



WISDOM LOTUS 雙月刊

第十九期

智慧蓮華

智敏
慧華

創辦人／錢智敏·朱慧華
社長·發行人／錢學敏(錢智敏·錢浩)
編輯／郭淑卿·李振佛·陳鵬佛·施美佛
財團法人圓覺宗 智敏金剛上師教育基金會
社址／台北市南京東路五段63號14樓
(諾那精舍·華藏精舍)
電話／(02)27641117·27532621
網址：http://www.peschvgf.org.tw
E-mail: peschvgf@ms18.hinet.net
戶名／財團法人圓覺宗 智敏金剛上師教育基金會
劃撥帳號／18968189
中華民國84年6月12日創刊

行政院新聞局局版
北市誌第陸柒號
中華郵政台字第
5392號執照登記
為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局
台北 48 支局
許可證
北台字第 11307 號

屏東榮家 邀請

智敏·慧華金剛上師蒞家弘法法會紀實

◎ 高雄分舍

法會緣起：因榮民之家王主任，將於民國八十七年七月十六日屆齡退休，所以於六月下旬，前往精舍拜會兩位慈悲 上師，感謝 上師多年來對榮民精神生活的照顧，並邀請 上師蒞臨屏東榮家弘法，並為榮民們祈福消災與灌頂加持，以求得榮民心靈的平靜，安養天年。

地點：屏東榮家中正堂

時間：民國八十七年國曆七月六日

(星期一)上午九時至十一時

傳法內容：(一)皈依法。

(二)阿彌陀佛修持法。

法會於榮民之家王主任誠摯簡短的致辭及獻哈達等莊嚴簡單的儀式後，正式開始。以下為 智敏師父對所有與會的榮民及全體弟子們的開示：

今天要傳的是，如何到阿彌陀佛西方極樂世界的修持方法，我有兩個方

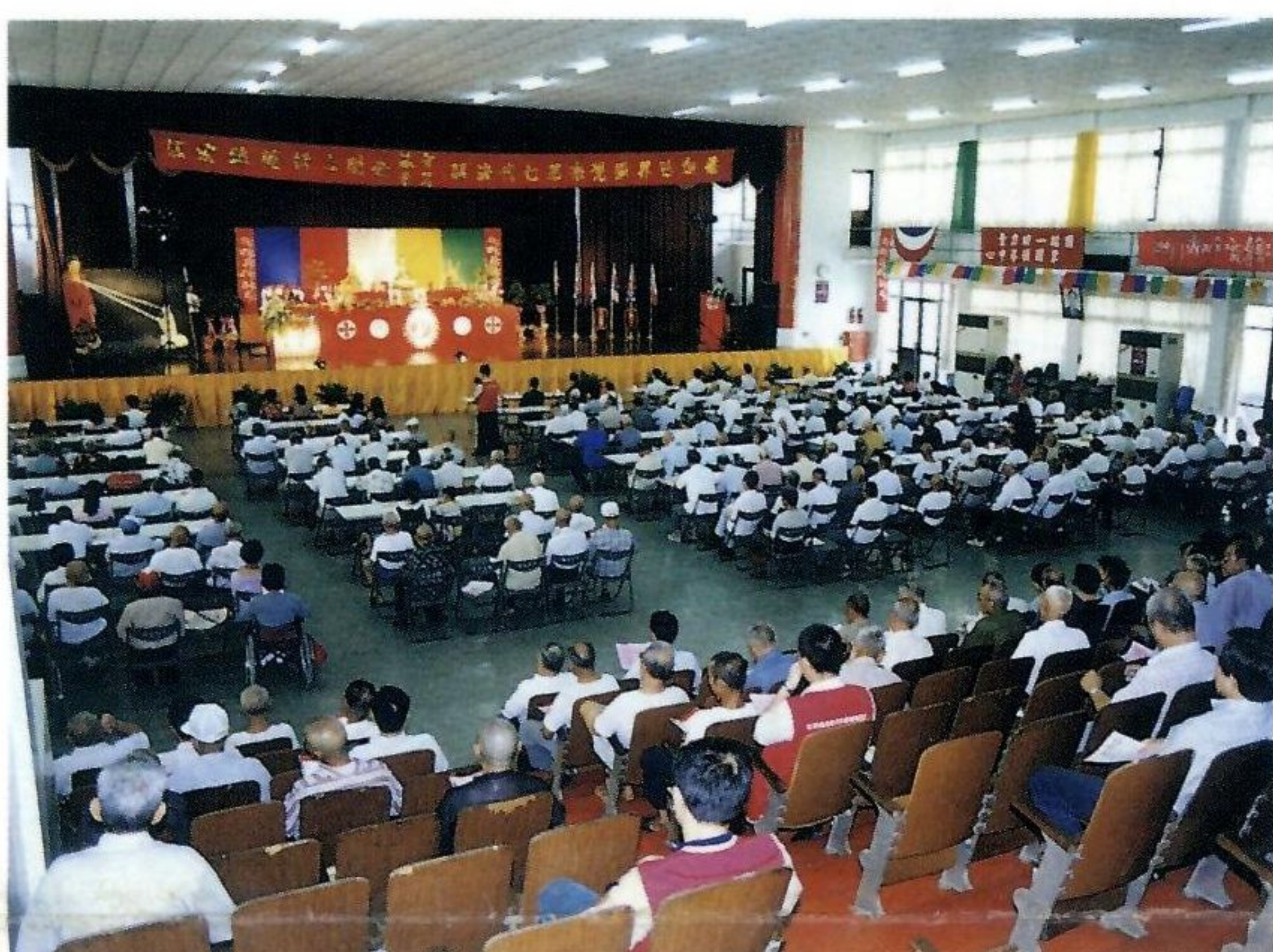
法，第一個方法就是，大家只要唸「南無阿彌陀佛」，唸「南無阿彌陀佛」的時候，心裏不要有雜念，不要有貪瞋癡的念頭，並對世間的一切，都要徹底的放下，放下再放下。各位都有成佛的本錢，各位都是未來的佛，今天受了我這個法，各位就是候補佛，這一點，大家絕對是要有信心；各位現在體力也不夠了，眼睛也花了，有信心才能夠成功，對上師沒有信心就不能成功。為什麼修密宗的弟子對上師那麼恭敬呢？密宗裏有一句話：「一切成就來自上師」，各位的信心很重要，這是第一點；另外，第二點就是要以清淨心唸「南無阿彌陀佛」，平常就要唸，愈多愈好，這個就是各位到西方極樂世界的一個簡單方法。現在就要養成習慣，希望大家多唸「南無阿彌陀佛」，不僅嘴巴唸，心裏也要唸，如能配合觀想阿彌陀佛就在前面加持大家，那就更好了。臨終一念是非常重要的，各位在臨終快要斷氣的時

候，嘴巴要唸「南無阿彌陀佛」，唸不出來時，心裏默念也可以，但不要忘记，心裏要有一個「阿彌陀佛」的觀想；在這裏，我送大家一張阿彌陀佛西方三聖的法相，希望各位可以隨身攜帶一張，並千萬要記得，不要停止唸「南無阿彌陀佛」這句佛號，或持阿彌陀佛的心咒。

下面，為正式的法會，簡單的為各位辦理皈依。

各位剛剛已皈依了，不會再墮三惡

屏東榮家弘法法會場全景



道(畜生、餓鬼、地獄道)，但是，一定要時時保持身口意清淨。現在傳「阿彌陀佛修持法」，修這個法，可以到初地菩薩的境界，往生西方極樂世界，各位修的時候，可以觀想阿彌陀佛在對面放光加持大家，有這樣的信心，大家就可以得到阿彌陀佛殊勝的加持。

阿彌陀佛是最慈悲的，一切眾生只要對阿彌陀佛有所祈求的話，阿彌陀佛一定會滿大家願的；所以，各位修這個法的時候，第一，對阿彌陀佛一定要有信心，第二，這個法是 師父代表阿彌陀佛傳給大家的，大家對 上師一定要有信心。我們為人處世，不可以忘本，今天，臺灣這麼安樂，師父及所有圓覺宗弟子，要感謝你們，就是不能忘本，臺灣有這麼好的環境，這是大家的功勞，這是做人的道理，希望，大家一定要有信心。

各位，我們的心念要保持非常的善良，我們善良的心念，本來就有的，不用向外求，這個就是發菩提心，發慈悲喜捨心，所以，各位一定要保持善良的心念，不要有貪瞋癡的惡念，這一點非常的重要。各位雖然沒有聽過佛法，也沒有聽過 師父講話，那沒有關係，從現在開始，只要照著師父的方法來修，絕對可以成功。只要修此法時，不要有瞋恨心，不要有貪瞋癡的心念，這樣慢慢的修，我們的慈悲心就會顯現。我的 師父開示：「修行之道無他，唯有革心而已。」改革我們的心念，把貪

法會圓滿智敏上師與榮家主任及弟子合影



智敏上師親赴病房為無法參加法會的榮民灌頂加持

有處處犧牲奉獻的精神，有好處通通給人家，有壞處自己來承擔。最後，師父帶領與會的榮民及全體弟子一起呼喊口號：「我們一定要成佛，我們一定要成佛，我們一定會成佛」。

隨後，師父與護法弟子們前往每個病房去探望沒有辦法來參與法會的榮民，慰問大家。法會就在師父這樣的充滿慈悲的心情下，圓滿結束。

諾那·華藏精舍
全省臨終關懷助念團
免費助念聯絡電話

台北：日夜24小時出動，(02)2763-3733

B.B.Ca II:070-186546#

B聲後按「#」再留「#」電話再按「#」

高雄分舍：(07)323-6043

B.B.Ca II:060-916574#

台中：(04)375-0930

台南分舍：(06)268-9187·289-2233

(24小時出動)

B.B.Ca II:060-943814#

埔里：謝億明(049)983-179

台東：(089)324-682

花蓮：林文龍(03)835-0872

新竹：(03)533-5881

B.B.Ca II:060-324258#

基隆：林天福(02)3401-1410

B.B.Ca II:060-001483#

中壢：黃玉碧(03)456-0246

B.B.Ca II:0959-06843#66

手機：0933-14125

屏東：黃英哲(08)732-7273

B.B.Ca II:0959-881996#

桃園：陳華三(03)336-5091

B.B.Ca II:060-314608#

嘉義：張智泓(05)236-9991

B.B.Ca II:0950-843233#

雲林：張美祝(05)534-7895

B.B.Ca II:070-191338#

宜蘭：洪朝吉(03)938-7137

B.B.Ca II:0957-66360#

彰化：劉家訓(04)8320-439

B.B.Ca II:0957-833583#



智敏·慧華金剛上師開示錄：持咒

問：修四皈依時，有相皈依、無相皈依、及空有圓融皈依，應如何觀想？

師：修本尊簡修，仍屬有相皈依。到本尊專修、本尊心要，方為無相皈依及空有圓融皈依。

有相皈依，即依皈依境觀修。無相皈依，即依體性之「體、性、相、用」，而觀修。空有圓融皈依，即不離本際，不捨大悲，於一多涵攝、週遍含容之法界中，廣度眾生而無一眾生得度者。

無相皈依之體、性、相、用：

一、自性本體如如不動：體性清淨，本無動靜，本不生滅，一切幻相，皆妄識所現，當持心如大地、如虛空之不動。

二、自性之性超越三世：情器三世的變化，皆由有情的生老病死及世界的成住壞空、變遷而現。若泯絕一切現象，則體性無過去、現在、未來三世可言，是故自性超越三世。

三、自性之相光明遍照：體性本來無相，卻能如幻遍顯法界無量光明、及報身、報土，遍及一一塵刹，此即自心自相光明遍照。

四、自性大用遍滿法界：即菩薩所行六度萬行、及一切度生願行，乃至揚眉瞬目、舉心動念，無非是自心大用，遍滿法界。行者應善用自心，廣行菩薩

道，以莊嚴自心。

問：持六字大明咒，應如何作觀？

師：最好是中觀，不住一切觀，不住一切想，驀直持，得與觀音菩薩法身相應；但初修不能無念，故宜與觀音菩薩三密相應而持，身結印，口持咒，意作觀；至於老修行則應深住體性，放光虛空，上供下施，如幻度眾生，願令觸此光明，聞此咒音之有情皆登彼岸。

問：修「歸元要訣」，最後持咒時，心要如何安住？

師：安住體性持咒，而承諸佛之加持。修畢則示現本尊出定。

問：當安住體性而修時，無我相、無人相，要如何持咒？

師：在修途，了知咒音由體性而現，自然地遍滿法界，故為虛空體性在持、法界在持，因法界即是真正的自己。如是咒音在法界不持而持，震動迴旋無盡，廣度法界的有情。

問：無妄念是否可不持咒？

師：真正深達體性，本寂本照，可以不持咒。但是你若住在頑空中亦不成，必須持咒度眾生。何況大多數人，都是自以為無妄念，殊不知此「自以為」之思想，即是妄念，況且實在尚有許多微細的妄念流轉而不自知。十地菩薩尚需咒力護持，何況因地行人？我常一睡

三數小時，智敏上師見我睡中手持念珠，轉動不輟。

問：安住於空觀時，是否要持咒？

師：自心已空，哪裡有人在持咒？倘修空觀尚有妄念，則須持咒入淨。自心若能清淨，則安住大空三昧即可。

問：般若心經的咒表何境界？

師：般若心咒，總說表一切情器歸於無我、無人、無佛、無眾生之體性明空。

問：去貪瞋癡咒是否即是大空三昧咒？與般若心咒有何不同？

師：去貪瞋癡咒，即是大空三昧咒。三昧即大定，持此咒安住大空三昧：無相、無念、無願。至於般若心咒，則安住般若大空，即安住明空三摩地。

至於去貪瞋癡咒，若於助念或施食後持之，可令有情隨歸體性大空，或回歸本位。而般若心咒，則可令有情同登覺岸。

問：般若心咒顯教並無開頭之「爹雅他」，只有本門有，加此句是何義？

師：凡於密咒之前加「爹雅他」，即表此咒為體性咒。若有諸大菩薩、或天王、天人、天龍八部等，飛行於空中，聞此咒音，皆須恭敬合掌佇立，待行者誦畢此咒，再繼續飛行。故凡密咒之前加有「爹雅他」，我們都須萬分尊重。

問：法界是否真有種子字？

師：若以究竟體性而言，諸佛、種子字，皆非實有。但是就度生而言，則須藉諸佛與種子字為外緣，以顯發眾生本具的體性。

問：華藏祖師曾開示：妄念多時，可多持「呬」字，即可使妄念消滅。是否可請上師慈悲傳授？

師：大聲地「呬」一聲，妄念頓斷，安住於清淨無念中。

問：「阿」字表法界不生不滅、本空本寂之體性，如果終身持「阿」字，既簡單又可到佛法究竟處，是否可請上師傳授？

師：「阿！」（師父大呼一聲「阿」短捷洪亮）萬念皆斷，定於不生不滅，萬念俱消之境地。恆持之可證體性。

華藏祖師開示

菩提心

一、發菩提心

（一）始覺：制心一境，即守六根，是未敷之蓮華。

（二）外覺：澄心外照，即淨六塵，不染六塵，由體起用，觀一切有形有相之外境、六慾，如夢如幻。

（三）內覺：住心觀性，即息妄念，攝用歸體，觀一切無形無相之內事、七情、過去、現在、未來三際，了不可得，而還歸真如空性。

（四）直覺：攝心內證，即離二邊，而顯中道。

1. 住世：亦空亦有，體用不二。
2. 出世：非空非有，空幻一如、空幻雙超，體用雙離。

附：照有三：智照——外覺，觀照——內覺，寂照——直覺。

二、四種菩提心：

（一）廣大心：空門——若卵生、胎生、濕生、化生、若有色、無色、若有想、無想、非有想非無想，悉皆普覺普度。

（二）第一心：非空非有門——我皆令人無餘涅槃而滅度之——引導九類眾生息除妄念，匯歸真性——六大歸元。

（三）常心：亦空亦有門——如是滅度無量無邊眾生，實無眾生得滅度者。

（四）不顛倒心：有門——無我相、人相、眾生相、壽者相。

三、一心四照

（一）真如照而常寂：外覺，智照。

（二）真如寂而常照：內覺，觀照。

（三）真如寂照不二：直覺，寂照。

（四）真如寂照雙離：圓覺，超三世，超出體用。

四、菩提心戒偈

（一）無事被他罵，佯佯耳不聞，舌亦不須動，心亦不須瞋，關津無障礙，即是出纏人。

（二）見時如不見，聞時如不聞，喜時如不喜，瞋時如不瞋，一切盡歸如，自然無我人。

五、不明自性偈

修法不修心，學法不學佛，捨本而逐末，菩提心難發。以有所得心，向外馳求法，錯亂而修習。若不回頭覺，猶如沙蒸飯，歷劫不成佛。

六、修行偈

（一）名相本來無，迷人意欲須。須時權為說，迷過患須除。般若無是非，無實亦無虛，八萬四千法，總歸同一如。經體本無名，受持無色聲，心依無相理，真是金剛經。讀經須解義，解義始修行。

若能依義學，即入涅槃城。讀經不解義，多見不如盲，緣文廣占地，心中不肯耕，田田總是草，稻從何處生？

（二）迷時愛欲心如火，心開悟理火如灰，灰火本來同一體，當知妄盡即如來。

（三）心如（空）即是坐，境（塵幻）如（空）即是禪，如（似）如（還歸空性）都不動，大道無中邊。若能如是達，所謂火中蓮。

（四）迷時三界有，悟時出羂纏。心無六入，清淨達本源。地獄成淨土，抬手別諸天。報語三塗宅，與你更無緣。非論早與晚，悟理即無邊。

（五）外求非是實，無念自家珍。心外求佛法，總是倒行人。般若名尚假，豈可更依文？有相皆虛妄，無形實是真。

七、發菩提心要

此心要失傳已千餘年。

學佛的根本要義，即是發大菩提心。為何要發菩提心？因為眾生心即是生滅心，佛心即是不生不滅心。何謂生滅心？由六根攀緣六塵。以何為緣？由意識而起種種妄念，愛者取之，不愛者捨之，不愛不惡者分別之，此即是生滅心。若對六塵不生其心，心不動，不為六塵所轉，即開始發菩提心。

我本心本來是無煩惱，但對境時，一切事物物現前時，有愛惡分別取捨，則有煩惱。若無愛惡分別取捨，則無煩惱。無愛惡取捨，則無貪瞋癡慢妒，一切皆消滅。

所以發起菩提心，即是將凡夫心改造，由修心養性，而至明心見性成佛。若能改造人心，即是將生滅心轉為不生

不滅菩提心，則不必修持，因為能夠改造，便是佛了。但生滅心不是一日能夠改造得了的。

若不能控制生滅心，即是將所有所愛的物件不取，不愛者不捨；愛惡取捨，不要分別，心要平等。久而久之，便成習慣。所以將愛惡取捨心平等，便是入門的途徑。

如何將愛惡取捨心平等？若能將我相、我見看破，則無愛惡取捨分別，平等而住，不起生滅心。因有我相，則有貪瞋癡慢妒、勝負得失、妄想妄念、種種是非恩怨、種種生滅。有過去心亦落生滅，有未來心亦落生滅，有現在心亦落生滅。所以要將三際看破：過去事不要想，不要回憶，而觀其空，過去心便斷絕，第八識阿賴耶識清淨。未來心，未來勿願勿求，未來心便斷絕，第七識末那識清淨。現在心，現在但知無著，無取捨分別，知而不隨，亦不隨環境去，心不動，如如不動，猶如視而不見、聽而不聞、食而不知其味，則是知而不著，即於境無心、於事無心、於法無心，如是生滅心一撇除，第六識意識清淨。第六、七、八識清淨，一切一切皆清淨，菩提心便發起。所以菩提心起，生滅心滅；生滅心起，菩提心滅。

金剛經云：「應無所住，而生其心」，此即是發菩提心。我們六根對六塵不動，不住色生心，六根對六塵絕緣，久而久之，心不動，如是生其心，此即是「前念不生」；而思惟以種種方法度眾生，即是「後念不滅」。不生不滅，故謂之菩提心。

是故，能將凡夫之生滅心，改造為不生不滅之菩提心，即是「發」；不能改造，仍然是眾生。

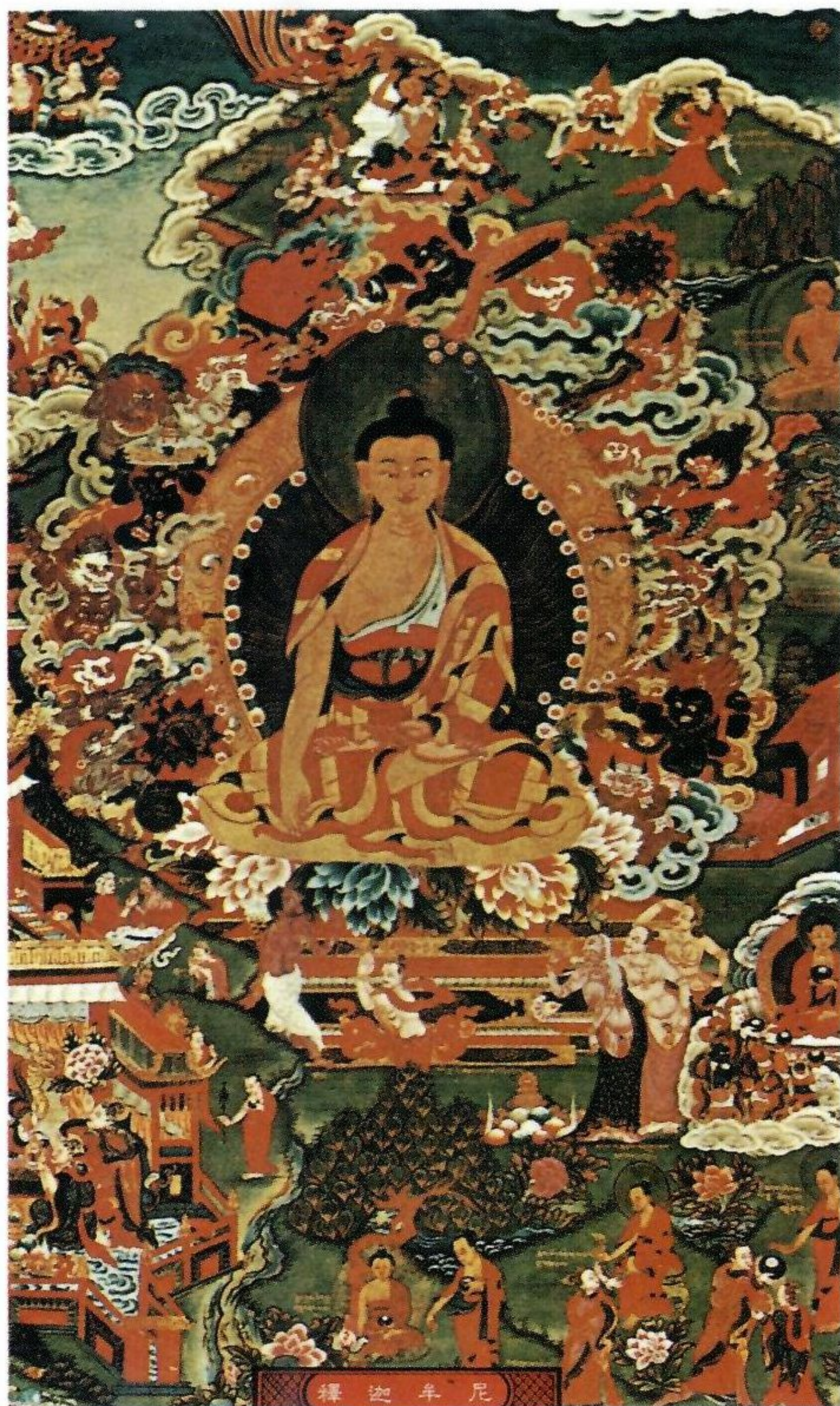
而發菩提心之後，進一步要修菩提心。自己時常要觀照，糾察自心是否落生滅，是否落二邊。若起妄念，則發光覺照，將妄念扭轉。然後觀照自性。無論行住坐臥皆如此，久而久之，便成習慣，菩提心便發起。再進一步，則是證菩提心。所以初期是「發」，熟後便是「修」，修至時機成熟，便是「證」。

法會中慧華上師修護法



慧華上師與全省助念團菩薩合影





釋迦牟尼佛壇城

密宗名詞簡介：持明

◎ 涵虛

所謂明，是指心境不二、寂照不二、不變不動之大樂智，亦即體性之光明。能時時安住此自性本有之明，是為持。所以所謂持明，即是修持密乘而證大成就者。此之所以特別指修持密乘而成就者，是因為唯有密乘有此大方便，能令行者即身證到究竟的大持明位。所以持明是密乘的專用詞，密乘亦稱為持明乘。

又密咒亦稱為明，因咒即法界，即是諸佛之心，即是自性之明，依之修持，便能與佛相應，而證自性本來空樂不二之明。但一般修持密咒的行者，不能稱為持明，因尚未與咒相應故。必待實證本心，與咒相應，且能恆常安住不失，才是真正持咒，也才可稱為持明。

從見道位以至於無學究竟位，持明亦分為四種不同等級的果位：

(一)異熟持明位：屬見道位攝。此時生起次第已堅固，行者之心已與本尊無二，但色身尚未淨治。所謂「異熟」，是「異時成熟」之意，謂現在雖尚未究竟成就，但因心已證成本尊，不久必可通達究竟位而決定成就。

(二)壽命自在持明位：亦屬見道位，此時行者不但心證本尊，成熟見道智，而且色身也轉化為，如金剛之自性清淨之身，故無生死，得壽命自在。(但此非虹光身，而是證得菩薩十種自在之中的壽命自在，以清淨色身可住世無量數劫。)

(三)大印持明位：屬於修道位。

所謂「大印」，具足斷證心三德，故名大；能證之智與所證之空，一體無二，常住不動，是名為印。於此位中，行者恆常安住於外顯清淨幻身與內證大空光明不二之雙運。

(四)任成持明位：即無學究竟位，證得究竟果位，五身任運成就之金剛總持位。果位五身者：法身、報身、化身、現證菩提身、不變金剛身。

此四者雖同是持明，但所證境界有別。前三者都尚未究竟，只能稱持明。唯有第四究竟成就，才堪稱為「大持明」。

另外，在皈依境或本尊壇城中，由自性所顯現的持明聖眾，一般是作喜悅相，站立舞姿，手持頭蓋骨做的碗(嘎巴拉)和人皮做的手鼓。而古時印度修持密乘而成就的持明們，也多隱於賤種之中，隨其所居，做種種世人視為不淨的行業。如居於屍陀林或火葬場，亦是

以嘎巴拉、人皮鼓為法器，以人油、骨灰為裝飾，以人皮或獸皮為衣。此等皆是修無上密的大成就者，真正通達一切顯現的現象悉是空性，見世間皆是淨土。唯有如是實證者，才能做如是的示現。

咒輪中的每一個咒字，都是涵攝法界，加持力也是遍於十方法界，哪裡有只向一個方向加持利益的道理呢？之所以要用咒輪表徵這些含義，不過是要讓大家看到時，能提醒自己，不要忘了護持自心、廣度眾生。若能如此，則是與咒相應，自然成就自利利他一切功德。倘若自己不肯修持、不肯發心，不能與咒相應，即使戴著咒輪，又哪能自利利他呢？

自利與利他

◎ 若沖

有人說：戴咒輪戒子或像戒子，向

著自己是自利，向著外面是利他。於是就有人著念在戒子必須如何戴才對，有人著念在判斷別人是作自利想或利他想。

以向內、向外，來表徵自利、利他的說法，是緣於咒鬘，咒鬘上的每一個咒字，字頭皆是朝向中心的種子字，這是表徵擁護本尊，而每一咒字向外放光，則表徵廣度有情。而將咒鬘書寫成立體咒輪的時候，咒字要圍成圓圈，便有字頭向內和字頭向外兩種寫法，於是便也有了內外之別，而引申來表徵自利與利他之德，這也不過是表徵而已。

既是表義，就要明白它所要表徵的意義是什麼？什麼是自利？怎樣才是利他？其實向內所表徵的意義，是護持自心，包括真心和妄心。護持真心，要直接安住在真心一自性本體上，這才是擁護真實的本尊，或本尊的法身。真心自然要護持，但妄心為什麼也要護持呢？因為眾生不能捨離妄心，妄心即是八識，除非成佛轉八識成清淨識，否則都不離妄心的作用。既不能離，就必須好好護持。怎樣護持妄心呢？就是起心動念，都要去學習佛菩薩的智慧與願力，念念都想如何利益眾生，而了知自、他、情、器，莫不是幻，絕不損惱眾生，亦不於外境起貪執，如是護持妄心，也是擁護本尊的化身，能夠這樣護持真心和妄心，才是真正的自利。

而向外，所表徵的救度眾生，包括有相和無相的度生。有相的度生，如助念、放生、印經、講解佛法、接引皈依等都是。無相的度生，則是靠修法，以觀想、持咒、發願、迴向，令眾生悉皆離苦得樂，同證菩提。能念念如是不忘這兩種度生，才是真正的利他。

咒輪中的每一個咒字，都是涵攝法界，加持力也是遍於十方法界，哪裡有只向一個方向加持利益的道理呢？之所以要用咒輪表徵這些含義，不過是要讓大家看到時，能提醒自己，不要忘了護持自心、廣度眾生。若能如此，則是與咒相應，自然成就自利利他一切功德。倘若自己不肯修持、不肯發心，不能與咒相應，即使戴著咒輪，又哪能自利利他呢？

感動的法像

◎ 練令佛

你擁有一張令人感動的法像嗎？對，就是兩位 上師的法像。

從皈依兩位 上師的那天起，在修行的過程中，我因正知見而逐漸打破了宿命觀，也打破了「順境之事是幸運，逆來之事是倒霉的迷思」。我瞭解了凡事的發生，不管順境或逆境，都是自己累世所造的業力累積而來的，既然是自己的業力，那麼逆境來時，要修忍辱波羅蜜，勇敢地承受面對一切境遇，事緩則圓。

本來以為，只有自己有一籬籠的煩惱，後來才發現許多師兄也是如此地被煩惱所束縛；有家庭事業的，有親人朋友的，也有師兄與師兄間處世的問題；有些是單純易解的事，退一步，海闊天空；有些則是複雜難解的。

但是，不論如何，我們是有福氣的，因為我們皈依了兩位 上師，學習究竟的佛法，明白安住體性的重要。不住一切相、不住一切念，不住貪瞋癡，「諸惡莫作，眾善奉行」，在煩惱中，學習解決煩惱的智慧及處世圓融。現在的我，反而感謝煩惱，因為有大煩惱，才有機會對境驗心，才有機會進步，才能安忍。如果自己沒有能力面對逆境，以

一切成就來自上師生世世永難忘懷



後如何幫助其他眾生，發展利他事業呢？

但，不可忽視的，面對煩惱是相當痛苦的，尤其是人與人之間的問題。但是，我從不氣餒，因為，還有二位如父如母的 上師瞭解我，鼓勵我；當我修法時，想到上師開示的「心、佛、眾生三無差別」的平等體性時，我非常感動，因為 上師從來沒有離開過我，上師原來是無時無刻都與我們同在的。上師為了度生也必定經歷無數的苦難，煩惱因緣生，又因緣滅，我的煩惱算什麼呢？有幸值遇 上師弘法住世，使我有了生脫死的機會，要好好把握才對。

上師大悲大願的示現，並教導我們悲空不二的真理，使我的心量能夠不斷地開展，使我能廣行六度，累積修證度生的資糧，慢慢的，我的念能夠不住妄念煩惱，而安住體性上，並學習 上師的大悲大願，精進修持，以期早日成就，報答師恩於萬一。

靈心流泉

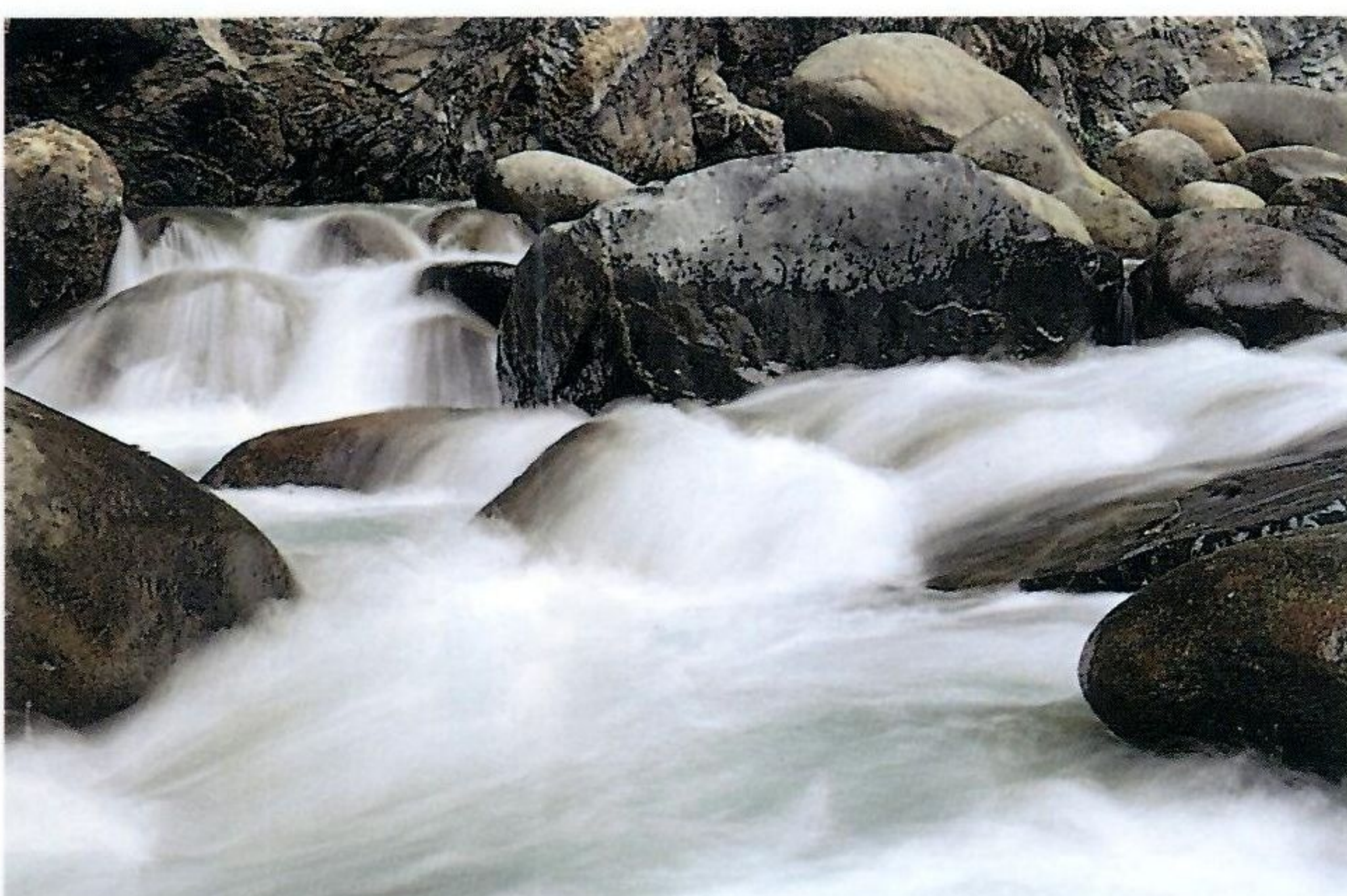
◎ 瑞授

生命的意義到底是什麼？又什麼才是宇宙真象？為什麼一切所見都不能永遠？……這樣的疑問出現在我孩童四歲時一個雨後的中午，柏油路是有小彩虹的，最疼愛的祖母牽著我的小手。此刻，意識直覺到，眼前所見無一是真：行人不是，彩虹不是，最愛的祖母不是，連自己也不是。時間像虛線般凝結在空氣中，心中的聲音，清楚地告訴自己來此是有任務？任務？什麼任務？

帶著諸多疑問，直到五年前，翻開了今生第一部佛經——「佛說阿彌陀經」，終於找到部分答案，卻也哭得一塌糊塗，如此緣起，甚好！一直無緣皈依顯教師父，後來在某個因緣具足時刻，皈依了具恩根本 智敏·慧華金剛上師，成為圓覺宗的弟子，至今已滿三年有餘。其間共修、法會、助念，也是精進，也曾懈怠。學佛，愈是執著；修法，習氣也不見改好。也曾一度醉心沉溺於世間法，荒廢了道業，忘卻了師父的教誨，委實慚愧。直到至親的親

人發生重大變故後，才又在內心反省起來，對所謂世間的「成功」有了新的定義與詮釋，對「無常」又有更深的體悟；一旦一個人了知了無常，就會了解到一切的人、事、物、境都是生滅滅的，無一永恆性存在；唯有在每一瞬間的變化中，返聞自性，了知有「我」的一切是無自性的，當體本空，就因這樣的明白，才能真正的放下一切的攀緣和執著，心才能究竟地安住不動。一念地了知事物物的無常性，便能真正地明白什麼是「利那即永恆」的真實義了。

平靜的內心，應該是人類最高的美德，缺乏內心的平靜，其他的一切則沒



有什麼價值了。正因為如此，看待事情的眼光及價值觀便有所不同，所根據的標準，便是內心能獲得多少平靜來決定，而不是世間的成就有多高，事業有多大等等，而這些觀念是來自一本書給我的啟發，我想這就是 師父教導我們的：世出世間圓融，無二無別的真諦。

以下節錄片段與大家分享：……看著幻象的生起，並在瞬間消逝，正是觀想之道——知道所有的生命注定要死亡，突然而孤獨地。

生活的形式都要歷經變化，看存在結構的稍縱即逝，並發現痛苦的源：……

同時，卻也找到了解脫之道。



十一面觀音

傳●法●簡●介

◎郭淑佛

一、觀世音菩薩外成大法

觀世音菩薩的六字真言「唵嘛呢叭吽吽」，其意義功德廣大，常誦此神咒，便能淨化我們的凡夫心，轉化凡夫的身口意三業為諸佛清淨的身口意三密，並承此咒力及諸佛的加持力以彰顯本具與佛不二如蓮花出污泥般清淨不染的自性與自性光明，行者安住於此自性光明中，修持此外成大法，可轉化一切地水火風空五大過患，均成為觀世音菩薩利生的功德成就。修此法可避免地水火風空危險災難，與被邪魔惡鬼所纏之疾病、痺病、惡夢等，以及免除一切不如意事項之大法。

二、綠度母與根本上師合修法

此法乃為本尊與根本上師合修法。

師父開示本尊的意義有三項：

(一) 本尊是我們真正的守護神，由朝至暮，由年到年皆與我們同在，幫助我們出離一切的苦難，護持我們離開所有的障礙，成就我們圓證菩提。

(二) 本尊的意義，乃依本尊的種子字、密咒、身形、手印以及不動的體性和大悲願力而修持，與本尊的三密相應，而成就本尊的化身。

(三) 所謂本尊，就是指我們本來清淨，最上、最尊的體性，我們以有形有相的本尊三密薰修，能夠證到無相清淨的本來。

對於修密的行者來說，本尊是非常

重要的。本尊時時刻刻不停地加持成就行者。而此「綠度母與根本上師合修法」，除了有本尊的加持外，更有根本上師的法流加持，功德偉力，不可思議。

圓覺宗第七代住持

智敏·慧華金

剛上師，將分別於國曆九月三十日、十月二十九日（農曆八月初十日、九月初十日），蓮師會供法會，傳此兩種究竟殊勝的法要。上師心即佛心，上師的種種善巧方便，只為普度普救一切有情悉入無餘涅槃而滅度之，法緣難遇難求，望一切有緣人皆能同需法藥，究竟解脫。

學佛感言

◎吳承佛

常覺得可以皈依 上師是非常有福氣的，在法會上由 師父的眼神、舉止動作，在在顯示 師父對弟子們的慈愛、關心、與設想。但業障深重如我，雖然參加了許多法會，卻總是犯了 華藏祖師所說的：「上師說法時之三種器過（見註）。對於別人的一句話、一個無心動作就記恨不息，久久不能忘懷，而且還常常拿出來複習、複習，以加深印象，避免忘記，直到可以達到在「夢中仍不斷觀修」為止；但對於聖者如上師之大智慧話語，與珍貴的修行要訣，就常是左耳進，而右耳出，真是感嘆自己積習深重啊！

自從上次 師父在法會上的叮嚀：「法會時要帶紙筆來做筆記」。所以，下定決心，以後法會，一定要把 師父珍貴稀有的口訣要義、經驗，給小心記下，不再當個有漏的法器。並且時常拿來溫習，而不去複習無謂的人我是非，少去加強這種下墮的習氣。

於是這一兩次，便把 師父法會上的開示節錄下來，發現了，當生活上出現考驗， 師父大智慧的法語開示，可以讓自己突破心裡的難關，避免自己胡搞瞎搞的鑽牛角尖，或繞彎彎曲曲的遠路，而耗費了寶貴的光陰。如 師父的簡單一句話之中，不知蘊藏了多少真義，如燈塔般地指引著我們，讓我們在如此的五濁娑婆世界中航行，不會迷失方向，在此非常感謝 師父的加持、護念與慈愛。

自從我皈依 上師以來已經三年多了，修法上不精進，斷斷續續的，而發心也是發而不行或旋發旋退，對 上師也有許多的懷疑而無法深信。有一次因有些世間法的事，就私下請示 上師，從 上師的眼神與開示中，可以深切的感覺到 上師對弟子們得以成就的切盼。上師不以居不共傳承的金剛阿闍黎如此受人尊敬的高位，而有任何架子，反而非常的珍視每一位弟子、每一位眾生，欲使他（她）們也能如自己一般的成佛，對於驚鈍業重如我，也絲毫不放棄，由於自己長久下來所觀察的點點滴滴，使我覺得上師是值得我好好跟隨學習的一個榜樣模範。

願所有眾生都如 上師一般，身、口、意三密皆得大成就，唵啊吽梭哈。註：華藏祖師所說的：「上師說法時，行者易犯之三種器過」有：

1. 行者于 上師說法時，不用心領受，此喻如覆蓋，任何甘露皆不得而入。

2. 行者于 上師說法時，雖能領受，但旋得旋忘，猶如一隻耳進，一隻耳出，此喻如器有破孔，雖能盛入甘露，但旋全部漏失。

3. 行者于 上師說法時，既能領受，亦皆記憶，唯生滅心未除，此喻如器內有污穢物，雖注入甘露，但不清淨。

諾那·華藏精舍十、十一月法會時間表

國曆	農曆	法會名稱	傳法內容	時間
十四	八月十四	一日精進閉關	全省同步閉關	星期日 早上八點半起
十九	八月二十九	護法共修	全省同步共修憑法本	星期一 晚上六點半起
二十五	九月初六	誦戒法會	*誦戒 *度母誓供 *傳法—蓮師相應法	星期日 下午一點起
二十九	九月初十	蓮師會供	*蓮師會供 *傳法—度母與上師合修法	星期四 晚上六點半起
十一	九月十三	一日精進閉關	全省同步閉關	星期日 早上八點半起
十三	九月十五	傳戒法會	*傳戒—五戒、菩薩戒、金 *度母誓供	星期一 晚上六點起
十七	九月十九	觀世音菩薩出家日	*皈依 *傳法—觀世音菩薩相關法	星期六 下午一點起
十八	九月三十	藥師佛聖誕法會	*皈依 *傳法—藥師佛修持法	星期三 晚上六點半起
二十八	十月初十	蓮師會供	*蓮師會供 *傳法—華藏上師心要瑜伽	星期六 下午一點起

諾那·華藏精舍總舍及各分舍地址、電話

◎台北總舍：
台北市南京東路五段六十三號十四樓
(011)二七六四一一七
(011)二七五三六二一

◎國內分舍

花蓮分舍：花蓮市普華街16號樓
(038)三五〇八七二一
台東分舍：台東市正氣北路25巷53號
(089)三二四六八一
高雄分舍：高雄市博愛一路391號12樓
(077)三一二八二二
台南分舍：台南市林森路一段158號6樓
(06)二六八九一八七
台中分舍：台中市五權路167號3樓
(04)三七五〇九三〇
埔里分舍：南投縣埔里鎮覆金路21號
(049)九八三二七九
新竹分舍：新竹市經國路一段838巷2號4樓
(035)三三三八八一

◎海外分舍

紐約分舍：218 Broad Av. Apt #B Leonia, N.J. 07605, U.S.A.
TEL: (201) 242-1306
丹頓分舍：1523 Highland Park Road, Denton, Texas 76205, U.S.A.
TEL: (817) 3832212
休士頓分舍：9503 Bellaire Blvd. #98 Houston TX. 77036 U.S.A.
TEL: (713) 777-2695
達拉斯分舍：2616 Nottingham Houston TX. 77005 U.S.A.
TEL: (713) 666-3658
馬來西亞沙巴分舍：
Lot 19, 1st Floor, Grand Industrial Phase II, Jalan Bundusan, Penampang, 89580, Kota Kinabalu, MALAYSIA
TEL: (608) 872-8872
多倫多籌備處：
14 Palatin Court Markham Ontario Canada, L3P3J3
TEL: (905) 472-3706

歡迎加入金剛贈經會 本會普贈法寶、經書

1. 智敏·金剛上師開示錄
 2. 華藏世界雜誌
 3. 諾那呼圖克圖法語開示錄
 4. 修密基本問答
 5. 一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經（燙金）
 6. 最圓滿的修行勝緣—助念
 7. 救苦救難絕症不懼的關鍵
 8. 往生淨土必成要訣
 9. 皈依指引
 10. 開顯圓滿覺性之鑰
 11. 生命希望
 12. 防癌養生長壽之道
 13. 初機學佛必備基本知見
 14. 突破無明
 15. 慧明法師開示錄
 16. 彩色咒輪貼紙
 17. 往生被（普贈亡者）
 18. 恆河金剛明沙寶盒
 19. 奇蹟的甘露療法
 20. 佛教聖眾因緣集
 21. 密勒日巴尊者傳
 22. 普賢行願品要疏
 23. 摩訶般若波羅蜜多經（精裝上、中、下冊）
 24. 佛教的宇宙觀及人生觀
 25. 佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經
- *歡迎十方大德踴躍助印、附印
- 地址：台灣台北市南京東路五段六十三號十四樓
電話：
(011)二七五三三八二一
(011)二七六四一一一七