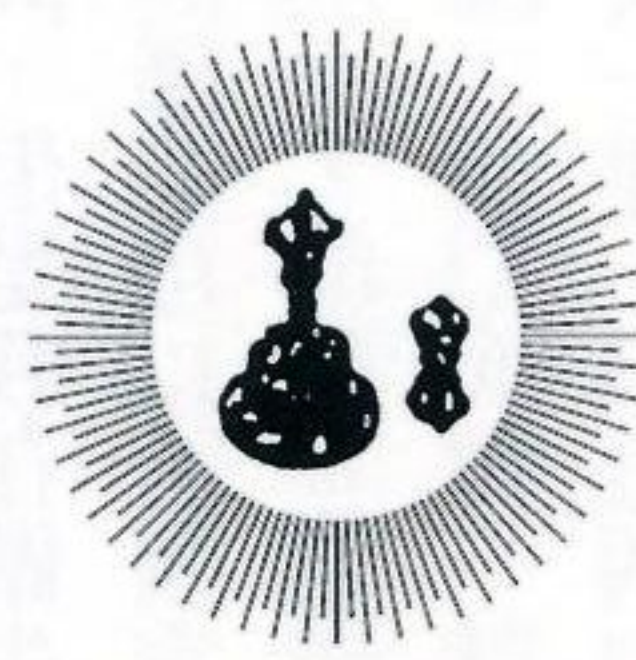




WISDOM LOTUS 雙月刊

第二十期

智慧蓮華

智敏 慧華

創辦人／錢智敏、朱慧華
社長、發行人／錢學敏（錢智敏、錢浩）
編輯／郭淑佛、李振佛、陳鵬佛、施美佛
財團法人圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會
社址／台北市南京東路五段63號14樓
〈諾那精舍·華藏精舍〉
電話／(02)27641117、27532621
網址：http://www.peschvgf.org.tw
E-mail: peschvgf@ms18.hinet.net
戶名／財團法人圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會
劃撥帳號／18968189
中華民國84年6月12日創刊

行政院新聞局局版
北市誌第陸柒號
中華郵政台字第
5392號執照登記
為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局
台北 48 支局
許可證
北台字第 11307 號

教孝月 慧華上師專壇超度

助念團祖先超度法會旁記

◎ 黃河佛

吉祥具德 慧華金剛上師的超度法，在國內佛教界，可算得上是聲譽卓著。一方面承續了 華藏祖師修持萬壇阿闍如來超度大法之功德，以及承仗傳承祖師之加持，一方面也由於 師父本身成就之證量，是以凡受 師父超度之亡者，火化後幾乎都有舍利子等瑞相，足徵 上師超度之成就。

本門是以實修菩薩道為主，而師父更常讚歎說：「助念團的弟子，是真正行菩薩道的行者。」是以 師父對助念團員，亦特別關心眷顧。故自一九九四年起，每年農曆七月，慧華師父皆會為助念團員之祖先免費超度。今年亦延續往例，於九月十二、十三（農曆七月廿二、廿三）連續兩天，為助念團員祖先，修阿闍如來、觀世音菩薩度亡大法。雖然是為助念團員祖先而發起，但實際上所超度的對象，卻遍及法界六道有情及中陰身類，悉皆普同超度。

法會中，師父首先祈請傳承加持，然後由師兄為接受超度之亡者一一

導。念及於此，怎不令人汗顏！常有師兄或教外大德會問到：「已過世久遠的祖先，不知輪迴至何處，還能超度嗎？」事實上，這是我們眾生的識執之見。若以成就者、佛菩薩來看，法界一切情器，無不是自性如幻所顯，觀法界就如觀掌上的菴摩羅果，其中一切情世間、器世間，無不明現。而不管多久的遠的祖先，輪迴到何處，都不出法界之外、不出自心之外。我們眾生因不明自性，所以看不到，而成就者卻一覽無遺，所以接受已成就之具德上師超度，是絕無遺漏的。

一個神聖吉祥的殊勝月份，因此丘僧三個月結夏安居已竟，剋證聖果

助念團祖先超度大法會，慧華上師主壇



者眾多，諸佛歡喜，所以七月十五名為佛歡喜日。又目連尊者之母，以慳貪、毀罵之業，墮餓鬼道，尊者求教於世尊，世尊告以於佛歡喜日，供養諸佛及聖賢僧眾，以供佛、齋僧功德，迴向其母，而得脫惡道之苦，因此後世流傳成習，每於此日設盂蘭盆供（譯為解倒懸，解惡道倒懸之苦），故亦名為盂蘭盆節。又七月三十，為地藏菩薩聖誕，地藏菩薩於過去世中，多次為救其母脫離惡趣之苦，累發大願，度盡惡道眾生，方成佛道。以此諸多殊勝因緣，特別是目連尊者與地藏菩薩，皆與度母離苦之大孝有關，所以七月又被稱為佛教之教孝月。因為真正的大孝，非僅及於生前奉養，而應是度其出離輪迴之極苦，獲證涅槃之大樂。是以 師父於此月為助念團員祖先超度，實具非凡之意義。除了為諸團員成就此生之孝道外，亦願諸師兄等，以助念為基礎，更發廣大菩提心，度法界一切如母有情（一切有情皆曾是我等過去無始以來累世之父母），同出輪迴，往生淨土。

徵稿·啟事

文教園地徵稿簡介

編輯部

為了響應財團法人圓覺宗智敏、慧華金剛上師教育基金會「佛法生活化」、「生活佛法化」的理念，智慧蓮華雙月刊的編輯群，擬將智慧蓮華第四版的內容稍作改變，從第二十四期開始，將以新編「生活小啟示」，來替代原本的佛法簡訊；行者可將自己日常中的種種見聞，不論於健康、保健、飲食、醫藥、婚姻或修行修持各方面的體會，與生活中的種種啟示等，皆可投稿至此篇幅中，與大家做一心靈的分享與交流。新闢此園地，其主旨有二：（一）是為闡釋佛法的實踐，以改革心靈；（二）將佛法的智慧運用於人心，進而推廣於家庭及社會。

希望各位師兄，能夠踴躍投稿，於此小小生活園地中，提供大家一些修行的小錦囊，相信於不久的將來，因為大家的用心灌溉與眷顧，這些小小的錦囊，都將成為我們生命共同成長的新契機。稿件可寄至以下三處：

- 一、台北總舍陳鵬佛師兄
 - 二、各分舍舍長處
 - 三、高雄分舍郭淑貞師兄
- 並請註明「稿智慧蓮華·生活小啟示」
庵阿吽梭哈！

慧華上師撒米加持蓮花位上亡者



諾那·華藏精舍

全省臨終關懷助念團
免費助念聯絡電話

- 台北：日夜24小時出動，(02)2763-3733
B.B.Call: 070-186546#
B.聲後按「#」再留自己電話再按「#」
高雄分舍：(07)323-6043
B.B.Call: 060-916574#
台中：(04)375-0930
台南分舍：(06)268-9187、289-2253
(24小時出動)
B.B.Call: 060-943814#
埔里：謝億明(049)983-179
台東：(089)324-682
花蓮：林文龍(03)835-0872
新竹：(03)533-5881
B.B.Call: 060-324258#
手機：0935-591542
基隆：林天福(02)3401-1410
B.B.Call: 060-001483#
彰化：劉家訓(048)320-439
B.B.Call: 0957-833583#
中壢：黃玉碧(03)456-0246
B.B.Call: 0959-068434#66
手機：0933-14125
屏東：黃英哲(08)732-7273
B.B.Call: 0959-881996#
桃園：陳華山(03)336-5091
B.B.Call: 060-314608#
嘉義：張智泓(05)236-9991
B.B.Call: 0950-843233#
雲林：張美祝(05)534-7895
B.B.Call: 070-1921338#
宜蘭：洪朝吉(03)938-7137
B.B.Call: 0957-663560#



智敏·慧華金剛上師 開示錄：解縛



問：在修法的時候，會覺得底下變得非常深廣，而自己的身體，變得很長很高，這是為什麼？

師：初現高身，如蟲禦木，也不可著。而且你今當眾講出來，境界可能會失掉。但是失即不失，也不必介意。

問：為什麼在靜坐中，持彌陀佛號時，看到自己前後左右，皆是長得和自己一樣的彌陀？

師：這都是自己誠心所顯的境界，心存佛國聖眾前。你看到的是光相，還是色身呢？

智敏上師在祖師殿與部份開關之師兄合影



弟子：應該是光相。

師：光相亦不可住，所見皆佛陀，即無分別心，恆常無分別，能除煩惱、破我執。《金剛經》云：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」所以任何瑞相顯現，絕不可住著。

問：但是我在做生意時，難免要對自己的產品加以誇張宣傳，這樣就難免有分別心，這該怎麼辦？

師：如幻而做，就是好像自己是幻化的人一樣，以這個幻化的身，做各種幻化的事。只要如實的這樣了知，就是

在修體性法，因為所見所聞皆幻化，自然不住世間相，專住心於如如不動的實相。但不可如幻地做損害他人的事。

問：在未修心要前，常夢見上師；修心要後，便不再夢見；最近修法鬆懈，又夢見上師。其中可有道理？

師：最初是有相皈依，修心要後心念入空，再顯現亦是幻有。《金剛經》云：「若見諸相非相，即見如來。」應以此警惕。

問：曾見到某本書上云：六字大明咒即是中脈本有之音，專門聞此中脈之咒音，即能入定。是否有此說法？

師：對的，集萬念於一念，專心聞此咒音，可以入定。或進聞此咒音之性，以入體性定。

問：持六道金剛咒時，經常會六個輪聯成一片清涼的感覺，想要不執著，仍不免會去注意它，不知要如何才能破這個相？

師：不破即破，住於不動，不取不捨。如果又起一個念，想去破它，便多了一層執著。所謂「不執著」，並不是像木頭一樣毫無感覺，修持當中若有任何現象現前，是一定會知道的。但是在現象之外，不要去想它的殊勝，或者期待它。如起一連串關於它的聯想，這樣就成為執著了。

問：法界自性的顯現，隨因緣和修持的深淺，而有不同的現象。當任何修持中的現象現前時，是否不必去分別它的高低、好壞？

師：對的。事實上我們也沒有那麼多時間去分別各種現象的好壞，尤其是住於光明定中，更沒有人類意識中的是非、得失、好壞等心理，所以應住於分別、不愛惡、不取捨的光明心。

問：靜坐中若見幻象，雖知是唯心所造，應如何對待？又如何分辨是佛是魔？

師：定中種種幻相顯現，可持本尊咒或六道金剛咒普度。我們修密，常有十方護法及咒力護持，只要自己不住

相、不住念，便不易受魔類侵擾。更何況我們修的是心法，來者是佛是魔，皆不出自性之外，一切皆是自心所現，那麼我們又何需起心動念去分辨它呢？心若著相，佛亦成魔；心不著相，魔亦如佛。

問：頂戴 上師，是否可以避免魔來干擾？

師：頂戴 上師固然可以避免魔來干擾，但更重要的是你自己不要著世間的相，亦不著殊勝光相、佛菩薩、傳承等相，魔就不會侵擾到你。

問：若光明即智慧，為何住著光相易著魔？

師：安住法界體性光明為極殊勝的果位修持法，十方諸佛皆依此明空三摩地而成無上正覺。至於修持中偶現的一點、一片、一團光明，不過表智慧初顯一點而已。不僅不可住著光相之聖眾或有情，即修持中對任何境界住著，皆為障礙。若見諸相非相，方見如來。究竟光明乃無相光明。

問：在持六道金剛咒時，會感覺有一絲一絲的東西。

師：在身內、還是身外、還是在虛空裡？

弟：好像在虛空，可是有時候又好像在身體內。

師：在身體內，為氣脈自然流通，不需要特別去注意。在虛空一絲一絲或一點一點的光明，乃八識幻跡，亦不住著。

問：以前持六道金剛咒時，會感覺眼前有霧，心裡很害怕。

師：那是一種進步的徵相，屬最初步的一種，必須不住。我們修持過程當中，有任何境相現前，都應該如如不動。如你現在，才有第一步，就患得患失，是不對的。我們肉眼看到的色相，都要不取不捨，都要不分別愛惡，何況你那個似真非真、似假非假的煙霧？

就算證到遍法界的光明，也不應住光明。或是釋迦牟尼佛現於你面前，也不應住著。因為一住著，就不能「不取不捨」，既不能不取不捨，怎能證中道？

問：既然光明亦為妄相，修持時是否不觀光明，住於黑暗空洞狀態？

師：修得深時，光影門頭，因仍落能所，故不應住著。不住光明與黑暗，方入中觀。

至於以光明作觀，較易安住，否則初修者即無所依止。倘觀整個法界光明，即自性大用，乃極殊勝之觀法。但當真正證到此光明自性時，又須連光相亦撇卻，才能進入更高層次。常寂光即無相光。

自性本體，本無明暗對待，不論光明或黑暗，亦無非自性所顯。當你體會到這一點，光與暗當無可執著，如如不動，平等而住。

問：倘憤怒而無分別可否？

師：猛虎跳躍之處，非白兔可照辦學樣。你所自認無分別，實是妄念分別。唯徹證者，方堪任運五毒為息增懷誅之用，並非初修或末成就者可以模仿。正如身體未具者，不堪挑擔，是同樣道理。

問：如果在持百字明時，見到文武百尊現前，是否為正確無誤的境界？

師：諸那祖師曾開示：「《金剛經》就是大密宗的境界。」《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」由此可知，修持中無論見到文武百尊、本尊，或者歷代傳承祖師現前，當知皆如夢幻，不應住著。

如果我告訴你：文武百尊現前為正確的境界，則下次文武百尊現前時，你心中就會生起種種希求、依附之念，這樣就會發生種種障礙。因此，在修持中，種種現象現前時，應當無住，了知是幻是夢。其實，文武百尊都是自心本有，猶如自己家中的家人，見到亦好，見不到亦從未失去過。若能如是安住，不取不捨，則如乘順風之船，速達彼岸，不生障礙。

又修密的行人，若修到文武百尊現前，捨報時就更有把握。但並非因見文武百尊之相而有把握，而是因為自心不住而有把握。自心不住凡間塵相，亦不住一切聖相，安住諸相之體性，才能在臨終或中陰更有把握。神通有通、依通、報通等種種不同原因，故任何境界現前，皆當不欣不怖，安住不動。

修密的行人，常有種種感應，例如見光、見佛、見到本尊或傳承祖師。此

時可以訓練自己化為一點光明，契入本尊，回歸本尊利土，或是祈請本尊加持自己與一切有情，皆離障礙，一超直入本尊究竟淨土。但是，這裡亦有一個關鍵十分重要：無論是化光入本尊，或者是祈請加持，應當自心恆住本寂不動，如幻而作。

又有時魔類亦能化為本尊相，來迷惑行人。如不了達如幻，著相而生起種種欲求，則著其道，此後種種異相相繼而現，或傳咒、教手印……使行人在不知不覺中，就成為魔眷。故當謹慎，恆住體性，觀一切相、一切念皆如幻而顯，則魔亦不能為障。

華藏祖師開示

名詞釋義

一、四無量心：

(一)慈：與眾生安居樂業。將此慈心推廣，推己及人，由我全家，推至全國、全世界、乃至三千大千世界，無量無邊，是為慈無量。

(二)悲：拔苦之心，令眾生離苦得樂。再推廣之，是為悲無量。

(三)喜：一切眾生皆成佛，我始喜，是無相對之喜。即我成佛後，證得常樂我淨四德，離二邊。若有喜怒哀樂，乃為眾生心。

(四)捨：離開愛惡取捨分別，一切平等平等。再推廣之，是為捨無量。

二、四德：

(一)常：涅槃。「真實常如」之「常如」。

(二)樂：大樂。即「真空妙有」之「妙有」。

(三)我：自性。

(四)淨：自性清淨。能保任此淨性，則一切復性妙用。

三、五見：

(一)身見：是違反菩提心者。

(二)邊見：是相對，如有形與無形。

(三)見取見：自以為對，卻是不對。

(四)邪見：損人利己，只為自利。

(五)禁戒取見：違反菩提心，如用戒誓束縛弟子之類，是犯戒之作爲。

四、四病：

(一)作：假觀。

(二)止：空觀。

(三)任：中觀。

(四)滅：寂滅。

此四種觀，皆不得過份執著。若執「作」，則須以「止」破之；若執「止」，則以「作」破之；若執「任」，則以「滅」破之；若執「滅」，則以「任」破之。此四者，互為病，互為藥，皆不可執。

五、五蘊：

(一)色：眼能見一切有形有相之物體等等。

(二)受：六根接受六塵，是眾生境。若六根不接受六塵，即是佛境。

(三)想：意識對外有形有相之物。要之意，即六欲。

(四)行：即第七識末那識，亦即腦根。凡夫打妄想妄念不停，如水之長流，謂之行。此水乃污濁之渠水，喻七情，過去一切有所得心。

(五)識：第八識阿賴耶識，又名識田。腦根與心相通。此七條渠水，流入識田，積了許多污穢。我們之自性，猶如靈犀，靈光一現，污穢澄清，自性現前，返本歸元。

六、涅槃：

(一)自性清淨涅槃：一切有情平等共有。

(二)有餘依涅槃：生死因盡。

(三)無餘依涅槃：生死果盡。

(四)無住涅槃：不住生死、不住涅槃，而住菩提。謂了諸法無生性空，永息有患諸蘊，資用無邊，希有功德，清淨色相圓滿莊嚴，廣利群生，妙業無盡。四種涅槃，無住最勝。

(五)涅槃真義：涅槃不是出離生死、灰身滅智，而是「體是無為，如如不動；用則生滅，備諸功德」。換言之，即是把眾生妄念息掉，返妄歸真，其識歸法界，六大歸元。

從中西醫來看因果論

◎許忠佛

敬禮員恩根本 智敏·慧華金剛上師
佛經有云：佛陀為大醫王，善治病，善知病因，善知對治，且對治後永不再患。以佛家萬有因果律的精神，現前身心的疾病，皆為過去所造成之惡因，遇緣和合而成；因此，如何不造病因，如何遠離增上緣，實為遠離痛苦之不二法門。依此方法而修行，近則祛病延年，遠則入菩薩行，進而了生脫死。末學在此以研究中西醫學的淺薄心得，提供予諸位仁者參考，尚祈不吝批評指教。

近代醫學以西方醫學為主流，其病因之看法著重於病原論（細菌、病毒及癌細胞等），視疾病為異常病原所引起，因此治病之法即以消滅病原為主，故發展出各類抗生素及抗癌、抗病毒的藥物，以資對抗。而中國傳統醫學將病因分為外因（即環境的改變）及內因（即心理及飲食作息之異常），因此疾病之原因為外在環境異常或內在調理不當，造成體內陰陽五行的不平衡（即佛家所謂四大不調）。故中醫治病著重於「反求諸己」，即借重於導引、按摩、針灸，甚至藥物等之協助，以改善本身之不平衡狀態。故其觀念中，並無一敵對之客體（病原體），必須予以剷除。

針對以上兩種不同的觀點，末學嘗試以佛教因果律來討論兩者在因果報上的差異。蓋此宇宙山河大地為眾生共業所感而成，因此為眾生所共有，並非人類所獨有。同理之，此四大假合之身，亦為體內眾生所共有。現代醫學也證明許多細菌及病毒，皆存在於正常人體內，而生病時，此病原體則大量增加，故認為其為致病病原。譬如一社區，居民不注重環境衛生，導致蚊蠅滋生，而居民則罹病率增高；有人發現蚊蠅增加，因此認為蚊蠅為致病病原，而致力於利用殺蟲劑將其撲滅；有人則認為是髒亂造成，因此以清潔環境為主。前者即如西醫之對抗病原體，後者即如中醫以改善環境，進而減少病原體之聚集滋

生。是故中醫較偏向於自我之修養生習、和平共存，西醫則重在克敵致勝，消滅病原體。以因果律觀之，各種病原體即為眾生，而殺滅病原體即是殺滅眾生，故病原體必伺機給予反撲報復，此即因果報應之理也。證之於今日情況，我們發現此殺敵之方式，於早期或能取速效於一時，但在這世紀末之時，各種舊的病原體陸續產生抗藥性而對人類產生反撲，甚而陸續發現新的病原體等，這皆符合因果的法則。故而有些有識之士，發現東方醫學的寶貴之處，進而學習中醫，以期達到「正氣存於內，邪不可干」的境界。此即反求諸己，不與眾生為敵之心態，故能行之久遠也！

而本門之修持方法則更為殊勝，由度盡中脈之眾生，進而度盡體內之眾生，最後更度盡法界之眾生，同成大菩提。此殊勝究竟之法門，尚祈眾師兄能珍惜之，並勵力精進行持之。最後以一偈總結：

煩惱即菩提，痛苦即解脫；此身眾生身，菩提共解脫。
謹祝諸位仁者：
身心健康，業障消除，精進修持，早證菩提。

藏密開山祖師——蓮華生大士



超度法會中的一景

本門網際網路 (INTERNET) 網頁簡介

◎朱政佛

緣起：

八十五年師父出國前，高雄分舍幾位師兄有感於師門法脈殊勝，但有緣認識師門的人還是有限，若能透過網際網路建構的網頁，便能讓世界各地有電腦的地方都能透過網路接收到師門的訊息（據稱網際網路一天內，世界各地上網之人次不下於五千萬人次）。在經師父首肯後，師兄們便開始規劃，期能建構一個具有師門特色，且兼顧可看性的網頁，於是一小組人包括了蔡欣宏師兄、孫義偉師兄、張泗銀師兄、李芬靜師兄、劉明政師兄、郭淑貞師兄、黃河清師兄及本人共同集思廣益，從擬大綱開始，經由刪改、定稿、找美工參考圖、相片翻拍、洽專業美工網頁製造商、洽首頁主機伺服器（Server），數度傳真並寄送原稿於台北及加拿大，其過程繁複，經歷一年整，最後終於在八十六年十二月正式上網（租賃策會虛擬主機）。

以下為網頁內容介紹：

第一頁：上方由「財團法人智敏慧華金剛上師教育基金會」及「世界佛教圓覺宗藏密寧瑪巴諾那華藏精舍」共組成標題，並將其它頁之主題分列其上，可直接由滑鼠點選進入其內容，為表達

出師門之特色，不但將背景設計為淡暗紅色以表示密宗紅教之意義外，並將代表師門的形象符號（Logo）——鈴杵及豪光，殊勝地顯示出來，這對鈴杵是華藏祖師使用多年親傳予兩位 師父之寶物翻拍而成的，經套色成金黃色，再配以向外放光的九十六道長短光芒。

第二頁：將師門之特色、傳承、殊勝及弘法利生項目逐項條列：

（目錄）

一、圓覺宗之簡介：出自密乘寶藏，紅教圓覺宗——古派寧瑪巴傳承。

二、傳承祖師簡介：由第一代釋迦牟尼佛到第七代智敏慧華金剛上師，傳承後再加上聖救度佛母於內，以凸顯度母於師門之重要（其後並可下載（Download）師父的咒音：度母咒：唵 嚩囉 嚩，嚩囉，梭哈）。

三、師父開示：標題命名為「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇」，其中有兩位師父開示之「返聞自性的途徑」，「大圓滿修持心要」及華藏祖師開示之「密宗皈依真義」及「發菩提心義訣」。

四、重要經文：蓮師開示「即生取證簡要之法」及華藏祖師譯述之「般若波羅密多心要經」，並可下載六字大明咒之咒音。

五、弘法利生：簡介金剛贈經會、慈悲喜捨基金會、助念、及普贈法寶的內容，並且介紹師父成就弟子弘法利生的事業。

智敏上師莊嚴法相



六、海內外各分舍之簡介及各地助念聯絡電話。

七、密宗法相文字說明（有標題，內容尚未建構完成）。

八、密宗常見法器簡介，目前列舉六項，往後再陸續建構。

九、留言板：若有任何疑問或想諮詢者，可直接用電子郵件（E-Mail）寄到總舍再予以回覆。

各頁其他特色：

一、每頁皆以六道金剛咒之浮水印為背景，就是希望能見到師門網頁者，都能蒙受無上密咒的加持共成佛道。

二、網頁中到處可見咒輪（包括陀羅尼經被在內），有意者可自行下載。

三、網頁中有全省助念專線聯絡電話，並向大眾介紹助念之殊勝及重要。

結語：

師門網頁正式上網已將屆滿一年了，但上網之人次並不多，應是我等宣傳不力，但請師兄將此消息告訴大家——師門的網頁已正式上網了，其網址為（http://www.peschngf.org.tw）；另外，各分舍之行事曆，祈請各分舍自行更新，以維持最新之狀況。

網際網路資料可謂日新月異，師門之網頁維護及更新仍待有心的師兄一起來建構及維護。第一次建構網頁，斟酌再三，校對多次，疏漏之處尚祈見諒。在此感謝諸多師兄默默的幫忙，也歡迎

全省各路人馬一起來共襄盛舉。最後祈願藉此網頁，利益於一切所見、所聞的有情。唵吽梭哈。

（附：現在網頁已交台北江道明師兄（E-Mail: amjiainger441.csie.ntu.edu.tw）負責，意者可洽江師兄。）

（上接第一版）

七、功德：

功德與世俗之福德相異。福德乃有漏，有限制者；功德則無漏，無限制也。以六祖壇經而言：見性是功，平等是德。

功德偈：「功超有漏證無漏，德轉凡心為佛心。」此謂每日均須改造人心，若不改造，則無功德，始終輪迴也。發願小者，將人心改造為羅漢心，亦有改造為羅漢心，或菩薩心者；而無上正等覺三字，遂改為無上菩提心。四聖甚好，但仍以佛為究竟。

八、迴向：

迴：迴歸本來面目。

向：向光明大道修行。

九、意氣：

意是第六識，氣為第七識。所謂意氣用事，即凡夫被六、七識所用（轉）——作主，則萬劫不能解脫。故學佛者，應以第九識清淨識作主，任運八識如奴僕使者，則能轉凡夫心為佛心。亦即自己作主，運用（轉）第六、七識，而不被意氣所用也。

十、九乘：

- （一）普賢王如來無相三乘：1. 大瑜伽 2. 無比瑜伽 3. 無上瑜伽。
- （二）金剛薩埵傳：1. 作密 2. 修密 3. 瑜伽密。
- （三）釋迦佛說：1. 聲聞乘 2. 緣覺乘 3. 菩薩乘。
- 十一、四本續：（「本續」乃「一套法」之意）
- （一）作本續：依信心。
- （二）修本續：依理解。
- （三）瑜伽本續：依般若智。
- （四）無上瑜伽本續：依薩埵性而行。即「我不入地獄，誰入地獄；我不度眾生，誰度眾生」。



【修行小錦囊徵稿】
愛在大覺中生起

◎郭淑佛

佛陀出世一大因緣為開示悟入佛的知見，轉凡夫生滅心為不生不滅的菩提心。菩提心又分為信菩提，願菩提，行菩提與證菩提，而發了菩提心（願菩提）與成就（證到此菩提心）的關鍵，就在於修行（行菩提）的重要。

不論我們修的是那一種法門，總離不開「行住坐臥一切處，見聞覺知一切境，念念返聞自性」這句話。有情眾生，不斷地起心動念（生死輪迴）的原因，是因為對於一些現象與變化，尚有許多不明白的地方，因為這樣的不明白，才有修行的功課要做，修行的法門雖多，其根本都是在起心動念上修，因為起心動念處即是生佛不二，輪涅不二的同一源頭，一念迷則入輪迴，一念覺醒則出三界，成聖成凡都在每一念的當下。

「翻種」是修行人必經的過程，在修行的途中，因為法性自性的加持力，潛藏的意識行為會被翻到表面來，以修行者自我檢查與修改，「翻種」意味著生命的改變、重整與創新，也意味著要去誠實地面對自己，更深入地瞭解自己。在這樣不斷地觀照與覺醒當中，行者凝聚出一股強大的內在覺照能力，這種內在的力量可以使我們得以超越時空的幻象，化有歸空，化顛倒為清淨，化熱惱為清涼，化一切苦為自在，不但轉化了自己的五毒痛苦，且可覺醒他人的心，進一步起度生的大用。

修行的力量於生活中所展現的另一種意境，就是心量不斷的擴展，也就是清淨心的展現，對自我的執著越來越淡，罣礙減少，對任何的人事物更容易設身處地為對方設想，自他相換，並且更能夠諒解，寬恕、包容人性的不圓滿，瞭解人性中的無奈與有限。所以，心量的開展（空性智慧的開展），也就是慈悲心的開展，兩者互為表裏。實踐修行於生活中，就是於生活中練習我們

依 師父之法喜覺受。

自從接觸佛法後，就時常將生活上之煩惱，透過佛法（尤其是禪宗之方法），進行觀照，並進一步轉化，但常發覺自己於「理」上雖能應用之，但於「事」上卻常落入分別，因此，亦時常有諸如「盡份與隨緣」、「圓融與放下」等等的思維；然而，自從皈依 師父之後，經常透過對 師父的觀想及心懷感恩的方式，就自然能感受到相當殊勝的覺受生起，此種覺受並非事相上的光明，而是一種無色、無味、無任何形相之加持力，此種加持，常令自己的心處於「寧靜」當中，且能自然地攝心並產生心地上之放下與法喜。

對「上師之感恩」、「修法應重修心」及「返聞自性」，是自己皈依 師父後，於心地上自然而然所形成的修行三要訣，不論自己於上座亦或日常生活之中有所覺受時，內心自然生起對 上師感恩之心，於此種「感恩」與「覺受」的互動之下，在心地上亦自然地具足了對 上師無比之信心。「一切成就來自上師，生生世世永難忘懷」，當自己愈能於感恩中體會到 師父之悲願力時，自己就愈能感受到 師父的加持，深覺自己並不只是在過去及今世有殊勝因緣能依止 師父修法，且於未來際，亦因自己之發願，故必可生生世世皈依 師父並修行圓覺宗無上密法。有時當自己與 上師的體性相融合時，會有一種發自內心深處的感動，甚至會流淚；而當自己每天反省習氣時， 師父的開示常浮現心中，深覺 師父對自己身、口、意三業之加持，並不只是透過修法上「唸阿吽」三密之放光加持而已，進一步若能於日常生活中常體會 師父的開示（例如：「返聞自性的途徑」），那麼，只要自己「覺照」並「放下」自己的習氣，必定能常感受到 師父隨時均在清淨自己之身、口、意。

密宗行者，最基本且最重要之心法，應該是感恩如父如母之 上師所給予自己的一切，並透過自己發自內心的真誠發願——「生生世世皈依親傳 上師」，如是之心念必可獲得親傳 上師之醍醐灌頂，而對 上師的信心與覺受，亦自然於此法乳交融中，感應道

交。

無限感恩 師父所給予弟子的一切，並希望將自己之感恩與覺受分享予全體師兄。

祈願 師父身體康泰、長壽自在、

弘法利生事業無礙成就，並願一切眾生均能有緣皈依 師父，承 師父悲願力之加持，精進修持圓覺宗無上密法，同證無上菩提。

大圓滿，大吉祥，唵阿吽梭哈！

諾那·華藏精舍八十七年十二月暨八十八年元月份行事曆

國曆	農曆	法會名稱	傳法內容	時間	備註
十二月十七	十月二十九	護法共修	全省同步共修	星期四晚五點起	憑法本
十二月二十七	十一月初九	誦戒法會	誦戒會供 傳法—密宗氣功	星期日午三點起	未受戒者勿參加
十二月二十八	十一月初十	蓮師會供	蓮師會供 傳法—菩薩懺罪法	星期一晚六點半起	
八十八年十二月	十一月十五	阿彌陀聖誕	傳四皈依法 傳大白傘蓋佛母咒 傳最密生西彌陀大法 開示修持法要	星期六早九點至中午十二點	
十二月三	十一月十六	一日精進閉關	全省同步閉關 傳法—自心明月觀	星期日早八點半起	師父帶領
十二月十六	十一月二十九	護法共修	全省同步共修	星期五晚五點起	憑法本
十二月二十四	十二月初八	佛陀成道日	皈依 傳法—釋迦佛供讚儀軌法	星期日午三點起	
十二月二十六	十二月初十	蓮師會供	蓮師會供 傳法—一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼修持法	星期二晚六點半起	
十二月三十一	十二月十五	誦戒法會	誦戒會供 傳法—圓覺宗大圓滿皈依心要	星期日午三點起	未受戒者勿參加

諾那·華藏精舍總舍及各分舍地址、電話

◎海外分舍

紐約分舍：218 Broad Av Apt #4B Leonia, N.J. 07605, U.S.A. TEL: (0021) 201-242-1306

丹頓分舍：1523 Highland Park Road, Denton, Texas 76205, U.S.A. TEL: (0021) 817-3832212

休士頓分舍：9503 Bellaire Blvd, #98 Houston TX, 77036 U.S.A. TEL: (0021) 713-777-2695

達拉斯分舍：2616 Nottingham Houston TX, 77005 U.S.A. TEL: (0021) 713-666-3658

馬來西亞沙巴分舍：

Lot 19, 1st Floor, Grand Industrial Phase II, Jalan Bundusan, Penampang, 89580, Kota Kinabalu, MALAYSIA TEL: (0021) 608-842-7320

多倫多分舍：

3950 14TH Avenue, Suite 602, Markham, Ontario Canada, L3R-0A9 TEL: (0021) 905-944-9010

歡迎加入金剛贈經會
本會普贈法寶、經書

1. 智敏 金剛上師開示錄
2. 華藏世界雜誌
3. 諾那呼圖克圖法語開示錄
4. 修密基本問答
5. 一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經（燙金）
6. 最圓滿的修行勝緣—助念
7. 救苦救難絕症不懼的關鍵
8. 往生淨土必成要訣
9. 皈依指引
10. 開顯圓滿覺性之鑰
11. 生命希望
12. 防癌養生長壽之道
13. 初機學佛必備基本知見
14. 突破無明
15. 慧明法師開示錄
16. 彩色咒輪貼紙
17. 往生被（普贈亡者）
18. 恆河金剛明沙寶盒
19. 奇蹟的甘露療法
20. 佛教聖眾因緣集
21. 密勒日巴尊者傳
22. 普賢行願品輯要疏
23. 摩訶般若波羅蜜多經（精裝上、中、下冊）
24. 佛教的宇宙觀及人生觀
25. 佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經

地址：台灣台北市南京東路五段六十三號十四樓
電話：(011) 二七五三六二一 (011) 二七四一一一七