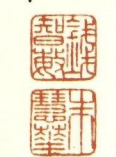


WISDOM LOTUS 雙月刊

第十五期

智慧蓮華

智敏 慧華



創辦人／錢智敏·朱慧華
社長、發行人／錢學敏(錢智敏·錢浩)
編輯／丁志佛·黃秀佛·李振佛·陳鵬佛
美術編輯／施美佛(施美娟)
財團法人圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會
社址／台北市南京東路五段63號14樓
〈諾那精舍·華藏精舍〉
電話／(02)7641117·7532621
戶名／財團法人圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會
劃撥帳號／18968189
中華民國84年6月12日創刊
西元1995年(乙亥年陰曆5月15日)

台北郵局
台北48支局
許可證
北台字第11307號

蓮師暨華藏祖師聖誕法會紀要

國曆八月十二日(農曆七月初十)，對圓覺宗弟子而言，是一個相當重要且令人萬分期盼的大紀念日。

因為兩位心法傳承祖師——蓮師及華藏祖師都在這天降生人間；而具恩根本智敏上師，也在本月誕生。因此本次法會特具殊勝意義，圓覺弟子莫不歡欣雀躍地期待此日到來。

法會由師父以越洋電話，全省各分舍連線同步舉行，法會前全體師兄共同持誦蓮師及華藏祖師心咒，緬懷兩位祖師之無盡恩德。

法會開始，各分舍均以燈花引導，恭迎上師入壇，並共修大白傘蓋佛母念誦法，祈求國泰民安，社會祥和，世界和平，災難消除。

智敏上師首先為新皈依師兄傳授皈依法，期間師父一再苦口婆心勸勉全體同門要認清世間的真相——苦、空、無常、無我，不要將全部的時間、精力，投注在世法之中。更應利用精神最好的時間來修法，並積極參與助念及一切利益眾生的事情，來積聚我們的福慧資糧。

上師更要求同門，一定要對上師有絕對的信心，才得到傳承法乳的加持，得到即身成就的果位。

上師並以兩位上師多年修法的心得開示大眾：「只要精進修法，一切世間的事情都會心想事成。」但當然不是一開始修法便會事事如意，而是在修法有一定基礎之後。此項開示，對世間法尚無法完全放下的師兄，當會有醍醐灌頂的啟示吧！

接著進行蓮師普供：蓮師當年在藏土弘化緣盡時，曾告藏王大臣、長老大眾：「我無來無去，惟信我者，我即現前而為說法，每月初十日，我自來視諸弟子。」

蓮師即身證得五智虹光身，隨緣示現一切具信心眾生前，廣為加持，行者如能於每月初十修蓮師法，即能具足蓮師所成就不可思議功德。

七月初十日修蓮師法能有消災延壽，免除疾病苦厄，且威權熾盛，辯才無礙，外道不能加害，一切眾生凡有所求行者，皆能如願施予等功德。



上師開示、傳法，弟子凝神傾聽

壽詞，並唱生日快樂歌，為祖師及師父祝壽。

接著由慧華上師主壇，傳授蓮師藥師法。上師開示：此法為蓮師十三大法之一，是非常重要的法，感應特別的大。華藏祖師來台弘化，才首次將此法傳出，修蓮師藥師法，有不可思議功德，不但能治四大之病，更能除去眾生貪瞋痴三毒。



圓覺宗弟子踴躍參加法會的情景

修習此法之同門必須修至本尊專修以上，但上師悲憫末法眾生，廣為惡疾所纏，特允諸身有疾病且尚未修到自成本尊之師兄，也能觀蓮師藥師於對面空中放光，消除一切病痛苦厄。

上師特別開示，修治病法如能安住體性而修，較一般依有相而修之功德，超出百千萬倍。觀想自己體性與蓮師藥師不二，安住體性而修，忘掉色身的質礙，更能圓滿修法的功德。

修習此法的行者，可將病人的藥物，供於壇前，觀蓮師藥師光明加持藥物，可令病者迅速恢復健康，亦可觀蓮師藥師放光加持病者，將病痛排除體外。

本法為體用兼備之妙法，上師開壇至今，僅公開傳授兩次，身體有病痛之行者，不必再轉修其他治病法，直接由體起用，如此也更能契合本門一師一法一本尊之宗旨。

法會最後在補闕真言、總迴向及上師供養發願文後圓滿結束，飲甘露時尚有師兄提供蛋糕、壽桃及飲料供同門享用，與會師兄莫不歡喜感恩，法會圓滿。



工研院慶贈送法寶經書

◎簡水佛

七月四日為工研院二十四周年院慶，照例例都會舉辦一系列慶祝活動，園遊會為其中活動項目之一，事先並開放給同仁登記參加。由於我正忙於宜蘭的一項實驗工作，因此忽略了此項活動。直到院慶前兩天才想到何不利用此次機會登記個攤位，贈送精舍的好書及咒輪貼紙、金剛明砂！

於是趕緊打電話問主辦單位楊先生，其答覆是時間已過，攤位登記已滿。經說明用意後，楊先生很認同我的做法，但希望先了解欲贈送之書籍內容。於是我儘速的送了「生命的希望」這本書與楊先生結緣，結果很快獲得同意，並建議我向所裏同仁洽借攤位一角擺書，經洽商後亦獲同意。攤位確定後，立即與總舍陳師兄聯絡，希望再補充一些書籍，同時也聯絡新竹分舍師兄籌備當天贈書活動事宜。

七月四日，三、四位師兄於早上十點到達會場，正要佈置攤位時，隔壁攤位臨時缺席，附近攤位建議我們擺在那裏較寬廣，方便擺設書籍，贈書活動於是順利的展開，與許多來參加園遊會的民眾結緣，直到下午二點左右圓滿的結束。



園遊會華藏精舍贈送法寶、經書，吸引了許多民眾

諾那·華藏精舍

全省臨終關懷助念團聯絡電話

台北：日夜24小時出動·(02)763-3733
B.B.Call:070-186546#
B聲後按「#」再留自己電話再按「#」
高雄分舍：(07)323-6043
B.B.Call:060-916574#
台中：(04)375-0930
台南分舍：(06)268-9187·289-2253
(24小時出動)
B.B.Call:060-943814#
埔里：謝億明(049)983-179
B.B.Call:0959-54427#
台東：(089)324-682
花蓮：林文龍(038)350-872
新竹：(035)335-881
B.B.Call:060-324258#
基隆：(02)763-3733
B.B.Call:070-186546
中壢：曾祥佛(03)382-5902
鄭玉華：070-013070*03#
屏東：黃英哲(08)732-7273
B.B.Call:0959-881996#
桃園：陳華山(03)336-5091
B.B.Call:060-314608#



工研院慶，園遊會是慶祝活動之一

智敏·慧華金剛上師開示錄：本尊法

問：本門修持之次第，是否須先持百字明十萬遍，將業障清淨後，再進修本尊法？

師：修滿十萬遍百字明，乃為進修本尊法之基礎，故本門要求至少應先修滿三萬遍方可起修本尊法，餘七萬遍應當儘快補滿。但於特殊情形或根器，亦可直修本尊法。



慧華上師即是修度母本尊的成就者

問：我們所修持之本尊，是否永遠固定只有一尊？

師：對於初修者而言，本尊只有一尊。但對於真正證到自性者而言，可以任意顯現任何本尊，而非只固定顯現一尊的形相。因為本尊亦是自心所顯。

問：為何不同的人要修不同的本尊？

師：以本門而言，男眾弟子大多修蓮華生大士為本尊，女眾大多修綠度母為本尊。除非弟子有特別的因緣，則另當別論。修蓮師法，一者是因

為蓮師是首位將佛陀所傳密法傳入西藏的祖師，亦為本門心印傳承第三代祖師，蓮師由印赴藏途中，歷經阻撓，以大威力，降妖伏魔，並協助藏王建寺，開創譯經等佛事業，為藏密奠定基礎，可說若無蓮師，西藏即沒有密法。另外，蓮師是阿彌陀佛、釋迦牟尼佛、和觀世音菩薩三者的化身，這三尊對我們中土的人最契機，而修蓮師法，即等於同時修阿彌陀、釋尊、和觀音的法。

至於女眾修綠度母，也是因綠度母就是觀世音，他的悲心深廣，對我們中土的女眾，又特具因緣及大悲之心。所以我們修度母法，即是修觀音法門。

除此之外，有的弟子在皈依前，修淨土已有根基，便讓他繼續修彌陀法。又有些因年歲已高，則傳他阿彌陀佛的往生法。

問：修蓮師法有何殊勝？

師：蓮師為藏密之始祖。倘以顯教諸祖師和蓮師之不同而言，蓮師有三種殊勝：

一、顯教諸祖師必須以胎生示現，蓮師則示現蓮華化生。

二、依顯教之教法，須經三大阿僧祇劫，方可成佛。修蓮師法，則能即此肉身，而證到佛果。

三、顯教諸祖師，須示現涅槃。蓮師則以光明虹身，常住於世，隨時可示現於有緣眾生之前，普化有情。

然而，諸佛隨緣應化，只為所接之根機不同，佛法實無高下。

問：法法平等，何以本門尚分本尊簡修、專修等次第？

師：如登七層寶塔，必由低處登起。雖

由低處登起，階階直通塔頂則一。

本門之法，初入門即授以究竟之法，只看你信心不信得過。若信得過，修四皈依法即可成佛。然而末法眾生，多半不能當下契會，因此才要分簡修、專修等次第，然皆為「自身即佛」之修習。依之而修，能獲傳承加持，深達法性。譬如七層寶塔，層層皆是本地風光；非僅如此，層層皆可擊法性鼓，聲遍十方。只看你能否一心淨信，直下承當。若能直下承當，則本尊與自性無二無別，更有何法可得？是故華藏祖師云：「佛說一切法，為度一切心；我無一切心，何需一切法？」釋迦佛亦說：「法法本無法，無法亦法，今付無法時，法何曾法？」即是這個道理。

問：本尊簡修法和專修法，有何進階上的差異？

師：簡修是修對（頂）生本尊，其觀想和心念，尚侷限於自己的色身及祈求本尊加持。專修則已自成本尊，將心量擴展，住於法界，並修習上承本尊及諸佛法流之加持，仗諸佛慈悲願力與自己菩提心不二而度有情。

問：如果修本尊簡修法，已修到本尊時時安住心中，而想修其他佛菩薩的法門，應如何不離本尊而修他法？

師：可由心中本尊身，變化為其他佛菩薩，修完再變回本尊身，如此即不離本尊而修。

問：密乘行人，以本尊為成就之根本，故應一天二十四小時，從年至年，憶持本尊。修任何一尊佛菩薩成就，即成就一切佛，因為一切佛的體性不二。

問：如何能與上師更相應，而生起信心？

師：真實信心，須證到本來，方能真正生起。一般是依因緣生滅心而起的信心。

然於未證之前亦有方便，即是觀想上師與本尊不二，可觀本尊之身、親傳上師之面，這樣便容易對上師生起信心。

問：倘若在修持中，見到本尊，如何知

道是本尊還是魔所變現來惱亂？

師：修持中見到本尊，應不住本尊之相，而住於本尊之體性。其次，修任何法之前，應先持大白傘蓋咒一百零八遍，則修持中所顯現，應為清淨之本尊。此時應住於空、假、中之任何一觀，或一心三觀，請本尊化光融入自心，永遠安住。

問：在何種情況下，本尊相會現前？

師：當修持十分虔誠，且自己的悲心與本尊大悲相應時，本尊就會現前。另一種情形，是行者在修持過程中，一直觀本尊之法相，本尊形相深印在自己識田中，所以在修持時，就會由識田中浮現出來。密乘行者著重在與本尊三密相應，切莫單著眼於本尊之身相。

諾那祖師開示：閉關

問：康藏地方，修持密宗之人，要閉關幾年，方能修成？

答：康藏人閉關，年限不一定。最要緊是閉關時不可有疑心。有閉關一年、二年、三年、五年、至十三年不等。如閉關十三年不成，再閉十三年，如再不成，再繼續又閉十三年，故有終身閉關者。如有疑心，縱使終身閉關，亦修不成。

問：閉關修法，到修成時，有無憑據？

答：當然有憑據。到修成時，我就是本尊，本尊就是我，我與本尊無二無別。如我師父貝雅達賴祖師，少年時為人牧羊，出家作喇嘛，即閉關三十多年，一切未見之經典，自然都明瞭，一切未聽過之方言，自然能聽、能講。此就是成佛憑據。

問：閉關修法時，應靜坐修持，抑經行修持，或靜坐與經行並用？

答：閉關時，除飲食或大小便必須離開座位外，其餘以不離座位為宜。因坐則氣易靜，氣不動則心不動。若常常離座，則氣動心亦隨之而動，心難清淨，不易得到感應。

問：閉關修法時，如能看見本尊，或能



智敏·慧華上師接受弟子獻哈達

與本尊說話，是否好境界？

答：能看見本尊，或和本尊說話，是初步工夫。任何境界現前，概不理他。

問：密宗行者，如閉關修法，有何注意之事項？

答：閉關方法很多。居士可行方便閉關，其注意事項，約略如下：

一、進關之日，須在黃昏鳥雀歸巢之後。

二、出關之日，須在天明清晨。

三、關中供養，隨力具辦。行者食草茹素，看修何法為主。如不方便時，亦可隨其便。但茹素者不可存「我吃素無罪，他吃葷有罪」之心。

四、未進關之前，須預定接見或談話之人。不在預定內者，到閉關時，任何人來，概不接見。此是一心不二之理。

宗以大菩提心為因，又有密宗不可思議威力功德，諸佛菩薩、金剛護法周密擁護，大概不致惹魔。如有佛來或魔來，一念不生，均不理他。

八、閉關如打仗之理一樣。如雨軍對陣，為主帥者懷疑畏懼，反覆不定，決心不堅，必遭敗仗。果能以大無畏之堅決意旨對敵，必可以寡勝眾，死裏逃生。只要經得一番死力，將敵之主軍打破，則以後追奔逐北，不費多力。又譬之剖竹，一節通而各節迎刃而解。學佛之理，亦復如是。

問：修法必須閉關，方能成就。但現在一般居士，終日奔走衣食不暇，如擺脫家庭出家專修，則家人無以生活，如不專修則修持不成，不知如何是好？

答：密宗行人，最要緊是發普度眾生之大菩提心，苦為眾生苦，死為眾生死。父母妻兒是你的眷屬，穿衣吃飯均唯你是賴，如置之不顧，則自身眷屬尚不能救度，安能普度眾生？便失去菩提心。縱能修成，所得之果亦小。學大密宗不怕麻煩，越麻煩越好。你常將自己作本尊想，並不要忘記，功德很大。不一定要拋棄家庭、入山修法。如環境許可，能以閉關專修更好。



六加行

◎台南分舍法務組

茲因台南分舍將繼台中及高雄分舍之後，開始六加行之共修，以此因緣，故略介紹之，以為勸進。

六加行（或稱六前行）是指《圓覺宗大圓滿皈依心要》、《發菩提心及願行》、《金剛薩埵修持法》、《供曼遮》、《積聚古薩里資糧法》（施身法）、《蓮師相應法》等六個法。此六法稱為「大圓滿六加行」，即於受大圓滿法之前必須先修圓滿，作為大圓滿法之基礎，故向為紅教各派傳承所共通極重要之法。

又本門之心法，過去不僅一代只傳一人（即傳承上師），而且必先修好六加行才能受。故知此六法，不僅是大圓滿之加行，亦是心法之加行。現在雖然一則具心要根器之弟子日多，二則時局日益緊迫，故師父並未要求弟子定須先修六加行，但亦曾開示：若心法修不契入者，仍須再修六加行。

此六加行原須修至專修之後才能起修，但師父因見弟子中想修的人很多，可見皆具深厚根器，故特開許，於六加行中不必自成本尊之法（皈依心要、發菩提心、供曼遮）可於本尊簡修時即可起修；而須自成本尊者（金剛薩埵、施身、蓮師相應）則仍須修至專修再起修。故全體師兄，務須深切體會師父欲成就弟子之悲心，精勤修持。千萬勿因師父傳法容易，修持條件日益放寬，便生輕慢，不加珍惜。

此六法若就一般的功用而言，皈依及發心是建立成佛之正因，金剛薩埵是清除成佛之障礙，曼遮及施身是積聚成佛之資糧，蓮師相應是通達成佛之要門。若就特殊的教授而言，則任一法皆具足其他各法之功用。但如我等未法鈍根劣智之弟子，則仍須以六法全修為訓練，方堪圓滿。

又此六加行，看似與一般之四加行相似。但四加行是初入門所修，故多住念於色身而修，為有相之修持。而六加行，則須深住體性，相應於法報化三身而修，為性相圓融之修持。

聖救度母



聖救度佛母祈請頌

◎黃顯佛

稽首本尊聖度母，具大力者難思議，現慈母身度一切，十方普聞同讚嘆，從彌陀心而示現，觀音悲淚成寶身，碧綠身色清涼藥，低眉含笑無畏丹，半截金剛虛空鎖，手持妙花法界香，功德巍巍如日耀，慈心護謫似月明，朝朝度眾千億，劫劫說法無窮盡，我今尊前求加持，願如環索不分離，啟請度母加持我，菩提心如金剛堅，啟請度母加持我，得成琉璃淨戒行，啟請度母加持我，所求善願皆成辦，啟請度母加持我，得空性藥癒愛見，啟請度母加持我，具度眾生之大力，啟請度母加持我，速得無上勝悉地，三界導師聖度母，無盡眾生盡依怙，滿願之王聖度母，威神功德難思量，伏魔降怨聖度母，嚇哈八聲助世尊，消災解難聖度母，諸那祖師作證明，聞聲救苦聖度母，如月映江千處現，有情一念誠皈依，即超三界登彼岸，我今至心皈命禮，願效本尊殊勝行，盡此凡夫業報身，得如度母諸成就。

密宗名詞簡介

◎黃河佛

《八識》

前五識：由五根與五塵相接而生，與受蘊相應，為不空成就佛智之體性。第六識：由意根緣法塵而生，與想蘊相應，為阿彌陀佛智之體性。第六末那識：念念執我，與行蘊相應，為寶生佛智之體性。第八識阿賴耶識，即識蘊，為不動佛智之體性。第九庵摩羅識，即諸佛清淨之法身，亦是前八識所依之本體，為毘盧遮那佛智之體性。

《五智》

毘盧遮那佛，是法界體性智，此即第九識清淨無垢、真心全體顯現之智性，亦是四智的總體。證此智時，色空不二，皆自性所顯，故轉色蘊、空大種，而成法界體性智。又色蘊為異生身之本，為六根八識之所依，如法界體性智為四智之本，故轉色蘊為法界體性智。又空性即是法界體性，故轉空大種之性而為法界體性智之智性。又眾生以妄執人我、邊見、分別、取捨，故癡毒起，當此之時，以覺返照，了達一切相，一切念、一切色、一切名、一切法，皆法界體性所顯，一一皆無自性，皆以法界為自體性，一一皆圓滿平等，了無差別，如是則無分別取捨，即轉修惡之癡毒而成性惡之癡德，即成法界體性智之德用。

不動佛，是大圓鏡智。此是轉識蘊、第八識含藏諸法種子之功用，而成遍照無邊之智性。亦是轉水大聲澈明淨之大種性，而為明照顯了之智性。又眾生以邪執故，當外境不遂所執之意時，則瞋毒起，當此之時，以覺返照，摧破邪執，不為境遷，即轉修惡之瞋毒而成性惡之瞋德，即成大圓鏡智之德用。

寶生佛，是平等性智。此乃轉行蘊、第七識念念執我、無間不息之功用，而成無我平等、三際一如之智性。亦是轉地大任持萬物平等不動之大種性，而為等觀諸法無所分別之智性。又眾生以我執故，我慢之念深植於心，當慢心起時，以覺返照，了達諸法平等之見，即轉修惡之慢毒而成性惡之慢德，即成平等性智之德用。

阿彌陀佛，是妙觀察智。此乃轉想蘊、第六識緣慮分別之功用，而為鑑機應法之智性，能鑑別眾生之根機，以相應之法而度脫之。眾生以人我分別故，心精流逸，而生愛染，故貪毒起，當此之時，以覺返照，了達諸法皆是自心幻現，一切眾生之身與我之身無異，亦皆因不知幻故，恒受如幻之生死，故起同體之大悲，以種種方便而度脫之，即轉修惡之貪毒而成性惡之貪德，即成妙觀察智之德用。

不空成就佛，是成所作智。此乃轉受蘊根塵相接、前五識觸境造作之功用，而為成辦事業之智性。亦是轉風大流通無礙、威盛力強之大種性，而為所作皆成之智性。眾生以人我分別之見，故欲已勝他，勝他不得，故有難容之心，則嫉毒起，當此之時，以覺返照，了達諸法平等，無勝無劣，捨離我法二執，即轉修惡之嫉毒而成性惡之嫉德；若於諸分別中，了達諸法差別之相，善能任運，則能成辦諸佛廣大行業，是即成所作智之德用。

算命及看風水

◎胡蔚佛

大家認為這個會說話、會穿衣吃飯、會走路的是生命，佛說就是「報身」，由於過去造作有業，故現在就有受報的這個身子，「業」有「淨業」、「染業」兩種，「淨業」即是「善業」，「染業」即是「惡業」。過去造的善業，現在受善報，造的惡業，現在受惡報，善惡業力，如影隨形，絲毫不爽。

這個「業」，非外來，亦非自然，都是內在的，也都是自己造作出來的。眼耳鼻舌身都不曾造業，能造業的是自己的「心」，一切唯心所造。比如繪畫的手，不過是受你的心指使而已，如果你的心裡不想繪畫，手也就畫不出東西來，眼耳鼻舌身，都是同樣的道理。一切都是心的主宰，一切都是受心的支配。你要想知道前世作的是些什麼「業」，那你可以看這一生所受的上面去領會，你要是問你將來的結果怎樣？就看你現在起心動念如何？明白這個道理，可以不要算命了！

可笑的是算命先生，對自己的來歷因緣和結果都認不得，怎麼能夠認識人家的命運，敢大膽預料人家前途吉凶禍福。真正會算命的，只有釋迦牟尼佛，他才知道大地人類的生命罪福果報因緣。

大車與小車

◎林世佛

每月上台北誦戒，總為搭車而傷腦筋。

有人言：「大車，既省錢，一路上大伙兒又有伴，可暢談佛法，交換彼此修行心得，更可增上大眾習法之好樂心，一次可搭四十人，省錢又好處多。」

又有人言：「小車好，說走就走，不耽擱，一次載五人，只是費用較高，坐起來也較累。」

換言之：「度眾要發大乘心，大乘（車）載的人數多，度眾生也多。大眾共修力量大，乘員皆為『同參道友』，菩提道上有道伴，萬眾一心，解脫之路不難走。」

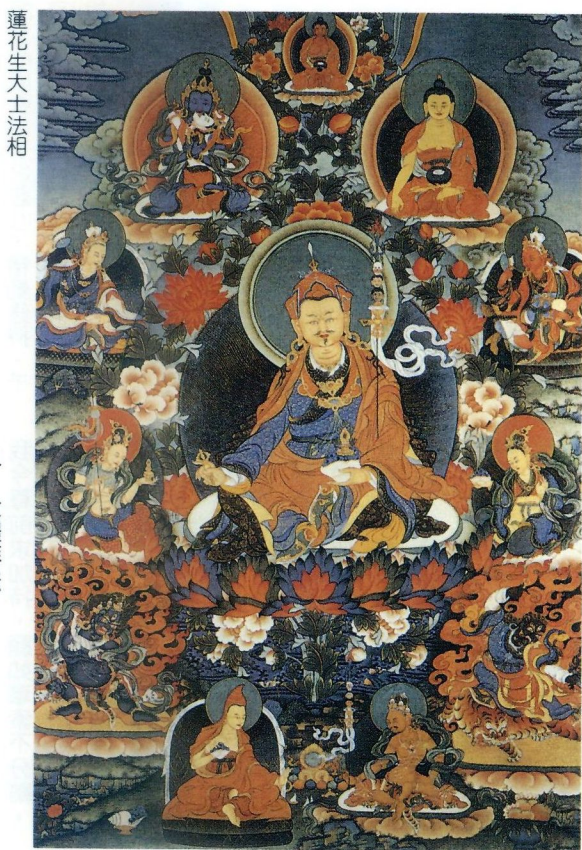
另：「小乘發心較小，猶如小車，所載人數較少，同樣為解脫生死，但在效率上，不及大乘效率高。」

大車載客較多，但因人多須常停車易耽擱時間，而車上人多嘴雜，戒律和眾人和合愈形重要，況大車搭乘須有定點集眾再上車，而小車道便開不進。

小車，雖載客少，但說走就走，甚是服務到家，那怕街頭巷尾，穿梭自如，能輔大車之不及處。

大乘固能廣利眾生，慈航普度。而小乘亦能攝小乘根人，漸趨大乘，乃至成就。是故，法無高下、大小，應機而妙。





蓮花生大士法相

傳法簡訊

一、本尊簡修法

本尊，就是我們修持所依止的根本之尊，我們現在依哪一位本尊的法來修，將來就是成就這位本尊，亦依依法中所提，「本尊為成就的根本」，要想成就本尊，就要轉凡夫身口意三業為本尊清淨身口意三密，念念與本尊的悲願相契。本門弟子所修的本尊，除非有特殊因緣，否則，男弟子皆以蓮師為本尊，女弟子以度母為本尊。

蓮華生大士：蓮師乃西藏密宗的開宗祖師，是合阿彌陀佛之身，觀世音菩薩之口，釋迦佛及一切佛之心而成，是諸佛菩薩之身口意三密金剛應化身，修蓮師法，能具足息增懷誅，普度一切眾生之大威德。農曆每月初十日為蓮師普度眾生的紀念日，此日修蓮師法，功德不可思議。

聖救度佛母：亦即南海普陀山觀世音菩薩，修度母法者，一切罪業、魔障自然消除，能救一切災難，成就極快，具有無量無邊功德。

簡修法：就是修諸那祖師即身成就口訣之第二口訣：經常頂戴上師，口中不忘持咒，心中安住本尊。

修本尊法，雖有簡修、專修，心要的次第，但每一個次第若能契入，皆能即身成就。

二、大禮拜法

為藏密四加行之一，為修習各種密法之基礎法。大禮拜法表學習的虔誠與虛心，防止貢高我慢心，而且是一種健身運動，因為頂禮者，必須三門全備，五體投地，一禮一讚功德始大，蓋因學佛人缺少運動，往往有各種病痛，若能依此法修行，則全身血脈流通，又因一禮一讚，消除業障，若能磕滿十萬個大禮拜法，命終即可免風動抽筋之苦，即死後全身柔軟如綿，便得正念現前，一心往生。

圓覺宗第七代住持智敏、慧華金剛上師將分別於農曆九月、十月初十日，蓮師普度眾生紀念日傳本尊簡修法及大禮拜法，於此末法時期，廣開各種方便究竟一乘法門，為令有情畢竟離苦得樂，望各位善信大德，同霑法益，莫失良機。

念無常

◎謝靈佛

您是否曾經很深刻而持續地觀照周遭人物的變化，小至一蟲一蟻，大至熟悉的親朋好友的生與死，這個世界在事過境遷後，於他們來說是一場戲劇的布景，角色終了，物換星移。

深思這個問題，對於修行人來說實在不宜輕易放過，因為天地萬物不斷地在訴說無常，然而我們忙碌的心卻很隨意地忽視這種不斷上演的事實，那麼所有我們週遭人、事、物對我們的現身說法於我們也就沒有多大的意義。

去試著想像：把那顆在臨終面臨死亡的心靈，或已飄泊於中陰孤單的心靈，轉移成自己的心，而在不斷修持的過程中，緊地把它放在心中重覆的感受再感受，如同你就是他，他就是你，那種憂苦無依的感受，讓這種生死無常的真相，愈來愈鮮明地成為自己心識的主流，時時堅持如此觀察、體會，相信七情六慾便能很快褪盡。

千萬別用駝鳥的心態，以為那都是別人發生的事，仔細去回想一下自己人生過程中所發生的大小事，有那幾件是被預先告知的，其實無人能有百分之百的把握早上出門晚上鐵定平安歸家，這倒不是要把自己弄得緊張兮兮的，而是這種生命不定的事實，亟須我們去看清。

也別用賭徒的心理，以為自己永遠都是贏家，賺足了錢，買了房子、儲蓄夠了再修行，或是以為自己藝高膽大，能周旋於名利之間，而不被迷惑。若不能學習在舉心動念之間，將「死」在斯的心念時時提起，在分秒中把握修持與利益眾生的話，一點一滴的世間慾望與追求，將慢慢成為一層層的枷鎖，將自己牢牢網住，屆時想脫身必備覺艱辛。

龍樹誠王頌曰：「人生違緣多，如河中水泡，為狂風所吹，瞬息無常至。人命呼吸間，剎那成死亡；睡眠能覺醒，奇哉甚奇哉！」

生命既是如此有限與不定，那到底什麼才是永恒的呢？上師曾開示就是離幻、修持不動心，認清萬事無常及非真的本質，自心的菩提即能逐一顯現。

內心中真正的離幻，始能超越一切的苦厄，不須任何依存卻永恆圓滿與自在，我想這是一生中最值得投資的吧！

凝視那朗淨的虛空中流瀉下來的萬道光芒，它像是上師傳承的悲願，本尊諸佛的心，祈願這無盡的光芒開啟我與一切眾生的內心，讓自心的清明與覺醒，指引一切的眾生，讓所有的有情，不再流於散亂迷惑與執著，重新返歸於本然法性中，於此內心光明中，再綻放出重重無盡的菩提心花，遍佈所有的淨土與穢土，共成一光明無比的華藏世界。

諾那·華藏精舍總舍及各分舍佛學講座時間

◎台北總舍：

台北市南京東路五段六十三號十四樓

(一) 七六四一一七

(二) 七五三三六二一

◎表總舍與全省各分舍統一聯線

「▲」限台北總舍舉行

(皈依·普供·傳法)

◎蓮華生大士普供與皈依

十月十一日(九月初十)

星期六下午六時半至九時半

十一月九日(十月初十)

星期日下午二時至五時半

◎誦戒與大圓滿前行

十月二十六日下午二時至五時三十分

十一月三十日下午二時至五時三十分

◎總舍與全省各分舍精進閉關報恩日

十月五日上午八時三十分至晚上八時

▲觀世音菩薩出家日法會

——皈依·傳法

十月廿日(農曆九月十九日)

星期一下午六時半至九時

▲藥師如來聖誕法會(皈依·傳法)

十月三十日(農曆九月廿九日)

星期六下午二時至五時半

◎各地分舍(農曆十舉行與台北總舍統一聯線)

十月份傳本尊簡修法

十一月份傳大禮拜法

◎國內分舍

花蓮分舍：花蓮市普華街1號1樓

(一) 三三八 三五〇八七二

台東分舍：台東市正氣北路22巷3號

(一) 八八九 三二四六八一

高雄分舍：高雄市博愛一路39號1樓

(一) 七三三 二二二二

台南分舍：台南市林森路一段158號6樓

(一) 六二六 二六八九一八七

台中分舍：台中市五權路15號1樓

(一) 四三三 五〇九三〇

埔里分舍：南投縣埔里鎮金龍路1號

(一) 四九九 九八三一七九

新竹分舍：新竹市經國路一段838巷2號4樓
(一) 三五三 三五八八一

◎海外分舍

紐約分舍：31 B Bryant Place Ridgefield, NJ 07657, U.S.A.

TEL: 0021(201)482-9711

FAX: 0021(201)313-5704

丹頓分舍：1523 Highland Park Road, Denton, Texas 76205, U.S.A.

TEL: 0021(817)3832212

休士頓分舍：9503 Bellaire Blvd, #98 Houston TX, 77036 U.S.A.

TEL: 0021(713)777-2695

達拉斯分舍：2616 Nottingham Houston TX, 77005 U.S.A.

TEL: 0021(713)666-3658

馬來西亞沙巴分舍：3rd Fl. Lot 16, Lrg Kurma 4, 88450 Likas Industrial Centre, K.K., Sabah, Malaysia.

TEL: (002)608-842-7320

多倫多籌備處：14 Patin Court Markham Ontario Canada, L3P3J3

TEL: (0021)905-472-3706

歡迎加入金剛贈經會 本會普贈法寶、經書

1. 智敏 金剛上師開示錄
2. 華藏世界雜誌
3. 諾那呼圖克圖法語開示錄
4. 修密基本問答
5. 一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經(燙金)
6. 最圓滿的修行勝緣——助念
7. 救苦救難絕症不懼的關鍵
8. 往生淨土必成要訣
9. 皈依指引
10. 開顯圓滿覺性之鑰
11. 生命希望
12. 防癌養生長壽之道
13. 初機學佛必備基本知見
14. 突破無明
15. 慧明法師開示錄
16. 彩色咒輪貼紙
17. 往生被(普贈亡者)
18. 恆河金剛明沙寶盒
19. 奇蹟的甘露療法
20. 佛教聖眾因緣集

《徵求助附印》

1. 智敏 金剛上師開示錄——臨終成就法要
2. 華藏上師釋經集
3. 維摩詰所說經

地址：台灣台北市南京東路五段六十三號十四樓
電話：七五三三六二一
七六四一一一七

