



圓覺通訊

中華民國 106 年 08 月出版 第089期

國內
郵資已付台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571臺北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail：hwatsang@gmail.com

全球助念網：www.e-lotus.org

諾那·華藏精舍專屬網站：http://nona.fjnet.com/

諾那·華藏精舍／劃撥帳號 50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號 18968189 無法投遞請退回

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政臺北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

感恩的心·廣植福田

《蓮華生大士應化史略》中的殊勝開示（二）

在《蓮華生大士應化史略》第十一章〈大師降生西印度之事迹〉中，蓮華生大士的養父恩漲波迭王，在海中蓮花上初次見到阿彌陀佛化身、容貌極美的小兒（蓮華生大士），跌坐在白紅蓮花上。

恩漲波迭王問蓮華生大士：「你的父母是誰？」小兒回答：「明了智慧以為父，歡喜慈悲以為母。不生不滅以為地，內外瑩澈以為心。空有不著以為食，降伏妄念以為座。」蓮華生大士如是回答，恩漲波迭王及其大臣們，內心深有觸動，乃為小兒取名為「海生金剛」。

這段問答，如果當作是問一般行者：「如何生心？」蓮師的回答，正是修持佛法、發菩提心的要訣，也是蓮華生大士親自開示其本尊心要。若依此而修，人人皆可開顯心中的佛性。

在第十三章〈大師度化印度各地之事迹〉中，講到蓮華生大士從大圓滿傳承上師——吉祥獅子（寫爾孫哈 shriv-singtha）受法的經過。蓮華生大士來到印度「深林」之地的「素烟（容）」山洞，向山洞中成佛的聖者寫爾孫哈求法：「寫爾孫哈以食指指天空曰：『我成佛，惟此一心不亂一語，無別餘法。』言畢不現。」寫爾孫哈，即本宗教傳第七代祖師。諾那祖師這一段的意譯實為甚深法要，想要進一步瞭解，可以對照《諾那呼圖克圖法語開示錄》中，祖師回答弟子所問「最簡單而且最大之修持法」以及「最易、最穩、最快當能得感應，且能速行成佛之大法」的開示內容來體會。

另外，蓮師對面達納娃佛母開示：「所云佛者，即是自心。不加對治則散亂，不明自性則馳求。外境苦惱現

前，即功德成就而不自知。不取不捨，如草生芽；勿助勿忘，自漸成長。」這一段是見、修、行持的要點。「不取不捨，如草生芽；勿助勿忘，自漸成長」可說是修心之竅訣。

第十五章〈大師垂訓示後之概略〉中，蓮師除了對藏王太妃有「即身取證簡要之法」的殊勝開示外，也有對西藏王臣以及四眾弟子的重要開示。

如蓮師對藏王赤松德真之子——嗣王木赤贊普（圓覺宗教傳第十三代祖師）開示：「若有疑難，恣爾諮詢。我不爾欺，爾勿我疑。欺誑非法，疑師有罪。供養喇嘛，朝夕隨從，少壯懈怠，老悔無及。命懸彈指，倏忽即滅；勤勇修學，是為第一。成佛法門，觀心為最；心無所住，其相惟如。勿助勿忘，非有非空，如是常恆，二心不生。慈悲為懷，度生為念，一切行處，不貳不遷。隨順修學，庶乎近焉。」蓮師在此開示了密乘行人事師要門，以及行者當思無常迅速，精進勿懈；成佛之道，則以觀心為最主要之修持，行住坐臥心無所住，一切生心皆以度生為念。蓮師句句精要，為實修之指南。

又對拉薩四眾弟子開示：「成佛之法，非從外求，敬信師言，內尋自心；日事工作不捨所觀，夜入夢寐能持自心，時機成熟便大解脫。」解脫的要點是要從心上修，要在日常都能不捨所觀，在夜間夢境中也不忘失本心；功夫一層比一層深，如此因緣時至，才能解脫生死。

另外值得一書的是，在第六章〈馬張噶汝渣之來由〉記載了大護法馬哈嘎拉過去世為密乘行人之因緣，有關於密乘行人必須有正確的知見，以及謹防修行誤區的重要開示，是很值得深入瞭解的。



百福自莊嚴

徹悟禪師的十種信

一、信生必有死：普天之下，從古至今，曾無一人逃得。

二、信人命無常：出息雖存，入息難保；一息不來，即為後世。

三、信輪迴路險：一念之差，便墮惡趣；得人身者如爪上土，失人身者如大地土。

四、信苦趣時長：三途一報百千劫，再出頭來是幾時？

五、信佛語不虛：此日月輪，可令墮落；妙高山王，可使傾動。諸佛所言，無有異也。

六、信實有淨土：如今娑婆無異，的確現有。

七、信願生即生：已今當願，已今當生。經有明文，豈欺我哉！

八、信生即不退：境勝緣強，退心不起。

九、信一生成佛：壽命無量，何事不辦？

十、信法本唯心：唯心有具、造二義。如上諸法，皆我心具，皆我心造。

信佛語故，則造後四；不信佛語，但造前四。故深信佛言，即深信自心也。修淨業者，能具此十種信心，其樂土之生，如操左券而取故物，夫何難之有！

恭錄自 《徹悟禪師語錄》

屏東滿州傳承上師舍利塔遶塔活動

滿州鄉上師舍利塔如法裝藏 智敏·慧華恩師髮舍利、身莊嚴及傳承祖師聖物、一萬本《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》。今逢落成第五年，謹訂於2017年8月27日(週日)舉行共修法會，歡迎師兄及十方大德踴躍參加，前往頂禮、遶塔、供讚，共霑法喜！

時間 內容

- 09：30前 師兄、大德自由獻燈花及遶塔
- 10：00～10：30 1. 恭對傳承上師舍利塔獻唱〈圓覺宗心要偈〉
2. 念誦〈上師舍利塔祈請文〉並獻供燈花
3. 恭看上師開示影片
- 10：30～10：40 董事長致辭
- 10：40～11：30 恭誦《寶篋印陀羅尼經》及「寶篋印咒」七遍
- 11：30～12：00 1. 持咒遶塔(※以持誦「六字大明咒」為主)
2. 午齋、大合照、賦歸

【報名事宜】

1. 北部、中部師兄及大德須提前一日到高雄，南部師兄及大德可當天來回。南部師兄及大德請向高雄分舍常住師兄報名：07-3112822；臺中以北的師兄及大德請向臺北總舍報名：02-27532621。
2. 北部出發者費用為每人\$3,400(含高鐵來回車票、保險、交通、食宿，行程如3.)，名額限30人，敬請於8/20(日)之前完成報名並繳費。
3. 8/26早上06：30自臺北搭乘高鐵前往高雄，參觀佛陀紀念館、美濃客家文物館等景區，晚間於高雄分舍共修後，入住飯店。8/27早上前往屏東滿州遶塔，下午17：30搭乘高鐵返回臺北，晚餐自理。

大陸廬山·五臺山朝聖行

五臺山居中國四大佛教名山之首，為本門心印傳承第二代祖師 文殊師利菩薩應化之聖地，亦是中國唯一漢藏佛教交相輝映的道場；歷代帝王均曾敕建寺院，多朝皇帝前來朝拜，2009年被正式列入《世界遺產名錄》。1924年 諾那祖師初抵漢地，應 貝雅達賴祖師懸記，不久即往五臺山朝禮金剛窟。遵 智敏·慧華恩師所囑，2010年傳承上師舍利塔於五臺山上歷史最早的藏傳佛教寺院——壽寧寺興建開光，塔中如法裝藏傳承祖師舍利聖物。今逢落成第七年，歡迎金剛師兄及十方大德踴躍參加年度朝聖之行，緬懷傳承祖師恩德，廣行普賢大願，集聚福慧資糧。

時間	地點	內容	食宿
8/31	桃園～南昌	1. 航班：11：45～13：55 東方航空MU-2048 2. 廬山諾那塔院共修	宿：廬山度母殿 午餐：機上 晚餐：廬山
9/1	廬山諾那塔院	1. 上午：塔院共修 2. 下午：禪茶一味	宿：廬山度母殿 餐：廬山
9/2	南昌～太原	12：30～14：20 南方航空 CZ-3583	宿：五峰賓館
9/3	五臺山	上午：朝禮壽寧寺上師傳承舍利塔 下午：竹林寺、龍泉寺	宿：五峰賓館
9/4	五臺山	上午：黛螺頂小朝臺、塔院寺、顯通寺 下午：金剛窟、菩薩頂、殊像寺	宿：五峰賓館
9/5	五臺山	上午：佛母洞、鎮海寺 下午：應縣大木塔	宿：五峰賓館
9/6	五臺山	上午：返回太原 下午：太原景點旅遊	宿：太原飯店
9/7	賦歸	8：35～11：25 東方航空 MU-5011	

【參加對象】師兄及大德皆可

【參訪旅費】新臺幣參萬肆仟元整(NTD34,000)，含桃園來回機票、南昌往太原機票、當地食宿交通以及參訪門票。

【報名方式】請洽總舍執事宜容師兄(電話：02-27532621#12，line：ID：evaayang)

【匯款帳號】

帳號：0026-968-132887 戶名：丁志勇陳聲漢
銀行：808 玉山銀行·南京東路分行

【報名截止】2016年8月15日(因航空機位有限，敬請盡早報名)

【護照簽證】

●護照新辦理所須資料(手續費\$1600)：

1. 舊護照正本
2. 身分證正本
3. 近半年內二吋白底大頭照片二張
4. 申請表格
5. 工作天約八天

●台胞證新辦理所須資料(手續費\$1800)：

1. 護照影本(影本上勿寫任何字體)
 2. 身分證正反面影本(影本上勿寫任何字體)
 3. 二吋相片一張
 4. 工作天約八天
- 按：新規定說明：現在前往大陸不須簽證，如沒有台胞證或過期，一律須新辦理台胞證。



8月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	8/1, 31	8/1, 31	8/1, 13, 31	8/1, 31	8/1, 31	8/1, 31	8/1, 31	8/1, 31 每日06:30	8/1, 31
誦戒及度母薈供	8/27	8/27	8/20	8/27	8/27	8/16	8/27	8/16	8/26
護法共修	8/20	8/20	8/20	8/20	8/20	8/20	8/20	8/10, 20, 30	8/20
消災祈福共修	8/20	8/20				8/23			
精進閉關	8/12	8/13		8/6			8/13	8/13	
埔里祖師殿閉關	8/12~13 臺南分舍〔8/11(五)22:00前入關，8/13(日)18:30出關〕 8/19~20 高雄分舍〔8/18(五)傍晚入關，8/20(日)傍晚出關〕								

各次第法要共修

誦〈發菩提心義訣〉等與禮拜三十五佛：8/4(臺南)

研讀《諾那呼圖克圖法語開示錄》：8/5(臺北)

普賢十大願持觀法要、自心明月觀無上法：8/6(埔里)

皈依儀軌：8/2(花蓮)，8/20(臺北)

金剛心菩薩念誦法：8/9(花蓮)

大白傘蓋佛母念誦法、恭讀上師開示錄：8/15, 22(新竹)

供酒成就法：8/27(高雄)

《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》：8/28(臺北, 高雄)

北斗消災增福延壽法：8/28(臺北)

持誦《地藏菩薩本願經》及共修觀音菩薩燒施法：8/22~9/19(彌陀村)

觀世音菩薩修持法、乘蓮花往生法：8/5(臺北★師兄、大德皆可參加)

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	臺中	花蓮	●埔里彌陀村
中陰助念共修	8/6, 13 8/19, 26	8/5, 12 8/19, 26	每週六	8/5, 19	8/4, 11, 8/18, 25	8/5 8/19	8/18		誦《寶篋印經》 每日06:30、 09:30、 20:00。 寶篋印塔每日供百燈 北斗七星消災祈福法會 8/28 18:00
寶篋印經咒共修	8/13	8/27	每週六	8/27	8/27	8/27			
放生法會	8/20	8/26		8/20		8/31		8/20	
消災祈福共修			每週六		8/13			8/6	●桃園助念團 中陰共修 8/13 14:00
榮家念佛共修		每週二 每週六	每週四	8/3, 17 8/10, 24 8/11, 25				8/15	
誦經共修	8/27	8/29	第四週日	8/12	8/20			8/22~24 8/13, 28, 30	●高雄分舍 彌陀四十八願研讀 8/6、19
網路助念室·誦經室共修 room.e-lotus.org	●網路助念室：每日17:00~19:00。 《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》：每日06:30、09:30及20:00 《金剛般若波羅蜜經》：每周一、三、五19:40(高雄四面佛殿)								

各道場或助念團連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621 新竹分舍 (03)525-3099
埔里分舍 (049)299-5721 臺南分舍 (06)289-4000
高雄分舍 (07)311-2822 臺東分舍 (089)355-706
花蓮分舍 (03)833-1098 彌陀村 (049)291-1268
桃園助念團 0921-628-973 玉里助念團 (038)980-369
苗栗助念團 0925-955722 大臺中地區 0933-195242
雲林助念團 0927-238243 嘉義助念團 0939-008135
屏東助念團 (08)732-7273 宜蘭助念團 0935-536938

106年5月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念710人、臨終關懷28人、中陰共修92人

全臺十五處助念團出動2825人次，

共計為830位往生者圓滿臨終關懷助念。

106年1~5月累計為4417位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

太陽能蓮花念佛機，廣濟幽冥

詹品絃口述

參與諾那·華藏精舍助念團好幾個月了，有一天參加精舍的中陰共修，剛好遇到執事師兄在推廣太陽能蓮花念佛機。師兄說，這款太陽能蓮花念佛機是適用於戶外，尤其是可以放在公墓。因我時常到公墓做煙供，於是向師兄請了二台，想要擺放到公墓，利益亡靈。就此因緣開啟了我將佛號聲帶到公墓的菩提行。

既然發心了，就不能隨便。這個蓮花念佛機的材質是以塑膠製成的，雖然設計是擺在室外，但為了延長它的壽命，我就先用保鮮膜包起來，避免雨水傷害到裡面的電路版；並還貼上說明文字，以免被不知情的人拿走。第一站先往六張犁富德公墓，找到至高點，陽光充足的地方，將智敏金剛上師念誦的「阿彌陀佛」佛號，大聲地播放出來。那天很幸運地找到一個磚塊，中間有一個洞，剛好可以將念佛機插上；而且只用一段塑膠棍，怕太高容易被風吹走。這磚孔好像是專為念佛機留的，面對整個公墓，念佛機所在之處恰為順向風，彷彿將師父的咒音帶往公墓的每一個角落。能將念佛機安放在這麼適合的地方，真是上師加持啊！

有了在第一站安放念佛機的經驗後，我開始在汐止茄苳路公墓、陽明山公墓等處擺放。目前已經擺了六台，現在去還會兼修煙供及施食。但願眾生得到究竟安樂，希望全臺各地的公墓都有佛號聲，二十四小時幫助苦難無依的眾生！

按：目前太陽能蓮花念佛機皆已安置於公墓圓滿，感恩並隨喜師兄們發心。

淨修心城，則能積集一切善根

應善巧守護心城，謂不貪一切生死境界；
應莊嚴心城，謂觀察趣求如來十力；
應淨治心城，謂畢竟遠離慳嫉諂誑；
應清涼心城，謂思惟一切諸法實性；
應增長心城，謂以大精進成辦一切助道之法；
應嚴飾心城，謂建立一切禪定解脫自在宮殿；
應照耀心城，謂普入一切如來道場，聽受般若波羅蜜法；
應增益心城，謂普能出生一切如來諸方便海；
應堅固心城，謂恒勤修習增長普賢清淨行願；
應防護心城，謂常能禦捍煩惱惡友一切魔軍；
應廓徹心城，謂開引諸佛普智光明；
應善補心城，謂受持諸佛甘露法雨；
應扶助心城，謂深信一切佛功德海；
應廣大心城，謂大慈遍及一切世間；
應普覆心城，謂集眾善法以覆其上；
應寬博心城，謂大悲哀愍一切眾生；
應開闢心城，謂悉捨所有，隨應給施一切眾生；
應密護心城，謂防諸生死惡欲境界，不令得入；
應嚴肅心城，謂斷除一切諸不善法，流轉根本；
應決定心城，謂集一切智助道之法，恒無退轉；
應安立心城，謂正念三世一切如來圓滿境界；
應瑩徹心城，謂明解一切如來法輪，修多羅中所有法門；
應部分心城，謂普能曉示一切眾生，皆令得見薩婆若道；
應住持心城，謂普攝一切三世如來諸大願海；
應令心城富實，謂積集一切周遍法界大福智聚；
應令心城明了，謂普知眾生諸根樂欲煩惱等法；
應令心城自在，謂普攝一切十方法界；
應令心城清淨，謂正念一切諸佛如來；
應知心城自性，謂知一切法皆無有性；
應知心城如幻，謂以一切智了諸法性。

恭錄自 唐·罽賓國三藏般若奉詔譯《大方廣佛華嚴經》
卷第三十〈入不思議解脫境界普賢行願品〉