



法王講堂

贈閱

202

法王講堂雙月刊
2010年2月出刊



傳授

八關齋戒

授戒本師：上如下本法師

地點：法王講堂
台南縣永康市中山南路469號

聯絡電話：(06)2013023・2335933

日期：2010年6月26~27日(星期六、日)共二天

受戒功德
與利益

出家功德經云：「毘羅羨那沙彌，以一日一夜出家故，滿二十劫不墮三惡道，以此善根，於六欲天中，七番往返受：天福樂，最後於人道中，生富貴家，壯年已過，善根熟時，畏於生老病死苦故，出家持戒，成辟支佛，永超三界。」如經所說，出家一日一夜，有如是功德，不可思議。

※欲參加者，請索填報名表，速寄講堂，額滿即止。請於6月26日下午二點準時報到，27日受戒，27日下午4:30放香。

歡迎十方大德，機緣成熟，即速受此八關齋戒，因緣殊勝莊嚴，受八關齋戒甚可難得也！



Catalog

目錄



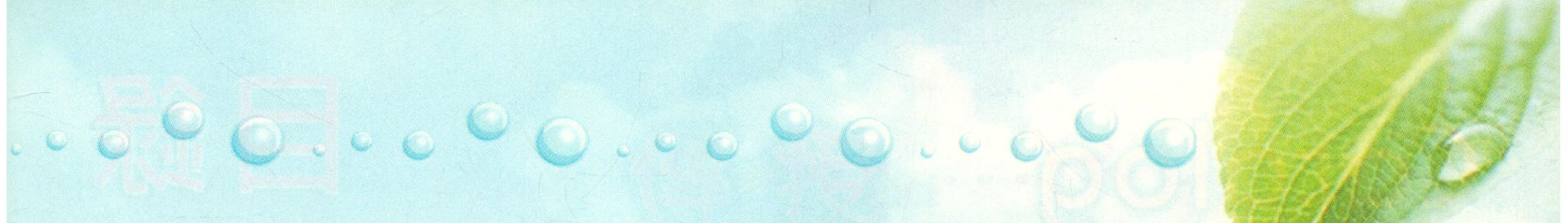
202

法王講堂雙月刊
2010年2月出刊

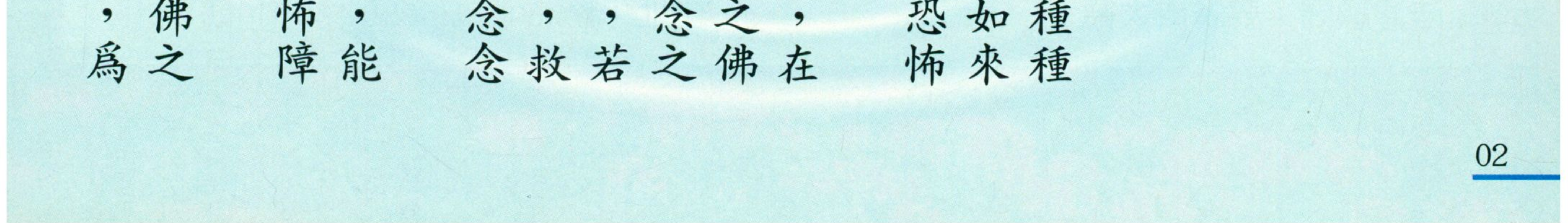
封面內頁：八關齋戒法會	1
目錄	2
佛學問答	5
萬德莊嚴菩薩道	9
受五戒心得（曾謝秋霞大德）	12
受五戒心得分享（黃聰明大德）	20
佛二感言（曹榮校大德）	23
精進佛二感想（陳美云大德）	25
精進佛二心得（郭政忠大德）	29
電視弘法時段	30
活動訊息：歸依法會・浴佛節法會	31
法王講堂舉辦歸依法會盛況集影（2009.11.20~22）	32
精進佛二法會盛況集影（二）（2009.11.20~22）	32
封底內外頁：精進佛二法會盛況集影（一）（三）	32

導 師：上如下上人
發行人：張瑞冰（釋性航）
主 編：釋性宗
發行社：法王講堂雜誌社
社 址：台南縣永康市中山南路469號
電 話：(06) 2013023・2335933
劃撥帳號：三一三〇七〇二九
帳 戶：法 王 講 堂
法律顧問：姜廣成大德

印刷所：弘瀛企業有限公司
電 話：(07) 3843070
地 址：高雄市三民區民業路9巷12號
行政院新聞局出版事業登記證
局版台誌字第八三八四號
中華郵政台南誌字第〇〇二〇號
交寄登記證登記為雜誌交寄
中華民國79年11月創刊
網址：fawang.hihosting.hinet.net



佛學問答



||| 答覆全國各縣市十方大德來函 |||

台中張旻惠大德來信——

問：我常夜間外出，甚至經過墳墓之處，心常驚怖不安，念佛意義何在？有效果嗎？

答：人人都有他自己某方面心地恐懼不安的時候，如何才能讓自己活得更自在悠閑，不驚不怖呢？釋迦牟尼佛很慈悲的告訴我們在恐怖驚慌的時候，不論在山林曠野墳墓處，夜間走路，孤獨之際，心怕鬼魔普現種種現象時，是有法門可奉行受持，免受驚怖不安之危，那就是八念法。念者，即是內心之存憶。

大智度論卷二十一云：『佛弟子於閑靜處，乃至山林曠野善修不淨觀，厭

患其身，忽生驚怖，及為惡魔作種種惡事，惱亂其心，憂懼轉增，故如來為說八念法。若心存此八念，則恐怖即除。』

一、念佛（梵語buddhanusmṛti），在心裏稱念法身佛，觀想具體存在之佛相，或佛陀之功德，乃至口中稱念之名號，皆稱為念佛。修禪觀之人，若遭恐怖障難之時，應念諸佛慈悲，救濟眾生，功德無量，如是一心，念念不捨，怖障即除。

二、念法，法力廣大，通達無礙，能滅煩惱，如是一心，念念不捨，怖障即除。

三、念僧，僧（梵語saṅgha）是佛之出家弟子，能修正道，能證聖果，為

世間福田（梵語 puṇya-kṣetra），如是一心，念念不捨，怖障即除。

四、念戒，戒（梵語 śīla）是無上菩提之本，能遮諸惡，得安隱處，如是一心，念念不捨，怖障即除。

五、念捨，捨有二種：（一）施捨，能生功德。（二）捨煩惱，以此得大智慧。如是一心，念念不捨，怖障即除。

六、念天，四天王天乃至他化自在天等，果報清淨，利安一切，如是一心，念念不捨，怖障即除。

七、念出入息，息即鼻中出入之氣，為治散亂之良藥，入禪定之捷徑，如是念念不已，則心不馳散，怖障即除。

八、念死，死有二種：（一）自他，即報盡而死。（二）他緣死，即遇惡緣而死。此二種死，從生以來，常與身俱，無可避處，如是一心，念念不已，怖障即除。

大聖佛陀這些法語，無非欲令佛弟子一心奉持，即可消除驚怖不安之心。

夜間沒事最好不要獨自一人外出徘徊，免得增添麻煩上身，墳墓之地屬陰地，人死所葬之地，的確讓人恐懼，尤其農曆初一、二的日子無月光，夜間實在太陰暗，最好約伴同行，免得把自己嚇死，不死也得帶來嚴重的後遺症，無事閑著，自言自語。

夜間走路，或經過墳墓，學佛者的心態應秉持著慈悲心走路，不要東張西望，胡思亂想，免得看到風吹草動，當做鬼影飄動，聽到蟲鳴蟋蟀聲，當作鬼在講話哭泣聲。行人以慈悲心看待一切有情（幽冥界眾生），口稱佛號，則一路平安，抵達目的地；該來的總是會來，避不開、閃不掉的，冤親債主找上你，你就加快腳步奔跑即是，若跑不開，就任由他宰割，正所謂的：一個人給他找，找剩的就是我的。因果很公平，不會錯亂，遲早會受報，既已找上門來，誰也不可豁免！不該來的，業障（梵語 karma-varaṇa）沒有現前，縱然走夜路跑遍天下

，也都安然無恙，相安無事，臺灣寶島十六縣市鄉鎮所有的墳墓，你日夜抓狂奔馳，墳塚被你踩平了，想要遇到鬼碰到魔都不容易。無緣或無冤債，縱然與鬼魅相逢互撞如同無事一般；若有惡緣冤債的話，你想避閃也由不得你，冤親債主虎視眈眈，不分日夜，不分陸海空之處都一一找機會登門拜訪，該奪即奪，該整即整，該死活不了，該驚怖你安心不得，該難過你快樂不起來，一切皆由業力（自作自受）使然，非你所能作主當家。學佛者以這種心情與態度來走夜路，經墳塚心地當下坦蕩蕩，心安理得，一切由業力現與不現來決定，心有何不安！此時頓然心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，自在解脫，一路平安，法法皆如是。





萬德莊嚴 菩薩道

如本上人著作

連載第三十一篇

芸芸眾生，有智慧的人、有愚癡的人、有富貴的人、有貧窮的人、有莊嚴秀麗的人、有醜陋不雅的人、有善根的人、有無善根的人、有利根的人、有鈍根的人、有貢高我慢的人、有業障深重的人，眾生百態，千差萬別，良莠不齊，這時候菩薩觀看三界眾生潦倒苦難的真相，更興起大慈悲心度脫眾生想，一律平等心以待，菩薩度眾生，不分眾生何等人物！不分種族貴賤、不分利鈍、不分智愚美醜、不分男女老少，都是菩薩救度的對象。

菩薩為什麼有如此的大悲願呢？因為菩薩知道三界六道的眾生，在過去無量劫輪迴以來，曾經做過他的父母親，當過他的兄弟姊妹，當過他的夫妻，當過他的兒女，當過他的朋友親戚眷屬，如此因緣密切，深得不可分離，菩薩怎會離開眾生、捨棄眾生呢？所以，菩薩有感恩的心，有悲憫的心，有救度的心；菩薩念念眾生的悲願，如母憶子，終身不忘；菩薩度眾生的悲願，亦復如是。

菩薩對三界眾生皆以平等心而度化，

不生分別心，度此不度彼，度彼不度此，何以故？因為菩薩具有六道眾生同胞愛，發揮菩薩道擁有的無緣大慈，同體大悲的精神，表現出菩薩道本有的風範。

梵網經菩薩戒云：『一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生皆是我父母。』

這段經文就是最好的明訓，我們應該遵循佛言而勵行，廣行菩薩道，發大誓願，畢生窮劫，始終一心，廣度三界眾生，普令三界眾生破迷啟悟，轉凡入聖，成正覺；若能行佛所行，言佛所言，證佛所證；如此一來，是名真菩薩，善知佛意，能觀三界眾生平等故！

四、精通五明

巍巍菩薩道，精深廣大，浩瀚無際，世出世間諸法，菩薩都要一一廣學，若有一法未得解脫，不能成就阿耨多羅三藐三菩提（梵語 anuttara-samyak-sambodhi），所以說，菩薩道非常艱巨，一切魔障與苦難特別多，菩薩不會因此而氣餒；畢竟菩薩已發菩提心，已證悟三空之法，已證

悟不二法門，已得到佛法之正見，是故永不退轉。

菩薩到底要廣學何法呢？何法是菩薩所學之對象呢？在瑜珈論有提綱挈領敘述



菩薩尋求一切法之處，當於五明（梵語²¹¹ anca vydya-sthanani）處求，菩薩必須精通五明之法，方可證成究竟菩提，現在分別敘述如下：

瑜珈論·菩薩五明：

- 一、聲明。
- 二、因明。
- 三、醫方明。
- 四、工巧明。
- 五、內明。

一、聲明

何謂聲明（梵語 sabba-vidya）？聲即是聲教，明即是明了。就是菩薩要精通世間文章，語言文字，算數建立之法，皆悉明了通達，故曰聲明。

二、因明

何謂因明（梵語 hetu-vidya）？因即是萬法生起之因。就是菩薩要精通世間種種言論，思想學術、心理學、哲學，乃至圖書印璽、地水火風萬法之因，皆悉明了通達，故曰因明。

三、醫方明

何謂醫方明（梵語 cikitsa-vidya）？醫方即是醫治之方法也。就是菩薩要精通醫學常識，世間種種病患、癩癰蠱毒、四大不調、鬼神咒詛、寒熱諸病，皆悉曉了其因，通達對治，故曰醫方明。

四、工巧明

何謂工巧明（梵語 silpakarma-vidya）？工即是工業，巧即是巧妙。就是菩薩要精通世間文詞讚詠，乃至營造城邑，工程建築法，農田商賈，種種音樂卜算，天

文地理，一切工業巧妙，皆悉明了通達，故曰工巧明。

五、內明

何謂內明（梵語 *adhyatma-vidya*）？內即是佛法內教，內典也。就是菩薩要精通三藏（梵語 *trini pitakani*）十一部經教（梵語 *dvadasanga-buddha-vaccana*），內心無惑無動，廣學一切法門，終無懈怠。

菩薩能以布施對治慳貪，以持戒對治毀犯，以忍辱對治瞋恚，以精進對治懈怠，以禪定對治散亂，以智慧對治愚癡（梵語 *moha*），乃至種種染淨邪正，生死涅槃之法，皆悉明了通達，故曰內明。

菩薩道的行者要成就佛道，下化無量眾生，必須勤修廣學五明之法，五明之法總攝世間出世間一切諸法故；菩薩內心能正見五明之法，是菩薩所尋求之法，必修之法，何以故？因為菩薩究竟為成就佛道故。

（未完，請看二〇三期連載第三十二篇）



受五戒心得

女東七班一號 曾謝秋霞

學歷：專科畢業



10月23日參加法王講堂為期三天的五戒法會，這是我人生中非常重要的日子。能參加這次的活動對我來說很意外，因為我一點也不覺得我能夠受持五戒，在此之前同修也曾多次詢問我受戒意願，我總是回答他：「沒辦法，家裡蟑螂、螞蟻要清除，不殺生戒我做不到。」直到那天，「小強」又在廚房出現，出於本能的反射動作，隨意拿起身旁塑膠袋套在手上，「啪」一聲，可憐的「小強」，下場可想而知。當下我內心為之一震，牠只不過是爲了討生活而已，我竟置牠於死地，一股強烈的懺悔、憐憫、不忍之心油然而生起，隨即告知同修「我決定要受持五戒」。

三天兩夜的戒期，在諸位師父的帶領和眾多默默奉獻的志工菩薩們細心護持下，每位戒子都能以至誠的心誦經、禮佛、聽戒、過堂，在戒和尚慈悲傳戒並點完戒疤後，終於圓滿受戒。

在受五戒的戒期當中，我深深感受到如本上人的慈悲和智慧。如本上人以輕鬆、幽默又不失莊嚴的方式，詳加解說五戒



的內容及宗旨，讓戒子們能如沐春風般的把戒法烙印在八識田中。如本上人更進一步的教導我們，五戒是做人的根本，應盡形壽受持，並以五戒作為基礎，進而深發菩提心行菩薩道，菩薩是成佛的因種，期

望大眾戒子能早日成就佛道，上人如此婆心切切，耳提面命，無私無盡的諄諄教導，戒子們怎能不鞭策自我而上進呢？

有人認為受戒難免會犯戒，不受戒就不會有犯戒的擔憂。事實上，受戒後縱使犯戒，因為有慚愧心，懂得懺悔，仍有得度的機會。佛遺教經云：「慚恥之服，於諸莊嚴，最為第一。慚如鐵鉤，能制人非法，是故常當慚愧，無得暫替。」而不受戒的人犯了戒，不知懺悔，但因果宛然存在，罪過深重，因此沉淪三塗惡道，所謂「破見比破戒嚴重」。所以，寧可受戒而犯戒悔過，也不要不受戒而犯戒，因為受戒當下已種下成佛因種，才有得度的機會，何況不受戒，並不代表做錯事就沒過失，不受戒而犯，仍然有罪，難逃因果業報。瓔珞經云：「有而犯者，勝無不犯；有犯名菩薩，無犯名外道。」

受戒最重要的是心態的改變，受完戒要嚴持淨戒，持戒清淨，每一戒都有其戒相，也都各有五位護法善神擁護，如此共有二十五位護法神日夜守護持戒之人。由

戒生定，因定發慧，成就戒定慧三無漏學，即可解脫。因此持守五戒，具有了生脫死、超凡入聖、成佛種智的殊勝功德。爲了讓大家持戒的心更加堅定，上人更是強調：心外求法，是名外道，無法明心見性；又以「楞嚴經」：「不持戒而修三昧者，塵不可出，縱得禪定智慧現前，亦落邪魔外道。」來堅定戒子道心。亦強調受五戒有七種功德：一、向佛道不退轉。二、保持人身。三、護法神守護。四、三業清淨。五、得相好光明。六、多生累劫冤親債主化消恩怨。七、究竟成佛。

受持五戒，現世能夠免除苦惱、恐怖，獲得身心的自由、平安、和諧、快樂；將來亦免墮三塗惡道，得人天果報，乃至成佛。受持五戒，如同在福田裏播了種，只要勤加灌溉、照顧，縱使不刻意追求，也自然有許多利益加身，享有無盡的功德善果。

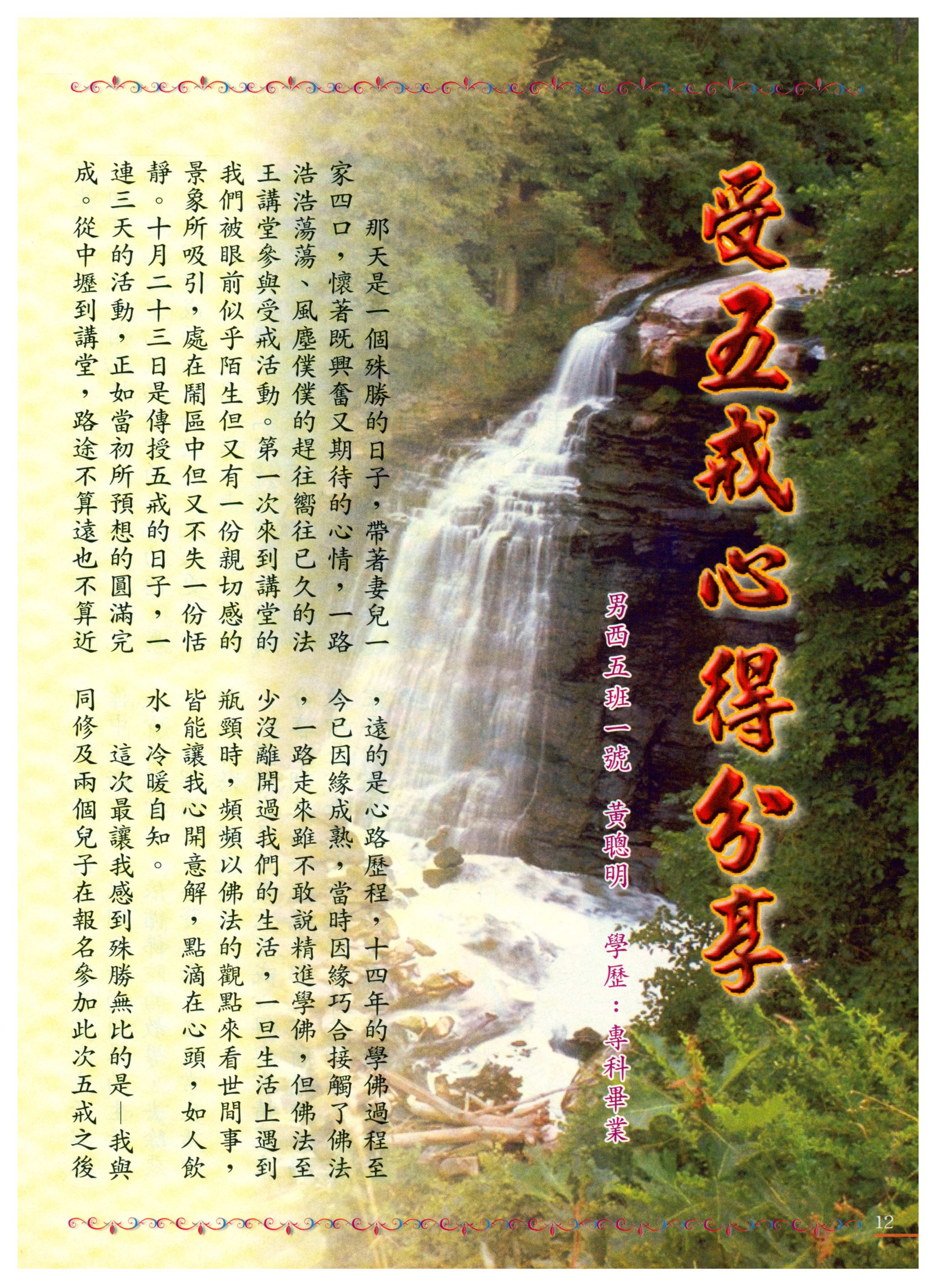
如今過了46個年頭，髮已灰白，警覺到生命有限，修行的時間短暫，從今起當更珍惜每個能夠修行的時刻，必須即知即

行，認真的持戒修行，使自己在生活與工作中不斷改善，以期重新過簡單的生活，減少物質欲望，依循佛陀的教導，去除惡念，化解煩惱，啓發善念，在日常生活中朝向智慧正覺之道邁進。

謹將自己這幾天受戒心得與有情眾生分享，期許每一位戒子都能有所精進，福慧增長，畢竟人身難得、佛法難聞，願大家早日福慧圓滿，共證無上菩提。阿彌陀佛！



本文作者曾謝秋霞大德



受五戒心得分享

男西五班一號 黃聰明

學歷：專科畢業

那天是一個殊勝的日子，帶著妻兒一家四口，懷著既興奮又期待的心情，一路浩浩蕩蕩、風塵僕僕的趕往嚮往已久的法王講堂參與受戒活動。第一次來到講堂的我们被眼前似乎陌生但又有一份親切感的景象所吸引，處在鬧區中但又不失一份恬靜。十月二十三日是傳授五戒的日子，一連三天的活動，正如當初所預想的圓滿完成。從中壢到講堂，路途不算遠也不算近

，遠的是心路歷程，十四年的學佛過程至今已因緣成熟，當時因緣巧合接觸了佛法，一路走來雖不敢說精進學佛，但佛法至少沒離開過我們的生活，一旦生活上遇到瓶頸時，頻頻以佛法的觀點來看世間事，皆能讓我心開意解，點滴在心頭，如人飲水，冷暖自知。

這次最讓我感到殊勝無比的是——我與同修及兩個兒子在報名參加此次五戒之後

，接踵而來面臨了一些莫名的考驗，幾乎有數回想要放棄此次受戒的意願；突然間「煩惱即菩提」的念頭在我腦中迅速的閃過，給了我一些勇氣，進而面對它、接受



它、處理它、放下它，現在回想起來，對佛法的不可思議，真是讚歎不已，若受戒不成，便是戒障了。每日如本上人在電視《法界衛星》宣說佛法，其中常鼓勵大眾受三歸五戒，並將佛法、戒律由淺入深說得生動活潑，讓我們知道學佛的重要與意義。上人云：「佛法不離生活，生活不離佛法。生活與佛法是一體兩面，學佛要有善巧方便，將智慧運用在日常生活中，並要持守五戒。因為五戒包含世間法，世間法不一定包含佛法。」所以說五戒不只是佛弟子要守的戒律，也是社會人倫、道德、祥和之一股力量，是免於墮落三惡道之因。因此，要持守五戒，人人才能離苦得樂，邁向菩提。

五戒要如何持守？當然要先知道五戒的內容是什麼，有何功德利益？可否開緣？這些答案唯有我們精通戒律的如本上人才能將五戒講得鉅細靡遺，讓每一位佛弟子瞭解心中戒尺如何的把持。

本人將師父在五戒會中，上課的內容做下列整理，希望有因緣的後進菩薩能得

到法益：
戒有四科門：
1. 戒體。
2. 戒行。
3. 戒相。
4. 戒法。



得戒體可分三種：

1. 師師相授戒。
2. 定共戒。
3. 道共戒。

受戒四種意義：

1. 防非止惡。
2. 道德的標準。
3. 清涼之意。
4. 解脫之意。

一、不殺生戒：斷命曰殺，有情曰生，斷有情生命叫殺生。

生命分爲兩種：

1. 有情生（眾生）具有貪瞋癡（具八識）。
2. 無情生（植物）。

戒殺五種制意：

1. 殺生害命罪業深重，不能入佛門解脫正道。

2. 殺生害命違背大慈悲心。

3. 眾生皆爲過去生中之父母、眷屬。

4. 一切眾生皆有佛性。

5. 因果循環。

殺生分三種罪：

1. 五逆罪：殺父、殺母、殺阿羅漢、破和合僧、出佛身血。

2. 重罪：分重中之重罪與重中之輕罪。

重中之重罪即指一槍致死，應當受法律制裁。

重中之輕罪即指凌虐致死，應當受法律制裁。

3. 輕罪：指殺畜牲。殺智商較高之眾生罪較重，殺智商較低之眾生罪較輕，在佛前懺悔即可。

十種殺法皆構成殺生：1. 親自殺 2. 讚歎殺 3. 遣書殺 4. 咒殺 5. 暗器殺 6. 叫人殺 7. 點頭殺 8. 揮手殺 9. 示眼色 10. 設坑。

殺生果報：

1. 墮三惡道。

2. 多病短命。

3. 一生心懷恐怖。

4. 殺生還殺生。

5. 得不如意眷屬。

殺生開緣：

1. 為救多數人（依然要受報，功過不相抵）。

2. 為救三乘聖賢。

3. 狂亂心之人。如精神病、瘋子、無心殺。受五戒者不一定茹素，可食五淨肉：

1. 不自殺。

2. 不叫別人替你殺（不為我殺）。

3. 不聞殺（不食聽到死前哀鳴的眾生肉，為培養慈悲心）。

4. 殘食（鳥獸相爭所剩之肉）。

5. 自死。



娑婆多論云：「若一日一夜持不殺業，於當來世中決不遇刀兵劫。」

二、不偷盜戒：不與而取他人財物名為偷盜。

偷盜的性質有五類：

1. 偷取 2. 劫取 3. 騙取 4. 脅取 5. 賭博、逃漏稅、走法律漏洞、惡性倒閉。

六種重罪：

1. 盜十方僧物、現前僧物，其罪重於殺八萬四千父母及五逆罪。

2. 盜三寶物屬重罪。

3. 偷五錢（古代幣）以上屬重罪，換算新台幣約四千到五千元左右。

4. 偷師長、父母之物屬重罪。

5. 偷發過菩提心之人其物屬重罪。

6. 盜用國家之財物者屬重罪。

三、不邪淫戒：邪淫指染情逸蕩，污穢交媾，名不淨行。

已婚者正名夫妻，以外之性行為稱為邪淫（指外遇）。受五戒者夫妻可行周公之禮。受在家菩薩戒者，六齋日、齋戒日及釋迦牟尼佛生日不得行周公之禮。出家者須

斷淫。

◎地藏菩薩云：「若犯邪淫者，受雀鴿鴛鴦報。」

◎楞嚴經云：「如不斷淫，必入魔道，上





品魔王，中品魔民，下品魔女。」

◎圓覺經云：「三界輪迴淫爲本，六道往返愛爲基。」

四、不妄語戒：妄語指心口相違，言語不

實，欺誑他人，名爲妄語。

1. 惡口：無理惡口傷人。古德云：「良言一句三冬暖，血口噴人六月寒。」

2. 兩舌：挑撥離間，搬弄是非。

3. 綺語：花言巧語，說話令人想入非非。如色情、恐怖、美麗的謊言。

妄語分三等罪：

1. 逆罪：正法說非法、非法說正法、破羯磨僧、破轉法輪僧。

2. 大妄語罪。

3. 小妄語罪：有見言不見、不見言有見、有聽說沒聽、沒聽說有聽。

持不妄語戒可得四種功德：

1. 說法大眾信受。

2. 說法無畏。

3. 辯才無礙。

4. 得三十二相好相之一（四十顆齊密齒）。

五、不飲酒戒（飲酒爲遮戒）：若不持此戒則有五種過失：

1. 失威儀。

2. 失定慧。

3. 增長病苦（破壞神經系統且諸病叢生）。
4. 易破前述戒（因飲酒犯前四戒）。
5. 愚癡墮落，命終受灌口地獄果報。



開緣法：

1. 因生病醫師所開，必用之藥引。（病好即停止飲用則不犯飲酒戒）。

2. 外科所用之酒。

守五戒可得七大利益：

1. 向佛道不退轉：成就佛道。

2. 保持人身（不墮三惡道，保有人身）。

3. 護法神守護，不死於非命。

4. 三業清淨（三業指貪瞋癡）。經云：「

三業清淨佛出世，三業不淨佛滅度。」

5. 得相好光明。

6. 多生累劫冤親債主化消恩怨。

7. 究竟成佛。

◎楞嚴經云：「不持戒而修三昧者，塵不可出，縱得禪定智慧現前，亦落邪魔外道。」

◎瓔珞經云：「有而犯者勝無不犯，有犯名菩薩，無犯名外道。」

以上將五戒的內容稍做整理，希望有因緣的後進菩薩師兄師姊們能了解，也能如法受戒持守，進而受菩薩戒，增長福慧，圓成佛道，同生極樂國。

最後以十二萬分真誠感恩的心，感恩如本上人了解眾人想受戒而不得其門而入的心聲，慈悲用心推動法輪，並不辭辛勞，建立一座殊勝莊嚴的講堂供大眾求法、學佛，感恩講堂內眾師父細心安排大眾有次序的參與各項課程及學習佛門儀軌，以及義工菩薩們無私的奉獻與服務照料，尤其是其是在點戒疤時義工菩薩們和師父們體貼

叮嚀要大聲念佛，不致受燃燒之痛楚，讓我們近三百位戒子能安穩自在、法喜充滿的圓滿度過這三天二夜，其中的莊嚴殊勝之處，值得大家親自來體會學習。

佛法難得你今得
及時修行入佛門
極樂世界蓮花現
永離惡道殊勝行
迅速圓成菩提道



本文作者黃聰明大德(左起第二位)全家福照

言感二佛

男東二班二號 曹榮校
學歷：大學畢業

在收到一九五期的法王講堂月刊時，看到九十八年度法會活動行事曆中，將於十一月下旬舉辦精進佛二法會，那時便想

：從八十二年在台北中山堂歸依上人至今都還沒有去過講堂，是不是應該藉此機會回講堂看看。眨眼間，已經到了十月底。於是，跟家人提起此事。家人問：北部道場最近也有舉辦念佛法會，為什麼要大老遠跑到台南去？我便回答：我跟師父有緣，也應該去了解一下講堂近況，並親身體驗師父現場的開示教導。

於是十一月二十日一大早，由台北搭乘火車南下，中午時分抵達台南火車站，再搭乘公車到達講堂。下車後遠觀講堂建築外貌，感覺上比照片雄偉許多。接著，經過報到、點名後，再至寮房安單。在下午兩點多，便開始第一支香念佛。

由於以前從未參加過佛二法會，所以，從六字佛號、四字佛號、快板四字佛號唱念，對我而言都是一種新的體驗，內心戒慎不已。止靜後，接著便是上人開示。上人說他喜歡講，大家也喜歡聽。甚至有人提議不要念佛，聽上人開示就好。的確，在上人談諧、幽默的講述中，可以將深奧的道理用平易的方式表達出來，使人能

一窺佛法堂奧。

此次，上人用蓮池大師的「念佛十對」來說明，有哪些人可以念佛；其中有說到：年老、年少、富有、貧窮、有子、無子……什麼人皆可念佛。因為，當時沒用紙筆記錄下來，只能憑印象記憶部分綱要。另外，上人亦以蓮池大師法語，提到念佛要有什麼態度。其中，有幾句印象較為深刻的是：要有沖天之志，要淡化感情，要察覺無常、諸苦。還有在過堂時，上人亦利用大眾用餐時間，以較輕鬆的方式開示許多道理，其中有數項解說，正是以前曾思考過的問題，在此豁然得到答案，也感受到上人無時無刻皆把握時間，弘傳法益，讓佛子們沐浴在法海之中。

在晚上的最後一支香之後，便是大迴向。上人帶領大眾一邊小跑步，一邊念佛、繞佛，將一整天念佛的功德作個迴向，亦不因一日將盡而懈怠念佛之心。之後，上人要回寮房之前，總是再三提醒大眾，提起勇猛心，不可鬆懈。在法會結束後，亦順道參觀法界寶塔，這個環境作為以後

的「別墅」可稱莊嚴雅致，堪稱首選。

對這次的佛二法會，弟子實在是感觸萬千，真不知要如何用笨拙的文筆來描述。只能以下列幾項心得感想來表達：

一、此次念佛法會在講台前方，特別放置了兩台液晶螢幕，方便將迴向文及一些綱要、法語以文字顯示出來，可加深印



象，以便理解。另外，進入大殿前，使用編號鞋袋，方便大眾區別，便於行進。足見常住師父們的用心。

二、念佛要念到有慣性作用；一遇危急，佛號便要能脫口而出。

三、念佛是易行道；要能念到「入心正念

」才可。

四、大家要相互期勉，他日西方淨土得以相逢相聚。

感恩上人舉辦此次法會，讓弟子有機會在繁忙的塵囂中，有兩三天的時間可精進用功，在道業上有所增長。

也要感恩眾師父的帶領，讓學子們在莊嚴的念佛聲中，體驗殊勝的法會。以及感恩廚房及所有的義工菩薩，讓學子們可以專心的念佛。尤其是上人的慈悲關切，讓此次念佛的學子，得有滋補的「四物湯」可以喝，正如一位師兄所言，真是賺到了。亦要感恩開車載我們去參觀法界寶塔的師姊，讓我們可以便捷的前往寶塔及車站。

在此次精進佛二法會當中，弟子以很誠敬之心來參與。尤其是上人的開示當中，常覺得有深刻的震撼感，字字句句敲醒內心深處，真是不虛此行。

最後，願與會念佛同參精進念佛，以後相逢於西方淨土，同為菩薩伴侶。阿彌陀佛！

本文作者曹榮校大德



精進佛二感想

女西六班一號 陳美云
學歷：專科畢業

在二年前的一個因緣際會下，不經意地在法界衛星看到師父電視上的弘法，在我還懵懵懂懂的學佛路上，點起了一盞明燈。把握當下因緣，每天聆聽師父講經說法，讓我對佛法有更深入的认识與了解。

過去我並未見過師父，亦未曾參與過此種活動，因此在今年講堂舉辦「精進佛二」時，我便二話不說的報名。我想若能參與此殊勝法會，精進念佛，甚是難得！這次能突破萬難前來參加，其實有一

件巧妙的事情發生。報名佛二，每個人都要附上照片，但因當時我沒有附上照片，就將報名表寄出，因此接到了數通講堂打來的電話，希望可以補上照片。但敝人因業務關係，經常去大陸，沒有時間準備，正當我思考著要放棄參加時，忽然接到師父打來的鼓勵電話，希望我不要輕言放棄，要把握機會參與這次難得的法會。因為師父的熱誠及鼓勵，在經過一番掙扎後，排除萬難，參與了這次的精進佛二。我真

是由衷的感謝師父，因為他們對眾生的耐心，以及對眾生的慈悲，成就了我參加此次的法會。

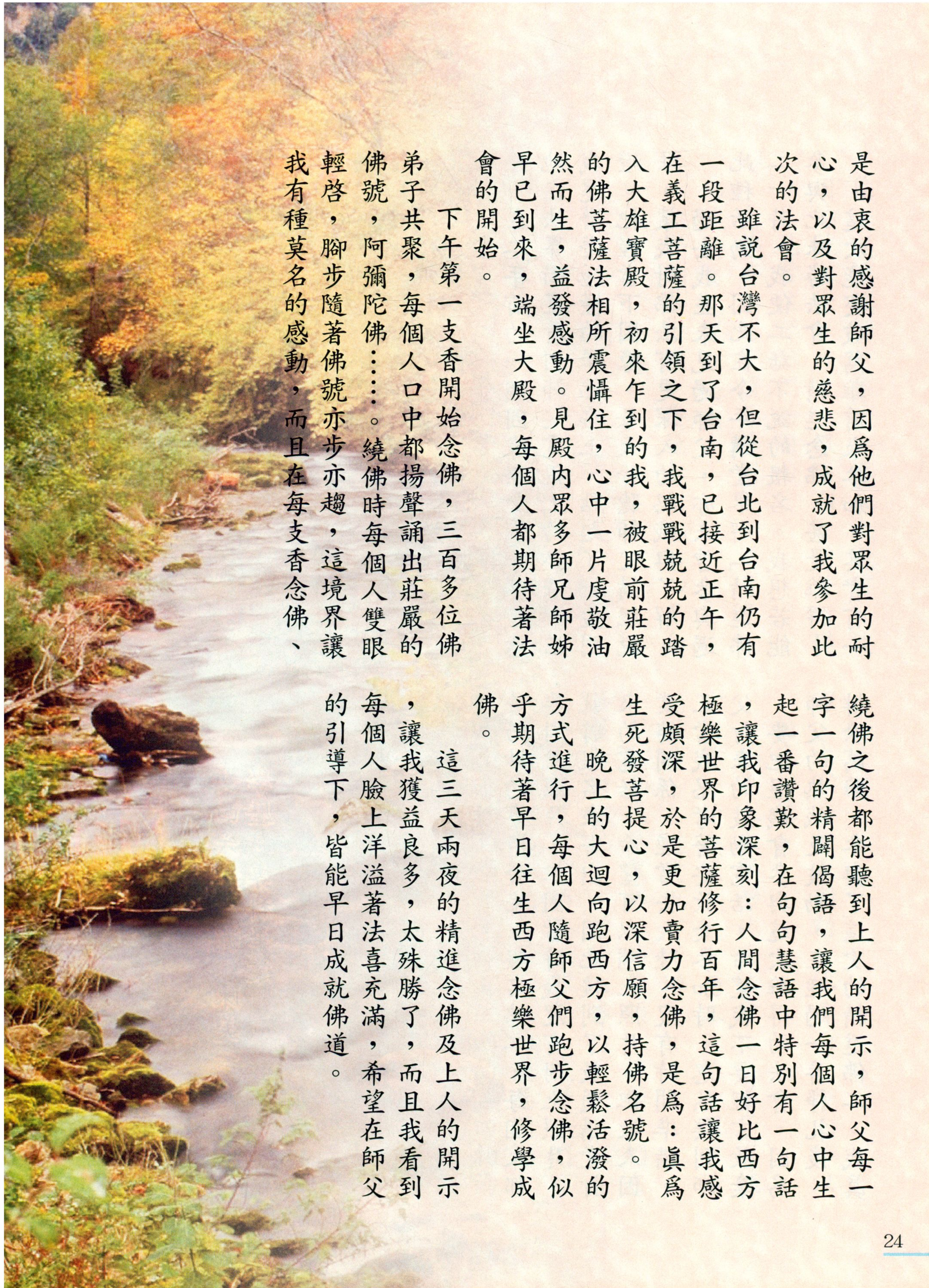
雖說台灣不大，但從台北到台南仍有一段距離。那天到了台南，已接近正午，在義工菩薩的引領之下，我戰戰兢兢的踏入大雄寶殿，初來乍到的我，被眼前莊嚴的佛菩薩法相所震懾住，心中一片虔敬油然而生，益發感動。見殿內眾多師兄師姊早已到來，端坐大殿，每個人都期待著法會的開始。

下午第一支香開始念佛，三百多位佛弟子共聚，每個人口中都揚聲誦出莊嚴的佛號，阿彌陀佛……。繞佛時每個人雙眼輕啓，腳步隨著佛號亦步亦趨，這境界讓我有種莫名的感動，而且在每支香念佛、

繞佛之後都能聽到上人的開示，師父每一字一句的精闢偈語，讓我們每個人心中生起一番讚歎，在句句慧語中特別有一句話，讓我印象深刻：人間念佛一日好比西方極樂世界的菩薩修行百年，這句話讓我感受頗深，於是更加賣力念佛，是為：真為生死發菩提心，以深信願，持佛名號。

晚上的大迴向跑西方，以輕鬆活潑的方式進行，每個人隨師父們跑步念佛，似乎期待著早日往生西方極樂世界，修學成佛。

這三天兩夜的精進念佛及上人的開示，讓我獲益良多，太殊勝了，而且我看到每個人臉上洋溢著法喜充滿，希望在師父的引導下，皆能早日成就佛道。





精進佛二心得

男西四班一號 郭政忠
學歷：大學畢業



96、97年我都參加法王講堂舉辦的精進佛二，今年直至11月講堂才舉辦念佛，我想可能是如本法師擔心法會又會遇到颱風，影響大家道心，所以才延到年底舉辦。年初就報名的我，一直期待精進佛二的到來，能夠與諸上善人齊聚在講堂念佛，大眾共修功德太殊勝了。現在法會雖已結束，但在法王講堂精進念佛的精神要一直持續，絕不能退墮，直到捨報佛來接引。

雖已報名參加佛二，但人生無常，我擔心自己不知何時又會暈倒而致使無法參加念佛。因我93年3月底在家中暈倒，醒來時，已躺在醫院急診室，診斷結果，我的腦部長了腫瘤，必須理光頭開刀（希望眾生理光頭是圓頂出家，而不是理光頭開刀），從住院開刀至出院約一個月，來醫院探病的朋友、同事及醫院內早晚探病的聲音……一切皆讓我感觸甚深！

也許是阿彌陀佛要我體會無常，



得以生死心切，趕緊念佛吧！由於前世的善業，今世能擁有難得的人身，及生在有佛法的國度，得以聽聞正法。年輕時修持淨土法門，我常常在阿彌陀佛面前發願：「待我60歲退休後，始精進念佛。」但我四十多歲就罹患重大疾病，而且93年至今，我的朋友、同事罹患肺癌、淋巴腺癌、直腸癌往生的就有六人（都是5年級生），今年10月我兩位5年級生同事也罹患肺

腺癌、胰臟癌。正所謂人命無常，如本法師引述蓮池大師云：「若人無病，趁身康健，正好念佛；若人有病，切近無常，正好念佛。」法語觸及我心，頓時淚眼盈眶。人生無常且短暫，當勤精進，悟解實相，不要迷失在世俗的幻相中，起惑造業，致沉淪生死。所謂：一暴百千劫，再回頭來是幾時？當培養慈悲與智慧，使菩提心增長。

第一天藥石，如本法師要大家在大雄寶殿拜佛兩百拜，這種拜佛的方式，是很好的運動，同時讓我懺悔業障，越拜越舒服，不計拜佛次數，無形中拜了三十分鐘。此次念佛自覺比前二年佛二期間更精進，如我念佛昏沉時，我右後方眾師兄念佛三、四句後，會大聲念一句阿彌陀佛，往往會震醒我，然後抖擻精神緊跟著大眾大聲念佛，阿彌陀佛……佛號由心起，出於口，入於耳，歷歷分明。



如本法師開示：有一位法師搭飛機出國弘法，飛機在幾萬英呎的高空中飛行，途中遇亂流，飛機突然急速下墜，機上傳來一片驚恐聲，此時，高分貝一句「阿彌陀佛」念佛聲，震醒了驚慌失措的機上乘客，飛機在墜落二百公尺後忽然停止下墜，機上乘客驚魂甫定，紛紛轉頭向大聲念佛的法師注目禮，眼中滿懷感激，下飛機時很多人與法師握手道謝。急難念佛，得到佛的救護，又添一椿。法師開示到此讓我感觸甚深。因我常無故頭暈頭痛，刚开始內心煩惱雜亂，現在頭痛二、三秒馬上得以正念念佛，睡覺時耳邊放念佛機跟著念佛，才能安詳臥睡到天明。我有兩個母親，第一個母親孕育我的色身，撫育我、教導我、關愛我，賜我豐富的生命。第二個母親是阿彌陀佛，我的蓮花已在西方極樂世界開小花了，待我花開見佛悟無生，隨後迴入娑婆，廣度有情。

感謝如本法師時常舉辦精進佛二，讓我們能放下萬緣在講堂精進念佛，法師開示往生淨土要具備信願行，深信念佛必定

能夠蒙佛接引往生，也當究竟成佛。信願念佛，常行精進，念念相續，勿使間斷，是為往生淨土三資糧。因為不能往生，決定在信願之有無；品位高下，決定在功夫的淺深。法師又開示念佛要念到慣性作用，達





無念而念，臨命終佛號自然湧現，隨念往生。所謂：萬般帶不去，唯有業隨身。現生當中多積一些往生資糧，為以後往生淨土鋪路。

同修們！人命無常在呼吸間，光陰似箭去難返，珍惜每分、每秒，深信佛語不虛，行佛所行，有機會與法師一起去參加開示及助念，更能體會無常，精進於道業。同修們！繼續念佛吧！阿彌陀佛！

法性湛然本空寂
無明俄興聖凡別
因戒生定啟智慧
斷除煩惱成正覺



電視弘法

中華電信MOD

上人弘法於九十七年十月一日起，在中華電信MOD利用傳統電信線路與寬頻網路，使用XDSL技術，將電視頻道等各種多媒體服務傳到家中，透過中華電信提供之機上盒（即MOD），在家中電視機即可收看電視頻道節目，讓客戶擁有收視的自主權。

MOD特色：隨選即看，影片內容儲存在MOD平台，想看隨時可看，中途離開，系統幫您記住位置，隨時接著看，並可重複收看。免費安裝，僅須付基本頻道月租費89元。若家中沒有安裝寬頻網路者，須再支付寬頻網路月租費170元。

申裝管道：法王MOD專案 中華電信專案經理 鄭錦津
電話：07-6625544

觀看法王之聲路徑：MOD首頁→好康福利區→宗教→
法王講堂（每月容納50小時節目）

法界衛星

一、心靈解放—嘉義市議會三樓國際會議廳
（2月28日～3月2日）

二、心王銘（3月3日～3月22日）

三、憨山大師費閑歌（3月23日～4月15日）

每天早上11：00至11：30

一、心王銘（2月24日至3月7日）

二、涅槃之道（3月8日至3月10日）

三、斷疑生西（3月11日至3月15日）

四、蕩益大師箴言（3月16日至4月2日）

週一至週五晚上7：30至8：30

週六及週日晚上7：30至8：00

週一至週日凌晨3：00至4：00

※若有異動依法界衛星電視台節目表為主

歸依法會

時間：國曆2010年4月18日(星期日)
下午一點準時

地點：台南法王講堂
一樓大雄寶殿

歸依人：上如下上人

● 凡欲歸依三寶之善信大德，請洽講堂
電話報名，以便聯絡您前來歸依；若
聯絡不上，亦請如期前來歸依。

● 聯絡電話：06-2013023
2335933

浴佛節法會

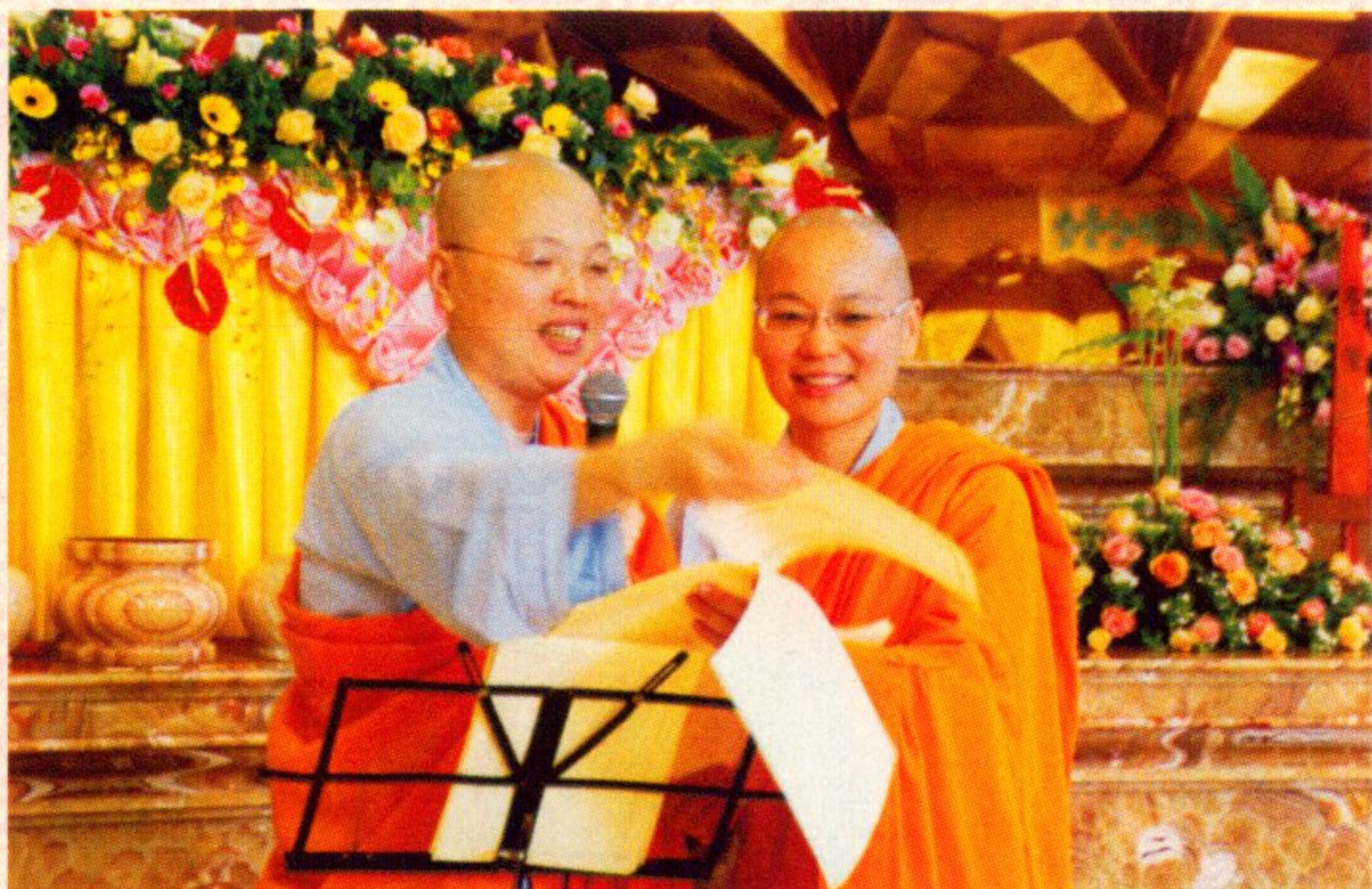
HAPPY BUDDHA'S BIRTHDAY

時間：國曆2010年5月16日(星期日)早上9點30分
農曆2010年4月3日

地點：法王講堂一樓大雄寶殿
台南縣永康市中山南路469號

法王講堂住持如本 敬邀
暨講堂眾師父





來自全國的善信大德填好歸依申請表，至齋堂用餐後，到大殿報到，由性宗師父點名，以確認本人親自於三寶面前作歸依儀式。



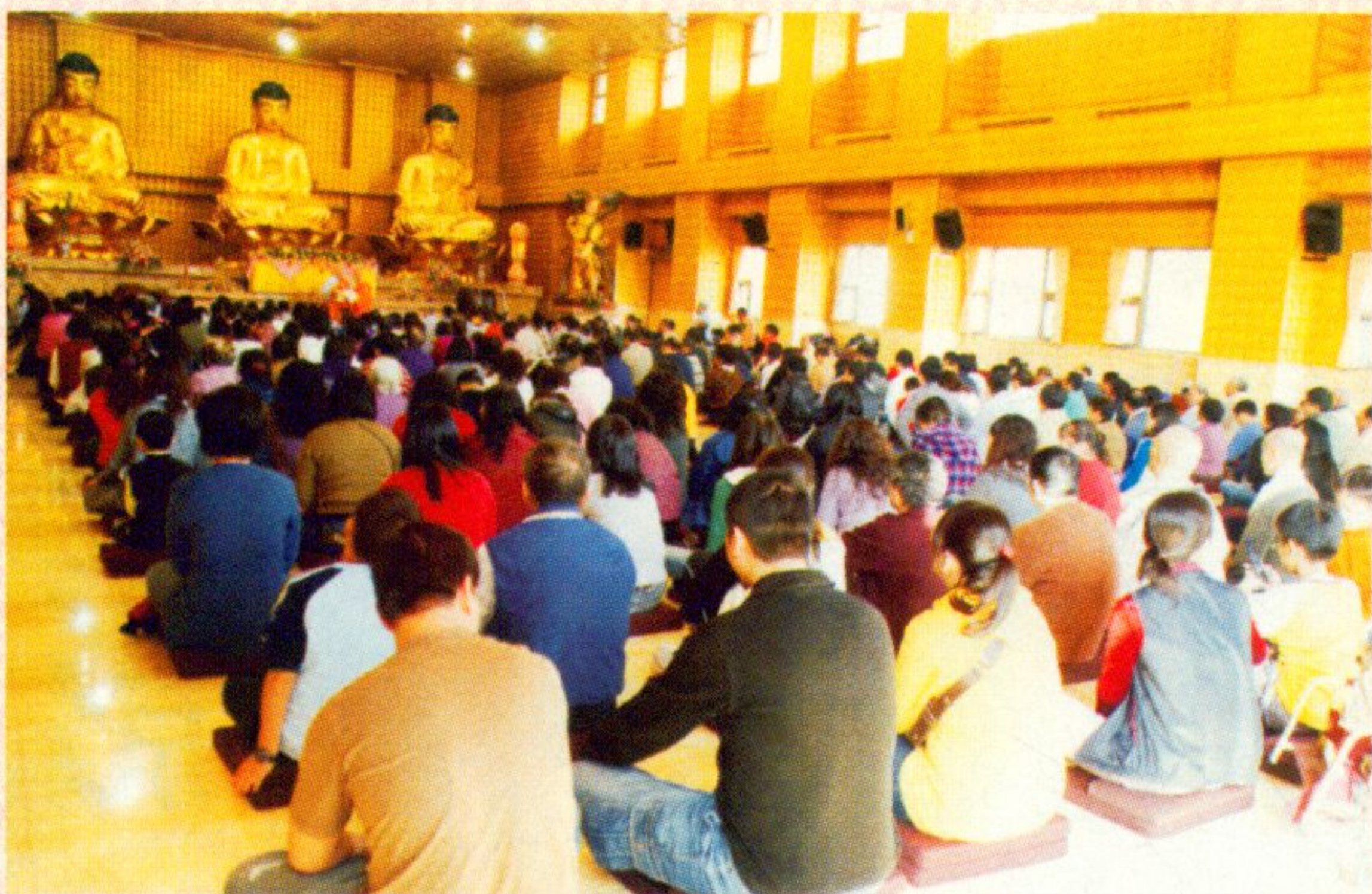
上人精通教理，辯才無礙，稱性起說，實乃法將，當之無愧。



凡夫道心如露水，願力不堅易退墮，應當常親近三寶，使道心堅固不退轉。以達『學佛如初，成佛有餘』。



年關將近，感光陰易逝，更能體會『是日已過，命亦隨滅。』於是創造因緣來歸依三寶，在家修行。



受用願無盡，猶如虛空藏，無諍亦無害，自在享天年。



學道須是鐵漢，著手心頭便判，直趨無上菩提，一切是非莫管。



歸依之前教大眾佛門儀軌及如何禮佛、問訊，瞧！小女孩很認真的學習，作得有模有樣，煞是可愛！



欲滅三有苦，及除眾不安，欲享福樂者，恆莫捨覺心。

法王講堂舉辦歸依法會盛況集影

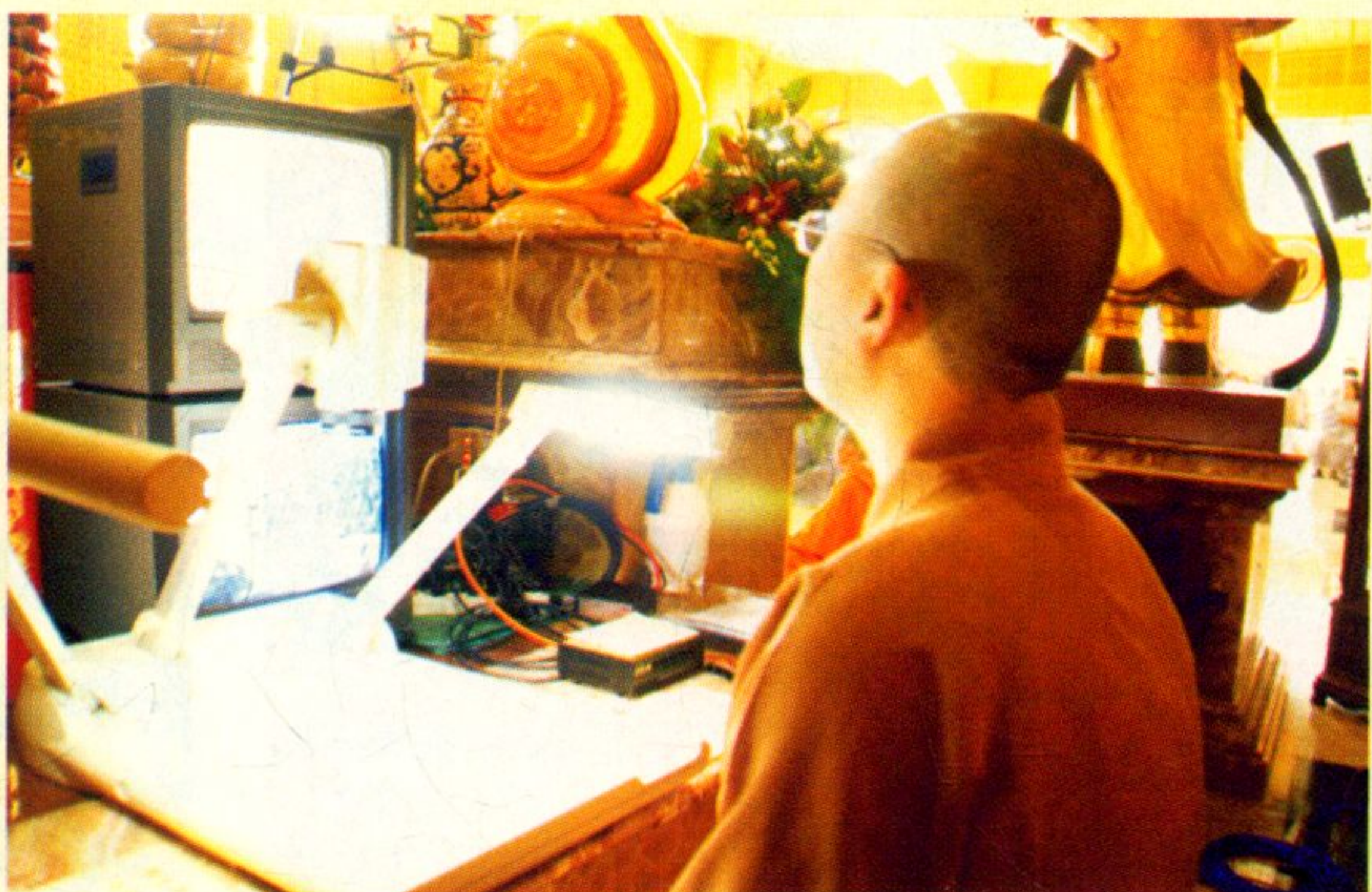
(2009.12.27)

精進佛一法會盛況集影(一)

(2009.11.20~22)



晚上大迴向，長跪佛前，至誠懇切，求願往生，願佛慈悲不捨，哀憐攝受。



佛二期間上人引用蓮池大師勸念佛文，並以液晶電視播放大字報，令與會大眾一目了然，念佛信心倍增。



菩薩若能隨順眾生，則為隨順供養諸佛。若於眾生尊重承事，則為尊重承事如來。若令眾生生歡喜者，則令一切如來歡喜。



蓮池大師云：『若人子孝，安受供養，正好念佛；若人子逆，免生恩愛，正好念佛。』



止靜時，佛號仍從心湧現，聲心相依，佛號綿密，相續不斷，倍感身心輕安法喜。



蓮池大師云：『若人處閑，心無事擾，正好念佛。若人處忙，忙裏偷閑，正好念佛。』

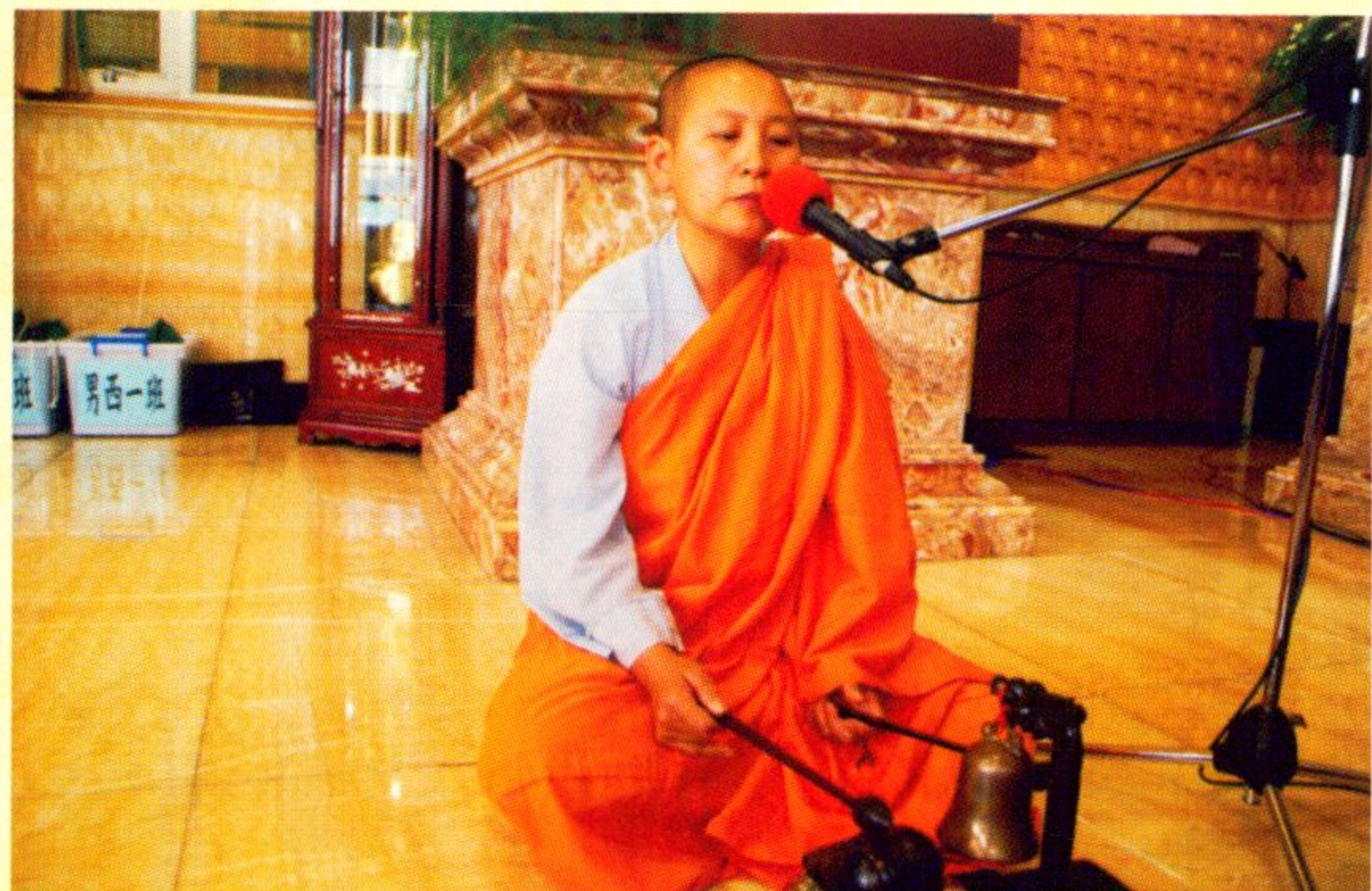


繞佛後，靜坐追頂念佛，佛號一句頂一句，令妄想無從滲入，化萬念為一念，一念歸於佛念。

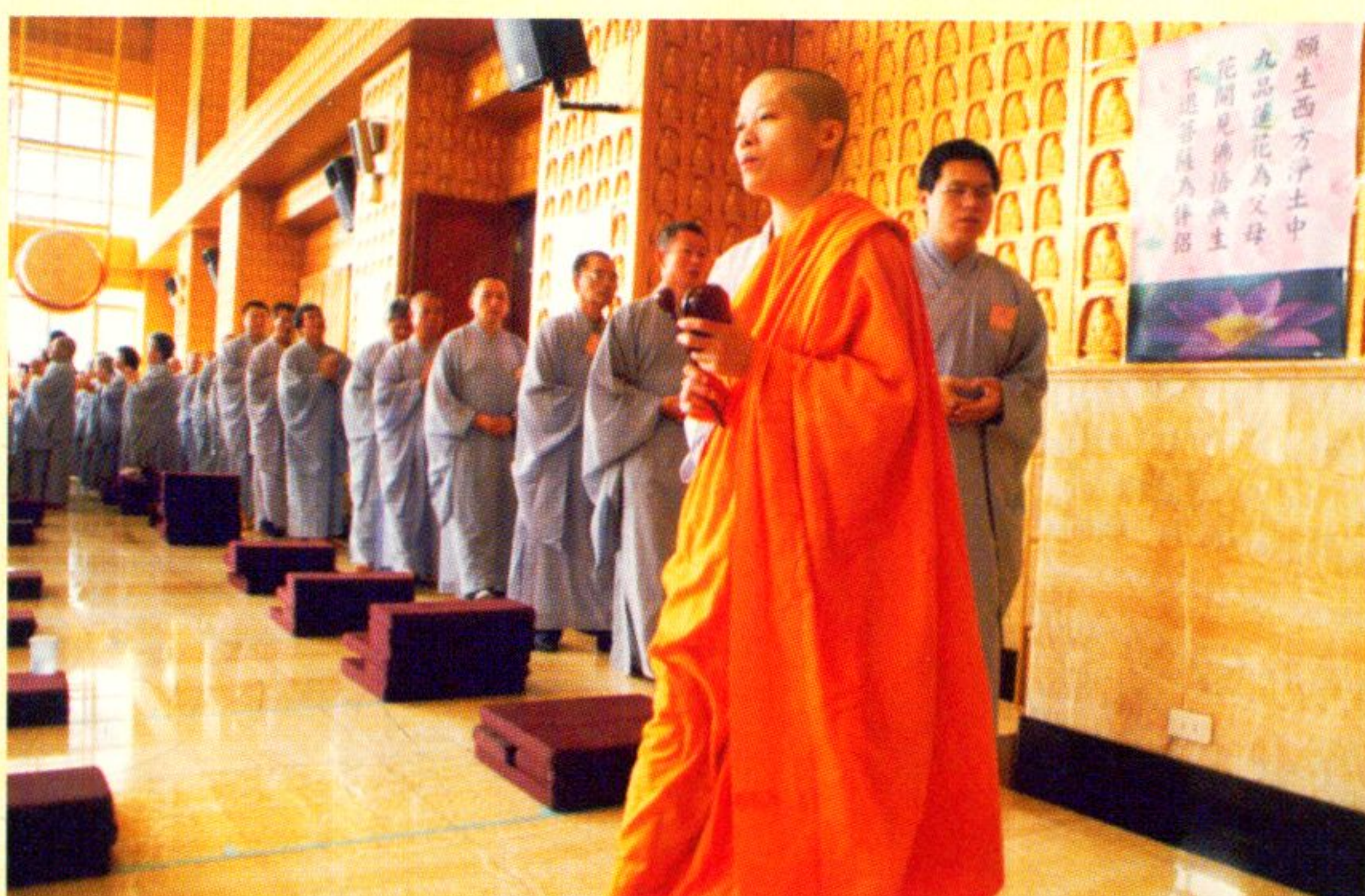


此界一人念佛名，西方便有一蓮生。大眾都攝六根，靜坐念佛，心佛合一，三昧現前。

精進佛一法會盛況集影(二)



性航師父於法會期間擔任攝影及木魚一職，此為其身心投入，領眾攝心念佛之鏡頭。



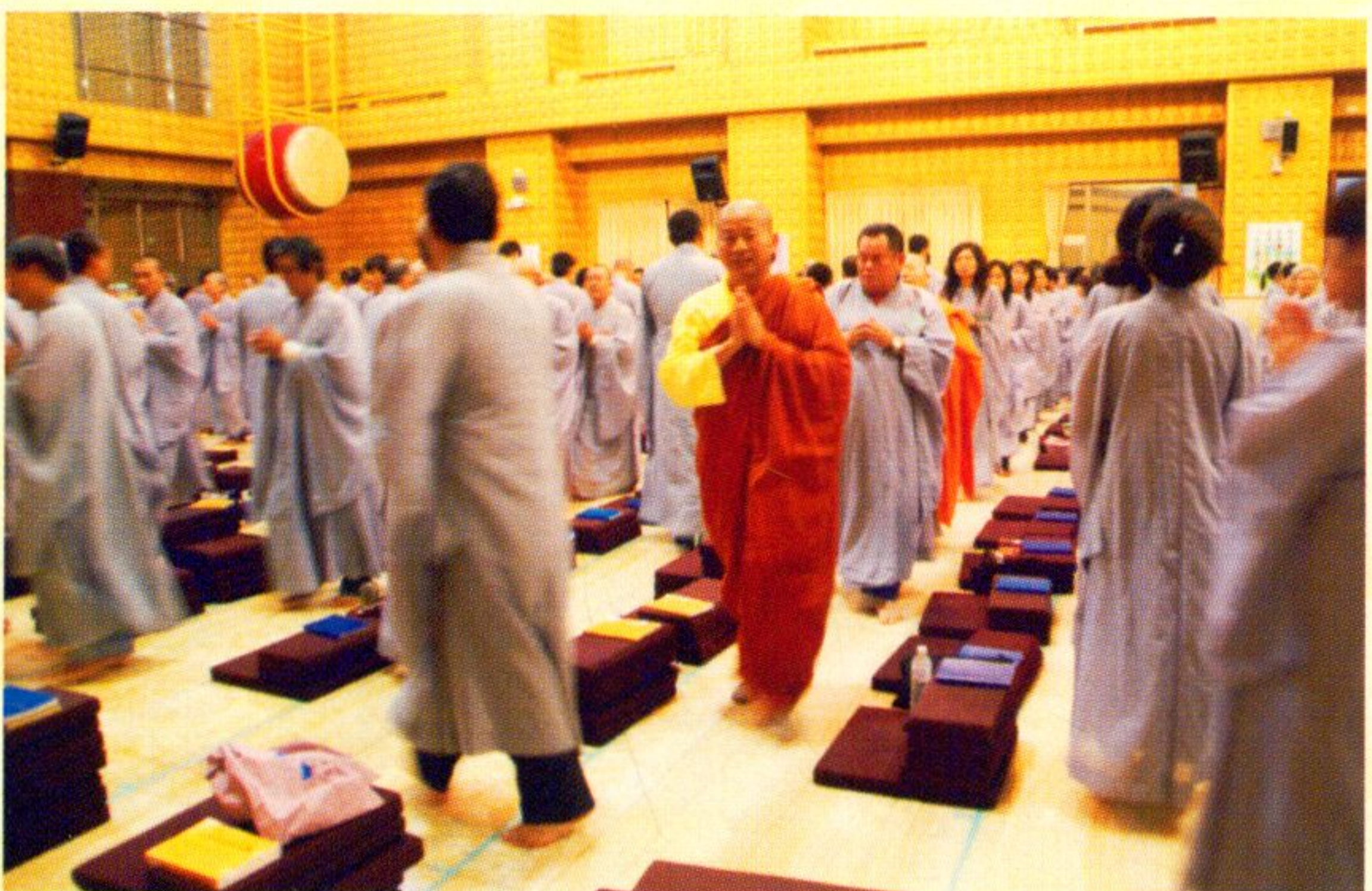
繞佛念佛，使動靜一如，佛不離心，心不離佛，達心佛不二。



願諸有情眾，相續恆聽聞，鳥樹虛空明，所出妙法音。



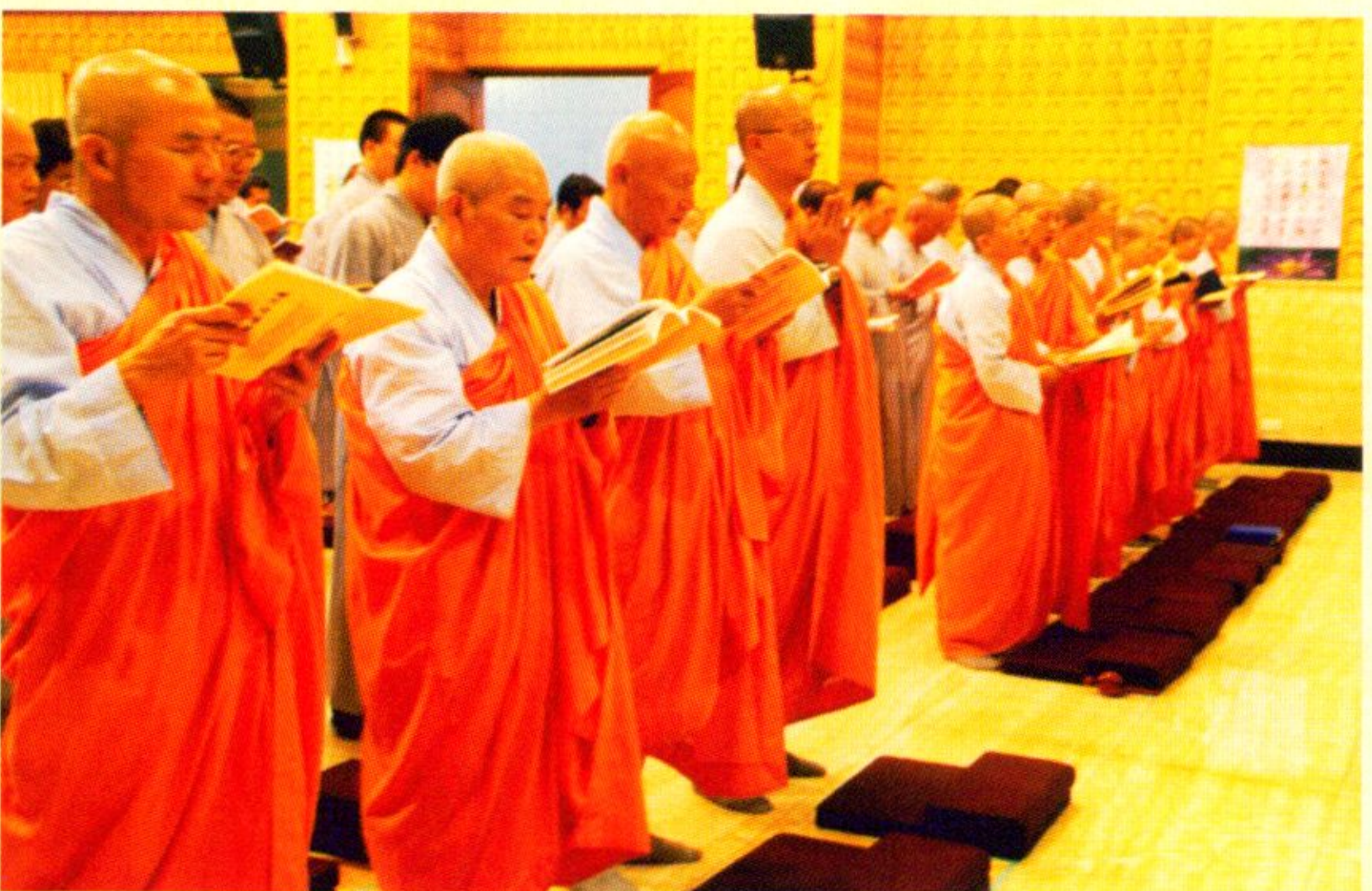
籬菊數莖隨上下，無心整理任它黃；後先不與時花競，自吐霜中一段香。



上人身段柔軟，跟著與會大眾跑西方，莊重中不失赤子之心。



願我臨終無障礙，彌陀聖眾遠相迎；速離五濁生淨土，回入娑婆度有情。



彈指歸安養，閻浮不可留，歸命大慈父，早出娑婆關。



當生大歡喜，切勿懷憂惱，萬緣俱放下，但一心念佛。往生極樂國，上品蓮華生，見佛悟無生，還來度一切。

精進佛一法會盛況集影(三)



大眾的掌聲及出於內心的讚歎，是對說法者無上的供養。



上人齋堂開示，不時幽默橫生，令大眾在精進念佛之餘，得以舒解身心，亦可幫助消化。



見聞覺知無障礙，聲香味觸常三昧，如鳥空中只麼飛，無取無捨無憎愛，若會應處本無心，始得名為觀自在。



大眾對上人出其不意的幽默話語，笑到前仆後仰，差點噴飯。



常當勤心懺，無始一切罪，諸障若消滅，佛境便現前。



上品見佛速，下品見佛遲；雖有遲速異，終無退轉時。參禪病著相，念佛貴斷疑，實實有淨土，實實有蓮池。



「若為樂故施，後必得安樂。」歡喜心布施，除人我相，於佛道又邁向一大步，所謂：一發大心，超過歷劫修行。



這些幕後默默發心的義工菩薩，深知「未成佛道，先結人緣」之理，身體力行，撥出與家人相處時間，至佛寺揀菜供眾，廣結善緣，為未來成佛鋪路。