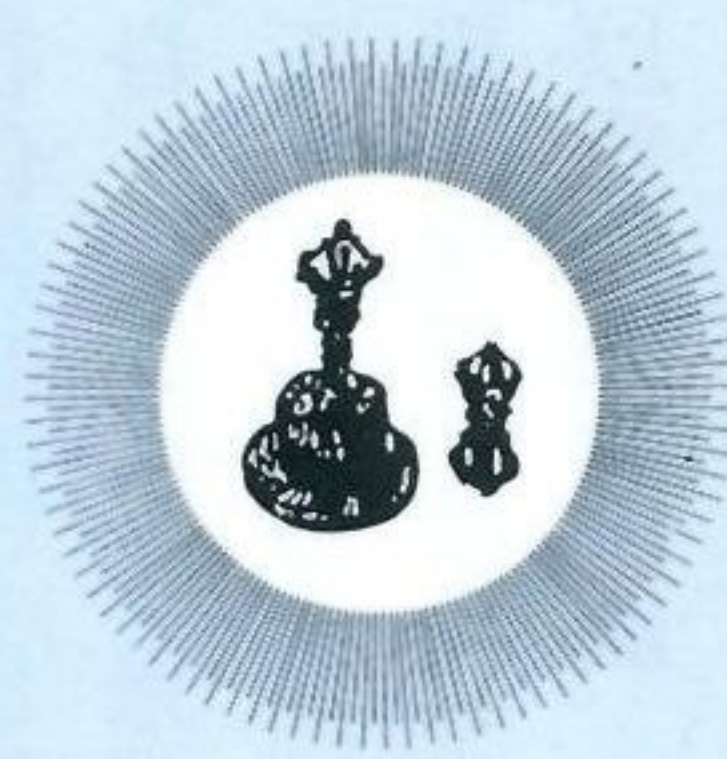




WISDOM LOTUS 雙月刊

第十三期

智慧蓮華

智敏
慧華

創辦人／錢智敏、朱慧華
社長、發行人／錢學敏（錢智敏、錢浩）
編輯／丁志佛、黃秀佛、李振佛、陳鵬佛
美術編輯／施美佛（施美娟）
財團法人圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會
社址／台北市南京東路五段63號14樓
〈諾那精舍、華藏精舍〉
電話／(02)7641117、7532621
戶名／財團法人圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會
劃撥帳號／18968189
中華民國84年6月12日創刊
西元1995年（乙亥年陰曆5月15日）

行政院新聞局局版
北市誌第陸柒號
中華郵政台字第
5392號執照登記
為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局
台北48支局
許可證
北台字第11307號

母親節放生報恩法會

◎編輯室

五月十一日適逢母親節，特假台北總會、台中分舍及台南分舍聯合舉辦放生法會，以上供上師三寶，下濟含靈，並祈願具恩根本智敏、慧華金剛上師長壽住世，廣度六道有情。

分舍電話聯線，再於九點三十分與在加拿大的師父接通，隨即由慧華師父主持放生法會。

佛云：一切有情是我無始以來父母，何忍殺害，菩薩度生，普施無畏。放生者以淨資質彼生命，令無始父母免受殺害恐怖，復令彼聆聞上師三寶微妙法音，深種佛因，後生極樂人天，行菩提道，並使有情免造殺業，後世免受相殺、相噉與刀兵劫難之報。故放生者，實財施、法施、無畏施，圓滿布施波羅密之菩薩行也，不惟令上師父母歡喜，長壽住世，以報師恩；且令無始父母依此得度，以報無始父母之恩，並令今生父母長壽無病以報親恩；復令世界兵災息滅，暴戾之氣化於無形，以報國家之恩、眾生之恩。

台中分舍師兄於母親節放生時同聲持咒



體金剛弟子共修放生儀軌。於懺悔時師父指出若能認識自心，反觀自心本來清淨，我空法空，感業諸苦，皆了不可得，則宿世冤愆，一切業障同兔角，大圓鏡智畢竟空明的道理，並說明十二因緣生相滅相，以令有情悟不生滅，同於諸佛，並勉發願修證無上菩提，普度一切眾生。

法會進行至持咒加持階段時，特由已受心要師兄持咒，觀想諸佛菩薩放光及灑金剛砂以加持所放生靈——蟲、鳥、魚、龜、青蛙之屬，令皆離諸障礙，自在解脫。法會結束時，由全體金剛弟子同誦母親節頌：

母親節頌

敬禮具恩智敏、慧華師，劣子○○真誠來問候，寄居千里異國他鄉處，時間流逝已過近半年，五月來臨又是母親節，兩師身體可自在無恙？金剛弟子惦念您安康，上師弟子之間無距離，凡夫劣子與師有遠近。憶起往日時！慈父宏法到處去宣揚，

慈母超度眾生上西方，兩師傳授心要與菩提，盼望心子見性是棟樑。師望眾得正法處處忙，還要辛苦擔眾生病，大悲大願頂禮恩澤師，蓮師度母再來度群盲。母親節到何物好供養？修持體法願師更吉祥，安住空寂體性本無念，智慧光明豈窮遍十方，遍顯大悲與師沒兩樣。時時頂戴上師在頭上，心中學習本尊慈心腸，誦持長壽真言在口中，如是母節供養最適當。祈請瑪哈嘎拉與吉祥，帶著我們供養與祈願，送到日夜思念的地方，願兩師安康壽比天長。願師閉關圓滿收行囊，為度我等慈悲上慈航，揚帆駛往歸鄉的方向。哦師父啊！

您是有情依怙與希望，去除五欲六塵大醫王，帶著我們走向菩提路，回到佛陀自在的故鄉。

誦此頌時，許多師兄已淚流滿面，而透過國際長途電話，我們仍可感受到師父倆久久不能自己之情，此時師徒間雖遠隔千里，而心已融合為一。最後，智敏師父再次勸誡弟子務必精進修持，經常參加助念、閉關，廣度有情，期在此生明心見性，悟見本來。

法會結束後，所有施放生靈由師兄們分別載運至北、中、南三地適合生靈的生態環境之處施放。全體金剛同學謹以此放生功德上報四重恩，行菩薩布施波羅密，願以此放生功德，祈願上師父母、六道父母、今生父母皆證無死長壽之虹光身，歡喜無量，壽命無量，智慧光明，亦復無量，是所祈願，大圓滿，大吉祥！

從事特殊教育的經驗

◎歐曉葵

我是第一次到啟智學校教書，由於以往是在國中任教，所以，對我而言，這是一種教學的挑戰。正因為如此，我常常思索應如何教導他們，除了祈求上師、傳承的加持外，也尋找有關教學的資料並且適時與同事們討論，以期能真正的幫助與利益到他們。

在啟智學校裡，雖然都是中重度智障的孩子，然而孩子們之間的個別差異卻不容忽視（如：語障、聽障、視障、肢體殘障、自閉症：等等）。因此在教導他們的過程中，常常會面臨各種突發情況，而必需適時處理，一一克服。今舉兩個個案與大家分享，讓大家能略知教學情境之一二：

(個案一)

下課了，阿忠跑來對我說：「老師，對不起，你不要生氣。」「老師覺得不高興，你上課時怎麼可以跑到陽台去呢？而且老師叫你幾聲你都不理老師。」阿忠拉著我的手說：「老師我以後不敢了，你不要生氣嘛！」「真嗎？」「真的，我發誓。」阿忠突然要下跪，我感到一時意外，連忙拉他起來，也告訴他老師原諒他了。

阿忠是個很容易分心，認知程度又差的孩子。剛開學時，上課時不只常心不在焉，有時還會跑去校園的噴水池；個別教學時，我正在講解和操作示範動作，一抬頭才發現他早已背對著我望著遠方在發呆了，然而七週的訓練下來，他上課偶而會有回應，工具的操作也有進步，也變得較自動了。

(個案二)

小華不只是智障而且又是精神病患，上學年在班上不只打同學還打老師，並且上課時常跑出去。當我接到消息要教這樣的一個孩子時，心理上著實有些壓力。學期初，上課時小華只要我不注意就會溜出教室，到學期末已進步到只有偶爾亂跑，由於小華有使用藥物控制的關係，情緒還算穩定，只是偶爾還會調皮搗蛋，但已幾乎不打人了。在教導的過程中，常與導師、家長溝通連繫，以便找出最適當的教育方式。當小華上課若有做錯事或情緒不穩時，使用罰他面壁思過且誦阿彌陀佛聖號，並帶他誦迴向文，情況就會改善；若他表現不錯，就會給予獎勵，由於他喜歡唱歌，因而帶他唱誦阿彌陀佛四字佛號，他都很喜歡。

從上述兩個案例，相信您不難發現，即使是中重度智障的孩子，還是可以藉由教育的方式讓他們有所成長，長期下來不僅可以提高他們的生活自理的能力，甚至可培養一技之長；從本校已畢業學生中，約有六成在工作的現況，就可以證實。對於智障的孩子，除了學校教育之外，家庭與社會的教育也扮演重要的角色。在家庭教育中，家長對孩子的放任或溺愛都會阻礙孩子的成長，甚至會讓他們退化，因此家長與學校老師的連繫、溝通與配合，乃至於參加特殊教育活動，都有助於孩子的成長。另外，在社會教育方面，請大眾不要投以異樣的眼光，請以寬容的心善待他們，讓他們能更適應社會生活，因為他們也是人，也同樣希望能在社會上有可以生存、立足的空間。

在教學過程中，我也曾失望、氣餒過，感謝上師、傳承的加持，讓我有勇氣、更開闊的心與善巧的方法來教導他們。看到孩子們的進步，我知道我的汗與淚並非白流。別看智障的孩子反應不怎麼快，他們可也會向老師撒嬌，做些讓老師覺得貼心的行動，讓身為老師的我，也會深覺窩心與頗受感動。謝謝這些學生菩薩們給我的磨練，增加我的生活體驗，假如還有機會，我願意再做特殊教育老師。

智敏·慧華金剛上師開示錄

《傳承》

問：本門教傳第一代祖師為普賢王如來，是否他方世界之無上密傳承亦是如此？

師：十方法界皆是如此，共此一普賢王如來。

問：在佛法之前無佛法，佛法到底從何而來？

師：乃由以心印心之本覺而來。所謂本覺，即是豎窮三際，橫遍十方的法界體性。

放生法會時智敏上師為生靈加持



問：貝雅達賴祖師與蓮師相隔那麼多年代，如何能承受心印傳承？

師：因為蓮華生大士傳給貝雅達賴祖師的心印，乃是豎窮三際、橫遍十方的法，並不受時間和空間的限制。不像下三部法，必須師資面對面，一尊一尊地傳。又以蓮華生大士已證超越時空的虹光身而言，他可以在任何時間、任何地點，顯現虹身，傳心印予貝祖。如今世風日下，人心不淨，所以才需要證書授權、法衣、法物來作為憑證。其實以貝祖名聞康藏，捨報縮身尺許，乃成佛之證明，親見蓮師而承受心印實無庸置疑。



今後若有人懷疑此事，即知其住於凡夫心之分別妄見，而非聖眾了知時空本妄之智慧見，更非契悟豎窮三際、橫遍十方的體性見。故凡以此問難者，即為輪迴生死之眾生，我們了見到他的執著、煩惱、悲憫之心不禁油然而生，當思維以種種方法，度他超脫現象的窒礙與束縛。

問：上師見到華藏祖師時，曾感動得流淚，未知是何因緣？

師：祖師說是多生多劫的因緣，但詳細內容，我並未向祖師請問。因為祖師住世時，一、兩年才來台灣弘法一次，每一次約兩個月，要在全省巡迴弘法。那時我和智敏上師，為了法務非常忙，其他師兄參與的很少。再加上當時經濟不寬裕，祖師來弘法時，我們就將自己的臥房挪出來，我和智敏上師親自連夜將房間油漆一遍，並買新的床褥、用具，供祖師使用。祖師來後，每天從早到晚，不停地有人來請教。夜裏我們看祖師已很累了，只能以修持上最關緊要的問題向祖師請示。像過去世因緣這一類問題，根本沒有時間問。

不過我確信，祖師與我的因緣，就像我與你們的因緣一樣，誰發願與我生生世世都在一起，我們就成生生世世都相遇。直到我們都成就了，各有各的剎土，仍是同在法界，彼此相互涵攝護持。

此外，我也確信，自己未來每一生，都會先拜祖師為師，然後再弘法。就以此生而言，我很早就想修持密法，當時台灣也有很多密宗的師父及顯教的法師，但我總未皈依。直到有一天，接到中華佛教居士會的一封法會通知函說：藏密寧瑪巴諾那呼圖克圖法嗣華藏金剛上師蒞台弘法，我忽然心中一動，認為他才是我的師父。故我一生僅皈依祖師一人。

《四皈依》

問：倘家中不方便設壇城，應該如何修持？

師：修持無上密法，若家中不方便設壇城，對修持並無影響，萬法惟心，祇要明白皈依境永遠在自己對面空中，了知此點，觀想空中明現之壇城而修持，功德並無差異。

問：皈依境代表何義？

師：整個皈依境中，上師、傳承、諸佛、菩薩、及空行護法，無量無邊，乃表上師總攝佛、法、僧三寶，並具足上師、本尊、護法三根本之一切智慧與功德。

問：修持密法，是否一定要先念滿「四皈依咒」十萬遍？

師：是的，因為「四皈依咒」是根本，若不先皈依上師傳承與佛、法、僧、身、口、意之行持就會無所依止，若基礎不穩固，東修一點、西修一點，即難承受三根本、三寶的加被。所以四皈依咒，是修行第一要務。

四皈依咒之後，即修持金剛心菩薩百字明以懺除罪障，繼而修持本尊法，依簡修、專修、心要之次第，修持與本尊之法、報、化三身相應無二，乃至於更高的修法，要按部就班向上晉升。

修持圓覺宗心法，各位只要有信心、願心和毅力，此生、臨終或中陰都能成就。因為本門歷代傳承沒有中斷，且祖師均為大成就者，加持力無比殊勝，密乘行者一向是仗傳承加持而成就的。本門絕不吝法，只要弟子發心純正，依次第修到某一階段，就可以請更高的法。依此而修，自然能成就。

問：修「四皈依」的目的何在？能成就什麼？

師：修四皈依乃為成就自性本來之佛。四皈依咒中的「南無咕嚕貝」，亦即皈依上師之義，真正了義地說，便是皈依自性本體，在無上乘的密法中，若是能夠時時返聞自性本體，即使祇念「四皈依咒」，就能成就。

我及一切眾生，是觀一道光明，或是剎那觀無數道光？

師：初修者，觀上師三輪中有三字明，放光直接照射，加持自己之三輪。熟習後，再增加親戚、朋友、及一切眾生，而上師之三輪，亦放無數光明，照無數眾生之三輪。必待自身觀想明白之後，再推廣觀想一切眾生。《華嚴經》云：「如是觀，如是顯現。」法性如是運作，我們的心也如是運作。若信得過，定力、觀力充足，便有不可思議的無窮妙用。

問：觀上師三字放光時，是否可觀光明由梵穴入自己之三輪，而不觀光明直接射入三輪？

師：可以。三輪即在中脈之內。直接入三輪也可以，種子字功德不思議故。

諾那祖師開示：

諸佛之流現

問：觀世音菩薩，是何佛之化身？

答：觀音菩薩是阿彌陀佛之化身。因阿彌陀佛見無量眾生沈沒生死苦惱大海，在六道中受無量輪迴痛苦，尚迷而不悟，不知回頭，故悲從中來，雙淚俱下。右淚即變化為觀世音菩薩，左淚即變化為白度母，來普度眾生。

問：觀世音菩薩普度眾生之功德如何？

答：觀音菩薩久已成佛，因慈悲心大，所以又倒駕慈航，顯菩薩身，普度眾生。總之，如無觀音菩薩，則諸佛菩薩亦難以普度眾生。

問：修觀音法，比修其他諸尊法，是否有速得成就之功德？

答：觀音菩薩慈悲心最大，修佛人以慈悲為根本，能如觀音菩薩之慈悲，就成為觀音菩薩，成就很快。

問：綠度母是何佛菩薩之化身？

答：綠度母是阿彌陀佛由人中所變化之大菩薩，就是南海觀音菩薩。

問：修綠度母法，是否往生西方淨土？

答：當然是往生淨土，因為綠度母是阿彌陀佛之化身。

問：修綠度母法，有何功德？

答：修綠度母法，有無量不可思議功德。對於避毒免災，尤有特效。修綠度母法之功德，大概與修觀音法之功德相等，一切在世出世法，有求必應，無不滿足。

問：綠度母何以全身綠色？

答：諸佛菩薩，均有五身五色。綠度母為阿彌陀佛人中所變化，與北方金剛不空成就佛之顏色相同，故全身為綠色。

問：馬頭明王是何佛菩薩之忿怒金剛？

答：馬頭金剛，是千手觀音之忿怒相，亦即阿彌陀佛之忿怒金剛。

問：金剛手菩薩，是何佛菩薩之化身？

答：金剛手菩薩，是大勢至菩薩之忿怒相。又大勢至菩薩，是阿彌陀佛之心所變化，故為阿彌陀佛之化身。是統轄一切金剛護法，輔助阿彌陀佛，普度眾生。

問：密宗行人，修阿彌陀佛法，或修觀音法，或修金剛手菩薩及綠度母法，功德有無差別？

答：並無差別，均為阿彌陀佛之化身故，不過觀音為表示慈悲，金剛手為表示忿怒，綠度母為表示智慧。譬喻大樹枝葉雖多，但根是一樣。一法即一切法，功德相等。

問：阿彌陀佛所變化之諸佛菩薩，不知有多少？

答：阿彌陀佛為普度眾生，所化身之佛菩薩，無量無邊，算不出數來。總而言之，千佛萬佛，不離阿彌陀佛。

問：大威德金剛，是何佛菩薩之忿怒金剛？

答：大威德金剛，是文殊菩薩之忿怒金剛。

問：準提佛母，是何佛菩薩之化身？

答：準提佛母，是阿達爾瑪佛母之化身。修準提法，功德甚大。

問：貝雅達賴祖師，是何佛菩薩之應化身？

答：貝雅達賴祖師，是金剛手菩薩之化身。體貌甚威嚴，心甚慈悲，無論何人拜見祖師者，均不敢仰面而視。又金剛手菩薩，是大勢至菩薩

之忿怒相，故稱為大勢至菩薩之化身亦可。再溯其源，大勢至菩薩，是阿彌陀佛之心所流露，而阿彌陀佛之心，即諸佛之心，故謂為阿彌陀佛之化身亦可，謂為諸佛菩薩之化身亦可。

問：鳩摩羅什法師，是何佛菩薩之化身？

答：鳩摩羅什法師，是阿彌陀佛之心、金剛薩埵之身、文殊菩薩之口，以及諸佛菩薩之身口意，和合而成之應化身。

問：關聖帝君，在佛教中的地位如何？

答：關聖帝君是佛教護法，中土歸他所管，故供養關聖帝君甚要緊。

問：供養關聖帝君，有何功德？

答：有消滅一切妖魔與一切災難之功德。軍人供養關聖帝君，功德更大。

諾那·華藏精舍

全省臨終關懷助念團聯絡電話

台北：日夜24小時助念，(02)763-3733

B.B.Call:070-186546#

B聲後按「#」再留自「電話再按「#」

高雄分舍：(07)323-6043

B.B.Call:060-916574#

台中：(04)375-0930

台南分舍：(06)268-9187、289-2253

(24小時助念)

B.B.Call:060-943814#

埔里：謝德明(049)983-179

B.B.Call:059-544277#

台東：(089)324-682

花蓮：林文龍(038)350-872

新竹：(035)335-881

B.B.Call:060-324258#

基隆：江國文(02)455-1684

B.B.Call:070-125284#

中壢：曾祥佛(03)382-5902

行動電話：090-176709

屏東：黃英哲(08)732-7273

B.B.Call:059-881996#

桃園：陳華山(03)336-5091

B.B.Call:060-314608#



民國63年華藏祖師來台弘法，智敏上師與慧華上師陪侍在側

一師一法一本尊

◎煦月
近日偶閱近代兩位大德對學佛行人拜師求法食多務得不能專修，多所勸誡之開示，特錄之與大家共勉。

禪密大德慧明法師在其開示錄之第五座「禪密兼修之心宗」指出：「須知修密要一門深入，信師信法更要始終不二，方能達到不可思議之境界。」

而禪宗大德虛雲老和尚於民國三十六年在香港東蓮覺苑開示：「不離本宗，專心信賴，祇能選擇何法門與本人最相應，即以此一法為正，餘法為副，專門修學，行住坐臥不離本宗……設學佛者，無有主宰，不專心修學，結果必一無所得。」

證之華藏祖師的開示：「若兩個師父即兩世成就，非一心故，任你選擇，」最高之法是一皈依，因為皈依上師，上師是三寶之總集輪……上師與佛法僧寶一體，故一皈依者是為最上乘……究竟者乃是一皈依，可見諸大善知識之看法、悲心與祖師及兩位具恩根本上師是一致的。

兩位上師眼見末法時期外道猖獗，時以神通鬼道誑惑世人，而眾生貪奇貪多，心地游移不定，致捨菩提大道坦途，而取炫奇迂迴之小術，甚或誤入歧途，不可自拔，特殷切囑咐本門弟子勿貪神通邪術，務守一師一法一本尊。此非限制弟子參學，實乃悲心切願弟子直接循此最穩當成就之捷徑，專心修學，早日開悟，而不再多走冤枉路。

參考慧明法師與虛雲老和尚之教

示，我等圓覺宗弟子當體會祖師與兩位上師「一師一法一本尊」之深意。唯有一心信師、信法，以清淨之身口意一門深入、認真修持，方能早日成就，以分擔上師諸佛菩薩度生之悲願，並報答上師諸佛菩薩之慈恩於萬一。

註：「慧明法師開示錄」本門金剛贈經會有流通，編號第七〇號，大家可請閱。

如實觀修偈

◎李室佛

敬禮具恩根本
智敏、慧華金剛上師

五體頂禮上師足，
深切祈請賜垂憐，
無始輪迴不棄我，
今生有幸遇恩師，
當體師尊大悲心，
由衷發大菩提願，
行持上師無二教，
無上信心淨觀師，
無上供養如教行，
捨離世法諸貪執，
精勤如實恆觀修，
守戒清淨密寶瓶，
圓滿無瑕琉璃身，
如灌甘露無遺漏，
禪定修持日久功，
無上淨樂亦無住，
諸法夢幻無怖畏，
般若智慧日開顯，
猶如滴水能穿石，
恰似鐵杵磨成針，
臨終中陰業煎熬，
唯賴平日戒定慧，
不憂不懼不怖畏，
認得心境本來面，
當下解脫根塵識，
果地起修無上法，
如是觀想如是成，
無所得故無怖畏，
安住明空證三身，
幻滅不動圓滿覺。

喻啊呼梭哈

冰·糖·味·美

◎胡蔚佛

閉關期間，欣喜上師入夢。景象猶如法會時，在兩位上師身旁環境繞著眾多弟子們，而慧華上師正以冰糖餵食手中的嬰兒，當時就有弟子問師父為什麼還要親自餵食呢？慧華師父微笑著說：「我是做給他們看的。」如果我們以為這是單純的做給母親們看，似乎還未瞭解其真正的本質，像似冰塊的糖是甜的，而學佛者的心也應該不變其本質，不管外在的境界如何，甚至是冷酷如冰的感受，卻依然能甘之如飴。

我們修法時要自成本尊或觀一切眾生成本尊，而首先讓我懺悔的是仍舊還看到父母的過失，因為我連對自己恩重如山的雙親尚且如此，更何況是對待與自己毫無關聯的人，又如何真有慈悲喜捨的心量呢？所以我要懺悔已過及感謝親恩，也因為佛法才令我明白事物的真相，不致迷失於自己或他人的對、錯、間，這就是我們無始以來的「我執」，如果我能如佛陀在過去生一樣「為法忘軀」，那此刻的心量不會有此分別，因為我都能把這個身體捨去，那還有什麼不能捨呢？

學佛後使我對人生產生不變的甜味，就像似慧華上師所給予的冰糖，我已吃出甜味了！就像明眼人看到冰糖就知道是甜味般，不會因為此時的日子難過而傷心，因為明白這幻化的外相雖有苦樂，但知道那只是業力的現象，絕不會跟隨這不實在的感覺走，而明白這終究是白費工夫，只知時時善護心念，期能與法相應而去「我執」。

佛身耶？肉身耶？

◎葛藤

唐朝天王道悟禪師參謁馬祖、馬祖開示：「識取自心本來是佛，不屬漸次，不假修持，體自如如，萬德圓滿。」師於言下大悟。祖囑曰：「汝若修持，莫離舊處。」師蒙旨已，便返荊門，去郭不遠，結草為廬。節使來訪，

師不為加禮，使怒，擒師擲江中。及歸，見遍街火發，且聞空中天王神蹟責聲，遂哀悔設拜，煙燄頓息，宛然如初，乃躬往江邊迎師，見師在水，都不濕衣，益自敬重。師常云：「快活快活。」及臨終時，叫苦苦，又云：「問羅王來取我也。」院主問云：「和尚當時被節使拋向水中，神色不動，如今何得這麼地。」師舉枕子云：「汝道當時是？如今是？」院主無對。

馬祖道一禪師示疾，院主問：「和尚近日尊候如何？」祖云：「日面佛，月面佛。」

佛於大般涅槃經金剛品開示：爾時世尊復告迦葉：「善男子，如來身者，是常住身，不可壞身，金剛之身，非雜食身，即是法身。」迦葉菩薩白佛言：「世尊，如佛所說如是等身，我悉不見，唯見無常破壞塵土雜食等身，何以故？如來今當入涅槃。」佛告迦葉：「汝今莫謂如來之身，不堅可壞如凡夫身。善男子，汝今當知如來之身，無量億劫堅牢難壞，非人天身，非恐怖身，非雜食身。云何復得諸疾患苦，危脆不堅，如壞器乎？迦葉，如來所以示病苦者，為欲調伏諸眾生故。善男子，汝今當知如來之身，即金剛身。」

金剛經云：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。應觀法界性，即諸佛法身，法性非識境，故彼不能了。」

覺悟的開始

◎李忠耕

皈依師父至今大約半年左右，當初是由學校社團的朋友帶我來皈依的，經過他的介紹之後，對於師父才有些許的認識了解，後來又有許多師兄熱心地解說與幫助，使我才能更加明白本門的宗旨與修法所須注意的一些問題，真的非常感謝這些師兄。

在這幾個月，我只見過師父三次，雖然次數不多，但每次聽完師父的開示，對師父的信心就更加深一層。在皈依師父之前我很少接觸有關佛教的典籍或思想，只有一些淺顯的認識，但大

部分都是我主觀的推論，雖不至於有太大的誤解，不過，對於佛教的認知可說非常膚淺。因此，我加入了學校的社團，希望能對佛教有真正的了解，正好社團中有朋友已經皈依師父，在他們的介紹下我才有皈依的機會，這就是我遇見師父的緣起。

在修法的這幾個月，有時會回想自己過去的生活，才發覺自己是多麼愚昧！總是做些毫無意義的事情，不斷地重複，可說是完全為外境所迷惑，被自己的習氣所控制，無法自拔。現在藉著持咒、修法，總算情況好一點。但由於習氣所致，常會有懈怠的情形發生，希望能在師父的加持下，改掉這些不好的習氣。以前，我曾經問我自己想要成為一個什麼樣的人，可是一直找不到答案，終於在遇見師父之後，得到了我想知道的答案，感謝師父的慈悲攝受，讓我的心有所依止。

記得師父曾說過：「慈悲的力量最大。」因為這句話，使我能夠真誠地打從心底來幫助別人而不望任何回報，使我也更有耐心地來面對他人及種種問題；也由於這樣，許多從前我覺得是麻煩的事情，現在卻變得簡單且容易解決，不再造成我的困擾。漸漸地，對於所執著的事也比較能放下。在這樣的一個轉變的過程，我發現到沒有真正去修心，是不可能會明瞭的，言語和文字只能描述一部分，還是要親身體會過，才能真實地得到。

難怪師父常說：只要精進修法，捨下一切，就能成就。聽起來很容易，可是持續不斷去做，卻是非常困難。由於無明所致，常會為外境所迷，與虛妄的自己妥協，然後退轉的心、懈怠的心就浮上來了。這時，若沒有堅信師父的信心，恐怕很難突破這種狀況。但只要多修法，對師父的信心就越具足。

剛開始修法的時候，我常會有一種矛盾的心態產生。我想是因為要擺脫過去的習氣，所以免不了內心會掙扎、反抗，現在仍然會有這種情況發生，這應該是修行必經的階段，所以如何使自己更具有耐心來面對是非常重要的。我發覺師父所開示的「一心三觀」非常有效，而六度萬行也是非常好的助緣，若能將

這些做法融入到生活中，自然心不會散亂，修法也會更順利。另外發心也是非常重要，要常發「慈悲心」與「菩提心」，而且要對自己與別人誠實，莫要說一套做一套，心要明瞭，這樣自然會產生清淨心，發心有多深，力量就有多大，每個人都能做到。

最後希望能在師父的加持下，能與諸位師兄一同精進修法，共成大圓滿覺。

密宗名詞簡介

◎黃河佛

密宗之教理，恒以五部攝盡一切教相義理。五部配屬五方、五輪，以五佛為部主，攝一切諸佛菩薩，以五毒，五大為五佛之自體性，能轉八識而成五智，以五智故成五種身，又能起四部密用之法，如是等義，皆攝於五部中。今略釋之：

《五部》

佛部，表自性之本體，生佛不二，眾生本來是佛。金剛部，表自性堅固不動，不動故無變易、無生滅，堅固故不為他所壞，而能摧破他者（指無明煩惱）。蓮華部，表自性清淨無染，不為無明所染，即現清淨智光，故能隨眾生機而教化之。寶部（摩尼部），表自性含具萬德，普現諸佛及清淨刹土，故能隨眾生心而攝受之。事業部（羯磨部），表自性自在解脫，是故能任運而起無邊淨用，成就無盡度生事業。

又：佛部表自性之體，金剛部表自性之性，蓮華部與寶部表自性之相，事業部表自性之用。

《五方》

佛部在中央，金剛部在東方，蓮華部在西方，寶部在南方，事業部在北方。

密乘之方位，不依世間之方位而定，而是以前方為東方。若以行者自身而言，前面是東方，後面是西方，右邊是南方，左邊是北方，所以觀本尊、壇城、皈依境在我們前面，即是在我們東方。若以本尊而言，本尊也是面對行者，所以行者也是在本尊前面，亦是在本尊東方。

（下接第四版）



諾那祖師法相

【傳法簡訊】

最密生西彌陀大法

◎郭淑佛

一年一度慶祝本門圓覺宗第五代心法傳承諾那祖師一百三十二歲聖誕紀念法會的日子又將來臨了，諾祖是將密宗紅教從西藏傳至中國內地的第一人，也是西藏祖師第一位傳授漢人金剛阿闍黎（即第六祖華藏金剛上師），因此使得內地同胞得到殊勝法脈。諾祖於同治三年五月十五日吉時生，於民國二十五年三月二十二日圓寂，生平事蹟頗不可思議，圓寂時，示現虹光成就，也就是即身成佛的大成就者。

於此殊勝的紀念日裏，兩位慈悲上師智敏、慧華金剛阿闍黎，將傳給我們「最密生西彌陀大法」，此法為祖師認為最易最穩最快的成佛大法。「最密生西彌陀大法」又稱「直生淨土大法」，在藏密中，是極難得的大法，修成的人，臨終神識可由頂門直接生到極樂世界，不必再輪迴。修顯教淨土宗的人，修此法可決定往生淨土，修禪宗的人，也有機會在臨終剎那見性，因此，「彌陀大法」是顯密圓融，即身成佛大法。

兩位慈悲上師開示，「最密生西彌陀大法」，學密者不論根器、年齡，都需修習此法，因密乘雖稱即生成佛，但因虔信、願力、精勤及夙根種種因素，並非個個都能即生成就，若先開頂，即使此生修不成，臨終亦可往生極樂淨土。「阿彌陀」佛是譯音，中文義為「無量壽」、「無量光」、「甘露王」。「無量壽」，表一切眾生本自具足不生不滅的佛性，豎窮三際，永恒常住；「無

量光」，即表報身的無量光明，橫遍十方，遍滿十方界每一微塵；「甘露王」即施眾生無量光明甘露，滿一切眾生願望，令眾生悉皆離苦得樂，往生極樂。

於此末法時期，天災地變，社會人心惶亂不安之際，能受持此「彌陀大法」，實是因緣殊勝難逢。圓覺宗第七代住持智敏、慧華金剛上師將於民國八十六年陽曆六月，於全省各分舍傳此了義顯密圓融大法，願十方善信大德，同來皈依受法，同霑法益，期能早日了生脫死，究竟成證。

一輩子到永遠的事

◎小水滴

我的朋友對我說：「你為什麼要修行？幹嘛要學什麼佛？好不容易大學畢業，人生才剛開始要享受美好的一切，你就吃素修行去了！腦筋是不是有問題啊？」我只是笑著說：「跟你講了一堆道理，你說得太深了，聽不懂！我看啊，你是沒心聽這道理，算了！等你以後想知到再跟你講。」其實我是找到一輩子到永遠最重要的事。

在五花八門的人世紅塵裡，有許多事情待我們去經歷和學習，但是在這背後卻隱藏更多的疑惑，令人百思不解！——是誰安排「我」來做為一個人類呢？為什麼我沒有選擇出生環境的主導權？（人是我在當的）那麼人活著一生是為了什麼？

一個人要如何免除痛苦，得到最永久的快樂？人為什麼會死？死後的世界是如情況？……慢慢地才發現即使活了四、五十歲，對這些問題仍是無法回答，甚至即將過完一生的人，也只有滿懷疑問地走向未知的世界，有的人說那是宗教問題。

後來我從學校佛學社團了解，佛教是佛陀對人們的教育，他並不強迫你去相信一些道理，他希望人們提出任何疑問，但是這些疑問最好有助於解決現今

所面臨的問題，因為人生有限而宇宙沒有窮盡，以有限的時間想去研究無窮盡的問題，這不是一個有智慧的人所願意做的。科學發展至今，人們所享受的物質文明千百倍於古代，我們才赫然發現，現代人與古代人還是面臨相同的問題——如何去除人生的痛苦，得到最究竟、最恆久的快樂？這個方法就是佛法，也就是釋迦牟尼成佛的經驗之談。

人一生最重要的課題就是去除痛苦，找到最究竟、最恆久的快樂。要如何去痛苦，要從何處去找呢？我們仔細觀察週遭就不難發現——世間一切物質如植物礦物、山河乃至天地、日月星辰必經成、住、壞、空四個時期，一切物質終必空壞，一切生命終必老死，這是宇宙的真相，在這真相之中是找不到永恆的，必須內心世界才能找到（心不是指心臟而言），也才能看出宇宙人生的真實面貌。據科學家研究，人的心念很可能是宇宙最強大的能量，心念到達一定的強度時，可以轉化為物質。而修行就是做心念的修改以至行為的調整，達到完全地自主不受外界影響，進而幫助其他人達到同一境地。

佛法為各類不同程度的人而有各種方便的教導學習方法，也就是「因材施教」（但其終究目的還是成佛，即是自覺覺他、自度度他、覺行圓滿），以最易對治自己習性的法門來學習，才能達到最高的效率，早日達到目標。過去不知您是什麼因緣接觸圓覺宗，如果您想解脫生死之苦，達究竟樂，您必須從明瞭華藏祖師「發菩提心義訣」之真義，而啟發「金剛經講義」四種菩提心，到「返聞自性之途徑」以及祖師與上師的開示錄，深入了解本圓覺宗之修行道理，修學密宗不是只有照事相儀軌做而已，更必須有非常清楚的修行理念，要深切的了解修行的目的，以便更專注地在「心性」下功夫，誠如祖師所開示：

「修行之道無他，惟有革心而已。」常覺得自己很有福報，能知道要學佛，過去世不知何因緣才修學密法。我選擇了學佛做為一輩子最重要的事，以藏密圓覺宗為依止，而修行成證更是一輩子到永遠的大課題，你呢？

（上接第三版）

（五佛）

佛部主尊是毘盧遮那佛，義為光明遍照，譯作大日如來。金剛部主尊是阿闍梨，義為不動。蓮華部主尊是阿彌陀佛，義為無量光、無量壽、甘露王等。寶部主尊是寶生佛。事業部主尊是不空成就佛。

大日，喻自性之體，即佛部所表之德。不動，即金剛部堅固不動之德。無量光，即自性智光，無量壽，指此光窮

三際而不變，甘露王，指此智光猶如甘露，能滅眾生惑業熱惱，能除眾生生死大病。具此三義，即是蓮華部之德。寶生，喻自性寶能生一切相，即寶部萬德流現之德。不空成就，即從自性空中，能起非空之妙用，成就度生事業，是為事業部之德。

●註：關於五佛和五蘊、八識、五智之配屬，有數種異說，此處僅依一般較普遍的說法為本。

諾那·華藏精舍總舍及各分舍佛學講座時間

◎台北總舍：

台北市南京東路五段六十三號十四樓
（〇二）七六四一一七
（〇二）七五三六二二

◎講座時間

◎蓮華生大士普供與皈依
七月十四日（六月初十）星期一
晚上六時三十分

◎誦戒與大圓滿前行
七月二十七日（六月廿二）至五時三十分

◎總舍與全省各分舍精進開關報恩日
七月六日、八月三日（上午八時三十分至晚上八時）

◎紀念大法會——蓮華生大士聖誕（傳道師開示法）
華藏祖師 聖誕
總舍與全省各分舍聯線——八月十日（星期一）晚上六時三十分至九時

◎紀念大法會預告——聖度度母聖誕
總舍與全省各分舍聯線——
九月九日（農曆八月初八）
晚上六時三十分至九時

◎各地分舍（傳道師開示法要）
八月十七日（星期日）上午九時至十一時

花蓮分舍：花蓮市普華街16號7樓
（〇三八）三五〇八七二

台東分舍：台東市正氣北路253號
（〇八九）三二四六八二

高雄分舍：高雄市博愛一路391號12樓
（〇七）三二二八二二

台南分舍：台南市林森路一段158號6樓
（〇六）二六八九一八七

台中分舍：台中市五權路166號12樓
（〇四）三七五〇九三〇

埔里分舍：南投縣埔里鎮復金路22號
（〇四九）九八三一七九

新竹分舍：新竹市經國路一段838巷2號4樓
（〇三五）三三三八八一

紐約分舍：41-40 Union St., Apt#8P, Flushing NY 11355, U.S.A.
TEL: (0021) 718-939-8048

丹頓分舍：1523 Highland Park Road, Denton, Texas 76205, U.S.A.
TEL: (0021) (817) 3832212

休士頓分舍：9503 Bellaire Blvd. #98 Houston TX 77036 U.S.A.
TEL: (0021) (713) 777-2695

達拉斯分舍：2616 Nottingham Houston TX 77005 U.S.A.
TEL: (0021) (713) 666-3658

馬來西亞沙巴分舍：
3rd Fl. Lot 16, Lrg Kumala 4, 88450 Likas Industrial Centre, K.K., Sabah, Malaysia.
TEL: (002) 608-842-7320

多倫多籌備處：
14 Paiton Court Markham Ontario Canada L3P3J3
TEL: (0021) (905) 472-3706

馬來西亞沙巴分舍：
3rd Fl. Lot 16, Lrg Kumala 4, 88450 Likas Industrial Centre, K.K., Sabah, Malaysia.
TEL: (002) 608-842-7320

多倫多籌備處：
14 Paiton Court Markham Ontario Canada L3P3J3
TEL: (0021) (905) 472-3706

馬來西亞沙巴分舍：
3rd Fl. Lot 16, Lrg Kumala 4, 88450 Likas Industrial Centre, K.K., Sabah, Malaysia.
TEL: (002) 608-842-7320

多倫多籌備處：
14 Paiton Court Markham Ontario Canada L3P3J3
TEL: (0021) (905) 472-3706

馬來西亞沙巴分舍：
3rd Fl. Lot 16, Lrg Kumala 4, 88450 Likas Industrial Centre, K.K., Sabah, Malaysia.
TEL: (002) 608-842-7320

多倫多籌備處：
14 Paiton Court Markham Ontario Canada L3P3J3
TEL: (0021) (905) 472-3706

馬來西亞沙巴分舍：
3rd Fl. Lot 16, Lrg Kumala 4, 88450 Likas Industrial Centre, K.K., Sabah, Malaysia.
TEL: (002) 608-842-7320

多倫多籌備處：
14 Paiton Court Markham Ontario Canada L3P3J3
TEL: (0021) (905) 472-3706

馬來西亞沙巴分舍：
3rd Fl. Lot 16, Lrg Kumala 4, 88450 Likas Industrial Centre, K.K., Sabah, Malaysia.
TEL: (002) 608-842-7320

多倫多籌備處：
14 Paiton Court Markham Ontario Canada L3P3J3
TEL: (0021) (905) 472-3706

馬來西亞沙巴分舍：
3rd Fl. Lot 16, Lrg Kumala 4, 88450 Likas Industrial Centre, K.K., Sabah, Malaysia.
TEL: (002) 608-842-7320

多倫多籌備處：
14 Paiton Court Markham Ontario Canada L3P3J3
TEL: (0021) (905) 472-3706

馬來西亞沙巴分舍：
3rd Fl. Lot 16, Lrg Kumala 4, 88450 Likas Industrial Centre, K.K., Sabah, Malaysia.
TEL: (002) 608-842-7320

多倫多籌備處：
14 Paiton Court Markham Ontario Canada L3P3J3
TEL: (0021) (905) 472-3706

馬來西亞沙巴分舍：
3rd Fl. Lot 16, Lrg Kumala 4, 88450 Likas Industrial Centre, K.K., Sabah, Malaysia.
TEL: (002) 608-842-7320

多倫多籌備處：
14 Paiton Court Markham Ontario Canada L3P3J3
TEL: (0021) (905) 472-3706

馬來西亞沙巴分舍：
3rd Fl. Lot 16, Lrg Kumala 4, 88450 Likas Industrial Centre, K.K., Sabah, Malaysia.
TEL: (002) 608-842-7320

多倫多籌備處：
14 Paiton Court Markham Ontario Canada L3P3J3
TEL: (0021) (905) 472-3706

歡迎加入金剛贈經會

本會普贈法寶、經書

1. 智敏 金剛上師開示錄
2. 華藏世界雜誌
3. 諾那呼圖克圖法語開示錄
4. 修密基本問答
5. 一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經（燙金）
6. 最圓滿的修行勝緣——助念
7. 圓覺宗簡介（D.V.）
8. 往生淨土必成要訣
9. 分別善惡報應經
10. 開顯圓滿覺性之鑰
11. 生命希望
12. 防癌養生長壽之道
13. 初機學佛必備基本知見
14. 突破無明
15. 慧明法師開示錄
16. 彩色咒輪貼紙
17. 往生被（普贈亡者）
18. 恆河金剛明沙寶盒
19. 奇蹟的甘露療法
20. 佛說大乘莊嚴寶王經

《徵求助附印》

1. 智敏 金剛上師開示錄——臨終成就法要
2. 五福臨門
3. 維摩詰所說經

地址：台灣台北市南京東路五段六十三號十四樓
電話：七五三二六二一
七六四一一一七