



圓覺通訊

中華民國 106 年 11 月出版 第092期

國內
郵資已付台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail：hwatsang@gmail.com

全球助念網：www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站：http://nona.fjnet.com/

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

具恩根本 智敏金剛上師首次精進閉關重要開示

從皈依入佛門至悟見本來的這段修行歷程，往往會有許多障道因緣出現，使修行人不知不覺就隨宿業所轉，或染著於五欲六塵而難以自拔。在傳承上師三寶三根本的護念加持之下，若能自皈依開始就培養無謬的出離心、菩提心與空性正見，願行合一，饒益有情，並依華藏祖師「一師一法一本尊」的教誡修持，就能免去許多惡業因緣的牽纏。因此，除了助念利生以積聚福慧資糧之外，也唯有精進閉關修持，方能安住體性，增長道業，並由戒生定，由定發慧，定慧等持，悲智雙運。作師所喜，以成就供養上師，續佛慧命，相信如此方得報答師恩於萬一。以下為具恩根本 智敏金剛上師於埔里祖師殿閉關中心，主持首次精進閉關時的重要開示：

圓覺宗的發展，剛開始是不斷地接引新皈依弟子為重點，接著是以助念及六度萬行來積聚弟子的福慧資糧；現在的重點則是推行閉關，令弟子於禪定中悟見本來，契入體性。圓覺宗要有更多的弟子成就，才能真正的續佛慧命，而且世界各地的分舍都需要許多有成就的弟子護持。

為度眾生成佛，要了知一切眾生皆是過去的父母；而且在心態上，於度生時不能有優越感。要能三輪體空來修法度生，才是理論與實際結合，才是「心口一如」。

要把學佛修行當作這一生最重要的事，其他的都可放下、都可捨。這樣的人生定位，各位一定要堅定！

修行，要從根本上著手。所謂「根本上著手」，即是「發菩提心」。菩薩之菩提心，有下列七種發心：

一、知恩，二、念恩，三、報恩心。要了知一切眾生皆我父母，對一切眾生要有平等心——平等地視一切眾生如父

母。

四、喜樂心：修忍辱波羅蜜，難忍能忍，並以誠信和平等心、喜樂心去對待一切人。

五、慈悲心：自己痛苦時，要生起這是為眾生承擔業障的心念。這是將自身痛苦，轉化為慈悲心。發慈悲心，要對眾生感同身受，並不是嘴巴說說而已。

六、菩薩相應發心：菩薩要度眾生的慧命，並不只是色身而已。

七、發菩提心：空氣、食物、水、六度萬行、運動，是圓覺宗弟子每日必需的生命元素。圓覺宗的弟子要以佛法利生為生活的重心。以誠信心做事，沒有不成功的。要三輪體空，嚴守淨戒，並遵守「一師一法一本尊」，再加上助念和閉關，則一定能成就。持之有恆地發心是很重要的，師父可保證弟子的成就。

1. 布施：利用「財施」為緣來做「法施」，才能根本解決眾生問題。

2. 持戒：持「心戒」，由心來持。止息一切妄念是最高境界的持戒。心戒，即是「體性戒」。懺悔要真懺悔，要真實地發自內心，要打破面子問題。

3. 忍辱：以平等心對治瞋恨心。忍辱，可以徹底地讓眾生感動。

4. 精進：成就弟子悟見本來為圓覺宗的宗旨，弟子們都要精進修持。真正的修行者，萬中難得其一。

5. 禪定：每天都要為長期閉關做準備與積聚資糧。禪定可以對治散亂心，使五毒不起。妄念隨起隨照，照見五蘊皆空，但不執著空相。心月光明一照，則妄念頓歇；由體起用，不落頑空。

6. 般若：不住於相修六度，否則不能成就。

（節錄整理自《智慧蓮華》第5期）



百福自莊嚴

馬來西亞沙巴圓覺彌陀村落成用法會 沙巴、汶萊分舍參訪之旅

一九九三年十二月，具恩根本 智敏·慧華金剛上師應汶萊、馬來西亞弟子之虔請，前往馬來西亞弘法，並在沙巴亞庇市建國中學舉行連續三天的大法會，與會人數約五百人。這是繼華藏祖師於一九七七年最後一次赴南洋弘法後，經過十六年，讓圓覺宗殊勝法音再度宣流於馬來西亞，其歷史意義自是無比深遠。

二零一零年，沙巴分舍獲得臺北總舍通過北京「世界和平吉祥塔捐贈委員會」贈送的世界和平吉祥大塔。當時的沙巴前舍長李思濤師兄即捐出九如的山地，並由沙巴師兄們合力開始籌辦、建造「沙巴九如圓覺彌陀村」。沙巴九如圓覺彌陀村的地理環境非常殊勝，占地約二英畝，在海拔一千八百尺之高山上，遙望對面即是東南亞最高山峰「神山」，環境清幽。村內並建有「九如圓覺宗祖師殿」，殿內供奉圓覺宗歷代傳承祖師聖像、西方三聖像及彌勒佛像，並設置了一百一十座大轉經輪。

仰仗傳承上師三寶三根本之加持，並集結大眾之發心護持，沙巴九如圓覺彌陀村終於今年興建完成，成為馬來西亞唯一供奉世界和平吉祥大塔的道場（寶篋印大塔，裝藏有《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》一萬冊、釋迦牟尼佛衍舍利、文殊菩薩聖地五臺山金剛舍利、蓮華生大士法衣、貝雅達賴祖師法衣、諾那祖師法衣、華藏祖師法衣、智敏·慧華金剛上師髮舍利及法衣等聖物），不僅深受當地居民之歡迎與佛教界之重視，且成為沙巴的重要地標。

為慶賀沙巴九如圓覺彌陀村竣工落成，臺灣特組團前往參加啟用法會，誠邀全臺師兄、大德們一同前往，共霑法喜，並祈請上師三寶三根本加持，普願圓覺宗未來利生事業如日虛空住，廣建正法幢，在馬來西亞、汶萊更為發揚，饒益更多有情。

諾那·華藏精舍臺北總舍謹誌

時間	地點	參訪行程	食宿
12/30	桃園—馬來西亞沙巴亞庇	1. 航班：09：50～13：20 亞洲航空 AK1511 2. 下午沙巴市區觀光 3. 19：30 沙巴分舍用餐、共修	宿： SKY HOTEL 午餐： 亞航機上
12/31	馬來西亞沙巴九如圓覺彌陀村暨祖師殿落成啟用典禮	★法會活動流程★ 6：00 出發前往圓覺彌陀村 7：00～8：30 恭誦〈圓覺宗心要偈〉、〈上師舍利塔祈請文〉 恭看智敏·慧華金剛上師開示影片 恭看智敏·慧華金剛上師主法光碟共修「蓮師普供法」 8：30～9：00 早餐、自由遶塔 9：30～12：00 沙巴圓覺彌陀村落成啟用典禮 14：00～16：00 1. 恭看智敏·慧華金剛上師主法光碟共修「放生儀軌」 2. 與會大德恭誦《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》一遍及「寶篋印陀羅尼」七遍	宿： SKY HOTEL 晚餐： SKY HOTEL
1/1	亞庇—汶萊（搭船）	07：30～13：00 亞庇—納閩島，納閩島午餐後觀光。 13：00～15：30 納閩島—汶萊 16：00 入住先得坊飯店並晚餐 19：30 汶萊分舍共修	宿： 先得坊酒店 午餐： 納閩島方便素 晚餐： 汶萊素食館
1/2	汶萊觀光	上午：杰米清真寺、皇宮外苑、蘇丹紀念館 下午：水上人家、長鼻猴自然生態、帝國酒店下午茶	宿： 先得坊酒店 午、晚餐： 汶萊素食館
1/3	汶萊—亞庇（搭車）	沿路小鎮觀光、採買當地特產	宿： SKY HOTEL 晚餐： SKY HOTEL
1/4	賦歸	06：10～09：25 亞洲航空 AK1510	

【參加對象】師兄及大德皆可

【參訪旅費】新台幣14,000+來回機票實報實銷

(9/30的價格為\$9,676，含20kg行李、素餐，以及線上刷卡費。機票皆採線上信用卡付款，實報實銷。)

※如欲報名，請先洽臺北總舍宜容師兄

(電話：02-27532621#12，或加line ID：evaayang)

【匯款帳號】帳號：0026-968-132887

戶名：丁志勇陳聲漢

銀行：808 玉山銀行·南京東路分行

【報名截止日】

2016年11月30日★因廉價航空機位價格浮動大，敬請盡早報名★

【簽證】

★1. 汶萊落地簽證：每人請務必攜帶大頭照片四張(如護照內頭像大小即可)使用。2. 馬來西亞免簽證。

【護照】護照新辦理所須資料(申辦費用\$1,600)：

1. 舊護照正本。2. 身分證正本。3. 二吋白底大頭照片2張(近半年內)。4. 申請表格。5. 工作日約8天



11月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	11/27	11/27	11/12, 27	11/27	11/27	11/27	11/27	11/27 每日06:30	11/27
誦戒及度母薈供	11/26	11/26	11/19	11/26	11/26	11/13	11/26	11/13	11/25
護法共修	11/17	11/17	11/17	11/17	11/17	11/17	11/17	11/7, 17, 26	11/17
消災祈福共修	11/19	11/19				11/22			
精進閉關	11/11	11/12		11/19			11/12		
埔里祖師殿閉關	11/11~12 臺南分舍〔11/10(五)22:00前入關，11/12(日)18:30出關〕 11/18~19 高雄分舍〔11/17(五)傍晚入關，11/19(日)傍晚出關〕								

各次第法要共修

皈依儀軌：11/1(花蓮)

金剛心菩薩念誦法：11/5(埔里), 11/8(花蓮), 11/19(臺北)

誦〈發菩提心義訣〉、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：11/3(臺南)

研讀《諾那呼圖克圖法語開示錄》：11/4(臺北)

大白傘蓋佛母念誦法、恭讀上師開示錄：11/14, 21(新竹)

一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼修持法：11/12(彌陀村一日精進共修)

臨終及中陰成就法要：11/5(埔里)

觀世音菩薩修持法：11/7(新竹, 臺北, 花蓮)

藥師如來修持法：11/17(臺北, 花蓮)

密乘放生儀軌：11/17(臺東)

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	花蓮	●埔里彌陀村
中陰助念共修	11/5, 12 11/18, 25	11/4, 11 11/18, 25	每週六	11/4, 18	11/3, 10 11/17, 24	11/4 11/18	11/3, 18		誦《寶篋印經》 每日06:30、 09:30、 20:00。 每日供燈於寶篋 印大金塔前
寶篋印經咒共修	11/12	11/26	每週六	11/26	11/26	11/26		11/26	
金山骨灰堂共修	11/11								
消災祈福共修			每週六		11/12			11/5	●桃園助念團 中陰共修 11/12 14:00
榮家念佛共修		每週二 每週六	每週四	11/2, 16 11/9, 23 11/10, 24				11/21	
誦經共修	11/26	11/17, 28	第四週日	11/11	11/19			11/12, 29	●高雄分舍 彌陀四十八願研讀 11/5·18
網路助念室·誦經室共修 room.e-lotus.org	●網路助念室：每日17:00~19:00。 《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每日06:30、09:30及20:00 《金剛般若波羅蜜經》：每周一、三、五19:40(高雄四面佛殿)								

各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02) 2753-2621 新竹分舍 (03) 525-3099
埔里分舍 (049) 299-5721 臺南分舍 (06) 289-4000
高雄分舍 (07) 311-2822 臺東分舍 (089) 355-706
花蓮分舍 (03) 833-1098 彌陀村 (049) 291-1268
桃園助念團 0921-628-973 玉里助念團 (038) 980-369
苗栗助念團 0925-955722 大臺中地區 0933-195242
雲林助念團 0927-238243 嘉義助念團 0939-008135
屏東助念團 (08) 732-7273 宜蘭助念團 0935-536938

106年8月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念746人、臨終關懷31人、中陰共修84人

全臺十五處助念團出動3010人次，

共計為861位往生者圓滿臨終關懷助念。

106年1~8月累計為7068位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

回憶錄（上）：第一次踏出菩提路

八十七年五月下午六點，和幾位小學同學相聚於敦化北路名爵飯店享受香醇咖啡，暢談童年往事，同溫舊夢。忽然看見我同修氣急敗壞地出現，我頓感不妙。原來乾女兒之先生，年僅四十四歲，年輕力壯，健保卡都沒用過的人，卻猝死在辦公室，現已送到台安醫院急救中。當我們趕到時，已宣布死亡，停屍在倉庫（台安當時沒有往生室，因為是基督教醫院）。

我站在亡者面前，壓住心中之激動。前幾天在一起談笑風生的人，卻冷冰冰地躺在面前。這是我第一次的助念，又是第一班，真是有點慌亂！我祈求上師及傳承祖師之加持，頭頂上師，提起正念，口誦「阿彌陀佛」聖號，為其撒金剛沙、蓋陀羅尼經被。薄薄的一塊往生被，竟是陰陽永隔；人的生命，竟如此無常而脆弱。

因為台安醫院平時不給助念，加上又是猝死，法醫要驗屍，警察須要作筆錄；乾女兒忙上忙下，已亂了方寸。她的孩子嚇得發抖，醫院外面圍在一堆的親朋好友議論紛紛，唯獨我及兩位姑姑在亡者旁站了七小時為亡者助念（連椅子都沒有）。蚊子穿梭在這陰森森的倉庫中，黑影幢幢。破曉時分，拖著站麻的腳回家時，發現我臉、手、腳全是蚊吻痕跡，體無完膚，慘不忍睹。

第四天請 慧華師父為其超度，頭七在第一殯儀館做中陰身共修。姜居士（我的乾女婿）真有福報，助念團之師兄義薄雲天，百忙中來此赴會，令我沒齒難忘。

他家人深信道教，做七時用三牲酒禮祭拜。有一天他的母親在客廳的椅子上睡著了，依稀看見天上有穿得非常莊嚴華麗的人端坐在蓮花上，並有許多仙女圍繞。有一天梯垂下，地面上的人，爭先恐後地要爬天梯。這時，姜母仰首一望，大叫：「天啊！那是我兒子。你們讓開，讓我跟他說話！」這時有人回答：「算了吧！人家是九品蓮花，你哪有資格說話？」姜母不識字，什麼是「九品蓮花」更不懂。請教善知識時，方知兒子已在極樂淨土，從此不敢在祭拜時拜葷菜。

過了幾天，乾女兒在夫之靈前默禱，請先生保佑她和兒女坐車平安（以前都是先生接送）。沒想到每天公車都是走南京東路，今天卻往八德路開，且停在乾女兒公司前面。客人問：「何以

作者：鄒邱足

改路線？」司機回答：「今天起，車停靠台安醫院站。」乾女兒與兒女相擁而泣，心知肚明——冥冥中丈夫在護佑他們。

感謝 慧華師父超度的殊勝功德，感謝師兄們的中陰共修！產生的種種不可思議的奇蹟，令弟子備感榮耀與信心，在菩提道上更加努力精進。

一切成就來自上師，生生世世永難忘懷；
一切成就用於度生，生生世世永不退轉！

明·憨山德清大師〈費閑歌〉

講道容易體道難，雜念不除總是閑；
世事塵勞常罣礙，深山靜坐也徒然。
出家容易守規難，信願全無總是閑；
淨戒不持空費力，縱然落髮也徒然。
修心容易遇師難，不遇明師總是閑；
自作聰明空費力，盲修瞎鍊也徒然。
染塵容易出塵難，不斷塵勞總是閑；
情性攀緣空費力，不成道果也徒然。
聽聞容易實心難，侮慢師尊總是閑；
自大貢高空費力，聰明蓋世亦徒然。
學道容易悟道難，不下工夫總是閑；
能信不行空費力，空空論說也徒然。
閉關容易守關難，不肯修行總是閑；
身在關中心在外，千年不出也徒然。
念佛容易信心難，心口不一總是閑；
口念彌陀心散亂，喉嚨喊破也徒然。
拜佛容易敬心難，意不虔誠總是閑；
五體虛懸空費力，骷髏磕破也徒然。
誦經容易解經難，口誦不解總是閑；
能解不依空費力，口誦萬卷也徒然。

恭錄自 《禪門日誦》

◎說明：〈費閑歌〉一共有十個偈頌，每頌第一句有「難」，第二句有「總是閑」，第三句有「空費力」（有三頌例外），第四句有「也徒然」。全文句法相似，結構相同，屬於排比修辭，故以「費閑」稱之。其四句為一偈頌，每頌主題依序可歸納為「靜修體悟」、「持守淨戒」、「依師修行」、「心離塵染」、「虛心聞思」、「實修實證」、「如理閉關」、「淨信念佛」、「虔敬拜佛」、「誦經解義」，共十個科判。作者以這首道歌提醒後人：聞思修持必須方法無誤、腳踏實地、心行如一，勿花費了很大的工夫與精力，而實際效果卻不大。此道歌的內涵適合讓現代修行人用以返照內省，亦與藏傳佛教的修心法門相當。