

圓覺通訊

中華民國 100 年 10 月 出版 第019期

國內
郵資已付台北郵局許可證
台北字第5298號

發行所：智敏·慧華金剛上師教育基金會

發行人：陳聲漢

地址：10571台北市南京東路五段63號13樓之一

電話：(02)2753-2621 傳真：(02)2765-3313

E-mail：hwatsang@ms39.hinet.net

全球助念網：www.e-lotus.org

諾那華藏精舍專屬網站：http://nona.fjnet.com/

諾那·華藏精舍／劃撥帳號19617235

智敏·慧華金剛上師教育基金會／劃撥帳號18968189

※ 如不欲收到本通訊或欲改收電子版通訊，敬請來電
02-2753-2621或e-mail告知，謝謝！

中華郵政台北雜字第1635號執照登記為雜誌交寄

無法投遞請退回

因為難得，更加可貴！



智敏·慧華金剛上師教育基金會·董事長/陳聲佛

感恩支持！第二屆晶蓮獎「看見真相 超越死亡」創意徵稿活動的38件初選入圍作品，經過9/1-9/15共15天的網路投票，共獲得來自各地網友的上萬票次支持。再歷經5位專家評審，於兩階段的複審評選中交叉討論，得獎名單終於出爐。

綜觀整體參賽作品，我們發現：很多參賽者對於「助念」的理解並不正確，以致於在作品中將助念之目的與轉生天道成仙，或走入另一個生死相續的循環，劃上等號。殊不知，助念的終極目標是「助人掌握生死交關的契機，從六道輪迴的生死流浪中解脫，超生西方極樂淨土」。由此推想可知，社會上必然尚有許多大眾，對於助念存有誤解，故而，更顯現出：推廣正確的「助念」觀念，是何其重要與迫切；本活動的舉辦，是何等難能可貴。

歡迎大家上網 <http://blog.yam.com/showidea2>，瀏覽這些由年輕人用創意詮釋「助念」，既難得又可貴的得獎作品，以及評審們的精彩點評！

10月活動一覽

※受限於篇幅，本通訊僅提供活動日期及摘要，如欲參加活動，詳情敬請電洽各主辦單位。

■台北總舍 (02)2753-2621

限本宗師兄、憑法本入場：10/1(六)、10/7(五)四皈依共修；10/2(日)紀念 智敏上師圓寂七週年花蓮遶塔；10/6(四)蓮師薈供；10/8(六)、10/14(五)金剛心菩薩念誦法共修；10/8(六)供曼遮共修暨請領法會光碟；10/9(日)一日方便閉關；10/15(六)本尊簡修法共修、觀世音菩薩修持法共修；10/16(日)消災祈福共修(共修「釋迦牟尼如來止雷法」)、護法共修；10/23(日)誦戒及度母薈供；10/25(二)護法共修；10/26(三)藥師佛聖誕·藥師如來修持法共修。

不限參加身分：10/2(日)、10/15(六)中陰共修；10/7(五) 智敏上師圓寂七週年供燈花；10/15(六)觀世音菩薩出家紀念日供燈花；10/16(日)放生法會；10/22(六)六字大明咒與念佛共修、金山骨灰堂共修；10/23(日)寶篋印經咒聯合共修法會；10/26(三)藥師佛聖誕供燈花；10/29(六)一念蓮華廿五周年回顧大會。

■新竹分舍 (03)525-3099

限本宗已皈依師兄參加：10/6(四)蓮師薈供；10/9(日)一日精進閉關；10/18(一)大白傘蓋佛母念誦法、皈依儀軌暨恭讀 上師開示錄。

限本宗已受法師兄參加：10/25(二)恭看金剛薩埵修持法(大圓滿前行)光碟與恭讀 上師開示錄；10/30(日)誦戒(限已受戒)、度母薈供暨研討活動。

不限參加身分：10/7(五) 智敏上師圓寂紀念日·供燈花；10/1、10/8、10/22、10/29(六)助念家屬念佛共修(助念普軌暨佛說阿彌陀經)、一念蓮華解說暨助念研討與分享；10/11(二)誦《地藏菩薩本願功德經》；10/15(六)紀念 智敏上師圓寂·放生法會、助念家屬念佛共修(助念普軌暨觀世音菩薩普門品)、一念蓮華解說暨助念研討與分享；10/26(三)誦《藥師如來本願功德經》；10/30(日)寶篋印經咒共修法會、誦《地藏菩薩本願功德經》。

■埔里分舍 (049)299-5721

限本宗師兄參加：10/2(日)救災難度母修持法；10/6(



四)、10/30(日)大白傘蓋佛母念誦法、蓮師薈供；
10/16(日)大白傘蓋佛母念誦法、誦戒、度母薈供。

不限參加身分：10/1、10/8、10/15、10/22、10/29(六)中陰助念共修；10/9(日)放生法會；10/23(日)寶篋印經咒聯合共修法會。

■圓覺彌陀村 (049)291-1268

每日早上9:00共修「一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經、咒」；10/2(日)共修觀音燒施法；10/11(二)、10/27(四)四面佛-共修觀音燒施法；10/15(五)點燈；10/16(日)朝山遶塔誦經；10/25(二)共修馬哈嘎啦(限本宗師兄)。

■埔里祖師殿 (049)293-1211

10/8-9(六-日)精進短關(週五22:00前須入關，週日18:30出關)。

■台南分舍 (06)289-4000

限本宗師兄參加：10/6(四)蓮師薈供(限已受法)；10/16(日)方便閉關；10/30(日)誦戒、度母薈供(限已受戒)。

不限參加身分：10/1(六)、10/15(六)助念共修；10/2(日)紀念 智敏上師圓寂放生法會；10/6、10/20(四)佳里榮家唸佛共修；10/7、10/21(五)白河榮家唸佛共修；10/13、10/27(四)台南榮家唸佛共修；10/23(日)寶篋印經咒聯合共修法會。

■高雄分舍 (07)311-2822

限本宗師兄參加：10/1(日) 智敏金剛上師圓寂紀念日花蓮遶塔活動；10/6(四)蓮師薈供法會；10/25(二)瑪

哈嘎拉護法共修(限已受法)；10/30(日)誦戒·度母薈供。

不限參加身分：10/7(五)中陰助念共修-誦佛說天地八陽神咒經；10/9(日)祈福消災共修-誦藥師經及遶佛；10/14(五)、10/28(五)中陰助念共修-誦阿彌陀經；10/15(六)觀世音菩薩出家日供花、供果、供燈；10/15(六)屏東助念團中陰助念共修-誦「一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經」；10/21(五)中陰助念共修-誦「一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經」；10/23(日)寶篋印經咒聯合共修法會。

■台東分舍 (089)355-706

限本宗已皈依師兄參加：10/6(四)蓮師薈供；10/17(一)祈福息災法會；10/21(五)誦戒、度母薈供(限受戒)；10/25(二)瑪哈嘎拉護法共修(限已受法)。

不限參加身分：10/1(六)、10/15(六)、中陰助念共修-誦阿彌陀經；10/23(日)寶篋印經咒聯合共修法會。

■花蓮分舍 (03)833-1098

限本宗師兄參加：10/2(日)紀念 智敏上師圓寂一頂禮 上師傳承舍利塔遶塔活動；10/9(日)祈福消災法會；10/6(四)蓮師薈供；10/12(三)金剛心菩薩念誦法；10/15(六)觀世音菩薩修持法；10/23(日)誦戒(限已受戒)、度母薈供。10/25(二)護法共修(限已受法)；10/26(三)藥師如來修持法一聖誕。

不限參加身分：10/5(三)誦《佛說天中北斗古佛消災延壽妙經》；10/9(日)誦阿彌陀經、心經；10/11(二)花蓮榮家共修；10/16(日)放生法會；10/23(日)寶篋印經咒聯合共修法會。



A1 外在淨化與心靈提升 一念蓮華生命關懷 講座

主辦單位：中華佛教居士會／台北艋舺龍山寺／智敏慧華上師教育基金會

地點：龍山寺板橋文化廣場／大會堂

參加對象/報名方式：一般大眾，完全免費，請上網 www.laybuddhist.org.tw 下載報名表或電洽(02)2362-0223中華佛教居士會。

時間/內容/講師：

A2 「圓覺經要義對修心養性的震撼」 講座

主辦單位：中華佛教居士會／台北艋舺龍山寺／中華維覺學會／智敏慧華上師教育基金會

參加對象/報名方式：一般大眾，完全免費，請上網 www.laybuddhist.org.tw 下載報名表或電洽(02)2362-0223中華佛教居士會。

日期：10/16(日)09:00-16:30

地點：龍山寺板橋文化廣場／大會堂

講師：鄭振煌教授(中華佛教居士會副理事長、中華維覺學會理事長)

生命停看聽

■11/6(日)9:00-17:00「外在淨化與心靈提升」講座

- 1.地球暖化與飲食環保之關係 / 吳博斌博士
- 2.一生一樹護地球 / 陳上善居士
- 3.佛國之旅:緬甸的佛教文化與聖地 / 吳文成老師

■12/11(日)9:00-17:00「一念蓮華生命關懷」講座

- 1.幸福的終點 / 陳新嫻居士
- 2.安寧療護生死情 / 蘇逸玲督導

內容：

圓覺經是了義經，講的是一乘圓教，沒有所謂大乘、小乘之分，只有「見性成佛」，而是無所偏的圓教。這是可以徹底解決人生痛苦煩惱的經典，也是指引如何修行成佛的經典。其中如何認識真如？眾生為何輪迴？如何破凡 夫及行者之四相？懺悔與戒定慧三學如何圓滿？

您是否想看箇究竟，卻又不得其門而入呢？10/16(日)誠摯邀請各位仁者、大德們莊嚴講座，回到佛陀說法時的勝境，感受佛陀威神大光明的灌頂，讓大家心開意解、身心清淨、大覺法喜！



A3

一念蓮華生命關懷25週年回顧暨 第二屆晶蓮獎「看見真相 超越死亡」 頒獎典禮

當我們對臨終的人起了一念慈悲感恩的心，
我們心中的蓮花就開了；
當臨終的人起了一念願生西方的心，
他在西方的蓮花就開了。
這就是一念心清淨，處處蓮花開。
10/29(六)誠摯邀您蒞會，
重新見證走過25個年頭的一念蓮華……

主／合辦：智敏慧華上師教育基金會／諾那·華藏
精舍／台北艋舺龍山寺

時間：10/29(六)09:30~17:00

地點：龍山寺板橋文化廣場／大會堂

對象：一般大眾，身分不拘。

內容：一念蓮華25週年回顧影片觀賞、全球推廣軌
跡分享，及第二屆晶蓮獎頒獎典禮暨作品欣賞、助
念經驗分享交流……

報名方式：請電洽(02)2753-2621#15或上網

www.e-lotus.org 下載報名表。

嘉義助念團深入社區， 一念蓮華講座推廣有成！

從今年(2011)年初迄今，諾那·華藏精舍嘉義
助念團積極走入社區，與嘉義縣市各地之社區團體
共同合作辦理「一念蓮華講座」，成績斐然。

1/21(五)於中埔鄉和興社區舉辦之講座，是嘉義
助念團至該社區第二次推廣，相較於去年第一次辦
理講座時的互動平靜，這次聽眾會主動舉手提出面
對死亡的問題，台上台下互動熱絡，讓人在感動之
餘，也深覺持續推廣的重要性。4/20(三)大林鎮明華
社區講座上，明華社區的江志弘總幹事特地上台講
述自己親身的經歷，分享助念身對於往生者的大幫
助，談到諾那華藏精舍助念團師兄在亡者耳朵旁溫
柔懇切的叮嚀，亡者家屬有時還不敢這麼親近，何
況只是外人？因此讓他看在眼裡深受感動。面對死
亡須有正確的處理才能避免遺憾，因此特別感謝精
舍師兄提供這方面的教導。

慈悲的小蝸牛， 讓小女孩種下未來成佛的因緣！

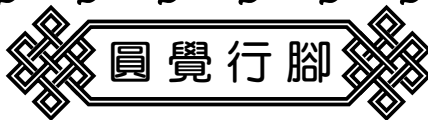
文／楊宜佛

今天下班後，到公園去散步緩和一下上班的
壓力，看到一群小朋友在玩耍，只顧著朝著小朋友
走過去，想感受一下童心的歡樂，突然，啪啦的一
聲，天啊！我不小心踩死一隻小蝸牛了，我趕緊蹲
下拿出金剛明沙往小蝸牛身上灑，這時來了一對幼
稚園小班的姐妹，也跟著我蹲下，問我在做什麼，
我就說明剛剛的狀況，然後又來了一對也是同年紀
的小女孩也跟著蹲下來，我又跟她們說明剛剛的狀
況，說：「小蝸牛現在正在受苦，妳們願意跟我一
起念『阿彌陀佛』幫助牠往生嗎？」

小女孩問我：「什麼是受苦啊？」

我捏了捏她的手臂，跟她說：「牠在痛就是在
受苦，念阿彌陀佛就可以讓牠不痛了。妳們願意跟
我一起幫助牠嗎？」四個小女孩點點頭。我教她們
合掌後念幾聲「阿彌陀佛」，然後我們一大四小，
就坐在地上念起阿彌陀佛了。

陪伴她們來的親人並未做任何的阻止，就讓她



圓覺行腳

7/2(六)推廣的腳步來到溪口鄉柴林社區，由於
當地是很純樸的農村，社區的黃國原理事長在講座
前本來還在擔心，不知道聽眾能否接受有關生死問
題的一念蓮華議題？經過主講的精舍助念志工以講
故事的方式帶入主題，分享親身陪伴父親走入生命
最後階段的經歷，告訴聽眾愛護自己與家人一定要
了解安寧緩和醫療條例，更讓聽眾了解脫離輪迴才
是最大的愛，以及極樂世界的殊勝莊嚴。講座結束
後，黃理事長很高興地表達：「了解死亡後並不是
結束，還有更美好歸宿，讓人覺得死亡並不再令人
絕望。謝謝精舍師兄撥空的到來。」

8/17(三)是在大林鎮明和社區第一次推廣一念
蓮華，講座中助念志工竭誠分享，願使一念蓮華觀
念於兩個小時中深入聽眾心中，最後大眾共同念佛
遶塔，種下善根與佛法結緣。



一念蓮華

們跟我一起念佛，約莫念了1分多鐘，小女孩們又
要去玩耍了，我就跟她們相約，之後若她們見到
死掉的小動物，也要幫牠念「阿彌陀佛」喔！小
女孩點點頭並合掌說：「也要這樣合掌。」我將
蝸牛移到旁邊，避免有人踩到牠，之後，我微笑
的看著小女孩們又回到她們的遊戲區玩耍。

殺生是千萬不能，懺悔之餘，也感恩慈悲的
小蝸牛捨身，意外的公園助念經驗，讓四個小女
孩種下未來成佛的種子。願將三世所修一切功德
迴向小蝸牛往生極樂世界。阿彌陀佛!!

100年7月份

「一念蓮華」臨終關懷助念統計

臨終助念747人、臨終關懷26人、中陰共修51人

全台15處助念團出動2180人次，共計：

為824位往生者圓滿臨終關懷助念。

*100年1~7月累計為6493位往生者圓滿臨終關懷



臨終關懷與助念·基本問答(16)

問：何以臨終不易保持正念？該如何保持正念？

答：當一個人臨終之時，威光十分微弱，往昔所造惡業之冤家債主於威光盛時不敢接近，此時皆到眼前。因此若一個人惡業造得太多，臨終便很難攝持正念，故須發大菩提心，並懺悔宿業，再

於平素修持得定，福智雙修，臨終時萬念放下，一心不亂，方能正念往生。

智敏·慧華上師 智慧法語

經云：若人靜坐一須臾，勝造恆沙七寶塔，寶塔畢竟化為塵，念念淨心成正覺。

寶篋印咒念佛機

文／李璧苑

2006年八月，我與一群舊雨新知參加杭州師範大學主辦的弘一大師繪畫研討會後，就近參訪了雷峰塔，那是一座新舊兼備，保留原塔磚牆遺址，並備有現代電梯設備，迎人登高的新塔。一進塔後，即見塌後的五代磚牆挺在黃土之中，與滿地的許願硬幣，交相輝映。當時的我無心聽講，不知此磚何奇之有？恰如經云：「業果劣故，隱蔽不現」。

「鏽！」一聲硬幣擊中金屬的聲音，迴盪在空氣之中。這是我前一刻凝神默唸，縱身一跳，甩手一丟之後，命中的安打。嚇到自己，也嚇到別人。雖然我有點不好意思，但還頗得意那個不由自主的英姿。願！早就忘了，而這個聲音，如今想來，有點令我濕氣迴腸。

今年五月，一群台南諾那精舍的金剛師兄弟來為父親助念，至誠懇切的導示，實讓家人感動不已。六月底，我與小妹初至精舍，與大眾共修寶篋印陀羅尼經，持經、誦咒、遶塔、點燈、供花、禮拜，都是第一次，當下的法喜，不言而喻，迅即請了經文、咒語和一只寶篋印咒念佛機。此後，寶篋印咒便從父親牌位桌上響遍開來，迴旋客廳。

寶篋印陀羅尼經，由唐不空金剛上師 (Amonghavajra, 705-774) 所譯，全稱一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經，旨在宣說空性智藏本自具足，密以總持契印不動法身，莊嚴如塔。自唐歷今，千餘年來，此咒種字之形音義，散播人間、裝藏置塔、川流身心，不知凡幾。

雷峰塔磚之殊勝處，為五代吳越國王錢弘俶 (929-988) 依經中所說：「若有眾生書寫此經，置塔中者，是塔即為一切如來金剛藏摩訶婆，亦為一切如來陀羅尼心秘密加持摩訶婆……靈驗應心，無願不滿。」而造，每塊磚均鑽孔藏經，經

卷長2米，高6公分；並仿倣印度阿育王造八萬四千阿育王柱，製八萬四千寶篋印塔，納此神咒，頒授寰宇。無怪乎遺址現場硬幣四散，聚如胡麻，而不明所以的我，許願當然不落人後。

父親往生後，家人與我從未有夢。七七清晨，醒來之際，忽現一清明霧白之境，聲曰：「現持此咒！」頓時讓我想到，應該是寶篋印咒念佛機產生的妙用罷！遂而心中祝禱，祈願諸佛來迎，即現寶池蓮臺，蓮花化生。

寶篋印咒機中的持咒者，不知是誰？聲音低昂，節奏悠緩，咒音清晰，虔誠純淨，一遍又一遍的迴繞，讓家中緩緩湧現晝夜吉祥之感。

七月的酷熱，夾帶著強風勁雨的威脅，但幾次的颱風警報似乎涼爽了寶島的暑氣。北上與友朋小聚，談到六月的慈悲首航海上祈福法會，由一千七百五十名僧俗大眾聚，安奉六座寶篋印塔於輪上，並特設顯密專壇，誦經持咒，迎風面海，環島三日，不由心生欽敬，若塔影現。

寶篋印經中說：「若有惡人死墮地獄，受苦無間，免脫無期，有其子孫稱亡者名，誦上神咒才至七遍，洋銅熱鐵忽然變為八功德水，蓮生承足，寶蓋駐頂，地獄門破，菩提道開，其蓮如飛，至極樂界，一切種智自然顯發，樂說無窮，位在補處。」而如此的殊勝，佛說僅是萬分之一而已。為了父親及一切如母有情早日離苦得樂，我在台北回台南的巴士上，學起了慈悲首航，順著寶篋印咒念佛機的音調、速度，小小聲地開始：「na ma si di li yia / di fi ga nan」唸著唸著，不知何時，身心息自然地調柔起來，許久未有的寧靜，伴著低垂的暮色，華燈初上了。

迴向後，窗外的豪廈，頓覺成塔，遠近群聚，巍然大雄；而那一「鏽」聲所許的願，也浮現了！那是一個緣起的立體音聲，當體即空。

