



圓覺通訊

中華民國 106 年 09 月出版 第090期



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail: hwatsang@gmail.com

全球助念網: www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站: <http://nona.fjnet.com/>

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

持誦「地藏菩薩」聖號的功德利益

一般人對於地藏菩薩的印象，總以為地藏菩薩專度幽冥眾生，卻不知道地藏菩薩就像是滿願的如意寶珠，以及埋藏在大地的無盡珍寶一般，對於所有眾生，無論是世間種種的願望，或者是出世間想要解脫生死、證到涅槃的心願，都能夠迅速滿願。

在《大乘大集地藏十輪經》中，佛陀開示：若能至心稱名念誦「南無地藏菩薩」聖號，或是歸敬、供養地藏菩薩，不僅能遠離各種憂苦、一切如法所求都能夠如願，並且隨其所求，得以生天或者入於涅槃之道。此外，還有以下種種功德利益：

1. 遠離煩惱、憂愁、痛苦。
2. 不受飢渴之苦，飲食充足。
3. 生活、醫療等所需資具，不會缺乏。
4. 喜愛者相聚，怨憎者遠離。
5. 身心安樂，眾病痊癒。
6. 鬥爭者捨棄毒害之心念，轉為慚愧、慈心，而得以消弭爭鬥，互相歡喜和睦相處。
7. 解脫牢獄枷鎖之災。
8. 不被囚禁、鞭打與加害。
9. 身心暢適，氣力強盛。
10. 六根具足，不會有殘缺。
11. 不會被鬼魅附身而精神錯亂，離諸憂惱，心無狂亂。
12. 遠離貪、瞋、癡、慢、妒等五毒煩惱熾盛的身心狀態，身心安樂。
13. 遠離地、水、火、風災難，不受損害。
14. 遠離毒蛇、毒蟲螫害及種種毒藥之害。
15. 不受惡鬼瘴病所致的狂亂迷悶之害，身心安適。
16. 遠離一切非人、鬼怪、惡獸、詛咒、軍兵、怨賊等恐怖侵害，保全身命。
17. 無論是願求世間的淨戒、禪定、般若、解脫等種種功德，或是願求世間的財富、情感、名聲……，都能夠遠離追求過程中的憂苦逼迫，而所求如願。

18. 能令農作物豐收。

19. 遠離十惡業，成就十善業。

另外，在《地藏菩薩本願經》中，佛陀告訴觀世音菩薩：未來如果有人遭遇以下的困境：

1. 衣食不足，飢寒交迫。
2. 所求的事情與願望，總是得不到圓滿。
3. 總是生各種疾病，或遭遇種種衰事、凶事。
4. 家宅不安寧。
5. 眷屬親人分別離散，不能相聚。
6. 遇到種種意外的急難、禍事，違逆身心，不得安樂。
7. 睡夢裡經常出現驚嚇、恐怖的夢境。

若有這些情形，只要能夠聽聞到地藏菩薩的名號，見到地藏菩薩的聖像，並且以至誠恭敬之心稱念「地藏菩薩」的名號滿一萬遍，這些不如意的事，都會漸漸消滅。念誦的人就能得到安樂，衣食豐足，甚至在夢中，也都得以安穩快樂。

如果有人能夠在二十一日內，一心虔敬禮拜地藏菩薩，並稱念「地藏菩薩」聖號滿萬遍，之後每日念「地藏菩薩」聖號千遍，念滿千日；地藏菩薩就會派遣當地的土地鬼神，終身護衛於他，並且能夠讓他衣食豐足，沒有各種病苦，不會遭遇意外的禍事，終究會得到地藏菩薩為他摩頂授記，未來將證菩提果位。

六道一切眾生，在臨命終時，如果能夠聽聞到「地藏菩薩」聖號，只要有一聲經歷臨終者的耳根，那麼這位臨終者將永遠不會經歷三惡道之苦。

以上摘錄了《地藏菩薩本願經》及《大乘大集地藏十輪經》上佛陀對於持誦「地藏菩薩」聖號之功德利益的部分開示。若想要更瞭解地藏菩薩度生的無盡悲願與方便，可直接恭閱這兩本佛經。本精舍在農曆七月均有持誦《地藏菩薩本願經》及「地藏菩薩」聖號之法會。此外，「全球助念網」(<http://room.e-lotus.org/>)均於農曆七月每日14:00念誦《地藏經》，歡迎師兄、大德親至精舍或上網參加念誦共修。



建立智慧幢

報父母恩的圓滿方法

《毗奈耶律》中說：「父母於子，有大勞苦，護持長養，資以乳哺。假使一肩侍母、一肩擔父，經於百劫，徒自疲勞；或持七寶供養，令得富樂，亦難報恩。若其父母，無信佛者，令起信心；若無戒者，令住禁戒；若性慳者，令行惠施；若無智慧者，令起智慧。子如能是，方曰報恩。」換言之：光令父母衣食無缺、生活愉悅快樂，仍是無法報父母恩的；唯有能讓父母脫離生死輪迴之苦，才是真正的大孝。佛陀曾說：「汝等大眾，為父母盡心力，供養妙衣，供養車駕；若不能使信三寶，尤為不孝。」

佛陀為什麼會這麼說呢？因為一切生命皆有生、老、病、死，若雙親在世之時，不知信仰佛教、不知求生淨土之重要，難保他們命終之後，不受六道輪迴之苦。是故古德言：「替父母求生淨土，始言大孝；為父母多種福田，方報親恩。」因此，為人子女的我們，都應該設法幫助父母，讓他們知道皈依佛教、奉持佛法，以求超脫三界輪迴之苦。如此，才可說是盡了人子最大的孝道。

對於父母恩德以及孝順之道，以下我們再擇錄李炳南老居士的三則訓誨與大家分享：

1. 天下父母疼小兒

老居士說：父母健在時，吾人不能自由自在隨心所欲，做任何事都要體念父母的心情。因為「天下父母疼小兒」，父母時時關心孩子，即使孩子做得很好，父母也一樣掛念不下，所以見到孩子就說：「瘦了！瘦了！」就是掛心的緣故。周文王「視民如傷」，以保護赤子的心，愛他的人民；百姓有土有地，但是在文王的眼中，百姓也像殘缺受了傷。天下父母看待子女就是如此，但是兒女往往不懂父母這樣的心情。若瞭解父母這種感受，真有孝心，則做的事都將對得起父母。「不遠遊」，到何處都向父母報告；隔天要到別處，臨行前也先稟告父母一聲。父母時刻都忘不了你，你要常常安慰老人家的心，別虧負父母。《禮記》上說：周文王本來可以活到百歲，在九十七歲時，七十幾歲的兒子周武王病了；文王牽掛兒子的身體，向上天祈求自己減壽借給武王，讓武王多活了三年。有些父母臨終之際，別人不在跟前不要緊；兒子若未趕回來，要人燉人參給他喝，以便延幾天壽——和兒子見了面，死也瞑目。父母到命終還掛念孩子啊！

2. 報恩要及時

老居士說：父母之年不可不知，人生七十是古來稀啊！兒子到了四十歲能出仕時，父母已是五、六十歲了，還有幾年可以讓你奉養？以前的人，每年一進臘月，不許說衰喪話，怕殘冬年景引起老人家的感傷。子路（孔子弟子）是血性中人，父母健

在時家裡窮，子路時常到百里外背米回家奉養父母；後來作了大夫，每天吃到三五鼎豐盛的飯菜，就落淚不止。歐陽脩在〈瀧岡阡表〉，提到他的父親在祭祀時必涕曰：「祭而豐，不如養之薄也。」父母健在時，奉養一碗飯，勝過死後的五鼎祭品。趁父母健在時，多盡一些孝，別說「愛國家」、「愛社會」的大話。若能幫助父母往生極樂，則是第一孝；瞞心昧己，以不義之財供養父母，是大不孝。家窮只能煮一碗豆子、燒一碗水，菽水承歡父母，可是能站住人格，也能揚名聲、顯父母；在外面做不好，別人就會在背後，罵你「三字經」，污辱了父母。

3. 孝友治家

老居士說：「勸父母學佛不從，乃自己德孝不足感動父母，何能聽信相勸？果有信佛真心，必有真行。應從本身省察，孝友治家；久而久之，誠能感人之。身勸勝於言勸，父母自能轉變。菩提芽茂，孝道亦成矣！」

恭錄自《孝順的人最有福氣》（圓覺宗諾那華藏精舍·金剛贈經會印贈經軌之184）

紀念地藏王菩薩聖誕法會共修公告

◎持誦《地藏菩薩本願經》

臺南分舍：9/9（六）早上09：30
高雄分舍：9/17（日）早上09：30
花蓮分舍：9/17（日）下午15：00
花蓮分舍：9/18（一）晚上19：00
臺北總舍：9/19（二）晚上18：30
新竹分舍：9/19（二）晚上19：00
圓覺彌陀村：9/19（二）下午14：00

◎共修「地藏菩薩修持法」（限本宗已受法師兄）

埔里分舍：9/3（日）早上09：00
花蓮分舍：9/19（二）晚上19：00

◎共修「密乘放生儀軌」（限本宗已皈依師兄）

臺東分舍：9/19（二）早上06：30

盂蘭盆節（中元節）孝親法會共修公告

※功德迴向先亡眷屬往生淨土，離苦得樂※

●圓覺彌陀村：9/3（日）早上08：30

為亡者具名點燈、誦經、共修「觀音燒施法」

●新竹分舍：9/4（一）早上08：00

新竹香山大坪頂秋季共修活動

●臺北總舍：9/5（二）晚上18：00

供燈花、遶塔、持誦《佛說無量壽經》



9月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	9/29	9/29	9/10, 29	9/29	9/29	9/29	9/29	每日06:30	9/29
誦戒及度母薈供	9/24	9/24	9/17	9/24	9/24	9/15	9/24	9/15	9/23
護法共修	9/19	9/19	9/19	9/19	9/19	9/19	9/19	9/9, 19	9/19
消災祈福共修	9/17	9/17				9/6			
精進閉關	9/9	9/10		9/17			9/10	9/10	
埔里祖師殿閉關	9/9~10 臺南分舍〔9/8(五)22:00前入關，9/10(日)18:30出關〕 9/16~17 高雄分舍〔9/15(五)傍晚入關，9/17(日)傍晚出關〕								

各次第法要共修

誦《發菩提心義訣》、《普賢行願品》與禮拜三十五佛：9/1(臺南)
 研讀《諾那呼圖克圖法語開示錄》：9/2(臺北)；密宗大勢至菩薩念佛圓通法：9/3(臺北)
 皈依儀軌：9/6(花蓮)；金剛心菩薩念誦法：9/13(花蓮)，9/17(臺北)
 大白傘蓋佛母念誦法、金剛心菩薩念誦法：9/12(新竹)
 大白傘蓋佛母念誦法、恭讀上師開示錄：9/26(新竹)
 地藏菩薩修持法：9/3(埔里)，9/19(花蓮)；密乘放生儀軌：9/19(臺東)
 持誦《地藏菩薩本願經》及觀音菩薩燒施法：8/22~9/19(彌陀村)
 聖敕度佛母薈供法：9/27(花蓮)；綠度母與根本上師合修法：9/27(臺北)

圓覺彌陀村北斗七星消災延壽法會預告

【日期】106年10月28日(農曆九月初九)週六18:00~21:00
 【地點】埔里圓覺彌陀村/南投縣埔里鎮中山路4段83號，電話：049-2911268。
 【內容】供「北斗七星燈」、恭誦《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》、共修「觀音菩薩燒施法」。
 【點燈方式】為自己現世陽上親友(長輩、親友或是家中寵物寶貝)具名點「北斗七星燈」，每位\$500元。
 【報名方式】劃撥帳號：22793219，戶名：圓覺彌陀村(請註明：北斗七星燈)。即日起接受報名至10月24日。

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	花蓮	●埔里彌陀村
中陰助念共修	9/3, 10 9/16, 23	9/2, 9, 16 9/23, 30	每週六	9/2, 16	9/1, 8, 15 9/22, 30	9/2 9/16	9/15		誦《寶篋印經》 每日06:30、 09:30、 20:00。 每日供燈於寶篋 印大金塔前
寶篋印經咒共修	9/10	9/24	每週六	9/24	9/24	9/24		9/24	●桃園助念團
金山骨灰堂共修	9/9								中陰共修 9/10 14:00
消災祈福共修			每週六		9/10			9/3	●高雄分舍
榮家念佛共修		每週二 每週六	每週四	9/7, 21 9/14, 28 9/15, 29				9/19	彌陀四十八願研讀 9/3·16
誦經共修	9/5, 19, 24	9/19, 27	第四週日	9/9	9/17			9/10, 17, 18	
網路助念室·誦經室共修 room.e-lotus.org	●網路助念室：每日17:00~19:00。 《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每日06:30、09:30及20:00 《金剛般若波羅蜜經》：每周一、三、五19:40(高雄四面佛殿)								

各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621 新竹分舍 (03)525-3099
 埔里分舍 (049)299-5721 臺南分舍 (06)289-4000
 高雄分舍 (07)311-2822 臺東分舍 (089)355-706
 花蓮分舍 (03)833-1098 彌陀村 (049)291-1268
 桃園助念團 0921-628-973 玉里助念團 (038)980-369
 苗栗助念團 0925-955722 大臺中地區 0933-195242
 雲林助念團 0927-238243 嘉義助念團 0939-008135
 屏東助念團 (08)732-7273 宜蘭助念團 0935-536938

106年6月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念757人、臨終關懷37人、中陰共修77人

全臺十五處助念團出動人2912次，

共計為871位往生者圓滿臨終關懷助念。

106年1~6月累計為5288位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

助念菩薩的進階

嘉義助念團團長蔡爾高師兄

今天有網路上的師姐來電談到希望退休後，能來參加助念，讓我感到非常歡喜。從其言談之中，可以知道她是位立志求生極樂世界的佛弟子。

想起之前助念專職廖惠品師兄（現年63歲），在共修時提及現在助念時的體力已大不如前；然而為了奉行兩位恩師「一念蓮華」生命關懷的理念，還是盡力延長念佛時間，使亡者能於最後一念憶佛、念佛，順利往生極樂世界。廖師兄從一坐可以念滿八小時，全程護送亡者，到慢慢沒體力而助念五小時，乃至現在只能助念三小時。從中可以瞭解，地區性的助念專職，實在十分辛苦。

我常常祈求上師三寶三根本加被，讓更多志同道合之士來參加助念團，甚至使其人數之多，得以排班全程陪伴亡者，一路送達西方淨土。希望人人面對死亡時，都有善知識引導、護送往生極樂；生命的盡頭，得以轉成光明的未來。

給立志往生極樂世界的菩薩——隨著當下的緣起與條件，讓自己一步步提升利他的能力；而發心成為助念菩薩，則是具足往生三資糧，厚積福慧二資糧的勝妙法門。助念菩薩的進階，茲擬如下：

1. 初階助念——菩提萌芽

有時在網路上見到請求助念的訊息，我們會以回覆「阿彌陀佛」聖號迴向，或某些經咒，並當下持誦幾句佛號迴向，來表達心中的善念。如此雖然有幫助，但影響較為微小。若能進一步正身端坐，誠意面對亡者的方向而念，深信阿彌陀佛大悲大願大力、不可思

議的救度，祈求阿彌陀佛加持亡者，並念佛持咒一串珠乃至多串珠，如此力道一定能更有效幫助亡者往生淨土——此為「虔信」。

2. 中階助念——出菩提路

走出家門就近參加當地的助念團，到亡者家去親自參與助念，以毅力排除障礙，投入時間、精力。以末林學為例，當初為了參加助念，從雲林麥寮六輕騎機車到嘉義道場會合（往返超過三個小時），再隨助念團到亡者家（往返超過一小時），加上助念正行時間，每次回到六輕宿舍已逾子時。就是這樣辛苦才能完成一次助念，讓自己長久以來不退轉，更堅定了求生極樂的意志——此為「切願」。

3. 高階助念——行菩提道

臨終關懷、臨終助念、中陰助念，主要是為了全面的協助臨終者本身學習生死大事各階段的處理。引導臨終者，並指導家屬事先的準備、事中的實行、事後的叮嚀。見招拆招，排除往生的障礙；領眾助念，送佛送到西——此為「力行」。

我們進行助念要能念得好，有個先決條件，就是自己有發堅定求生極樂的願力；否則雖然勸人家往生極樂，實際上自己卻未必想去，這樣會有說服力嗎？現場念起佛來，想必會有些心虛。若自己平時也欣求淨土，那麼念佛功力是很扎實的，亡者決定能感受的到。諸位菩薩當精進提昇自己的能力，期許自己成為彌陀使者、助念的大將、臨終眾生的善知識，以助念妙法落實「虔信、切願、力行」，究竟令自他同歸極樂，永享安樂。

菩薩來助念吧！