



WISDOM LOTUS 雙月刊

第二十二期

5392號執照登記
為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局
台北 48 支局
許可證
北台字第 11307 號

智慧蓮華

智敏
慧華



創辦人 / 錢智敏、朱慧華
社長、發行人 / 錢學敏 (錢智敏、錢浩)
編輯 / 郭淑卿、李振佛、陳鵬佛、施美佛

財團法人圓覺宗 智敏金剛上師教育基金會
社址 / 台北市南京東路五段63號14樓
(諾那精舍·華藏精舍)
電話 / (02)27641117 · 27532621
網址: <http://www.peschvgf.org.tw>
E-mail: peschvgf@ms18.hinet.net
戶名 / 財團法人圓覺宗 智敏金剛上師教育基金會
劃撥帳號 / 18968189
中華民國84年6月12日創刊

助念菩薩

表揚大法會記實

◎魏聖佛

助念勝行，六度齊修；菩提願心，體性中行。
願行不輟，今生成就；化身彌陀，一念成佛！

助念是爲了利益眾生，在眾生最須

要的時候伸出援手。對本門弟子而言，除了利益眾生之外，助念更是歷境驗心，檢驗平日修持功夫的最佳契機。不論助念環境如何，助念時都得安住下來依法觀修，並且如實地開展菩提心量，廣度七道有情往生極樂。就菩提道的進程而言，助念更是成就福慧資糧、圓滿佛果的最佳捷徑。而在成就助念功德之後，更三輪體空地不著功德相，悉數圓滿迴向亡者以及七道有情，同登極樂、圓成菩提。由於助念的殊勝加上師父大力地鼓勵弟子們發心投入助念度生的行列，自民國七十六年助念團成立以來，目前全省助念團成員已經超過千人以上，使得助念成爲本門主要的利生事業之一。

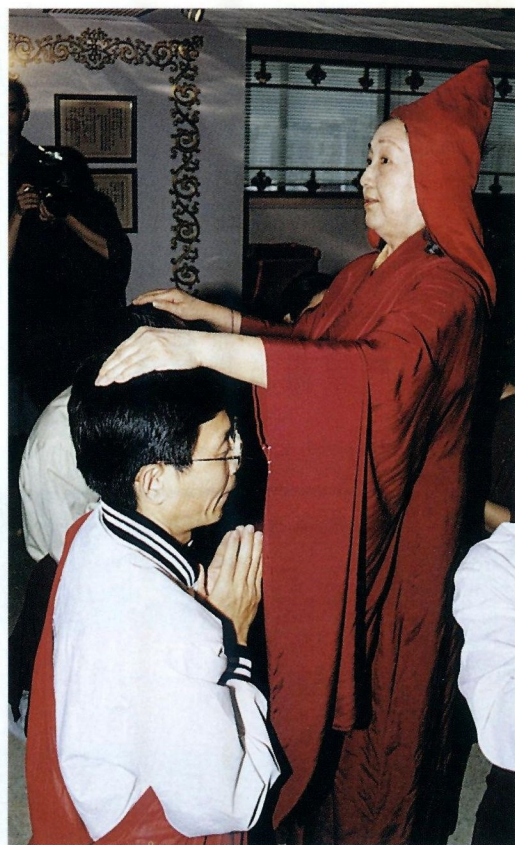


◆兩位上師為助念滿四百次以上之助念菩薩佩戴吉祥如意咒輪。

願行，以及他們所成就的利生功德。因限於場地，此次僅邀請助念超過一百次以上的助念菩薩，全省助念團師兄共約三百多人受邀，法會當天依助念次數的多寡，接受師父的頒獎與表揚。除了各式念珠及贈獎外，師父更開慈悲方便門，親賜本門無上法寶如意咒輪予助念次數達四百次以上的大心菩薩們。

師父曾經開示，如意咒輪是本門保證班的法寶，只要一心護持師門、堅守一師一法一本尊，並且守戒清淨，佩帶如意咒輪此生必能成就。因此，師父規定，皈依十三年以上而且每場法會都參加的師兄才有資格獲上師賜予此如意咒輪無上法寶，當可一生成就。然而，此次助念菩薩表揚大法會上，獲上師親賜如意咒輪的師兄中，皈依未滿十三年者比比皆是，足見發心助念而不間斷者，正是一心護持師門、堅守一師一法一本尊，以及嚴守淨戒的具體表現，因此，方蒙上師親賜如意咒輪無上法寶，決定當來一生成就。

師父曾經開示，皈依之後還要發心受持戒律才堪稱是本門的入門弟子。受戒非僅指受持戒本上的五戒、菩薩戒、十四根本戒，更要受持一心護持師門、堅守一師一法一本尊的上師三昧耶戒，而助念即是圓滿戒體的最佳途徑。因爲，唯有一心護持師門才能夠發心助念而不輟，也唯有堅守一師一法一本尊的精湛修持，才能夠仰承上師傳承的加持，



◆慧華上師為助念菩薩灌頂加持。

成就本尊的度生大用，進而廣度無依苦難的幽冥眾生。在助念的過程當中助念菩薩們更是戰戰兢兢地安住戒體、嚴持淨戒，因爲亡者很可能因爲他人一念的不清淨而起瞋心下墮，因此，助念菩薩們助念時無不竭盡心力安住戒體，以便圓滿度生功德。就此觀點而言，助念當下便圓滿具足了一切的戒行，若能助念不輟，此生當來必能圓滿證清淨戒體，成就無上菩提。因此，助念不輟的師兄們實堪承受如意咒輪無上法寶，而師父親自賜贈正意味著師父慈悲的授記：「助念不輟，此生當來成就。」

助念菩薩表揚圓滿後，師父更藉此表揚大會因緣傳授一念成佛大法，以契助念菩薩菩提心願之機。就無上密義而言，「安住體性」僅此一念，即可成佛！成佛是爲了度盡眾生，因此，成就體性法身佛之後，仍須依菩提願行起度生大用，示現種種化身應機度生。助念菩薩們可說都是彌陀、觀音的化身！在衆生捨報痛苦無依之際爲其助念，令其往生彌陀淨土。其實，在起用之後，令衆生一念「唵阿彌陀佛」，僅此一念，即得往生極樂彼岸，而且永不退轉，一生當來成佛。因此，就顯義而言，一念成佛亦指助念度生的功德大用，也唯有安住體性助念度生的功德，方堪承受此一念成佛的無上密法。唯一念成佛乃體性秘密之法，因此，師父開示，心法內證以上的師兄方能領受法本修持。但助念菩薩中，具根大器者非在少數，若依次地修持，費時曠日，職是之故，師父廣開慈悲方便門，規定若尚未修到心法內證的助念菩薩們，若想起修一念成佛大法，只須自目前的助念遍數再圓滿一百至三百次，即可領受法本修持。

其實，師父在平時的法會中，亦經常廣開方便，令具根弟子能夠直入體性法門修持而不迂迴。除了在法會中應機開示體性法門的修持要領外，在閉關時所傳授的自心明月觀無上法即是明顯的例子。因爲在衆多的六度萬行中，助念和閉關最容易與體性相應，因此，向來不輕傳的體性大法——一念成佛法和自心明月觀無上法，只有在助念表揚大會和閉關時才傳。由此，亦可看出，師父所強調的助念和閉關是本門弟子直契體性的兩大途徑，因此，只要弟子能夠發心助念或閉關，無論修持次第如何，師父都大開方便法門，直接傳授弟子直入體性的無上密法。然閉關所須的資糧較多，而且大部份師兄都身擔家庭責任，必須工作賺錢養家，因此，著實不易具足閉關的資糧條件；但是，只要發心，下班之後即可助念，不但可以顧及家庭又能圓滿出世資糧，相較之下，對大部份師兄而言，助念較閉關更直接可行。此外，閉關需要關房設備，以及護關師兄們的發心護持，才能夠圓滿閉關功德，而助念則無此限制。只要有衆生需要，處處都可助念，時時都能圓滿度生功德，因此，助念更有它的方便和殊勝之處。

此次師父親自頒發表揚助念菩薩，除了具體肯定讚揚助念的功德之外，更可視爲是授與助念菩薩們成佛的記別！此點從師父親賜如意咒輪的心意中當可看出。此外，就讚揚助念的功德而言，除了表揚現有的助念師兄之外，此次的表揚大會更具有鼓勵尚未加入助念行列的師兄們加入助念度生行列的宣示意義。希望尚未加入助念行列的師兄們，能夠人人起而效尤，加入助念度生的行列

；而已經實際助念度生的師兄們，也能夠見賢思齊，向助念上千次的兩位師兄們看齊，多多參與助念，依此助念勝行利他自利，圓成無上菩提，成就阿彌陀佛圓滿功德，現證自性彌陀三身利土！
大圓滿！大吉祥！
唵啊吽 梭哈！

諾那·華藏精舍
全省臨終關懷助念團
免費助念聯絡電話

- 台北：日夜24小時出動，(02) 2763-3733
B.B.Call: 070-186546#
B.聲後按「#」再留自「電話」再按「#」
高雄：(07) 323-6043 (24小時出動)
B.B.Call: 060-916574#
台中：(04) 375-0930
台南：(06) 268-9187 · 289-2253 (24小時出動)
B.B.Call: 060-943814#
埔里：謝德明 (049) 983-179
台東：(089) 324-682
花蓮：林文龍 (038) 350-872
新竹：(03) 528-1321
B.B.Call: 060-324258#
行動電話: 0935-591542
基隆：(02) 2763-3733
B.B.Call: 070-186546#
中壢：黃玉碧 (03) 456-0246
B.B.Call: 0959-068434#66
行動電話: 0933-141251
屏東：黃英哲 (08) 732-7273
B.B.Call: 0959-881996#
桃園：陳華山 (03) 336-5091
B.B.Call: 060-314608#
行動電話: 0938-316749
嘉義：張智泓 (05) 236-9991
B.B.Call: 0950-843233#
雲林：張美祝 (05) 534-7895
B.B.Call: 070-192338#
宜蘭：洪朝吉 (03) 938-7137
B.B.Call: 0957-663560#
行動電話: 0935-536938
彰化：劉家訓 (04) 832-0439
B.B.Call: 0957-83353#

智敏·慧華金剛上師開示 行持：動中三觀

問：工作生活中，如何修三觀？

師：平日上座，雖只幾小時，然下座後，隨時隨地須不忘持咒。無論行住坐臥，見聞覺知，持咒皆不中斷，倘能堅持七日，則可至不持而持的境地，工作修持，不相妨礙。工作中用腦不方便持咒時，可於周圍諸端擾動事物中，唯觀不動之本體，不為塵轉，不為境遷，便是亦有亦空，於動中稱性而修「中觀」。倘觀一切工作場所所有如昨夢，自身心念亦皆如夢，而在夢中報父母師長養育之恩，一切皆夢幻而不分別取舍。便是於工作中修習「假觀」。回到家中，上座後安住自性本空寂，便是「空觀」。如此則可於日常生活中，齊修空假中三觀。

再者，能修之心本空為空觀，所修之法歷歷為假觀，空假不住為中觀，是為一心三觀。

又初修者，在工作中，以修假觀最為相契。因工作乃是對境，無論內境外境，無非是六塵，六塵都無自性，知為夢幻，持之以恆，自心即不隨六塵而轉，即是無相三昧。故我們於工作中，皆應修假觀。若靜處時，即修空觀入中觀。如此精進不懈，不久當可了達：三觀亦唯一心而已。

問：在座上修時，能觀想放光度許多眾生，但於日常生活中，悲心卻無法如此廣大，僅能放光度眼前眾生，有時反而對周圍的眾生感到難以生起悲心。

師：觀想中無物質阻礙，無分別心，故易廣度。而生活中種種分別愛惡取舍，已被塵牽，悲心自遜於定中。但若不能對目前眾生慈悲，今後何能對一切眾生慈悲？倘實知一切眾生皆過去父母，皆有深恩於己者，悲心自易生起。

問：定中了知眾生如幻，出定後仍為六塵所轉，該怎麼辦？

師：出定後仍須靠自己扭轉來，不為塵境所移，不為心念所轉。恆常安住本體，稱性而修。動中修假觀，再止觀雙運，止於本體，觀一切法如空花水月。

問：修心法，為何遲遲不能相應？

師：修心法相應，須心心念念住於體性，乃至一切言行，均利益眾生，均對得起上師傳承法脈，方能獲傳承加持。倘若違背此點，念念只為自己，有我有人，能所角立；修心法即永不相應。

有些人雖然一日修十幾個小時，進步卻非常緩慢，因為他並未發起大悲救度眾生之心。故須發大菩提心，住於不動，如幻度眾生，才易相應。

問：有時妄念不止，怎麼辦？

師：在知見上，應先明白：從小就想到現在，想了些什麼呢？只不過是人我是非得失，因而造了更多的業。幸今日已得密法，修持可以轉妄念。倘使持咒還不行，就要觀照：這些妄念也就是我們的自性如幻流現，曉得那裡有一個幻人在那兒起幻用，這就是修心。因為了知一切思想如幻不實，執著心就大減。回歸那真實的自性本體，這就是正修行。

問：是不是我們應客觀地觀照自我？

師：這是初步的修法。後來主觀、客觀、能、所，都泯而為一，乃至一亦不可得。這不是一剎那的覺受，要保住持久才行。

問：最後是不是「虛空粉碎，大地沈平」？

師：「虛空粉碎，大地沈平」，可以說證到本來，嚴格地說，是證到法性一點點的邊。這是禪宗講的名詞。

問：是不是從那裡是修道的起點？

師：從那兒起，就可以開始真正修心。以前所修的，都是隔靴搔癢，抓不到癢處。

問：這是不是禪宗的初關？

師：對，到初關。然而，禪宗沒有直接了當的心法，供弟子修習。行者往往苦行或參訪多年，遇不到大善知識。而密宗卻把歷代傳承諸佛菩薩的累積經驗，匯為法寶，照此而修，自然就能證到法報化三身圓滿。我們所傳的法本內，每一個觀想的方法，每一句口訣，都是圓證法報化三身的捷徑。所以如實而修，就會得到傳承的加持，圓證菩提。

問：修時，好不容易有一點消息，卻常被世俗因緣拉走，有時修得很灰心。

師：再回來啊！我們在家居士，比那些出家人，修行障礙要多，總是有塵事纏身。

所以要有毅力，被拖出去了，要即刻回來。我們若能通過塵世的歷練，修到不動心，則那境界，比在山水間閉關的隱修者，要踏實得多。且入世度生時，也不易墜失或退轉。這才是火中蓮。

諾那祖師開示



◆ 慧華上師於法會中開示無上密法。

即身成佛

問：上師奉命入川，師徒一別，不知後會何時。以後一切疑問，不易面求開示。不知以後修法，應如何用功，方有進步？

答：修一切法，不要有分別心，我心就是師父、本尊、蓮華生大士、一切佛之心和合而成，如水入乳，無二無別，常常看，不要忘記。念頭來時，不壓迫它，亦不跟它去。如《金剛經》所說：過去、現在、未來心，皆不可得。如此用功，並持之以恆，自能增長菩提心。無量劫來，包住菩提心之業障，自能如箭般，一層一層脫落。待箭般完全脫落，自然發現荷肉，菩提心自然現前矣。再者，修法時，佛來不管它，魔來不管它，一切平等，並無差別。如此修持，與我天天在一處一樣。

問：現在一般人世務懂，修法時間甚少，不知有無最簡單且最大之修持法？

答：密宗最簡單、最大之修持法：你就是本尊，本尊就是你，你的身口意

就是本尊之身口意，你的辦公室或居處就是本尊之莊嚴佛殿；你的父母妻子及一切所見眾生，均是本尊之身體；你耳所聞一切聲音，均是本尊之法語；你心所想及一切眾生之心念，均是本尊之心念；一切地水火風空，無一不是本尊之功德；你所居住的世界，就是本尊之佛土。常如此想，就是無上密宗成佛之大法。久而久之，自能打成一片，到一心不亂境界。最要緊是你自心信得過你就是本尊，本尊就是你，你與本尊無二無別。

問：如此簡單修持，其功德是否與清淨修持一樣？

答：功德一樣。密宗行人，最要緊是發大菩提心，並且信得過我就是本尊，此為密宗根本之道理。如能深信不疑，我就是本尊、本尊就是我，則所說之話、所食之物、所穿之衣，甚或打人、罵人，都是功德。

問：除此之外，另有其他之修持大法否？

答：最好是常作本尊想，對於一切眾生均作本尊想。此外只有不可一時忘失本尊之心印或咒語，二者總要常常記得一樣。亦與我是本尊、本尊是我，是心是佛、是佛是心之理相同。如何時忘失本尊之心印或咒語，何時便是眾生，便無功德。

問：求上師慈悲，傳一最易、最穩、最快當能得感應，且能速行成佛之大法。

答：最易、最穩、最快成佛之法，莫過於彌陀大法。此法如專誠一心修持者，七天即成，到命終時，一心往生或

一心想阿彌陀佛慈悲接引，或觀想唯心淨土、本性彌陀，我即彌陀、彌陀即我，是心是佛、是佛是心，無不成就。

此外，只有一心不亂，多修禪定，求明心見性、自心明白之法。我心何時完成明白，何時即成佛；一日不明白，一日就是眾生。所謂一心不亂者，是不要將心收住，又不要將心放開，又不要執著，又不要著相，不取捨，住於不心，住於不心，無相無行，無動無亂，寂靜涅槃，亦不取涅槃相，是云解脫。

如果是多行打坐，用意將心收住而入定，此就有收心之念，不是一心，便有一心，其結果恐怕落於羅漢道。如金剛經所云：「應無所住而生其心」，又如阿達爾瑪佛，一絲不掛，方是法身佛，這就是一心不亂境界。此種功夫，全在各自修證，非言語所可形容，所謂不可說不可說者也。最易最快成佛之法，除修彌陀大法外，只有一心不亂，求自心明白之法。這就是無上密宗即身成佛之大法。

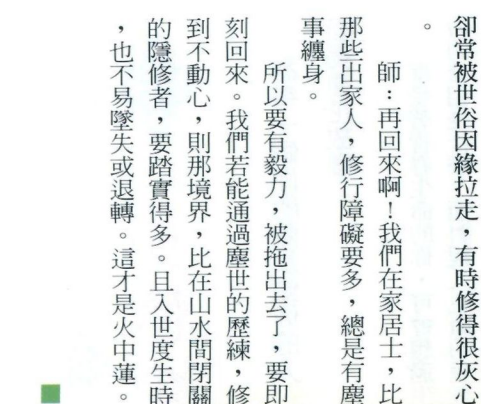
康藏修佛者，看自己道行有無進步，是看自己之心，今年比去年慈悲一點沒有？明白一點沒有？今日之心比昨日慈悲一點沒有？明白一點沒有？若有，便是有進步，否則便是無進步。並不是求見佛、求飛空、求得各種神通之有無為進步。如求得各種神通，便落於外成，不是內成矣！

我此種開示，你們就是拿這個房屋大的金銀寶珠，往印度康藏，去遍訪大德，求其開示，也沒有比此種開示還更高的方法。



◆ 兩位上師莊嚴歡喜法相。

在誦戒法會前，智敏上師先對弟子隨機開示，機會教育。



◆ 在誦戒法會前，智敏上師先對弟子隨機開示，機會教育。



真愛無國界・心靈無距離

印尼第一次賑米活動記要

◎芥子

一九九八年六月間，上師集合台灣及國外弟子，出錢出力，以及無盡心力、終能如願的把圓覺宗的愛心、普澤國外諸有情，在同年九月開始展開一系列之人道援助之利生志業。人身難得，而在僅有的歲月裡，追隨證悟者，即使一舉手、一投足，對自他均有無邊功德。在感謝上師浩瀚恩澤，也感謝所有出錢出力、心力護持，以及一念隨喜者、及悉心參與賑濟工作之全體人員，任勞任怨的完成艱巨之第二次印尼賑米活動，實在功德無量，難能可貴。

經過更周詳之規劃與安排後，第三次國際賑災得以成行，五月一日至七日台灣有七位師兄、馬來西亞三位及汶萊國之三位，連同印尼多位師兄，所組之圓覺宗賑災團再度踏上印尼國土，展開第二次親善賑米活動。

此次由於適逢印尼總統大選在即，該國由於種族衝突嚴重，黨派競選激烈，暴動事件時有所聞，所以出發前便已向本國外交部及駐印尼代表處及印尼駐我國代表處分別報備，請求務必在人身物資安全給予最大的協助，此舉果然奏效，讓我們此行所到之處，一路平安無事。

部分師兄先赴米廠驗收品質數量，並將米分區運往發放區。



在軍方協助下，將米運往發放區。

恙，沒有任何暴動流血事件，在此由衷的感謝我國代表處林代表及印尼代表處之費心照顧。並感謝幾日來一起與我們上山下海、同甘共苦的萬副組長家興先生及更感謝全規畫、打點一切的阿港先生，和尊翁楊宗保師兄，在此向你們致最崇高之敬意！

五月一日下午台灣師兄抵泗水分舍後，先將從總舍帶來之三尊佛像供奉於壇城上，並將壇城稍作布置後，全體師兄召開行前會議，磋商細節，當晚則由台商協會副會長黃秋金先生及前來接機之台商會顧問王木修先生及眾多熱忱台商前輩，款待師兄們在香格里拉用晚餐，他們熱心招待，並提供很多寶貴意見及行前之叮嚀、打氣，情深猶如手足，讓身處異鄉的我們倍覺溫馨。

五月二日兵分二路，第一組由劉明政、黃俊維、鍾凌峰在早晨六點就出發，前往離泗水分舍約三百多公里的米廠，進行點米驗收後，並再隨同米車在軍方協助下（防被劫）運往賑米第一區SAMPANG，另一組則由楊宗保公子阿港帶路，共乘大巴由泗水港搭乘郵輪到馬都拉島後，再乘巴士到SAMPANG縣政府。

在軍方協助下，將米運往發放區。



在PRONOROGO縣等待領米之村民。



當地小學生搶拿金剛沙佩戴之歡愉景象。

府與第一組於當晚七時會合。當晚用餐之際，先行分組，全體分成五組，每組均安排有印尼社會局人員及會講或略諳印尼話之師兄以利溝通，且每組均帶有相機，以為賑米活動留下歷史性之記錄。

五月三日早上在SAMPANG縣政府集合，由阿港稍作說明細節後，各組隨同米車到各發放區，各村相距遙遠，記得在前往KETAPANG鄉之BANUSOKA村

裡時，由於路況不佳，加上卡車載米量過重，車陷泥沼中，前進不能，後退不得，此時日正當中，驕陽高照，曬得大家汗流浹背，求助無門（對外聯絡中斷），強烈之挫折感湧襲心頭，正在坐困愁城之際，幸好有騎機車之路人經過，在社會局人員協助下，共乘機車到較市區處，再調一輛貨車，將原先之米分成兩車，以減輕貨車負荷，及時化解這突發之狀況，再繼續駛往其他村落進行發放。綜觀，此地人民個性較強悍，有些都不守秩序，又可能長期處於饑餓邊緣，大都爭先恐後來領米，我們只能以真誠感化他們。

五月四日及五日分別到TRENH ALEK縣及PRONOROGO之三個鄉鎮之二十

七日回台臨行前，在長榮航空泗水站經理蘇毅賢先生再度引薦下，並有JAWA POS記者在機場做即興式採訪，大家相談甚歡，依依道別！所謂人間處處有溫情，為此行畫下圓滿之句點。

印尼資源相當豐富，舉凡礦產、林木、奇珍異獸，分布於全球寒熱帶地區，在印尼都可找到。且土地肥沃，當我們驅車駛往賑米郊區時，一路空氣清新，綠意盎然，景色宜人。連水溝邊之小草、小樹都可長得壯碩無比呢！而當車子穿梭在市集街道上，所看到的卻是滿目瘡痍、髒亂的景象，如此得天獨厚之自然資源卻造就如此貧瘠、落後之人文環境，著實令人惋惜、心疼啊。

雖然我們與賑米之村民沒有任何血緣關係，來自不同之國度、不同之宗教信仰與語言，但心中之大愛，卻是水乳相融；記得在發放白米時，每當看到瘦骨嶙峋、形容枯槁的村民，總為他們之際遇而傷感、激動，內心裡默默持著咒，虔誠的祈求祝福著他們，願他們在戴著上師加持之金剛沙後，蒙上師、三寶常加護助，一切之因果果報從這一刻開始得以改善，從他們靦腆、滿足之笑靨，似乎也感受到這股暖流；看到小學生搶拿金剛沙佩戴之歡愉、天真景象，內心之欣慰油然而生，生命是如此之無限寬廣啊！

此次行程可以說相當緊湊，每個定



全體賑災師兄在SAMPANG縣政府合影。



出發前部分師兄與隨行官員合影。

點都相距四百公里以上，沿途路況車況都很差，且發放區都位在相當之偏僻、荒蕪之處（落後台灣約三至四十年之譜），參與師兄長途跋涉，舟車勞頓，及加上簡陋膳宿，飲食起居之不調，大家都已練就入境隨俗，甘之如飴之功夫；但在五日至六日時，大伙之體力早已透支，加上飲食不潔、水土不服引起之頭痛、發燒、腹瀉，很多人紛紛掛上病字號，尤甚者已無法參與五日之發放工作，此時師兄行囊中之法寶，如綠油精、刮痧板、感冒、止痛藥等，紛紛派上用場，大家虔誠祈求師佛垂加被，彼此互相照顧，同甘共苦、有難同當，肉體上之不適，總算很快就熬過。讓我們再次感受到人性真善美之溫馨。

人道援助是一項極艱苦的志業，肢體勞苦背後，需兼具犧牲奉獻之大無畏精神，與冷靜沉著之應變能力。雖然這項工作只是本門利生志業之一環，也是本門踏出國外的起步，容或經驗有待加強，賑濟款項或許不如某些大型慈善團體之龐大，但每位參與師兄卻是滿懷愛心、實實在在將一包一包之白米及一顆顆之金剛沙送到每位最迫切需要之村民手中，做到如此基層實在不易，又收支帳目清楚（詳見總舍公布欄或三十六期華藏世界雜誌），且親切和藹之態度與高昂團隊士氣，等，應不遜於某些大型慈善團體吧。

推廣

「臨終一念往生」
的呼籲

臨終最後一念，

是往生的關鍵

一念就能夠往生，是佛陀在「無量壽經」中親口開示：「若有眾生住大乘者，以清淨心，向無量壽……乃至獲得一念淨心，發一念心，念於彼佛，此人臨命終時，如在夢中，見阿彌陀佛，定生彼國，得不退轉，無上菩提。」對此，佛教圓覺宗之當代住持 智敏、慧華金剛上師曾開示：「臨終者最後一念最為重要，若能令亡者最後一念眼所見、耳所聞、心所想皆為阿彌陀佛，則一定往生。」在《大藏經》的「念佛三昧寶王論」中也有相同的說法。

協助臨終者「一念往生」

的具體作法

幫助臨終者一念往生的方法，最好能懸掛西方三聖像在臨終者之前，確定他能看見；在他身旁虔誦阿彌陀佛聖號，令他耳聞；並給予簡短的開導，令他萬緣放下，對極樂世界生起一心不疑的淨信和願切願求往生之心。總之，要令他念念不忘的無非是阿彌陀佛和極樂世界，一直堅持到此生最後一念，並於捨報後八小時不間斷為他助念，不讓他受到任何的干擾。這樣，若亡者臨終最後一念能憶念彌陀，必可仗佛力往生，依《地藏經》所說，臨終聞佛號亦可不墮惡道。

助念往生應提早到

捨報之前進行

目前一般助念，大多為捨報後八小時及四十九天內的中陰助念。然而亡者捨報後面臨四大分解的劇烈痛苦，或陷入昏迷，中陰時期更

是眾苦交逼，神識飄蕩，極難起念佛之心，使往生變得十分困難。因為他已失去了捨報前最後安住正念最佳往生時機。因此將助念提早到捨報之前進行，不僅對一般未學佛者有決定升墮的重要性，對於一向志求極樂的淨土宗行人，尤為往生的關鍵性因素。

懇請佛教界大德重視推廣

「臨終一念往生」

因此，至誠懇請佛教界的大德長老，蓮社的蓮友與助念團體的志工們，共同來重視並推廣「臨終一念往生」。並將此觀念與具體作法，不僅告知重病者家屬，且推廣到各大醫院醫護人員，以及社會大眾。祈願法界一切有情，皆能往生極樂世界。



※免費贈送西方三聖像、往生被、大白傘蓋佛母咒、六道金剛咒、往生咒與光明真言咒輪、恆河金剛沙寶盒等「臨終一念往生」法寶，歡迎索取。

洽詢電話：(02)2753-2621

(02)2764-1117

傳 真：(02)2765-3313

傳 真：(02)2765-3313

或台北市南京東路五段63號14樓
網 址：http://www.peschvgf.org.tw

peschvgf.org.tw

E-mail: peschvgf@ms18.hinet.net

財團法人圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師

教育基金會

臨終一念往生贊助專戶：

劃撥帳號：18968189



在生命的
交替中

為每一個你所愛及愛你的人，

回歸蓮花故鄉。

享受著青春生命的你，可曾想過生命的真相是什麼？面對親人生命的垂危而慌張失措時，可曾想到如何為他安排更美好的另一程生命？

生命如同一位偉大的旅行家，在無限的時空中，永不疲厭地走過一站又一站。現在他停留在你這裡，你卻對他毫無所悉。等他將離你而去時，是否還要任他毫無目的地到處冒險？或者要為他找個永恆安住的歸宿呢？

這險惡的最後一刻來臨，是每個人所畏懼的，畏懼的是必須捨去現有的一切，孤獨地走向無知的未來。但這美妙的最後一刻來臨，卻也是我們期待的，期待的是我們可以永遠走入永恆之光，脫離往後無盡生生死死的纏縛，獲得生命中真正的安詳與寧靜。

那永恆之光——阿彌陀佛，就在這生命交替的一念間展現。若我們在此一念，眼睛所看到的是阿彌陀佛（佛像），耳朵所聽到的是阿彌陀佛（佛號），由此而心中所想的是阿彌陀佛淨土，一念之間，即已回歸阿彌陀佛無生無死的故鄉。

因此，為了你所愛的每一個人，請在他們生命交替之際，幫他們一念往生。也為愛你的每一人，你該請他們在你生命交替之際，也幫助你一念往生。即使只為所愛的自己，更應該從現在起，時時不忘——阿彌陀佛——讓你自己所關鍵的一念，即使沒人幫忙，也能自己清清楚楚地想到——阿彌陀佛——。

然後，為了助人助的生命鐵則，也為了享受更多的朋友與更多的快樂，請盡你的一份力，隨時隨地幫助每一個認識與不認識的、在每個人的生命交替中幫他回歸蓮花淨土——南無阿彌陀佛。

八十八年七、八月份行事曆

國曆	農曆	法會名稱	傳法內容	時間	備註
七·四	五月二十一	一日精進閉關	全省同步閉關	星期日 早上八點起	全省同步共修
七·十一	五月二十九	護法共修	全省同步共修	星期一 下午五點起	憑法本
七·十二	六月初十	蓮花生大士壽供	◎蓮師壽供 ◎傳法	星期四 下午六點半起	全省連線
七·二十五	六月十三	誦戒法會	*誦戒 *度母壽供 *傳法——施身法	星期日 下午二點起	全省連線，限受戒者參加，並歡迎蓮師兄前來受戒。
七·三十一	六月十九	觀世音菩薩成道日	*皈依 *傳法	星期六 下午二點起	全省連線
八·一	六月二十	一日精進閉關	*全省同步閉關	星期日 早上八點半起	全省同步共修
八·十	六月二十九	護法共修	*全省同步共修	星期一 下午五點起	憑法本
八·二十	七月初十	蓮師祖師聖誕 華藏祖師聖誕 蓮師壽供	◎蓮師壽供 ◎傳法	星期五 晚上六點半起	全省連線
八·二十九	七月十九	誦戒法會	*誦戒 *度母壽供 *傳法——蓮師相應法	星期日 下午二點起	全省連線，限受戒者參加，並歡迎蓮師兄前來受戒。

參加法會功德摘錄：

大乘本生心地觀經云：「若有善男子、善女人，發菩提心為聞法要，舉足下足，隨其遠近所踐之地，微塵數量，以是〔聞法〕因緣，感得〔微塵數量〕金輪轉輪聖王……當來證得阿耨多羅三藐三菩提。」

諾那·華藏精舍總舍
及各分舍地址、電話

◎台北總舍：

台北市南京東路五段六十三號十四樓

(011)二七六四一一七

(011)二七五三六二二

◎國內分舍

花蓮分舍：花蓮市商校街262號1樓之1

(011)八三三三三九八

台東分舍：台東市正氣北路215巷3號

(089)三三三六八二

高雄分舍：高雄市博愛一路391號12樓

(07)三三三二八二二

台南分舍：台南市林森路一段158號6樓

(06)二八九四〇〇〇

台中分舍：台中市五權路157號13樓

(04)三三三三〇〇〇

埔里分舍：南投縣埔里鎮金路21號

(049)九三二二二

新竹分舍：新竹市和平路142號12樓

(03)五二八三三三三

◎海外分舍

紐約分舍：218 Broad Av. Apt#4B Leonia

N.J.07605, U.S.A.

TEL:0021(201)242-1396

丹頓分舍：1523 Highland Park Road,

Denton, Texas 76205, U.S.A.

TEL:0021(940)3832212

休士頓分舍：8803 Bellaire Blvd.,

Houston TX.77036 U.S.A.

TEL:0021(713)773-2686

達拉斯分舍：2929 Carnaby Lane,

Garland TX.75044 U.S.A.

TEL:0021(972)495-2762

馬來西亞沙巴分舍：

Lot 19, 1st Floor, Grand Industrial

Phase II, Jalan Bundusan,

Penampang 89580 Kota Kinabalu,

Malaysia TEL:0021(608)842-7320

多倫多分舍：Suite 602, 3950 14TH

Avenue, Markham, Ontario

Canada, L3R-09A

TEL:0021(905)944-9010

歡迎加入金剛贈經會
本會普贈法寶、經書

1. 智敏 金剛上師開示錄
2. 華藏世界雜誌
3. 佛說無量壽清淨平等覺經
4. 修密基本問答
5. 一切如來心秘密全身舍利寶
6. 最圓滿的修行勝緣——助念
7. 救苦救難絕症不懼的關鍵
8. 往生淨土必成要訣
9. 愛慾的另一端
10. 開顯圓滿覺性之鑰
11. 生命希望
12. 防癌養生長壽之道
13. 初機學佛必備基本知見
14. 突破無明
15. 慧明法師開示錄
16. 彩色咒輪貼紙
17. 往生被（普贈亡者）
18. 恆河金剛明沙寶盒
19. 奇蹟的甘露療法
20. 地藏菩薩本願經
21. 密勒日巴尊者傳
22. 普賢行願品輯要疏
23. 六祖法——寶壇經述旨
24. 五福臨門
25. 佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經
26. 臨終一念往生小冊

地址：台灣台北市南京東路

五段六十三號十四樓

電話：

(011)二七五三三六二

(011)二七六四一一七