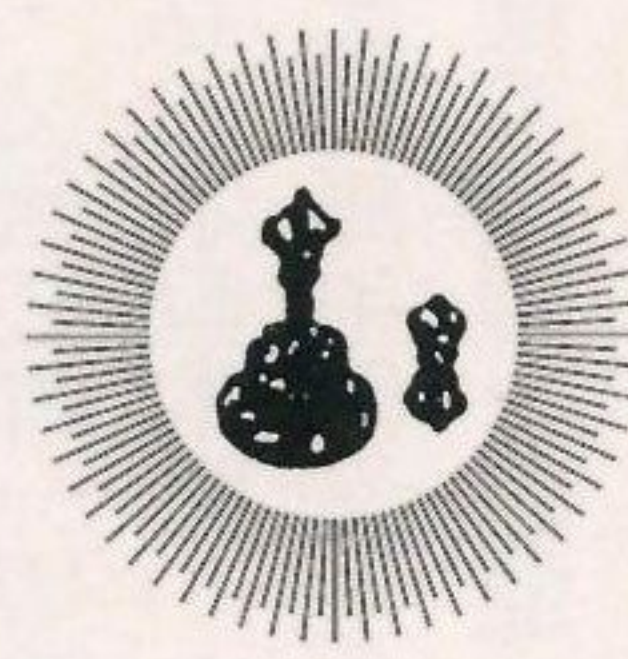




WISDOM LOTUS 雙月刊

第二十一期

編號：00003898

台中市
東海大學郵政信箱1811號

楊東曉 居士 收

5392號執照登記
為雜誌交寄

國內郵資已付

台北郵局

台北 48 支局

許可證

北台字第 11307 號

智慧蓮華

智敏
慧華



創辦人／錢智敏·朱慧華
社長·發行人／錢學敏（錢智敏·錢浩）
編輯／郭淑佛·李振佛·陳鵬佛·施美佛
智敏 慧華 金剛上師教育基金會
財團法人圓覺宗 慧華 金剛上師教育基金會
社址／台北市南京東路五段63號14樓
〈諾那精舍·華藏精舍〉
電話／(02)27641117·27532621
網址：http://www.peschvgf.org.tw
E-mail: peschvgf@ms18.hinet.net
戶名／財團法人圓覺宗 慧華 金剛上師教育基金會
劃撥帳號／18968189
中華民國84年6月12日創刊

彌陀聖誕 紀念法會記實

◎台中分舍

八十八年元月二日，智敏師父應台中分舍弟子之請，駕臨台中分舍主持彌陀聖誕紀念法會。此次法會除由智敏師父傳皈依法外，慧華師父則於台北總舍透過電話連線傳最密生西彌陀大法（俗稱顯瓦開頂直升淨土大法）。傳此殊勝大法，除紀念彌陀聖誕外，一方面也讓顯宗有緣佛子得受此密宗殊勝淨土法門。

法會開始前一星期台中與埔里分舍師兄即著手整理佈置會場。此大會場佈置最大特色為自前方壇城開始，依次至會場後方等距懸掛三列釋迦牟尼佛、蓮花生大士及綠度母針繡唐卡，會場周圍並懸掛代表開顯五智之五色幡帶，分舍入口更懸掛天馬旗。整個分舍佈置成的會場較以往更為莊嚴。

九點剛過，智敏師父即在弟子的迎接與燈花引導下進入會場。師父稍作休息後，法會正式於九點半開始。

師父開示：密法的殊勝在於得到傳承的加持，且強調本門圓覺心法係從果



彌陀聖誕大法會智敏上師主壇（台中）

位及體性上起修，更是無比殊勝，只要腳踏實地精進修持，即可於此生開悟。師父傳授的法門有即身成佛法門、臨終成就法門、中陰成就法門，今日慧華師父傳授的最密生西彌陀大法就是臨終成就法。第一階段的皈依法會就在師父

父帶領大家同誦迴向結願偈與總迴向文中暫告一段落。

因為慧華師父的生日剛好是阿彌陀佛的誕辰，台中分舍的師兄早已準備好一個大生日蛋糕，利用中場休息時間，由羅玉瑛師兄帶領大家同唱生日快樂歌，並誦祝壽偈與阿彌陀佛自性上師讚以慶祝慧華師父的誕辰。

祝壽偈

智慧無盡度眾生
光明無邊照十方
虹身長住壽無量
華藏蓮開遍法界

來自全省各地之舍長、幹部師兄們匯聚一堂聆聽上師開示



阿彌陀佛自性上師讚

唵、阿彌爹娃哈
安住心中的明空，
不再造作，不再思維，
這就是真實的智慧，
真實的上師。

唵、阿彌爹娃哈
光明不生亦不滅，
無需追尋，何曾失去，
這就是真實的本尊，
真實的彌陀。

唵、阿彌爹娃哈
空性就是大悲之光，
無限的救度，
就在當下，遍滿法界，
這就是真實的淨土，
真實的極樂。

唵、阿彌爹娃哈

放下執著，輪迴本空，
娑婆與華藏皆是夢境，
覺性空明，如如寂照，
這就是真實的自性，
圓滿的覺悟。

誦完祝壽偈與阿彌陀佛自性上師讚後，大家恭請智敏師父切蛋糕，並由分舍師兄分切成小塊，俟法會結束時，再分給每一位與會弟子。

十一點，慧華師父開始傳授最密生西彌陀大法。師父首先介紹阿彌陀佛因地為世饒王，後出家為法藏比丘，其於世間自在王如來前發四十八大願，並具足六度萬行而成就此極樂世界報土之因緣，並帶領所有弟子念誦彌陀四十八大願。師父並開示修此法成就可到實報莊嚴土境界，而成就八至十一地菩薩，修此法不僅可自度，更可度臨終的眾生，包括自己的親友及蜚飛蠕動之類。作此開示後，師父即帶領弟子虔誦四皈依、發四無量心及懺悔偈等前行，

接著教授觀想、誦彌陀大讚與正修，及帶領弟子同誦迴向文中完成此教授。師父並鼓勵弟子效法法藏比丘發大願具足六度萬行，而成就如阿彌陀佛般極樂世界的報化二土。

最後所有近七百位與會弟子虔誦總迴向文與感恩偈，及兩位師父無限慈悲的加持與灌頂中，圓滿此殊勝無比的顯密圓融大法會。

諾那·華藏精舍
全省臨終關懷助念團
免費助念聯絡電話

- 台北：日夜24小時出動，(02) 2763-3733
B.B.Call：070-186546#
B聲後按「#」再留自己電話再按「#」
高雄：(07) 323-6043（24小時出動）
B.B.Call：060-916574#
台中：(04) 375-0930
台南：(06) 268-9187·289-2253
（24小時出動）
B.B.Call：060-943814#
埔里：謝德明(049) 983-179
台東：(089) 324-682
花蓮：林文龍(038) 350-872
新竹：(035) 335-881
B.B.Call：060-324258#
行動電話：0935-591542
基隆：(02) 2763-3733
B.B.Call：070-186546#
中壢：黃玉碧(03) 456-0246
B.B.Call：0959-068434#66
行動電話：0933-141251
屏東：黃英哲(08) 732-7273
B.B.Call：0959-881996#
桃園：陳華山(03) 336-5091
B.B.Call：060-314608#
行動電話：0938-316749
嘉義：張智泓(05) 236-9991
B.B.Call：0950-843233#
雲林：張美祝(05) 534-7895
B.B.Call：070-192338#
宜蘭：洪朝吉(03) 938-7137
B.B.Call：0957-663560#
行動電話：0935-536938
彰化：劉家訓(04) 832-0439
B.B.Call：0957-833583

智敏·慧華金剛上師開示

行持：對治障礙

問：在社會中工作，難免有時會有貪瞋癡的習氣現前，有時要發脾氣，不知如何才能對治？

師：時時了知一切外境是幻非真，自己所處的情境，猶如電視螢幕影像，虛假不實。既知一切是幻，何來貪瞋癡？或時時住於法、報、化三身而持咒，或與本尊三密相應而持咒，即無三毒。

問：為什麼修法愈修煩惱障愈多，知識障愈多，文字障愈多，色障愈多？

師：不管多少障，只要放下就沒了。只要無念，什麼障都起不了作用。因為一切障，都是你去想、你去鑽牛角尖才有。倘使無念，連這個身都沒有，還有什麼地方可障呢？因為有念才有身，因為有身才有障。你時時把這個念住在本體上，心就放下了。心既放下，一切的障也就沒有了。

問：為何修持過程中，頗覺有些障礙？

師：一切眾生，心性本來清淨，與佛平等。所以為眾生而不是佛，乃因心垢太深，不了諸法如幻，體性本空寂寂。密乘行者，最低限度，當了知此身是幻。一切業力所以成為障礙，乃是心中未能了達其幻，而為其所轉。

雖然如此，在修持過程中，業力將淨未淨之際，或有業力集中現前的現象，此謂之翻業種，須耐得過。修心之人，決不可能「修死」。即使業力極重，或者陽壽短促，經修持無上密宗，亦可匯歸法界、或是往生淨土。因此，業力集中現前時，無須擔心，應住安忍，讓無始業力一生了去，才可成就。

無論是在定中、夢中，乃至於現實生活中，就當了知一切皆幻非真。既知其幻，又何必將一切障礙掛留心？應當安忍於本寂本照、本來無礙之本體智慧，此即無生法忍。定力若足，如是安住，便可開悟。若能安住於本空體性上如幻特度生，便無障礙、無怖畏可言。因我們的真智，便是大光明藏，安

住般若本智，一切幻妄現象，不能擾亂掛礙，故能一超直入性海。此即般若波羅蜜多。如不解般若，則無法了生死，無法明心見性。六祖說：「只論明心見性，不論禪定解脫。」是有其深意的。

問：持咒修心，有時業力反而密集現前，該如何處理？

師：當業力現前時，了知這是自己過去無始罪障，加速集中，反射到眼前，如此才能縮三大阿僧祇劫為一生。應隨緣了諸業，莫再造新殃。故修持過程中，或將有所突破時，業力猛烈現前時，應發大菩提心，堅忍不拔，阻礙愈大，菩提心愈深，則功德和成就亦更快更大。修行是大丈夫事，切勿畏難而退轉，反應以此逆境作為鍛鍊自己的機緣。華藏師曾說：「障礙越大，成佛越快，因多生業障一生了故。」如祖師之大成就，倘且有障礙之磨練，我們初修，更應不求僥倖，收拾身心，勇猛向菩提大道邁進才是。

問：「轉識成智」，是否於妄念來時，了其非真，而不隨不制？

師：對的，轉識成智，僅有「轉」名，而非真有何物可轉，只是於空有不住而已。對於妄念，有兩種了法。一是了知其妄，一是了此妄念即是真念，因為一切妄念，亦無非本體所顯，皆自性起用。行者可任擇一種修之。後者為已證之覺受，亦為甚深之觀修法。

問：痛苦的原因是什麼？

師：執著便是痛苦的原因。因為有執著，所以就有得與不得的分別心，不得便痛苦，得而不能永保亦是痛苦。世間一切，本是無常，本來了不可得。因此要放下執著，才能免痛苦。然而眾生無始業習太深，須賴修持及諸佛菩薩之加持，方易解脫。

大眾須知：人生短暫，如在剃刀邊緣，若不能此生超出輪迴，便要輾轉六趣，而再生為人之機會，佛經上亦有「盲龜值木」之歎。圓覺宗之心法，能使值遇者一生超出輪迴，甚至究竟成就，因此決不可因循空過時日，當日夕精勤如救頭燃，唯有如此精進修持，才能超出輪迴，常受妙樂。若以此短暫難得之人身，作種種無謂之追逐，不得則自惱惱人、自損損人，不僅是一種浪費，而且要生出無窮的罪業，那裡能解除痛苦呢？

問：如果我們身心感到很痛苦時，要如何處置？

師：如果痛苦，就要了知自性在纏，才會有痛苦。凡有取捨，即是自性在染。我們的自性，像常寂光土一樣，也像大圓鏡一樣，法界有多大，這個自性的圓鏡就有多大。法界的一切形形色色，森羅萬象，都如幻的在裡面了了顯現。試想這大圓鏡，還會有痛苦嗎？所以要以趕快回到清淨自性，了了的知道、看到、聽到萬法的生滅變遷，但是不去分別取捨，這樣才跟常寂光境有一點相應。

《圓覺經》說：「法界海慧，照了諸相，猶如夢幻。」當一個人最痛苦的時候，是最容易入道的時候。其實那個痛苦，也是自性如幻的顯現。不怕念起，只怕覺遲，以智慧覺照，就能解除一切苦厄。

問：無奈覺得自己作不了主。

師：人之所以會作不了主，都是因為有身、有我，才被宿業牽纏，作不了主。應持本尊咒修本尊法，與本尊三密相應，才能任運度眾生。又或時時返聞證佛？

問：密宗能即生證佛之理，譬如一個個極堅固塞口之玻璃瓶，佛為瓶外空氣，眾生是瓶內空氣，佛為佛、眾生為眾生者，只因一層極堅且厚之心垢玻璃，為之隔絕也。密宗行人，以大菩提心為因，並得金剛上師心傳密法，以我之三密，與佛之三密感應道交，拾如用大錘，將一層堅固玻璃心垢擊成粉碎，立使瓶內空氣與瓶外空氣融合交通，故得即生證佛。顯教行者，無擊碎玻璃瓶之大錘，則須漸漸用水或布摩擦，何時將瓶磨通，何時方能使瓶內外空氣會合；若使其全瓶粉碎，全體畢露，則非日久功深，不能為功。

問：玻璃質之心垢，是否就是「我」字造成之障礙？

答：是的。心垢就是玻璃，就是「我」字造成之障礙。我字就是私心，就是眾生心，就是無明，就是眾生長夜輪迴之根本。如能將我字完全除掉，便如將玻璃瓶擊成粉碎，就是斷無明、證佛果。

問：但何以密宗有降伏法？豈非我執之見深耶？

答：顯教法門，只能勸導眾生。如眾生真不聽話，只有可憐他，不理他。密宗則有降伏法門，聽話之眾生，即歡喜喜度他，不聽話之眾生，即現金剛忿怒相度他，再不聽話，極剛強不講理之眾生，即現金剛大忿怒相度他。有多度脫他，使其反迷為悟，早行了道。譬之為父兄者，對於不肖子弟，先行教訓，教訓不從，即發怒打罵他，強迫令子弟做好人，均出自至誠之慈悲心。密法調伏眾生，完全為上承佛法、下利眾生，非個人好惡之私，於「我」何有哉？但妄作非為，任意用事，則一念之差，便成邪道，便是整個「我」字作用。密宗行者，不可不辨。

問：我字為眾生長夜輪迴之根本，須用何法，方能速將我字除掉？

答：念咒與觀想，均為除掉我字之大法。比較上，觀想之功德為大。

問：一般男女居士，修行密宗，也可即身證佛嗎？

答：可以。一切唯心要緊。密宗行者，不論男女、在家、出家，均可成佛。其關鍵即在於不可一時忘失菩提心、與持守三昧耶戒。如念念為己、事為己，便是眾生；如念念為佛、為眾生，便是大菩提心。康藏喇嘛即生成佛者固多，而居士即生證佛者亦不少。因居士無人供養，常存自己修持不及喇嘛之慚愧心，有此慚愧心、卑下心，反易成佛。喇嘛真有修持者固當別論，一般普通喇嘛，則常受供養，易生「我是喇嘛，應受眾生供養」之自是心、自慢心，有此貢高傲慢心，便易墮落。

問：居士修密，不知須修多少年，方可成就？

答：此在於行者精進與不精進、虔信與不虔信耳。如悠悠忽忽，不自努力，且存懷疑之心，縱修百年，亦屬枉然。若是大根器，勇猛精進，一心不二者，有閉關數月、或半年、一年得成就者，亦有二、三、五年、或六、七、八年得成就者。縱使根基稍劣，只要精進不怠，毫不生疑心者，最遲修持十三年，總有相當之憑據。若根器既屬庸劣，修持又無恆心，亦可種個成佛之因，待來世、或二、三世、多世之後，因緣成熟，亦可成佛。最要緊者，對於佛法，不可生疑心與謗佛心。

問：密宗行者，應如何修持，方能速得感應？

答：密宗行者，最要緊是不可一時忘失菩提心，常作利他之想，常作利他之事。西藏俗諺云：「黑心人念佛，不如白心人不念佛。」如白心人，能修六度萬行，勇猛精進，自然成佛得快。

問：喇嘛或居士修密，看見一切眾生，或一切眾生看見喇嘛及修密居士，有無功德？

答：當然有功德。密宗行人，看見一切眾生，或一切眾生看見密宗行人，其或看見密宗行人之身影或衣服，或聞其聲音，無論何種眾生，甚或罪業甚重



慈愛如母——慧華上師慈悲莊嚴法相

諾那祖師開示

即身成佛

自性，所謂「返聞」，就是自己的心，不要住在任何一個點、一條線、一個面，或一個東西、一個分別上，要很普遍、平等、廣泛、週遍的住在廣大的法界大空上，無執就不會有痛苦。倘使為了一個人、某一件事，在那裡鑽牛角尖，那當然會有痛苦。法界廣大得不可思議，假使我們的心能契入，或住心明空，怎會為了身邊一點芝麻蒜皮的小事而作不了主呢？

問：是否修一切法，重在心念？倘有惡念，應如何對治？

師：萬法唯心，一切行為作業，無不由最初一念而起。倘能「慎其初念，制其染心」，則一切五毒十惡的罪業，皆不會發生。眾生在染已久，雖有心學佛，然無始業習尚未根除，難免偶有惡念發生。此時應立刻覺照：此念是惡、是妄、是業，須不染著，不任其發展下去，此謂「慎其初念，制其染心」。

至於老修行，豈僅制止惡念？舉凡一切分別、愛惡、取捨、人我、是非、

得失等種種念頭，通謂之染念，皆是妄逐六塵、輪迴生死之業因。只要此類念頭一起，皆應了知「自心在染」，應當回到本來的清淨無染。倘若一時做不到，則須一心持咒、修法，消除宿業，求傳承本尊加持，以期與佛心相應。

問：我讀密勒日巴尊者傳，說是密勒日巴的黑業很重，所以他的師父要它不斷地蓋一些房子，然後拆掉，來消除他的業障。那麼我們要如何消除自己的業障呢？

師：方法很多，如積善、作功德、或持咒修法均可。如果我也像密勒日巴的師父馬爾巴一樣，教弟子蓋了房子又去拆，我看這裡或許連一個人都沒有了。所以只要不斷地持咒修法、發菩提心，行菩薩道，避免繼續造惡業即可。其實你今天對別人怎麼樣，總有一天，會報到自己身上，所以不要再種任何惡因。最了義的方法，就是證空性，恆住明空三摩地。經云：「心空罪亦空」。是為體性懺悔。

問：我字就是玻璃，就是「我」字造成之障礙。我字就是私心，就是眾生心，就是無明，就是眾生長夜輪迴之根本。如能將我字完全除掉，便如將玻璃瓶擊成粉碎，就是斷無明、證佛果。

問：但何以密宗有降伏法？豈非我執之見深耶？

答：顯教法門，只能勸導眾生。如眾生真不聽話，只有可憐他，不理他。密宗則有降伏法門，聽話之眾生，即歡喜喜度他，不聽話之眾生，即現金剛忿怒相度他，再不聽話，極剛強不講理之眾生，即現金剛大忿怒相度他。有多度脫他，使其反迷為悟，早行了道。譬之為父兄者，對於不肖子弟，先行教訓，教訓不從，即發怒打罵他，強迫令子弟做好人，均出自至誠之慈悲心。密法調伏眾生，完全為上承佛法、下利眾生，非個人好惡之私，於「我」何有哉？但妄作非為，任意用事，則一念之差，便成邪道，便是整個「我」字作用。密宗行者，不可不辨。

問：我字為眾生長夜輪迴之根本，須用何法，方能速將我字除掉？

答：念咒與觀想，均為除掉我字之大法。比較上，觀想之功德為大。

問：一般男女居士，修行密宗，也可即身證佛嗎？

答：可以。一切唯心要緊。密宗行者，不論男女、在家、出家，均可成佛。其關鍵即在於不可一時忘失菩提心、與持守三昧耶戒。如念念為己、事為己，便是眾生；如念念為佛、為眾生，便是大菩提心。康藏喇嘛即生成佛者固多，而居士即生證佛者亦不少。因居士無人供養，常存自己修持不及喇嘛之慚愧心，有此慚愧心、卑下心，反易成佛。喇嘛真有修持者固當別論，一般普通喇嘛，則常受供養，易生「我是喇嘛，應受眾生供養」之自是心、自慢心，有此貢高傲慢心，便易墮落。

具恩根本 智敏·慧華金剛上師

加拿大閉關期間重要開示——閉關與助念

師父去年元旦，在加拿大閉關期間，勉勵弟子多閉關、多參加助念。

師父在出國前幾年，就曾對弟子開示：「我們在硬體上之設備大體上已沒有問題了，目前所要做的，就是要成就弟子。」，「閉關與助念」，一個是修福，一個是修慧，如此福慧雙修，此生成就才有可能。

師父在此次閉關中開示：「須知，世間沒有一件事情是絕對要你去做的，而世事是永遠牽纏不完的，惟有放下，才能停止。」常人總是被常久以來的業力及習氣糾纏不清，而不肯放下，以致隨波逐流，而輪迴不停。師父又開示：

「重要的是，自己到底是以了生脫死、度眾為生命的重心，還是以自己心中對世間名利、財富等追求為生命的重心，如果是以後者為中心，便不能稱為真正的佛弟子。」因為追求世間名利、財富是生滅的，是輪迴之根本。惟有了生脫死度化眾生，才能自利利他，覺行圓滿，才堪稱佛子。「因此，從現在起，要為自己以後閉一年以上的長關作準備，為了廣度法界中無盡的六道父母，為了不埋沒自己珍貴的佛性，此生一定要明見本來，或是臨終、中陰成就。」雖然我們身為圓覺宗弟子，大多瞭解此生要成就，必須發廣大菩提心，要度盡法界一切眾生，若有一眾生不得度者，不取正覺。但 師父亦經常提醒我們不可發空願，要願行一致，自己沒成就，又如何廣度眾生呢？因此必須閉關才能成就，才有力量廣度眾生，短期閉關只是讓我們適應、練習，不容易達到成片。因此師父要我們為「一年以上的長關作準備。」 師父今年回國後，到各

◎曾光佛

分舍弘法時，即要大家發願，落實每年閉關天數，並將發願文交舍長執行。師父成就弟子之苦心，身為弟子的我們，怎能不深思覺悟？徹底放下，好好規劃長期閉關呢？以今生成就，供養 上師，才不負上師培育之恩。

「助念」，在全省各地，近年來積極推廣，在佛教界已受相當肯定。師父在今年元旦中開示：

「助念是最圓滿的菩薩行，在短短的數小時中，完全具足了六度的每一度」。因為「為他助念即法施；以清淨身、口、意持咒度他，即持戒；無論家屬如何反對，仍然安忍為他助念，乃忍辱；助念時不生妄念，一心利他，豈非無上精進；安住於三身而修即為甚深禪定度；三輪體空如幻觀他往生阿彌陀佛之刹土，即無上智慧度，是故為亡者助念實六度齊修，功德最勝。」（請參閱最圓滿的修行勝緣——助念，第四頁，上師開示）。師父又開示：「並且將即將墮入三惡道之有情，仗佛力、咒力、願力度往極樂，或超生

智敏上師近十多年來極力倡導臨終關懷



人天，使法界少一位受苦的眾生，多一位行菩薩道的菩薩。這是何等偉大的佛事業，不是世間任何事業可以比擬。」，身為圓覺宗的弟子皆應謹記 上師開示，多發心助念，以實踐如此偉大的佛事業。

智敏金剛上師受邀赴高雄榮總醫院為安寧病房開幕專題演講

「真心對生死，歡喜看來生」

從因果生死談安寧照顧

朱安佛

隨著物質文明的進步，癌症早在數年前就已悄悄地登上國人十大死亡原因首位，目前臺灣每年有兩萬多人死於癌症，平均每十個家庭就有三個家庭可能面臨癌症患者。但目前除了部份癌症病人有機會早期診斷而治癒外，其他則不可避免地向死亡。大多數死亡前病人和家屬的身心都可能受到不少的煎熬，而宗教上的支持和關懷無疑地在這時候是相當重要的。

為提供南臺灣癌症末期病患及家屬有一個良好的身心照顧環境，高雄榮民總醫院的安寧病房——「崇德病房」，在結合了各界的愛心和人力、物力支援後，終於在十一月九日正式開幕。榮總佛學社本著佛陀的教化和慈悲度生的精神，在許多師兄師姐及志工的奔走努力下，從籌組助念團，到辦理一系列臨終關懷佛學講座，只願能陪伴這些癌症末期患者順利安祥地走完人生的旅程。

十一月八日上午的第一場演講，我們很榮幸地邀請到世界佛教圓覺宗第七代法嗣，諾那·華藏精舍住持 智敏金剛上師蒞臨演講，題目為：真心對生死，歡喜看來生——從因果生死談安寧照顧，為高雄榮總開始安寧照顧賦予新的生命。

當天上午在榮總 楊建芳院長和貴賓屏東榮家 高王珏主任的致辭後，上師從開示因果與三世輪迴的觀念，再談到死亡的痛苦和死後的歸宿，並教導許多醫護人員如何直接方便地幫助臨終的患者。在為現場許多人辦理皈依手續

後，上師慈悲地傳了對亡者有大大利益的助念普軌通行本及觀世音菩薩的六字大明咒，並應佛學社之請，為本院器官捐贈者和遺體醫學解剖者加持。之後在 楊院長的邀請下由安寧病房的 杜明勳主任引導參觀「崇德病房」，並為該病房加持及為往生室舉行開光典禮。

隔日，十一月九日上午崇德病房的開幕典禮中，智敏金剛上師也受邀為貴賓並代表上臺致辭。上師稱讚「榮總的安寧病房可比五星級的大飯店」後，接著就及語重心長地呼籲在場的各位醫院院長及宗教界人士，避免讓亡者死後立即送入冷凍庫冰凍起來，而能夠給予一段時間的助念以真正做到利益亡者。（本文作者為高雄榮總胸腔科主治醫師）

簡單的生活，做個快樂的修行者

莊易佛

敬禮具恩根本 智敏·慧華金剛上師
自從全家三代全部皈依 上師以後，至今已有九年以上了，這段

期間深受 上師無時無刻的法流加持，以及開示教誨，我們全家每一個人的生活以及觀念，都有非常大的改變，此生能夠有福報依止 上師，以及學佛，真是深感慶幸。

有一次我和我的老婆師兄聊天的說：「若我們這一家當初沒有皈依 上師學佛，你想我們這一家目前會變成怎樣？哦！那真是不敢想像。」然而學佛至今，目前我們的家庭生活又過得如何呢？我的感受是「簡單的生活，快樂的修行。」以下我將我淺薄的修行心得，提出來供諸位師兄大德分享。

生活簡單有什麼好處呢？最直接的的是時間多了出來，生活變得清閒自在，人變得有智慧去思考、去觀察、去體驗；且更有時間去修行了。再則因為生活一切皆在簡單的法則下運作，頭腦也顯得單純了，不會頭痛，好睡覺。再則因生活簡單了，無形中也比較不會造業，比較沒有業障的牽扯。

說起簡單的生活，這是我學佛之前，根本無法去想像的，甚至去

文接第二版「諾那祖師開示」之螞蟻等畜類，均得消滅無量罪業，經過十三世後，即能變為有善根之人。得有善根之人，再行修佛，自然易於成就。若是已修成之喇嘛居士，或是發大菩提心之喇嘛居士，看見一切眾生時，代他念七遍密宗根本咒，或念七遍六道金剛咒，或念本尊咒，則一切罪業甚重之眾生，即減短壽命，能早日解脫痛苦，來世或三世後，即得轉生為種有善根信佛之人身。

實踐做到的，其實大部份的人，都很容易跌入生活的陷阱中，越陷越深，且不自覺的把生活弄得越來越複雜，複雜到自己無法去掌控生活，而是變成被生活逼得走，每日只是在應付生活，幾乎喘不過氣來，好像時間總是不夠用，好像太多太多的事情糾纏在一起，理也理不清，太忙了！太亂了！太複雜了！然而若你冷靜下來，思考一下，生活終底只是吃飯睡覺這些事罷了，除此之外，還會有什麼呢？

我們都知道生活複雜忙亂是可怕的，而於實際生活上，促成生活複雜凌亂的主因，一路追蹤到底的分析下來，源是來自於深淵的我執，和無明妄想貪念，例如想更富有、更有名，想擁有更豪華的生活享受，想擁有更多的性愛，諸如此類等等，在有形有相的夢幻人生中，儘情盲目的追逐，公司越開越大，股票土地大大炒作，對一切的擁有，無止境的鯨吞蠶食，怎能不忙不亂呢！但記住，你以上這些的疲于奔命運作，也只是吃飯睡覺而已。

如果你已接觸了佛法，甚至也體會到人生到底是一場夢，甚至想好好修行，那麼生活簡單化，更是你當急之課，否則你會大嘆沒有時間去修行，躁腳捶心肝！

當生活簡單化之後，且依照上師的教誨，依法修持，生活佛法化，生活當下即是佛法，當下就能做個快樂的修行者。

高雄榮總安寧病房開幕，智敏上師應邀專題演講



智敬上師赴台中惠明學校頒贈助學金



文教園地

編輯部

為了響應財團法人圓覺宗

慧華金剛上師教育基金會「佛法生活化」、「生活佛法化」的理念，其主旨有二：

(一)是為闡釋佛法的實踐以改革心靈，回歸至真善美之圓滿覺悟。

(二)將佛法的智慧運用於人心，進而推廣於家庭及社會，所以特闢此園地為廣度有情並接引一切有緣人，以智慧、愛心及財力支持佛法教育的推廣，一起來改善我們所生活的世界。

八十七年度，本教育基金會所舉辦的活動甚多，以下僅列舉三項，希望於此能拋磚引玉，讓更多的人一起來共襄盛舉。

(一)贊助特殊教育機構，設置智慧關懷獎助學金

甲 獎學金類：擇其家境清寒及學習態度認真者由校方及導師審核並加註意見以資證明者，每名學生頒發智慧關懷獎學金三千元整，附實施辦法。

1. 申請之學校：計有省立台中啟聰學校、省立台中啟明學校、省立台中豐原國小啟智班及高雄私立啟英學校。
2. 主辦：由本會台中分事務所及高雄分事務所。

乙 助學金類：為響應心靈改革，推廣終身教育，開發喜慶兒內在潛能，提供學生溫暖之學習環境及均等學習機會。本會頒贈每名學生一千元助學金，以資鼓勵。

申請之學校：台中私立惠明學校

額：該校二百一十五名學生，共計貳拾壹萬伍仟元整，並另致贈每人冬衣一件，讓他們以感恩之心度過溫馨之新年。

(二)參與外交部主辦之國際人道援外活動：

八十七年九月本會接獲外交部通知，謂：我位於加勒比海三邦交國聖克司多福、多明尼加及海地遭颶風侵襲，災情慘重，急需國際社會提供緊急援助。基於人道立場，本(外交部)部懇請並呼籲慈善團體乘人溺己溺、人飢己飢之大愛胸懷，提供人道援助。

本會秉持心靈無國界，真愛無遠近，並以尊重每一個生命、關懷族群為出發點，乃派遣會員劉明政先生與外交部所組團隊，赴以上三國實地勘災，實證傷亡及災情極其慘重，本會乃捐助上述三國，每國美金一萬元整，共捐助美金三萬元整。

(三)兒童佛學營

於每年寒暑假在高雄分事務所主辦，其宗旨乃冀藉由佛法教化的力量以促進親子關係，及人際關係的良好互動，提供兒童假日正當休息場所，減少家庭及社會問題的發生，改善提升生活品質。其內容除了禪修靜坐以淨化心靈之外，並舉辦各式的才藝活動，如：陶藝、美術及音樂以改善氣質，並以環保觀念廢物再利用，製作大海報以訓練團結的力量，並定期舉辦親子戶外教學，郊遊活動，接近大自然，以開闊心胸等活動內容，生動有趣，讓兒童們從快樂中學習。寓樂以教，以達到潛移默化其人格的作用。



徵稿·啟事

編輯部

為了響應財團法人圓覺宗智敬·慧華金剛上師教育基金會「佛法生活化」、「生活佛法化」的理念，智慧蓮華雙月刊的編輯群，擬將智慧蓮華第四版的內容稍作改變，從第二期開始，將以新編「生活小啟示」，來替代原本的佛法簡訊；行者可將自己日常中的種種見聞，不論於健康、保健、飲食、醫藥、婚姻或修行修持各方面的體會，與生活中的種種啟示等，皆可投稿至此篇幅中，與大家做一心靈的分享與交流。新闢此園地，其主旨有二：

(一)是為闡釋佛法的實踐，以改革心靈；(二)將佛法的智慧運用於人心，進而推廣於家庭及社會。

希望各位師兄，能夠踴躍投稿，於此小小生活園地中，提供大家一些修行的小錦囊，相信於不久的將來，因為大家的用心灌溉與眷顧，這些小小的錦囊，都將成為我們生命共同成長的新契機。稿件可寄至以下三處：

- 一、台北總舍陳鵬月師兄
 - 二、各分舍舍長處
 - 三、高雄分舍郭淑貞師兄
- 並請註明「稿智慧蓮華·生活小啟示」

阿阿吽梭哈！

贊助特教機構，推廣終身教育



八十八年四、五月份行事曆

國曆	農曆	法會名稱	傳法內容	時間	備註
四·四	二月十八	一日精進閉關	全省同步共修	早上八點半起	
四·五	二月十九	觀音菩薩聖誕法會	**皈依—傳觀音菩薩相關法	下午六點半起	
四·十五	二月初九	護法共修	全省同步共修	下午四點半起	憑法本
四·二十五	三月初十	蓮師壽供	**蓮師壽供	下午三點起	
四·二十九	三月十四	華藏祖師圓寂日	**皈依—華藏上師心要	下午六點半起	
四·三十	三月十五	傳戒法會	*於總舍傳五戒、菩薩戒、十四根本	下午六點半起	未皈依、勿參加
五·一	三月十六	準提佛母聖誕	**皈依—準提佛母修持法	下午三點起	
五·二	三月十七	一日精進閉關	全省同步閉關	早上八點半起	
五·十四	三月十九	護法共修	全省同步共修	下午五點起	憑法本
五·十八	四月初四	文殊師利菩薩聖誕	**皈依—傳文殊菩薩修持法	下午六點半起	
五·二十二	四月初八	釋迦牟尼佛聖誕	**皈依—釋迦牟尼佛供讚儀軌	下午三點起	
五·二十四	四月初十	蓮師壽供	**蓮師壽供	下午六點半起	
五·三十	四月十六	誦戒法會	**誦戒	星期日 下午三點起	未皈依、勿參加

諾那·華藏精舍總舍及各分舍地址、電話

◎台北總舍：

台北市南京東路五段六十三號十四樓
(02)二七六四一一七
(02)二七五三六二二

◎國內分舍

花蓮分舍：花蓮市商校街262號7樓之一
(03)八三三二七九八

台東分舍：台東市正氣北路215巷3號
(089)三三四六八二

高雄分舍：高雄市博愛一路391號12樓
(07)三二二八二二

台南分舍：台南市林森路一段158號6樓
(06)二八九四〇〇〇

台中分舍：台中市五權路1-67號13樓
(04)三三三〇九三〇

埔里分舍：南投縣埔里鎮覆金路21號
(049)九三二二二

新竹分舍：新竹市和平路142號12樓
(03)五二八三三二一

◎海外分舍

紐約分舍：218 Broad Av. Apt#4B Leonia N.J.07605, U.S.A.
TEL:0021(201)242-1396

丹頓分舍：1523 Highland Park Road, Denton, Texas 76205, U.S.A.
TEL:0021(940)3832212

休士頓分舍：9503 Bellaire Blvd. #98 Houston TX 77036 U.S.A.
TEL:0021(713)777-2695

達拉斯分舍：2929 Carnaby Lane, Garland, TX 75044 U.S.A.
TEL:0021(972)495-2762

馬來西亞沙巴分舍：Lot 19, 1st Floor, Grand Industrial Phase II, Jalan Bundusan, Penampang 89580 Kota Kinabalu, Malaysia
TEL:0021(608)842-7320

多倫多分舍：Suite 602, 3950 14TH Avenue, Markham, Ontario Canada, L3R 0Y9
TEL:0021(905)944-9010

印尼泗水分舍：71, Margore To Indah Surabaya Tower Room No5&6/6F Indonesia
TEL:002-62-31-5453465
FAX:002-62-31-8437234

歡迎加入金剛贈經會
本會普贈法寶、經書

1. 智敬 金剛上師開示錄

2. 華藏世界雜誌

3. 諾那呼圖克圖法語開示錄

4. 修密基本問答

5. 一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經(燙金)

6. 最圓滿的修行勝緣—助念

7. 救苦救難絕症不懼的關鍵

8. 往生淨土必成要訣

9. 愛慾的另一端

10. 開顯圓滿覺性之鑰

11. 生命希望

12. 防癌養生長壽之道

13. 初機學佛必備基本知見

14. 突破無明

15. 慧明法師開示錄

16. 彩色咒輪貼紙

17. 往生被(普贈亡者)

18. 恆河金剛明沙寶盒

19. 奇蹟的甘露療法

20. 地藏菩薩本願經

21. 密勒日巴尊者傳

22. 普賢行願品要疏

23. 摩訶般若波羅蜜多經(精裝上、中、下冊)

24. 五福臨門

25. 佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經

地址：台灣台北市南京東路五段六十三號十四樓

電話：

(011)二七五三六二二
(011)二七六四一一七