



圓覺通訊

中華民國 105 年 07 月出版 第076期



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571台北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail: hwatsang@gmail.com

全球助念網: www.e-lotus.org

諾那華藏精舍專屬網站: <http://nona.fjnet.com/>

諾那·華藏精舍／劃撥帳號50348507

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號18968189

FaceBook／財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政台北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

無法投遞請退回

感恩的心·廣植福田

「一念蓮華」三十周年上師開示影片 手抄稿（三）

（七）慧華金剛上師開示

弟子：「敬禮具恩根本 智敏·慧華金剛上師！弟子有一個問題在這裡請師父開示。我們有時候助念，是念到昏迷狀態的，就是像肝癌或怎麼樣，他是昏迷狀態，病人還沒有離開，就是病危的助念。雖然是決定性有功德，但是想請師父開示，他是不是能夠感受到我們對他所講的話以及持的咒？對他來講，他的耳根還有心識，是不是能夠隨著我們一起來念？乃至於說，真正離開了以後，中陰身的時候，他是不是可以憶起這一段？」

慧華金剛上師：「憶起怎麼樣？」

弟子：「憶起我們助念的這一段情景。」

慧華金剛上師：「第一，是不是那個亡者既已昏迷，他的意識已經不醒了，但是他潛在的意識是否還能接收到、我們所念的咒是否聽到，這個有待考證；但是功德，他一定是收到了。至於說在他彌留的時候，我們持咒、種種開示，他在中陰的時候可以收到，蒙受利益。因為中陰的時候，他的根性超過人類九倍之多。他一聽，即使說是下意識裡面聽到那麼一點，根本沒有入腦，在那個時候也會想起；或者是說這個功德加被到他身上，讓他遇到更好的種種。比方說種種業來牽的時候，他能不被業牽；比方諸佛菩薩放光接引的時候，他能不畏懼，能夠迎向佛的光明。因為我們要迎向佛的光明，現在講這麼容易，真正到做的時候，不這麼容易。所以我們在生的時候，就要平時練習。像我們這一種光明，都不夠佛的光那麼強烈，所以我們要對著太陽光——要先對著月亮光，然後對著太陽光。不過，太陽光不要正午的太陽光，早晚的；眼睛看到太陽光的底下，大概一、兩尺到兩、三尺，想那個就是諸佛放光。在生的時候，就放光加被我們，諸佛的功德、悲、智、力、用，隨光進入我們的身心。時時這樣修，到捨報的時候，看到諸佛的光明來，自然就能接受、就能融入、就能打成一片，就跟佛光融為一片。如果很急的時候，沒有這個時間慢慢地想，『去，心要去！我要到佛光去！』一念就去了，就融入佛的光明，當下匯歸

佛土。又這一個平常要練習，因為我們現在都能做得了主，到那個臨終的時候，中陰種種的境界，還有種種的業牽纏，不讓我們像現在這樣自由做主。所以我們在生的時候看到日光、月光——『這就是佛光，去！我要迎上去，我要投入、我要跟它融為一片！』心念一想，就是這樣。因為那個時候沒有我們這個人類血肉之身，老是拖著都不能動；那個時候，心想怎樣，就是怎樣。」

（八）智敏金剛上師開示

弟子：「圓覺宗為什麼要推廣臨終關懷助念？」

智敏金剛上師：「因為臨終是人生最痛苦的時候，不但是他本人，他的家屬都是非常痛苦。所以說我們佛教的人，一定要利益眾生，所以這個目標是我們第一個。所以我們把愛，傳給臨終者，使得他能夠得到了脫生死的解脫。根據佛經上講，臨終的時候能聽到『阿彌陀佛』或者『唵瑪呢叭吽吽』，尤其是我們密宗的一種超度的咒，他的神識就可以往生西方極樂世界。我們助念通常帶領他們家屬一起助念，有時二小時，有時三小時，看這個助念的情況。那麼助念其實是件好事，好多事不可思議。很多人死了以後，眼睛都開、嘴巴都張，死相很可怕；等到我們弟子助念以後，他的相貌一點一點地祥和，面孔慢慢地一點一點的紅潤，甚至手腳本是僵硬的，會慢慢的軟化。所以使得他們的家屬非常的感動，因此我們的弟子心裡也覺得很安慰，那麼我們兩個師父也很安慰。我們甚至有一個精舍完全是沒有人的——新竹分舍是從三個助念開始起家的，三個人助念一路一路地發展，家屬慢慢地通通來皈依了，就變成幾十個人了，慢慢就成立新竹分舍。我們的助念剛剛開始，就是一個博士帶頭創辦助念，後來到全省各地。那麼這個博士——周祥順，他是一個我們非常標準的一個弟子，非常標準。那麼現在所有我們好多大學生、好多博士，甚至年齡六十多歲、七十歲，都非常喜歡助念。他們培養了一個發菩提心——助人為快樂之本。在『助人為快樂之本』當中，最最重要的是，當人家在最最極度痛苦的時候，我們伸出援助的手。」

（未完待續）



淨妙清涼海

密乘修持的根本（下）

作者 / 慚愧行者

雖然末學「四皈依法」修完後，慧華上師立即傳「心要內證法」，但總覺得「四皈依法」的頂戴、祈請上師加持的基本功夫很重要。因此，除了修「心要法」外，還繼續修「四皈依法」十七年；之後更進而以「上師相應法」與「心要法」合修，至今修持十四年。這三十多年來，依舊努力練習時時頂戴、祈請上師加持，與上師三密相應，不令忘失——這是末學終生，乃至生生世世，直到成佛，都不會間斷的修持。

禪宗有云：「不破初關不閉關，不破重關不住山。」就是說一旦破本參、初悟道後，就必須閉關多年，才能將悟境保任住，不致流失退轉。然而，縱使透初關、初步開悟見到自性了，寧瑪派大德頂果欽哲法王卻說：「當你一旦見到了空性時，多數人會急著想要修大手印、大圓滿法，但是在我這裡卻認為應該是要修『上師相應法』。」

對於密乘行者來說，此時則是要藉著祈請上師傳承的巨大加持力，讓悟境快速穩固、深廣成片。因此，時時祈請上師加持是非常重要的；若無祈請上師加持，那就不是一個真正的密宗行者。

本門的「四皈依法」、「大禮拜法」及「華藏上師心要瑜伽略軌」，即是觀想、依止上師皈依境。「大圓滿六前行」之「大圓滿皈依心要」、「發菩提心及願行」、「供曼遮」、「施身法」的觀想、依止、供養對境也都是上師皈依境；「金剛薩埵法」也是觀想上師金剛心菩薩，而「蓮師相應法」就是上師相應法。因此無論怎麼修，都必然離不開上師皈依境。而「綠度母與根本上師合修法」更是強調上師與度母是一體無二的，可見在密宗裡與上師相應是必須先做要到的。

在佛法裡無論任何宗派法門，想要證悟一定要時時返聞自性，故上師開示的〈圓覺宗寧瑪巴心要偈〉首句即指出，修行第一要「念念返聞本寂體」。然而自性、佛性難以想像捉摸，而密乘弟子時時返觀、祈請頂上三身一如的大恩根本上師加持自己，就是念念返聞自性；不僅得到上師報、化二身的加持，又無須像禪宗一樣費力參究自性，因為上師是很容易觀想出來的化身佛，真是太善巧方便了！正如大勢至菩薩云：「都攝六根，淨念相繼」（收攝六根，返觀頂上自性上師）、「得三摩地」（能證三昧，即「心一境性」）。許多法王、仁波切開示禪定要訣時，也常強調要安住在上師的自性當中，就是指一旦自己和上師的三密相應、融為一體，自心即安住於親傳上師的心性中，這便是最極殊勝之大法。

就末學所知，某甲師兄閉關時，也是時時頂戴、祈請上師加持，才幾天就契入了「隨心觀緣得成就」的殊勝境界；某乙師兄閉關時，當他正在外面草坪上精進度誠頂戴、祈請上師加持時，忽然間他聽到關房大殿內的音響大聲傳出 慧華上師持誦「六道金剛咒」的咒音時，當下驚覺到山河大地、花草樹木、鳥鳴蟲嘶，自他一切萬象，都是上師體性的流現；還有一位師兄閉關時，也是依精進觀修祈請上師加持的方法，而出現了樂、明、無念的覺受。

末學誠懇希望本門的每一位師兄都能珍惜、重視此根本大法，願共勉之！

（全文完）

屏東滿州傳承上師舍利塔遶塔活動

滿州鄉上師舍利塔如法裝藏傳承祖師聖物及 智敏·慧華恩師髮舍利、身莊嚴與《寶篋印經》一萬本。今逢落成第四年，謹訂於2016年8月7日（週日）舉行共修法會，歡迎師兄及十方大德踴躍參加，前往遶塔頂禮，同霑法喜！

時間

內容

- | | |
|-------------|--|
| 09：30前 | 師兄、大德自由獻燈花及遶塔 |
| 10：00～10：30 | 1. 恭對傳承上師舍利塔獻唱〈圓覺宗心要偈〉
2. 恭對傳承上師舍利塔念誦〈上師舍利塔祈請文〉
3. 恭對傳承上師舍利塔獻燈花
4. 恭看上師開示影片 |
| 10：30～10：40 | 董事長致辭 |
| 10：40～11：30 | 1. 恭誦《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》
2. 恭誦「寶篋印咒」七遍 |
| 11：30～12：00 | 1. 遶塔活動（*以持誦「六字大明咒」為主）
2. 午齋、大合照、賦歸 |

【報名事宜】

1. 北部、中部師兄及大德須提前一日到屏東，南部師兄及大德可當天來回。南部師兄及大德請向高雄分舍常住師兄報名：07-3112822；臺中以北的師兄及大德請向臺北總舍報名：02-27532621。
2. 費用為每人\$1,500（含保險、交通、食宿），人數限額30人，敬請於7/31（日）之前完成報名並繳費。

圓覺彌陀村北斗七星消災延壽祈福法會

可為自己長輩、親友或是家中寵物來祈福，為祈福者於圓覺彌陀村「一切如來心秘密全身舍利寶篋印經大金塔」前供「北斗七星燈」及誦《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》、共修「觀音菩薩燒施法」。

【法會時間】

105年8月9日（農曆七月初七）週二晚上18：00～21：00

明淨月功德日，善行與惡行乘一千萬倍

圓覺彌陀村中元節孝親誦經共修法會

每年農曆七月是很殊勝的月份，佛教稱為「吉祥月」、「歡喜月」、「感恩月」與「孝道月」。此月份的到來，我們應效法目犍連尊者救拔墮入餓鬼道母親的大孝，將所有眾生視為自己的累世父母，以法布施度脫他們離苦得樂、趨向佛國。如此善行，也是令自他釋冤解結、消災除障最好的方法之一，至誠邀請您同共來圓滿此勝行。

【法會時間】

105年8月14日（農曆七月十二）週日上午08：30～下午18：00

★ 參加辦法：歡迎來電洽詢 049-2911268；2911267 ★



7月法會一覽

※限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦道場。

限本宗師兄	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	7/13	7/13	7/10, 13	7/13	7/13	7/13	7/13	7/13 每日06:30	7/13
誦戒及度母薈供	7/24	7/31	7/17	7/31	7/31	7/28	7/24	7/28	7/23
護法共修	7/3	7/3	7/3	7/3	7/3	7/3	7/3	7/3, 12, 22	7/3
消災祈福共修	7/17	7/17				7/21			
精進閉關	7/9, 10	7/10		7/17			7/10		
埔里祖師殿閉關	7/9~10 臺南分舍〔7/8(五)22:00前入關，7/10(日)18:30出關〕 7/16~17 高雄分舍〔7/15(五)傍晚入關，7/17(日)傍晚出關〕								

各次第法要共修：

皈依儀軌：7/6(花蓮)；金剛心菩薩念誦法：7/20(花蓮)

大白傘蓋佛母念誦法、恭讀上師開示錄：7/12, 19(新竹)

研讀上師開示錄《圓覺心法指歸》：7/2(臺北)

本尊專修法：7/23(一日精進閉關，臺北)

本尊心要法(外修)：7/30(一日精進閉關，臺北)

大白傘蓋佛母念誦法、本尊專修法：7/5(新竹)

最密生西彌陀大法：7/23(高雄)；供酒成就法：7/31(高雄)。誦《發菩提心義訣》與修法：7/1(臺南)

華藏上師心要瑜伽略軌：7/3(埔里)；臨終及中陰成就法要、《菩薩懺罪文》：7/31(埔里)。

紀念觀世音菩薩成道共修法會

時間：農曆六月十九(7/22)

臺北總舍、花蓮分舍：共修觀世音菩薩修持法

紀念伽藍菩薩聖誕共修法會

時間：農曆六月廿四(7/27)

臺北總舍：共修關聖帝君念誦法

十方大德皆可參加	臺北	新竹	埔里	臺南	高雄	臺東	花蓮	●埔里彌陀村
中陰助念共修	7/3 7/16	7/2, 9, 16 7/23, 30	每週六	7/2, 16	7/1, 8, 15 7/22, 29	7/2 7/16		誦《寶篋印經》 每日06:30、 09:30、 20:00。
寶篋印經咒共修	7/24	7/31	每週六	7/24	7/24	7/24	7/24	誦經及供千燈 7/2 09:30
金山骨灰堂共修	7/23							●桃園助念團 中陰共修 7/10 14:00
消災祈福共修			每週六		7/10		7/3	●高雄分舍 彌陀48大願研讀 7/3 · 18
榮家念佛共修		每週二 每週六	每週四	7/7, 21 7/14, 28 7/15, 29			7/19	
誦經共修		7/26	第四週日	7/9	7/17		7/10, 27	
網路助念室·誦經室共修 room.e-lotus.org ●網路助念室：每日17:00~19:00。 《一切如來心舍利秘密寶篋印陀羅尼經》：每日06:30、09:30及20:00 《藥師琉璃光如來本願功德經》：周一至周五19:40(高雄四面佛殿)								

各道場連絡電話

臺北總舍 (02)2753-2621 新竹分舍 (03)525-3099
埔里分舍 (049)299-5721 臺南分舍 (06)289-4000
高雄分舍 (07)311-2822 臺東分舍 (089)355-706
花蓮分舍 (03)833-1098 彌陀村 (049)291-1268
桃園助念團 (03)321-5000 玉里助念團 (038)980-369

105年4月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念812人、臨終關懷20人、中陰共修92人

全台十五處助念團出動2826人次，

共計為924位往生者圓滿臨終關懷助念。

105年1-4月累計為4097位往生者圓滿助念關懷



生命停、看、聽

「一念蓮華」三十週年 回顧活動紀實

1986年，智敏·慧華金剛上師囑咐弟子於臺灣成立「諾那·華藏精舍助念團」，至2016年正為三十週年，已於海內外成立助念團約二十處，隨時出動為亡者免費義務助念，三十年來普受教界及各大醫院極度肯定。故於4月24日下午1：30，假新北市板橋文化廣場七樓大會堂，舉辦「一念蓮華三十週年回顧活動」，鼓勵大眾繼續推動此助念智業。

1999年起，智敏·慧華上師積極推動「一念蓮華生命關懷」為重心，強調助念重點在於教導臨終者把握臨終最後一念與阿彌陀佛相應，並應持續八～十二小時為他助念，令其往生。這是成就眾生最方便而殊勝的法門，費力最小而效用最大，若推廣普及，則人人都可以自度度他。

會場首先播放智敏·慧華金剛上師開示助念的殊勝功德及勉勵助念團團員的影片，接著以座談會的方式，通過與談人的分享來表達「一念蓮華」的重要性。座談會引言人是宜蘭龍潭國小鰲崙分校陳穎川老師，以及三位發表人。

第一位周祥順董事是諾那·華藏精舍助念團的成立者之一，演說成立助念團的緣起，以及兩位上師對助念及一念蓮華的重視。並引用上師開示：助念是度生最直接有效的方法，更強調未來不論環境如何變遷，仍舊要持續推動「一念蓮華」，不管有任何困難，都不能停止。黑人民權運動領袖馬丁·路德·金恩博士所說的：“I have a dream.”是最感動人的英文辭句，希望有一天最感人的中文字是「一念蓮華」。

第二位臺北教育大學生命教育與健康促進研究所所長陳錫琦教授的演講題目：「從

生死學探索一念蓮華」。內容有佛教的臨終關懷——一念蓮華的認識、觀察與實際參與體驗、從生死學的觀點來探索一念蓮華對現代人的意義。陳錫琦教授表示，「一念蓮華」的精神是順乎人性、尊重人權的，其內涵足以做為現代人的人文精神寶藏，是值得現代人來認識他，共同來努力推廣的。

第三位智敏·慧華金剛上師教育基金會陳聲漢董事長報告「一念蓮華三十週年回顧與願景」，簡介「一念蓮華生命關懷」助念團及其秉持的重要原則，以及略說兩位上師推動之智業。內容有助念的推廣、醫院設立佛堂及開光傳法、舉辦一念蓮華生命教育專題演講、推動成立醫院「往生室」、榮民之家傳法及開示「一念蓮華生命關懷要旨」、舉辦全民念佛持咒消災祈福法會、應用廣播電台及網際網路推廣等。最後表示本基金會承繼師志，將持續於海內外推廣，將「一念蓮華」利生願行普遍於全球。

亦請資深智工鄒邱足師兄分享在三軍總醫院推動經歷，陳俊仲師兄分享中陰助念的重要，蕭昀明師兄分享在南京推動情況，王蕙芳師兄分享為母親實踐一念蓮華經過。

智敏·慧華金剛上師教育基金會丁志勇總幹事專題演講：「圓覺宗與淨土法門」，將諾那活佛、華藏上師、智敏·慧華上師關於淨土法門的開示，提綱挈領作一整理。諾那活佛開示：修密行者須兼修西方淨土；華藏上師開示：本宗宗旨是以禪為體，以密為用，以淨土為歸宿；智敏·慧華上師開示：對於廣大未學佛者，及未能即身證悟的學佛者而言，臨終最後一念，乃是往生西方、超出輪迴最關鍵之時刻。所以「一念蓮華」的理念，就是把握這一生臨終最後一念憶佛念佛，下一生的第一念即在淨土出生。最後丁總幹事以慧華上師念誦的阿彌陀佛聖號領眾共修，實際練習。

本次「一念蓮華三十週年回顧活動」，於大眾點燈迴向後圓滿。