

（各地師兄大德請逕向當地分舍報名）

時間	師兄：祖師殿	時間	大德：彌陀村
09：00	自由供燈花及遶塔	09：00	自由供燈花及遶塔
09：20	董事、舍長、團長 代表獻燈花	09：30	共修《寶篋印經》 及咒（休息10分鐘）
09：30	恩師開示： 「臨終與中陰成就法要」	10：30	恩師開示： 「一念蓮華」
10：10	共修 「大白傘蓋佛母念誦法」 「聖救度佛母菩薩供法」	11：00	共修 「觀世音菩薩修持法」 「乘蓮花往生法」
11：20	董事長致辭 副董事長致辭	12：00	全體大合照 午齋
11：40	全體大合照	14：00	共修「觀音菩薩燒施法」
12：00	午餐（午餐後，前往彌陀村 共修燒施法）	15：30	賦歸



2月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	2/25	2/25	2/11, 25	2/4, 25	2/25	2/25	2/25	2/25 每日06:30	2/25
誦戒及度母薈供	2/25	2/25	2/18	2/25	2/25	2/10	2/25	2/10	2/24
護法共修	2/12~14	2/14	2/14	2/14	2/14	2/14	2/14	2/4, 6~15, 24	2/14
消災祈福共修	2/18	2/11				2/21			
精進閉關	2/10	2/4		2/11			2/11		
埔里祖師殿閉關	2/10~11 臺南分舍〔2/9(五)22:00前入關，2/11(日)18:30出關〕								

各次第法要共修

誦《發菩提心義訣》、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：2/2(臺南)

研讀《諾那呼圖克圖法語開示錄》：2/3(臺北)

臨終及中陰成就法要：2/4(埔里)

皈依儀軌：2/7, 21(花蓮)

大白傘蓋佛母念誦法、本尊簡修法：2/13(新竹)

金剛心菩薩念誦法：2/14(花蓮), 2/18(臺北)

彌勒菩薩念誦法：2/16(臺北, 新竹, 高雄, 花蓮, 臺東)

聖救度佛母薈供法：2/20(臺北)

一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼修持法：2/11(彌陀村一日精進共修)

無染覺性直觀自行解脫之道：2/20(臺北)

觀音燒施法：2/22(彌陀村)

北斗消災增福延壽法：2/22(臺北)

《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》：2/22(高雄)

★紀念 慧華金剛上師圓寂十四周年供燈花★

2/20~25(師兄、大德皆可至臺北總舍持綠度母咒108遍供養上師)

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	花蓮	●埔里彌陀村 誦《寶篋印經》 每日06:30、 09:30、 20:00。 北斗七星祈福法會 2/22
中陰助念共修	2/4, 11 2/17, 24	2/3, 10 2/24	每週六	2/3	2/2, 9 2/23	2/3 2/17	2/17		●桃園助念團 中陰共修 2/11 14:00
寶篋印經咒共修	2/11	2/25	每週六	2/25	2/25	2/25		2/25	●高雄分舍 彌陀四十八願研讀 2/4
放生法會	2/20	2/24		2/20	2/20				
消災祈福共修			每週六		2/11			2/4	
乘蓮花往生法	2/3					2/25			
觀世音菩薩修持法	2/3	2/6							
榮家念佛共修		每週二 每週六	每週四	2/1, 15 2/8, 22 2/9, 23				2/6	
誦經共修	2/22, 25	2/27	第四週日	2/10				2/11, 22, 24, 28	
網路助念室·誦經室共修 room.e-lotus.org	●網路助念室：每日17:00~19:00。 《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每日06:30、09:30及20:00 《佛說阿彌陀經》：每周六、日19:40(高雄博愛滿願四面佛殿)								

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02) 2753-2621	新竹分舍 (03) 525-3099
臺中分舍 (04) 2375-0930	埔里分舍 (049) 299-5721
臺南分舍 (06) 289-4000	高雄分舍 (07) 311-2822
臺東分舍 (089) 355-706	花蓮分舍 (03) 833-1098
彌陀村 (049) 291-1268	
桃園助念團 0921-628-973	玉里助念團 (038) 980-369
苗栗助念團 0925-955722	大臺中地區 0933-195242
雲林助念團 0927-238243	嘉義助念團 0939-008135
屏東助念團 (08) 732-7273	宜蘭助念團 0935-536938

106年11月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念703人、臨終關懷25人、中陰共修84人

全臺十五處助念團出動2884人次，

共計為812位往生者圓滿臨終關懷助念。

106年1~11月累計為9450位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

信心清淨，則生實相

作者：徐家佛

早年有一位師兄十分精進修持，嚴持戒律，又很發心助念及護持師門。然而，他私下告訴末學，因為他在婚前就想將要與對方結為夫妻了，於是犯了色戒，內心十分後悔與惶恐。當未婚妻帶著他拿著喜帖，在法會上一起恭請上師證婚時，就在上師將要為他們灌頂的當下，他的心中真是十二萬分的懺悔，羞愧地感到無地自容，不敢抬頭見上師，愧疚到了極點。

而慧華上師卻以極慈悲的口吻對他說：「恭喜你啦！」他勉強抬起頭來，慚愧地感謝上師答應福證。就在他仰望欲感謝上師時，他忽然發現他見到的慧華上師並不是平常所見到的慈藹身相，而竟然是由觀世音菩薩大悲的眼淚蘊集而成的彩虹光明的身相。當時他愣了一下，便低下頭來，羞愧地回到座位；然後，他又定神仔細地望了望法座上的上師，卻又是平常所看到的慈悲身相（該師兄並無眼通）。回家後，他看到壇城上的蓮花生大士虹光身唐卡時，驚訝地發覺原來他在法會上看到的慧華上師，居然就是蓮師的光蘊身，甚至比蓮師虹光身唐卡還要更真實清晰生動，莊嚴神聖，不可思議。

這給該師兄很大的啟發，就是他發覺到自己從來沒有以最極度的虔誠、恭敬、謙卑、懺悔的清淨之心，來視上師。若真能以最極度虔敬、清淨的心來承侍上師，視師如佛一般，則一定能見到上師真正的清淨佛身，乃至領悟上師的自性就是自己的佛性（自性上師）。《金剛經》云：「信心清淨，則生實相。」從此以後，他無論是親近承侍上師，或參加法會共修等，都盡量以最虔誠、恭敬、謙卑的清淨心來面對，故往往都會有殊勝的覺受。

末學得知此事後，從此也學習他以極度虔誠、恭敬的心來視上師，確實都有殊勝的覺受；特別是在閉關兩年多的期間，自心十分的清淨。因為從未離開上師那麼遠、那麼多時間，所以萬分思念上師。某天，得知智敏上師要來關房傳法時，內心非常興奮與期盼。當上師座車開進關房時，因心中萬分虔誠恭敬之故，雖然自己沒有什麼特殊能力，但卻感覺到好像諸佛菩薩、天龍八部護法聖眾，充滿虛空般地簇擁、護持上師而來，並加持、護佑大家。那種盛大的氣勢、殊勝的加持力，十分明顯。

當我以極虔誠、清淨、恭敬之心跪在上師面前時，突然間也有類似該師兄彷彿看到慧華上師清淨虹光身相的感覺；而且閉關時每月回臺北誦戒，在總舍壇城前頂禮時，一次比一次清晰地覺得在精舍壇城前，猶如置身在清淨光明、廣大無邊的極樂剎土中。可是，出關後回到紅塵中，就無這些殊勝覺受了。「心淨則國土淨」，真的是心修得清淨了，看世間一切都是清淨、美好的光明世界。

華藏祖師云：「你視上師為佛，你就能證到佛果。」這是密宗的鐵律。在劉銳之上師的《諸家大手印比較研究》一書中云：「若最上之大手印，則無須乎灌頂等修，但當恭敬禮拜，承事親近於其上師，或僅觀於上師微妙身相，即能立得證悟。如此由於無上恭敬順信之心力，以依止於上師，更不假外物言詮，而能究竟了悟，以證取之大手印，方是大手印之最勝義心傳也。……須知上師者，本已具備無上之加持力，得其無上加持故，不假方便修整等，立即證得真實法爾。所謂真實法爾，即是真正光明之大手印也。」