



圓覺通訊

中華民國 101 年 11 月 出版 第032

國內
郵資已付台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571台北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail：hwatsang@gmail.com

全球助念網：www.e-lotus.org

諾那華藏精舍專屬網站：http://nona.fjnet.com/

諾那·華藏精舍／劃撥帳號19617235

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號18968189

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電
02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政台北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

無法投遞請退回

諾那呼圖克圖

「諾那呼圖克圖」是藏密寧瑪巴圓覺宗第五代祖師。師父曾於諾那祖師一二六歲紀念法會上開示：「諾那呼圖克圖，是將密宗紅教從西藏普傳至內地的第一人，也是西藏祖師第一位傳授漢人金剛阿闍梨(即第六祖 華藏祖師)者，因此使得密法傳承不再受藏漢限制，使內地同胞也得到此殊勝法脈。再由第六代祖師華藏上師，統攝本門及十三宗的精髓，匯為今日的圓覺宗，祖師並將心法更加發揚光大，宏傳至星、馬、菲、港、澳，且遠及美加等地。所以我們今天能在此受法、修持，皆是諾那祖師的恩澤，故諾那祖師的功德，實在是無量無邊。」

「諾那呼圖克圖」本稱金塘活佛，為前清乾隆所冊封之「呼圖克圖」，亦即「明心見性，轉世自在聖者」的意思。一八六五年降生於昌都，一九二四年來到漢地，一九三六年圓寂於甘孜。諾那祖師為法忘軀，畢生致力於弘法利生事業，所傳的法

以「修心」為主，常勸大眾發菩提心，嚴持戒律，篤實修持。曾有弟子問：「發菩提心之大小，在果位上有何差別？」祖師回答：「如發心自己成佛後再來度眾生者，其證得之果為羅漢；如發心度盡眾生後自己才成佛者，其證得之果為菩薩；如發心自己是佛，一切眾生均是佛，平等平等，無人我之相者，其證得之果為佛果。密宗行人，無論出家在家，均以發大菩提心為主。」

諾那祖師圓寂時，遺體縮小如嬰兒一般，體重約四十公斤，較生前輕三倍，周身骨節如棉，就地跏趺坐，二手結金剛雙抱印。火化時，天空出現彩虹，得到彩色舍利子無數，心臟燒成金剛種子雙吽字。在密宗而言，這是虹光身大成就，也就是即身成佛的現象，此殊勝舍利及火化後骨灰，受諾那祖師生前囑咐，安葬於廬山。享壽七十有三。

A1 諾那華藏精舍台北總舍 諾那活佛對近代密法 弘傳的貢獻與影響

生命停看聽

「諾那呼圖克圖」大活佛，身兼藏密紅、白二教傳承，清末民初時期，首將無上密法由西藏普傳到中國內地。國民政府贈「普佑法師」名號，褒揚其愛國愛教，廣傳密法之功德。諾那活佛一生傳奇應化，法雨普施漢地，誠摯邀您共同回顧，一代活佛「諾那呼圖克圖」對近代密法弘傳之貢獻與影響。

【主辦單位】諾那華藏精舍、財團法人圓覺宗智敏慧華金剛上師教育基金會、中華佛教居士會、

財團法人台北市艋舺龍山寺

【活動地點】龍山寺板橋文化廣場／大會堂（新北市板橋區文化路二段242號7樓）

【活動時間】102年1月1日(二)，09:00-17:00

【參加對象】十方大德，全程免費。

【報名洽詢】02-27532621#11 沈師兄。

※諾那華藏精舍金剛贈經會印有「諾那呼圖克圖法語開示錄」一書，免費結緣，歡迎大眾親至道場或來電請領。



廬山朝聖見聞隨筆

文/台北 陳俊仲



每年農曆七月初十日，精舍師兄們總憶念祖師傳法弘化之恩德，固定組團至大陸朝禮祖師弘法駐錫之聖地。2011年8月7日~10日由陳聲漢師兄帶領台北、花蓮及香港等十餘位師兄，一同前往廬山「諾那塔院」朝聖，此處為諾那祖師親勘之聖地，當初諾祖到此處時即開示，塔院大殿位置為金剛亥母之壇城，諾那塔所在處為獅子回首吉祥之地，並指示圓寂後之骨灰舍利安葬於此。塔院位於廬山小天池景點內，塔院大殿旁即是高18米的諾那塔，2010年初諾那塔重新整修，塔裡供奉著諾那祖師的舍利及法寶，莊嚴高大矗立於山間。我們在虔誠朝禮與共修中，感念祖師無盡大悲的加持。廬山偶拾，願與大眾分享。

■**碩大烏鴉繞塔奇觀**：8月8日上午大眾至諾那塔，繞塔持咒，大塔右側並建有三座中型的塔，分別是華藏祖師及智敏上師、慧華上師舍利塔，我正要繞塔時，忽見有6~7隻碩大烏鴉飛來貼近塔身，左右盤旋迴繞，烏鴉在藏地被視為瑪哈嘎拉大護法之使者，而諾那祖師正是修瑪哈嘎拉為主要護法。烏鴉盤旋時並發出「阿、阿、阿」，「阿」字本不生，似為眾生開示。

■**農曆初十共修蓮師薈供，蓮花盛開現瑞兆**：陳聲漢師兄當日（國曆8月9日）帶領師兄們在諾那塔院大殿內修薈供。殿旁五盆蓮花，其中一盆不知何時悄悄開出一朵璀璨的蓮花。塔院住持妙行法師說：「這些蓮花剛栽種不久，還不到開花的時候，怎麼突然開花」，他們也覺得不可思議。

■**持六字大明咒出現虹光貫日之勝景**：8月9日傍晚師兄一行人繞塔後，齊聚在右上的涼亭看夕陽，並高聲唸誦六字大明咒。此時天空出現諸般奇景，李勝當師兄並用相機捕捉到虹光貫日的勝景，太陽中一道白光衝貫上下，上方還有一個圓圈，眾人目睹

此景，無不欣喜萬分。

■**西藏活佛推動「一念蓮華臨終關懷及助念」**：西藏帕確活佛（帕確阿旺嘎松尼瑪活佛），目前是類烏齊寺的住持，也是中共人大代表之一，為諾那祖師之曾外孫。去歲因聞台灣諾那華藏精舍推行「一念蓮華」的長期實況，深表感動。回去後將其僧寺的喇嘛，也組成一支生命關懷臨終助念團隊，從2011年2月份起運作，活佛悲願，令人欽佩。活佛此次去五台山，隨道來廬山會面，共結勝緣。師兄們聆聽了活佛諸多寶貴開示，受益匪淺。去歲2010年6月24日塔身重修開光，也是請活佛主持開光事宜。（諾那祖師舍利塔，首次整建開光是1992年，當時禮請果一法師、一誠法師、聖輝法師等來主持開光典禮，前後輝映將近二十年，實屬不易。）

■**訪問江西九江助念團，感人事蹟**：袁師兄是大陸九江本地人，推展助念十六年，當地醫院沒有助念場所（無助念室），全靠自己爭取到府服務，全套包辦。有時要幫亡者淨身、穿衣等；遇到肢體不全的意外案件，要去做併合肢體等工作；毅力勇氣驚人，常使家屬感動；若遇冬天，必須忍受零下幾度的低溫。袁師兄本無畏精神，執行助念工作，受到肯定，誠屬不易，令人讚嘆。

此行時間在悄悄中流逝，回家後心境復歸於平靜。想想人之渺小如滄海一粟，來去這浩瀚的宇宙，唯有澄澈清靜的心靈，才是永恆的歸鄉。願佛菩薩、祖師的悲願，加持每一位有情，轉污濁塵世為清涼淨土，願一切有情，皆能恢復本來的清淨、光明、覺性。大圓滿，大吉祥。

智敏·慧華上師 智慧法語

每一位眾生，只要精勤修持，都可以成就

彌陀村農曆七月孝親誦經法會功德圓滿

圓覺彌陀村農曆七月每日上午誦誦『寶篋印陀羅尼經』一遍、咒二十一遍，下午共修『觀音燒施法』及誦誦『地藏菩薩本願經』二部，為報佛恩、父母恩及眾生恩，功德迴向一切眾生，願離惡道，同登極樂；並迴向祝福所有隨喜護持、往生親人點燈、參與共修之師兄大德。

誦經過程莊嚴殊勝，每日皆有不同師兄及大德一起參與，大家放下世間的塵事，願為苦難眾生與護持道場盡一己之力，實在令人讚嘆。誦經時亦全程連線網路誦經室，讓各地區無法親到彌

陀村誦經者，同霑法益。

而在農曆七月三十日，為紀念「地藏菩薩聖誕」，也為七月孝親月的圓滿日，特舉辦二次『觀音菩薩燒施法』共修，以煙供及火供方式準備燒施供品，祈請觀世音菩薩加持供品使其廣大遍滿殊勝，滿其所願、所需，並祈禱參與共修之師兄大德們蒙一切如來與菩薩護念加持，身體健康、事業順利、無願不滿。

誦經讓我們開啟智慧，也讓我們深感現今眾生共業，災難頻傳，得平安者實為累世所造善業而來，我們更當珍惜此難得之平安幸福人生，時時刻刻不忘感恩與精進修心。



11月法會一覽

※受限於篇幅，本通訊僅提供法會日期及名稱，詳細法會時間，敬請電洽各主辦單位。

限本宗師兄	台北	新竹	埔里	台南	高雄	台東	花蓮	彌陀村	桃園
蓮師薈供	11/23	11/23	11/11 11/23	11/23	11/23	11/22	11/23	11/23	11/23
誦戒及度母薈供	11/25	11/25	11/18	11/25	11/25	11/8	11/25	11/8	11/25
瑪哈嘎拉護法	11/12	11/12	11/12		11/12	11/12	11/12	11/12	11/12
一日(半日)閉關	11/10 11/11	11/11		11/18	11/4		11/11	11/15-11/21 密七	
消災祈福共修	11/18	11/18				11/14			

■大圓滿心中法要意前行共修—11/18(台北)

■大圓滿六前行積聚古沙里資糧法—11/20(新竹)

大圓滿六前行供曼遮—11/25(台北)

■各種次第共修：

皈依儀軌—11/7(花蓮)，11/24(台北)

金剛心菩薩念誦法—11/14(花蓮)，11/17(台北)

本尊心要法/助念普軌—11/3(台北)

大白傘蓋佛母法&上師開示—11/6(新竹)

觀世音菩薩修持法—11/2(台北，花蓮，彌陀村)

大悲上師觀世音相應法—11/2(台北)

乘蓮花往生法—11/13(新竹)

臨終與中陰成就法要—11/4(埔里)

發菩提心義訣&上師開示—11/3(台南)

藥師如來修持法—11/13(台北，花蓮，彌陀村)

■佛菩薩聖誕 & 殊勝日供燈花

觀世音菩薩出家日—11/2(台北)

藥師佛聖誕—11/13(台北，高雄)

日全蝕/月偏蝕—11/14,28(台北)

不限參加身份	台北	新竹	埔里	台南	高雄	台東	花蓮	彌陀村
中陰助念共修	11/4 11/17	11/4 11/18	每週六	11/3,11/17	11/2,11/9 11/16,11/30	11/3 11/17		
寶篋印經咒共修	11/25	11/25	11/25	11/25	11/25	11/25	11/25	每日上午 9:30-彌陀村 10:00-四面佛
消災祈福共修					11/11		11/4	
榮家念佛共修		每週二 每週六	每週四	11/1,11/8 11/9,11/15 11/22,11/23			11/13 11/22	
誦經共修		11/27		11/10	11/13		11/11 11/28	11/10
網路助念室&誦經室共修 http://room.e-lotus.org	助念室：每日下午5:00-9:00。寶篋印經：每日上午6:30及9:30；每日晚上8:00。 阿彌陀經：每日下午3:00。普賢菩薩行願品：每日上午7:00。							

■六字大明咒念佛共修—11/25(台北)

■觀音燒施法—11/4(彌陀村)

■各道場連絡電話

台北總舍 (02)2753-2621 新竹分舍 (03)525-3099

埔里分舍 (049)299-5721 台南分舍 (06)289-4000

高雄分舍 (07)311-2822 台東分舍 (089)355-706

花蓮分舍 (03)833-1098 彌陀村 (049)291-1268

桃園助念團 (03)321-5000

■榮家共修—11/13,27(桃園助念團)

■中陰共修—11/11(桃園助念團)

101年8月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念789人、臨終關懷15人、中陰共修77人

全台15處助念團出動2257人次，共計：

為881位往生者圓滿臨終關懷助念。

101年1-8月累計為7538位往生者圓滿臨終關懷



行善要趁健康，學佛要趁年輕

遇見圓覺行者

文/台北專職 陳韜佛

九十六年的三月，當時我二十七歲，因助念專線新嫵師兄的鼓勵及父母的支持，讓我得以無礙的踏入專職助念的行列。專職的助念時間就是晚班的工作時間，從夜間一直助念到早上，因為年輕及上師加持，身理時鐘大約調1~2個禮拜便很能適應了，而且感覺身體狀況及睡眠品質也比未接專職這份工作前來得清安。

擔任專職，讓我深刻感受到『業力不可思議』，真的要趁生前好好修習佛法廣結善緣，不要冀想自己臨終八小時中會有助念之勝緣，因為每個人累世因緣果報不同，更常看到的是亡者或家屬身邊缺少善知識，以至整個助念過程障礙者多，圓滿助念者少。

曾助念過一個案例，早先就已勸請家屬要好好念佛不要碰觸亡者身體，沒想到助念過程中，突然衝進一位有護士執照的家屬，看了大體後堅持要幫亡者重新縫合傷口，我勸請家屬不要這麼做還是無效，直到我助念結束後，家屬才心生後悔，詢問怎麼辦才好！另外也見過沒有學佛的家屬竟能在無人指導的狀況下完成正確的助念步驟，事後詢問才知，往生者生前在醫院當志工服務不少人，才能有這麼殊勝的果報。一如大寶積經中佛答妙慧童女，

要在臨終時諸佛現前，第一要「滿他所求」。有太多的經驗告訴我們，能在生活中無私助人者，其臨終助念的狀況往往不得不令人再三讚嘆。

自己這幾年來的助念經驗，希望跟參與助念的師兄大德們互勉，助念可以幫助我們朝正道前進，慢慢克服死亡的恐懼，我們一定要好好用功修持，不論是修法、讀經、持咒等，一定要如「時」修行，真正把佛法應用在生活上，才不枉 恩師將法要合盤託出。同時也要適時調整自己的狀況，不要勉強而失去平衡，尤其是體力方面，才能將助念做得長遠，一場品質好的助念也才算如法。參與助念也讓我深深領受上師的加持，人身難得、佛法難聞，要好好把握此生的每一分每一秒，自己的性情習氣，也依著恩師在『無染覺性直觀解脫之道』的開示，而改變不少。內心也非常感念上師及元老助念師兄們，沒有他們的披荊斬棘，筆路藍縷，前人種樹，不會有現在普遍的助念觀念與環境。如果你的生命中深覺修習佛法很重要，那麼請發心參與助念，因為『助念是幫助一個人成佛』，幫助他人同時也是幫助自己，以自身為例希望大家都能體認「行善要趁健康，學佛要趁年輕」！修行之道無他，唯革(己)心而已矣，而助念是能訓練觀照、增長福慧非常好的法門。

利 生 法 寶

近月來天災不斷，不但國外即有3個7.6大地震，苗栗亦發生75年來最大地震，中國雲南5級極淺層大地震死亡近百人，百萬人受災。

眾生共業所感，去年日本大地震海嘯情景猶歷歷在目，過去幾年來亦有各種說法，指2012年底又可能發生大災難。科學家也在擔心美國黃石公園底下火山一旦爆發，瞬間會有八萬人死亡，三分之二美國國土不能住，甚至會影響全世界。日本也在擔心富士山也有爆發的可能，而長白山火山也是蠢蠢欲動！台南白河大地震也已超過週期。身為佛弟子，除更深體認世間無常、國土危脆，而精勤修持，更應盡力祈願並迴向化解眾生災劫。

遵循 智敏師父及 慧華師父於1999年台灣921大地震後，發動師兄們張貼咒輪貼紙，以祈災難能大化小，小化無，大家都能平安。請師兄大德們發心積極張貼寶篋印或六字大明咒貼紙，於自家的門窗、適合張貼之處，並隨身配帶金剛明沙或寶篋印掛牌，與海內外親朋好友結緣。希望地球、大家都能平安。

圓 覺 願 海

■上師諸佛如何發願修持，願我亦如是發願如是修持。台中/吳孟佛

■願我不再輾轉受苦，才知曉上師您不可思議的佛力啊！懺悔懺悔啊！台北/許世佛

■願共無餘眾生了悟本心同證圓覺！願圓覺弟子盡未來際與具恩根本 智敏·慧華金剛上師相互涵攝！願十方方法界一切有情究竟出離證得菩提成就！台北/黃映佛

■願我成就大行普賢十願王，永利眾生不退轉；願我具足大勇金剛神通力，為僕擁護佛教法；願我相應具恩上師之體性，水乳交融永皈依！台北/董文佛

【憶念師父，最感人的一句話】

■母親經常會說師父以前說過的一句話，每每想到眼淚會不經意流下來。這句話是『師父不會忘記弟子，但是弟子會忘記師父』。所以媽媽念佛後總對著師父說『弟子不會忘記您』。基隆王招群師兄/兒徐泰易代筆

■感謝高雄傳承宇營長帶我皈依 智敏上師，感謝 慧華上師為我爸爸魏水波專壇超度，讓生前不信佛的爸爸也能有舍利花往生淨土。基隆/魏道佛