

（上接第三版）
四禪。彼清明之心，遍滿全身；此比丘清明之心，無不遍滿全身。」如是捨斷一支，具備二支，入住第四禪。
喜是在第四禪近行剎那捨斷的，苦、憂、樂是在初禪、二禪、三禪的近行剎那個別捨斷。在初禪的近行定中（未達安止定），雖已暫時止息苦根，若被蚊虻等所嘍，或有不適的床座，則苦根會現起，在安止定則不然。在近行定苦根並未究竟止息；在安止定，由於全身遍滿喜樂，以全身充滿樂，則苦根止息。
在第二禪的近行定（未達安止定）亦然，雖然已捨斷憂根，但以尋伺為緣，碰到身心俱疲時，則憂根可能生起。若無尋伺，則不會生起；憂根生起，必有尋伺。二禪的近行定是不斷尋伺的，所以憂根可能生起；而二禪的安止定則不然，因為憂根生起的緣已斷。

同樣的，在第三禪的近行定中，雖然已暫時捨斷樂根，樂根仍可能再生起；第三禪的安止定則不然，因為在第三禪，是樂的緣的喜已完全止息。
同樣的，在第四禪的近行定中，雖然已斷喜根，但仍近喜根，因尚未證得安止定的捨，未能超越喜根，所以喜根可能會生起；第四禪的安止定，喜根絕不會生起，故說：「茲有比丘捨離苦喜，已先滅喜與憂故，以不苦不樂、捨、念、清淨，入住第四禪。」由於四禪的貪瞋與貪瞋的緣俱滅，故貪瞋不再生起。

「不苦不樂」：即捨受，以和可意與不可意的經驗相反為特相，以中立為作用，以不明顯的態度為現起，以樂的消失為近因。
「捨念清淨」：指由捨而生起的念清淨。在四禪，念非常清淨，而念清淨是由捨所致，故說「捨念清淨」。使念清淨的捨是中立之義，不僅念清淨，一切與念相應之法亦清淨。
雖然捨在較低的三個禪那也存在，但在初禪、二禪和三禪中不得清淨，因前三禪的捨不清淨，故俱生的念等亦不清淨，所以在前三禪不能說「捨念清淨」。而在四禪沒有尋伺，又有捨受，故心極清淨。因為捨清淨，念亦清明，所以只有第四禪稱為「捨念清淨」。

捨離一支，具備二支：捨離一支指捨離喜；事實上喜在同一過程的諸速行中便已捨斷了，所以說喜是第四禪的捨斷支。捨受與心一境性的生起為具備二支，四禪只有捨與心一境性二禪支。

5.第五禪：空無邊處定
在《清淨道論》中，覺音論師（Buddhagosa）為前四個禪那做了很貼切的譬喻：「有一個在沙漠中旅行的人，他沒有帶水，感到越來越渴。終於，他看到遠處有水池，他非常興奮，充滿喜悅。」
「在沙漠中旅行，沒有帶水」並「感到越來越渴」指我們的內心追求喜樂、幸福及平靜，這些是無法從外境獲得的。「看到遠方有水池，非常興奮，充滿喜悅」類似在初禪所體驗到的感受，知道目標在望，雖然仍在遠方，但很快就會到達目的地。
後來，那人站在池邊，知道這池水能除去口渴，感到非常歡喜。這是描述二禪的境界，我們知道自己已經快到的目的地。然後，他走到水池，盡情喝水，非常滿足，和剛才到處尋找池水的心境相比，是完全不同的，這是三禪的體驗。如果我們很長的時間沒水喝，我們知道此時身心是多麼苦惱，這個譬喻道出我們的心理和情緒：在追求渴望的東西時，內心總是煩躁不安。一旦找到我們渴望的東西，我們感到喜悅、滿足。這種喜悅的心境不是佛陀所說的最終目標，我們可以從中獲得繼續修行的動力，以及獲得新的內觀智慧。

此時，這位在沙漠中的旅人感到非常平靜。之前，為了生存，他不斷尋找水源而感到焦慮不安，他的口渴使他到處尋找水，現在，口渴已經解除，他走出水池，在樹蔭下躺著休息，從困頓中恢復過來。這種輕安和四禪的經驗一樣，是完全的寂止，讓心休息。
四禪是進入無色界禪的跳板，我們都有進入四無色界禪的能力，事實上，這些定境或可稱為「平凡無奇」，雖然這不是開悟，卻是開悟的基礎，並能訓練我們的心力。開悟不是簡單的事，需要極大的心力，所以我們必須先打好基礎。修習禪那需要耐心和堅忍不拔，而最重要的是，要有無所求之心。

前四個禪那是色界禪，因為我們在日常生活中有類似的境界，我們都有類似色界禪的體驗，所有這些定境都潛藏在心中，只是被我們的顛倒妄想和不斷生滅的念頭所障礙。
無論何種念頭生起，這些「定」被我們的念頭、情緒、反應、意見和觀念所障礙，這些我們所熟知的心理現象會障礙我們入定，這些念頭對禪修毫無意義，我們必須把這包袱丟掉，心才會轉到其他心識狀態，因此才可以進入這種禪定的境界。

有關禪定的論述和言論有些是矛盾的，讓人產生困惑。看了一些有關禪修的書籍，容易先入為主，會產生成見，妨礙禪修，所以沒有接觸任何禪修的論述反而更容易禪修。只要坐下來，放下心中的罣礙，心自然會靜止下來，沒有顛倒妄想，心就能體驗禪那的境界。我們甚至不說是「入」定，而是把各種念頭放下，就像一隻從水池裡跳出來的狗，把水抖落一樣，我們也把念頭從心中抖落。

初禪到四禪是色界禪那，接下來的是四種無色界禪那。這四種禪那是無形無相的，在日常生活中，在一般的心識狀態下，不可能有無色界禪那的體驗。事實上，未曾禪修的人會覺得這有點像神話，而禪修者即使沒有無色界定的體驗，也會有粗淺的了解。

前四個禪那和身體的感受或情感有關，而佛陀所舉的譬喻全與身體有關，如佛陀提到全身遍滿喜樂；而在四禪，身體處於寂止狀態，這都和感受有關。而無色界定，只有心境（mental states），沒有任何情感或身體的感受，所以經中沒有任何譬喻。禪修者要證入這種禪那，平日必須不斷修習前四種禪那，直到心變得溫順、柔軟、平靜，不再頑固和抗拒，才能體驗更高層次的無色界定。

佛陀是這樣敘述五禪的：「茲有比丘，超出所有色想，滅除障礙想，不起異想，故達空間是無邊的空無邊處定，因此先滅色想，同時生起空無邊處樂之微妙真實想，以此之故，彼於是時，惟有空無邊處定之微妙真實想，如是由修習故想生；由修習故想滅，此由於修習也。」¹³

在四禪，我們不再有身體的感受，只覺察到心、感情、感受的寂止，所以到了第五禪「超出所有色想（身體的感受）」，我們毋須刻意去修便可以做到；而破除「障礙想」（all sense of resistance）就要刻意去破除才會成功。

通常我們會以皮膚為限的身體為「我」，皮膚以外就不是「我」了，我們都很清楚自己所佔的空間大小，這是我們強加在自己身上的自我限定。在前四個禪那，這種「界限」已經被擴大到某種程度，不再以身體為限，至少，禪修者的思想觀念不再僵化。從四禪退出，如想進入「空無邊處定」，我們可以觀察當時心所感覺到的身體邊界，並慢慢把它擴大。

「不起異想」意指我們必須超越個體，我們將事物視為個別的、有範圍的，這種「異想」是人類的心態，如果要進入空無邊處定，就必須超越所有的個體及其差異。有兩種進入空無邊處定的方法，我們可以同時用兩種或只用其中一種，至於要用哪個，視我們在擴大大心識時遇上多少困難而定。第一種方法是先觀察身體的邊界，再將這邊界慢慢擴大到無窮盡的空間。假如在這個過程中遇上障礙，意識無法擴展，那麼可以用第二種方法：觀想森林、草原、山川、河流和海洋，再觀想整個地球和天空，以及地平線，當我們觀察到地平線時，再把它們放下，只剩下無盡的空間，這就是所謂的「不起異想」。

去思考這些指導方法，看看佛陀所說的是否真實不虛也很有幫助。界限是真實存在的抑或只是幻象？從科學的觀點來看，宇宙間根本沒有固體粒子，只有不斷離合的能量粒子。透過觀察，我們知道事物的真相，也知道所有的界限都是心製造出來的，因此會放下對「異想」的執著。¹⁴

佛陀所說的進入「空無邊處」的兩種方法是可以刻意去做的。透過持守空無邊處定，心會擴大，一般人將自己的心侷限於個人，無法觀察到宇宙的真相；透過思考和禪修，我們可以把心擴大。心的侷限越少，我們越能把心擴大，也越容易證到究竟實相。

通常我們所知道的與究竟實相無關，這種認知障礙了我們對究竟實相的了解。如果我們把心擴大，就能超越這些界限，我們都有這種潛能，我們可以把我們的潛能發揮到極致，不要把自己侷限在框框裏，要盡可能的把心擴大。

在修正禪時，我們試著平靜和專注；在修觀禪時，我們如實的觀察不同的現象，止禪和觀禪應同時修習。從經典中我們知道佛陀的教法是完整的，我們不可以只選擇一部份來修，而忽視其他的，這樣是無法解脫的。所有修行的方法包括：持戒、守護諸根、知足、正念正知、修習止禪與觀禪，這些都是不可或缺的。

6.第六禪：識無邊處定
復有比丘，超出所有空無邊處，達「識是無邊」之

識無邊處，因此先滅空無邊處之微妙真實想，同時生起「識無邊處」之微妙真實想，以此之故，彼於是時，具有識無邊處之微妙真實想，如是由修習故想生；由修習故想滅，此由於修習也。¹⁵

在第五禪，禪修者體驗到空無邊處，現在要做的是將注意力由無邊的空間轉向觀察空間的意識上。無論是在空無邊處定或在識無邊處定，我們都找不到有個人入入定，如果有，那就不是這兩種定了，因為有個觀察者在裡頭。在四禪，觀察者縮到最小，這使心力大為提升，變得很清明。在第五和第六禪那，出定後，觀察者充分了解，除了無盡的空間或意識外，沒有人，也沒有任何東西。

有了空無邊處定，識無邊處定會同時生起，我們只需把注意力從無盡的空間轉到觀察這空間的意識即可。

識無邊處定是證悟和禪修的一部份，透過修行，當我們有了這種禪定，心也會越來越清明，越能觀察實相，心不再偏狹，不再只關心特定的我。從空無邊處定和識無邊處定出定後，我們會發現苦仍然存在，修行仍未結束；只要心中還有自我，這個自我必定有苦。
7.七禪、八禪、九禪：無所有處定、非想非非想定、滅盡定

世尊復言：「布吒婆樓！復有比丘，超出所有識無邊處，達『所有皆無』之無所有處，因此先滅識無邊處之微妙真實想，同時生起無所有處之微妙真實想，以此之故，彼於是時，具無所有處之微妙真實想，如是由修習故想生；由修習故想滅，此由於修習也。」

第五、第六和第七禪經常被稱為毗舍舍那禪（vipassana jhanas）或內觀禪那。當然，我們也可以從色界的四個禪那證得內觀智慧。

在第五禪及第六禪所生起的觀智（insight），發現自我消失了，只剩下空間和意識。雖然有觀察者，卻找不到觀察的「人」，因為觀察者已經擴大到無盡的空間和意識。現在坐著正在讀書的觀察者，根本無法體驗到「無限」，而「無限」卻可以在禪那中體會，觀察者也可以擴大到無限。此時雖然有意識，這是心，沒有「人」在那裡。

在第七禪（無所有處），我們知道不但沒有「人」，也找不到任何物體。同樣的，在第五禪（空無邊處）和第六禪（識無邊處），沒有任何物體可以執取，因為在整個宇宙中，根本沒有可以執取的堅實物體。有了禪那的體驗後，我們有了內觀智慧，因此對人和對世間的反應會改變，我們知道那些看似堅固的物體，事實上是不斷變遷的。

要證得甚深的內觀智慧並非一蹴可躐，要花時間，要一再證入不同境界的禪那，才能證得智與見(vision)，然而，這個境界不是涅槃，只是證入涅槃的過程。

「想之極致，是第八禪（非想非非想處）」的境界，使心能休息最久，使心充滿精力，這是心進入第九禪那「滅受想定」（滅盡定）前的最後階段。經中記載，只有不還者（阿那含）和阿羅漢才能進入這種禪那。

某些論著詳細描述九禪：進入滅盡定的人彷彿死了一般，因為呼吸如此微細，以致於難以覺察，然而仍有生命力，仍有體溫及微弱的心跳。據說阿那含和阿羅漢可以進入滅盡定達七日之久。

在第八禪（非想非非想處），此時，心處於沒有活動的狀態，但又不是完全沒有覺知，所以不可以說有覺知，也不可以說沒有覺知。在九禪（滅受想定），即使是三果（不還者）聖人，仍有些微「我」的感覺；只有阿羅漢的滅受想定完全沒有「我」的感覺。

以上是有關四禪八定的修習法。如《清淨道論》所言：「須陀洹為『戒』圓滿者，斯陀含果亦然；阿那含為『定』圓滿者；阿羅漢為『慧』圓滿者。」若能圓滿戒學，再在禪修上下功夫，速定學圓滿，即可證得三果阿那含。

對禪修有興趣者不妨放下萬緣，到緬甸禪修（必須禁語），待個三、五年，雖未必能證果，卻能讓自己的心更平靜，而對外在的事物（身外之物）也不會如凡夫俗子般的執著，能入安止定，同時又能修習觀禪，修習四念處，隨時隨地保持正念正知，逐漸圓滿八正道中的「定學」——正念、正精進、正定，精勤的邁向解脫之道，他日必定能究竟解脫，永斷生死，不受後有。

¹⁵ 請參閱《長部·布吒婆樓經》93頁。

本文作者果儒法師，國立中興大學中文系及法光佛研所畢業，後負笈斯里蘭卡求學，獲kelaniya大學碩士學位，著有《佛國之旅－斯里蘭卡見聞記》及譯有《觀禪手冊》、《內觀禪修之旅》、《不存在的阿姜查》、《阿姜查的內觀禪修》、《就在今生－佛陀的解脫之道》等十餘種書籍。

靈山現代佛教月刊雜誌社
LUNGSHAN MODERN BUDDHISM MONTH
中華民國七十年六月一日創刊
創辦人兼導師：釋淨行
發行人：釋行新（郭陳敏）
編輯：靈山現代佛教編輯委員會
發行所：靈山現代佛教月刊雜誌社
社址：台北市忠孝西路一段21號7樓
7F, No.21 Sec. 1, Zhong xiao W. Rd.,
Zhongzheng Dist., Taipei City 100, Taiwan(R.O.C.)
電話：02-23613015-6 傳真：02-23141049
郵政劃撥帳號：19726167號 帳戶：靈山禪林寺

【無法投遞請會子退回】

四念處專欄

一個偶然的機會，聽到了聖嚴法師說過的一句語：「我們必須重新思考我們的角色……。」感到十分受用。

與20世紀相較，生活或工作在21世紀的我們，無論在生活、工作，乃至生命的課題上，都有很大、很快的改變，因此重新思考我們的角色是必要的。以醫療為例，醫療的角色功能，已由「治療」、「治癒」轉變為「健康促進」，即幫助民眾與慢性病共舞——提昇慢性病人的生活品質。因此無論是醫院、醫療人員、病人(民眾)，勢必要重新思考和學習「醫療人員的角色與責任」以及「病人的角色與責任」。

傳統的醫療，常常是醫師的建議說了算，但因社會型態改變、就醫方便、就醫經驗增加、醫療進步快速，以及罹患多種慢性病人數增加，因此一個病，同時在不同醫院就醫，或一個人有多種疾病，在不同的醫院就醫，或因搬家必須更換醫院就醫等，是常見的現象，所以說影響醫療效益的因素很多。因此醫師的建議，已不一定是最適當、安全的，這與病人(家屬)的參與度有關，是故適當、安全的醫療決策，需要有病入以及家屬的參與，而另一種的說法是，這也是病人以及家屬的一種「義務」。

試舉一例說明：
王女士51歲有高血壓、氣喘、心律不整，以及腎結石等多種慢性病，持續在他院治療。腎結石曾做體外震波碎石術8次，這次因搬家關係，換醫院就醫。第一次去泌尿科門診時，醫師看X光，發現右腎

梁皇報恩法會通啟

主壇法師：上淨下行上人 領眾法師：行河法師

緣起：梁皇寶懺肇因於梁武帝元配郗氏，生前善妒，口出惡言，死後墮蟒蛇身，後因梁武帝懇請寶誌禪師作懺文十卷，為郗氏作懺悔，才得脫蟒蛇身，而上升忉利天。可見懺悔功德不可思議，若能真心懺悔，必能消災增福。歡迎大眾共襄盛舉，祈願身心安康，風調雨順，國泰民安，人間早日成為淨土。

法會時間：一〇三年三月二十三日（星期日）上午9：30至一〇三年三月二十九日（星期六）下午17：00

法會地點：台北靈山講堂
台北市忠孝西路一段廿一號三樓

報名時間：即日起受理報名（電話、通訊、傳真、劃撥或親臨皆可）

報名地點：台北靈山講堂
台北市忠孝西路一段廿一號七樓

電話：（02）2361-3015～6
傳真：（02）23141049
郵政劃撥帳號：19726167號 帳戶：靈山禪林寺

目次	活動名稱	活動時間	活動地點	活動內容	報名時間及電話
001	優婆塞戒經講座	每月第一、三個星期日 上午09:00至11:00	台北講堂	敦請行新法師主講「優婆塞戒經講錄」（太虛大師著）	1. 即日起報名 2. 報名電話：02-23613016 3. 報名地點：台北市忠孝西路一段21號七樓
002	禪坐健身班第293期開課	2014.3.6(四)	台北講堂	禪坐及靈山氣功	
003	梁皇寶懺報恩法會	2014.3.23(日)～2014.3.29(六)	台北講堂		
004	禪坐健身班第294期開課	2014.5.1(四)	台北講堂	禪坐及靈山氣功	
005	佛誕節浴佛法會	2014.5.4(日)	台北講堂		
006	端午社區關懷	2014.5.31(六)	石碇	探訪石碇地區獨居老人及貧苦感恩戶	

靈山現代佛教月刊雜誌社
LUNGSHAN MODERN BUDDHISM MONTH
中華民國七十年六月一日創刊
創辦人兼導師：釋淨行
發行人：釋行新（郭陳敏）
編輯：靈山現代佛教編輯委員會
發行所：靈山現代佛教月刊雜誌社
社址：台北市忠孝西路一段21號7樓
7F, No.21 Sec. 1, Zhong xiao W. Rd.,
Zhongzheng Dist., Taipei City 100, Taiwan(R.O.C.)
電話：02-23613015-6 傳真：02-23141049
郵政劃撥帳號：19726167號 帳戶：靈山禪林寺

21世紀的病醫關係新思維—醫療決策

鹿角結石4×4公分，建議做侵入性的輸尿管鏡雷射碎石手術，病人、家屬聽了後表示：前一個治療的醫師說，體外震波碎石術比較安全，拒絕醫師的建議。但醫師以健保規定及專業建議，堅持這是最適當的治療，最後病人接受建議安排手術，於住院次日手術。

手術當日下午，病人因呼吸困難，急救插氣管內管使用呼吸器，轉住加護病房。急救原因：右肺下葉水腫、心律不整、電解質不平衡等。住加護病房期間，病人因插管不舒服，希望拔呼吸管，病人丈夫看了不忍，要求拔呼吸管，他說：「上次在某家醫院拔管就沒事了！」，每次會客，為此與醫護人員爭執，直到一星期後拔管！

醫療照護服務的對象是人，必須有個別性的考量，雖然專家建議健保有規定，尤其是有多重慢性疾病，或曾在他院治療的病人，需要更多的考量。王女士的危機，在手術後發生了家屬告知的現象，這在臨床上常發生。雖然在決策過程中，醫療人員有責任以病人及家屬能了解的方法解說，但病人及家屬，如果不了解的時候，要表示不了解，且應主動提供與身體健康有關的病史資料，如曾做過的治療及反應、使用藥物(西藥、草藥或其他、過敏史…等等，供做適當醫療決策的參考及安全準備。

王女士在門診時，可能沒有充足時間與醫師互動，應利用住院到開刀前的時間，告知醫療團隊成員，曾有急救插呼吸管等狀況，以便能於術前就做預防性的安排，如開刀後，先在加護病房觀察，或其他

293期 禪坐健身班 開始招生了

歡迎參加台北大靈山講堂舉辦的「禪坐健身班」教學！

透過禪坐，您可以更接近自己、更認識自己；知道如何運用智慧來抒解生活的壓力以及解決生命所遭遇的問題；而配合氣功的教學，使您學會如何舒適筋脈，健全體魄，達到動靜皆宜，生活充滿喜悅與自在的人生。

一、時間：2014年3月6日(四)起
每週四晚上7：00～9：00（為期二個月）

二、地點：台北靈山講堂
台北市忠孝西路一段二十一號三樓

三、內容：佛教禪坐與氣功健身教學。

四、報名地點：台北靈山講堂
台北市忠孝西路一段二十一號七樓

五、電話：2361-3015、6

六、注意事項：報名請攜帶相片兩張。

靈山講堂近期活動通啟（103年3月～5月）

目次	活動名稱	活動時間	活動地點	活動內容	報名時間及電話
001	優婆塞戒經講座	每月第一、三個星期日 上午09:00至11:00	台北講堂	敦請行新法師主講「優婆塞戒經講錄」（太虛大師著）	1. 即日起報名 2. 報名電話：02-23613016 3. 報名地點：台北市忠孝西路一段21號七樓
002	禪坐健身班第293期開課	2014.3.6(四)	台北講堂	禪坐及靈山氣功	
003	梁皇寶懺報恩法會	2014.3.23(日)～2014.3.29(六)	台北講堂		
004	禪坐健身班第294期開課	2014.5.1(四)	台北講堂	禪坐及靈山氣功	
005	佛誕節浴佛法會	2014.5.4(日)	台北講堂		
006	端午社區關懷	2014.5.31(六)	石碇	探訪石碇地區獨居老人及貧苦感恩戶	

靈山現代佛教第1版
第358期 2014年3月出版
21世紀的病醫關係新思維—醫療決策
梁皇報恩法會通啟
293期 禪坐健身班 開始招生了
靈山講堂近期活動通啟（103年3月～5月）
靈山講堂定期活動表

21世紀的病醫關係新思維—醫療決策

預防措施，這樣才能確實保障病人安全，醫療人員也才能安心，同時提高醫療效益，減少醫療資源浪費。
目前，醫院都會在醒目的地方，或住院須知裡，告知病人的權利與義務，除了是醫院評鑑規定，亦為了提醒病人要得到適當、安全的醫療，必須提供完整的健康資料供參考，包括現在及過去的疾病史、治療（傳統西醫、非傳統西醫）；當然，醫療人員也有收集健康資料的責任。

為了提供完整健康資料，「病歷摘要」好用又方便，如臨時掛急診，或如王女士的例子，在轉院治療時，需主動拿出病歷摘要給診療醫師參考，他們會很感激，這樣醫療人員也能於最短時間內認識你的健康狀況，做較適當安全的決定。尤其是有兩種以上疾病，或領有重大疾病、常住院的病人。

大環境、小環境一直在改變，許多事或許我們都還來不及或沒有適當時機思考各自的新角色；比如，攸關生命健康醫療新角色的思考就是，病人（民眾）常會措手不及，醫療人員也會措手不及的。我們已身處在健康促進的新世紀，必須了解及學習，醫療人員扮演的角色已與過去有許多的不同，適當安全的醫療決策，需要病人（民眾）、醫療人員的共同參與，這樣大家才能善巧應用醫療資源，有和諧的醫療環境。

本文作者高碧月小姐，馬偕護校，以及台北護理健康大學老人組碩士班畢業，曾在基督教、天主教、佛教的醫療機構服務。因喜歡臨床，而重返臨床工作，現任恩主公醫院安寧照護護理師。因生活上的經驗，以及喜好歷史與旅行，常從不同的觀點，省思現代醫療體系中，有關健康生活適當性的相關課題。

靈山禪林寺藏經樓 興建資金勸募 啟事

本寺創辦人上淨下行上人，畢生重大志業之一，為將漢文大藏經翻譯成越文大藏經，承上人宏大願力及十方善信殊勝助緣，目前翻譯印經事業已近圓滿，越文佛經及著作陸續出版。茲為安置倡印之越文佛經，而興建藏經樓，以利流通。

勸募辦法

（一）募款以二百單位為募款目標。

（二）靈山禪林寺擬於興建藏經樓募款目標達成後，啟建梁皇寶懺法會，為功德主祈福消災

（三）藏經樓興建後廣泛使用於藏書、講經、儀寮等…利益眾生

靈山禪林寺 新北市石碇區永定里大溪墘109號
連絡人：釋清根 0933-138-619
釋清藏 0933-469-132

名 稱	主 講 人	時 間
梁皇寶懺法會	行河法師 主持	週二 晚上07：30～09：00
梁皇寶懺法會	行河法師 主持	週四 上午09：30～上午12：00
禪坐健身班	張文松老師 主持	週四 晚上07：00～9：30
藥師經法會	每月第二週日	週日 上午09：00～12：00
禪林出坡	每月第四週日	週日 上午09：00～
優婆塞戒經講座	行新法師	每月第一與第三個星期日 上午9：00至11：00
地址：台北市忠孝西路一段21號7樓（捷運台北車站3號或7號出口） 電話：（02）2361-3015～6		
名 稱	主 講 人	時 間
藥師寶懺共修	行河法師 主持	每週 週四晚上07：00～09：30
法華經法會	行河法師 主持	（每週第三週、週六、日）早上8：30～下午6：00週日下午甘露施食
地址：台中市進化路575號16樓之1（國產大樓） 電話：（04）3702-1688～9		

