



圓覺通訊

中華民國 107 年 01 月出版 第094期



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail：hwatsang@gmail.com

全球助念網：www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站：http://nona.fjnet.com/

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

Facebook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

極樂世界有什麼好？

許多學佛的人會告訴家人、朋友：「要念阿彌陀佛啊，要發願這一生結束後往生極樂世界！」但當家人、朋友問起：「極樂世界有什麼好？為什麼要往生極樂世界？」卻又覺得一時不易說明白。

要對未學佛的人說明極樂世界的好，必須用他們熟悉的事物來比喻。極樂世界有無限好，這裡試著用現代人重視的身、心、靈的角度來說一說。

從身體上來說：人類的身體是由母胎出生，從需要他人照顧的嬰兒時期，慢慢成長到青年、壯年，然後步入衰老、死亡。大概許多人對自己的身體最為滿意的時期，都是年輕力壯，充滿幹勁、不知疲倦的時期。如果有一個世界，不用懷胎十月，而是從蓮花化生，一出生就是青年，而且永遠年輕；長得比你心中想像世界上最美的人更美，並且永遠不會老，不須要拉皮、美容、塑身；永遠不會生病，又沒有病痛，不需要健保和醫療；永遠不會死，不會有面對自己和身邊的人死亡的痛苦——是不是很吸引人？這個世界就是阿彌陀佛的「極樂世界」。

從心理上說：每個人都有各種願求，但是世界上的物資、資源有限，想要的物品——無論是大如房子、車子，小如房租、iphone——都需要勞力、金錢的付出。很多人一輩子都是房奴，或者怕退休後變成貧病老人。但是在極樂世界，食、衣、住、行一切所需，只要念頭一想，就能變化出世界上最美好的華屋、美食、音樂、香氣等等來讓你享用；永遠年輕，沒有疾病，沒人會成為貧病老人。另外，在這個世界上，不少人也許物質上並不欠缺，精神上卻很苦惱，或者有失眠、憂鬱、躁鬱等各種情況。然而，只要生到極樂世界，這些問題根本不可能發生，因為極樂世界是一個只有永恆的快樂，沒有任何痛苦的世界。只要生到極樂世界，心中所有執著與痛苦、煩惱，都將消失得無影無

蹤，內心永遠充滿喜悅、快樂。又人生在世，常常因意外或死亡等各種因素，心愛的人不得不分離。但是在極樂世界，根本不會有「分離」這回事，因為無論所愛的人在宇宙任何角落，或者是地球，你都可以一個念頭就到他身旁。這就是為什麼我們會勸經歷喪親之痛者，全家一齊發願往生極樂的原因，如此將永遠不會再經歷分離之苦。

從靈性上說：人類歷史上大部分的宗教，總是祈求外在的神靈，給予自己庇佑。但是除了佛教，世界上沒有一個宗教能夠告訴你：你可以成為自己所祈求的那個「神」。當然，極樂世界與一般宗教的天堂大不相同。往生到極樂世界的人，也許一開始就像是幼兒一樣，受到阿彌陀佛如同慈父般的庇佑與保護；但與其他世界不同的是，在極樂世界學習，永遠不會退步。隨著修行和覺性的不斷增長，極樂世界所有的人都會成為有能力幫助受苦眾生的菩薩，都將一生成佛，並且像阿彌陀佛一樣，有能力創造、形成一個像極樂世界一樣的淨土，接引、幫助宇宙中願求覺悟的眾生成佛。

極樂世界有無量無邊的美好，這裡所說的如同大海中的一滴水。無論您想要往生到極樂世界的原因為何，如果您加上一個原因：「我至誠希望能夠往生極樂世界，讓我有更大的能力，幫助我所愛的人和所有的眾生遠離痛苦，得到安樂。」經過這樣的發願，會讓您更容易去極樂世界。請您從現在開始，每天以持誦、稱念「阿彌陀佛」的名號為定課；無論持誦幾句，都要加上以下的迴向：「願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂剎。」並且牢牢記住：自己在這一生結束時，無論任何事都放下，任何痛苦都不管，一心一意念「阿彌陀佛」；以無比堅定的心念掌握生命最後一念憶念阿彌陀佛，發願往生極樂世界，則能乘著阿彌陀佛的大悲願力，往生極樂。但是有一點必須提醒的，就是千萬不可犯下批評、毀謗佛法的過失；若有這樣的罪業未懺悔清淨，是無法往生極樂的。



大願悉成滿

度母觀音殿光明燈

贈殊勝「純水晶度母法相墜飾或嘎鳴項鍊」

度母觀音是觀世音菩薩悲愍眾生輪迴苦海無盡，因而大悲垂淚，由淚水中所化現。因此，度母觀音之悲心特別深切，不忍見任何有情受苦。凡有所祈願或任何苦難，若能虔誠祈求度母觀音加被，莫不聞聲救苦、滿願救難。度母觀音應眾生之種種祈願，而化現二十一度母；度母觀音總攝二十一尊度母息、增、懷、降之利生功德，令一切眾生離苦得樂，究竟成佛。

【供燈地點】諾那·華藏精舍臺北總舍

【點燈方式】每月壹仟元。

【殊勝結緣品】發心點燈一年以上者，贈送「純水晶度母法相墜飾」乙顆或「純水晶嘎烏項鍊」乙條（二選一）。

【法會迴向】每月度母薈供及蓮師薈供法會，皆為點燈功德主唱名迴向。

【護持帳號】

戶名：諾那華藏精舍

郵局劃撥帳號：50348507



大梵天王(四面佛)殿光明燈

贈殊勝「五臺山文殊菩薩聖地六道木手珠」

大梵天王（四面佛）性情寂靜調柔，充滿慈悲、仁愛、博愛、公正四種正直性格，亦即佛教慈、悲、喜、捨四無量心，常願降福並濟助天上天下一切眾生。臺北總舍13樓供奉四面佛，並設置有「四面佛光明燈」，祈願庇祐大眾事業、感情、財富、健康吉祥順遂。歡迎大眾點燈供養，福慧雙修，迴向一切增上圓滿。

【供燈地點】諾那·華藏精舍臺北總舍

【點燈方式】每月壹佰元。

【殊勝結緣品】發心點燈一年以上者，贈送「五臺山文殊師利菩薩聖地六道木手珠」乙串。

【法會迴向】每月度母薈供及蓮師薈供法會，皆為點燈功德主唱名迴向。

【護持帳號】

戶名：諾那華藏精舍

郵局劃撥帳號：50348507



圓覺彌陀村2018年點光明燈公告

預約一整年的福氣·點亮一整年的光明

圓覺彌陀村（世界和平吉祥塔）設有光明燈壇城，我們誠摯地邀請您共襄盛舉，點一盞心燈供養諸佛菩薩。點燈供養亦是護持道場，廣行種種利生智業；且於自他成就，有無上殊勝的緣起，對世出世法亦皆有莫大饒益。

◎點燈的功德：

一、出世間的利益：三業清淨，可得真實智慧；遠離修行上的障礙，遣除五毒惡業的牽引；斷除輪迴，速證涅槃。

二、世間的福報：身體健康，財富具足；眼睛明亮，相貌莊嚴；眾人喜愛，不受人欺；具足善根，心想如願。

【點燈說明】

(一) 寶篋印琉璃塔光明燈

時間：2018年新曆年開始，年度期間隨時可加入，點滿12個月。

方式：\$10000元／年。陽上全家固定6名以內，亡者固定2名。

結緣品：水晶掛牌。

法會參與：清明節、中元節、北斗七星燈法會（全家點一組燈，於農曆正月初七、七月初七、九月初九舉辦）、每日誦《寶篋印陀羅尼經》、農曆七月每日誦《地藏經》與

24小時煙供，以及歲末祈福唱名迴向、西藏類烏齊寺供僧。

(二) 光明燈

時間：2018年新曆年開始，年度期間隨時可加入，點滿12個月。

方式：個人\$1000元／年、全家\$1200元／年（以一人姓名為代表）、商家行號\$3000元／年、股份有限公司\$5000元／年。

結緣品：佛珠一條。

法會參與：每日恭誦《寶篋印陀羅尼經》並唱名迴向。

(三) 酥油燈

時間：不限

方式：隨喜參加。供燈於寶篋印塔前。

【護持方式】請洽 049-2911268

一、親蒞道場點燈：圓覺彌陀村

南投縣埔里鎮中山路四段83號（台14線53K，中潭加油站旁斜坡）

二、郵政劃撥帳號：22793219，戶名：圓覺彌陀村

請註明「點琉璃塔燈」（並寫上陽上及亡者姓名）、「點光明燈」或「點酥油燈」。

圓覺彌陀村北斗七星消災延壽祈福法會預告

時間：2018年2月22日（農曆正月初七）17：30～20：30

內容：供北斗七星燈

持誦《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》

共修「觀音菩薩燒施法」

歡迎報名參加，限陽上者，每位\$500元，請註明點北斗七星燈

郵政劃撥帳號：22793219，戶名：圓覺彌陀村



1月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	1/26	1/26	1/14, 26	1/26	1/26	1/26	1/26	1/26 每日06:30	1/26
誦戒及度母薈供	1/28	1/28	1/21	1/28	1/28	1/11	1/28	1/11	1/27
護法共修	1/15	1/15	1/15	1/15	1/15	1/15	1/15	1/5, 15, 25	1/15
消災祈福共修	1/20	1/21				1/23			
精進閉關	12/31~1/1, 1/13	1/14		1/7			1/14		
埔里祖師殿閉關	1/13~14 臺南分舍〔1/12(五)22:00前入關，1/14(日)18:30出關〕 1/20~21 高雄分舍〔1/19(五)傍晚入關，1/21(日)傍晚出關〕								

各次第法要共修

皈依儀軌：1/10(花蓮)

金剛心菩薩念誦法：1/7(埔里)，1/9(新竹)，1/17(花蓮)

研讀《諾那呼圖克圖法語開示錄》：1/6(臺北)

供酒成就法：1/5, 15, 25(彌陀村)

觀音菩薩燒施法：1/1(彌陀村)

密乘放生儀軌：1/24(臺東)

誦《發菩提心義訣》、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：1/5(臺南)

一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼修持法：1/14(彌陀村一日精進共修)

觀世音菩薩修持法：1/1(彌陀村)，1/2(新竹)，1/3(花蓮)，1/6(臺北)，1/28(臺東)

乘蓮花往生法：1/1(彌陀村)，1/6(臺北)，1/16(新竹)

阿彌陀佛修持法：1/3(臺北)

釋迦牟尼如來供讚儀軌：1/24(臺北，花蓮)

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	花蓮	●埔里彌陀村
中陰助念共修	1/7, 14 1/20, 27	1/6, 13 1/20, 27	每週六	1/6, 20	1/5, 12 1/19, 27	1/6 1/20	1/20		誦《寶篋印經》 每日06:30、 09:30、 20:00。 每日隨時供燈於 寶篋印大金塔前
寶篋印經咒共修	1/14	1/28	每週六	1/28	1/28	1/28		1/28	
放生法會		1/7							
消災祈福共修			每週六		1/14			1/7	●桃園助念團 中陰共修 1/14 14:00
榮家念佛共修		每週二 每週六	每週四	1/4, 18 1/11, 25 1/12, 26				1/16	
誦經共修	1/28	1/30	第四週日	1/13	1/21			1/3, 14, 31	●高雄分舍 彌陀四十八願研讀 1/7·27
網路助念室·誦經室共修 room.e-lotus.org	●網路助念室：每日17:00~19:00。 《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每日06:30、09:30及20:00 《金剛般若波羅蜜經》：每周一、三、五19:40(高雄博愛滿願四面佛殿)								

★各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02) 2753-2621 新竹分舍 (03) 525-3099
 臺中分舍 (04) 2375-093 埔里分舍 (049) 299-5721
 臺南分舍 (06) 289-4000 高雄分舍 (07) 311-2822
 臺東分舍 (089) 355-706 花蓮分舍 (03) 833-1098
 圓覺彌陀村 (049) 291-1268
 桃園助念團 0921-628-973 玉里助念團 (038) 980-369
 苗栗助念團 0925-955722 大臺中地區 0933-195242
 雲林助念團 0927-238243 嘉義助念團 0939-008135
 屏東助念團 (08) 732-7273 宜蘭助念團 0935-536938

106年10月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念708人、臨終關懷30人、中陰共修81人

全臺十五處助念團出動2795人次，

共計為819位往生者圓滿臨終關懷助念。

106年1~10月累計為8638位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

回憶錄（下）：憶助念記事一則

作者：鄒邱足

八十八年二月中旬，接到黃同學的兒子打來的電話，知道他的父親從美國回來後染上風寒，竟一病不起，將要往生，需要我幫忙臨終助念。我立即連絡助念專線，也叫他親自打電話請專線安排八小時助念。亡者張居士運回家時，鼻上還掛著氧氣罩；護士為他拿下時，他臉上鐵灰，滿臉的痛苦無奈。張先生在世時，叱吒風雲，事業如日中天；但捨報時，卻兩手空空，帶不走一絲一毫。

這是個很有深度的家庭。奔喪的人、幫忙的人、親朋好友一來，話不多說，坐在排整齊的床前，共持「阿彌陀佛」——心皆發菩提願，意皆了知體性空，口皆同誦彌陀聖號。除了師兄外，還有慈濟人；家屬還有可愛的孫子們認真地念著佛號，又整齊又殊勝。

經過十二小時後，更衣時發現張居士全身柔軟、面色紅潤，和正常人無異，且嘴角含笑，慈祥可親。小孫子年幼天真，抱著爺爺說：「阿公，我好愛你！」

二月十五日正值張居士頭七，要做中陰身共修，約好七點半開始。我剛要出門，兒子忽然趕出來說：「媽！您要去哪兒？今晚已訂好餐廳要為您祝壽。」我腳不停，拋下一句話：「你們一起去聚餐，張家中陰共修要緊！對不起……。」留下在那兒錯愕的孝順孩子們，一臉無奈。

當晚師兄們到齊，顯得如此莊嚴而慈悲，發出內心虔誠的念佛聲，劃破寧靜夜晚。師兄修持之深厚，加上恩師加持力，這念佛聲特別感人，大家渾然忘我——無我。共修結束時，連亮森師兄叫大家看燈花舍利——金、銀、銅色，閃閃發光，感動了在場的每一個人，證明佛菩薩降臨過。這晚踏著輕快的步伐回家時，法喜充滿，快樂無比。

張先生後事決定擇日土葬，地點觀音山，風景優美。美中不足的，右方有一小山谷，走在邊緣有點害怕跌下去；但是花香鳥語，似人間天堂。黃同學回美國辦點事，也請慧華師父為他父親超度。一個月回來到觀音山墳墓時，發現那可怕的小峽谷不見了，不知何時已填平。這個月沒有地震、沒土石流，做墳墓的人也沒看見卡車來填谷。慧華師父的超度功德不可思議，金剛沙、咒輪功力不可思議，讓人折服，亦無法解釋。我們何等榮幸，值遇恩師調教，深感度己度人之責任何等重要！

恩師常常鼓勵我們助念團，稱我們「助念菩薩」，所以我們助念師兄們一定要精進修持。在短短兩個小時，我們一定要請亡者之六道父母、冤親債主，以及法界眾生、當地的中陰身，一起共同持咒，最後也要迴向給他們一同往生極樂（不可忘記）。

當家屬不念時，告訴他們：亡者（親人）聽不到你們的聲音（念佛），會以為沒有人來相送，會難過傷心；所以請家屬以最誠懇、報恩之心來念佛，一定會感動諸佛菩薩降臨來接引，也會讓亡者安心、放下，往生極樂。

師兄們，我們共勉之！

禪定十種利益

修菩薩之行者，善能修習禪定，則萬緣俱息，定性現前，故獲此十種之利益（見《月燈三昧經》七）：

一、安住儀式：菩薩習諸禪定，必須整肅威儀，一遵法式而行之；既久，則諸根寂靜，正定現前，自然安住而無所勉強。

二、行慈境界：菩薩習諸禪定，常存慈愛之心，無傷殺之念；於諸眾生，悉使安穩。

三、無煩惱：菩薩習諸禪定，諸根寂靜，則貪瞋癡等一切煩惱，自然不生。

四、守護諸根：菩薩習諸禪定，定常當防衛眼等諸根，不為色等諸塵所動。

五、無食喜樂：菩薩習諸禪定，既得禪悅之味，以資道體；雖無飲食之奉，亦自然欣豫。

六、遠離愛欲：菩薩修習禪定，寂默一心，不使散亂，則一切愛欲之境，悉無染著。

七、修禪不空：菩薩習諸禪定，雖獲諸禪之功德，證真空之理，然不墮於斷滅之空。

八、解脫魔胃：菩薩習諸禪定，則能遠離生死一切之魔網，悉皆不能纏縛。

九、安住佛境：菩薩習諸禪定，開發無量之智慧，通達甚深之法義，於佛知見，自然明了，故心心寂滅，住持不動。

十、解脫成熟：菩薩習諸禪定，一切惑業，不能撓亂；行之既久，則無礙解脫，自然圓熟。